

働くあなたの潤い生活  
応援マガジン

公益財団法人千葉市産業振興財団

# ゆるり

隔月刊  
2023  
5-6月号

ウェブサイトからも読めます▶  
<https://yururi.zenpuku.or.jp/>



TAKE FREE

Vol. 104



特集

千の味を知るvol.1

旬のブルーベリーを楽しもう！

ゆるりセレクト

充実度MAX！キャンプ&グランピング

プレゼント 

— 11ページをご覧ください —

全国共通お食事券  
ジェフグルメカード（1,000円分）

ドラゴンファームの  
ブルーベリージュース

ミニサイズステンレスボトル  
（120ml）





冷めてもおいしい!

## ブルーベリーのパンケーキ

材料(2人分)

ブルーベリー(冷凍でも可) …… 80g  
ホットケーキミックス …… 100g  
牛乳 …… 100cc  
卵 …… 1個  
サラダ油 …… 小さじ1



① 大きめのボウルにホットケーキミックスを入れ、牛乳と卵を加えて泡立て器でさっくりと混ぜる。

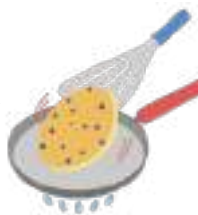


混ぜすぎないように注意!

② フライパンに薄くサラダ油をひき、中火～強火で温めたら、生地を半量を流し入れ、固まる前にブルーベリー40gを全体に散らす。



③ 表面に気泡が出てきたらフライ返しでひっくり返し、裏面も焼く。



④ お好みでバターやハチミツ、メープルシロップなどをかけてどうぞ。



フレッシュブルーベリーを少し残しておいて、トッピングしてもGOOD!

趣味で始めたブルーベリー栽培、今でも続ける原動力は何なのでしょう。か。「輸入ものしか知らず、ブルーベリーは酸っぱいものと勘違いしている人が多いんです。でも、うちの農園でブルーベリーを食べて『甘くておいしい!』と喜んでもらえる、と、作っていて良かったな、と嬉しくなりますね」。

千葉市食のブランド『千』に認定されています。「千葉といえば落花生やイチゴですが、ブルーベリーはまだ。もっとブルーベリーを知ってもらって、人気になってほしい。そんな想いから『千』への申請を決めました」と、内田さん。

今年の夏は、フレッシュなブルーベリーを味わってみませんか。

特集

旬の

# ブルーベリーを楽しもう!

きれいな青紫色のかわいらしい果実。ジャムやピューレはもちろん、そのままでもとっても美味しいブルーベリー。フレッシュでやさしい味は、隠れた千葉の名産品です!



千葉市食のブランド『千』に認定されているのはコチラ!

認定  
No.0023

## ドラゴンファームの完熟ブルーベリー



10品種、2,000本の樹をリレーすることで、長期間、さまざまな味を楽しめます。木で完熟させた特別な甘さが特徴です。

6月～8月に広大な敷地でブルーベリー狩りが楽しめます。



住所: 若葉区小倉町1354  
電話: 043-235-3788(9:00～18:00)

認定  
No.0024

## 猪野ナーセリーのこだわりブルーベリー



千葉市での栽培例がない中で試行錯誤を重ね、高い栽培技術を実現。園主こだわりのさまざまな品種があり、品種ごとの完熟の味を楽しめます。

6月中旬～8月下旬にブルーベリー狩りが楽しめます。



住所: 若葉区富田町542  
電話: 090-2635-7552(9:00～17:00)



2000本ものブルーベリーが植えられているドラゴンファーム



おいしいブルーベリーの時期と見分け方は?

ブルーベリーの旬の時期を知っていますか? 実はブルーベリーが食べごろを迎えるのは、6月から8月にかけての夏の時期なんです。夏の太陽の光をたっぷり受けた完熟ブルーベリーは、優しい甘味が口いっぱいに広がります。

食べごろを迎えたブルーベリーはどのように見分ければ良いのでしょうか? 「実とその付け根がキレイな紫色になったものが完熟で食べごろの甘いブルーベリーです。赤や青い部分が残っているものは、まだまだです」と、観光農園ドラゴンファーム代表の内田さん。また、完熟を迎えた

「甘くておいしい!」そのひと言が原動力

元々、園芸店を営んでいた内田さん。40年前から趣味でブルーベリーの栽培を始め、2004年にドラゴンファームをオープンしました。「リンゴやキウイなども育てていましたが、上手くいきませんでした。でも農業を使わないで、手間もかからないブルーベリーはしっかりと実をつけてくれたんです」と笑顔を見せてくれました。より良いブルーベリーを育てるため、千葉市農政センターにアドバイスを求めたり、栽培に関する勉強会へ積極的に参加したりするなど、努力を惜しまなかったそうです。

一番美味しいブルーベリーは、触ただけで実が落ちてしまうそう。摘み取る時には、木を揺らして食べごろの実を落とすように気を付けましょう。



ドラゴンファーム代表 内田かほるさん

千 sen

千葉市の食を  
千年先へ。

千葉市食のブランド『千』とは?

「千葉市の食を千年先へ」をコンセプトとして、2020年に設立したブランド。

暮らしに不可欠な「食」の持続性を踏まえ、SDGsの視点を背景に、農林水産物、加工食品、食関連サービスの3分野について、地域性や独自性・優位性、持続可能性などの観点で審査を行い、認定しています。



食のブランド『千』  
ホームページ

読者 PRESENT

ドラゴンファームのブルーベリージュースを2名様にプレゼントします。応募については11ページをご覧ください。



ゆりりでは今号から千葉市食のブランド『千』をご紹介します



新派百三十五年記念  
六月新派喜劇公演『三婆』

有吉佐和子原作の、女たちの老後問題をユーモア  
たっぷりに描いた丁々発止の大人気喜劇！  
水谷八重子、波乃久里子、渡辺えり、ほか出演。

- 日時 6月25日(日) 11:00開演
- 会場 三越劇場(日本橋三越本店 本館6階)
- 料金 全席指定9,500円➡**会員 6,400円**
- 申込締切 5月31日(水) ※4歳以上有料。



明治座創業150周年記念  
梅沢富美男劇団 梅沢富美男・  
研ナオコ特別公演  
三山ひろし特別出演

豪華共演による珠玉のステージ。芝居・歌・  
舞踏の三部構成でお届け。

- 日時 7月9日(日) 11:00開演
- 会場 明治座
- 料金 S席13,000円➡**会員 8,800円**
- 申込締切 5月31日(水) ※未就学児入場不可。



八神純子 Live キミの街へ  
～for all living things～

1978年「思い出は美しすぎて」でプロデビュー。  
「みずいろの雨」などヒット曲を連発。全国に声を  
届けたいという願いをこめたコンサートツアー！

- 日時 7月29日(土) 16:00開演
- 会場 松戸市民会館
- 料金 全席指定6,500円➡**会員 4,900円**
- 申込締切 5月31日(水) ※未就学児入場不可。



ブロードウェイミュージカル ピーター・パン

観客を一気に夢の世界に連れていってくれるミュー  
ジカル。美しい音楽と感動のストーリーはそのまま  
に、私たちに新たな出会いを届けてくれます。

- 日時 7月30日(日) 11:30開演
- 会場 東京国際フォーラム ホールC
- 料金 S席(大人) 8,900円➡**会員 6,800円**  
S席(子ども) 5,900円➡**会員 4,500円**
- 申込締切 5月31日(水)

※子どもは3歳～12歳。3歳未満でお子様の頭が保護者の方の  
高さを超えない場合のみ膝上観劇可能。(3歳以上の観劇推奨)



恐竜パーク2023

リアルな赤ちゃん恐竜から大人気のティラノサウル  
スまで登場する、リアル恐竜ショー。客席からも参  
加型で楽しめるパフォーマンスショー！

- 日時 8月5日(土) ①12:00②15:00  
8月11日(金・祝) ③12:00④15:00
- 会場 ①②千葉市民会館 大ホール  
③④浦安市文化会館 大ホール
- 料金 全席指定3,500円➡**会員 2,500円**
- 申込締切 5月31日(水)

※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料。ただし座席が必要な場合は有料。



ウクライナ国立バレエ (旧キエフ・バレエ)  
『親子で楽しむ夏休みバレエまつり』

バレリーナ芸人の「けっけちゃん(松浦景子)」によ  
る解説や親しみやすい演目で、お子様も最後まで  
楽しめます。「ドン・キホーテ」「ジゼル」などバレ  
エの人気作品をハイライト形式で披露。

- 日時 8月6日(日) 12:30
- 会場 東京国際フォーラム ホールC
- 料金 全席指定(大人) 8,000円➡**会員 6,300円**  
全席指定(子ども) 4,000円➡**会員 3,400円**
- 申込締切 5月31日(水) ※子ども料金は4歳以上、小学生以下が対象。3歳以下入場不可。



# Ticket

## 応募方法

ご来場前に各公式サイトで  
最新情報をご確認ください

先着順  
あつ旋枚数に達し  
次第締め切り

受付期間 5月1日(月)9:00～各締切日17:00  
※受付期間前の申し込みは無効となります。

申込方法 ガイドブック巻末12「あつ旋等申込用紙A欄」

受取方法 窓口または代金引換郵便(郵送の場合はお届け  
先は事業所またはご自宅をお選びください。  
郵便局配達員にチケット代金+送料(200円)  
をお支払いください。

申込先 勤労者サービス課  
☎043-441-7775 ☎043-216-3838

注意事項: チケットの変更、払戻、再発行はできません。チケッ  
トを取れなかった場合のみご連絡します。譲渡転売目的の購入は  
できません。表示価格は税込みです。  
※すべて全席指定、税込価格です。

らくごDE全国ツアーVOL.11  
春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2023

日曜夕方、毎週TVに登場! 各地でひっぱりだこの人  
気者。一番聴きたい断家11年目に突入。今年もやり  
ます「ドッサリまわるぜ2023 VOL.11」



- 日時 6月10日(土) 14:00開演
- 会場 千葉市文化センター
- 料金 全席指定3,700円➡**会員 2,800円**
- 申込締切 5月24日(水) ※未就学児入場不可。 ※1会員2枚まで。

ディズニー・オン・クラシック  
夢とまほうの贈りもの2023

『ライオン・キング』、『ズートピア』、『ペイマッ  
クス』など、夢とまほうに満ちた選りすぐりの  
ディズニー作品をガラコンサート形式でお届けし  
ます。

- 日時 ①6月16日(金) 19:00開演  
②6月17日(土) 14:00開演
- 会場 東京国際フォーラム ホールA
- 料金 S席8,900円➡**会員 6,900円**
- 申込締切 5月25日(木) ※未就学児入場不可。 ※1会員4枚まで。



バーン・ザ・フロア 2023

ブロードウェイをはじめ、世界30カ国以上で観客  
を魅了。ロックとクラシックを融合させた創造を  
超えるステージ! ゲストシンガー西川貴教が歌唱  
予定!

- 日時 6月17日(土) 17:00開演
- 会場 日本青年館ホール
- 料金 S席13,500円➡**会員 9,100円**
- 申込締切 5月25日(木)  
※未就学児入場不可。 ※1会員4枚まで。



明治座創業150周年記念  
水谷千重子50周年記念公演

2023年もまた3度目の芸能生活50周年を迎え  
る、演歌の大御所・水谷千重子が、満を持してお  
届けする渾身のステージ。

- 日時 6月18日(日) 11:00開演
- 会場 明治座
- 料金 S席12,000円➡**会員 8,100円**
- 申込締切 5月25日(木) ※未就学児入場不可。



## SEASON SEAT

### 千葉ロッテマリーンズ観戦券

なかなか手に入らない人気エリアで野球の魅力を堪能!



公式サイト

ご来場前に各公式サイトで  
最新情報をご確認ください

スターボックス・シート[2席] ※2席単位で販売  
1塁側 17列 1・2番

一般料金 14,400円～12,000円/2席 ➡**5,500円/2席**

スプラッシュシート A[6席]

※1席単位で販売。座席指定はできません。

1塁側 10列 81・82番  
1塁側 11列 81～84番

一般料金 6,600円～5,200円/1席 ➡**2,200円/1席**

※1会員につき、土日祝日1試合・平日2試合まで(最大3試合)。  
既に3試合分を購入済みの場合購入できません。

※大人・子どもは同一料金、4歳未満は無料(同伴者の膝上観戦)。  
※同じ日に異なる席種での申込みは不可。

| 月  | 日       | 時間    | 対戦カード   |
|----|---------|-------|---------|
| 6月 | 6日 [火]  | 18:00 |         |
|    | 7日 [水]  | 18:00 | 東京ヤクルト  |
|    | 8日 [木]  | 18:00 |         |
|    | 9日 [金]  | 18:00 |         |
|    | 10日 [土] | 14:00 | 広島      |
|    | 11日 [日] | 14:00 |         |
|    | 23日 [金] | 18:00 |         |
|    | 24日 [土] | 14:00 | 北海道日本ハム |
|    | 25日 [日] | 14:00 |         |
|    | 30日 [金] | 18:00 | 楽天      |

| 月  | 日         | 時間    | 対戦カード    |
|----|-----------|-------|----------|
| 7月 | 1日 [土]    | 14:00 | 楽天       |
|    | 2日 [日]    | 14:00 |          |
|    | 4日 [火]    | 18:00 | 埼玉西武     |
|    | 5日 [水]    | 18:00 |          |
|    | 15日 [土]   | 18:00 |          |
|    | 16日 [日]   | 18:00 | 楽天       |
|    | 17日 [月・祝] | 17:00 |          |
|    | 22日 [土]   | 18:00 |          |
|    | 23日 [日]   | 17:00 | 福岡ソフトバンク |

### ジェフユナイテッド千葉観戦券

選手の熱気を間近で感じられる指定席で試合を観戦!



公式サイト

SS指定席(ホーム側)[2席] ※2席単位で販売  
2列 47～48番

一般料金9,600円/2席 ➡**4,000円/2席**

※1会員1試合まで。

| 月  | 日       | 時間    | 対戦カード     |
|----|---------|-------|-----------|
| 6月 | 3日 [土]  | 18:00 | FC町田ゼルビア  |
|    | 24日 [土] | 19:00 | 大分トリニータ   |
| 7月 | 1日 [土]  | 19:00 | ヴァンフォーレ甲府 |
|    | 9日 [日]  | 19:00 | ツエーゲン金沢   |
|    | 29日 [土] | 19:00 | レノファ山口FC  |
| 8月 | 19日 [土] | 19:00 | 藤枝MYFC    |



## シーズンシート応募方法

受付期間 5月1日(月)9:00～11日(木)17:00

申込方法 ガイドブック巻末13「シーズンシート観戦券申込用紙」

残席受付 5月18日(木)9:00～先着順 ※残席情報はホームページに掲載されます。試合1  
週間前に残席がある場合は1席単位で販売。(千葉ロッテマリーンズは既に3席購  
入済みでも購入可能)

受取方法 窓口または代金引換郵便(郵送の場合はお届け先は事業所またはご自宅をお選び  
ください。郵便局配達員にチケット代金+送料(200円)をお支払いください。

受取日時 窓口 5月24日(水)～/発送 5月29日(月)予定

## 応募多数の場合 抽選

結果は5月17日(水)にHPに掲載

FAX 043-441-7775  
申し込みはこちら ▶ TEL 043-216-3838  
(勤労者サービス課)

注意事項: 申込後のキャンセルは不可。譲渡転売目的の購入はでき  
ません。あつ旋価格は店頭価格とは異なります。試合中止による払  
い戻しについては勤労者サービス課へお問い合わせください。

## 全国35,000店で使える! 全国共通お食事券ジェフグルメカード

すかいらーくグループ、ケンタッキーフライドチキン、モスバーガ  
ー、吉野家、サーティワンアイスクリーム、ピザハットなど1,000  
ブランド以上の加盟飲食店で利用可能。店内飲食だけでなく、テ  
イクアウトでも使えます。



1セット(500円券×10枚)  
➡**4,200円**  
(1会員2セットまで)

## 応募方法

受付期間 5月1日(月)～11日(木)17:00

申込方法 ガイドブック巻末12「あつ旋等申込用紙A欄」

受取方法 窓口または代金引換郵便(郵送の場合はお届け先  
は事業所またはご自宅をお選びください。郵便局  
配達員にチケット代金+送料(200円)をお支払  
いください。

受取日時 窓口 5月31日(水)～/発送 6月1日(木)予定  
あつ旋数 600セット

応募多数の場合 抽選  
結果は5月19日(金)にHPに掲載

申し込みは  
こちら ▶



※有効期限はありません。



注目情報!!

ゆるりセレクト／

“YURURI SELECT”

充実度MAX!／

キャンプ&グランピング

普段はインドア派の人でも思わず一歩踏み出したくなる気持ちの良い季節の到来! 今年思い切ってお手軽なキャンプにチャレンジしてみませんか?

FILE NO. 01

鹿野山の絶景をひとりじめ!  
動物たちとのふれあひも!

マザー牧場グランピング  
THE FARM

羊の大作進や四季折々の花の絶景で知られるマザー牧場。テントは、専用ボルダリングのあるアスレチックテラスや、2階建てデッキからの眺めが嬉しいヴィラテラス、広々リビングのファミリースイートテラスなどさまざまなタイプがあります。

夕食は厳選食材のBBQ、朝食は、ピクニックボックスに入っサンドイッチなど、お腹もしっかり満たしてくれます。

昼間はマザー牧場で思い切り楽しみ、夜はグランピングでのんびり…なんて素敵な休日を過ごしてみませんか?

契約施設利用券

※マザー牧場入場料のみで利用可能

朝はアルパカがテント前で  
ごあいさつ。マザー牧場  
ならではの幸せな瞬間!

とにかく広大でのびのび!  
どのあたりを選ぶか?は  
お好み次第!

FILE NO. 02

たのしい、おいしい、ほっとするファミリー牧場で  
手軽なオートキャンプ!

成田ゆめ牧場  
ファミリーオートキャンプ場

乳しぼりや乗馬、うさぎやモルモットとのふれあい体験、さつまいも等季節の野菜の収穫体験、釣り堀やトロロコ列車などバリエーション豊かな楽しみ方ができる成田ゆめ牧場。

併設のオートキャンプ場は都心からも楽々アクセス♪ オートサイトなので車とテントを横付けができます! もちろんシャワールームやトイレも完備。ビギナー向けにはテントやBBQのレンタルセットもあり、なんと手ぶらでもキャンプが可能! キャンプデビューにぴったりです。

ベネフィット割引

FILE NO. 03

ホテルとキャンプのイイトコドリ  
温泉も楽しめる贅沢なひととき!

舞子グランピング

高原のさわやかな自然を存分に味わえる舞子グランピングは、舞子高原ホテル併設ならではのラグジュアリー感が最高!

ホテルクオリティのアウトドアディナー、朝食はモーニングbuffetで焼き立てパンを。ディスクゴルフやグラウンドゴルフなどでアクティブに過ごした後は、舞子温泉 飯士の湯でリラックスタイムも満喫できます。

雄大な満天の星空を見られるのも夜は明かりの少ないエリアだからこそ。さあ何をして過ごしますか?

契約施設利用券

会員証

ホテルクオリティの  
豪華ディナーで  
お腹いっぱい!

7 Yururi Vol.104

契約施設利用券

契約施設利用券が使える施設です

ベネフィット割引

ベネフィットの割引引きが使える施設です

会員証

会員証が使える施設です

# INFORMATION

NEW!

**新規契約施設**（サービスセンターホームページからの入会で割引になります）

**chocoZAP**

<https://bit.ly/3MovlWn>

**カンタン、便利、たのしい！ RIZAPが作ったコンビニジム**

入会手続き、入退館もスマホ1つで完結  
全店365日使い放題！

初心者向けのトレーニングマシンはもちろん  
完全個室のセルフエステ・セルフ脱毛も！

また、入会すると体組成計とヘルスウォッチをお届け。

■TEL ☎0120-941-604 (9:00～21:00年中無休受付)

**RIZAP ENGLISH**

<http://bit.ly/3UkY1r0>

**短期集中で結果を出したいのならRIZAP ENGLISH**

RIZAP ENGLISHのオリジナルメソッドであ  
なたの理想を現実に！

RIZAP ENGLISHでは、効果的・効率的に設  
定されたカリキュラムから、専属トレーナー  
があなたの目標や進捗に合わせてプログラムを提供します。

■TEL ☎0120-466-044 (9:00～21:00年中無休受付)

**RIZAP COOK**

<http://bit.ly/3UgRrS5>

**あなたなら2ヵ月でどれだけ料理上手になれる？**

料理の道、平均20年以上のプロが、あなた  
の料理上達にコミット！

料理未経験者、飲食店オーナー様のスキルア  
ップにもマンツーマンだからこそ、レベルに合っ  
たレッスンで、確実な料理上達をサポート！

■TEL ☎0120-169-768 (9:00～21:00年中無休受付)

**RIZAP GOLF**

<http://bit.ly/40RCtoc>

**トータルサポートで結果にコミットする®  
パーソナルゴルフジム**

短期集中で徹底的に鍛え上げるインドアゴル  
フスクール。自己流の練習では打ち破れなかつ  
たスコアの壁も効果的に乗り越えられるよう、科学的根拠に基  
づく独自のメソッドを基にマンツーマンでサポート。

■TEL ☎0120-297-418 (9:00～21:00年中無休受付)

**RIZAP (ボディメイク)**

<http://bit.ly/3zJJxHm>

**「皆さま」に選ばれて累計会員数18万人突破** ※22年8月末時点

RIZAPの3つの特徴。①短期間でカラダを  
変える「あなた専用のプログラム」②やせ  
て&キープをめざす「習慣化をサポート」

③挫折させない「万全のフォロー体制」  
まずは相談だけでもOK！

■TEL ☎0120-600-574 (9:00～21:00年中無休受付)

**RIZAP WOMAN**

<https://bit.ly/3nRmA2s>

**40歳以上女性のNO.1ブランド**

RIZAP WOMANは、それぞれの目標に合った  
プログラムを作成いたします。トレーニングの  
内容だけでなく、美容マシンでのケアや食  
事のバランスも考え、あなただけのプランを  
組んでコミットします。

■TEL ☎0120-991-466 (9:00～21:00年中無休受付)

**EXPA**

<https://bit.ly/3Ka1XGg>

**RIZAP監修フィットネススタジオ**

EXPAではなりたいBODYになることにこだわり、RIZAPメソッド  
を取り入れた筋力トレーニングを、アップテンポな音楽と暗闇と光  
が織りなす非日常的な空間で、楽しみながら集中して取り組みます。



# サービスメニュー人気ランキング発表！

昨年度、会員の皆さまが利用されたメニューで利用者が多く、  
人気の高かったメニューをご紹介します！

1

## 宿泊利用助成

旅館やホテルなどに宿泊した  
場合に宿泊費用の一部を助成！

計**1,396人**の会員の方に  
ご利用いただきました♪  
(令和5年3月時点)



2

## 東京ディズニーリゾート<sup>®</sup> コーポレートプログラム利用券

パークチケットを  
1,500円割引でゲット！

計**1,112人**の会員の方に  
ご利用いただきました♪  
(令和5年3月時点)



3

## 商品券割引あっ旋販売

家族で楽しめるお食事券など、  
便利でお得な商品券を  
割引価格であっ旋！

計**1,108人**の会員の方に  
ご利用いただきました♪

取扱商品 ジェフグルメカード、図書カード、  
クオ・カード、トイカード



4

## 会員事業所利用助成

会員事業所の魅力ある商品を割引価格であっ旋！

計**841人**の会員の方に  
ご利用いただきました♪

取扱商品 「板倉商店」オーガニックはちみつ、「ぎょうざのたかはし」  
お店品質本格餃子、「ベーカリー L.y.o.nSUDA」パン購入助成



5

## クリスマスケーキあっ旋販売

厳選素材で作上げた華やかなクリスマスケーキを  
割引価格であっ旋！

計**292人**の会員の方に  
ご利用いただきました♪

取扱店舗 ホテルニューオータニ幕張、ホテル ザ・マンハッタン、  
SWEETS MIZUNOYA、Patisserie 晴れの日



●今年度もいろいろなサービスを予定しています！●

## 主なサービスメニューのご紹介(予定)

ゆるり  
7-8月号

シーズンシート観戦券（ロッテ・ジェフ）、  
サーティワンアイスクリームギフト券あっ旋、  
家庭常備薬あっ旋、会員事業所利用助成、  
コンサートチケットあっ旋など

ゆるり  
9-10月号

シーズンシート観戦券（アルティール千葉）  
KFCカード・図書カードあっ旋、  
インフルエンザ予防接種助成、  
コンサートチケットあっ旋など

ゆるり  
11-12月号

シーズンシート観戦券（アルティール千葉）、  
クリスマスケーキあっ旋、トイカードあっ旋、  
コンサートチケットあっ旋など

ゆるり  
1-2月号

シーズンシート観戦券（アルティール千葉）、  
クオ・カード・ジェフグルメカードあっ旋  
家庭常備薬あっ旋、コンサートチケットあっ旋など

ゆるり  
3-4月号

シーズンシート観戦券（ロッテ・ジェフ）、  
東武動物公園アトラクションパスセット・  
東京ドームシティ得10チケット・  
モスカードあっ旋、コンサートチケットあっ旋

使えば使うほどお得！！是非ご利用ください！

この他にも、会員の皆様に喜んでいただけるサービス企画を随時掲載いたします。  
サービス情報は随時、会報誌「ゆるり」で発信しますので、お見のがしのないよう毎号チェック！

# 推奨講座

## スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。運動を習慣付けて、健康的なライフスタイル  
を手に入れましょう。

### ①体幹トレーニング

体の内層部に対して自重負荷にてアプローチすることで、より引き締まった体  
を目指します。セラバンド・コアボールストレッチも取り入れ、リラクゼー  
ションおよび肩こりの解消に努めます。

効果 肩甲骨周りの柔軟性、リラクゼーション効果、肩こりの解消 運動量 普通  
日程 6月21・28日、7月5・12日、8月2・9日 水曜日

### ③ビューティピラティス（未経験～初心者）

心肺機能向上と背骨の柔軟性を強化するためのエクササイズ。インナーマッス  
ルを鍛えることにつながり、身体のパフォーマンスの向上や姿勢の改善、筋肉  
量アップにつながります。

効果 脂肪燃焼、メタボリック対策、シェイプアップ、ストレス発散 運動量 普通  
日程 7月4・11日、8月1・8・22・29日 火曜日

### ②格闘技エクササイズ

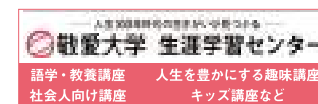
ダイナミックに身体を動かすことで、ボディラインが整えられます。  
（キック）ボクシングなどの動作を音楽に合わせて行う有酸素系のエクササイズ  
です。

効果 脂肪燃焼、メタボリック対策、シェイプアップ、ストレス発散 運動量 多い  
日程 6月29日、7月6・13・27日、8月3・10日 木曜日

■時間 19:30～20:30 ■会場 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)  
■定員 **25名** ※18歳以上の市内在住・在勤の方  
■参加費 会員・登録家族 **800円** 一般 **1,500円**  
■申込期間 5月1日(月)～15日(月) ■申込方法 往復はがき、またはメール  
※Eメール申し込みの方は、sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。  
※Eメール申し込みの場合、申し込み受け取りメールは送りませんので、ご了承ください。  
■申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380  
※応募多数の場合は抽選となります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。  
※会員の方は申込時に会員番号をご記入ください。(記入のない場合は一般料金となります)

千葉市 健康づくりスポーツ教室 検索

## 生涯学習



### 会員限定 財団からの助成も受けられます

敬愛大学生涯学習センターの講座を『会員または登録家族』が受講  
した場合、受講料の20%（1年最大5,000円を限度とし2回まで）が  
補助されます。助成にあたっては、所定の申し込み用紙が必要です。  
くわしくは勤労者サービスセンターホームページをご覧ください。



# ちば勤労市民ニュース

## 中小企業人材育成研修費補助金（中小企業向け）

### 対象となる研修

- ①高度ポリテクセンター  
ポリテクカレッジ千葉  
ポリテクセンター千葉  
ポリテクセンター君津
  - ②千葉商工会議所ビジネススクール
  - ③千葉県職業能力開発協会
- ※上記機関が実施する企業を対象とした在職者向けの研修であること。

1社最大  
**5万円**

(研修費用の1/2)

### 対象者

千葉市内に事業所がある中小企業者  
※千葉市内の事業所に勤務する方が研修を受講した場合に限ります。

### 対象となる経費

- ①研修受講料
- ②教科書・教材費 ※税抜

インターネットで検索▼

千葉市 研修費補助金

検索

千葉市役所 雇用推進課 ☎043-245-5278

QRコードを読み取り▼



または

## 千葉市労働相談室 土日も開設しております

労働条件や職場のトラブルで悩んでいませんか？

どこに相談したらよいかわからない働く方の、さまざまな労働問題について相談に応  
じます。問題を整理し、ケースに応じたアドバイスや専門窓口をご案内します。新型  
コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、電話相談のみ行っております。

※労働相談室から事業所に対する指導はできません。

相談日時 月～金曜日 9:00▶16:00 (受け付けは15:45まで)  
土・日曜日 9:00▶15:00 (受け付けは14:45まで)  
※正午から午後1時、祝日と年末年始はお休みします。

☎043-300-8282

※対面相談は当面の間、中止します。  
※電話受付時間は、終了時間の15分前まで  
中央区今井1-14-43 蘇我コミュニティセンター1階(JR蘇我駅から徒歩5分)

### 勤労市民プラザの講座

●長沼原勤労市民プラザ(稲毛区長沼原町) TEL043-257-1863 FAX043-257-6275

●幕張勤労市民プラザ(美浜区若葉3) TEL043-274-0027 FAX043-274-9252

#### 陶芸教室

日程：指定水曜日(月2回、全6回) 時間：9:00～12:00  
対象：成人 費用：14,700円(ねんど代含む)  
持ち物：エプロン・軍手・新聞紙・タオル 定員：25名

#### 幕張寄席

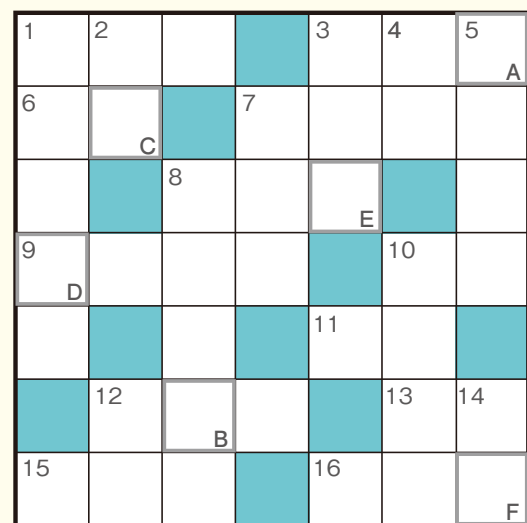
日程：毎月第1木曜日(①5月4日(木)、②6月1日(木)、  
③7月6日(木)) 時間：開演 18:30(開場 18:00)、  
終演 20:30頃 料金：一般 1,500円、子ども 800円  
(中学生以下保護者同伴) 定員：20名

※各講座のお申込みは直接プラザまで、電話または窓口で受け付けます(先着順)。上記以外にも各種教室開催中、詳しくはお問い合わせください。 ※日程は変更になる場合があります。



抽選でプレゼントがもらえる！

## クロスワードパズルにチャレンジ！



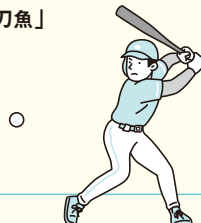
### タテのカギ

- 植物の名前です。読めますか？「百日紅」
- 野球は〇〇アウトから！
- 〇〇〇の道も一歩から
- じゃんけんのグーは何を模したもの？
- 代金を何回かにわけて払うこと
- 「桃・金・浦島」ときたら？
- グリム童話「いばら姫」で姫が指を刺すのは何の針？
- 北極周辺に広がる凍結した土地
- 1000の10倍
- 鍵を英語で

### ヨコのカギ

- ツツジ科の常緑低木。盆栽などにも
- ウエスタンとも言われる映画は〇〇〇劇
- スープなどにとろみを出す。小麦粉とバターで炒めたもの
- 時計の短い方の針
- 床の一部を四角くり抜き、火を焚けるようにしたもの
- 「花見、幕の内、手」に続く言葉は？
- 全国いたるところ…という意味「〇〇浦々」
- 底が平らで取っ手のついた鍋のこと。フライ〇〇
- ドイツの旧通貨単位
- 縄文、弥生など。粘土で作った素焼きの器
- 読めますか？「秋刀魚」
- 恐怖映画

前回の答え はなふぶき



## プレゼント応募方法

右記QRコードからご応募ください



### ハガキやFAXでもご応募いただけます

【クロスワードの答え】

- 郵便番号 ● 住所 ● 電話番号 ● 会員氏名(年齢) ● 事業所番号(5桁)
- 会員番号(4桁) ● 興味のあった記事 ● 興味のなかった記事
- 本誌の感想(今後取り上げてほしいテーマなど)

宛 先

〒266-0026 千葉市緑区古市場町474-268  
(株)弘報社内「ゆり編集室」プレゼント係  
FAX 043-265-5788

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※複数応募は無効とさせていただきます。

※応募は会員の方のみ。一般の方(会員番号未記入)は、無効となります。

※プレゼントの種類は編集部で選ばさせていただきます。ご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

締め切り 6月19日(月)必着



## 新規入会事業所をご紹介します！

| 事業所名              | 所在地             | 事業所名              | 所在地              |
|-------------------|-----------------|-------------------|------------------|
| 株式会社東雲堂           | 千葉市緑区高津戸町111-1  | 千葉県土地家屋調査士会       | 千葉市中央区中央港1-23-25 |
| 千葉県公社等運営協議会       | 千葉市中央区富士見2-3-1  | 千葉県土地開発公社         | 千葉市中央区市場町7-9     |
| 千葉県道路公社           | 千葉市中央区中央2-5-1   | 一般財団法人千葉県環境財団     | 千葉市中央区中央港1-11-1  |
| 公益財団法人千葉県下水道公社    | 千葉市美浜区磯辺8-24-1  | 千葉県住宅供給公社         | 千葉市中央区栄町1-16     |
| 公益財団法人千葉県建設技術センター | 千葉市中央区出洲港11-2   | 公益財団法人千葉県文化振興財団   | 千葉市中央区青葉町977-1   |
| 訪問看護ステーションTida美浜  | 千葉市美浜区真砂5-10-4  | 公益財団法人千葉県産業振興センター | 千葉市美浜区中瀬2-6-1    |
| 株式会社大聖設備          | 千葉市若葉区若松台1-5-28 |                   |                  |

### 会員の皆様へ

以下の場合、お手数ですが勤労者サービス課までご連絡ください。

- 発行日から2日過ぎてもゆりが届かない。
- ゆりに広告を掲載したい。
- その他、ご意見、お問い合わせ。

【TEL043-216-3838 ☎p-va@chibashi-sangyo.or.jp】

ゆり 5-6月号  
2023 Vol.104

2023年5月1日発行  
発行／公益財団法人千葉県産業振興財団 勤労者サービス課 千葉市中央区中央2丁目5-1 千葉中央ツインビル2号館8階  
TEL:043-216-3838 FAX:043-441-7775  
編集・制作／株式会社 弘報社 千葉市緑区古市場町474-268 ちば印刷団地内 TEL:043-268-2371

グラフィックデザインのエキスパート

## 株式会社フィールズオブグラフィック

### お客様のイメージをカタチに

15年前、グラフィックデザイン事務所として設立された(株)フィールズオブグラフィック。社員3名の小さな会社ですがそれぞれの得意分野を活かして仕事をしています。

主な業務は、生命保険会社の月刊誌、各種新聞広告、花火大会やマラソン大会などイベントの広報物、流通系の折り込みチラシ、会社案内、学校案内、名刺など、印刷物全般の企画・デザイン。「イメージ通りに仕上がった時の達成感は最高です。お客様に喜んでくれた時に一番のやりがいを感じますね」と語るのはアートディレクターの福岡毅一さん。「紙の手触りが好きなので、印刷物のデザインにこだわっています」と続けます。

ただ最近、webのバナー広告制作などの仕事も増えてきているとのこと。「今後はウェブサイト作成なども手掛けていきたいです」と仕事の幅も広がりを見せています。



アートディレクター  
福岡 毅一さん



アートディレクター 福富 雄介さん

利用して  
ます！  
このサービス

シーズンシートあっ旋を利用して友人とサッカー観戦にジェフユナイテッド千葉観戦券のあっ旋を利用して、友人と2人でフクアリにでかけました。間近で見られるSS指定席が半額近くになっていて、友人もびっくり。お得感満載で大満足の一日でした！

### DATA

(株)フィールズオブグラフィック  
中央区長洲1-10-24  
ライオンズマンション千葉県庁前第2-203  
代表 日名子 恵子

頑張る人たちを応援！

ENTER PRIS

会員事業所紹介

IT技術を広め社会に貢献できる会社に

## 株式会社モノテクノス

### 本格的プログラミングを身につける

「ITで活躍できる子どもを育て、社会貢献を」との熱い思いで、代表の西尾さんが立ち上げた、(株)モノテクノス。主軸事業は企業向けのIoT、AI分野の試作開発業務で、最近はDXなどのIT技術研修の講師や教材開発を行っています。これらの技術を子ども向けのプログラミングスクールに展開しており、特徴は鉄道模型のNゲージを実際に走らせるためのプログラミング。楽しい要素も取り入れつつ本格的な内容を指導。「子どもたちは本格的なプログラミング言語を使い、プログラムを組み立てます。小学4、5年生が高校生レベルのことをやっています」と語る西尾さん。

支援が必要な場合には専門スタッフがマンツーマンで寄り添い指導。今後は、コミュニケーションが苦手な子どもたちのためのコミュニティを作り、プログラミングは勿論、数字や算数を苦手と感じる子どもたちのためのスクールを開くことを目指しています。



ジオラマのデザインも子ども自身で行う。長く通う子が多い



代表取締役 西尾 卓哉さん



### DATA

(株)モノテクノス  
千葉市美浜区高洲3-20-45  
細矢ビル4階  
代表 西尾 卓哉



利用して  
ます！  
このサービス

### ディズニーランドにお得に行けるなんて！

東京ディズニーリゾートコーポレートプログラム利用券を使って、ディズニーランドに行きました。今度は映画の割引を利用してみたいです。ベネフィット・ステーションにも登録しようと思っています。 主任講師 岩澤百恵さん



組み合わせて安心! あなたの安全運転を支えます!

# マイカー共済 + 自賠責共済

自動車総合補償共済

自動車損害賠償責任共済

カーライフを応援する、頼れる補償

## マイカー共済

あなたにピッタリの補償が  
見つかります。

補償内容 おすすめ安心タイプ

### 基本補償

ご自身や同乗者の補償

### 人身傷害補償

最高5,000万円

大きな事故の場合でも、相手方への賠償が無制限なら安心!

対人賠償 対物賠償 無制限

### 車両損害補償

愛車のさまざまな  
損害を補償

一般補償

代車費用等を補償

付随諸費用補償

### 特約

無過失事故の  
トラブルを弁護士に  
相談できます。弁護士費用等  
補償特約

+

## 自賠責共済

すべての自動車に加入が  
義務付けられている賠償保障

自賠責共済(保険)とは、自賠法(自賠責保険についての法律)によって、道路を走るすべての自動車(二輪車を含む)・  
原付自転車を使用する際に、加入が義務付けられている共済(保険)です。

### ●お支払いできる事故

被共済自動車を運転中に、他人にけがをさせたり、死亡させたことにより賠償責任を負った場合に共済金を支払います。

ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約の手引き(契約概要・注意喚起事項)」を必ずご覧ください。

## 7才の交通安全プロジェクト

こくみん共済 coop では、横断旗の寄贈や、特設サイトでの情報発信など、  
子どもたちの安全を守るための取り組みを行っています。

詳しくはこちらの「7才の交通安全プロジェクトサイト」  
をご覧ください。 <https://www.zenitoken.coop/kidsite/top/>

7才の交通安全プロジェクト



マイカー共済・自賠責共済 あわせてのご加入をおすすめします。

お問い合わせ先:

こくみん共済 coop 千葉推進本部 (千葉県勤労者共済生活協同組合)

TEL: 043-287-8165 (平日 9 時~17 時 祝日を除く)

こくみん共済  
全国生活協同組合連合会

たすけあいから生まれた保障の生活です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生活として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを  
目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生活の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。