

ゆるり

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊

7-8 2022
月号

ゆるり 千葉

検索



TAKE FREE

Vol. 99

<https://yururi.zenpuku.or.jp/>

特集

激戦の2021-22シーズン終了
B2昇格おめでとう！
アルティーマ千葉！

プレゼント

- 丸大食品【煌彩4種詰め合わせ】
- 全国共通お食事券ジェフグルメカード
(1,000円分)
- コンパクト電動かき氷機

4 会員あつ旋

10 会員事業所紹介 有限会社スズユウ工務店／もつ焼きやき鳥 すずよし



『ベネフィット・ステーション』のご登録はお済みですか？

ベネフィット・ステーションとは・・・

オフタイムを楽しく過ごすためのグルメ・ショッピング・レジャー・育児・健康・介護・自己啓発など、あなたの生活を豊かにするお得なサービスが **150万件** 以上！ご自身のライフスタイル・世代問わずご利用いただけます♪

ベネアカウント登録方法

ご利用前にベネアカウントのご登録をお願いいたします

- ①「ベネアカウントの登録はこちら」をクリック
- ②団体ID、認証キー 1、認証キー 2を入力し、ログイン

団体ID：C0003703M

認証キー 1：9桁の会員番号（5桁の事業所番号と4桁の会員番号）

認証キー 2：生年月日（西暦8桁）

- ③案内に沿って登録を完了させてください

ベネアカウントの登録はこちら



夏のおすすめレジャー施設



ベネフィット・ステーション 人気メニュー！

イオンシネマ



ACチケット
1,800円 ⇒ **1,300円**

新江ノ島水族館



入場料
おとな2,500円
⇒ **2,250円**ほか

那須ハイランドパーク



入園料
おとな1,600円
⇒ **1,000円**ほか

ムーミンバレーパーク



1デーパス
おとな3,200円
⇒ **3,000円**ほか

千葉県内 提携メニュー！

東京ドイツ村



入場ご優待券
200円ほか

千葉県立柏の葉公園 バーベキュー場



手ぶらでBBQ全プラン
平日利用 **10%OFF**

成田ゆめ牧場



入場料
おとな1,450円
⇒ **1,350円**ほか

三井アウトレットパーク (木更津・幕張)



【平日限定】お得なスペシャルクーポンプレゼント

道の駅 とみうら 枇杷倶楽部



オリジナルびわソフトクリーム
50円OFF

カンドゥー



会員番号ひとつにつき
おとな1名無料
※500円金券は対象外

ベネフィット・ステーション <https://www.benefit-one.co.jp>

※掲載情報は、2022年5月時点の情報となります。予告無く特典内容等変更になる場合がございます。

カスタマーセンター ☎0800-9192-919

※受付時間 10～18時（年末年始を除く）

ベネフィット



特集

B2昇格おめでとう！ アルティース千葉！

激戦の2021-22シーズン終了

2021-22シーズンからB3リーグに参戦し、快進撃を続けてきたプロバスケットボールクラブ『アルティース千葉』。新型コロナウイルスによる試合の中止や、外国籍選手の怪我による戦線離脱などさまざまな困難の中にあったが、初参戦でリーグ2位の成績を残し、5月28日のトライフーズ岡山との昇格決定戦に31点差で勝利！B2昇格を果たした。



熱い初シーズンを終え、見事B2への昇格を決定したばかりのアルティース千葉。「この結果は、選手はもちろん、コーチやトレーナーなどのスタッフ、そして応援してくださった多くの方々のおかげ。チームの絆や信頼関係を心から誇らしく思っています」と語る代表の新居佳英さんは、今シーズン全ての試合に足を運び、現地で観戦をした。

「あらゆることが手探りでスタートでした。コロナ禍、主力選手レオ・ライオンズの序盤での怪我による離脱、補強した外国人選手のさらなる怪我など本当にタフなシーズンでしたが、残されたメンバーはどんなにタフでも必ず昇格するという強い想いで戦い抜いてくれました。結果的にチームは成長し、昇格決定戦も見事制してくれました。嬉しいというよりも、正直ほっとしているというのが正しいかもしれません」と、笑顔を見せる。

ホームタウンを千葉市としたことを“縁”と捉え、老若男女にバスケットボールを親しんでもらい、魅力を知ってほしいと考える。「スポーツには大きな力があり、青少年の育成はもちろん、さまざま



キャプテン

大塚 裕士

昇格決定戦は、ハードにシーズンを戦ってきた岡山との対戦で自分たちも緊張感がありましたが、本当に良い試合ができたと思っています。ここまで応援してくださったファン・地域・パートナーの皆さん、本当にありがとうございました。

2021-22シーズン最後に、このような試合をお見せすることができて良かったです。来シーズンも千葉にたくさん試合を見に来てくれると嬉しいです。

2021-22シーズン B3リーグ 総合順位

順位	クラブ	勝	敗	勝率	ゲーム差
1位	長崎ヴェルカ	45	3	0.938	0.0
2位	アルティース千葉	37	7	0.841	6.0
3位	ベルテックス静岡	35	10	0.778	8.5



株式会社アルティース代表取締役 新居佳英氏

まな社会貢献ができると信じています。毎試合多くの方が観戦してくださり、アウェーでの試合でも圧倒的な存在感でした。この先カルチャーとして地域に根付きシンボリックな存在になることを目指しています」と、地域貢献への思いも強い。

スタイリッシュなチームカラーや真の強さを追求するこだわりの姿勢は「ファンの皆さんにアルティース千葉を誇りに思ってもらいたい」という思いから。コーチやトレーナー、選手と契約を結ぶ際にも人間性を重視。バスケットコート以外の場でも、常に紳士的で恥ずかしくないプロとしての振る舞いと、チームづくりはプレー以外のところから行なっている。



試合会場では音や映像によるエンターテインメント性の高い演出を行い、圧巻のハーフタイムショー、上質なゲームプログラムの配布なども。「天候に関わらずシーズン通して快適に観戦することができるのもバスケットボールの良いところ。ぜひ会場で臨場感を楽しんでください。来シーズンも必ずやB1へ昇格すべく頑張ります。引き続き応援のほどよろしくお願いいたします」と、見据えているのは日本のトップであり、世界。10月に始まる次シーズン、アルティース千葉から目が離せない！

2021-22シーズン B3リーグ LEADERS成績

部門	順位	名前	AVG
得点	3位	イバン・ラベネル	22.29
アシスト	1位	杉本 慶	6.21
リバウンド	3位	ケビン・コッツァー	12.28

※申し込み後のキャンセルはできません。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※あっ施価格は、店舗販売価格と異なります。

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

会員限定特別価格であっ旋

申込多数の場合は抽選となります。当選結果は7月15日(金)にHPに掲載

■受付期間 7月1日(金)～8日(金)17:00まで

■申込方法 **サーティワン** ガイドブック巻末12「あっ施等申込用紙A欄」または、右記QRコードから
※QRコードは2回までの申し込みが可能です。

■引換方法 ①窓口 または、②代金引換郵便※
※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

■引換日時 窓口：7月26日(火)以降 発送：7月27日(水)予定



ガイドブックP5
郵送助成対象



サーティワン アイスクリームギフト券のあっ旋

全国のサーティワンアイスクリームの店舗で使用する
ことができます。

■有効期限 無期限

■割引料金 1セット(1枚500円×5枚) **2,100円**

■あっ旋数 400セット

※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。



※使用できない店舗があります。こちらで確認ください

→https://www.31ice.co.jp/contents/giftcard/pdf/giftcard_nonuse.pdf



いざというときのために 家庭常備薬あっ旋

株式会社あまの創健が取り扱う医薬品メーカーの品を特別価格でご購入いただけます。
突然の発熱やケガなどの応急処置として準備し、ご家族や社員の皆さまの健康管理にお役立てください。

■受付期間 7月1日(金)～20日(水) 17:00まで

■申込方法

同封されている『家庭常備薬等の専用申込用紙』をご確認いただき、必要事項・商品をご記入ください。
事務担当者は購入希望者の「申込用紙」原本を取りまとめ、一括して勤労者サービス課までFAX、郵送または
直接窓口へ持参してください。〔控えを必ず保管してください〕

■配送方法

締め切り後4週間程度で振込用紙を同封し、宅配便で各事業所へお送りいたします。
(商品は、個人ごとに梱包されています)

■支払方法

商品到着後必ず10日以内に、代金を専用振込用紙でお振り込みください。(手数料無料)



シーズンシート観戦券あっ旋

■受付期間 7月1日(金)～7日(木)17:00まで

※申込多数の場合は抽選 ※土・日・祝はFAXのみ受付

■申込用紙 ガイドブック巻末13「シーズンシート観戦券申込用紙」

■引換方法 ①窓口 または、
②代金引換郵便※

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

■引換日時 窓口：7月26日(火)以降 発送：7月27日(水)予定

ガイドブックP5

郵送助成対象



■当選結果 7月14日(木) ホームページに掲載

■残席受付 7月15日(金)以降 9:00から先着順

※残席情報はホームページに掲載

※千葉ロッテマリーンズ観戦券は、抽選で5試合分のチケットを購入されている方は購入できません。

※試合日1週間前に残席がある場合は、1席単位で販売いたします。なお、すでに5試合分の千葉ロッテマリーンズ観戦券を購入されている方も購入できます。

試合中止によるチケットの払い戻しなどについては、勤労者サービス課までお問い合わせください。

注：転売目的による購入はできません。

千葉ロッテマリーンズ観戦券

なかなか手に入らない人気エリアのチケットが割引価格で購入できます。
この機会にぜひZOZOマリンスタジアムへ足を運んでみませんか。

■2022年千葉ロッテマリーンズ主催 公式戦【8～9月】

月	日	時間	対戦カード
8月	9日 [火]	18:00	福岡ソフトバンク
	10日 [水]	18:00	福岡ソフトバンク
	11日 [木・祝]	17:00	福岡ソフトバンク
	12日 [金]	18:00	北海道日本ハム
	13日 [土]	17:00	北海道日本ハム
	14日 [日]	17:00	北海道日本ハム
	23日 [火]	18:00	埼玉西武
	24日 [水]	18:00	埼玉西武
	25日 [木]	18:00	埼玉西武
	26日 [金]	18:00	楽天
	27日 [土]	17:00	楽天
	28日 [日]	16:00	楽天

月	日	時間	対戦カード
9月	2日 [金]	18:00	オリックス
	3日 [土]	17:00	オリックス
	4日 [日]	17:00	オリックス
	12日 [月]	18:00	北海道日本ハム
	13日 [火]	18:00	北海道日本ハム
	15日 [木]	18:00	埼玉西武
	20日 [火]	18:00	オリックス

※試合時間が変更となる場合があります。
詳しくは球団HPでご確認ください。

<https://www.marines.co.jp/>



申込単位

「スターボックス・シート」は2席単位
「スプラッシュシート A」は1席単位
※同じ日に異なる席種でのお申し込みはできません。

料 金

大人・子ども同一料金／4歳未満は無料※

※必ず同伴者のひざ上でご観戦ください。

スターボックス・シート【2席】

1塁側 17列 1・2番

一般料金 12,000円～10,000円／2席

➡ **5,000円／2席**

スプラッシュシート A【6席】

1塁側 10列 81・82番

1塁側 11列 81～84番

一般料金 5,500円～4,300円／1席

➡ **2,000円／1席**

申込数

会員1名につき、土日祝日2試合・平日3試合まで
(最大5試合)

ジェフユナイテッド千葉観戦券

白熱の試合が間近に見られる絶好のエリアのチケットを割引価格で購入
できます。選手の緊張感や熱気を間近で感じられる指定席です。

■2022年ジェフユナイテッド千葉
ホームゲーム【9～10月】

月	日	時間	対戦カード
9月	3日 [土]	未定	V・ファーレン長崎
	10日 [土]	未定	ツエーゲン金沢
	25日 [日]	未定	ロアッソ熊本
10月	16日 [日]	未定	FC琉球

※試合時間はクラブHPでご確認ください。

<https://jefunited.co.jp/>



料 金

大人・子ども同一料金／未就学児無料※

※必ず同伴者のひざ上でご観戦ください。

SS指定席(ホーム側)【2席】

2列 47～48番

一般料金9,400円／2席

➡ **4,000円／2席**

申込単位

2席単位

申込数

会員1名につき、2試合まで

※申し込み後のキャンセルはできません。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※あつ施価格は、店舗販売価格と異なります。

申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

チケット

TICKET

先着順受付(会員優先) あつ施枚数に達し次第、締切となります。

※チケットの変更・払戻・再発行はできません。
※チケットを取らなかった場合のみご連絡させていただきます。

会員の皆様へ

受付:7月1日(金)9:00~

申込方法:ガイドブック巻末12「あつ旋等申込用紙A欄」

引換方法:①窓口 または、②代金引換郵便※

※送料は1回200円(会員)。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

ガイドブックP5
郵送助成対象

天童よしみ★コロクケ

二人だけの爆笑! エンターテインメントショー!!

2022年に歌手生活50周年を迎える天童よしみと、ものまね界のレジェンド、コロクケが夢の競演! 歌あり、コントあり、トークあり。抱腹絶倒のオンステージ。

■日時 8月23日(火)18:00

■会場 習志野文化ホール

■料金 全席指定7,700円 **会員 4,900円**

■申込締切 7月29日(金) ※未就学児入場不可。

デリシャスパーティ♡プリキュア ドリームステージ♪

ドリームステージ♪限定のオリジナルストーリーやライブ、迫力満点のアクションやダンスをお見逃しなく!

■日時 9月4日(日)11:00 / 14:00

■会場 千葉県文化会館 大ホール

■料金 全席指定 3,800円 **会員 3,400円**

■申込締切 7月29日(金)

※3歳以上有料。3歳未満路上鑑賞は無料。席が必要な場合は有料。

ミュージカル シンデレラストーリー

「シンデレラ」を子供から大人まで楽しめるようにと鴻上尚史が書き下ろし、2003年に初演されたミュージカル。

■日時 9月11日(日)12:30

■会場 日本青年館ホール

■料金 S席12,000円 **会員 9,300円**

■申込締切 7月29日(金) ※未就学児入場不可。

劇団四季ファミリーミュージカル

人間になりたがった猫

ロイド・アリグザンダー原作。魔法によって人間の姿に変えられた、猫のライオネル。ライオネルが、あなたに人間の素晴らしさ、命や仲間の大切さを教えてくれる。

■日時 9月13日(火)18:30

■会場 千葉県文化会館 大ホール

■料金 S席大人5,500円 小学生以下3,300円 **会員 大人4,900円 小学生以下2,900円**

■申込締切 7月29日(金)

※3歳以上有料。3歳未満路上鑑賞無料。席が必要な場合は有料。

坂本冬美特別公演 中村雅俊特別出演

第一部『いくじなし』。第二部『坂本冬美オンステージ2022艶歌(うた)の桜(はなみち)スペシャルゲスト中村雅俊』では明治座でしか見られない特別なステージをお届け。

■日時 9月24日(土)16:00

■会場 明治座

■料金 S席13,500円 **会員 9,100円**

■申込締切 7月29日(金) ※未就学児入場不可。

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定、税込価格です。時間は開演時間です。

らくごDE全国ツアー-vol.10

春風亭一輔のドッサリまわるぜ2022

落語家としての資質に恵まれ、粋な芸風を受け継ぎ、次代を背負うとの呼び声高い一輔の話を堪能ください。今年で10回目となる恒例の落語会。

■日時 7月31日(日)14:00

■会場 千葉市文化センター

■料金 全席指定3,700円 **会員 3,000円**

■申込締切 7月8日(金) ※未就学児入場不可。

講談 神田伯山 独演会

神田伯山の登場によって講談界は一変した。旋風を巻き起こしている伯山の高座は各地で超満員! じっくり、たっぷりご堪能あれ!!

■日時 8月2日(火)13:00

■会場 千葉市文化センター

■料金 全席指定3,700円 **会員 3,000円** (1会員2枚まで。)

■申込締切 7月8日(金) ※未就学児入場不可。

桂宮治全国ツアー

禁じられた宮治in JAPAN2022

「笑点」の新メンバーに大抜擢! 素質、センス、笑いのツボは外しません。30歳で落語界へ、異色の落語家 桂宮治の高座をぜひ一度ご覧あれ!

■日時 8月5日(金)18:30

■会場 千葉市文化センター

■料金 全席指定3,500円 **会員 2,800円**

■申込締切 7月8日(金) ※未就学児入場不可。

ディズニー・ワールド・ビート 2022

JAZZ ANIMALS~夢を奏でる動物たち

ウォルト・ディズニーが愛した〈ジャズ音楽〉を、ディズニー音楽のエキスパート、ブラッド・ケリー率いるビッグバンドでお贈りするコンサート!

■日時 8月5日(金)19:00

■会場 サントリーホール大ホール

■料金 S席8,900円 **会員 6,900円**

■申込締切 7月8日(金) ※未就学児入場不可。1会員4枚まで。

NHKみんなのうたミュージカル

リトル・ゾンビガール

世代を超えて愛される名曲とともにお届けするオリジナル・ミュージカル。ゾンビの女の子と人間の男の子。小さな二人の友情が、森に大きな奇跡を起こす。

■日時 8月21日(日)10:30 ※上演時間:約2時間(休憩含む)

■会場 日生劇場

■料金 S席大人6,000円 子ども3,000円 **会員 大人4,800円 子ども2,400円**

■申込締切 7月15日(金) ※3歳未満入場不可。子ども料金は3歳以上中学生が対象となります。

会員限定特別価格であつ旋

申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は7月15日(金)にHPに掲載。

- 受付期間 7月1日(金)~8日(金) ※土・日・祝はFAXのみ受付
- 申込用紙 **温浴施設** **Re.Ra.Ku** ガイドブック巻末12「あつ旋等申込用紙A欄」
- 引換方法 ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※
※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。
- 引換日時 窓口: **7月26日(火)以降** 発送: **7月27日(水)予定**

ガイドブックP5

郵送助成対象



大江戸温泉物語浦安万華郷入浴券

天然温泉など38のお風呂が楽しめる温泉テーマパーク。男女で一緒に楽しめる水着混浴露天風呂は大人気。7つの食事処や、エステ、ゲームコーナーも充実。新浦安駅より無料シャトルバスあり。



■利用期間 発行日から1年間

■割引料金 大人入浴券1枚 **1,300円**

通常入館料: 大人(中学生以上) 平日1,888円/土日祝日2,218円/特定日2,548円
※平日・土日祝日・特定日共通

■あつ旋数 30枚 ※会員お一人につき4枚までお申し込みが可能です。

■所在地 浦安市日の出7-3-12

●詳細は <https://urayasu.oedoonsen.jp/>



泊まれる、遊べる、癒される。感動のすべて「SPACITYスパシティ」天然温泉 泉天空の湯 有明ガーデン入浴券

銀座から直線で約4.5kmのベイフロント「有明」に多彩なお湯とボディケアで癒されるスパと、都市機能を一体化させた新しい街が生まれました。リゾートとシティレジャーがひとつになった複合施設でとびきり優雅なひとときをお楽しみください。



■利用期間 8月1日(月)~2023年1月31日(火)

※除外日 12月28日(水)~2023年1月4日(水)

■割引料金 大人(中学生以上)入浴券1枚 **1,800円**

通常料金: 平日大人2,400円(タオル・館内着付) ※土日祝日・特定日は550円追加料金が必要。
※深夜1:00以降は、平日3,000円、土日祝日・特定日5,000円。(特定日は下記ホームページで、ご確認ください)

■あつ旋数 30枚 ※会員お一人につき4枚までお申し込みが可能です。

■所在地 東京都江東区有明2丁目1-7 モール&スパ5階

●詳細は <https://www.shopping-sumitomo-rd.com/ariake/spa-izumi/>



湯の郷ほのか 蘇我店 入浴回数券

5種の無料岩盤浴と東京湾を一望できる展望露天風呂のスパ・リゾート。23時間営業ですので、ごゆっくりとおくつろぎいただけます。



■利用期間 2023年12月31日(日)まで

■割引料金 大人 入浴回数券1冊(6枚) **6,800円**

通常入館料: 大人(中学生以上) 7,600円

※土、日、祝日、特別日のご利用は別途200円の料金がかかります。

※深夜2時以降のご滞在・ご入館・ご退館の場合は別途深夜料金がかかります。

■あつ旋数 30冊 ※会員お一人につき2冊までお申し込みが可能です。

■所在地 千葉市中央区川崎町51番1号

●詳細は <https://yudokoro-honoka.jp/soga/>



Re.Ra.Ku 千葉中央店 プレミアムチケット

皆さまのお疲れ箇所をケアイフプランナーがしっかりヒアリングし、「あなたに合った健康」を考え、サポートいたします。お身体のお悩みは何でも! 雑談やご相談でも! お伺いさせていただきます。おかえりの頃には、心も体も楽に。ぜひ、ご体感ください。



■利用期間 8月1日(月)~12月29日(木)

■割引料金 ボディケアまたはフットケア30分コース1枚 **3,000円**

通常料金: 3,960円

■あつ旋数 20枚 ※会員お一人につき2枚までお申し込みが可能です。

■所在地 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館1F

※特別コースのため、必ず電話で事前予約をお願いいたします。(電話: 043-306-1282)

●詳細は <https://reraku.jp/studio/chibachuo>



スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

①美姿勢ローラーピラティス

筒状のフィットネス用具を使って、効果的にインナーマッスルを鍛え、筋力・柔軟性を高めるエクササイズを行います。

効果 インナーマッスルを鍛える、筋力柔軟性を高める

運動量 普通

日程 9月20・27日、10月11・18・25日、11月1日 火曜日

②GYM&RUN(脚力・ヒップアップフィットネス)

adidas社が開発した「走らなくても走れる脚をつくるプログラム」。理想のヒップアップダイエット、ボディメイクにおススメ。

効果 脚力アップ・シェイプアップ、ヒップアップダイエット、ボディメイク

運動量 多い

日程 8月2・9・16・23・30日、9月6日 火曜日

③バーオソル(バレエ式エクササイズ)

フランス語で『床の上のバレレッスン』を意味し、床の上に座った状態、寝た状態でバレエ式のエクササイズを行います。

効果 柔軟性の向上、筋力増強、体のクセやゆがみを矯正、美しい姿勢、腰痛予防、肩こり改善

運動量 普通

日程 8月5・12・19・26日、9月2・9日 金曜日

④代謝力アップ リンパマッサージ

自己によるリンパマッサージで老廃物を排出し免疫力向上を促すことにより、むくみや疲れを取る効果が期待できます。

効果 リラクゼーション効果、ダイエット免疫力向上、むくみや疲れを取る **運動量** 少ない

日程 8月17・24・31日、9月7・21・28日 水曜日

⑤骨盤エクササイズ

骨盤を整えながら筋力UP。均整のとれたボディを目指します。筋肉の弾力性、柔軟性が高まり、しなやかなからだへ。

効果 筋肉の弾力性、柔軟性の向上、しなやかなからだ作り **運動量** 普通

日程 9月22・29日、10月13・20・27日、11月10日 木曜日

時間 19:30～20:30
会場 ①③④⑤千葉ポートアリーナトレーニング室(2) ②幕張コミュニティセンターホール ※18歳以上の市内在住・在勤の方
定員 ①③④⑤12名 ②25名
参加費 会員・登録家族 800円 一般 1,500円
申込期間 ②③④7月1日(金)～15日(金) ①⑤8月1日(月)～15日(月)
申込方法 往復はがき、またはメール
 ※Eメール申し込みの方は、sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。
 ※Eメール申し込みの場合、申し込み受け取りメールは送りませんので、ご了承ください。
申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380

※応募多数の場合は抽選となります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。
 ※会員の方は申込時に会員番号をご記入ください。(記入のない場合は一般料金となります)

千葉市 健康づくりスポーツ教室



いいもの見つけた！
これぞ注目の

逸品 一品 **IPPIN!**

夏祭りをまわりながら、パラソルの下で海を眺めながら、シロップがたっぷりかかった“かき氷”をほお張る……甘い口当たりとともに身体を優しくクールダウンしてくれるかき氷は、夏の代名詞の一つとして愛される存在。削った氷にシロップや練乳、フルーツなどを乗せるシンプルなスイーツ。しかし、シンプルだからこそ奥深い！

今や、天然氷を使用したり、削り方に工夫を凝らしたり、季節感あふれる果物や野菜を使ったりと、1年を通して楽しめる贅沢スイーツに進化！

大人から子どもまで誰もが楽しめて目にも華やか、溶けて行く時間を楽しむのは粋なもの。

お店ごとにまったく違うビジュアルと味わい。ぜひ、お気に入りを探してみてください！

甘味処 楓

あっという間に溶けてしまう氷と甘味処の味

今年で20周年を迎える「甘味処 楓」では、あんみつやぜんざい、わらび餅などの和菓子のほかに一年を通して24種類のかき氷が味わえる知る人ぞ知る名店。店で仕込んだ抹茶蜜や大納言小豆がたっぷり乗った「宇治金時」や、アルコールを抜いた梅酒から作った蜜の「梅酒雪」など、甘味処ならではの王道かき氷から、紅茶やコーヒー、メープルシロップなどちょっと変わったものまで種類が豊富。シロップ類は別添えで、自分の好みの量を加減しながら食べられるのも嬉しい。特に人気を集めるのは「黒蜜きなこ」。きめ細かな雪のような氷の上にかかるきな粉と、自家製黒蜜の優しい甘さのマリアージュはクセになること間違いなし！



黒蜜きなこ (600円税込み)



甘味処 楓
 ④稲毛区緑町1-20-7
 ⑨12:00～19:00 (L.O. 18:30)
 ⑩水曜日・不定休
http://blog.livedoor.jp/kanmidokoro_kaede-homepage/



ちば勤労市民ニュース

中小企業人材育成研修費補助金 (中小企業向け)

対象となる研修

- ①高度ポリテクセンター
ポリテクカレッジ千葉
ポリテクセンター千葉
ポリテクセンター君津
- ②千葉商工会議所ビジネススクール
- ③千葉県職業能力開発協会

※上記機関が実施する企業を対象とした在職者向けの研修であること。

1社最大
5万円

(研修費用の1/2)

対象者

千葉市内に事業所がある中小企業者
 ※千葉市内の事業所に勤務する方が研修を受講した場合に限ります。

対象となる経費

- ①研修受講料
- ②教科書・教材費

※税抜

インターネットで検索▼

千葉市 研修費補助金

千葉市役所 雇用推進課 ☎043-245-5278

または



千葉市労働相談室

土日も開設しております

労働条件や職場のトラブルで悩んでいませんか？

どこに相談したらよいかわからない働く方の、さまざまな労働問題について相談に応じます。問題を整理し、ケースに応じたアドバイスや専門窓口をご案内します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、電話相談のみ行っております。※労働相談室から事業所に対する指導はできません。

相談日時
 月～金曜日 9:00▶16:00 (受け付けは15:45まで)
 土・日曜日 9:00▶15:00 (受け付けは14:45まで)
 ※正午から午後1時、祝日と年末年始はお休みします。

☎043-300-8282

※対面相談は当面の間、中止します。
 ※電話受付時間は、終了時間の15分前まで
 中央区今井1-14-43 蘇我コミュニティセンター1階 (JR蘇我駅から徒歩5分)

勤労市民プラザの講座

●長沼原勤労市民プラザ(稲毛区長沼原町) TEL043-257-1863 FAX043-257-6275

●幕張勤労市民プラザ(美浜区若葉3) TEL043-274-0027 FAX043-274-9252

油彩・水彩・パステル画教室
日程: 指定土曜日 13:30～15:30 月1回 6か月(全6回)
対象: 成人 **費用**: 13,200円 **持ち物**: お持ちの画材 **定員**: 10名

子育てママのための自分発見セミナー
日程: 7月24日(日)、8月28日(日) 13:30～15:00
対象: 子育て中のママ(お子様連れ参加可) **費用**: 各回 1,500円
定員: 各回 10名 **講師**: 村山希美・御供裕美
 ※各日程でテーマが異なります。参加希望日にお気軽にご来館ください。

※各講座のお申込みは直接プラザまで、電話または窓口で受け付けます(先着順)。上記以外にも各種教室開催中。詳しくはお問い合わせください。 ※日程は変更になる場合があります。

ハヶ岳氷菓店 新検見川店本店

フワフワ食感を追求する本気のこだわりにウットリ

「見た目のインパクトでは負けてしまうかもしれませんが、どこよりも氷のフワフワ食感を追求しています!」と語るのは、かき氷専門店「ハヶ岳氷菓店」の店主。天然氷職人が作り出す南アルプスの“ハヶ岳天然氷”を使い、氷の温度、氷を削る刃など、フワフワ食感のためにすべての工程にこだわる。見た目からも分かる氷の軽やかさは、口に入れた瞬間にふわりと消えてなくなってしまうほど。定番の抹茶あずきなどのほか、試行錯誤を重ねてメニュー化された生メロンや生キウイなどフレッシュな味がずらり。おススメはいちごの酸味と練乳の甘さがやみつきになる「生いちごのかき氷」。優しい口溶けと味わいにリピーター続出中!



生いちごのかき氷 (1,300円税込み)



ハヶ岳氷菓店 新検見川店本店

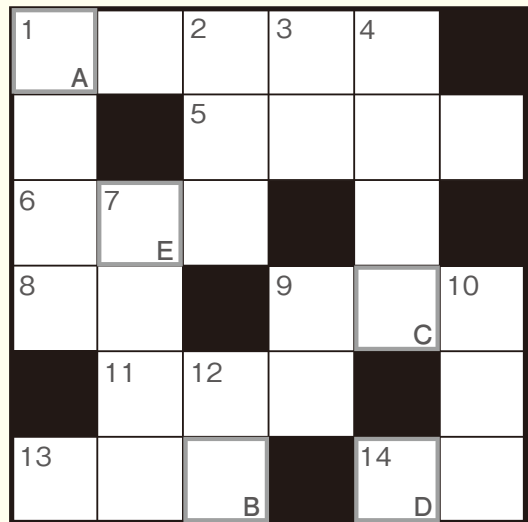
④千葉市花見川区南花園2-8-10レグリス新検見川1階
 ⑨(5月～9月)10:00～19:00、(10月～4月)10:00～17:00
 ⑩(5月～9月)無休、(10月～4月)月曜定休 ※祝日の場合営業
<https://yatsugatake-hyoukaten.com/>



抽選でプレゼントがもらえる！

クロスワードパズルにチャレンジ！

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？
右のタテのカギとヨコのカギを読んでお答えください。



前回の答え ちーばくん

タテのカギ

- 1 陸上の巻き貝。「蛞蝓」と書きます。
- 2 シチリア原産の柑橘類。日本では広島が生産量1位。
- 3 輪になって踊ります。○○踊り。
- 4 英語ではコンダクター。日本語では？
- 7 八重山地方の伝統的な織物。
- 9 「雄々しい」の反対語は「○○しい」。
- 10 緑と黒の縞模様の夏の風物詩。
- 12 本を数える単位。

ヨコのカギ

- 1 見たら急いで願い事を唱えたい。
- 5 猿を英語で。
- 6 スパイスの1種。セリ科でカレーなどにも使われます。
- 8 絶体絶命の状況の中で、全力を尽くすということわざ「背水の○○」。
- 9 江戸時代、享保の改革で設置された訴状箱は「○○○箱」。
- 11 谷崎潤一郎の小説「○○○雪」。
- 13 タイの通貨単位。
- 14 くじ引きなどのハズレのこと。

Present

- 丸大食品【煌彩4種詰め合わせ】 2名様
- ジェフグルメカード(1,000円分) 2名様
- コンパクト電動かき氷機 2名様



プレゼント応募方法

ハガキまたはFAXに必要な事項を記入の上、下記宛先へお送りください。

【クロスワードの答え】

- 郵便番号
- 住所
- 電話番号
- 会員氏名(年齢)
- 事業所番号(5桁)
- 会員番号(4桁)
- 興味のあった記事
- 興味のなかった記事
- 本誌の感想
(今後取り上げてほしいテーマなど)

〒266-0026
千葉市緑区古市場町
474-268
(株)弘報社内
「ゆるり編集室」プレゼント係

FAX 043-265-5788

締め切り

8月22日(月)必着

※当選者の発表は発送を持ってかえさせていただきます。
※複数応募は無効とさせていただきます。
※応募は会員の方のみ。一般の方(会員番号未記入)は、無効となります。
※プレゼントの種類は編集部で選ばさせていただきます。
ご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】
ご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。



おたより

初めて手に取ってしましたが、とても見やすくわかりやすい内容でした。様々な情報提供をありがとうございます。(中央区・MKさん)

出かけたくなるような記事が多く楽しいです！「動物もの」も特集してほしいです。(稲毛区・UKさん)

会員事業所さんの紹介をいつも楽しみにしています。様々な情報をありがとうございます。(浦安市・KEさん)

What's 『ゆるり』？

『ゆるり』は、千葉市産業振興財団 勤労者サービス課が2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店

- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます！

[ゆるり 千葉] 検索

<https://yururi.zenpuku.or.jp/>



本誌に広告掲載をご検討の方は、
勤労者サービス課 [TEL043-216-3838] までご連絡ください。

次号は
9月1日
発行予定

有限会社
スズユウ工務店

コミュニケーションと
確かな技術で
信頼を生み出す

個人住宅の施工を中心に、リフォームや修繕工事などを手掛ける有限会社スズユウ工務店は、法人化から50年の節目を迎える。「先代から会社を引き継いで20年余り。ここまでこられたのは、お客様をはじめ、協力してくれた人々のおかげ。皆さんには感謝の一言ですね」と語るのは代表の鈴木さん。依頼は千葉市在住の人が中心で、積み上げてきた信頼が口コミという形となって返ってくる人が多い。時に県内の遠方からも声が掛かる。



▲代表の鈴木昭男さんのモットーは「困っている人のために、なるべく迅速に動く」。そのために顧客の話を耳を傾け、腕を振る。

「信頼いただくには、コミュニケーションが欠かせません。希望を叶えるために、きちんと耳を傾ける必要があります。すべてを叶えられないこともあるので、できること、できないことを調整して提案する。このコミュニケーションが「一番難しい」と話す。

会社としての強みは、お客様



▲無から有を生み出すことができるのは、職人の腕があってこそ。スズユウ工務店を支える屋台骨だ。



に合わせた木材製品の注文・オーダー。既製品だけでは、顧客のニーズに100%応えることができない。要望を聞き、それを実現する技術があることも地域の信頼を得た理由の一つだ。最近では、ペットに関するリフォームの相談が増えており、特に猫の相談が多いという。猫が入りできるドアや、2階に上がるができるキャットウォークの設置など。ここでも強みを遺憾なく発揮する。

DATA

千葉市若葉区大宮町2841-1

TEL 043-233-6090

<https://www.suzuyu.net/>



もつ焼きやき鳥
すずよし

かわらない味と
かわらない笑顔で28年

冷めても硬くならない美味しい焼き鳥が味わえる「すずよし」が開店したのは1994(平成6)年の12月のこと。

「それ以前はサラリーマンでしたが、実は上司と喧嘩して辞めました。家族もいるし、何かしなければ食べていけないなど、この場所に店を開いたんです」と、目を細めて笑うのはオーナーの鈴木さん。それまで飲食業とは縁がなかったが、思い切ってチャレンジしたと言う。

焼き鳥などの串焼きを中心にした理由を「それが一番簡単だと思って」と冗談めかすが、そこには丁寧で繊細な仕事がある。「焼きたてはなんでも美味しいものですが、冷めると肉は硬くなってしまう。冷めても味を落とさないようにするには、肉のサイズが



▲ツクネやモモなどの鶏肉をはじめ、ハツやレバーなど豚肉の串焼きも。特製の味噌を少しつけて食べるのが定番。

ポイントなんです」とのこと。大きめにカットされた肉は冷めても柔らかくジューシーで、28年変わらない味わい。添えられたニンニクやトウガラシを使った味噌も開店当初から変わらない味で、この味噌だけを譲って欲しいと言うお客さんもいるのだとか。

DATA

千葉市中央区登戸2-6-3

TEL 043-242-2266

営業時間 17:00~23:00(L.O.22:00)

定休日 日曜日

新規入会事業所をご紹介します！

加入状況 事業所数／672 会員数／5,563(2022年6月1日現在)

● 入会をご希望の方は、勤労者サービス課
[TEL：043-216-3838]までご連絡ください。

事業所名	所在地	業種
千葉県消防設備協同組合	千葉市中央区道場南1-9-15	その他
Café mie N Chi	千葉市稲毛区稲毛東2-3-8	飲食業
アイネットアーキテツ株式会社	千葉市中央区千葉港4-3	サービス業



千葉市

が設立した安心・お得な福利厚生制度

知って、入って、使ってお得!

ただいま会員募集中!!

20代の半数は「成功報酬」より「福利厚生」!!

転職探しで83%が重視する「福利厚生」!! (2013年エン・ジャパン(株)調査)

福利厚生の充実で「求人応募率」、「社員定着率」がUP!!



慶弔給付金

人生の節目のお手伝い!

- 祝金 (結婚・出産・入学・勤続・在会)
5,000円~30,000円
- 弔慰金 (本人・配偶者・子・親)
10,000円~250,000円
- 見舞金 (休業・住宅災害)
9,000円~300,000円



レジャー施設利用補助

遊園地・水族館・映画館・スパなど、
選んで使えてお得!!

- 契約施設利用券 700円×7枚
☆約150施設で利用券の使用が可能!!
- 会員証提示割引
☆割引施設は約100施設!!
- 東京ディズニーリゾート
利用券 1,500円分



上記既存サービスの他、お得なサービス
が150万件以上利用できる『ベネフィット・ステーション』のサービスもご利用
いただけ、さらに充実した福利厚生サー
ビスが受けられます!!
(令和3年11月サービス開始)

中小企業の経営者、働く方必見

助成金

仕事と育児の両立・健康管理を補助

- 子育て支援 4,000円
- 人間ドック
5,000円~10,000円
- 宿泊 1泊 会員 2,000円
登録家族 1,000円



チケット割引

お得なカード・チケットが充実!

- ジェフグルメカード、クオ・カード、
図書カード など
5,000円 → 4,200円~
- 千葉ロッテマリーンズ・
ジェフユナイテッド千葉観戦券や
観劇・コンサートチケット など



入会金および会費

お一人: 入会金 300円 月会費 1,000円

税法上の特典

事業主負担の入会金・会費は損金・必要経費として処理でき
ます。

入会条件

事業所で働く事業主と常勤社員の一括加入(原則)

年間 約15,000~
50,000円もお得!

入会申し込み
お問い合わせ

公益財団法人千葉市産業振興財団 勤労者サービス課

TEL 043-216-3838
FAX 043-441-7775

千葉市中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館8階
<https://yururi.zenpuku.or.jp/>
✉ p-va@chibashi-sangyo.or.jp

