

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

ゆるり

隔月刊
2023
1-2月号

ゆるり 千葉

検索



<https://yururi.zenpuku.or.jp/>

TAKE FREE

Vol. 102



プレゼント

— 12ページをご覧ください —

全国共通お食事券
ジェフグルメカード（1,000円分）

ウェッジウッド紅茶ギフト

特集

アルティエリ千葉が所属する
Bリーグの仕組みを知ろう！

ゆるり生命共済4月1日からスタート！

ゆるり 生命共済

4月1日からスタート!



「ゆるり生命共済」は、会員及び会員のご遺族の生活保障を目的とするもので、病気、災害、事故での死亡や高度障害状態の保障と災害・事故により、5日以上入院された場合も保障します。

本制度は、千葉市勤労者福祉サービスセンターと友愛共済協同組合による業務協定に基づいて運営されます。

このたび、4月1日加入者分の申込を受付いたしますので、ぜひご検討ください!

受付期間

1月1日～3月10日 (4月1日加入者分)

※加入時期は、年度内2回となります。(4月・10月)



加入資格

千葉市勤労者福祉サービスセンターの会員及びその配偶者（健康な方）で加入日に満15歳以上65歳以下の方。

※加入後の継続加入は、満75歳まで。(共済金額・掛金は変更となります)

共済加入者が千葉市勤労者福祉サービスセンターの会員資格を失った場合、その時点の保障期間終了をもって本制度から脱退となります。

加入コースの保障内容と年間掛金

基本プラン (加入対象者: 15歳～60歳の会員とその配偶者)

基本プラン	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース
病気死亡共済金 (高度障害共済金)	200 万円	400 万円	600 万円	800 万円	1,000 万円
傷害死亡共済金	400 万円	800 万円	1,200 万円	1,600 万円	2,000 万円
後遺障害共済金	400～20 万円	800～40 万円	1,200～60 万円	1,600～80 万円	2,000～100 万円
傷害入院共済金	2,000 円	4,000 円	6,000 円	8,000 円	10,000 円
年間掛金	9,600 円	19,200 円	28,800 円	38,400 円	48,000 円
(1ヵ月あたり)	800 円	1,600 円	2,400 円	3,200 円	4,000 円

シニアプラン (61歳～65歳の会員とその配偶者)

シニアプラン	Fコース	Gコース
病気死亡共済金 (高度障害共済金)	200 万円	400 万円
傷害死亡共済金	400 万円	800 万円
後遺障害共済金	400～20 万円	800～40 万円
傷害入院共済金	2,000 円	4,000 円
年間掛金	19,200 円	38,400 円
(1ヵ月あたり)	1,600 円	3,200 円

継続コースK2 (66歳～70歳)、K1 (71歳～75歳)

継続コースK2	K1コース
200 万円	100 万円
400 万円	200 万円
400～20 万円	200～10 万円
2,000 円	1,000 円
24,000 円	24,000 円
2,000 円	2,000 円

更新時に千葉市勤労者福祉サービスセンターの会員であれば継続加入可能です。



※掛金は年払い又は半年払いとなります。(上記掛金には、事務手数料及び制度運営費が含まれています。)

※掛金は基本プラン、シニアプランとも、各コース その年齢範囲内は一律です。

※会員様、配偶者様それぞれで加入コースを選択ください。(配偶者は会員と同じかそれ以下のコースとなります。)

※なお、配偶者様だけの加入はできませんので、ご注意ください。(ご夫婦が会員の場合はそれぞれの加入となります。)

申込・詳細は
下記QRコードから
ご確認ください。



特集

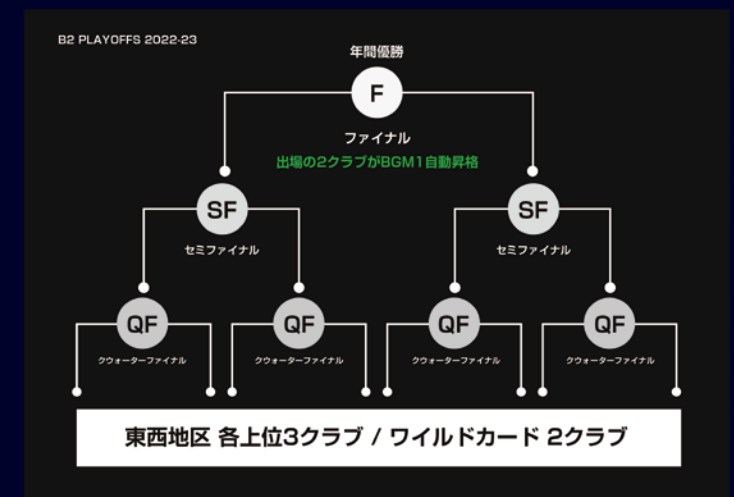
アルティリー千葉が所属するBリーグの仕組みを知ろう!

シーズン真っ只中のBリーグはB1、B2、B3にカテゴリが分かれており、アルティリー千葉は現在B2で熱戦を繰り広げている!今回はBリーグの所属クラブや、B2から昇格するための条件をご紹介します!



POINT1 : B2には14クラブが所属!

全国には38のクラブがあり、B2にはその内の14クラブが所属。さらに東西の地区にわかれて試合を展開中。東地区のアルティリー千葉は、越谷アルファーズ、山形ワイヴァンズなど6チームを相手にレギュラーシーズンを戦っている。



POINT2 : 昇格を決めるプレーオフが開催される!

B2では10月～4月の間に“レギュラーシーズン”の全60試合を実施。その後、東西のそれぞれ上位3クラブ、ワイルドカード2クラブの合計8クラブでプレーオフを行い、上位2チームが自動的に昇格となる。アルティリー千葉は今シーズンの昇格を目指す!

1月の注目試合

ALTIRI CHIBA HOME GAME



新年最初のホームゲーム! 来場者全員が対象で豪華プレゼントが当たる「New Year's Gift」企画など、楽しいイベントが盛り沢山。ぜひ会場へ!



SOCIAL MEDIA ACCOUNTS :



ABOUT TICKETS:

チケット情報については、4ページをご覧ください。



LIVE STREAMING:

Bリーグやオールスターの試合は「バスケットLIVE」の配信で見ることができます。



リーグ推薦やファン投票、SNS投票などによって選出されたスター選手が勢揃い! 試合だけでなく、ダンクコンテストや3ポイントコンテストなども実施され、みどころ満載!



※申し込み後のキャンセルはできません。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※あつ施価格は、店舗販売価格と異なります。

福利厚生サービスのお知らせ

会員の皆さまへ

Information

お申し込み・お問い合わせ先

▶ 勤労者サービス課

FAX 043-441-7775

TEL 043-216-3838

大江戸温泉物語浦安万華郷入浴券

天然温泉など38のお風呂が楽しめる温泉テーマパーク。男女で一緒に楽しめる水着混浴露天風呂は大人気。7つのお食事処や、エステ、ゲームコーナーも充実。新浦安駅より無料シャトルバスがあります。



■利用期間 発行日から1年間

■割引料金 大人入浴券1枚 **1,300円**

通常入館料：大人（中学生以上）平日1,888円／土日祝日2,218円／特定日2,548円
※平日・土日祝日・特定日共通

■あつ旋数 30枚 ※会員お一人につき4枚までお申し込みが可能です。

■所在地 浦安市日の出7-3-12

●詳細は <https://urayasu.oedoonsen.jp/>



泊まれる、遊べる、癒される。感動のすべて「SPACITYスパシティ」天然温泉 泉天空の湯 有明ガーデン入浴券

銀座から直線で約4.5kmのベイフロント「有明」に多彩なお湯とボディケアで癒されるスパと、都市機能を一体化させた新しい街が生まれました。リゾートとシティレジャーがひとつになった複合施設でとびきり優雅なひとときをお楽しみください。



■利用期間 2月1日(水)～7月31日(月)

■割引料金 大人(中学生以上)入浴券1枚 **1,800円**

通常料金：平日大人2,400円（タオル・館内着付） ※土日祝日・特定日は550円追加料金が必要。
※深夜1:00以降は、平日3,000円、土日祝日・特定日5,000円。（特定日は下記ホームページで、ご確認ください）

■あつ旋数 30枚 ※会員お一人につき4枚までお申し込みが可能です。

■所在地 東京都江東区有明2丁目1-7 モール&スパ5階

●詳細は <https://www.shopping-sumitomo-rd.com/ariake/spa-izumi/>



湯の郷ほのか 蘇我店 入浴回数券

5種の無料岩盤浴と東京湾を一望できる展望露天風呂のスパ・リゾート。23時間営業ですので、ごゆっくりとおくつろぎいただけます。



■利用期間 2024年6月30日(日)まで

■割引料金 大人 入浴回数券1冊(6枚) **6,800円**

通常入館料：大人（中学生以上）7,600円
※土、日、祝日、特別日のご利用は別途200円の料金がかかります。
※深夜2時以降のご滞在・ご入館・ご退館の場合は別途深夜料金がかかります。

■あつ旋数 30冊 ※会員お一人につき2冊までお申し込みが可能です。

■所在地 千葉市中央区川崎町51番1号

●詳細は <https://yudokoro-honoka.jp/soga/>



Re.Ra.Ku 千葉中央店 プレミアムチケット

皆さまのお疲れ箇所をケアライフプランナーがしっかりヒアリングし、「あなたに合った健康」を考え、サポートいたします。お身体のお悩みは何でも！雑談やご相談でも！お伺いさせていただきます。おかえりの頃には、心も体も楽に。ぜひ、ご体感ください。



■利用期間 2月1日(水)～6月30日(金)

■割引料金 ボディケアまたはフットケア30分コース1枚 **2,900円**

通常料金：3,960円

■あつ旋数 20枚 ※会員お一人につき2枚までお申し込みが可能です。

■所在地 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館1F
※特別コースのため、必ず電話で事前予約をお願いいたします。(電話：043-306-1282)

●詳細は <https://reraku.jp/studio/chibachuo>



お知らせ

温浴施設等のチケットあつ旋は、今回をもちまして終了させていただきます。今後はベネフィット・ステーションをご利用いただけますよう、お願いいたします。ベネフィット・ステーションの登録は、8ページをご覧ください。

契約施設利用券のご利用対象者について

会員本人と登録の同居家族が対象です。

登録の同居家族とは、サービスセンターに登録している同居の家族（会員の配偶者、扶養している子、父母）のことです。同居していない家族、友人等のご利用はできません。

なお、登録している同居の家族を変更する場合は所定の様式にて届け出てください。

※登録の同居家族以外のご利用が判明した場合はサービスセンター補助金を請求させていただきます。

※利用券は1人が1回に複数枚使用することはできません。



枠の中は必ず記入

会員限定特別価格であつ旋

■受付期間 クオ・カード ジェフグルメ 温浴施設 Re.Ra.Ku 1月4日(水)～10日(火) 17:00まで

■申込用紙 アルティーリ クオ・カード ジェフグルメ 温浴施設 Re.Ra.Ku ガイドブック巻末12「あつ旋等申込用紙A欄」または、各QRコードから

■当選結果 申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は1月20日(金)にホームページに掲載。

■引換方法 ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※
※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金＋送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

■引換日時 アルティーリ クオ・カード ジェフグルメ 温浴施設 Re.Ra.Ku 窓口：1月31日(火)以降 発送：2月1日(水)予定

ガイドブックP5
郵送助成対象



アルティーリ千葉シーズンシート観戦券

熱い初シーズンを終え、見事B2リーグに昇格した「アルティーリ千葉」。千葉ポートアリーナで行われるホームゲーム（全9節18試合）のシーズンシートを、割引価格であつ旋！熱気や臨場感あふれる特別なシートで、非日常的な空間演出と共に繰り広げられる最高の試合をお楽しみください。

■『B.LEAGUE B2 2022-23シーズン』
千葉ポートアリーナ ホームゲーム【3月～4月】

月	日	時間(TIP OFF)	対戦カード
3月	4日 [土]	15:00	福島ファイヤーボンズ
	5日 [日]	15:00	福島ファイヤーボンズ
	18日 [土]	15:00	佐賀バルーンズ
	19日 [日]	15:00	佐賀バルーンズ
4月	22日 [土]	15:00	越谷アルファーズ
	23日 [日]	15:00	越谷アルファーズ

■受付期間 1月4日(水)～16日(月) 17:00まで

■残席受付 1月23日(月)以降 9:00から先着順

※残席情報はホームページに掲載

※2試合分4席のチケットを購入されている方は申込できません。

5,000円券「クオ・カード」

有効期限がなく、コンビニエンスストア、書店、ドラッグストア、ファミリーレストランなど身近なお店で使えるカードです。全国約6万店でご利用いただけます。

■割引料金 1枚(5,000円券) → **4,500円**

■あつ旋数 350枚 ※会員お一人につき2枚までお申し込みが可能です。

●詳細は <https://www.quocard.com/member/>



申し込みはこちら



※絵柄は写真と異なる場合があります。

全国共通お食事券ジェフグルメカード

有効期限がなく1,000ブランド以上の加盟飲食店で使え、コロナ禍でも店内食だけではなく、テイクアウトでも使えるので「おうち時間」の充実にもオススメです。お得で便利な「ジェフグルメカード」をぜひご活用ください。



※絵柄は写真と異なる場合があります。

外食産業
応援企画

今回、ジェフグルメカードを2セットお申し込みいただいた方の中から、抽選で10名様にジェフグルメカード500円券1枚をプレゼント！当たっているかどうかはチケットを受け取ってからのお楽しみ！

全国共通お食事券ジェフグルメカードは全国35,000店舗でご利用いただけます。

■割引料金 1セット(500円券×10枚)を **4,200円**

■あつ旋数 500セット
※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。

■主な加盟店 すかいらーくグループ、ケンタッキーフライドチキン、モスバーガー、吉野家、サーティワンアイスクリーム、ピザハット等

●詳細は <http://www.jfcard.co.jp/>



申し込みはこちら



※申し込み後のキャンセルはできません。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※あつ施価格は、店舗販売価格と異なります。

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

チケット

会員あつ施

TICKET

会員の皆様へ

受付：1月4日(水) 9:00～締め切り日17:00まで

申込方法：ガイドブック巻末12「あつ施等申込用紙A欄」

引換方法：①窓口 または、②代金引換郵便※

※送料は1回200円(会員)。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

ガイドブックP5

郵送助成対象

〒

春暁特別公演2023

演目は元禄花見踊、仲蔵狂乱、相生獅子。
中村勘九郎、中村七之助、中村鶴松によるト
ークコーナーも。

■日時 3月9日(木) 16:00
■会場 千葉市民会館 大ホール
■料金 全席指定9,000円 会員 6,100円
■申込締切 1月31日(火)
※未就学児入場不可。 ※1会員4枚まで。

明治座創業150周年記念前月祭 大逆転大江戸桜誉殿

殿様と傘職人という立場の違う二組の夫婦が入れ替わ
って巻き起こるドタバタ大騒動。笑いあり！涙あり！
なんでもあり！な、エンターテインメント時代劇！

■日時 3月12日(日) 12:00
■会場 明治座
■料金 S席13,500円 会員 9,100円
■出演 松平健 コロケ 久本雅美 榎れい
■申込締切 1月31日(火)
※未就学児入場不可。

森山良子55thスペシャルコンサート

デビュー曲「この広い野原いっぱい」や、「涙そうそう」
「さとうきび畑」などを歌唱予定。多くのヒット曲を持つ
森山良子によるコンサート！

■日時 3月29日(水) 17:00
■会場 bunkamuraオーチャードホール
■料金 全席指定 8,000円 会員 5,700円
■申込締切 1月31日(火) ※未就学児入場不可。

よしもと幕張イオンモール劇場 週末ネタライブ

イオンモール幕張新都心グランドモール3階にある吉本
の常設劇場。豪華メンバーが出演する寄席公演などを
開催中。家族や友達と気軽に楽しめる公演です。

■日時 4月1日(土)～9月30日(土) 期間中の土日祝で、1日3回公演
のうち1回。見たい公演を前日までにナビダイヤル(有料)で予約
■会場 よしもと幕張イオンモール劇場
■料金 指定席予約引換券大 人2,500円 会員 1,900円
指定席予約引換券子ども1,500円 会員 1,100円
■申込締切 1月31日(火)

※子どもは5歳以上小学
生以下。4歳以下の膝
上鑑賞は無料。ただし席
が必要な場合は有料。
※貸切公演、単独・企画
ライブ、お盆などの特
別公演は利用不可。

舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

魔法の世界は舞台へ続く。ハリー・ポッター、
19年後のストーリー。

■日時 4月24日(月) 12:15
■会場 TBS赤坂ACTシアター
■料金 大 人S席15,000円 会員 12,700円
子どもS席12,000円 会員 10,200円
■出演 ハリーポッター：石丸幹二 ほか
■申込締切 1月31日(火)
※子どもは6歳以上15歳以下。 ※未就学児入場不可。 ※1会員4枚まで。

劇団四季ミュージカル バケモノの子

人間とバケモノの“親子”が絆を深め、
助け合いながら成長していく希望の物語。
細田守監督の大ヒットアニメーションを、
劇団四季が総力を上げてミュージカル化。

■日時 2月19日(日) 13:00
■会場 JR東日本四季劇場【秋】
■料金 S席大人13,200円 会員 11,200円
S席子ども6,600円 会員 5,600円
■申込締切 1月13日(金)

※子どもは3歳以上小学校6年生以下
(入場時に身分証明書を提示)。
※2歳以下の入場不可。3歳以上有料
(膝上観劇不可)。

市村正親ひとり芝居 市村座

落語「死神」の一人芝居仕立のほか、この50年間
に出演した40以上のミュージカル全作品を、その
楽曲とともに振り返る。市村正親、役者生活50年
の集大成！

■日時 2月28日(火) 13:00
■会場 日生劇場
■料金 S席9,000円 会員 6,100円
■申込締切 1月25日(水) ※未就学児入場不可。

布施明AKIRA FUSE LIVE TOUR 2022-2023
よみがえれ昔日の情熱

表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を
誇る。シクラメンのかほりなどのヒット
曲から、カンツォーネやオペラのカバー
など、今もなお新しい挑戦を続ける。

■日時 3月3日(金) 18:00
■会場 習志野文化ホール
■料金 全席指定7,000円 会員 5,300円
■申込締切 1月31日(火) ※未就学児入場不可。

稲垣潤一コンサート2023

「雨のリグレット」でデビューし、「クリスマスキャロ
ルの頃には」など数々のヒット曲を持つ、日本を代表
するAORシンガー稲垣潤一のコンサート！

■日時 3月4日(土) 17:30
■会場 千葉県文化会館大ホール
■料金 全席指定6,800円 会員 5,200円
■申込締切 1月31日(火)
※未就学児入場不可。

木下グループ presents 『新作歌舞伎 ファイナルファンタジーX』

没入型エンタテインメント劇場「IHIステージアラウンド東京」にて、不朽の名作ゲーム「ファイナルファンタジーX」の世界観を“新作歌舞伎”として世界初上演！

■日時 3月5日(日) 前編12:00／後編17:30
■会場 IHIステージアラウンド東京
■料金 S席(前編・後編通し) 非売品オリジナルCGビジュ
アル公演ポスター付28,000円 会員 21,800円
■出演 尾上菊之助 中村獅童 尾上松也 ほか
■申込締切 1月31日(火) ※未就学児入場不可。 ※1会員4枚まで。

ライフプランセミナー

テーマ 地域で支える認知症講座

専門内科医による認知症との付き合い方や認知症に関する千葉市の施策についてのセミナーを開催します。

開催日時 2月11日(土・祝) 14時～16時 (受付 13:30～)

開催場所 千葉市鎌取コミュニティセンター多目的ホール
千葉市緑区おゆみ野3-15-2 ☎043-292-6131

申込期間 1月4日(水)～31日(火) 9:00～17:00 定員になり次第受付終了

申込方法 ガイドブック巻末12「あっせん申込用紙C欄」に記入の上、FAX、郵送、
持参または下記QRコードより申し込み

募集人員 100人(先着順)

参加資格 会員および登録家族・一般

参加料 無料

講師 かない内科 金井哲也先生／千葉市地域包括ケア推進課長 前嶋祥子氏

主催 千葉市産業振興財団／千葉市在宅医療・介護連携支援センター

申し込みはこちら

いざというときのために 家庭常備薬あつ施

株式会社諒和が取り扱う医薬品メーカーの品を特別価格でご購入いただけます。
突然の発熱やケガなどの応急処置として準備し、ご家族や社員の皆さまの健康管理にお役立てください。

■受付期間 1月4日(水)～20日(金) 17:00まで

■申込方法 同封されている『家庭常備薬等の専用申込用紙』をご確認いただき、必要事項・商品をご記入ください。
事務担当者は購入希望者の「申込用紙」原本を取りまとめ、一括して勤労者サービス課までFAX、郵送または
直接窓口へ持参してください。〔控えを必ず保管してください〕

■配送方法 締め切り後4週間程度で振込用紙を同封し、宅配便で各事業所へお送りいたします。
(商品は、個人ごとに梱包されています)

■支払方法 商品到着後必ず10日以内に、代金を専用振込用紙でお振り込みください。(手数料無料)

NEW! 新規契約施設【会員証】割引施設(会員証のご提示で割引になります)

TRUST HOUSE
https://trust-resort.jp/

トラストハウスは、房総半島の太東岬にある1棟
貸しの宿泊施設(貸別荘)です。徒歩1分の海
岸で釣りをしたり、芝の庭でバーベキューや石窯
でピザやパンを焼き、100インチの大型スクリー
ンでゲームやビデオ鑑賞を楽しむことができます。

■住所 千葉県いすみ市岬町和泉3598番
■TEL 受付：043-215-7611
現地：0470-87-2708

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定、税込価格です。時間は開演時間です。

スポーツ教室

①体幹トレーニング

体の内層部に対して自重負荷にてアプローチ。より引き締まった体を目指します。

効果 肩甲骨周りの柔軟性、リラクゼーション効果、肩こりの解消

運動量 普通

日程 2月8・15・22日、3月1・8・15日 水曜日

②格闘技エクササイズ

ダイナミックに身体を動かすことで、ボディラインが整えられます。

効果 脂肪燃焼、代謝的対策、シェイプアップ、ストレス発散

運動量 多い

日程 2/2・9・16日、3/2・9・16日 木曜日

③GYM&RUN(脚力・ヒップアップフィットネス)

adidas社が開発した「走らなくても走れる脚をつくるプログラム」。

効果 脚力アップ・シェイプアップ、ヒップアップダイエット、ボディメイク

運動量 多い

日程 2月7・14・21・28日、3月7・14日 火曜日

千葉市 健康づくりスポーツ教室 検索

敬愛大学 生涯学習センター

語学・教養講座 | 人生を豊かにする趣味講座 | 社会人向け講座 | キッズ講座など

会員限定 財団からの助成も受けられます

敬愛大学生涯学習センターの講座を『会員または登録家族』が受講した場合、受講料の20%（1年最大5,000円を限度とし2回まで）が補助されます。助成にあたっては、所定の申し込み紙が必要です。くわしくは勤労者サービスセンターホームページをご覧ください。

2022年度後期講座

申込受付中!

お問合せ 資料請求 0120-077-420 FAX:043-256-3420

〒263-0043 千葉市稲毛区小仲2-3-12 こみなと稲毛ビル3階 (JR稲毛駅東口 徒歩1分)

敬愛大学 生涯学習センター

ちば勤労市民ニュース

中小企業人材育成研修費補助金 (中小企業向け)

対象となる研修

①高度ポリテクセンター
ポリテクカレッジ千葉
ポリテクセンター千葉
ポリテクセンター君津

②千葉商工会議所ビジネススクール

③千葉県職業能力開発協会

(研修費用の1/2)

※上記機関が実施する企業を対象とした在職者向けの研修であること。

対象者

千葉市内に事業所がある中小企業者

※千葉市内の事業所に勤務する方が研修を受講した場合に限り。

対象となる経費

①研修受講料 ②教科書・教材費 ※税抜

インターネットで検索

千葉市 研修費補助金 検索

千葉市役所 雇用推進課 ☎043-245-5278

QRコードを読み取り

千葉市労働相談室 土日開設しております

労働条件や職場のトラブルで悩んでいませんか？
どこに相談したらよいかわからない働く方の、さまざまな労働問題について相談に応じます。問題を整理し、ケースに応じたアドバイスや専門窓口をご案内します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、電話相談のみ行っております。
※労働相談室から事業所に対する指導はできません。

相談日時 月～金曜日 9:00▶16:00 (受け付けは15:45まで)
土・日曜日 9:00▶15:00 (受け付けは14:45まで)
※正午から午後1時、祝日と年末年始はお休みします。

問い合わせ先 ☎043-300-8282
※対面相談は当面の間、中止します。
※電話受付時間は、終了時間の15分前まで
中央区今井1-14-43 蘇我コミュニティセンター1階 (JR蘇我駅から徒歩5分)

勤労市民プラザの講座

●長沼原勤労市民プラザ(稲毛区長沼原町) TEL043-257-1863 FAX043-257-6275

●幕張勤労市民プラザ(美浜区若葉3) TEL043-274-0027 FAX043-274-9252

みんなのクラシックバレエ

日程：指定水曜日(月2回) 時間：11:00～12:30
対象：成人(初めての方も歓迎) 費用：6,000円(全6回)
持ち物：バレエシューズ(または5本指ソックス) 定員：10名

親子でゲームで学ぶ!! 投資入門

日程：2月19日(日) 時間：9:30～11:00
対象：小学生と保護者(2人で1組) 費用：1組1,000円
持ち物：なし 定員：16組

※各講座のお申込みは直接プラザまで、電話または窓口で受け付けます(先着順)。上記以外にも各種教室開催中、詳しくはお問い合わせください。 ※日程は変更になる場合があります。

Benefit Station

「ベネフィット・ステーション」のおすすめサービス

お正月は映画館で大画面の映画三昧

利用No1

メニューNo. 670209
TOHOシネマズ

TCチケット 一般(大学生以上)
1,900円⇒1,400円

加えて
TOHOシネマズの
コード配信短縮化!
コード配信時間が購入完了後
24時間⇒12時間

TOHO CINEMAS.
24時間>12時間

利用No2

メニューNo. 670546
イオンシネマ

【コードタイプ】A Cチケット
1,800円 1,300円

弊社にてご入金確認から1時間後の配信となりますが、システム処理の関係上、コード到着まで時間差が生じることを予めご了承の上ご購入ください。

お出かけの時にご利用ください

メニューNo. 681650
鎌倉パスタ

お会計の 10%OFF

メニューNo. 653644
コスモ石油販売(ガソリン割引)

ガソリン・軽油・灯油が店頭一般価格より
1リットルあたり 1～2円割引!

メニューNo. 660565
大江戸温泉物語
浦安万華郷

入館券おとな(中学生以上)
2,933円⇒1,050円

自宅での時間を使って

メニューNo. 652190
無料まんが・試し読みが豊富!
ebookjapan

電子書籍の購入金額の
10%分のベネポ プレゼント

メニューNo. 631119
ベネ・ステ フリーeラーニング
◆BISCUE(R)提供◆

ビジネススキル・資格取得対策講座
eラーニング 373タイトル
受講料無料

ご利用前に
ベネアカウント登録を

団体ID：C0003703M
認証キー1：9桁の会員番号
(5桁の事業所番号と4桁の会員番号)
認証キー2：生年月日(西暦8桁)

QRコードからもログイン画面に
移動できます

QRコード

ベネフィット・ステーション <https://www.benefit-one.co.jp> カスタマーセンター ☎0800-9192-919

ベネフィット

※掲載情報は、2022年12月時点の情報となります。予告無く特典内容等変更になる場合がございます。※受付時間 10～18時(年末年始を除く)

Yururi Vol.102 8



「総勢5人の小さな会社ですが、仕事の質には自信を持っています」と、代表取締役の佐藤さん。



▲気さくな人柄でフットワークの軽い佐藤さん。

DATA
千葉市中央区塩田町605-4
TEL 043-305-1040

勤めていた設備工事の会社がなくなり独立を決定、給排水設備工事の会社を佐藤さんが立ち上げたのは16年ほど前のこと。

主な取引先は会社員時代につながりのあった企業をはじめ、人づてに広がった建築会社や工務店など。「一言で水道工事と言っても、道路からの引き込み配管の会社、店舗設備を施工する会社、一般住宅の設備を手掛ける会社と、得意分野はさまざまです。当社は主に店舗やマンション、アパートなどを多く手掛けています」と語る佐藤さん。おなじみのコンビニエンスストアやうどんチェーン店なども数多く施工してきた。

建築案件がなければ仕事自体が発生しないため、経営的に安定を求めるのは難しいと言うが、「人づてに紹介してもらったりと、多少の波はあっても順調に仕事をしてくることができま

した」とのこと。それはひとえに丁寧で正確な仕事ぶり得た信用によるもの。「信頼が何より大事」と、語る真摯な姿勢が、新しい仕事につながっている。

「知り合いの居酒屋さんからトイレまわりをリフォームしたいと相談され、図面の作成も自ら行い施工したこともあります。お客様の要望を聞きながら、試行錯誤して仕上げましたが、とても楽しい仕事でした」と、目を細める。

時に「井戸をやめて水道を引きたい」「他の修理会社に頼んだけど、料金が高い気がする。見積もりをしてほしい」など、専門外の問い合わせも舞い込むが、それぞれ相応しい会社を紹介するなど丁寧に対応。仕事でつながったさまざまな人の「ありがとう」という言葉が励みになると言う。何よりも佐藤さんの人柄が光る会社だ。

人とのつながりを大切に
信頼していただける仕事を！

株式会社イチカン



西千葉駅南口から徒歩30秒。大学・高校入試に向けた進学塾・田口塾は、代表の田口英明さんがスタートして15年を迎える。生徒数は約60名で、現役高校生を中心に中学生、大学浪人生と続く。

「大学入試を終了した日から、大学生時代、そして現在まで2年間の会社員時代を除き、ずっとここで講師をしています」と、話すのが4月に次期代表となる西口七海さんだ。「田口先生の面倒見の良さや教え方の旨さ、人間臭さに惹かれ、講師を続けてきました。先生の魅力がそのまま塾の魅力にもなっていますね」と、微笑む。現在、田口代表は大学でも教鞭をとる。

塾のモットーは大きく分けて二つ。一つは生徒一人ひとりの歩調に合わせた指導を行うこと。実力と目標の差に悩む生徒には、個人に合わせた指導をする。授業は講師1人につき生徒は1〜5人。一人ひとりに目が届き、細やかな指導ができる。

もう一つが、アットホームな学習環境。生徒と講師の距離が近いので気軽に質問や相談ができる。快適に過ごせるよう、冷蔵庫や電子レンジ、ウォーターサーバーも完備。自習室は年中無休で自由に使用でき、自分の参考書も置いたままにできる。

講師は30名ほど。卒業生が大半で、

一人ひとりに歩調を合わせ
小回りの利いた柔軟な指導を

田口塾



DATA
千葉市中央区春日2-25-1竹久ビル4F
TEL 043-241-8710
<http://www.taguchi-jiyuku.com/wordpress2020/>



▲西千葉駅南口の階段を昇った目の前のビルが自習室。本校舎の他に2か所、自習室がある。いずれも年中無休で、9:00〜21:30まで塾生なら誰でも無料で利用できる。

世話好きが多いとか。精神面でも生徒の大きな支えとなっている。

「受験は自分の弱さとの戦い。自分のためだけでなく、仲間、講師のためにも頑張ろう、という気持ちになる受験生が多いですね」と、話す。部活動を最後まで頑張りたい生徒のために授業日程を調整するなど、小回りの利いた柔軟な指導も魅力だ。

「今後は、今までの当塾の良さを活かしながら、複雑化していく受験に對して基礎的思考力と総合力の強化を図る指導を徹底していくつもりです」と、西口次期代表は語った。



▲4月から新代表となる西口七海さん。「田口塾のおかげで合格できました。と言われた時が一番嬉しいです」とのこと。

加入状況

事業所数／666 会員数／5,671 (2022年12月1日現在)

●入会をご希望の方は、勤労者サービス課
[TEL：043-216-3838]までご連絡ください。

逸品

一品

いいもの見つけた！
これぞ注目の

IPPIN!



誰もがちょっぴり

懐かしく思う味

ナポリタン

喫茶店の定番メニューとして愛されてきたナポリタンは、第二次世界大戦後の神奈川県横浜市で誕生した日本発祥のパスタ料理。玉ねぎやピーマン、ウインナーといった具材とパスタに混ぜ合わせる甘味の中にも酸味を感じるケチャップソース。どこか懐かしさを感じるナポリタンのファンは多いはず。

今回は、千葉市内で食べることができる絶品ナポリタンのお店をご紹介！ナポリタン愛好家はもちろん、普段あまり食べないという方も、一度足を運んで食べてみて！

パスタ専門店パンコントマテ 千葉店

千葉では唯一無二!?2.5mmの極太ナポリタン

東京の名店で修行した店主が、千葉の地でのれん分けをして20年以上、パスタ専門店として店を構える「パンコントマテ」。2.5mmの極太パスタは、国産小麦を使用することでモチモチの食感に。食べ応えも抜群なので、大盛り無料のランチタイムは腹ペコなサラリーマンで大にぎわい。そんなメニュー豊富なパンコントマテの看板メニューの一つがナポリタン。「昔ながらのナポリタン」は、ウインナーやコーンなど具材たっぷり。ほかにもシーフード、モッツアレラチーズの2種類のナポリタンも！



昔ながらのナポリタン(945円・税込み)



パスタ専門店パンコントマテ 千葉店
◎中央区富士見2-14-8 エヌビル3 2F
◎043-225-8418
◎平日11:30〜23:00
◎不定休
<https://sites.google.com/site/pancon-tomatechiba/>



スパゲッティのパンチョ 幕張プレナ店

アナタ好みのナポリタンが見つかるはず！

「改めてナポリタンは、うまいと言わせた」の合言葉で、全国34店舗を構えるナポリタン専門店「スパゲッティのパンチョ」。ウインナー・タマネギ・ピーマンが入った定番メニューの「ナポリタン（並）」は、麺を一日寝かせてモチモチ食感に。甘味の中にもコクがあり、ケチャップの酸味がほのかに香る。王道ナポリタンのほか、ちょい辛がやみつきになる「旨辛ナボ」や、とろとろ卵がのった「オムナボ」、10種類以上ものトッピングで自分だけのオリジナルナポリタンを作ることでも可能だ。



ナポリタン・並 (820円・税込み)
+王道セット(目玉焼き・ベーコン／280円・税込み)



スパゲッティのパンチョ 幕張プレナ店
◎美浜区ひび野2-4 プレナ幕張1F
◎043-306-2010
◎11:00〜22:00
◎無休
<https://naporitanpancho.com/makuhari/>



新規入会事業所をご紹介します！

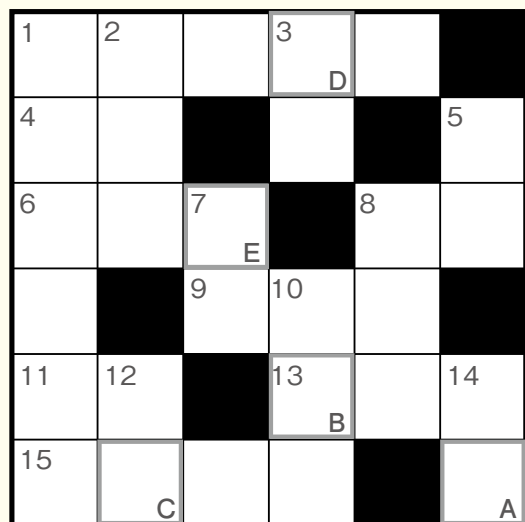
事業所名	所在地	業 種
株式会社北葉エンジニアリング	千葉市中央区今井2-14-13	サービス業
株式会社トーホープラス	千葉市中央区末広3-7-9	建設業

抽選でプレゼントがもらえる！

クロスワードパズルにチャレンジ！

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？

右のタテのカギとヨコのカギを読んでお答えください。



前回の答え もみじがり

Present

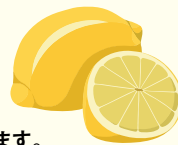
- ジェフグルメカード(1,000円分) 2名様
- ウェッジウッド紅茶ギフト 3名様

タテのカギ

- 幕末に坂本龍馬が作った組織。
- 梶井基次郎の短編小説のタイトルになっている果物。
- 子どもがわがママを言ってこねるのは？
- 量のここを踏んではいけません。
- 適当な大きさに切って乾燥させた木。ストーブの燃料にもなります。
- 〇〇〇は続くよどこまでも。
- 10 昨年→〇〇〇→来年
- 12 どんぐりのなる、ブナ科の常緑高木。
- 14 木星の第一衛星。

ヨコのカギ

- 1 暦のことを英語で。
- 4 里、長、薩摩と言え？
- 6 嘘を付くと地獄でこの王に舌を抜かれます。
- 8 春の七草。ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ。もうひとつは？
- 9 結婚していること。
- 11 縁起のよいもの。一富士、二〇〇、三茄子。
- 13 ギリシャ神話に出てくるのは〇〇〇の木馬。
- 15 ことわざ〇〇〇〇を叩いて渡る。



プレゼント応募方法

ハガキまたはFAXに必要な事項を記入の上、下記宛先へお送りください。
右記QRコードからも応募できます。



応募は
コチラから！

【クロスワードの答え】

- 郵便番号
- 住所
- 電話番号
- 会員氏名(年齢)
- 事業所番号(5桁)
- 会員番号(4桁)
- 興味のあった記事
- 興味のなかった記事
- 本誌の感想
(今後取り上げてほしいテーマなど)

〒266-0026
千葉市緑区古市場町
474-268
(株)弘報社内
「ゆるり編集室」プレゼント係
FAX 043-265-5788

締め切り

2月20日(月)必着

- ※当選者の発表は発送を持ってかえさせていただきます。
- ※複数応募は無効とさせていただきます。
- ※応募は会員の方のみ。一般の方(会員番号未記入)は、無効となります。
- ※プレゼントの種類は編集部で選ばさせていただきます。ご了承ください。

【個人情報取り扱いについて】

ご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。



お得に利用できたり食べられたりする記事が好きです。
(若葉区・JMさん)

今回はどんな記事があるのかなと、いつも楽しみに見えています。
(若葉区・OSさん)

お得情報が盛りだくさんでいつも楽しみにしています。
(四街道市・MYさん)

What's『ゆるり』？

『ゆるり』は、千葉市産業振興財団 勤労者サービス課が2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- 映画館、ホテルほか



インターネットからご覧いただけます！

[ゆるり 千葉] 検索
<https://yururi.zenpuku.or.jp/>



会員の皆様へ

発行日から2日を過ぎても「ゆるり」が届かなかった事業所の方は、お手数ですが勤労者サービス課までお知らせください。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
勤労者サービス課 [TEL043-216-3838] までご連絡ください。

次号は
3月1日
発行予定