

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

ゆるり

隔月刊

2023

9-10号

ゆるり 千葉

検索



<https://yururi.zenpuku.or.jp/>

Vol. 106



特集

ゆるりセレクト
いつもとちょっぴり違う何かに出会う
心に響くアート&カルチャーの秋！

千の味を知るvol.3

千葉を代表する名産品・落花生

プレゼント

— 11ページをご覧ください —

全国共通お食事券
ジェフグルメカード（1,000円分）
ファームサポート千葉合同会社の
土気からし菜粒マスタード
アルミ製アイススプーン



美しい高滝湖を望む
自然豊かな環境に思わず深呼吸！

市原湖畔美術館



自然がいっぱい！ピクニック気分を訪れるのもGOOD！



季節によっては台風の雲なども見えるかも？



FILE NO. 05

どんな未来を叶えたい？
Mirai can...！未来は、かなえるものへ



日本科学未来館



最新のテクノロジーはもちろん、日常の中にある疑問や気になる地球環境について、宇宙や生命の不思議まで、先端の科学技術を体験できるサイエンスミュージアム。有機ELパネルを使った球体ディスプレイのジオ・コスモスは一見の価値あり！

自分自身で触れ、楽しむことのできる参加体験型の常設展示のほか、実験教室、特別展、トークイベントなど多彩なメニューが楽しめます。科学コミュニケーターやボランティアと対話しながら、次の時代を切り開く「新しい知」としての先端科学技術を体験してみませんか？

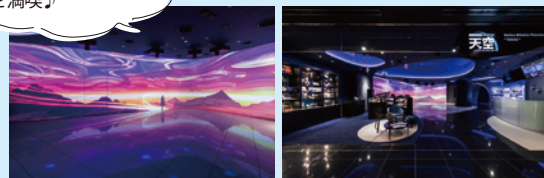
ベネフィット割引

FILE NO. 06

おとなのための
エンタテインメントプラネタリウム



ヒーリングプログラムで、癒やしの時間を満喫♪



【ご注意】ベネフィット・ステーションはサービスセンター入会の翌月からのご利用となります。

いつもとちょっぴり違う何かに出会う／ 心に響くアート&カルチャーの秋！

新しい発見、ときめく刺激、胸躍る体験！アートやカルチャーは心の栄養。
触れて感じて楽しんで、いつもと少し違う、新しい自分に出会う秋にしませんか？

注目の情報！！

ゆるりセレクト／

YURURI
SELECT

FILE NO. 01

展示やワークショップはもちろん、
美しい空間も楽しみたい！



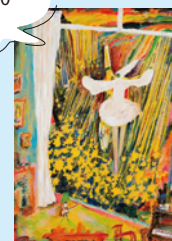
千葉市美術館



開館以来「近世から近代の日本絵画と版画」「1945年以降の現代美術」「千葉市を中心とした房総ゆかりの作品」を柱としてコレクションを収集。趣向を凝らした展示を行ってきた千葉市美術館。2020年には建物すべてが美術館となりリニューアルオープン！旧川崎銀行千葉支店を保存したホールのほか、参加体験型のプロジェクトを行うアトリエなど充実した空間が広がります。

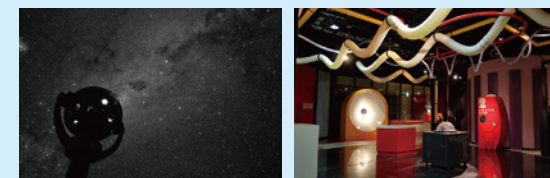
10月4日からは、日本人初のアストリッド・リンドグリーン記念文学賞受賞絵本作家・荒井良二の企画展「new born 荒井良二展 いつも知らないところへたびするきぶんだった」を開催予定。大人も子どもも夢中になること間違いなし！

契約施設利用券 会員証



左上) 荒井良二《流れ星スパーク奏でギター》2022年 ©Araki Ryoji

昨年から展示の始まった「しんかい6500 大解剖」。海の神秘にドキドキ！



FILE NO. 02

一日いても飽きない！何度行っても楽しい！
探究心をくすぐる空間



千葉市科学館



日常の視点で科学を捉え、子どもから大人まで楽しめる参加体験型でリピーターの多い千葉市科学館。人から人へのコミュニケーションを大切にしたい「人が主役」となる施設では、ボランティアやスタッフによる案内や解説も充実。何度行っても「新しい気づき」があるワクワク空間が広がります。視覚や音を中心にしたワンダータウン、暮らしの中にある技術を紐解くテクノタウン、宇宙や地球、自然をテーマにしたジオタウンに加え、季節ごとに異なるドラマチックなプログラムを楽しめるプラネタリウムなど、一歩足を踏み入れたら一日があっという間です！

契約施設利用券

FILE NO. 03

日本初の写実絵画専門美術館で
驚きと感動を！



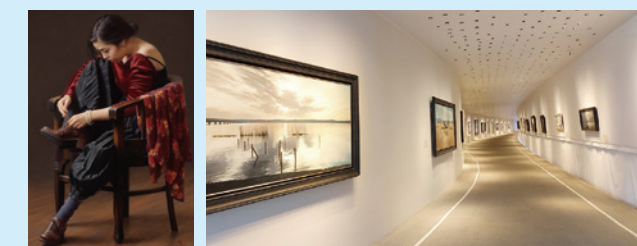
ホキ美術館



一部宙に浮いている部分がある独特な外観にまず驚かされるホキ美術館。地上1階、地下2階の三層の長い回廊を重ねたギャラリーは、ゆるやかなカーブを描いた心地よい空間。画家が見たままに、そしてその存在を描いた作品である写実絵画との出会いがここにはあります。当日の入場券を持っていれば、何度でも入退場できるというサービスもホキ美術館ならではの。合間に近接する昭和の森を散策したり、ランチを楽しんでもう一度訪れたり、じっくり楽しむことが可能！

11月5日までは、人物画に特化した「瞳の奥にあるもの一表情で見る人物画展一」を開催中！

契約施設利用券



隠れ家イタリアンPESCEVINO

季節のコース料理が人気で、美味しいイタリアワインも多数取り揃えた、千葉駅北口の隠れ家イタリアン「PESCEVINO（パッシェヴィーノ）」をご存知ですか？人気のコース料理とワインで、ちょっぴり贅沢な気分を味わってみてはいかがでしょうか。



2,000円(税込み)以上の昼または夜のコース料理(昼・夜ともに要予約)が対象。

⇒**1,000円(税込み)**を助成(1会員2枚まで)

助成券利用期間：10月1日(日)～11月30日(木) ※定休日等を除く

※1回につき1人1枚の利用となります。



【PESCEVINO（パッシェヴィーノ）】
中央区弁天1-20-5山崎ビル1F TEL 043-207-8551
※駐車場2台あり。
※詳細は、電話または右記のQRからご確認ください。

応募方法

受付期間 9月1日(金)～8日(金)17:00
申込方法 右下QRコードまたはガイドブック巻末12「あっ旋等申込用紙C欄」
受取方法 当選者の事業所へ助成券を郵送
発送日時 9月26日(火)予定
あっ旋数 160枚

応募多数の場合 **抽選**結果は9月21日(木)にHPに掲載

9月8日(金)
17:00までに申し込み

9月21日(木)
抽選結果をホームページに掲載

9月26日(火)以降
事業所へ郵送

10月1日(日)～11月30日(木)
の利用期間に対象店舗でご予約の上飲食
(助成券と代金支払い)

申し込みは
こちら



会員事業所で、助成事業にご協力いただける場合は、サービスセンターまでご連絡ください。

「ラフ×ラフ」ミーティング～真面目な恋愛学とお笑いが縁をつなぐ?!～参加者募集

恋愛エキスパートの大学教授による「恋愛学」を学んで、自分の恋愛スキルをレベルアップ！吉本興業所属のお笑いコンビも参加する盛り上がり必至のフリータイムで、レベルアップした恋愛スキルを試してみよう！お笑いのラフ（laugh）とカジュアルで気軽なラフ（rough）を掛け合わせた、出会いのきっかけをつくるイベントです。友だちを誘って気軽な気持ちで参加しよう！

【内容】

- 司会：アホマイルド坂本
- お笑いコンビ「紅しょうが」によるアイスブレイク
- 早稲田大学森川教授による恋愛セミナー
日本で唯一恋愛学を教えている教授です♡
- フリータイム♪
心配ありません！「紅しょうが」がその場を盛り上げます。

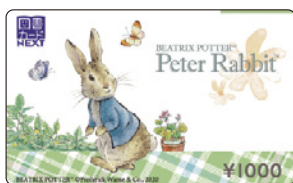


日 時 11月11日(土)16:00～18:00
会 場 船橋市内のイベント会場
対象者 独身の方(40代までの男女)
募集人数 男性10人、女性10人(会員と同伴の友だちも参加OK)
参加費 会員2,000円、友だち3,000円
※船橋市、野田市のサービスセンターとの合同開催となります。
締め切り 9月29日(金)

詳細、申し込みは
こちら



誕生日プレゼントなどの贈り物などに 図書カードNEXT



※絵柄は写真と異なる場合があります

誕生日プレゼント、お祝い、お礼、お返し、ご挨拶に。お好きな書籍や雑誌が選べ、あらゆる機会にご利用いただけるギフトです。

※有効期限2036年12月31日

1セット(1,000円券×5枚) ⇒ **4,200円**
(1会員2セットまで)

応募方法

受付期間 9月1日(金)～8日(金)17:00
申込方法 下記QRコードまたはガイドブック巻末12「あっ旋等申込用紙A欄」
受取方法 窓口または代金引換郵便（郵送の場合はお届け先は事業所またはご自宅をお選びください。郵便局配達員に代金+送料(200円)をお支払いください）
受取日時 窓口 10月17日(火)～
発送 10月18日(水)予定
あっ旋数 550セット

応募多数の場合 **抽選**
結果は9月21日(木)にHPに掲載

申し込みは
こちら



SEASON SEAT

アルティエリ千葉観戦券

臨場感あふれる特別なシートで、迫力の試合と非日常的な空間演出を！



公式サイト

ご来場前に公式サイトで
最新情報をご確認ください

FRコートサイド (A)

1席単位で販売 [正面・中央]

選手ベンチ向かい側正面。

少し高い位置からコート全体を見渡せます。

販売数：4席

一般価格 5,000円／1席 ⇒ **3,000円／1席**

月	日	時間	対戦カード
10月	7日 [土]	15:00	バンビジャス奈良
	8日 [日]	15:00	
	21日 [土]	15:00	越谷アルファーズ
	22日 [日]	15:00	
	25日 [水]	19:00	福島ファイヤーボンズ

月	日	時間	対戦カード
11月	11日 [土]	15:00	山形ワイヴァンズ
	12日 [日]	15:00	
	25日 [土]	15:00	新潟アルビレックスBB
	26日 [日]	15:00	

※大人、子どもは同一料金。
※シートの詳細等は公式サイトにて
ご確認ください（シート名称は変更
になる場合があります）。

※1会員2試合まで申し込みできます。

応募方法

受付期間 9月1日(金)9:00～11日(月)17:00
申込方法 ガイドブック巻末13「シーズンシート観戦券申込用紙」
残席受付 9月15日(金)9:00～先着順 ※残席情報はホームページに掲載されます。
受取方法 窓口または代金引換郵便（郵送の場合はお届け先は事業所またはご自宅をお選びください。郵便局配達員にチケット代金+送料(200円)をお支払いください）
受取日時 窓口 9月25日(月)～／発送 9月26日(火)予定

注意事項：申込後のキャンセルは不可。譲渡転売目的の購入はできません。あっ旋価格は店頭価格とは異なります。試合中止による払い戻しについては勤労者サービス課へお問い合わせください。受付期間前の申し込みは無効となります。

応募多数の場合 抽選

結果は9月13日(水)にHPに掲載

申し込みは
こちら

FAX 043-441-7775または
✉ p-va@chibashi-sangyo.or.jp
(勤労者サービス課)

年に一度の大試飲会!!『千葉の酒フェスタ2023』

千葉の酒蔵が集う、年に1度の大試飲会『千葉の酒フェスタ2023』が、今年も千葉市で開催されます。「千葉の酒めぐりブース」では県内17蔵/100種類以上のお酒が「きき酒」できます。このイベントの入場券を、特別にあっ旋します。

開催日 10月7日(土)第2部17:30～19:30分(受付開始17:15～)

会 場 東京ベイ幕張ホール
(住所:千葉市美浜区ひび野2-3 TEL:043-296-1112)

対象者 20歳以上の会員

20歳未満の方、車両を運転してご来場の方
および迷惑行為がある方は入場できません。
会場内への食べ物の持込はお断りいたします。

CHIBA no SAKE FESTA 2023
千葉の酒フェスタ

1枚:3,000円

「ちばの【酒】購入チケット(1,000円)付き」 ⇒ **2,000円** (1会員2枚まで)

応募方法

受付期間 9月1日(金)～8日(金)17:00
申込方法 下記QRコードまたはガイドブック巻末12「あっ旋等申込用紙A欄」
受取方法 窓口または代金引換郵便（郵送の場合はお届け先は事業所またはご自宅をお選びください。郵便局配達員に代金+送料(200円)をお支払いください）
受取日時 窓口 9月25日(月)～
発送 9月26日(火)予定
あっ旋数 第2部入場券30枚

応募多数の場合 **抽選**
結果は9月14日(木)にHPに掲載

申し込みは
こちら



全国のケンタッキーフライドチキンの店頭で使える KFCカード



※絵柄は写真と異なる場合があります

チャージすることで繰り返し使える、プリペイドカード。3000円分ご利用いただける状態でお渡しします。有効期限は最大2年間ですが、店頭で利用またはチャージすることで、更に2年更新されます。

※おつりは出ません。 ※特殊店舗は除きます。

1枚(3,000円券) ⇒ **2,500円**
(1会員2枚まで)

応募方法

受付期間 9月1日(金)～8日(金)17:00
申込方法 下記QRコードまたはガイドブック巻末12「あっ旋等申込用紙A欄」
受取方法 窓口または代金引換郵便（郵送の場合はお届け先は事業所またはご自宅をお選びください。郵便局配達員に代金+送料(200円)をお支払いください）
受取日時 窓口 10月17日(火)～
発送 10月18日(水)予定
あっ旋数 200枚

応募多数の場合 抽選

結果は9月21日(木)にHPに掲載

申し込みは
こちら



純烈コンサート2023
なんてたってスーパー銭湯アイドル！

2023年新メンバーでお届けする「スーパー銭湯アイドル」純烈。唯一無二のグループで今年も話題満載！「君を奪い去りたい」「君がそばにいるから」「プロポーズ」ほかを予定。

- 日時 10月25日(水) 18:00開演
- 会場 市川市文化会館 大ホール
- 料金 全席指定7,000円 **会員 3,300円**
- 申込締切 9月29日(金) ※未就学児入場不可。



千葉県誕生150周年記念・JR京葉線 幕張豊砂駅 開業記念
木下大サーカス 先着順

15年ぶりに千葉市美浜区イオンモール幕張新都心にて10月29日から2024年2月12日まで開催いたします。ぜひこの機会にご家族揃ってお楽しみください。

- 日時 10月29日(日)～2024年2月12日(月・祝)
※開演時間は公式サイトでご確認ください。
- 会場 幕張豊砂駅前特設会場
- 料金 自由席 大人3,500円 **会員 2,600円**
自由席 子ども2,000円 **会員 1,500円**
- 申込締切 10月27日(金)



結成57周年記念公演 ザ・ワイルドワンズ
～お楽しみはこれからだ！2023秋～

60年代があったからこそ、今のワイルドワンズの音楽やライフスタイルがある！音楽の力で笑顔と元気を！をモットーに歌い続けるワイルドワンズの魅力を存分にお楽しみください！

- 日時 11月5日(日) 17:00開演
- 会場 ティアラこうとう
- 料金 全席指定6,500円 **会員 4,900円**
- 申込締切 9月29日(金) ※未就学児入場不可。



ディズニー・オン・クラシック
まほうの夜の音楽会2023 With You～愛を奏でる

ディズニーの輝く名曲の数々を、オーケストラとヴォーカリストの生演奏でお贈りする大人のための音楽会。[With You ～愛を奏でる]をテーマに、迫力のパフォーマンスや映像、美しい照明演出で、8年ぶりに『美女と野獣』をフィーチャーします。

- 日時 ①11月11日(土) 19:00開演
②12月15日(金) 19:00開演
- 会場 東京国際フォーラム ホールA
- 料金 ①S席9,500円 **会員 7,200円**
②S席8,900円 **会員 6,700円**
- 申込締切 9月29日(金) ※未就学児入場不可。 ※1会員2枚まで。



舞台『ジャンヌ・ダルク』
ー19歳で燃え尽きた命ー

フランスの若き救世主ジャンヌ・ダルクの知られざる真実とは。9年の時を経て蘇る伝説の歴史スペクタクル。待望の再々演で、初舞台・清原果耶があらたなジャンヌ・ダルクを魅せる！

- 日時 12月3日(日) 13:00開演
- 会場 東京建物Brillia HALL
- 料金 S席13,500円 **会員 10,300円**
- 申込締切 9月29日(金) ※未就学児入場不可。



森山良子コンサートツアー2023

1967年に「この広い野原いっぱい」でデビューし、55周年を迎えた森山良子。透明感のある歌声と歌唱力で、名実ともに日本のトップシンガーの魅力溢れるコンサートに、ご期待ください。

- 日時 12月13日(水) 15:00開演
- 会場 市川市文化会館 大ホール
- 料金 全席指定7,000円 **会員 3,300円**
- 申込締切 9月29日(金) ※未就学児入場不可。



Ticket

応募方法

ご来場前に各公式サイトで最新情報をご確認ください

応募多数の場合抽選
 ※木下大サーカスは先着順となります

受付期間 9月1日(金)9:00～各締切日17:00
 ※受付期間前の申し込みは無効となります。

申込方法 各QRコードまたはガイドブック巻末12「あっ旋等申込用紙A欄」

受取方法 窓口または代金引換郵便（郵送の場合はお届け先は事業所またはご自宅をお選びください。郵便局配達員にチケット代金+送料（200円）をお支払いください）

申込先 勤労者サービス課
 ☎043-441-7775 ☎043-216-3838

注意事項：チケットの変更、払戻、再発行はできません。チケットを取れなかった場合のみご連絡します。譲渡転売目的の購入はできません。表示価格は税込みです。申し込み締め切り後のキャンセルはできません。

BAY SIDE JAZZ 2023 CHIBA

秋のビッグイベント「ベイサイドジャズ2023千葉」。豪華アーティストによるコンサート！出演は大原保人、伊東ゆかり（9月29日）、Wolf Tone、宮之上貴昭（9月30日）ほか。

●日時 ①9月29日(金) 18:30開演
②9月30日(土) 13:00開演

●会場 千葉市文化センターアートホール

●料金 全席指定6,000円 **会員 4,500円**

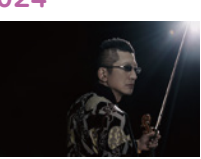
●申込締切 9月13日(水) ※未就学児入場不可。



アルバム発売記念ツアー 石田組2023/2024

自身がプロデュースした弦楽アンサンブル“石田組”など様々なユニットでも独特の輝きを見せる石田泰尚。2023年4月に最新アルバム『石田組2023・春』をリリース！

- 日時 10月5日(木) 18:30開演
- 会場 船橋市民文化ホール
- 料金 S席6,000円 **会員 4,500円**
- 申込締切 9月13日(水) ※未就学児入場不可。



My Boy Jack

ノーベル文学賞受賞作家ラドヤード・キプリングの詩My Boy Jack。時代の波にのまれ、息子を戦地に送り出した家族の苦悩を描く話題作。出演は眞島秀和、倉科カナ、前田旺志郎、夏子、佐川和正、土屋佑壱、小林大介。

- 日時 10月21日(土) 18:00開演
- 会場 紀伊國屋サザンシアターTAKASHIMAYA
- 料金 全席指定9,800円 **会員 6,700円**
- 申込締切 9月29日(金) ※未就学児入場不可。 ※1会員4枚まで。



音楽劇 浅草キッド

芸人・ビートたけしはどのようにして生まれたのか？林遣都と山本耕史が初共演！青春自伝「浅草キッド」を音楽劇として初舞台化!!

- 日時 10月22日(日) 11:00開演
- 会場 明治座
- 料金 S席13,500円 **会員 11,400円**
- 申込締切 9月29日(金) ※未就学児入場不可。



INFORMATION

地域体験型観光プログラム

利用助成が始まります!!

(公社) 千葉市観光協会が提供する体験型観光プラン「千葉あそび」の「2023年秋号」および「2024年早春号」（12月末発行予定）の掲載プランに参加した際、参加費用の一部を助成します。体験プランの詳細は、「千葉あそび」パンフレットまたは、千葉市観光協会のホームページをご覧ください。

『2023年秋号』体験プラン 受付開始9月19日(火) 10:00～

1人1回2,000円(税込み)以上のプランを利用の場合

⇒ **1,000円(税込み)** を助成
 (対象は会員のみ(登録家族は対象外)年度内1回)

利用方法

請求方法 あっ旋等申込用紙B欄に必要事項を記載のうえ、プラン代金支払い時の領収書(明細書がある場合は明細書も)を添付。
 ※領収書又は明細書には、利用日、利用会員の氏名、利用した千葉あそびのプラン名、利用金額が明記されていること。

請求期間 「2023年秋号」参加分:10月1日～12月31日まで
 「2024年早春号」参加分:2024年1月1日～3月31日まで
 ※請求期限を過ぎた場合の助成はできません。

「千葉あそび」体験プランの詳細はこちらをご覧ください



インフルエンザ予防接種助成

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。接種された方は必要書類をご送付ください。

インフルエンザ予防接種 ⇒ 500円(税込み) を助成
会員・登録家族併せて3人までただし、接種時に64歳の方まで。
 (年度1人1回まで)

応募方法

受付期間 10月1日(日)～12月28日(木) 17:00 **【先着順】**
 ●受付人数に達し次第終了となります。
 ●11月1日(水)からHPで受付状況を公表します。

申請方法 「インフルエンザ予防接種助成金請求書」を、メール・FAX・郵送又は直接窓口に必要な書類を添付し、申請（直接請求）。メールの場合は、請求書・領収書・明細書等必要書類を添付。

[申請書] ホームページからのダウンロードにより取得。希望者にはFAXで送付可。

[必要書類] **インフルエンザ予防接種と明記された接種者の氏名入りの領収書（コピー可）。**
 ※領収書に必要事項の記載が読み取れない場合は、（1）領収書の付属明細書（2）インフルエンザ予防接種済証（3）ロット番号の入った証明書いずれかを添付（コピー可）。

助成金支払い 2024年2月15日に事業所指定口座に一括振込。

受付人数 2,000人

いずれかに該当する場合は助成対象となりません
 (1) 会社が全額費用を負担した場合。
 (2) レシートを添付書類とした場合。
 (3) 自己負担額が1,000円未満の場合。
 (4) 受付期間外の日にちでの接種。



契約施設利用券のご利用対象者について

会員本人と登録の同居家族が対象です。

登録の同居家族とは、サービスセンターに登録している同居の家族（会員の配偶者、扶養している子・父母）のことです。**同居していない家族・友人等のご利用はできません。**

なお、登録している同居の家族を変更する場合は所定の様式にて届け出てください。

※登録の同居家族以外のご利用が判明した場合はサービスセンター補助分を請求させていただきます。

※利用券は1人が1回に複数枚使用することはできません。

枠の中は必ず記入



推奨講座

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

①ボールエクササイズ

直径20cm程度の小さなバランスボールを使って、有酸素運動とインナーマッスルを鍛える筋力トレーニングを行います。基礎代謝も上がり、結果脂肪が燃えやすく、太りにくい身体をつくることができます。

【効果】 転倒防止、正しい姿勢の維持、基礎代謝力アップ 【運動量】 普通
【日程】 10月16・23日、11月6・13・20日、12月4日

■時間 19:30～20:30

■会場 ①鎌取コミュニティセンター 多目的ホール
②③千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)

■定員 ①②③25名 ※18歳以上の市内在住・在勤の方

■参加費 会員・登録家族 800円 一般 1,500円

■申込期間 9月1日(金)～15日(金)

■申込方法 往復はがき、またはメール

※Eメール申し込みの方は、sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

※Eメール申し込みの場合、申し込み受け取りメールは送られませんので、ご了承ください。

■申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380

②ビューティピラティス (未経験～初心者)

心肺機能向上と背骨の柔軟性を強化するためのエクササイズ。インナーマッスルを鍛えることにつながり、身体のパフォーマンスの向上や姿勢の改善、筋肉量アップにつながります。

【効果】 脂肪燃焼、メタボリック対策、シェイプアップ、ストレス発散 【運動量】 普通
【日程】 11月7・14・21・28日、12月5・12日

③バーオソル (バレエ式エクササイズ)

床の上に座った状態、寝た状態でバレエ式のエクササイズを行います。バレエのバレエレッスンのような基礎体力は必要なく、健康維持にストレッチしたい方、少し体を動かしたいという方に向いています。

【効果】 柔軟性の向上、筋力増強、体のクセやゆがみを矯正、美しい姿勢、腰痛予防、肩こり改善 【運動量】 普通
【日程】 11月2・9・16・30日、12月7・14日

※応募多数の場合は抽選となります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。
※会員の方は申込時に会員番号をご記入ください。(記入のない場合は一般料金となります)

千葉市 健康づくりスポーツ教室

検索

生涯学習

会員限定 財団からの助成も受けられます

敬愛大学生涯学習センターの講座を『会員または登録家族』が受講した場合、受講料の20% (1年最大5,000円を限度とし2回まで) が補助されます。助成にあたっては、所定の申し込み用紙が必要です。くわしくは勤労者サービスセンターホームページをご覧ください。

人生100年時代の生きがいが見つかる
敬愛大学 生涯学習センター
語学・教養講座 人生を豊かにする趣味講座
社会人向け講座 キッズ講座など

2023年度 後期講座 申込受付中!

学ぶだけでなく、学ぶ仲間を見つけたいと成長できる場所

お問合せ 資料請求 0120-077-420 FAX:043-256-3420

〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台2-3-12 こみなと稲毛ビル3階 講座詳細、お申し込みはホームページから 敬愛大学 生涯学習センター

検索

ちば勤労市民ニュース

中小企業人材育成研修費補助金 (中小企業向け)

対象となる研修

①高度ポリテクセンター
ポリテクカレッジ千葉
ポリテクセンター千葉
ポリテクセンター君津

②千葉商工会議所ビジネススクール

③千葉県職業能力開発協会

(研修費用の1/2)

※上記機関が実施する企業を対象とした在職者向けの研修であること。

1社最大
5万円

対象者

千葉市内に事業所がある中小企業者

※千葉市内の事業所に勤務する方が研修を受講した場合に限りです。

対象となる経費

①研修受講料

②教科書・教材費

※税抜

インターネットで検索▼

千葉市 研修費補助金

検索

または

千葉市役所 雇用推進課 ☎043-245-5278

QRコードを読み取り▼



千葉市労働相談室

土日も開設しております

労働条件や職場のトラブルで悩んでいませんか?

どこに相談したらよいかわからない働く方の、さまざまな労働問題について相談に応じます。問題を整理し、ケースに応じたアドバイスや専門窓口をご案内します。

※電話相談のみ行っております。また、労働相談室から事業所に対する指導はできません。

相談日時

月～金曜日 9:00▶16:00 (受け付けは15:45まで)
土・日曜日 9:00▶15:00 (受け付けは14:45まで)
※12:00～13:00、祝日と年末年始はお休みします。

問い合わせ先

☎043-300-8282
※電話受付時間は、終了時間の15分前まで
中央区今井1-14-43 蘇我コミュニティセンター1階 (JR蘇我駅から徒歩5分)

勤労市民プラザの講座

●長沼原勤労市民プラザ (稲毛区長沼原町) TEL043-257-1863 FAX043-257-6275

●幕張勤労市民プラザ (美浜区若葉3) TEL043-274-0027 FAX043-274-9252

ゆったり
シニア
ヨガ教室

日程: 9月4日(月)、18日(月)、10月2日(月)、16日(月)
時間: 11:00～12:30 対象: 成人 費用: 6,000円
持ち物: タオル・ヨガマット・飲み物 定員: 6人

幕張寄席

日程: 9月7日(木)、10月5日(木)、11月2日(木)
時間: 開演18:30(開場18:00)、終演20:30頃
費用: 一般1,500円、子ども: 800円(中学生以下保護者同伴)
定員: 20人

※各講座のお申込みは直接プラザまで、電話または窓口で受け付けます (先着順)。上記以外にも各種教室開催中、詳しくはお問い合わせください。 ※日程は変更になる場合があります。

ホクホクした食感と
甘味がやみつき!

千葉を代表する名産品・落花生

落花生「おおまさり」は大粒で、サッパリとした甘味が楽しめる千葉由来の品種。

『千』に認定された「おおまさり」のおいしさの秘密は、竹炭栽培と土気からし菜にあります。

今年は落花生で秋の味覚を堪能しましょう!

ファームサポート千葉合同会社
代表者 金丸博子さん



「おおまさり」って
どんな落花生?

血糖値が上がりにくい低GI値の食品であり、ダイエット・糖尿病予防にぴったりな落花生。千葉県を代表する名産品としても知られています。収穫時期は9月から10月にかけて。ほとんどの落花生は炒って加工された後、全国各地に出荷されます。16年ほど前、千葉県で開発された落花生「おおまさり」は、一般的な落花生と比べて2～3倍ほどの大きさ。脂肪が少ないため、茹でることでもホクホクした食感、しつかりした甘さが味わえる品種です。

ファームサポート千葉合同会社代表の金丸博子さんは、千葉市・土気でおおまさりを栽培。農業や化学肥料を使わず栽培を行っています。「落花生の由来を決めるのは土です。落花生が育ちやすいふかふかな土を作るため、竹炭を使っています。竹炭は土の中の水分量を調節してくれたり、ミネラルを含んでいたりで、その一石二鳥です」。また地元の伝統野菜である「土気からし菜」を収穫した後、

土に混ぜて耕すことで、農業を使わなくても虫がつきにくくなるよう工夫しています。「このような努力を重ねても、去年は2割ほどが虫に食われたり、病気になったりして収穫できませんでした。それでも、栽培方法にはこだわりたいですね。そのかわりがブランド認定にもつながったのではないのでしょうか」と、笑顔を見せます。

おいしい「おおまさり」の見分け方とおススメの食べ方

「おおまさりは、殻の模様がハッキリしていて、ぷっくり太ってパンパン、ずっしり重たいものを選ぶと良いと思います」と、金丸さん。おおまさりは水が足りないとい実が膨らまない、中身が空になってしまつこともあるそう。おススメの食べ方は沸騰したお湯におおまさりと塩を入れて30分茹で、火を止めて20分放置。丁度良い、しつかりした実のふっくら感が楽しめるそうです。

「北海道や関西におおまさりを販売したとき、『こんな落花生食べたことがない』と驚かれました。千葉市食のブランド『千』をきっかけに千葉市はもちろん、他の都道府県の人にも、この落花生を知って、味わってほしいですね」。

読者PRESENT



ファームサポート千葉合同会社の土気からし菜粒マスタードを3名様にプレゼントします。応募については11ページをご覧ください。

千
sen

千葉市の食を
千年先へ。



千葉市食のブランド『千』とは?

「千葉市の食を千年先へ」をコンセプトとして、2020年に設立したブランド。地域性や独自性・優位性、持続可能性などの観点で審査を行い、認定しています。

◀食のブランド『千』ホームページ

千葉市食のブランド『千』に認定されているのはコチラ!

認定 No.0020

認定 No.0014

生落花生おおまさり (竹炭栽培) ファームサポート千葉合同会社

一般的な落花生の約2倍の大きさで、甘みと旨味が濃いのが特徴の千葉県育成品種「おおまさり」。農業や化成肥料を使わずに、地域の竹林整備で焼いた竹炭を畑に撒き、土をふかふかにすることで落花生が土の中でゆっくり大きく育ち、立派なおおまさりの実が育ちます。



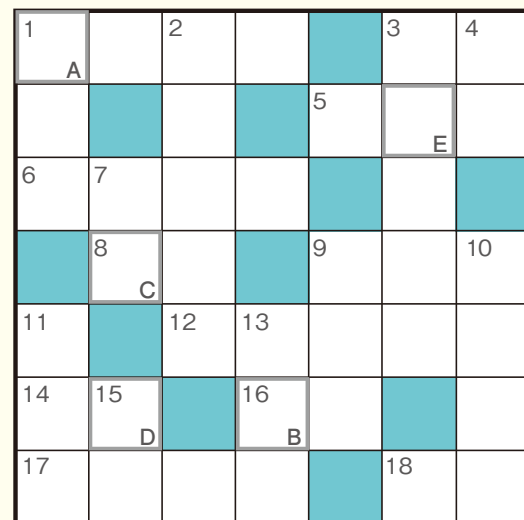
完熟・適熟生落花生 あんぱい農園

粒が大きくうま味の強い「自然栽培おおまさり」。熟し具合で味と食感が変わるため、違いを楽しんでもらえるよう「完熟」と「適熟」の2種を一粒ずつ手作業で選別しています。冷蔵便で新鮮なままお届けします。



抽選でプレゼントがもらえる！

クロスワードパズルにチャレンジ！



タテのカギ

- 油に赤唐辛子などを入れて熟した、辛味のある中華調味料
- 「箱根八里は馬でも越すが越すに越されぬ～」と言われた東海道の難所
- 航空機の操縦士
- ことわざ「風が吹くと○○屋が儲かる」
- 読めますか?「鱈」
- 酸っぱい味
- 京都市北区にある鹿苑寺の通称は?
- 鶏のヒナ
- 裁縫で荒く仮縫いすること
- 宮沢賢治の童話「○○弾きのゴージュ」

ヨコのカギ

- 百獣の王と呼ばれる動物
- モンゴルの遊牧民の組み立て式住居
- 「祇園精舎の鐘の声、諸行無常の響あり」で始まる軍記物は○○○物語
- 大分県の温泉地
- 江戸時代100万石の石高を誇ったのは何藩?
- 5月のことを和風月名で言うとは?
- アメリカの初代大統領
- 講談や落語などを披露する演芸場のこと
- ドフトエフスキーの長編小説「○○と罰」
- 茹でたジャガイモなどを丸めてパン粉をつけて揚げた料理
- とった魚を入れておく器「魚籠」と書いてなんと読む?

前回の答え トウモロコシ

プレゼント応募方法

右記QRコードからご応募ください



ハガキやFAXでもご応募いただけます

【クロスワードの答え】

- 郵便番号 ●住所 ●電話番号 ●会員氏名(年齢) ●事業所番号(5桁)
- 会員番号(4桁) ●興味のあった記事 ●興味のなかった記事
- 本誌の感想(今後取り上げてほしいテーマなど)

宛先

〒266-0026 千葉市緑区古市場町474-268
(株)弘報社内「ゆるり編集室」プレゼント係
FAX 043-265-5788

- ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
- ※複数応募は無効とさせていただきます。
- ※応募は会員の方のみ。一般の方(会員番号未記入)は、無効となります。
- ※プレゼントの種類は編集部で選ばさせていただきます。ご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

締め切り 10月16日(月)必着

Present

2名様 ジェフグルメカード (1,000円分)

3名様 ファームサポート千葉合同会社の土気からし菜粒マスタード

2名様 アルミ製アイススプーン

新規入会事業所をご紹介します！

事業所名	所在地
コネクティングワーク	中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館7階
ていだまちメディア	美浜区真砂2-24-8
株式会社チャイルドタイム 八千代エンゼルホーム	八千代市大和田新田747-1 グリーンハイツ八千代1階
株式会社チャイルドタイム 本千葉エンゼルホーム保育園	中央区港町16-37 栗林第7ビル1階
株式会社チャイルドタイム 緑が丘エンゼルホーム	八千代市緑が丘3-1-6 リーセントヒルズB棟1階
株式会社テトラ開発	若葉区桜木町1-32-50

契約が終了する施設のお知らせ

東天紅 千葉スカイウインドウズ(千葉市中央区新町1000センチタワー23階)は、9月30日で施設利用契約は終了となります。

会員の皆様へ

以下の場合、お手数ですが勤労者サービス課までご連絡ください。

- 発行日から2日過ぎてもゆるりが届かない。
- ゆるりに広告を掲載したい。
- その他、ご意見、お問い合わせ。

【TEL043-216-3838 ☑p-va@chibashi-sangyo.or.jp】

ゆるり 9-10月号
2023 Vol.106

2023年9月1日発行
発行/公益財団法人千葉市産業振興財団 勤労者サービス課 千葉市中央区中央2丁目5-1 千葉中央ツインビル2号館8階
TEL:043-216-3838 FAX:043-441-7775
編集・制作/株式会社 弘報社 千葉市緑区古市場町474-268 ちば印刷団地内 TEL:043-268-2371

電気設備・空調設備工事のパイオニア

北園電業株式会社

規模の大小を問わず工事や修繕作業を施工

昭和52年創業の北園電業(株)は、千葉市内で電気設備やLAN設備、空調や防犯カメラ、消防設備工事の施工を行う会社です。一般家庭は勿論、多くの人々が利用する公共施設や大規模マンションなど、規模の大小を問わず、さまざまな設備の設置工事や修繕作業を請け負っています。一般家庭での工事では現場に入るのは5～6人ですが、大規模工事では延べ人数で250人ほどが携わる案件も。

「どんな現場であっても、常に安全第一を心がけています」と、語るの代表の北園皓三さん。一般家庭の場合などは特に「室内を汚さない心配りも必要です」と、細やかな配慮も怠りません。

社員の中には30年以上勤務しているベテランもあり、皆家族のような雰囲気。「書類の作成から現場仕事まで全員が完璧にこなせます。本当に、社員に助けられていると思いますね」と、北園さん。人材確保が課題ですが、これからも丁寧な仕事を続けていく決意です。



代表
北園 皓三さん



市内学校の耐震対策
電気設備外工事

このサービス
利用します！

これからもどんどん利用したいです

映画を観に行くときに、よく施設利用券を使っています。コーポレートプログラムを利用してディズニーランドにも行きました。家族と一緒に出掛けるきっかけにもなりますし、今後もどんどん利用したいですね。

北園 恵美子さん



DATA

北園電業株式会社
緑区越智町822-55
代表 北園 皓三



頑張る人たちを応援！

ENTER PRIZE

会員事業所紹介

公益法人に特化したトータルビジネスカンパニー

公益情報システム株式会社

IT技術でNEEDSに合わせたシステムを構築



営業部・副部長 増田 佑市さん

このサービス
利用します！

公益社団法人や学校法人、地方自治体向けに会計システムや人事給与システムを提供する公益情報システム(株)。20年以上公益法人に特化している会社は業界でも珍しく、顧客のニーズに合わせて寄り添う姿勢は高く評価されています。稲毛駅にある本社事務所を拠点に、顧客は全国に広がっています。

特長は機能性を重視していること。顧客のシステムを完全にクラウド化し、URLを入れるだけで会社でも自宅からでも、場所を選ばず会計業務を行うことができます。「常に相手の立場に立ち、困りごとを共に解決しようと考えています」と、営業部・副部長の増田佑市さん。「現在600団体を超える顧客数をさらに増やし、より多くの方々に使ってもらいたいですね」と、意気込みを語ってくれました。

DATA



公益情報システム株式会社

稲毛区小仲台2-5-2第一大越ビル3階

代表取締役 藤崎 忠夫



このサービス
利用します！

家族で出かけるとき気軽に使えて便利

施設利用券は気軽に使えるのが良いですね。先日子どもと一緒に話題のアニメ映画を観に行ってきたばかりです。また、急な体調不良のときに使えるので、家庭常備薬のあつ旋も大いに助かっています。



営業部課長 並木 真由美さん

【主な配布場所】千葉市役所、区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティーセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店、映画館、ホテル ほか

地域に根ざした法律事務所

千葉県弁護士会所属 • 所長弁護士 松田和哲 • 弁護士 安藤なつき • 弁護士 毛利優樹

よつかいどう法律事務所



TEL. **043-310-5133**

<http://www.yotsukaido-lo.jp>

〒284-0005
千葉県四街道市四街道
1-7-9 中島ビル 3 階



相談受付時間

平日 9:00~17:00
(事前にご予約下さい)

法律相談料

30分 5,500円(税込)
借金のご相談は初回無料です

主な取扱業務

- 一般民事事件(交通事故、損害賠償)
- 家事事件(離婚、相談、遺言、成年後見)
- 破産・債務整理
- 刑事事件(裁判員裁判、犯罪被害者支援)
- 少年事件・児童虐待被害者支援

