

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

公益財団法人千葉市産業振興財団

ゆるり 11-12 月号

隔月刊
2022
月号

ゆるり 千葉

検索



<https://yururi.zenpuku.or.jp/>

TAKE FREE

Vol. 101



特集

B2リーグ開幕！
アルティエーリ千葉の
ライジングストーリーが今始まる！

プレゼント

— 11ページをご覧ください —

全国共通お食事券
ジェフグルメカード（1,000円分）

丸大食品【煌彩4種詰め合わせ】

今治フェイスタオル
（2枚セット）

ベネフィット・ステーション 人気メニュー！

TOHOシネマズ  TOHO CINEMAS. TCチケット 1,900円 ⇒ 1,400円	すみだ水族館  すみだ水族館 SUMIDA AQUARIUM 入場料 おとな 2,300円 ⇒ 2,070円	nanacoギフト  デジタルクーポンコード 1,000円 ⇒ 990円
整体・骨盤サロン カ・ラ・ダ ファクトリー  共通施術券 1,000円 ⇒ 850円	ステーキハウス ブロンコビリー  ディナーお会計より 10%OFF	本の要約サービスflier  さらに！ ご利用継続で 毎月 352 ベネポ プレゼント！ ゴールドプラン 2,200円 ⇒ 1,760円

千葉県内 提携メニュー！

鴨川シーワールド  おとな 3,000円⇒ 2,700円 こども 1,800円⇒ 1,620円 幼児 1,200円⇒ 1,080円	大將軍 千葉富士見店  【平日限定】 お会計より 10%OFF	大江戸温泉物語 浦安万華郷  入館券 おとな（中学生以上） 2,933円⇒ 1,050円
マザー牧場  おとな 1,500円⇒ 1,400円 こども 800円⇒ 750円	牛カツ京都勝牛  【店内飲食/テイクアウト】 お会計より 10%OFF	Re.Ra.Ku(リラク)  【コードタイプ】30分ボディケアチケット 3,960円 ⇒ 2,970円

ベネステ 無料eラーニング

おすすめPoint！

- 1.豊富なラインナップ！
2.スマホやタブレットなどいつでも・どこでも受講できます。
- 3.自分のペースで繰り返し受講できます。
4.マイページ機能で受講状況の把握ができます。
※一部マイページのないコースがあります

	ネットラーニング	BISCUE	レビック	テンミニッツTV
特徴	ビジネススキル全般からハラスメント対策や個人情報保護などのコンプライアンス対応も豊富。	ビジネススキル全般から資格試験対策、TOEIC対策などジャンルが幅広く豊富。主に講義を視聴し、テストへ回答する方式で学びます。	内定者や新人向けのビジネススキルの基礎から管理職のマネジメントスキルまで動画視聴形式で学びます。	多分野の有識者が出演するおとなのための教養メディア。講義内容は動画だけでなくテキストでもご覧いただけます。

ベネフィット・ステーション <https://www.benefit-one.co.jp>

※掲載情報は、2022年10月時点の情報となります。予告無く特典内容等変更になる場合がございます。

カスタマーセンター ☎0800-9192-919

※受付時間 10～18時（年末年始を除く）

ベネフィット

特集

B2リーグ開幕！
アルティアーリ千葉のライジングストーリーが今始まる！

激戦の続いた昨シーズン、見事B2リーグへの昇格をはたしたアルティアーリ千葉。

2022年9月、ついに開幕したB2リーグ！新しい歴史を創る、その1歩を踏み出したアルティアーリ千葉の躍動感溢れ、迫力のある試合を今シーズンはぜひ会場で観戦しよう！



9月30日、待望のBリーグ 2022-23シーズンが開幕。昨シーズン、B3での熾烈な昇格争いを見事制したアルティアーリ千葉は、B2リーグで14クラブとの新たな戦いに挑む。アルティアーリ千葉の所属する東地区は青森ワッツ、山形ワイヴァンズ、福島ファイヤーボンズ、越谷アルファーズ、アースフレンズ東京Z、西宮ストークスら計7チームでシーズンを戦うこととなる。

アルティアーリ千葉にとっての開幕戦は10月1日・2日の青森ワッツとのアウェーでの2連戦。レオ・ライオンズ選手や藤本巧太選手の活躍が光り、1日は85対83、2日は77対60で見事2勝をあげた。幸先の良いスタートで勢いに乗るアルティアーリ千葉。アンドレ・レマニスヘッドコーチは、シーズン開幕に際して「アグレッシブなディフェンスをし、チームの哲学を遂行することを意識して互いに助け合い、常にリングへアタックし、全選手がチームのために貢献するようなプレーをしたい」と語っており、試合会場は力強い選手



のプレーに大歓声がわき、熱気に包まれた。

やはりバスケットボール観戦の醍醐味は、肌で感じることのできる熱気。選手が走るシューズの音やボールの弾む迫力のある音に加えてコーチングの声。息をつく暇もないほどのスピーディーな展開や、選手交代などによる戦術や流れの変化など見どころは多い。そして、ルールをよく知らないという方でも楽しめるシンプルさもバスケットボールの魅力だ。



選手を間近に見ることができ、エキサイティングな試合を体感できる千葉ポートアリーナでのホーム戦は、一度観戦したらバスケットボールの虜になること間違いなし。

最短でのB1リーグを目指す、ライジングストーリーの目撃者になる…そんな今シーズンのリーグ戦は見逃せない！



観戦グッズを手に入れよう！

せっかく千葉ポートアリーナへ足を運ぶなら、観戦グッズもぜひ手に入れたい！ブラックネイビーで統一されたグッズはどれもハイセンスなものばかり。推しの選手のレプリカユニフォームに身を包むもよし！タオルマフラーでおしゃれに決めるもよし！ステッカーなどでさりげなく持ち物をカスタマイズするもよし！



迫力を体感するなら、絶対生観戦

試合を楽しむなら、アリーナでの生観戦が絶対おすすめ。全体が見渡せて試合の動きがわかりやすい席やベンチ裏でコーチや選手の声が間近に聞こえる席など、好みの観戦スタイルを探すのも楽しい！また千葉ポートアリーナでは、光と音のエキサイティングな演出も楽しめるのが嬉しい。



SYMBOL：

勝利や勇気の象徴である"盾"と、文化を創り出すきっかけである"文字"でAとCを表現。



SOCIAL MEDIA ACCOUNTS：



ABOUT TICKETS:

チケット情報については、4ページをご覧ください。

※申し込み後のキャンセルはできません。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※あっ旋価格は、店舗販売価格と異なります。

福利厚生サービスのお知らせ

会員の皆さまへ

Information

お申し込み・お問い合わせ先

▶ 勤労者サービス課

FAX 043-441-7775

TEL 043-216-3838

「クリスマスケーキ」会員限定割引あっ旋

■引換券受付期間 11月1日（火）～7日（月）12時まで ※応募多数の場合抽選。
■引換券申込用紙 「ガイドブック巻末12あっ旋申込用紙 C欄」
■引換券受取方法 11月18日（金）事業所宛て発送予定

■利用方法

(1) サービスセンターに引換券の申し込み（会員1人につき2台まで）

(2) 引換券受領後、各店へケーキの予約および代金の支払い

※予約の手続きをしないと予約完了になりませんので、ご注意ください。

(3) ケーキ受渡期間内に、ケーキを受け取り



■ホテルニューオータニ幕張

(A) クリスマスショートケーキ（6号、18cm）[200台]



4,800円
(一般価格8,100円) (税込)

大粒のイチゴをふんだんにあしらった、クラシカルで贅沢な仕様。きめ細やかで泡のような口溶けの生クリームと、柔らかく“ふわっ”と焼き上げたスポンジ、イチゴとのアンサンブルをお楽しみください。

○予約・代金支払い期間：11月21日（月）～12月15日（木）
方法：そごう千葉店または電話

○ケーキ受け渡し期間：12月24日（土）または25日（日）12:00～18:30（予定）
場所：そごう千葉店6階 クリスマスケーキ受け渡し会場

■ホテル ザ・マンハッタン

(B) モンブラン・ド・ロワ（5号、15cm）[40台]



3,600円
(一般価格6,000円) (税込)

マロンタルトの上にフランス産の栗とマロンムース、メープルムースをのせたクリスマス限定のモンブラン。和栗のクリームを絞り、渋皮マロンでデコレーションしました。

○予約・代金支払い期間：11月21日（月）～12月15日（木）
方法：ホテル ザ・マンハッタンHPでインターネット予約を行い、オンラインクレジット決済

○ケーキ受け渡し期間：12月17日（土）～25日（日）10:00～18:00
場所：ホテル ザ・マンハッタン1階
ペーカリー&ケーキ「サント・ノーレ」

■SWEETS MIZUNOYA

(C) Xmas生デコレーション（5号、15cm）[100台]



2,600円 (一般価格 4,266円) (税込)
キメ細かく焼き上げた口溶けの良いスポンジにミズノヤ特製生クリームと苺をサンド。一度食べたらやみつきになるケーキ専門店ならではの味わいです。ピックのQRコードを読み取って、楽しく記念撮影！

(D) Xmasチョコ生デコレーション（5号、15cm）[50台]



2,600円 (一般価格 4,266円) (税込)
3種類のチョコレートを使用した、こだわりのチョコクリームを苺と共に、しっとりとし焼き上げたココア生地でサンド。クセになるコクのある味わいです。ピックのQRコードを読み取って、楽しく記念撮影！

○予約・代金支払い期間：11月22日（火）～12月14日（水）10:00～18:30
方法：SWEETS MIZUNOYA店頭（美浜区高洲1-16-55）
※月曜定休（火曜不定休）

○ケーキ受け渡し期間：12月22日（木）～25日（日）10:00～18:00
場所：SWEETS MIZUNOYA店頭（美浜区高洲1-16-55）

■Patisserie晴れの日



(E) クリスマスショートケーキ（5号、15cm）[40台]
2,400円 (一般価格 3,900円) (税込)
サンドおよび飾りの苺は半割りです。



(F) クリスマスショートケーキ（6号、18cm）[40台]
3,000円 (一般価格 4,900円) (税込)
サンドおよび飾りの苺は半割りです。

厳選された食材で作上げた“simple is the best”。口当たりの良い生クリームとふわっとやさしい味に焼き上げたスポンジに苺をサンド。クリスマスには、毎年好評をいただいている当店自慢のショートケーキをお楽しみください。 ※コロナ禍のため、オーナメントは別添えてお渡しいたします。

○予約・代金支払い期間：11月21日（月）～12月15日（木）10:00～18:00
方法：Patisserie晴れの日店頭（緑区おゆみ野2-17-3） ※水曜定休

○ケーキ受け渡し期間：12月24日（土）～25日（日）10:00～18:00
場所：Patisserie晴れの日店頭（緑区おゆみ野2-17-3）

会員限定特別価格であっ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象



■申込用紙 アルティーリ トイカード ガイドブック巻末12「あっ旋等申込用紙A欄」または、各QRコードから

■当選結果 申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は11月18日（金）にHPに掲載。

■引換方法 ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※
※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金＋送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

■引換日時 アルティーリ トイカード 窓口：11月25日（金）以降 発送：11月28日（月）予定

アルティーリ千葉シーズンシート観戦券

熱い初シーズンを終え、見事B2リーグに昇格した「アルティーリ千葉」の千葉ポートアリーナで行われるホームゲーム（全9節18試合）のシーズンシートを割引価格であっ旋！熱気や臨場感あふれる特別なシートで非日常的な空間演出と共に繰り広げられる最高の試合を！

■『B.LEAGUE B2 2022-23シーズン』 千葉ポートアリーナ ホームゲーム【1月～2月】

月	日	時間 (TIP OFF)	対戦カード
1月	6日 [金]	19:00	アースフレンズ東京Z
	7日 [土]	15:00	アースフレンズ東京Z
	28日 [土]	15:00	青森ワッツ
	29日 [日]	15:00	青森ワッツ
2月	11日 [土・祝]	15:00	アースフレンズ東京Z
	12日 [日]	15:00	アースフレンズ東京Z

■受付期間 11月1日（火）～15日（火）17:00まで

■残席受付 11月21日（月）以降 9:00から先着順

※残席情報はホームページに掲載

※2試合分4席のチケットを購入されている方は申込できません。

販売シート料金

※シート名称は変更になる場合があります。大人、子供同一料金

FRコートサイド (A) [正面・中央]
選手ベンチ向かい側正面。少し高い位置からコート全体を見渡せます。

通常価格 5,000円／1席 ➡ **3,000円／1席**
販売数：2席

BCコートサイド (B) [ベンチ裏・HOME側・後列]
選手ベンチ裏。少し高い位置からコート全体を見渡せます。

通常価格 3,000円／1席 ➡ **1,800円／1席**
販売数：4席

※シートの詳細等は、アルティーリ千葉
公式ホームページにてご確認ください。

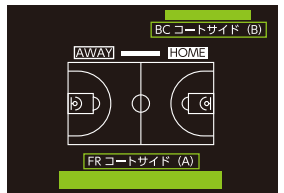
申込単位

1席単位
(1試合につき2席まで申込できます)

申込数

会員1名につき、2試合まで

申し込みはこちら ▶



トイカード「こども商品券」

全国約7,000の加盟店でご利用になれる、子どもの「欲しい」を叶える子どものための商品券です。全国の加盟店や加盟のおもちゃ売り場でもおもちゃ、ベビー服や子ども服、子ども用品、文具に取り換えられます。おもちゃ以外にも、遊園地・水族館の加盟店で入場券と取り換えが可能です。

■受付期間 11月1日（火）～7日（月）17:00

■割引料金 1セット(500円券×10枚)を **4,200円**

■あっ旋数 200セット ※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。

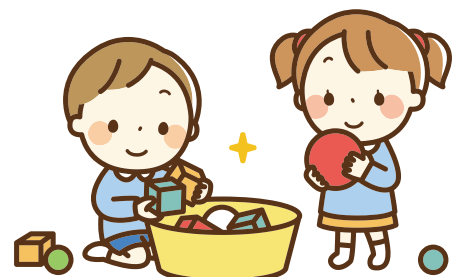
■有効期限 2027年12月31日

※商品券を使う加盟店については、(株)トイカードホームページまで。

●詳細は <https://www.toycard.co.jp/>



申し込みはこちら ▶



お申し込み・お問い合わせ先

▶ 勤労者サービス課

FAX 043-441-7775

TEL 043-216-3838

インフルエンザ予防接種助成

インフルエンザの予防や、発症したときの重症化を防ぐため、予防接種を受けましょう。予防接種費用の一部を助成しますので、接種された方は必要書類をご送付ください。

- 1 対 象
- 会員・登録家族合わせて3名まで。
ただし、接種時に64歳の方まで。
年度1人1回までの助成となります。

- 2 助成金額
- 1人 **500円**
- 3 受付人数
- 2,000人
- 4 申込期間
- 12月28日(水) 17:00まで
- ※受付人数に達し次第終了



- 5 申請方法
- 「インフルエンザ予防接種助成金請求書」により、FAX・郵送又は直接窓口にて申請(直接請求)。
※請求書は、ホームページからのダウンロードにより取得。ただし、希望者にはFAXで送付可。
- 6 添付書類
- インフルエンザ予防接種と明記された接種者の氏名入りの領収書(コピー可)
※領収書に必要事項の記載が読み取れない場合は、以下のいずれかの書類を添付(コピー可)。
(1) 領収書の付属明細書
(2) インフルエンザ予防接種済証
(3) ロット番号の入った証明書
- 7 助成金の支払
- 令和5年2月15日に事業所指定口座に一括振込。
- 8 注 意 点
- (1) 個人負担で接種した場合のみ対象。会社が全額費用を負担した場合は対象外。
(2) 添付書類は、レシートの場合は無効。
(3) 自己負担額が1,000円未満の場合は対象外。
(4) 申込期間外での接種は対象外

契約施設利用券のご利用対象者について

会員本人と登録の同居家族が対象です。

登録の同居家族とは、サービスセンターに登録している同居の家族(会員の配偶者、扶養している子、父母) のことです。同居していない家族、友人等のご利用はできません。

なお、登録している同居の家族を変更する場合は所定の様式にて届け出てください。

※登録の同居家族以外のご利用が判明した場合はサービスセンター補助分を請求させていただきます。

※利用券は1人が1回に複数枚使用することはできません。



枠の中は必ず記入

NEW!

9月1日から契約施設利用券が使えるようになりました!
新規契約施設利用券割引施設(700円分の契約施設利用券が使えます)

おんじゅく丸ひもの食堂

千葉の多古米と厳選された干物を炭火焼きで提供しています。
夜も定食を提供しますので、よろしくをお願いします。

【定休日】 日曜日

【営業時間】ランチ 11:30~14:00
夜 17:00~22:00

■住所 千葉市中央区新町19-11 新町Nビル1階
■TEL 043-307-6883



広告

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員様限定

外壁塗装

屋根塗装 防水工事

工事見積額(税抜)より更に

➡15%OFF

割引期間
12月末
令和4年
のご契約分



適切な塗り替えは
住宅の長寿命化に
大きく貢献します

住まいのことなら ペンタくんにおまかせ!!

20万棟以上の施工実績だからまかせて安心!!

見積・点検無料

アフターメンテナンスもバッチリ!!

当社Webページ上の
ペンタくんの
たからもの
お客様から寄せられた声を掲載中!!

お問い合わせの際は▶“千葉市産業振興財団勤労者福祉サービスセンター会員”とお伝えください。

通話料無料 **0120-616-132** 株式会社ペンタくん 市場開発部

受付時間▶9:00~18:00(月~土)

建設業許可 国土交通大臣許可(般・特一29) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2022.11)

Webページでもキャンペーン紹介中!!

【URL】 <https://www.pentakun.co.jp/campaign/chibashi-sangyo/>
〈ネットから24時間受付OK! お問い合わせフォームからどうぞ!!〉

スマホはこちら



先着順受付 あっ旋枚数に達し次第、締切となります。

※チケットの変更・払戻・再発行はできません。
※チケットを取らなかった場合のみご連絡させていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、
開催が中止または延期される場合があります。

※マスクを着用されていない方はご入場いただけません。会場内では常時マスクの着用をお願いします。
※ご入場の際、検温の実施を予定しています。37.5℃以上の発熱があった場合はご入場いただけませんのでご了承ください。
※ご来場前には各公式HPより最新情報のご確認をお願いします。

歌ネタ四銃士 爆笑浪漫飛行2022

替え歌ネタのバイオニア「嘉門タツオ」をはじめ、「どぶろっく」、「AMEMIYA」、「テツandトモ」ら、歌ネタの実力派たちの豪華共演!抱腹絶倒のお笑いライブ!

■日時 12月17日(土)13:00
■会場 浅草公会堂
■料金 全席指定5,500円◎**会員 3,300円**
■申込締切 11月10日(木)
※未就学児入場不可。



ミュージカル『スクルージ 〜クリスマス・キャロル〜』

英国の国民的作家チャールズ・ディケンズの名作『クリスマス・キャロル』を原作にしたクリスマスシーズンミュージカルの決定版!

■日時 12月25日(日)13:00
■会場 日生劇場
■料金 S席 11,500円◎**会員 8,700円**
■出演 市村正親、武田真治、相葉裕樹 ほか
■申込締切 11月10日(木)
※4才以上有料入場可。勝上鑑賞不可。



しまじろうコンサート20TH しまじろうとうみのだいぼうけん

発明品の力で海の中にやってきたしまじろうたちですが、「海の宝石」が壊れてしまい仲間たちは元気を失ってしまします。笑顔を取り戻すため、しまじろうたちは大冒険に出発!

■日時 1月28日(土)①13:30 ②16:30
■会場 千葉県文化会館大ホール
■料金 全席指定3,480円◎**会員 価格は勤労者サービス課へお問い合わせください。**
■申込締切 11月30日(水)
※3才以上有料。3歳未満は保護者1名につき1名まで勝上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)。



笑いイチin 市川

サンドウィッチマン、永野、カミナリ、お見送り芸人しんいち、東京ホテイソン、ロケット団、わらふぢなるお、ゾフィーによる爆笑ステージ。

■日時 1月29日(日)①12:30 ②16:30
■会場 市川文化会館大ホール
■料金 全席指定3,900円◎**会員 2,900円**
■申込締切 11月30日(水)

※3歳未満入場不可。3歳以上有料。1会員4枚まで。
※出演者は変更になる場合があります。



ダイハツ アレグリア -新たな光- 東京公演

世界最高峰のサーカス・エンターテインメント集団シルク・ドゥ・ソレイユが5年ぶりに上陸。シルク史上最も愛された伝説のショー「アレグリア」が更なる進化を遂げて蘇る。

■日時 2月12日(日)11:30
■会場 お台場ビッグトップ
■料金 大人SS席13,800円◎**会員 10,500円**
子どもSS席9,800円◎**会員 7,400円**
■申込締切 11月30日(水)
※子ども料金は3歳以上小学生以下。3歳未満でも席が必要な場合は子ども券が必要。



※本ページに掲載する公演はすべて指定席、税込価格です。時間は開演時間です。

会員あっ旋

チケット

TICKET

会員の皆様へ

受付: 11月4日(金) 9:00~

申込方法: ガイドブック巻末12「あっ旋等申込用紙A欄」

引換方法: ①窓口 または、②代金引換郵便※

※送料は1回200円(会員)。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

ガイドブックP5

郵送助成対象



おいしいボタニカル・アート食を彩る植物のものがたり

英国キュー王立植物園の協力による、食用となる植物を描いたボタニカル・アート(植物画)の展覧会。イギリスの歴史と食文化をたどります。

■日時 11月5日(土)~2023年1月15日(日)
10:00~18:00(入場は閉館30分前まで)
休館日:月曜日(1月9日は開館)、
12月29日(木)~2023年1月4日(水)

■会場 SONPO美術館
■料金 事前購入券一般1,500円◎**会員 1,100円**
■申込締切 12月23日(金) ※1会員5枚まで。



結成10周年 徳永兄弟コンサートホールツアー2022 フラメンコギター・コンサート~NEO FLAMENCO~

フラメンコのスタンダード楽曲からクラシック、ラテン音楽、ケルト音楽、ロックなど、ジャンル問わず、情熱に胸がうずくような音楽を繰り広げる。

■日時 12月2日(金)19:00
■会場 浜離宮朝日ホール
■料金 全席指定5,500円◎**会員 4,200円**
■申込締切 11月10日(木)

※未就学児入場不可。 ※曲目は公式サイトをご確認ください。



ディズニー・オン・クラシック まぼうの夜の音楽会 2022

ディズニーの名曲の数々を、オーケストラとヴォーカリストの生演奏でお贈りする大人のための音楽会。20周年を迎える今年は特別プログラム!

■日時 12月7日(水)19:00
■会場 すみだトリフォニーホール 大ホール
■料金 S席8,900円◎**会員 6,900円**
■申込締切 11月10日(木) ※未就学児入場不可。1会員4枚まで。



社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパーLIVE 2022 in FUNABASHI

政治、経済、事件、芸能・etc。タイムリーな社会問題を「笑い」と批判!に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニュースペーパーのコントをお楽しみに!!

■日時 12月10日(土)14:00
■会場 船橋市民文化ホール
■料金 全席指定4,800円◎**会員 3,600円**
■申込締切 11月10日(木) ※未就学児入場不可。



鼓童

ワン・アース・ツアー2022「ミチカケ」

太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見だし、現代への再創造を試みる集団「鼓童」による革新的な意欲作!

■日時 12月16日(金)18:30
■会場 千葉市民会館 大ホール
■料金 全席指定大人6,000円◎**会員 4,500円**
全席指定U25 3,000円◎**会員 2,200円**
■申込締切 11月18日(金)



※未就学児入場不可。
※U25のチケットは当日身分証明書の提示が必要。

スポーツ教室

①ステップエクササイズ (基本編)

音楽に合わせて踏み台を昇降する有酸素運動の基本動作を習得します。

効果 体力アップ、シェイプアップ、持久力の向上

運動量 多い

日程 1月13・20・27日、2月10・17・24日 金曜日

②代謝力アップリンパマッサージ

老廃物を排出し、むくみや疲れを取る効果が期待できます。

効果 リラクゼーション効果、ダイエット免疫力向上、むくみや疲れを取る

運動量 少ない

日程 1月10・17・24日、2月7・14・21日 火曜日

③骨盤エクササイズ

骨盤を整えながら筋力UP。均整のとれたボディを目指します。

効果 筋肉の弾力性、柔軟性の向上、しなやかなからだ作り

運動量 普通

日程 1月12・19・26日、2月9・16日、3月2日 木曜日

■時 間 19:30～20:30 ■会 場 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)

■定 員 12名 ※18歳以上の市内在住・在勤の方

■参加費 会員・登録家族 800円 一般 1,500円

■申込期間 12月1日(木)～15日(木) ■申込方法 往復はがき、またはメール

※Eメール申し込みの方は、sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

※Eメール申し込みの場合、申し込み受け取りメールは送りませんので、ご了承ください。

■申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380

※応募多数の場合は抽選となります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。

※会員の方は申込時に会員番号をご記入ください。(記入のない場合は一般料金となります)

千葉市 健康づくりスポーツ教室 検索

人生100年時代の生きがいが見つかる

敬愛大学 生涯学習センター

語学・教養講座 人生を豊かにする趣味講座 社会人向け講座 キッズ講座など

会員限定 財団からの助成も受けられます

敬愛大学生涯学習センターの講座を『会員または登録家族』が受講した場合、受講料の20% (1年最大5,000円を限度とし2回まで) が補助されます。

くわしくは勤労者サービスセンターHPをご覧ください。

2022年度後期講座

申込受付中!

学ぶだけでなく、学ぶ仲間を見つけ、ともに成長できる場所

お問合せ資料請求 0120-077-420 FAX:043-256-3420

〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台2-3-12 こみなと稲毛ビル3階 (JR稲毛駅東口 徒歩1分)

講座詳細、お申し込みはホームページから 敬愛大学 生涯学習センター 検索

ちば勤労市民ニュース

千葉市キャリアチャレンジ事業

【参加企業募集】千葉市では職場体験や合同企業説明会を通じ、ミドル世代の正規雇用を支援するキャリアチャレンジ事業を実施します。

募集事業

職場体験・見学プログラム

貴社にて正規就労を希望する参加者に、1～3日間 (1日2～6時間) の職場体験・見学を実施します。

事前に参加者との交流会を開催し、貴社PR・マッチングを行います。

正規採用が決定した企業へは、採用奨励金として10万円を支給します!

日程: 第1期: 交流会・11月5日(土)、職場体験・12月中

第2期: 交流会・12月11日(日)・14日(水)、職場体験・令和5年1月～3月

※職場体験の実施日は事務局が調整します。

合同企業説明会

ものづくり企業等20社による合同企業説明会を実施します。本事業が事前に実施する「ものづくりに関する基礎セミナー(プログラミングやCADなど)」を受講した求職者も参加予定です。

日程: 12月17日(土) (予定)

対象企業

千葉市内に本社又は事業所を有する、ミドル世代人材の正規雇用を希望する企業

参加費 無料

参加求職者 千葉市内で正規雇用を目指す概ね36～51歳の方。(申込が定員に達しない場合、ミドル世代以外の方も参加可能とする予定)

お申込み・詳細 千葉市 キャリアチャレンジ事業 検索

お問合せ 千葉市キャリアチャレンジ事業運営事務局

TEL: 03-3593-1512

中小企業人材育成研修費補助金 (中小企業向け)

対象となる研修

①高度ポリテクセンター
ポリテクカレッジ千葉
ポリテクセンター千葉
ポリテクセンター君津

②千葉商工会議所ビジネススクール

③千葉県職業能力開発協会

※上記機関が実施する企業を対象とした在職者向けの研修であること

対象者

千葉市内に事業所がある中小企業者

※千葉市内の事業所に勤務する方が研修を受講した場合に限りです。

対象となる経費

①研修受講料 ②教科書・教材費 ※税抜

インターネットで検索

千葉市 研修費補助金 検索

千葉市役所 雇用推進課 ☎043-245-5278

または

QRコードを読み取り

勤労市民プラザの講座

●長沼原勤労市民プラザ (稲毛区長沼原町) TEL043-257-1863 FAX043-257-6275

油彩・水彩・バステル画教室

日程: 指定土曜日(9～3月に毎月1回開催)

時間: 13:30～15:30 対象: 成人 費用: 15,400円

定員: 5名 持ち物: お持ちの画材

●幕張勤労市民プラザ (美浜区若葉3) TEL043-274-0027 FAX043-274-9252

休日のごほうび「セルブケア・ヨガ」

日程: 第2・4日曜日(11月13, 27日、12月11, 25日)

時間: 10:30～11:45 費用: 4,400円 定員: 12名

持ち物: タオル・ヨガマット ※途中回からの参加も可

※各講座のお申込みは直接プラザまで、電話または窓口で受け付けます (先着順)。上記以外にも各種教室開催中、詳しくはお問い合わせください。 ※日程は変更になる場合があります。

逸品 一品

今回のテーマ

いいもの見つけた! これぞ注目の

IPPIN!

フワフワのパン生地にサンドするのは、たっぷりの生クリームと色とりどりのフルーツ。食べてしまうのがもったいない「フルーツサンド」は、芸術的な“萌え断”がSNS映えすると人気を集めているグルメ。喫茶店やカフェ、サンドイッチ専門店のイートインで楽しむもよし、テイクアウトをして公園などで気軽に味わうもよし。そんな気軽さも魅力の一つ。

丁寧に作られた鮮やかな見た目はもちろん、こだわりの味わいも魅力的なフルーツサンドが人気のお店をピックアップ! 気になったお店があれば、ぜひ足を運んでみて!

見た目にわくわく
味わいにうっとり

フルーツサンド

日暮らしサンドイッチ

黒と白のパン生地が果物の彩りを際立たせる

2019年にオープンした、サンドイッチ専門店「日暮らしサンドイッチ」。

契約農家などから仕入れた野菜を使ったボリューム満点のサンドイッチを求めて、連日たくさんの人が訪れる。同店自慢の看板メニューの一つが「フルーツmix」。生クリームは甘さ控えめ。その分、イチゴ・オレンジ・ブドウといったフルーツの味わいがしっかりと感じられる。パン生地はフワフワ食感の白パンと、香ばしい風味でしっかり食感の黒パンの2種類。2つ並べれば、さらにSNS映え間違いなし。優しい雰囲気味わい深いインテリアも要チェック!

日暮らしサンドイッチ

⑨中央区新田町15-1 ダイアハルス千葉新田101

⑨平日8:00～17:00、土・日・祝日9:00～17:00 (パンが無くなり次第終了)

⑨不定休

https://higurashi-sandwich.amebaownd.com/

フルーツmix(432円・税込み)

カフェ呂久呂

無添加クリームとフルーツが織りなす絶妙なバランス

50年以上の歴史がある老舗の喫茶店「カフェ呂久呂」は、ショートケーキをイメージして作られたという「フルーツサンド (3種入り)」を2年前から販売。

可愛いキュープの形をしたそのルックスで、瞬く間に老若男女に愛される同店の人気メニューに。

フワフワなムース状で口当たりが良く、さっぱりした甘みの北海道産生クリームは、さまざまなフルーツとの相性バツグン。何個でも食べられるほど軽やかな味わいなので、普段はスイーツを食べないという方からも好評なのだとか。

フルーツサンド3種入り(920円・税込み)

カフェ呂久呂

⑨中央区中央3-4-10 野口ビル1階

⑨11:00～18:00

⑨土曜定休

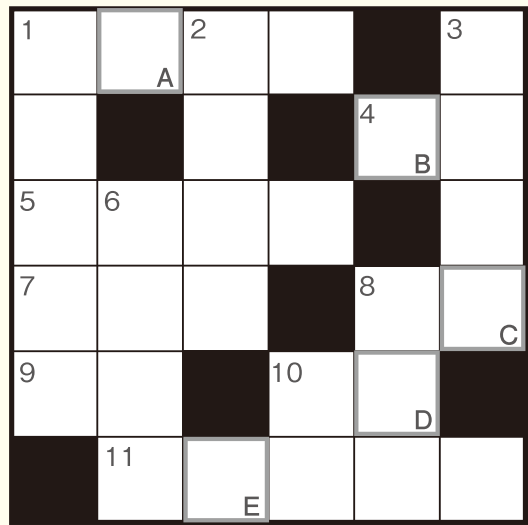
https://rokuro.cafe/

Yurumi Vol.101 8

抽選でプレゼントがもらえる！

クロスワードパズルにチャレンジ！

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？
右のタテのカギとヨコのカギを読んでお答えください。



前回の答え ひゃくごう

タテのカギ

- 1 日本語では「灰かぶり」と言う、西洋の童話。
- 2 その月の最初の日。
- 3 面舵 ↔ ○○○○。
- 6 縁起をかつぐ対象となるものごと。
- 8 神仏に祈り、願うこと。
- 10 河童の頭にあるのは？

ヨコのカギ

- 1 11月の別称。
- 4 1センチの10分の1は、1○○。
- 5 地デジの「デジ」は何の略？
- 7 ボルトやナットを締めたり緩めたりするための工具。
- 8 昔話で桃太郎のお供をしたのは、猿と犬と○○。
- 9 ことわざ「○○あれば苦あり」。
- 10 九州の県は長崎、福岡、大分、熊本、宮崎、鹿児島と、もうひとつ。
- 11 インド洋に浮かぶ島、セイロン島とも言う。



Present

- ジェフグルメカード(1,000円分) **2名様**
- 丸大食品【煌彩4種詰め合わせ】 **2名様**
- 今治フェイスタオル(2枚セット) **3名様**

プレゼント応募方法

ハガキまたはFAXに必要事項を記入の上、下記宛先へお送りください。
右記QRコードからも応募できます。



応募は
コチラから！

【クロスワードの答え】

- 郵便番号
- 住所
- 電話番号
- 会員氏名(年齢)
- 事業所番号(5桁)
- 会員番号(4桁)
- 興味のあった記事
- 興味のなかった記事
- 本誌の感想
(今後取り上げてほしいテーマなど)

〒266-0026

千葉市緑区古市場町
474-268

(株)弘報社内
「ゆるり編集室」プレゼント係

FAX 043-265-5788

締め切り

12月19日(月)必着

- ※当選者の発表は発送を持ってかえさえていただきます。
- ※複数応募は無効とさせていただきます。
- ※応募は会員の方のみ。一般の方(会員番号未記入)は、無効となります。
- ※プレゼントの種類は編集部で選ばせていただきます。ご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】
ご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。



おたより

ゆるり100号おめでとうございます。

昔の特集などがわかり楽しかったです。これからも楽しい誌面をお願いします。(若葉区I・IRさん)



このほか、「100号おめでとう」のメッセージを多数いただきました。ありがとうございます！(編集部)

What's『ゆるり』？

『ゆるり』は、千葉市産業振興財団 勤労者サービス課が2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店

- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます！

[ゆるり 千葉] 検索

<https://yururi.zenpuku.or.jp/>



本誌に広告掲載をご検討の方は、
勤労者サービス課 [TEL043-216-3838] までご連絡ください。

次号は
1月1日
発行予定

苦手な分野を見極め
ひとり一人に適した
指導を

学研 生浜教室



▲「子どもたちには常にポジティブな言葉掛けを心がけています」と、指導者の石井さおりさん。

25年前、自宅を教室にし4人の生徒で始めた学研教室が、今では幼稚園生から高校生まで生徒数100名を超える大所帯に。全国に多数展開する学研教室の中でも、この規模の生徒数を誇る教室は多くない。「会社員を辞め、生後半年の子どもを抱えてのスタートでしたが、楽しかったです。アイデアを試しながら自由にできる。結果がダイレクトに返ってきて、すべてが自己責任となる。そこに魅力を感じました」と、指導者の石井さんは語る。教員免許の他、英検1級、仏語検定準1級の資格を持ち、生浜教室と浜野駅前教室の2校を運営している。

大切にしているのは、ひとり一人に適した指導を行うこと。その子が苦手とする分野を見極め、つまずいた箇所を見つけ出し、そこから振り返って指導を行う。「家庭との連携も大切です。塾に通うだけで成績はアップしない。家庭での学習時間の確保は重要です」と、石井さん。

DATA

千葉市中央区浜野町1345-7
TEL 090-4248-1755
<https://www.889100.com/classrooms/1969>



▲▶ 生浜教室(本校)。同学年でも進捗状況により教材プリントの内容が異なる。「その子に適した指導を行っています」



(株)タツミツ
ママキッチン

手作りをモットーに家庭の味
飽きずに食べられるお弁当を

美浜区稲毛海岸に弁当店を開いたのは1994年のこと。日替わり弁当を店頭で販売するが、5食以上なら配達を行うため、近隣の区役所や学校、病院などの職員から長年愛されてきた。

「メンチカツ、コロッケ、餃子などメインの料理は必ず手作り。毎日食べても飽きない家庭の味の特徴です」と語るのは代表の門長さん。見た目に派手さはないが、家で食べるようなホッとする味は働く人たちの強い味方だ。

千葉市内で映画やドラマの撮影などのロケが行われる際のロケ弁としても注文が入る。「特別な宣伝や営業活動をしたわけではないんですが、いつの間にか関係者の間でママキッチンの存在が広まったようで、千葉でロケをするなら、度々都内の制作会社さんからも問い合わせがあります」とのこと。他にも幕張メッセ



▲ポリウムたっぷりの日替わり弁当特盛は720円(税込み)。
▶ イートインスペースは地域のコミュニケーションスペースにも。



▶ 代表の門長 一郎さん
(左)。アットホームな雰囲気がいっぱいお弁当を作り上げる。

DATA

千葉市美浜区稲毛海岸4-4-22
TEL 043-247-7695

<http://mamakitchen.co.jp/index.html>



だが、そんな時だからこそ新しい取り組みも始めた。「この10月から弁当店の向かいにイートインスペースを開設しました。活用方法は模索中ですが、地域の皆さんのために使えるといいなと思っています」とは、代表のお母さんである光代さん。地域に愛され、地域に根づいたお弁当屋さんからは、今日もおいしい香りが漂ってくる。

加入状況

事業所数 / 667 会員数 / 5,607 (2022年10月1日現在)

● 入会をご希望の方は、勤労者サービス課
[TEL : 043-216-3838] までご連絡ください。

新規入会事業所をご紹介します！

事業所名	所在地	業種
株式会社東邦バスカル	千葉市若葉区千城北1-9-4	サービス業
株式会社イトラスト	千葉市中央区栄町35-14	サービス業



先生になることが、
子どもの頃からの夢でした

学研教室とコラボして
お客様へのサービスを
拡げてみませんか？

少ない初期費用で
はじめられます！

開室認可料として
算数(数学)・国語コースなら
55,000円、
算数(数学)・国語・英語コースなら
88,000円で始められます！
オープン支援最大 110,000 円！(算数・国語・英語、3教科認可の場合)

ちょっとした空きスペースが
あれば教室にできます！

空いているスペースなどは
ございませんか？
もしお部屋がなくても、
パーティションで
区切ってスペースが作ればOK！

指導経験がなくても
大丈夫！

教えやすい・理解しやすい教材と
指導に役立つマニュアルと研修も
完備しているので、
安心してご指導頂けます。
(教材は無償提供)

【学研教室】の運営(FC契約)

仕事内容 幼児・小学生(中学生)を対象とした算数・国語(英語)の学習指導

場所 ご自宅 / 貸会場 / 空いている学習スペースなど

時間 週2日以上・1日3～4時間程度

年齢不問・定年なし・子どもが好きな方

充実した
研修制度あり！

ピアノ教室や学童、
保険代理店など様々な業種で
並行して学研教室を
開室いただいています。

詳細は個別にお伺いし、お話・ご相談させていただきます。まずはお気軽にお問合せください。貸会場提供も募集しております。

お問合せ

0120-889-100 (平日9時～17時)

株式会社 学研エデュケーション 千葉事務局
〒260-0045 千葉県千葉市中央区弁天 1-2-12 沼澤ビル 5F



読む力・考える力——伸べる学力

学研教室

幼児/算数・数学/国語/英語