

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

公益財団法人千葉市産業振興財団

隔月刊
2023
7-8月号

ゆるり 千葉

検索



TAKE FREE

Vol. 105

<https://yururi.zenpuku.or.jp/>



特集

ゆるりセレクト
今年の夏はどこへ行こう？
ドキドキワクワクの夏レジャー♪

千の味を知るvol.2
夏の風物詩・トウモロコシ

プレゼント

— 11ページをご覧ください —

全国共通お食事券
ジェフグルメカード（1,000円分）
めえもんけえのサツマイモ
丸大食品【煌彩4種詰め合わせ】
レジャーシート

FILE NO.
04



開業 30 周年を迎えて、ますます楽しい！
テーマは“海と笑顔、これからも”

横浜・八景島シーパラダイス



水族館やアトラクションはもちろん、レストランやショッピングストアもいっぱいシーパラ！

海と島のつながりをコンセプトにした水族館「アクアミュージアム」、自然光の中で今まで見たことのない視点からイルカを観察できる「ドルフィンファンタジー」、海の生きものとの貴重なふれあい体験ができる「ふれあいラグーン」、自然の海を感じられる「うみファーム」の4つの水族館が楽しめます。

昨年秋から公開が始まった、シーパラ生まれのレッサーパンダの子どもたちも必見！

契約施設利用券 ペネフィット割引

観覧スペースにせり出した遊歩道やガラス張りの仕切りで、かわいいレッサーパンダがすぐ近くに感じられちゃう



青空をバックに軽快に泳ぐペンギンたち！不思議な風景はサンシャイン水族館ならではの！



FILE NO.
05



心がほっと癒される天空のオアシス
『ココロ動かす、発見がある』

サンシャイン水族館



都市のまん中、空の近くにある、水と生命の空間。人と生き物が出会い、知性を刺激され、心癒される場。人と人とが、おなじトキメキを分かち合える場。観ている自分も自然の一員になれるような親密で心やすらぐ感覚に包まれていく……もっと五感と心で感じる、新しいカタチの水族館です。

ペンギンが都会の空を飛ぶように泳ぐ姿を見ることができる「天空のペンギン」や、国内最大級の「クラゲパノラマ」など見どころ満載！最高の風景を心に刻んで！

ペネフィット割引

かわいらしいペルーガのパフォーマンスには、誰もがキュン！



ダイナミックなシャチのジャンプは水濡れ必至！



FILE NO.
06



楽しい体験が盛りだくさんの
海洋アミューズメント！

鴨川シーワールド



シャチの豪快なジャンプやイルカのスピード感あふれるパフォーマンス、トロピカルな魚たちとの出会いなど、さまざまな体験ができる千葉県一の規模を誇る海洋アミューズメント。

海の世界をリアルに再現した展示、動物たちの知性や運動能力を引き出すパフォーマンス。日常生活では出会うことのない、海の生き物たちとのふれあいは、新鮮な驚きや純粋な感動でいっぱいです。

子どもはもちろん、大人も思わずはしゃいでしまう一日は、生命の輝きを体感する大切な時間にも。

ペネフィット割引



【ご注意】ペネフィット・ステーションはサービスセンター入会の翌月からのご利用となります。

今年の夏はどこへ行こう？

ドキドキワクワクの夏レジャー

キラキラ夏の太陽がまぶしい季節の到来！

開放感を満喫しながら一日を過ごすのにぴったりのスポットは？

気軽に行けて、思い出に残ること間違いなしのワクワク夏レジャーをご紹介します！

注目の情報!!

ゆるりセレクト／

“YURURI
SELECT”

FILE NO.
01

千葉県最大級のプールで
最高の夏休み体験を！



蓮沼ウォーターガーデン



九十九里海岸に直結、自由に海への出入りもできる蓮沼ウォーターガーデン。サンダースライダー、トルネードツイストなどのスライダーがある中、絶対体験したいのは最大3人乗りのスプラッシュシェイカー。大きなゴムボートに乗って、地上20mから最大傾斜角90度で地上高20mの絶壁へ急上昇＆急降下。そしてその後には激しい横揺れツイストゾーンも！小さな子も楽しく遊べるゾーンもあり、ファミリーもグループも誰もが夏の一日を楽しめます。

営業期間：7月8日(土)～9月18日(月・祝)

休園日：7月10日(月)～14日(金)／9月の平日

契約施設利用券



美しくて力強い！フラガールのはじける笑顔が印象的なショーは必見！



FILE NO.
02



広大な敷地に6つのテーマパーク
遊びきれない温泉大陸！

スパリゾートハワイアンズ



いわき湯本温泉の豊富な湧出量に支えられた6つの温泉テーマパークが魅力のスパリゾートハワイアンズ。常夏ムードのウォーターパークや男女合わせての浴槽面積が世界最大の巨大な露天風呂など楽しみ方は自由自在。

ウォータースライダーなどでアクティブに過ごすもよし、江戸時代にタイムスリップしたような大露天風呂「江戸情話 与市」でゆっくり過ごすもよし。そして欠かせないのはスパリゾートハワイアンズならではの、感動のエンターテインメントショー！一日じゃ遊びきれない！

契約施設利用券 ペネフィット割引

FILE NO.
03



水に囲まれた緑あふれる自然にふれながら
一日中遊べるこどもの楽園！

千葉こどもの国キッズダム



楽しいアトラクションや自然の中での体験プログラム、盛りだくさんのイベントで、のびのび遊べるこどもの国キッズダム。

立体迷路やゴーカート、ローラースケートの楽しめるローラーリンクやトランポリン、みんなで楽しめるわくわくサイクリングなど、思い切り身体を動かせるアトラクションがいっぱい！

芝生広場でお弁当を広げたり、ゆっくりお散歩をしたりと、大自然の中ならではの過ごし方は自由。

夏季限定のじゃぶじゃぶプールもぜひ楽しもう！

契約施設利用券

小さな子も安心して楽しめるじゃぶじゃぶプール。夏の思い出作っちゃおう！



焼きたてメロンパンのめろんぱんだ

稲毛区小仲台に店舗を構え、今年6月で16年目を迎えたメロンパン専門店の『めろんぱんだ』。

スタンダードなメロンパン（200円・税込み）はもちろんのこと、チョコチップメロンパン（170円・税込み）やクイニアマン（160円・税込み）も大人気。「外はサクッ！中はフワッ！」甘さ控えめの優しい風味が広がり、最後までおいしく味わえます。

地元住民の方々はもちろん、高校生や大学生にも愛される『めろんぱんだ』のメロンパン！食べたことがない方はこの機会に、ぜひお試しを。

『めろんぱんだ』の販売商品1,000円(税込み)以上購入の場合に

⇒ **500円(税込み)** を助成(1会員1枚まで)

助成券利用期間：8月1日(火)～31日(木)8:00～19:30
日曜定休／8月11日(金・祝)～15日(火)は臨時休業



【めろんぱんだ】
稲毛区小仲台2-11-4 TEL 043-251-3337 ※駐車場はありません。



応募方法

受付期間 7月1日(土)～10日(月)17:00
申込方法 QRコードまたはガイドブック巻末12「あつ旋等申込用紙C欄」
受取方法 当選者の事業所へ助成券を郵送
あつ旋数 300枚

応募多数の場合 **抽選**
結果は7月20日(木)にHPに掲載

7月10日(月)
までに助成券を申し込み

7月20日(木)
抽選結果をホームページに掲載

7月24日(月)
当選者の事業所へ助成券を郵送

8月1日(火)～31日(木)
の利用期間に対象店舗で商品購入
(助成券と代金支払い)

申し込みは
こちら



いざという時のために 家庭常備薬あつ旋



株式会社諒和が取り扱う医薬品メーカーの品を特別価格でご購入いただけます。
突然の発熱やケガなどの応急処置として準備し、ご家族や社員の皆さまの健康管理にお役立てください。

応募方法

受付期間 7月1日(土)～19日(水)17:00
申込方法 同封されている『家庭常備薬等の専用申込用紙』に、必要事項・商品をご記入ください。
事務担当者は購入希望者の「申込用紙」原本を取りまとめ、一括して勤労者サービス課までFAX、郵送または直接窓口へ持参してください。※控えを必ず保管してください。
配送方法 締め切り後4週間程度で振込用紙を同封し、宅配便で各事業所へお送りいたします。(商品は、個人ごとに梱包されています)
支払方法 商品到着後必ず7日以内に、代金を専用振込用紙でお振り込みください。(手数料無料)

契約施設利用券のご利用対象者について

会員本人と登録の同居家族が対象です。

登録の同居家族とは、サービスセンターに登録している同居の家族(会員の配偶者、扶養している子・父母)のことです。同居していない家族・友人等のご利用はできません。
なお、登録している同居の家族を変更する場合は所定の様式にて届け出てください。

※登録の同居家族以外のご利用が判明した場合はサービスセンター補助金を請求させていただきます。
※利用券は1人が1回に複数枚使用することはできません。



枠の中は必ず記入

SEASON SEAT

千葉ロッテマリーンズ観戦券

なかなか手に入らない人気エリアで野球の魅力を堪能！



公式サイト

ご来場前に各公式サイトで
最新情報をご確認ください

スターボックス・シート[2席] ※2席単位で販売
1塁側 17列 1・2番

一般料金 14,400円～12,000円／2席 ⇒ **5,500円／2席**

スプラッシュシート A[6席]

※1席単位で販売。座席指定はできません。

1塁側 10列 81・82番
1塁側 11列 81～84番

一般料金 6,600円～5,200円／1席 ⇒ **2,200円／1席**

※1会員につき、土日祝日1試合・平日2試合まで(最大3試合)。既に3試合分を購入済みの場合購入できません。

※大人・子どもは同一料金、4歳未満は無料(同伴者の膝上観戦)。
※同じ日に異なる席種での申込みは不可。

月	日	時間	対戦カード
8月	1日 [火]	18:00	
	2日 [水]	18:00	北海道日本ハム
	3日 [木]	18:00	
	8日 [火]	18:00	
	9日 [水]	18:00	オリックス
	10日 [木]	18:00	
	11日 [金・祝]	18:00	
	12日 [土]	18:00	埼玉西武
	13日 [日]	17:00	
	22日 [火]	18:00	
	23日 [水]	18:00	福岡ソフトバンク
	24日 [木]	18:00	
	29日 [火]	18:00	
	30日 [水]	18:00	北海道日本ハム
	31日 [木]	18:00	

月	日	時間	対戦カード
9月	1日 [金]	18:00	
	2日 [土]	18:00	楽天
	3日 [日]	16:00	
	8日 [金]	18:00	
	9日 [土]	18:00	オリックス
	10日 [日]	17:00	
	12日 [火]	18:00	楽天
	13日 [水]	18:00	
	24日 [日]	14:00	福岡ソフトバンク
	25日 [月]	18:00	
	30日 [土]	18:00	埼玉西武
10月	1日 [日]	14:00	
	2日 [月]	18:00	埼玉西武

ジェフユナイテッド千葉観戦券

選手の熱気を間近で感じられる指定席で試合を観戦！



公式サイト

SS指定席(ホーム側)[2席] ※2席単位で販売
2列 47～48番

一般料金9,600円／2席 ⇒ **4,000円／2席**

※1会員1試合まで。



月	日	時間	対戦カード
9月	3日 [日]	未定	ロアッソ熊本
	9日 [土]	未定	ブラウブリッツ秋田
	23日 [土・祝]	未定	ベガルタ仙台
10月	8日 [日]	未定	水戸ホーリーホック
	29日 [日]	未定	いわきFC
11月	12日 [日]	未定	V・ファーレン長崎

シーズンシート応募方法

受付期間 7月1日(土)9:00～10日(月)17:00
申込方法 ガイドブック巻末13「シーズンシート観戦券申込用紙」
残席受付 7月14日(金)9:00～先着順 ※残席情報はホームページに掲載されます。試合1週間前に残席がある場合は1席単位で販売。(千葉ロッテマリーンズは既に3席購入済みでも購入可能)
受取方法 窓口または代金引換郵便(郵送の場合はお届け先は事業所またはご自宅をお選びください。郵便局配達員にチケット代金+送料(200円)をお支払いください。
受取日時 窓口 7月24日(月)～／発送 7月25日(火)予定

応募多数の場合 **抽選**
結果は7月13日(木)にHPに掲載

申し込みは
こちら

FAX 043-441-7775または
✉ p-va@chibashi-sangyo.or.jp
(勤労者サービス課)

注意事項：申込後のキャンセルは不可。譲渡転売目的の購入はできません。あつ旋価格は店頭価格とは異なります。試合中止による払い戻しについては勤労者サービス課へお問い合わせください。
受付期間前の申し込みは無効となります。

サーティワン アイスクリームギフト券

全国のサーティワン アイスクリームの店舗にて、使用することが出来るギフト券。

※使用できない店舗がありますので、公式サイトよりご確認ください。



公式サイト

1セット(500円券×5枚)

⇒ **2,100円**

(1会員2セットまで)



※有効期限はありません。

応募方法

受付期間 7月1日(土)～10日(月)17:00
申込方法 下記QRコードまたは、ガイドブック巻末12「あつ旋等申込用紙A欄」から
受取方法 窓口または代金引換郵便(郵送の場合はお届け先は事業所またはご自宅をお選びください。郵便局配達員にチケット代金+送料(200円)をお支払いください。
受取日時 窓口 8月1日(火)～／発送 8月2日(水)予定
あつ旋数 200セット

応募多数の場合 **抽選**
結果は7月20日(木)にHPに掲載

申し込みは
こちら



ゆるり生命共済

令和5年度 第2次募集 (10月加入分)
受付スタート



「ゆるり生命共済」は、会員および会員のご遺族の生活保障を目的とするものです。本制度は、千葉市勤労者福祉サービスセンターと友愛共済協同組合による業務協定に基づいて運営されます。この機会にぜひご検討ください。

当センター会員と配偶者もご加入できます！

基本プラン (15歳～64歳)	加入コース				
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース
病気死亡共済金 (高度障害共済金)	200 万円	400 万円	600 万円	800 万円	1,000 万円
傷害死亡共済金	400 万円	800 万円	1,200 万円	1,600 万円	2,000 万円
後遺障害共済金	400～20 万円	800～40 万円	1,200～60 万円	1,600～80 万円	2,000～100 万円
傷害入院共済金	2,000 円	4,000 円	6,000 円	8,000 円	10,000 円
年間掛金	9,600 円	19,200 円	28,800 円	38,400 円	48,000 円
月額換算	800 円	1,600 円	2,400 円	3,200 円	4,000 円

シニアプラン (65歳～69歳)	加入コース	
	Fコース	Gコース
病気死亡共済金 (高度障害共済金)	200 万円	400 万円
傷害死亡共済金	400 万円	800 万円
後遺障害共済金	400～20 万円	800～40 万円
傷害入院共済金	2,000 円	4,000 円
年間掛金	19,200 円	38,400 円
月額換算	1,600 円	3,200 円

「ゆるり生命共済」の特徴

- 会員と配偶者それぞれコースを選択できます。
(配偶者のみの加入はできません)
- 掛金は年払いまたは半年払いとなります。
- 不慮の事故によるケガなどでの、5日以上
の入院に対して給付金が出ます (病気で
の入院は対象外となります)。
- 健康状態について簡単な告知をして頂きます。

月々の負担は
800円～！

保険の見直しに
最適な制度！

怪我や事故での
入院も保障！

お問合せ先 (制度引受先) 友愛共済協同組合 TEL 03-3634-7858

申込・詳細は右記QRコード
からご確認ください。



広告

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員様限定

外壁塗装 屋根塗装 防水工事

工事見積額(税抜)より更に

15% off

割引期間
令和5年
8月末
のご契約分

ペンタくんにおまかせください!!

この時季のメンテナンスが効果的!!

台風や雨は、風圧をとまなう
横なぐりの雨なので、
防水が切れた状態の建物では
漏れが進みやすくなります。

▼ だからこそ! ▼

これからの雨の多い季節に
備えて、外壁・屋根の
傷みチェックと
早めのメンテナンスで



見積・点検無料

20万棟以上の施工実績だから安心して!!

アフターメンテナンスもバッチリ!!

《お客様の声》

・家が生まれ変わり、改めて
家を大切にすることができました。
・見違えるほどキレイになり、ペンタくんをお願いして
良かったです。色もキレイとご近所から好評です。

▶▶▶ Webページからご覧いただけます

お問い合わせの際は▶“千葉市産業振興財団勤労者福祉サービスセンター会員”とお伝えください。

0120-616-132 株式会社ペンタくん 市場開発部

受付時間▶9:00～18:00(月～土)

建設業許可 国土交通大臣許可(般・特-4) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。 (2023.7)

Webページでもキャンペーン紹介中!!

「URL」<https://www.pentakun.co.jp/campaign/chibashi-sangyo/>
《 ネットから24時間受付OK! お問合せフォームからどうぞ!! 》



PARCO劇場開場50周年記念シリーズ『桜の園』

『セールスマンの死』の斬新な演出で日本の演劇ファンをうならせたショーン・ホームズが豪華俳優陣と日本クリエイターと創る。原田美枝子、八嶋智人、成河ほか出演。



- 日時 8月27日(日) 13:00開演
- 会場 パルコ劇場
- 料金 全席指定11,000円▶**会員7,400円**
- 申込締切 7月31日(月) ※未就学児入場不可。 ※1会員4枚まで。



でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー

幼児からご年配の方まで、世代を超えて遊びながら楽しめるサイエンスショーをTVでお馴染みの米村でんじろう先生がお届け！



- 日時 8月27日(日) ①13:30開演 ②16:00開演
- 会場 船橋市民文化センター
- 料金 全席指定3,000円▶**会員2,200円**
- 申込締切 7月31日(月)

※2歳以下膝上1名まで無料。席が必要な場合は有料。3歳以上は有料。



Daiwa House presents ミュージカル『生きる』

黒澤明監督の名作『生きる』を原作に、宮本亜門、高橋知伽江、作曲家のジェイソン・ハウランドがタッグを組んだミュージカル。主人公は市村正親、鹿賀丈史のダブルキャスト。



- 日時 9月10日(日) 12:30開演
- 会場 新国立劇場中劇場
- 料金 S席14,000円▶**会員10,700円**
- 申込締切 7月31日(月) ※未就学児入場不可。



桂宮治 全国ツアー2023 ～Remember Miyaji～

昨年に続いての登場！リメンバー千葉！素質と笑いのセンスはピカイチ！ツボを外さない断は若手No.1。面白い、上手い、爆笑間違いなし！聞いて損のない高座をじっくりタップリ！！



- 日時 9月10日(日) 14:00開演
- 会場 千葉市文化ホール
- 料金 全席指定3,500円▶**会員2,600円**
- 申込締切 7月15日(土)

※未就学児入場不可。 ※1会員4枚まで。



ANRI LIVE 2023 -45th Anniversary-Circuit of Rainbow

「オリビアを聴きながら」でデビュー以来「CAT'S EYE」「悲しみがとまらない」など数多くのヒット曲を持つ。デビュー45周年を迎え、総集編のライブを開催！



- 日時 10月6日(金) 18:30開演
- 会場 市川市文化会館大ホール
- 料金 全席指定7,000円▶**会員5,300円**
- 申込締切 7月31日(月) ※未就学児入場不可。



ボストン・ポップス on the Tour 2023 ジョン・ウィリアムズ・トリビュート日本公演

スター・ウォーズ：ザ・ストーリー・イン・ミュージック。今年、アメリカで初披露となる新プログラムが日本初上陸。



- 日時 10月8日(日) 14:00開演
- 会場 東京国際フォーラム ホールA
- 料金 S席12,500円▶**会員7,200円**
- 申込締切 7月31日(月) ※未就学児入場不可。



Ticket

応募方法

ご来場前に各公式サイトで
最新情報をご確認ください

応募多数の
場合抽選

受付期間 7月1日(土)9:00～各締切日17:00
※受付期間前の申し込みは無効となります。

申込方法 各QRコードまたは
ガイドブック巻末12「あっ旋等申込用紙A欄」

受取方法 窓口または代金引換郵便 (郵送の場合はお届け先は事業所またはご自宅をお選びください。郵便局配達員にチケット代金+送料 (200円)をお支払いください。)

申込先 勤労者サービス課

TEL 043-441-7775 FAX 043-216-3838

注意事項：チケットの変更、払戻、再発行はできません。チケットを取れなかった場合のみご連絡します。譲渡転売目的の購入はできません。表示価格は税込みです。※すべて税込価格です。

幕張ビーチ花火フェスタ2023

千葉市の幕張でしか見ることができない迫力満点の海上花火に尺玉や最新鋭の花火を交え、音楽との共演による国内最大級の花火ショーを4年振りに繰り広げます！



- 日時 8月5日(土) 19:15開始
- 会場 幕張海浜公園
- 料金 Aエリア自由席5,000円▶**会員3,800円**
- 申込締切 8月4日(金)

※注意事項は、幕張ビーチ花火フェスタ2023の公式サイトをご確認ください。



舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

魔法の世界は舞台へ続く。ハリー・ポッター19年後のストーリー。出演は藤木直人 (ハリー・ポッター) ほか。



- 日時 ①8月14日(月) 12:15開演
②8月16日(水) 12:15開演
- 会場 TBS赤坂ACTシアター
- 料金 大人S席15,000円▶**会員12,700円**
子どもS席12,000円▶**会員10,200円**
- 申込締切 7月12日(水)

※未就学児入場不可。子ども (6歳以上15歳以下) は入場時に身分証明書確認の場合あり。 ※1会員4枚まで。



よしもと幕張イオンモール劇場 週末ネタライブ

豪華メンバーが出演する寄席公演などを開催。家族や友だちと気軽に楽しめます。



- 日時 8月19日(土)～2024年2月25日(日)
※期間中の土日祝で、1日3回公演のうち1回。
見たい公演を前日までにナビダイヤル (有料) で予約。

- 会場 よしもと幕張イオンモール劇場
- 料金 指定席予約引換券 大人2,500円▶**会員1,900円**
指定席予約引換券 子ども1,500円▶**会員1,100円**
- 申込締切 7月31日(月)

※子どもは5歳以上小学生以下。4歳以下の膝上鑑賞は無料。ただし席が必要な場合は有料。※貸切公演、単独・企画ライブ、お盆などの特別公演は利用不可。



a new musical『ヴァグラント』

ポルノグラフィティ新藤晴一の新プロジェクト始動。ミュージカル制作 (プロデュース・原案・作詞・作曲) に初挑戦！完全オリジナルストーリー & 全20曲以上書下ろし！！



- 日時 8月26日(土) 12:00開演
- 会場 明治座
- 料金 S席13,000円▶**会員9,300円**
- 申込締切 7月31日(月)

※未就学児入場不可。



推奨講座

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

①GYM&RUN（脚力・ヒップアップフィットネス）

効果 脚力アップ、シェイプアップ、ヒップアップダイエット、ボディメイク 運動量 多い
日程 8月1・8・22・29日、9月5・12日 火曜日

③代謝力アップリンパマッサージ

効果 リラクゼーション効果、ダイエット効果向上、むくみや疲れを取る 運動量 少ない
日程 8月23・30日、9月6・13・20・27日 水曜日

■時間 19:30～20:30
■会場 ①幕張CCホール ②～⑤千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)

■定員 ①～⑤25名 ※18歳以上の市内在住・在勤の方

■参加費 会員・登録家族 800円 一般 1,500円

■申込期間 ①～③7月1日(土)～15日(土) ④⑤8月1日(火)～15日(火)

■申込方法 往復はがき、またはメール

※Eメール申し込みの方は、sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

※Eメール申し込みの場合、申し込み受け取りメールは送りませんので、ご了承ください。

■申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380

②バーオソル（バレエ式エクササイズ）

効果 柔軟性の向上、筋力増強、体のクセやゆがみを矯正、美しい姿勢、腰痛予防、肩こり改善 運動量 普通
日程 8月4・18・25日、9月1・8・15日 金曜日

④美姿勢ローラーピラティス

効果 インナーマッスルを鍛える、筋力柔軟性を高める 運動量 普通
日程 9月19・26日、10月3・10・17・24日 火曜日

⑤骨盤エクササイズ

効果 筋肉の弾力性、柔軟性の向上、しなやかなからだ作り 運動量 普通
日程 9月21・28日、10月5・12・19・26日 木曜日

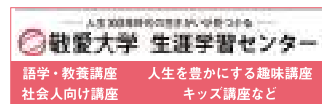
※応募多数の場合は抽選となります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。
※会員の方は申込時に会員番号をご記入ください。(記入のない場合は一般料金となります)

千葉市 健康づくりスポーツ教室 検索

生涯学習

会員限定 財団からの助成も受けられます

敬愛大学生涯学習センターの講座を『会員または登録家族』が受講した場合、受講料の20%（1年最大5,000円を限度とし2回まで）が補助されます。助成にあたっては、所定の申し込み用紙が必要です。くわしくは勤労者サービスセンターホームページをご覧ください。



ちば勤労市民ニュース

中小企業人材育成研修費補助金（中小企業向け）

対象となる研修

①高度ポリテクセンター
ポリテクカレッジ千葉
ポリテクセンター千葉
ポリテクセンター君津

②千葉商工会議所ビジネススクール

③千葉県職業能力開発協会

※上記機関が実施する企業を対象とした在職者向けの研修であること。

1社最大
5万円

(研修費用の1/2)

対象者

千葉市内に事業所がある中小企業者

※千葉市内の事業所に勤務する方が研修を受講した場合に限ります。

対象となる経費

①研修受講料

②教科書・教材費

※税抜

インターネットで検索▼

千葉市 研修費補助金

検索

または

千葉市役所 雇用推進課 ☎043-245-5278

QRコードを読み取り▼



千葉市労働相談室

土日も開設しております

労働条件や職場のトラブルで悩んでいませんか？

どこに相談したらよいかわからない働く方の、さまざまな労働問題について相談に応じます。問題を整理し、ケースに応じたアドバイスや専門窓口をご案内します。当面の間、電話相談のみ行っております。

※労働相談室から事業所に対する指導はできません。

相談窓口
月～金曜日 9:00▶16:00（受け付けは15:45まで）
土・日曜日 9:00▶15:00（受け付けは14:45まで）
※12:00～13:00、祝日と年末年始はお休みします。

☎043-300-8282

※対面相談は当面の間、中止します。
※電話受付時間は、終了時間の15分前まで
中央区今井1-14-43 蘇我コミュニティセンター1階（JR蘇我駅から徒歩5分）

勤労市民プラザの講座

●長沼原勤労市民プラザ（稲毛区長沼原町）TEL043-257-1863 FAX043-257-6275

●幕張勤労市民プラザ（美浜区若葉3）TEL043-274-0027 FAX043-274-9252

ゆったり
シニア
ヨガ教室

日程：7月3日(月)、17日(月)、8月7日(月)、21日(月)
時間：11:00～12:30 対象：成人 費用：6,000円
持ち物：タオル・ヨガマット・飲み物 定員：6名

おやこで!
ゲームで学ぶ
投資入門

日程：7月23日(日) 時間：9:30～11:00
対象：小学生と保護者(2人1組で参加) 費用：1組1,000円
持ち物：なし 定員：9組

※各講座のお申込みは直接プラザまで、電話または窓口で受け付けます（先着順）。上記以外にも各種教室開催中、詳しくはお問い合わせください。 ※日程は変更になる場合があります。

プチッと弾ける食感と
甘さが魅力!

SEN story
千の味を知る Vol.2
sen

夏の風物詩・トウモロコシ

「お湯を沸かしている間に採りに行け」と言われるほど新鮮さが命のトウモロコシ。
“いま採れ”のプチットした食感と甘味をキープできるのは千葉市内産だから。
畑直送の最高の味を召し上がれ。



合同会社めえもんけえ
代表社員 吉田忠弘さん

食物繊維が豊富で、ビタミン・ミネラルもたっぷり含まれるトウモロコシは、大人から子どもまでみんな大好き。シャキシャキとした食感と甘みが魅力の、夏を代表する野菜です。トウモロコシは鮮度が命。時間が経つほど糖度や風味が失われていき、鮮度の差がそのま味の差につながります。もぎたての最高の状態を楽しむには、生産地と消費地が近くにあることが重要です。

千葉駅から車で30分ほどの合同会社めえもんけえは、都市近郊型農業にぴったりの場所にありまます。「消費地が近いので、味の差別化を図るのにはトウモロコシの栽培が最適だと思いました」と、代表社員の吉田忠弘さん。吉田さんは、特に鮮度・品質・味の3つが揃ったものを「三ツ星コーン」と名付けて販売。この規格に合うのは、1日2千本収穫する中でわずか100本ほどです。

「三ツ星コーン」の収穫適期はわずか3日。実の色や艶などでタイミングを見計らい、最も甘みの出る「適熟」と判断したものだけを朝イチで収穫。粒皮が柔らかく、口の中で実が

トウモロコシのエリート、「三ツ星コーン」ってどんなコーン？

プチッと弾け、瑞々しくて甘い、まさにトウモロコシのエリートといえます。

おいしいトウモロコシって、
どうすれば見分けられるの？

「三ツ星コーンは、どれを選んで間違いないか美味いですが、一般的な商品の選び方としては実が光って見えるのがベストです」と、吉田さん。つやのないものは皮が固く甘みが少ないのだから。食べ方のおすすすめは、甘みが逃げないようにラップで包み電子レンジで加熱する方法。割りばしを2本並べた上にトウモロコシを載せることでまんべんなく火が通ります。早採りなら生のまま食べるのもグッド。仲間たちとワイワイしながらBBQで焼きトウモロコシを楽しむのも格別。この時、薄皮一枚残した状態で焼くのがコツだとか。

「農業を取り囲む環境は厳しく、良いものを作るだけでは生き残れない時代です。商品をブランド化し三ツ星なら間違いないと選んで買ってもらえるよう、努力を続けていきたい。千葉市食のブランド『千』への申請は、お世話になっている地元千葉市への恩返しでもあります。今後は自分が発信者となって農業を元気づけていきたいですね」と、微笑みしました。

三ツ星コーンは
オンラインショップで
販売されています
めえもんけえ
Official
Online Shop



読者PRESENT



合同会社めえもんけえのサツマイモを3名様にプレゼント。詳細は11ページ。

※発送は10月以降になります。

千
sen

千葉市の食を
千年先へ。



千葉市食のブランド『千』とは？

「千葉市の食を千年先へ」をコンセプトとして、2020年に設立したブランド。地域性や独自性・優位性、持続可能性などの観点で審査を行い、認定しています。

◀食のブランド『千』ホームページ

千葉市食のブランド「千」に認定されているのはコチラ！

認定
No.0021

三ツ星コーン
合同会社めえもんけえ

熟練の生産者が現場で最も甘みが乗る「適熟」と判断したとうもろこしのみを早朝から収穫し、迅速な出荷と鮮度管理にこだわり、収穫日当日に販売。「いち早く、最も美味しい状態で消費者に届けたい」という想いが詰まったとうもろこしです。



住所：若葉区下田町772 電話：043-239-0436

認定
No.0022

King Sweet Corn
長崎農園

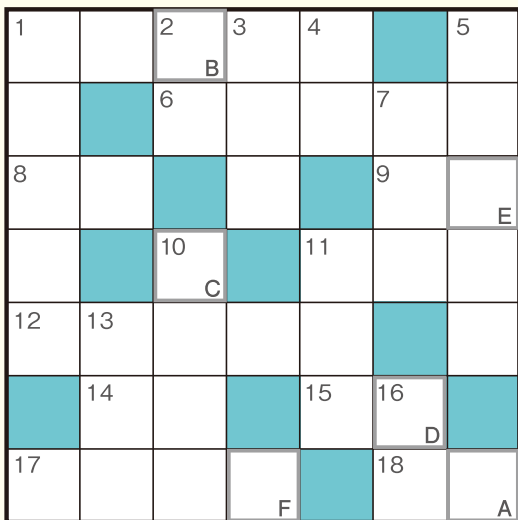
食味にこだわり、1株から厳選した1果のみを収穫するとうもろこしは、品種選びから消費者の声を反映させるなど、消費者の「美味しい」を第一に考えて生産されています。肥培管理を徹底することで、多くの方から支持される食味を実現しました。



住所：緑区大木戸町1178 電話：080-1253-2887

抽選でプレゼントがもらえる！

クロスワードパズルにチャレンジ！



A～Fの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？
右のタテのカギとヨコのカギを読んでお答えください。

タテのカギ

- イソップ寓話のひとつに出てくる昆虫
- 7月17日は何の日？
- トランプの1の札
- 白と黒の石を盤上に置いていくゲーム
- コンサートが終わった後、追加で演奏されるのは？
- 料理などの手順書や調理法のこと
- 海苔がのっているのはざるそば。のっていないのは？
- テニスやバスケット、バレーボールをする場所
- いさめる言葉「○○○を呈する」
- 減らしたい、フード○○

ヨコのカギ

- バタフライやクロールなどの種目がある競技
- インドネシアの焼きそば料理
- オリンピックで2位の選手に授与されるメダルは？
- 相撲の基本動作のひとつ。○○を踏む
- 複製や模写を英語で
- 船についているプロペラ型の装置
- イカの足
- 魚の油の多い部位
- 日本初の鐵道の起点となった駅
- ストライキを略して



前回の答え ブルーベリー

プレゼント応募方法

右記QRコードからご応募ください



ハガキやFAXでもご応募いただけます

【クロスワードの答え】

- 郵便番号 ● 住所 ● 電話番号 ● 会員氏名(年齢) ● 事業所番号(5桁)
- 会員番号(4桁) ● 興味のあった記事 ● 興味のなかった記事
- 本誌の感想(今後取り上げてほしいテーマなど)

宛 先

〒266-0026 千葉市緑区古市場町474-268
(株)弘報社内「ゆるり編集室」プレゼント係
FAX 043-265-5788

必ずすべての項目をご記入ください

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※複数応募は無効とさせていただきます。

※応募は会員の方のみ。一般の方(会員番号未記入)は、無効となります。

※プレゼントの種類は編集部で選ばさせていただきます。ご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

締め切り 8月21日(月)必着

ジェフグルメカード
(1,000円分)

2名様

合同会社めもんけえの
さつまいも(紅はるか5kg)
※発送は10月以降になります。

3名様

レジャーシート

2名様

丸大食品
【煌彩4種詰め合わせ】

2名様

新規入会事業所をご紹介します！

事業所名	所在地
株式会社小原澤建築	若葉区小倉台6-16-16
有限会社千葉ビデオサービス	中央区矢作町237-4
リハビリスタジオ ていだ桜木	若葉区若松町2136-1

加入状況 (2023年6月1日現在) 事業所数／673 会員数／6,131

- 入会をご希望の方は、**勤労者サービス課**
【TEL：043-216-3838】までご連絡ください。

会員の皆様へ

以下の場合、お手数ですが勤労者サービス課までご連絡ください。

- 発行日から2日過ぎててもゆるりが届かない。
- ゆるりに広告を掲載したい。
- その他、ご意見、お問い合わせ。

【TEL043-216-3838 ☑p-va@chibashi-sangyo.or.jp】

NEW!

新規契約施設【会員証】割引施設(会員証のご提示で割引になります)

(一社)セルフケアボディラボ

<https://scb-lab.com>



For your health

当法人は、健康で元気に笑顔で過ごせる身体づくりのために、自分の身体は自分で整える「セルフケア」を推進しています。80本の動画を用いて自宅で学べる筋肉の学習塾を開講しています。



次号は
9月1日
発行予定

【主な配布場所】千葉市役所、区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティーセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店、映画館、ホテル ほか

看板・横断幕などでイベントを裏から支える 有限会社アート・プレイン

イベント後も残る“カタチ”を大切に

看板やのぼり、横断幕、パンフレットなど、イベントに欠かせない印刷物や会場設営などを手掛けている有限会社アート・プレイン。これまで、ちば国体やインターハイ、ショッピングセンターなどのさまざまなイベントを裏で支えてきました。もともとはトロフィー・優勝カップといった記念品専門店として開業しましたが、イベント会場に必要なものを自社でセッティングできるようにと、看板・チラシなど幅広く手掛けるようになったそうです。

「これまで一番印象に残っている仕事はちば国体で、国体までの日数をカウントダウンするチーバくんの造形物を寄贈したこと。除幕式も参加しました」と、語るのは代表取締役の平良さん。大会が終わった後、その造形物は地元の小学校へ移り「先生へのお手紙」を投函するポストとして、生まれ変わり活用されています。「大会が終わっても、我々が手掛けたものは何年も残ります。それがこの仕事のやりがいではないでしょうか」と、目を細めました。

このサービス
利用します！

家族旅行で南房総を満喫！

南房総への家族旅行の際に、宿泊利用助成を使いました。旅行では観光をしたり土産を買ったりして、出費も多くなりました。でも、後日申請をして宿泊費の助成を受け取りましたので、得した気分です。また旅行をしたときは利用したいと思います。

デザイナー 浅野 大輔さん



代表取締役
平良 真人さん



DATA

有限会社アート・プレイン

中央区大森町32-15

代表 平良 真人



頑張る人たちを応援！

ENTER PRIS

会員事業所紹介

“当たり前”を提供できるビル総合管理会社 株式会社鍋木商会

50周年、そして100周年を目指して

「いるのが当たり前。空気のような存在になる。それを何年も続けることが仕事です」と、代表取締役社長・鍋木信雄さんは語ります。ビルやマンションなどの管理・清掃業務を行っており「10人のお客様がいれば、答えは10通り。現場によって“当たり前”の対応は変わります」とのこと。状況に合わせた柔軟な対応で、お客様に満足していただくことを重視しています。

5年後には創立50周年を迎える同社。「会社を次世代へバトンタッチして75周年、100周年と会社を継続させていく。これが目標ですね」と、鍋木さん。そのためには、現場で働く人たちの後継者を探すことがカギ。ビル管理の業界では、現場で働く人のほとんどが高齢の方のため「5年後、今のメンバーが退職しているかもしれません。だからこそ、人を見極め、一緒に働いてくれる方を探すことも創立100年を迎えるために必要です」と、意気込みました。

このサービス
利用します！

勤続祝い金でモチベーションが更にアップ！

勤続祝金は私を含め、従業員もとても喜んでいます。私の場合は家族でおいしい食事を食べに行くことができ「これからもお仕事を頑張って、次の勤続祝金がいただけるまで頑張ろう！」と思うことができました。先日、10年目の祝金をいただいた従業員も励みになると喜んでいます。



取締役 鎌塚 和枝さん



代表取締役社長 鍋木 信雄さん



DATA

株式会社鍋木商会

若葉区殿台町289サニービル101

代表 鍋木 信雄

中小企業の経営者、働く方必見

千葉市が創立した安心・お得な福利厚生制度 知って、入って、使ってお得！



慶弔給付金

人生の節目のお手伝い！

- 祝金（結婚・出産・入学・勤続・在会）
5,000円～30,000円
- 弔慰金（本人・配偶者・子・親）
10,000円～250,000円
- 見舞金（休業・住宅災害）
9,000円～300,000円



助成金

仕事と育児の両立・健康管理を補助

- 子育て支援 **4,000円**
- 人間ドック **5,000円～10,000円**
- 宿泊（1泊）
会 員 **2,000円**
登録会員 **1,000円**



レジャー施設利用補助

遊園地・水族館・映画館・
スパなど、選んで使えてお得！！

- 契約施設利用券 **700円分×7枚**
約130施設で利用券の使用が可能！！
- 会員証提示割引
割引施設は約80施設！！
- 東京ディズニーリゾート・コーポ
レートプログラム **1,500円分**

チケット割引

お得なカード・チケットが充実！

- ジェフグルメカード、クオカード、
図書カードなど
5,000円→4,200円～
- ロッテマリーンズ・ジェフ千葉・
アルティエリ千葉の観戦券や
劇場・コンサートチケット
など



★入会金および会費

お一人：入会金**300円** 月会費**1,000円**

★税法上の特典

事業主負担の入会金・会費は**損金・必要経費**として
処理できます。

★入会条件

事業所で働く事業主と常勤社員の一括加入（原則）

45歳男性（家族：妻と子）の場合、
各種サービスを利用するとなんと！
45,500円もお得に！！

更に！全国規模のグルメ、レジャーなど各種サービ
スが受けられる『**ベネフィット・ステーション**』の
サービスもご利用いただけ、さらに充実した福利厚
生サービスが受けられます！！

お役立ち情報を
配信中！



LINE公式アカウント
友達募集中！

登録は
こちら



入会申し込み・お問い合わせ

公益財団法人千葉市産業振興財団
勤労者福祉サービスセンター

TEL. 043-216-3838 FAX. 043-441-7775

千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館8階

URL <https://yururi.zenpuku.or.jp/>

E-mail p-va@chibashi-sangyo.or.jp

