

ゆるり

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊

5-6²⁰²²月号

ゆるり 千葉

検索



TAKE FREE

Vol. 98

<https://yururi.zenpuku.or.jp/>

特集

6月15日は県民の日
県民の日を楽しもう！

4 会員あつ旋

10 会員事業所紹介 株式会社ピーチドリームラーニングス／株式会社Sarari

プレゼント

- 全国共通お食事券
ジェフグルメカード（1,000円分）
- チーバくんグッズ詰め合わせ



「ベネフィット・ステーション」のご登録はお済みですか？

ベネアカウント登録方法

ご利用前にベネアカウントのご登録をお願いいたします

- ①「ベネアカウントの登録はこちら」をクリック
- ②団体者ID、認証キー 1、認証キー 2を入力し、ログイン

団体ID：C0003703M

認証キー 1：9桁の会員番号（5桁の事業所番号と4桁の会員番号）

認証キー 2：生年月日（西暦8桁）

- ③案内に沿って登録を完了させてください

ベネアカウントの登録はこちら



人気レジャー施設



鴨川シーワールド

入園料

おとな 3,000円⇒**2,700円**

こども 1,800円⇒**1,620円**

幼児 1,200円⇒**1,080円**



那須ハイランドパーク

入園料+ファンタジーパスセット

おとな 5,600円⇒**4,500円**

こども 3,900円⇒**3,000円**



富士急ハイランド

フリーパス

おとな 6,300円⇒**6,100円**

中高生 5,800円⇒**5,600円**

小学生 4,600円⇒**4,400円**



横浜・八景島シーパラダイス

アクアリゾートパス（水族館4施設パス）

おとな・高校生以上 3,000円⇒**2,600円**

小・中学生 1,800円⇒**1,500円**

幼児（4歳以上） 900円⇒**700円**

おトクに
楽しもう！

人気日帰り温泉施設



大江戸温泉物語 浦安万華郷

入館券

おとな（中学生以上） 2,933円⇒**1,050円**



東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア

入館券

18歳以上 2,900円⇒**2,140円**



スパリゾートハワイアンズ

入場券

おとな（中学生以上） 3,570円⇒**2,250円**

こども（小学生） 2,250円⇒**1,530円**

幼児（3歳～未就学児） 1,640円⇒**920円**



箱根小涌園ユネッサン

ユネッサン+元湯 森の湯 入場券

おとな（中学生以上） 3,500円⇒**2,500円**

こども（3歳～小学生） 1,800円⇒**1,300円**

ベネフィット・ステーション <https://www.benefit-one.co.jp>

カスタマーセンター ☎0800-9192-919

※掲載情報は、2022年3月時点の情報となります。予告無く特典内容等変更になる場合がございます。

※受付時間 10～18時（年末年始を除く）

ベネフィット



特集

6月15日は県民の日



県民の日を楽しもう！

～県民の日ちばワクワクフェスタ2022開催～

「県民が、郷土を知り、ふるさとを愛する心をはぐくみ、共に次代に誇りうる、より豊かな千葉県を築くことを期する日」として、県の人口が500万人を突破したことを記念して、昭和59年に制定された県民の日。これは、明治6（1873）年6月15日に当時の木更津県、印旛県の両県が合併して千葉県が誕生したことに由来するもの。

千葉県では、例年さまざまなイベントなどを実施していますが、その中で千葉市の幕張メッセで開催予定の『県民の日ちばワクワクフェスタ2022』を紹介します。この機会に千葉をもっと深く、楽しく知ろう！



令和4年 **6月12日**（日）
9:30～17:00（予定）

幕張メッセ

国際展示場ホール1

入場無料

ステージ

- ▶ 仮面ライダーリバイスショー※
- ▶ A.イベントセレモニー・チーバくんダンスステージ
ちばアクアラインマラソンPRステージ
- ▶ B.CHIBA×若者ステージ
（習志野市立習志野高等学校吹奏楽部・桜林高等学校和太鼓部出演）



◀桜林高等学校
和太鼓部

習志野高等学校
吹奏楽部▶



- ▶ C.千葉交響楽団コンサート
- ▶ D.bayfmトーク&ミュージックフェスタ
（中村萌子さん、さかなクン、川崎鷹也さん出演）



▲中村萌子さん



▲さかなクン



▲川崎鷹也さん

グルメ

千葉県で取れた食材を使った料理や
県にゆかりがあるグルメが大集合！
千葉県の海産物等を使用した料理の
グルメコンテストも開催！



体験

各種コーナーでは、土器を使った
しおり作りや“どろもんこ”絵付け
など、ちば文化体験イベントが盛り
だくさん。鯨とのかかわりなど
千葉県の海の文化も紹介。

Experience



中央博物館でこの夏
開催する特別展「鯨」
の情報も満載

6月15日前後には他にも様々なイベントが
開催されます！詳しくは下記サイトをチェック！

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kkbunka/kenminnohi/>



【申込方法】ステージプログラムは原則事前申込、座席指定制です。

※仮面ライダーリバイスショーは当日整理券制です。（整理券は当日朝8：30より配布予定）

申込フォーム又は、FAXに必要事項を記入の上お申込みください。（申込者多数の場合抽選）

①代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・日中のご連絡先（携帯）②参加人数（4名まで）

③希望するプログラムの番号（A～D）第2希望まで記入④車いすの有無（有の場合、台数もご記入ください）

【申込先】FAX：047-315-9042（県民の日ちばワクワクフェスタ2022イベント事務局）

【申込締切】5月15日（日）必着

抽選結果は5月27日（金）以降にご招待状の発送をもって代えさせていただきます。

※申し込み後のキャンセルはできません。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※あっ旋価格は、店舗販売価格と異なります。

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838



会員事業所

お店品質の本格餃子を半額以下であっ旋します。

にんにくは青森産、生姜は高知産、キャベツは群馬県嬬恋産を厳選採用した業務用本格餃子。
ラーメン店や中華料理店のプロも使う美味しいお店品質の本格餃子をご家庭で楽しみください。

■あっ旋商品 肉つこ餃子(直売所価格800円・30個入り)と、べじっこ餃子(直売所価格800円・30個入り)を1セット(今回のみ「保冷剤」と「保冷バッグ」を無料でサービスします)

■あっ旋価格 1,600円➔**600円**(税込み)

■あっ旋数 200セット(1会員1セットまで) ※応募多数の場合は抽選

■受付期間 5月1日(日)～13日(金)17:00まで ※土日祝日はFAXのみ受付

■利用店舗 ぎょうざのたかはし 工場直売所 千葉市花見川区大日町1469／043-250-2525
ぎょうざのたかはし 西千葉駅前店(直売所) 千葉市稲毛区弥生町2-21 1F／043-306-7040
※定休日、営業時間等は、各店舗へお問い合わせください。

■申込用紙 ガイドブック巻末12「あっ旋等申込用紙 C欄」

■利用期間 6月1日(水)～30日(木)

■利用方法 ①5月13日(金)までに助成券の申し込み

↓
②5月20日(金)抽選結果をHPへ掲載

↓
③5月26日(木)当選者の事業所へ助成券を発送

↓
④利用期間内に店舗で商品購入(助成券と代金支払い)

●詳細は <https://2525gyouza.com/>



工場直売所



西千葉駅前店(直売所)

イメージ



会員事業所で、あっ旋等にご協力いただける場合は、サービスセンターまでご連絡ください。

チーバくん物産館 千葉駅前店で助成券を利用し、地元千葉の商品をご購入ください。

チーバくん物産館 千葉駅前店では千葉県全域の特産品やおみやげが買えます。
助成券を利用し、好みの地元特産物を探してみてください。

■対象商品 チーバくん物産館 千葉駅前店の店舗で取り扱いのある商品

※1,000円(税込み)以上購入の場合が対象となります。

■助成金額 1,000円(税込み)

■発行枚数 200枚(1会員1枚まで) ※応募多数の場合は抽選

■受付期間 5月1日(日)～13日(金)17:00まで ※土日祝日はFAXのみ受付

■利用店舗 チーバくん物産館 千葉駅前店／千葉市中央区中央1丁目1-1 小川ビル1階／043-227-8022

■申込用紙 ガイドブック巻末12「あっ旋等申込用紙 C欄」

■利用期間 6月1日(水)～30日(木)9時30分～19時00分 ※無休

■利用方法 ①5月13日(金)までに助成券の申し込み

↓
②5月20日(金)抽選結果をHPへ掲載

↓
③5月26日(木)当選者の事業所へ助成券を発送

↓
④利用期間内に店舗で商品購入(助成券と代金支払い)

●詳細は <https://maruchiba.jp/sys/data/index/page/id/15833/>



チーバくん物産館 千葉駅前店



会員限定特別価格であっ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象



■受付期間 千葉ロッテマリーンズ ジェフユナイテッド千葉 5月1日(日)～9日(月)17:00(土日祝はFAXのみ受付)

応募多数の場合は抽選となります。当選結果は5月17日(火)にHPに掲載。

ジェフグルメ 5月1日(日)～13日(金)17:00(土日祝はFAXのみ受付) 応募多数の場合は抽選となります。当選結果は5月20日(金)にHPに掲載。

■引換日時 千葉ロッテマリーンズ ジェフユナイテッド千葉 窓口：5月24日(火)以降 発送：5月25日(水)予定

ジェフグルメ 窓口：5月31日(火)以降 発送：6月1日(水)予定

■申込用紙 千葉ロッテマリーンズ ジェフユナイテッド千葉 ガイドブック巻末13「シーズンシート観戦券申込用紙」
ジェフグルメ ガイドブック巻末12「あっ旋等申込用紙 A欄」

■引換方法 ①窓口 または、②代金引換郵便※のみ ※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

千葉ロッテマリーンズ観戦券

なかなか手に入らない人気エリアのチケットが割引価格で購入できます。
この機会にぜひZOZOマリンスタジアムへ足を運んでみませんか。

■2022年千葉ロッテマリーンズ主催 公式戦[6～7月]

月	日	時間	対戦カード
6月	7日 [火]	18:00	中日
	8日 [水]	18:00	中日
	9日 [木]	18:00	中日
	10日 [金]	18:00	横浜DeNA
	11日 [土]	14:00	横浜DeNA
	12日 [日]	14:00	横浜DeNA
	21日 [火]	18:00	埼玉西武
	22日 [水]	18:00	埼玉西武
	24日 [金]	18:00	オリックス
	25日 [土]	14:00	オリックス
	26日 [日]	14:00	オリックス
7月	1日 [金]	18:00	楽天
	2日 [土]	14:00	楽天
	3日 [日]	14:00	楽天

月	日	時間	対戦カード
7月	5日 [火]	18:00	北海道日本ハム
	6日 [水]	18:00	北海道日本ハム
	16日 [土]	18:00	福岡ソフトバンク
	17日 [日]	17:00	福岡ソフトバンク
	18日 [月・祝]	17:00	福岡ソフトバンク
	19日 [火]	18:00	埼玉西武
	20日 [水]	18:00	埼玉西武
	21日 [木]	18:00	埼玉西武
	29日 [金]	18:00	オリックス
	30日 [土]	17:00	オリックス
	31日 [日]	17:00	オリックス

※試合時間の変更となる場合があります。
詳しくは球団HPでご確認ください。
※スプラッシュシート Aの座席指定はできません。

料 金 大人・子ども同一料金／4歳未満は無料※

※必ず同伴者のひざ上でご観戦ください。

スターボックス・シート[2席]
1塁側 17列 1・2番

一般料金 12,000円～10,000円／2席

➡ 5,000円／2席

スプラッシュシート A[6席]

1塁側 10列 81・82番

1塁側 11列 81～84番

一般料金 5,500円～4,300円／1席

➡ 2,000円／1席

申込単位

「スターボックス・シート」は2席単位

「スプラッシュシート A」は1席単位

※同じ日に異なる席種でのお申し込みはできません。

申込数

会員1名につき、土日祝日2試合・平日3試合まで
(最大5試合)

ジェフユナイテッド千葉観戦券

白熱の試合が間近に見られる絶好のエリアのチケットを割引価格で購入できます。
選手の緊張感や熱気を間近で感じられる指定席です。

※試合時間の変更となる場合があります。詳しくはクラブHPでご確認ください。

■2022年ジェフユナイテッド千葉ホームゲーム[6～8月]

月	日	時間	対戦カード
6月	5日 [日]	14:00	ベガルタ仙台
	18日 [土]	14:00	大宮アルディージャ
	26日 [日]	14:00	東京ヴェルディ
7月	10日 [日]	18:00	栃木SC
	23日 [土]	18:00	ヴァンフォーレ甲府
8月	14日 [日]	18:00	FC町田ゼルビア
	20日 [土]	18:00	徳島ヴォルティス

全国共通お食事券ジェフグルメカード

全国共通お食事券ジェフグルメカードは全国35,000店舗で使えます。
東日本復興支援プロジェクトとして、寄付金付きカードを販売します。ご購入いただくことで1枚につき5円が被災地の復興支援等に寄付されます。



※有効期限はありません。

料 金 大人・子ども同一料金／未就学児無料※

※必ず同伴者のひざ上でご観戦ください。

SS指定席(ホーム側)[2席] 2列 47～48番

一般料金9,400円／2席 ➡ 4,000円／2席

申込単位

2席単位

申込数

会員1名につき、2試合まで

■割引料金 1セット(500円券×10枚)を **4,200円**

■あっ旋数 500セット

※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。

■主な加盟店 すかいらーくグループ、ケンタッキーフライドチキン、モスバーガー、吉野家、サーティワンアイスクリーム、ピザハット等

●詳細は <http://www.jfcard.co.jp/>



サービス内容変更のお知らせ

詳しくはガイドブックをご覧ください

令和4年度から、以下の内容が変更となりましたので、ご利用の際はご注意ください。

- 宿泊助成で宿泊料無料の乳幼児は助成対象外となりました。
- 人間ドック利用助成で「付加健診」の内容がわかる領収書または診断結果表等の提出が必要となりました。
- 変更届、退会届、あっ旋等申込用紙の様式が変更されました。
- 「推奨ツアー助成」が「日帰りツアー助成」に変わりました。

対象者：会員および登録家族

条件：対象者が参加した旅行会社主催の日帰りツアー

対象となる旅行会社の一例：JTB、エイチ・アイ・エス、日本旅行、クラブツーリズム、楽天トラベル、読売旅行など

施設利用券のご利用対象者について

会員本人と登録の同居親族が対象です。

登録の同居親族とは、サービスセンターに登録している同居の親族（会員の配偶者、扶養している子、父母）に限ります。同居していない親族、友人等のご利用はお断りいたします。

なお、登録している同居の親族を変更する場合は所定の様式にて届け出てください。

※登録の同居親族以外のご利用が判明した場合はサービスセンター補助分を請求させていただきます。

※利用券は1人が1回に複数枚使用することはできません。

NEW!

新規契約施設利用券割引施設（700円分の契約施設利用券が使えます）

Street Dance Studio Million
<https://www.studiomillion.com/>

JR千葉駅徒歩8分、JR西千葉駅徒歩7分、京成西登戸駅徒歩4分。

Kidsから大人まで、楽しく学べる…本気で学べる…ストリートダンススタジオです。

■住所 千葉市中央区汐見丘町13-11創建第2ビルB1
■TEL 043-241-5142



広告

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員様限定

外壁塗装

屋根塗装
防水工事

工事見積額（税抜）
より更に
15%off

割引期間
令和4年
6月末
のご契約分

◎適切な塗り替えは住宅の長寿命化に大きく貢献します



住まいのことなら
ペンタくんにおまかせ!!

見積・点検無料

20万棟以上の施工実績だから
まかせて安心!!
アフターメンテナンスも
バッチリ!!

【お客様の声】

家が生まれ変わり、改めて家を大切にすることができました。

・見違えるほどキレイになり、ペンタくんにお願ひして良かったです。

・色もキレイとご近所から好評です。

Webページからご覧いただけます

↓スマホはこちら



お問い合わせの際は“千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員”とお伝えください。

通話料無料 0120-616-132

受付時間 9:00~18:00 (月~土)

株式会社ペンタくん 市場開発部

〒206-0014 東京都多摩市勾当台1251サークビル2階

施工エリア:東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

建設業許可 国土交通大臣許可(般・特一29) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2022.5)

Webページでもキャンペーン紹介中!!

【URL】<https://www.pentakun.co.jp/campaign/chibashi-sangyo/>
〈ネットから24時間受付OK! お問い合わせフォームからどうぞ!!〉

※申し込み後のキャンセルはできません。

※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。

※あつ旋価格は、店舗販売価格と異なります。

福利厚生サービスのお知らせ

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

先着順受付。あつ旋枚数に達し次第、締切となります。

※チケットの変更・払戻・再発行はできません。

※チケットを取らなかった場合のみご連絡させていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、開催が中止または延期される場合があります。

※新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のご登録をお願いします。

※マスクを着用されていない方はご入場いただけません。会場内では常時マスクの着用をお願いします。

※ご入場の際、検温の実施を予定しています。37.5℃以上の発熱があった場合はご入場いただけませんのでご了承ください。

※ご来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。

芸能生活50周年 吉幾三特別公演

ついに明治座初登場!『俺ら東京さ行ぐだ』などのヒット曲で知られ、CMソングやテレビドラマテーマソングなどを数多く手掛ける吉幾三の芸能生活50周年記念公演!



■日時 7月24日(日)12:00

■会場 明治座

■料金 S席12,000円 ◎会員 8,100円

■出演 吉幾三、中本賢、芳本美代子、島崎和歌子、佐藤B作 ほか

■申込締切 5月31日(火) ※未就学児入場不可。

ザ・ウェルキン

絞首刑を宣告された少女と、12人の女性陪審員たち。大胆かつスリリングに展開する物語に訪れる衝撃の結末とは…。吉田羊、大原櫻子ら卓越した女優陣が集結した意欲作!



■日時 7月24日(日)13:30

■会場 Bunkamuraシアターコクーン

■料金 S席11,000円 ◎会員 9,300円

■出演 吉田羊、大原櫻子、鷲尾真知子、海沢昌代、那須佐代子 ほか

■申込締切 5月31日(木) ※未就学児入場不可。

ブロードウェイミュージカル ピーター・パン

1981年に神原都恵演じるピーター・パンが舞い降りて以来、42年目の公演。どこか懐かしさを感じる原点回帰と胸躍る幸福感に満ちた演出で、さらにパワーアップ。



■日時 7月31日(日)13:00

■会場 東京国際フォーラムホールC

■料金 S席大人8,500円 こども5,500円 ◎会員 大人6,500円 こども4,200円

■申込締切 5月31日(火)

※こどもは3~12歳。3歳未満は保護者膝上観劇は無料。こどもの頭が保護者の肩の高さを超える場合は有料。

リアル恐竜ショー 恐竜パーク

かわいい赤ちゃん恐竜から大きな肉食恐竜まで登場!家族全員で、楽しく学べるリアル恐竜ショー!夏休みの家族の思い出づくりにぴったりなショーです。



■日時 8月6日(土)15:00

■会場 千葉市民会館

■料金 全席指定3,300円 ◎会員 2,500円

■申込締切 5月31日(火)

※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料。

ブロードウェイミュージカル「コーラスライン」

ここが新たなスタートライン!ブロードウェイの歴史を次々と塗り替えたメガヒットミュージカル! (チケット1枚につき購入特典「公演オリジナルマスクケース(非売品)」1枚付き)



■日時 8月14日(日)12:00/8月17日(水)13:00

■会場 Bunkamuraオーチャードホール

■料金 S席14,000円 ◎会員 11,300円

■出演 アメリカ・カンパニー

■申込締切 5月31日(火) ※未就学児入場不可。生演奏/英語上演/日本語字幕あり。

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定、税込価格です。時間は開演時間です。

会員の皆さまへ

Information

福利厚生サービスのお知らせ

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

チケット

TICKET

— 福利厚生サービスのお知らせ —

会員の皆様へ

申込方法：ガイドブック巻末12「あつ旋等申込用紙A欄」

引換方法：①窓口 または、②代金引換郵便※

※送料は1回200円(会員)。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

ガイドブックP5
郵送助成対象



吉田兄弟 三味線だけの世界

世界各国での演奏活動や様々なアーティストとのコラボレーションも積極的に行う吉田兄弟。唯一無二の津軽三味線アーティストとして日本伝統芸能の枠を超え活躍中。



■日時 5月27日(金)18:00

■会場 ティアラこうとう大ホール

■料金 全席指定5,500円 ◎会員 3,900円

■演奏予定曲目 RISING、鼓動、津軽じゃんがら節 ほか

■申込締切 5月10日(火) ※未就学児入場不可。

ディズニー・オン・クラシック~夢とまほうの贈りもの

夢とまほうに満ちたディズニー音楽を、物語を紡ぐ映像と共に、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏で。選りすぐりの作品をガラコンサートでお届けします。



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney

■日時 6月3日(金)19:00

■会場 東京国際フォーラムホールA

■料金 S席8,900円 ◎会員 6,900円

■申込締切 5月10日(木)

※未就学児入場不可。1会員4枚まで。

純烈コンサート2022

NHK紅白歌合戦に4年連続出場!元戦隊ヒーロー出身俳優中心のメンバーで構成されたグループ。スーパー銭湯アイドルとして原点に戻り、新たな気持ちで邁進します!



■日時 6月16日(木)18:00

■会場 市川市文化会館大ホール

■料金 全席指定7,000円 ◎会員 3,900円

■予定曲 君がそばにいるから、プロポーズ、スターライト札幌 ほか

■申込締切 5月13日(金) ※未就学児入場不可。

野村萬斎 狂言のタベ 船橋公演

650年の伝統を持つ洗練された和楽の世界。出演者による解説付き。演目は「二人大名(ふたりだいみょう)」[咲嘩(さっか)]を予定。



■日時 6月23日(水)18:30

■会場 船橋市民文化ホール

■料金 全席指定5,500円 ◎会員 4,200円

■申込締切 5月31日(火)

※未就学児入場不可。

国立劇場7月歌舞伎鑑賞教室

初めての鑑賞にぴったりな解説付き。歌舞伎俳優による実演を交えた解説と、とおきの名作の二本立てでお楽しみください。公演プログラムと鑑賞のしおりの無料配布も。



■日時 7月17日(日)14:30

■会場 国立劇場大劇場

■料金 1等席4,500円 ◎会員 3,600円

■申込締切 5月31日(火)

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響により、教室中止、または日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

①体幹トレーニング

体の内層部に対して自重負荷にてアプローチすることで、より引き締まった体を目指します。腹筋群や背骨の周りにある姿勢を保つための小さな筋力に対して効果が高いメソッド(方法)である。体幹インナーマッスルを効果的・簡単に鍛えることができ、運動が苦手な方でも取り組みやすいです。また、セラバンド・コアボールストレッチも取り入れ、肩甲骨周りの柔軟性を高めることでリラクゼーション及び肩こりの解消に努めます。

効果 肩甲骨周りの柔軟性、リラクゼーション効果、肩こりの解消
運動量 普通
日程 6月22・29日、7月6・13・20・27日 水曜日

②格闘技エクササイズ

ダイナミックに身体を動かすことで、ボディラインが整えられます。(キック)ボクシングなどの動作を音楽に合わせて行う有酸素系のエクササイズです。有酸素運動で脂肪を燃やしメタボリック対策、またパンチやキックで全身のシェイプアップやストレス発散にもなり心身のリフレッシュが期待できます。

効果 脂肪燃焼、メタボリック対策、シェイプアップ、ストレス発散
運動量 多い
日程 6月30日、7月7・14・21・28日、8月4日 木曜日

③ビューティピラティス(未経験～初心者)

呼吸を沢山取り入れながらからだの奥深い筋肉に意識を向け、簡単な動きでからだのバランスを整えていきます。代謝の向上やデトックス効果も期待できます。心肺機能向上と背骨の柔軟性を強化するためのエクササイズであり、身体への負担をかけることなく、インナーマッスルを鍛えることにつながり、身体のパフォーマンスの向上や姿勢の改善、筋肉量アップにつながります。

効果 代謝の向上、デトックス効果、理想の身体作り、ケガの予防
運動量 普通
日程 7月5・12・19・26日、8月2・9日 火曜日

■時間 19:30～20:30
■会場 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
■定員 12名 ※18歳以上の市内在住・在勤の方
■参加費 会員・登録家族 800円 一般 1,500円
■申込期間 5月1日(日)～15日(日)
■申込方法 往復はがき、またはメール
※Eメール申し込みの方は、sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。
※Eメール申し込みの場合、申し込み受け取りメールは送りませんので、ご了承ください。
■申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380
※応募多数の場合は抽選となります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。
※会員の方は申込時に会員番号をご記入ください。(記入のない場合は一般料金となります)
千葉市 健康づくりスポーツ教室 検索

ちば勤労市民ニュース

中小企業人材育成研修費補助金(中小企業向け)

対象となる研修

- ①高度ポリテクセンター
ポリテクカレッジ千葉
ポリテクセンター千葉
ポリテクセンター君津
 - ②千葉商工会議所ビジネススクール
 - ③千葉県職業能力開発協会
- (研修費用の1/2)
※上記機関が実施する企業を対象とした在職者向けの研修であること。

1社最大
5万円

対象者

千葉市内に事業所がある中小企業者
※千葉市内の事業所に勤務する方が研修を受講した場合に限ります。

対象となる経費

- ①研修受講料 ②教科書・教材費 ※税抜

インターネットで検索▼
千葉市 研修費補助金 検索
千葉市役所 雇用推進課 ☎043-245-5278



中小企業者事業継続支援金

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上高が減少したが、国の支援金の対象外となる事業者へ市独自の支援金を支給します。

【対象】新型コロナウイルスの影響で、2021年11月～2022年3月の任意の1か月の売上高が過去3年以内の同じ月と比較して20%以上30%未満減少した月があり30%以上減少した月がない中小企業者又は個人事業主
【支給額】20万円 【申請期間】4月20日(水)から7月15日(金)まで 【問合せ先】中小企業者事業継続支援金事務局 ☎043-202-1821

申請方法など詳しくは、千葉市 中小企業者事業継続支援金 検索

勤労市民プラザの講座

●長沼原勤労市民プラザ(稲毛区長沼原町) TEL043-257-1863 FAX043-257-6275

ゆったり シニアヨガ 教室	日程:指定月曜日 11:00～12:30 月2回 2か月(全4回) 対象:成人 費用:4,000円(全4回) 持ち物:タオル・水分・ヨガマット	みんなの クラシック バレエ教室	日程:指定水曜日 11:00～12:30 月2回 2か月(全4回) 対象:成人 費用:4,000円(全4回) 持ち物:バレエシューズ(なければ5本指ソックス)
---------------------	---	------------------------	---

※各講座のお申込みは直接プラザまで、電話または窓口で受け付けます(先着順)。上記以外にも各種教室開催中、詳しくはお問い合わせください。 ※日程は変更になる場合があります。



いいもの見つけた!
これぞ注目の

逸品 一品 IPPIN!

シュワシュワなソーダ水の上にアイスクリームとチェリーが乗ったクリームソーダ。
明治時代、銀座・資生堂パーラーで誕生してから喫茶店・レストランの定番ドリンクメニューになり、老若男女問わず親しまれている。そんな昔ながらのクリームソーダが、令和を迎え、若者を中心にじわじわとブームに。清涼感のある色鮮やかなソーダ水に白いアイスクリームのコントラストの美しさ、やさしいレトロ感SNSでも話題。
今回は、千葉市で堪能できるおススメのクリームソーダをご紹介します。

feel free coffee.

富士山のような鮮やかなグラデーションにうっとり

「気軽にのんびりと楽しんでほしい」という願いが名前に込められているfeel free coffee.では、5月から9月までクリームソーダ(税込600円)を販売。二層になっているブルーハワイのシロップと炭酸水の上にアイスが乗っていて、見た目はまるで雲をかぶった富士山のような。ソーダ水は甘さ控えめ。好みに合わせてガムシロップを追加するのもOK!お店のイニシャル「F」をかたどったクッキーも販売しており、クリームソーダと一緒に写真を撮るのもおススメ。



feel free coffee.
◎中央区松波2-18-8
◎10:00～18:00
◎水、第1・3木曜
https://www.instagram.com/feel_free_coffee/



UMI ラボ

青々とした海と空のような贅沢スイーツ

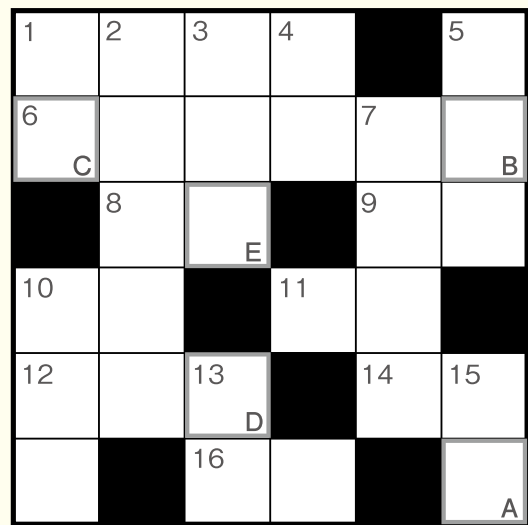
エビやカキなど、さまざまな魚介料理が味わえるカフェ＆バー「UMIラボ」。この店の看板メニューの一つが「UMIのクリームソーダ」(税込748円)だ。グラスの中の爽やかなブルーゼリーと生クリームは、さながらふわりふわりと雲が浮かぶ青空のよう。すっきりした酸味のゼリーと優しい甘さのヨーグルトアイスをストローやスプーンで少し食べ進めたとこで、ソーダ水を投入。ゼリーとソーダ水の濃淡異なるブルーが、まさに店名である“海”を彷彿させる。



UMIラボ
◎中央区登戸1-13-22 シティファイビルA棟105号
◎平日11:30～22:00(L.O.21:00)、土・日・祝日11:00～22:00(L.O.21:00)
◎月曜
https://umi-labo.owst.jp/

抽選でプレゼントがもらえる！ クロスワードパズルにチャレンジ！

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？
右のタテのカギとヨコのカギを読んでお答えください。



前回の答え ばすけっと

タテのカギ

- 1 天然記念物に指定されている日本犬で一番小さいのは？
- 2 牛乳などに乳酸菌や酵母を混ぜて作った発酵食品
- 3 雨が降ってもやります。○○○決行
- 4 英語で1
- 5 茶色っぽい色。語源は土埃の意味
- 6 昔の電話はこれを回しました
- 7 成り行きを傍観。○○○の見物
- 8 「ホッキョク・マレー・ツキノワ」と言えば、どんな動物？
- 9 「朝・競り・蚤の」の後に続く言葉



ヨコのカギ

- 1 4月29日は何の日？
- 2 お酒を調合してカクテルなどを作る人
- 3 都道府県の下にある行政区画のひとつ
- 4 野暮の反対
- 5 ワインやウイスキーはこの中で熟成されます
- 6 形が似ていることから海のバイナッブルとも言われる食べ物
- 7 家を継ぐあととり
- 8 ペルサイユ宮殿を作ったフランスの王は○○14世
- 9 子どもの子ども



Present

- ジェフグルメカード(1,000円分) **2名様**
- チーバくんグッズ詰め合わせ **3名様**

プレゼント応募方法

ハガキまたはFAXに必要事項を記入の上、下記宛先へお送りください。

【クロスワードの答え】

- 郵便番号
- 住所
- 電話番号
- 会員氏名
- 事業所番号(5桁)
- 会員番号(4桁)
- 興味のあった記事
- 興味のなかった記事
- 本誌の感想
(今後取り上げてほしいテーマなど)

〒266—0026

千葉市緑区古市場町

474—268

(株)弘報社内

「ゆるり編集室」プレゼント係

FAX 043—265—5788

締め切り

6月20日(月) 必着

- ※当選者の発表は発送を持ってかえさせていただきます。
- ※複数応募は無効とさせていただきます。
- ※応募は会員の方のみ。一般の方(会員番号未記入)は、無効となります。
- ※プレゼントの種類は編集部で選ばせていただきます。ご了承ください。

【個人情報取り扱いについて】

ご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

What's『ゆるり』？

『ゆるり』は、千葉市産業振興財団 勤労者サービス課が2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店

- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます！

[ゆるり 千葉] 検索

<https://yururi.zenpuku.or.jp/>



本誌に広告掲載をご検討の方は、
勤労者サービス課 **[TEL043-216-3838]** までご連絡ください。

次号は
7月1日
発行予定



おたより

図書カードやグルメカードのあっ旋など、いつも助かっています。
また、地元密着情報も参考にしています。(稲毛区・IYさん)

いつも楽しみに読んでいます。特になかなか外出が難しい中では、
ぶらっとウォークをみて散歩気分を味わっています。(若葉区・OYさん)

会員の皆様へ

発行日から2日を過ぎても「ゆるり」が届かなかった事業所の方は、
お手数ですが勤労者サービス課までお知らせください。

株式会社ピーチ
ドリームラーニングス

英語が嫌い、でも克服したい
そんな人の味方になる塾
『英語のアップス』

2007年に地域の小中学生

を対象として開塾し、これまでたくさんの子どもたちを送り出してきた英語のアップス。「特定の教科を嫌いになつてしまう子は、大抵その教科が嫌いなのではなく、苦手な意識を持つてしまっただけでないかと思っています」と語るのは代表の長濱さん。自分自身が体験してきた子どもの頃の出来事が現在の指導方針に大きく影響を与えていると言う。

「私の場合は算数でした。頑張った時、悲しくて泣いてしまったんです。そんな惨めな自分を認めたくなくて、算数嫌いに感情を置き換えてしまったのだと思います」とのこと。現在は同じような思いを持つ子どもたちを応援したいと、常に心に寄り添う授業を行う。「英語が嫌い、勉強が嫌い」と言いながらも通ってくる子



▲「人によって目標やゴールは違います。その人の目指すものに向かって全力で後押しします」と、代表の長濱恵親子さん。



▲「今までできなかったことができるようになる楽しさ」を体験することで勉強することそのものが楽しくなる。



どもたちのことを「逃げてない！向き合ってる！それだけでえらい！」と認め、学習を通して自身自身のことを好きになつてもらいたいと言う。「成績のことはもちろん、進路や部活のことなど、心のデトックスだと思って、何でも話してほしいです」とのこと。現在は国語の個別指導も開始している。「言語という観点から、国語をフォローすることで英語もグンと伸びることが多いです」とは、長年の経験からくる視点だ。

人の価値は成績だけじゃない、自己肯定感を高めて豊かな人生を歩んでほしいという思いは、子育て経験があるからこそ言葉でもある。今日も教室には、明るい声が響く。

DATA

千葉市若葉区千城台西1-4-7
KNビル202号
TEL 043-236-7007
<http://ss-ups.jp/>



株式会社
Sarari

パソコン教室や
コンサルティングなど
優しい視点でお手伝い

フランチャイズのパソコン教室

の運営に始まり、柔軟な視点と行動力でコンサルティング業務などを多岐にわたつて手掛ける株式会社 Sarari。立ち上げてからわずか2年半の若い企業だ。「パソコン教室はもととあつた教室を事業継承した形でした。私自身はパソコンが得意ということではなかったのですが、講師の方にも尽力いただき、当初30名だった生徒さんも、2年半で185名まで増えました」と語る

のは代表の星野さん。再就職ためにスキルアップしたいという人から、スマホの使い方がわからない年配の方まで、さまざまな生徒さんが通つていと言う。コース料金を最初に支払えば、あとは定額の月謝のみ。何日通つても費用は変わらない手軽さがポイントだ。また同時に事業展開している



▲オレンジ色の外観が目印のパソコン教室。自分のペースで目的に合わせて進められるのが最大の特徴。

のがコンサルティング業務。「ある時、補助金がもらえたらできるのに」という声を聞いたんです。コロナ禍で苦戦を強いられている経営者も多いですが、本来なら活用できる補助金などを知らずにいる方が多いことに気づきました。そうした困りごとのアドバイスをしているうちに軌道に乗ってきました」とのこと。現在は多種多様な専門家とチームを組み、さまざまな内容への対応を行っている。多くの人とつながり、協力してwinwinの関係を築きたいと、現在は電気やガス、保険など家計の見直しなども手掛ける。一つのことにとどまらず、良いと思ったこと、必要だと思ったことに柔軟にチャレンジしていくのが信条。今後は起業を目指す学生の支援なども視野に入れて事業展開する予定だ。

DATA

千葉市稲毛区小仲台2-11-1
スカイバレス小仲台1F
TEL 043-254-5966
<https://sarari.co/support>



新規入会事業所をご紹介します！

加入状況 事業所数／671 会員数／5,466(2022年4月1日現在)

● 入会をご希望の方は、勤労者サービス課
[TEL：043-216-3838]までご連絡ください。

事業所名	所在地	業種
株式会社鼎設計事務所	千葉市中央区院内1-11-5	サービス業
合同会社Y&H	千葉市稲毛区穴川4-10-58	卸売業
一般社団法人千葉県消防設備協会	千葉市中央区道場南1-9-15	その他
松戸文夫	千葉市若葉区若松町2173-20	不動産業



マイカー共済

自動車総合補償共済



こくみん共済 coop 公式キャラクター ビットくん

3つのステップ であなたにピッタリの補償が見つかる!

① 基本補償

〈人身傷害補償〉
最高 5,000万円
〈対人賠償・対物賠償〉
無制限

おすすめ

② お車の補償

〈車両損害補償〉
一般補償
(自己負担額 10万円)

おすすめ

③ 割引制度や特約を 組み合わせましょう

安心が広がる特約と
共済掛金をおトクにする
割引もご用意しています。

無事故割引等級&割引率

最大22等級 64% 割引

安全運転で無事故を続けた期間が長いほどおトクになります。

特約や割引制度を組み合わせると掛金をおトクに!

団体割引は、多くの組合員の利用と
安全運転に支えられています。



運転者年齢条件



福祉車両割引



新車割引



団体割引



衝突被害軽減ブレーキ (AEB) 割引



ハイブリッド車割引



複数契約割引



セカンドカー割引



運転者本人・配偶者限定特約



子供特約

親子で運転する場合、
おすすめです。

安心の特約はさまざまな場面であなただけをサポート!



弁護士
費用等補償特約

おすすめ



自転車賠償責任
補償特約



交通事故危険
補償特約



マイバイク
特約

見積実施中 お気軽にお問い合わせください!

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。
【団体割引について】掛金設定方法の見直し(職域掛金の廃止)により新たに設定された共通掛金からの割引になります。車種や補償内容により、契約個々の割引率が異なります。
また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績(契約件数・損害率)で決まるため、変動することがあります。

7才の交通安全プロジェクト

こくみん共済 coopでは、横断旗の寄贈や、特設サイトでの情報発信など、
子どもたちの安全を守るための取り組みを行っています。

詳しくはこちらの「7才の交通安全プロジェクトサイト」
をご覧ください。 <https://www.zenrosai.coop/anshin/7p/>

7才の交通安全プロジェクト



自賠責共済とあわせてのご加入をおすすめします。

お問い合わせ・お見積りのご要望は、
こくみん共済 coop 千葉推進本部 (千葉県勤労者共済生活協同組合)
TEL: 043-287-8165 (平日 9時~17時 祝日を除く)

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。