

ゆるり

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊

3-4 2022
月号

ゆるり 千葉

検索



TAKE FREE

Vol.97

<https://yururi.zenpuku.or.jp/>

特集

P2 プロバスケットボールクラブ
アルティーマ千葉を応援!!

P3 ベネアアカウントにご登録済みですか？

6 会員あつ旋

13 会員事業所紹介 有限会社海鮮恵／千葉市認可保育施設子どものまきば保育園

プレゼント

- ・アルティーマ千葉マフラータオル
- ・バスケットボール柄クリアファイル

ご利用前にベネアカウントのご登録をお願いいたします

①「ベネアカウントの登録はこちら」をクリック

②団体者ID、認証キー1、認証キー2を入力し、ログイン

団体ID：C0003703M

認証キー1：9桁の会員番号（5桁の事業所番号と4桁の会員番号）

認証キー2：生年月日（西暦8桁）

③案内に沿って登録を完了させてください

ベネアカウントの登録はこちら



Benefit Station おすすめサービス

TOHOシネマズ



TOHO CINEMAS.

TCチケット
1,900円 ⇒ **1,400円**

鴨川シーワールド

入園料 おとな
3,000円 ⇒ **2,700円**

よしもと幕張イオンモール劇場

週末ネタライブ全3回公演
2,500円 ⇒ **2,300円**

大江戸温泉物語 浦安万華郷

入館券 おとな（中学生以上）
2,933円 ⇒ **1,050円**

笑がおの湯 千葉寒川店

入浴料 土・日・祝日・特定日
820円 ⇒ **650円**

極楽湯（日帰り入浴）

極楽湯

入館料より **10%OFF**

おぼんdeごはん

お食事ご注文の方に
ドリンク1杯プレゼント

鎌倉パスタ

お会計より**10%OFF**

玄品

お会計より**10%OFF**ベネフィット・ステーション <https://www.benefit-one.co.jp>

※掲載情報は、2021年12月時点の情報となります。予告無く特典内容等変更になる場合がございます。

ベネフィット



特集

プロバスケットボールクラブ
アルティリー千葉を応援!!

最短B1昇格を目指す

昨年4月に設立された千葉市をホームタウンとするプロバスケットボールクラブ、アルティリー千葉。2021-22シーズンからB3リーグ公式試合に参戦し、盛り上がりを見せている。

チーム名のアルティリー(Altiri)とは、エスペラント語で「惹きつける・魅了する」という意味。スポーツが内包している文化や人種、世代をも超えて関わる人すべての心を揺さぶる力。この力を通じて価値を世界中に広げ、より多くの人を魅了したいという想いから命名された。



ヘッドコーチ

アンドレ・レマニス

アルティリーを率いる機会をいただき、身が引き締まる思いです。大好きな千葉の発展に関われることがとても嬉しく、強いチームであると同時に、スポーツマンらしい品格あるチームになれるよう日々取り組んでいます。私たちが応援して下さる皆様の期待に応えられるような魅力あるチームになりたいと考えています。

オンコートキャプテン

大塚 裕士

最短B1昇格とB1優勝というクラブの目標に向け、自分のキャリアを活かして貢献できるように力を尽くします。オンコートキャプテンとしても、苦しい時に仲間やチームを助けて、勝ちに導くように頑張りたいと思います！初代メンバーとしてはもちろん、その中でも先頭に立ってクラブの歴史を創りあげていきます。

オンコートキャプテン

レオ・ライオンズ

優勝を目指した新しい旅が始まり、皆さんの前でプレーできることがとても嬉しいです。オンコートキャプテンとしても、初シーズンをウイニングシーズンにするべく、自分自身が率先して行動で示していきながらベストを尽くします。最高のプレーを皆さんにお見せしたいと思っていますので、応援をよろしく願いいたします。



クラブのロゴマークは、勇気や勝利、戦いの象徴である「盾」と、文化の象徴である「文字」でアルティリーのAと千葉のCがモチーフ。

HOME GAME
千葉市開催

4月9日(土)・10日(日) VS 長崎ヴェルカ (千葉ポートアリーナ)

※変更になる場合がありますので、最新情報はクラブホームページ (<https://altiri.jp/>) でご確認ください。

こだわりのお店が多い裏千葉は、ショッピングの ついでに散策するのにぴったり！

蕎麦処こだか

今年で10年目を迎える蕎麦処こだか。「小さい子からおじいちゃんおばあちゃんまで、美味しく食べることができ、皆さんに受け入れられる蕎麦を提供したい」と、語る店主は、日々さまざまな食材を使って試行錯誤を繰り返す。春は桜エビ、夏は鰻、冬は牡蠣など、四季の移ろいを感じられる天ぷらは看板メニューの一つ。平日の昼時は近隣で働くサラリーマンたちがお腹を満たし、会社帰りに一献を傾けに訪れる人がいる一方、休日は家族連れも多いという。



春の味覚の「桜えび天せいろ」は1,900円(税込)。



大通りから一本入ってすぐにある「こだか」の看板が目印。



のんびりと蕎麦が味わえる落ち着いた店内。

トラント・トロワ

日本の有名ホテル・レストランで修行を積み、本場フランスのレストランでも活躍してきたシェフが、2019年オープンしたフレンチレストラン。ランチは2種類、ディナーは3種類からコースを選ぶことができ、カジュアルにフレンチを楽しみたいという人や、誕生日や結婚記念日といったお祝いで訪れたいという人など、さまざまなニーズに応えてくれる。常時、15種類以上のワインがあるので、料理はもちろん、その日の気分や好みに合った銘柄が見つかるはずだ。



ランチは3,300円(税込)から、ディナーは5,500円(税込)から。



入り口にふくろうの置物があるビル2階。



大切な人との思い出を、落ち着いたオシャレな空間で。

AmiLi coffee brewers



ドリップコーヒーは400円(税込)。7種類のコーヒー豆の中から酸味や苦味など好みに合うものを選ぶ。

「産地や淹れ方によって、同じ飲み物なのに味わいが全く変わります。そういうコーヒーの面白さを感じてほしいです」と話す店主。産地の異なる7種類の豆から好みの豆を選び、店主が何度も試行錯誤したこだわりの方法でコーヒーを淹れてくれると評判。また、コーヒーにぴったりのお菓子も販売。市原市の洋菓子店・ゴットから取り寄せている「市原ミルフィーユ」は、コーヒーとの相性が抜群なのだとか。



店内でコーヒーを飲んでホッとひと息。もちろんテイクアウトも。



千葉駅から徒歩約7分。千葉市役所前の大通り沿いに店を構える。

裏千葉シュリンプ

県内では珍しい海老専門バル。いろいろな種類の海老を、フリットやブイヤベース、グリルといった、さまざまな料理法で味わうことができる、海老好きにはたまらない店。プリプリ食感と旨味が特徴の「天使の海老」や千葉勝浦産のねっとりした甘みが楽しめる「伊勢海老」などが盛られた「海老食べ比べ5種類」でお気に入りの海老を見つけてみよう。落ち着いたテーマパークのような店内の雰囲気、お客さん目線の温かな接客も、何度も行ってみたいくなる魅力の一つだ。



思わず写真に収めたいくらい迫力満点!「海老食べ比べ5種類」は1人前1,738円(税込)。



グループでも楽しめる座敷席に加え、ゆったりくつろげるソファ席も。



階段を上った2階がお店の入り口。看板には海老のキャラが描かれている。

冒険! 発見! まち歩き

ぶらっとウォーク

71

千葉駅 周辺

千葉そごう・センシティの前の国道14号を挟んで向かい側、新町・新田町一帯を“裏千葉”と呼び、個性的なショップ・カフェ・レストラン・バーが軒を連ねる。今回はこの裏千葉エリアからおススメの4店舗を紹介。

●は会員事業所です。●は今回ご紹介したお店です。

情報は2022年1月時点のものです。最新の情報は各店にご確認ください。



SHOP DATA

トラント・トロワ

中央区新町19-10新町ふくろうビル2F-C
☎ 043-243-0077
営業 11:30~15:00 / 18:00~22:00
無休

AmiLi coffee brewers

中央区登戸1-1-14カムフォート登戸1F
☎ 043-239-5230
営業 11:00~21:00(平日)、
10:00~19:00(土日)
火曜定休

蕎麦処こだか《会員事業所》

中央区新町21-1BELLAGIO2 1F-B
☎ 043-441-5110
営業 11:00~14:30 / 17:30~21:00(月・水~金)、
11:00~14:30 / 17:00~21:00(土)、
11:00~14:30 / 17:00~20:00(日)
火曜・第四月曜定休
https://twitter.com/soba_kodaka

裏千葉シュリンプ

中央区新田町11-12松長ビル2F
☎ 043-246-5777
営業 11:30~14:00 /
17:00~21:00
日曜・祝日定休
<https://urachibashrimp.owst.jp/>



※申し込み後のキャンセルはできません。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※あつ施価格は、店舗販売価格と異なります。

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

会員限定特別価格であつ旋

応募多数の場合は抽選となります。当選結果は4月4日(月)にHPに掲載。

■受付期間 3月1日(火)～18日(金)17:00まで

■申込用紙 **モスカード/東武動物公園/東京ドームシティ** ガイドブック巻末16「あつ施申込用紙B欄」

■引換方法 ①窓口 または、②代金引換郵便※

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

■引換日時 窓口：4月19日(火)以降 発送：4月20日(水)予定

ガイドブックP5
郵送助成対象



モスカード

全国のモスバーガー・マザーリーフのお店（一部店舗を除く）で使えるチャージ式プリペイドカード「モスカード」を特別価格でご提供いたします。

■割引料金 1枚 **4,000円** (5,000円分チャージ)

■あつ旋数 400枚 ※会員お一人につき2枚までお申し込みが可能です。
(応募多数の場合は抽選)

■有効期限 有効期限は約3年です。
お手元に届きましたら、有効期限を必ずご確認ください
(<https://www.vcsys.com/s/mos/p/>)。
最後のご利用日、ご入金日から3年間ご利用がない場合、
残高の有無に関わらず無効となります。



デザインは、変更になる可能性があります。



東武動物公園法人アトラクションパスセット

遊園地、動物園、約30種類のアトラクション、ホワイトタイガーなど約120種の動物が、皆さんを待っています。アトラクションに乗りながらのお花見もお勧めです。

■利用期間 2023年3月31日(金)まで

※期間延長の取り扱いがないパスです

■割引料金 大人・中人・小人・シニア共通 **1,500円**
(定価／大人5,100円、中人(中・高校生)4,800円、
小人・シニア3,800円) ※小人：3歳以上・シニア：60歳以上

■あつ旋数 200枚 ※会員お一人につき5枚までお申し込みが可能です。

■所在地 埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110

●詳細は<https://www.tobuzoo.com/>



東京ドームシティ「得10(とくてん) チケット」

1冊10ポイント綴りの、お得なレジャーチケットです。東京ドームシティの各施設ごとに必要ポイント数が設定されており、お手持ちのポイントを自由に組み合わせて、お好きな施設を利用することができます。2冊、3冊持っていれば、さらに選択肢が広がります。また、複数名で利用することも可能です。（但し、お客様によるポイントの切り離しは無効となります。）使い切れなかったポイントは、有効期限内で後日ご利用いただけます。

■利用期間 9月30日(金)まで

■割引料金 最大6,000円相当 **2,500円**

■あつ旋数 100冊 ※会員お一人につき4冊までお申し込みが可能です。

■必要ポイント例

必要P	対象施設	内 容	大人一般料金
10P	東京ドームシティ アトラクションズ	ワンデーパスポート(アトラクション乗り放題) 大人・シニア・中人 ※特別興行を除く	3,700～ 4,200円
14P	東京ドーム ホテル3F	スーパーダイニング「リラッサ」ランチbuffet ※90分制(予約がおすすめ)	4,600円
10P	フィットネスクラブ 東京ドーム	1日利用券 (トレーニングジム・スタジオ・プール) ※16歳以上	3,300円
8P	スパラクーア	入館料(平日)	2,900円

■所在地 東京都文京区後楽1-3-61

●詳細は <https://www.tokyo-dome.co.jp/toku10/>



シーズンシート観戦券あつ旋

■受付期間 3月1日(火)～6日(日)17:00

※申込多数の場合は抽選 ※土・日・祝はFAXのみ受付

■当選結果 3月10日(木) ホームページに掲載

■残席受付 3月11日(金)以降 9:00から先着順

※残席情報はホームページに掲載

※千葉ロッテマリーンズ観戦券は、抽選で5試合分のチケットを購入されている方は購入できません。

※試合日1週間前に残席がある場合は、1席単位で販売いたします。なお、すでに5試合分の千葉ロッテマリーンズ観戦券を購入されている方も購入できます。

ガイドブックP5

郵送助成対象



■申込用紙 ガイドブック巻末17「シーズンシート観戦券申込用紙」

■引換方法 ①窓口 または、
②代金引換郵便※

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

■引換日時 窓口：3月15日(火)以降 発送：3月16日(水)予定

試合中止によるチケットの払い戻しなどについては、勤労者サービス課までお問い合わせください。

注：転売目的による購入はできません。

千葉ロッテマリーンズ観戦券

なかなか手に入らない人気エリアのチケットが割引価格で購入できます。
この機会にぜひZOZOマリンスタジアムへ足を運んでみませんか。

■2022年千葉ロッテマリーンズ主催 公式戦【3～5月】

月	日	時間	対戦カード
3月	29日 [火]	18:30	福岡ソフトバンク
	30日 [水]	14:00	福岡ソフトバンク
	31日 [木]	14:00	福岡ソフトバンク
4月	1日 [金]	18:00	埼玉西武
	2日 [土]	14:00	埼玉西武
	3日 [日]	14:00	埼玉西武
	8日 [金]	18:00	オリックス
	9日 [土]	14:00	オリックス
	10日 [日]	14:00	オリックス
	15日 [金]	18:00	北海道日本ハム
	16日 [土]	14:00	北海道日本ハム
	17日 [日]	14:00	北海道日本ハム
	26日 [火]	18:00	楽天
	27日 [水]	18:00	楽天
	28日 [木]	18:00	楽天
	29日 [金]	18:00	北海道日本ハム
	30日 [土]	14:00	北海道日本ハム

月	日	時間	対戦カード
5月	1日 [日]	14:00	北海道日本ハム
	6日 [金]	18:00	福岡ソフトバンク
	7日 [土]	14:00	福岡ソフトバンク
	8日 [日]	13:00	福岡ソフトバンク
	17日 [火]	18:00	楽天
	18日 [水]	18:00	楽天
	19日 [木]	18:00	楽天
	27日 [金]	18:00	阪神
	28日 [土]	14:00	阪神
	29日 [日]	14:00	阪神

特典

当選チケットを窓口で受け取られる方には、
2022オフィシャルカレンダーを先着でプレゼントいたします(なくなり次第、終了とさせていただきます)。

※試合時間の変更となる場合があります。詳しくは球団HPでご確認ください。

ジェフユナイテッド千葉観戦券

白熱の試合が間近に見られる絶好のエリアのチケットを割引価格で購入できます。選手の緊張感や熱気を間近で感じられる指定席です。

■2022年ジェフユナイテッド千葉 ホームゲーム【4～5月】

月	日	時間	対戦カード
4月	10日 [日]	14:00	横浜FC
	27日 [水]	19:00	レノファ山口FC
	30日 [土]	14:00	大分トリニータ
5月	8日 [日]	15:00	ファジアーノ岡山
	15日 [日]	15:00	ブラウブリッツ秋田
	29日 [日]	15:00	水戸ホーリーホック

料 金 大人・子ども同一料金／未就学児無料※

※必ず同伴者のひざ上で観戦ください。

SS指定席（ホーム側）【2席】 2列 47～48番

一般料金9,400円／2席 ➡ **4,000円／2席**

申込単位

2席単位

申込数

会員1名につき、2試合まで

※申し込み後のキャンセルはできません。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※あつ施価格は、店舗販売価格と異なります。

福利厚生サービスのお知らせ

会員の皆さまへ

Information

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

先着順受付。あつ施枚数に達し次第、締切となります。

※チケットの変更・払戻・再発行はできません。
※チケットを取らなかった場合のみご連絡させていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、開催が中止または延期される場合があります。

※新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のご登録をお願いします。
※マスクを着用されていない方はご入場いただけません。会場内では常時マスクの着用をお願いします。
※ご入場の際、検温の実施を予定しています。37.5℃以上の発熱があった場合はご入場いただけませんのでご了承ください。
※ご来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。

N響ゴールデン・クラシック2022

ゴールデンウィークは、新緑あふれる上野で極上の演奏を楽しもう！日本最高峰のオーケストラが贈るロシア・ロマンティズムあふれるチャイコフスキー名曲選！



■日時 5月3日(火・祝)15:30
■会場 東京文化会館大ホール
■料金 S席7,800円 ●**会員 5,600円**
■出演 高関健(指揮)、周防亮介(ヴァイオリン)、NHK交響楽団(管弦楽)
■申込締切 3月10日(木) ※未就学児入場不可。

五木ひろし劇場

今だからこそ届けたい歌がここにある。昭和を代表する五代作曲家、古賀政男、服部良一、吉田正、遠藤実、船村徹を歌う。



■日時 5月15日(日)12:00
■会場 明治座
■料金 S席10,000円 ●**会員 6,800円**
■出演 五木ひろし、市川由紀乃、朝花美穂、辰巳ゆうと、新浜レオン、ベイビーブー
■申込締切 3月31日(木) ※未就学児入場不可。

歌手生活50周年記念 天童よしみコンサート2022

2022年に歌手生活50周年を迎える天童よしみ。50年分の感謝を込めて魂のこもった王道演歌を熱唱します。圧倒的な歌唱力、パワフルな歌声をお楽しみ下さい。



■日時 5月17日(火)16:00
■会場 LINE CUBE SHIBUYA(渋谷公会堂)
■料金 全席指定7,000円 ●**会員 3,700円**
■申込締切 3月31日(木) ※未就学児入場不可。

奇跡の人

決して諦めない1人の女性が、ヘレン・ケラーに奇跡を起こす。2人の戦いを、世界が愛し、涙した2022年5月、再演決定。



■日時 5月21日(土)12:30
■会場 東京芸術劇場プレイハウス
■料金 S席9,800円 ●**会員 7,400円**
■出演 高畑充希、平祐奈 ほか
■申込締切 3月31日(木) ※未就学児入場不可。

森山良子コンサート2022 My Story

1967年「この広い野原いっぱい」でデビュー以来、数々のヒット曲を生み出してきた歌手、森山良子。透明感のある歌声と歌唱力、そしてステージトークも楽しみなコンサートです。



■日時 5月22日(日)15:00
■会場 習志野文化ホール
■料金 全席指定6,800円 ●**会員 4,600円**
■申込締切 3月31日(木) ※未就学児入場不可。

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定、税込価格です。時間は開演時間です。

チケット

— 福利厚生サービスのお知らせ —

会員の皆様へ

申込方法: ガイドブック巻末16「あつ施申込用紙A欄」

引換方法: ①窓口 または、②代金引換郵便※

ガイドブックP5
郵送助成対象



※送料は1回200円(会員)。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

中村勘九郎 中村七之助 陽春特別公演2022

中村勘九郎、中村七之助を中心に、中村屋一門が毎年行う全国巡業公演。玉兎、色彩間蒅豆などの演目に加え、この機会でしか語ることのないトーク&ミニ歌舞伎塾も。



■日時 4月4日(月)12:30/16:30
■会場 浦安市市文化会館大ホール
■料金 S席8,500円 ●**会員 6,600円**
■出演 中村勘九郎、中村七之助、中村勘太郎、中村長三郎
■申込締切 3月10日(木) ※未就学児入場不可。

令和につぼん！演歌の夢まつり2022

東京国際フォーラムにて豪華演歌歌手の競演がここに実現。1日限りの夢の祭典。ヒット曲を始め、圧巻のステージをお見逃しなく！



■日時 4月7日(木)17:00
■会場 東京国際フォーラムA
■料金 S席12,000円 ●**会員 6,000円**
■出演 五木ひろし、坂本冬美 ほか
■申込締切 3月10日(木) ※未就学児入場不可。

梅沢富美男劇団特別公演 アッ！とおどろく夢芝居2022

梅沢富美男と研ナオコの名コンビが贈る豪華ステージ。第1部:芝居「ナオコ婆ちゃんの嫁騒動」、第2部:梅沢富美男&研ナオコ歌謡ステージ、第3部:華の舞踊絵巻バラエティショーを予定。



■日時 4月22日(金)18:00
■会場 習志野文化ホール
■料金 全席指定7,000円 ●**会員 4,500円**
■申込締切 3月18日(金) ※未就学児入場不可。

米村でんじろうサイエンスショーin千葉

『学べるだけでなく楽しい、楽しいだけでなく学べる』をテーマに、巨大な空気砲やペーパーバーメランなどのおもしろ実験を通じて、科学の不思議さや楽しさをお届けします。



■日時 4月23日(土)13:00/16:00
■会場 千葉県文化会館
■料金 全席指定3,300円 ●**会員 (13:00) 2,500円 (16:00) 2,200円**
■申込締切 3月18日(金)
※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料。ただし座席が必要な場合は有料。

ミュージカル『メリー・ポピンズ』

メリーの魔法と夢が花開く！ミュージカル界の最高峰が贈る、不思議でマジカルな世界。メリーの魔法が日常を冒険に変える。



■日時 5月1日(日)12:30
■会場 東急シアターオーブ
■料金 S席14,000円 ●**会員 10,700円**
■出演 笹本玲奈、小野田龍之介、山路和弘、木村花代、島田歌穂、ブラザートム、久保田磨希、石川新太 ほか
■申込締切 3月31日(木) ※未就学児入場不可。

「イタリア産・フランス産オーガニックはちみつ」を 定価の9割引であつ施します

受付期間 3月1日(火)～11日(金) 17時まで ※土日祝日はFAXのみ受付

あつ施価格 定価:1,500円～1,600円➡**150円**(税込み)
賞味期限:2022年6月30日

販売個数 300個 (※応募多数の場合は抽選)

商 品 板倉商店提供
ビン詰めオーガニックはちみつ
(イタリア産またはフランス産)(内容量: **100g**)

対 象 者 会員限定(会員1人2個まで)
※はちみつの種類は希望に沿えない場合があります。

申込用紙 ガイドブック巻末16「あつ施申込用紙 B欄」

会員事業所



※イメージ

引渡期間

4月4日(月)～4月15日(金)9:00～17:00 ※土日祝を除く
(引換場所: (公財)千葉市産業振興財団 勤労者サービス課)

利用方法

- ①3月11日(金)までに引換券の申し込み
- ②3月18日(金)抽選結果をHPへ掲載
- ③3月24日(木)当選者の事業所へ引換券を発送
- ④勤労者サービス課窓口で引き換え(引換券と代金支払い)

千葉の美味しい地酒を飲みながら お家でお花見を楽しんでみてはいかがですか？

千葉県酒造組合の地酒ショップで取り扱いのある、千葉の地酒の中から、助成券を利用し、好みのお酒を探してみてください。

受付期間 3月1日(火)～11日(金) 17時まで ※土日祝日はFAXのみ受付

助成金額 **1,000円**(税込み)

発行枚数 200枚 (1会員1枚まで) ※応募多数の場合は抽選

利用店舗 千葉地酒ショップ(千葉県酒造会館2階)／千葉市中央区中央4-13-7／043-222-0686

助成商品 上記店舗で取り扱いのある1,000円(税込み)以上の商品 ※1,000未満の商品は助成対象外

申込用紙 ガイドブック巻末16「あつ施申込用紙 B欄」

利用期間 4月1日(金)～28日(木)9:00～17:00 ※土日祝日を除く

利用方法 ①3月11日(金)までに助成券の申し込み
②3月18日(金)抽選結果をHPへ掲載
③3月24日(木)当選者の事業所へ助成券を発送
④利用期間内に店舗で商品購入(助成券と代金支払い)
千葉県酒造組合ホームページ⇒<http://www.chiba-sake.jp/>



注:お取り扱いのない商品もあります

こちらから、ウエザーニュースの “お花見VR”「エア花見」がご覧いただけます。
⇒ <https://weathernews.jp/s/sakura/vr/>



推奨講座

一般読者の方も利用できます

新型コロナウイルス感染症の影響により、教室中止、または日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。
運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

①ステップエクササイズ(基本編)

ステップ台と呼ばれる踏み台を使って、音楽に合わせて踏み台を昇降する有酸素運動の基本動作を習得します。足に加わる衝撃が小さく、下肢の大筋群などを活発に動かすため、ウォーキングよりも強度は強くなります。階段の昇り降りなど日常動作に似た動きでありながら、運動効果の高いエクササイズで、体力アップ、シェイプアップに効果的です。

効果 体力アップ、シェイプアップ、持久力の向上 **運動量** 多い

日程 5月6・13・20日、6月24日、7月1・8日 金曜日

②美姿勢ローラーピラティス

筒状のフィットネス用具:ローラーを使って、効果的にインナーマッスルを鍛え、筋力・柔軟性を高めるエクササイズを行います。併せて、ローラーで体を深部までほぐしながら全身のマッサージを行い、代謝アップと姿勢改善を目指します。

効果 インナーマッスルを鍛える、筋力柔軟性を高める **運動量** 普通

日程 5月16・23日、6月6・27日、7月4・25日 月曜日

③ボールエクササイズ

直径20cm程度の小さなバランスボールを使って、有酸素運動とインナーマッスル(からだの深くにある小さな筋肉)を鍛える筋力トレーニングを行います。インナーマッスルを鍛えることで身体のバランスがうまく保たれ、転倒防止につながり、正しい姿勢を維持することができます。また、基礎代謝も上がり、結果脂肪が燃えやすく、太りにくい身体をつくることができます。

効果 転倒防止、正しい姿勢の維持、基礎代謝力アップ **運動量** 普通

日程 5月10・17日、6月7・14・21・28日 火曜日

千葉市 健康づくりスポーツ教室

ちば勤労市民ニュース

千葉市男性の育児休業取得促進奨励金をご活用ください

千葉市では、男性の育児休業取得を推進するため、市内の中小企業等に勤務する男性と事業主に対し、奨励金を支給します。

【対象者と支給額】

- (1) 10日以上育児休業を取得した千葉市在住の男性労働者：5万円
(2) 上記労働者を雇用する事業主 (1人につき)：20万円
※常用雇用者100人ごとに育児休業取得者1人までとする。(最大300人以下3人まで)

【支給要件】

下記支給要件のすべてに該当することが必要です。

＜支給対象事業主＞

- ①常時雇用する労働者が300人以下の企業、法人等の中小企業であること
②千葉市内に事務所を有すること ③雇用保険の適用事業主であること

- ④労働協約または就業規則により育児休業制度を設けていること ⑤市やマスメディアの取材等広報に協力すること ⑥市税の未納付がないこと

＜男性の育児休業取得者＞

- ①上記支給対象事業主に雇用されている千葉市在住の男性労働者であること
②養育する3歳未満の子に対して勤務を要しない日を除いて連続する10日以上の育児休業を取得し、職場復帰後1か月以上勤務していること ③市やマスメディアの取材等広報に協力しよう努めること ④市税の未納付がないこと
※国の両立支援等助成金との併給はできません。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



申請・お問合せ先

千葉市こども未来局こども未来部幼保支援課

TEL：043-245-5105 FAX：043-245-5629

千葉市労働相談室

土日開設しております

労働条件や職場のトラブルで悩んでいませんか？

どこに相談したらよいかわからない働く方の、さまざまな労働問題について相談に応じます。問題を整理し、ケースに応じたアドバイスや専門窓口をご案内します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、電話相談のみ行っております。

※労働相談室から事業所に対する指導はできません。

相談日時

月～金曜日 9:00▶16:00 (受け付けは15:45まで)
土・日曜日 9:00▶15:00 (受け付けは14:45まで)
※正午から午後1時、祝日と年末年始はお休みします。

問合せ先

☎043-300-8282

※対面相談は当面の間、中止します。
※電話受付時間は、終了時間の15分前まで
中央区今井1-14-43 蘇我コミュニティセンター1階 (JR蘇我駅から徒歩5分)

勤労市民プラザの講座

●長沼原勤労市民プラザ(稲毛区長沼原) TEL043-257-1863 FAX043-257-6275

陶芸教室

日程:指定水曜日 9時～12時 月2回 3か月全6回 持ち物:エプロン・軍手・タオル 受講料:13,200円 別途教材費:1,500円(ねんど代等) 初めての方は工具代2,500円程度必要の場合有。近くでも一流の講師に学べます!素焼き・本焼きの窯入れの体験もできます。

※各講座のお申込みは直接プラザまで、電話または窓口で受け付けます(先着順)。上記以外にも各種教室開催中、詳しくはお問い合わせください。 ※日程は変更になる場合があります。

新年度より「推奨ツアー助成」から「日帰りツアー助成」へ変わります

これまでサービスセンターで提供してまいりました日帰りバスツアー(推奨ツアー)の助成から、旅行会社が主催する日帰りツアーを会員自ら自由に選択してもらい、当該ツアー参加料金の一部を助成することとなりました。選択肢が広がり、より一層使いやすくなります。

対象者

会員および登録家族

条件

対象者が参加した旅行会社主催の日帰りツアー

【対象となる旅行会社の一例】

JTB、エイチ・アイ・エス、日本旅行、近畿日本ツーリスト、クラブツーリズム、楽天トラベル、読売旅行など(順不同)

助成金額

会員1人：2,000円 登録家族1人：1,000円

※会員1人当たり年度内2回の助成を上限とする。

※参加金額が助成額を超えていること。

助成金請求方法

あっ旋等申込書B欄を使用して請求。(請求期間：事由発生日から1年)

添付資料：旅行会社が発行した領収書及び明細書等

(ツアー名称、日時、参加者(数)、費用が明記されていること。)

適用開始日

令和4年4月1日以降に出発する日帰りツアーから対象

※中止となったツアーやキャンセルされたツアーに対しての助成はできません。

福利厚生サービスのお知らせ

推奨講座

会員限定

財団からの助成も受けられます

敬愛大学生涯学習センターの講座を『会員または登録家族』が受講した場合、受講料の20%(1年最大5,000円を限度とし2回まで)が補助されます。

くわしくは勤労者サービスセンターHPをご覧ください。

—— 人生100年時代の生きがいが見つかる ——

敬愛大学 生涯学習センター

語学・教養講座 | 人生を豊かにする趣味講座 | 社会人向け講座 | キッズ講座など

2022年度 前期講座 **申込受付中!**

学ぶだけでなく、学ぶ仲間を見つけ、ともに成長できる場所

お問合せ 資料請求 ☎ 0120-077-420 FAX:043-256-3420

〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台2-3-12 こみなと稲毛ビル3階 講座詳細、お申し込みはホームページから 敬愛大学 生涯学習センター



▶観光地に行かなくても、新鮮な美味しい魚が食べられます。ぜひ一度ご来店ください。料理長の長通正幸さん。



▲フレスボ稲毛の目の前。フレスボの2階には専用駐車場もあり、買い物帰りに立ち寄ることも。

DATA

千葉市稲毛区長沼原町783-6
TEL 043-445-7074
<http://www.hanae.ne.jp/osa-kanakazoku/>



美味しい魚料理を気軽に！
『海ごはんおさかな家族』
オープン！

プロの目で選び抜かれた質の良い魚を提供することで知られる『まちのさかなやさん海鮮恵』。美味しい魚を求めて、遠方からも魚好きが通ってくることで知られるこの海鮮恵が「リーズナブルな価格で魚料理を存分に楽しんでもらいたい」という思いから飲食店をオープンした。

「コロナ禍ということもあり、試行錯誤しながらのオープンになりましたが、多くの方にご来店いただいています」と語るのは料理長の長通さん。あの海鮮恵の魚が食べられるとあって、口コミでも評判が広がっている。お刺身はもちろん、焼き魚や煮魚、揚げ物なども揃い、どれも海鮮好きを唸らせる美味しさ。ボリューム満点のランチは800円という嬉しい価格でサラリーマンから近隣住民、女性グループまで老若男女に人気だ。

また、夜には定食はもちろんのこと

と、生牡蠣や白子ポン酢などの季節の料理、マグロの尾の身や天然のブリカマの焼き物など希少部位を楽しめる一品料理も。「その日の入荷状況でメニューは変わりますが、自信を持っておすすめできるものばかりです。誰でも入りやすい雰囲気ですから、ぜひ一度ご来店ください」と言う店内はウツディで温かみがあり、ガラスの浮き玉などの漁具がセンス良く飾られた壁面を眺めるのも楽しい。テーブル席に加えカウンター席も多く、1人でサツと食事をするのにもう一つつけ。

今後はお客様のニーズに合わせてメニューやサービスを検討していく予定とのこと。美味しい魚が食べたいと思ったら『海ごはん おさかな家族』へ。リピーターも続々増えている。



▲ランチの特
上海鮮丼はサ
ラダや小鉢、お
新香、本日の汁
物もついてボリ
ュームもたっぷり
で2,000円
(税込)。



SNSで最新の
情報を発信。
OSAKANAKAZOKU
インスタグラム



▲明るい日差しが注ぎ込む保育室には子どもたちの笑顔があふれる。



▲園のバスで5分ほどの場所にある遊び場は、どんこになって遊べる自由空間。

DATA

千葉市緑区あすみが丘1-17-5
TEL 043-295-3349
<http://www.kodomonomakiba.com>



千葉市認可保育施設
子どものまきは保育園
のびのびと笑顔あふれる
大家族のような保育を！

JR土気駅から徒歩5分の立地にあります、0歳児から就学前までのかわいらしい声が響く子どものまきは保育園。「もともとサラリーマンだったのですが、いつか保育園を立ち上げたいと思ってここから少し離れたところに開設したのが20年ほど前のこと。現在の場所に移転したのは一昨年です」と語るのは施設長の宗像さん。59歳から始めたチャレンジで、通信大学に入学して若い人に混じってノウハウも学んだ。それから早20年、多くの子どもたちを見守り、送り出してきた。

「自然と年上の子が小さい子を面倒みたり、助け合ったりしています。少しの怪我は学びの一つと考えて、いろいろなことに自由にトライできるように見守っています」とは、園長の下久さんの言葉。旧園舎に隣

接して自然豊かな遊び場があり、手作りのアスレチックなどで工夫しながら元気に遊ぶ。ジャガイモやサツマイモ掘り、ハイキングなどで自然と触れ合い、昭和の森で運動会を行うなど、のびのびとした保育スタイルは保護者の間でも評判だ。

一方で漢字かな混じり絵本を使用したり、百玉そろばん指導を行ったりと教育的な側面にも力を入れる。「小学校に入った時、幼稚園から来た子たちと差がないようにとの考えからですが、皆楽しみなが学んでいます」と、知的好奇心を刺激する楽しいカリキュラムになっているとのこと。

園は一つの大家族と言う思いで運営。アットホームな雰囲気、思わず誰もが笑顔になる保育園だ。



▲「ぜひ一度見学にいらしてください」と、施設長の宗像正雄さん(左)と、園長の下久雅佳子さん(右)。

新規入会事業所をご紹介します！

事業所名	所在地	業 種
一般社団法人 TMS	千葉市中央区市場町6-8	サービス業
有限会社 大倉	千葉市美浜区幸町1-5-2	サービス業
有限会社 みずほ住宅	千葉市美浜区磯辺6-2-5	建設業

加入状況

事業所数／673 会員数／5,573(2022年2月1日現在)

● 入会をご希望の方は、勤労者サービス課
[TEL：043-216-3838]までご連絡ください。

令和4年度ガイドブック・契約施設利用券等の発送について

令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)の「契約施設利用券」「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」の有効期限は、令和4年3月31日までとなっております。それ以降は、無効となり使用ができませんのでご注意ください。

新年度の「サービスセンターガイドブック」「契約施設利用券」「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」は、4月1日の発送予定です。

なお、「サービスセンターガイドブック」がお手元に届きましたら、サービスの変更点等につきまして、サービス一覧のページをご一読いただき、ご不明点等は勤労者サービス課までお問い合わせください。

慶弔給付金申請について

慶弔給付金の申請を忘れていませんか？

給付の発生事由に対する有効期間は3年間となっています。
冠婚葬祭、病気、ケガへの保険金の給付など、会員の皆様の充実した暮らしのお手伝いをしております。お忘れなく申請してください。ただし、会員になる前に発生した事由は該当しませんのでご注意ください。

入学祝金について

今春、会員登録家族のお子様が、小・中学校にご入学の方は、入学祝金(1万円)の対象となります。「入学通知書」の写しを添付のうえ、**4月以降**にご申請してください。

※申請書は、ガイドブック 巻末1(様式1)「慶弔共済保険金兼給付金請求書」をご利用ください。



ゆるり 広告募集のご案内

働く人々に役立つ情報誌「ゆるり」では随時広告を募集しております。千葉市内各区役所、市民センター、図書館、公民館など公的機関約160ヶ所、さらにホテル、映画館、医療機関など民間施設約110ヶ所に多数配布しているため、大きな広告効果が期待されます。

※会員事業所には割引制度があります。

お問い合わせは、勤労者サービス課まで。

広告掲載料金(完全データ支給)

スペース	原稿サイズ	掲載料
1段	縦 20mm×横190mm	8,000円
3段	縦 80mm×横190mm	24,000円
5段	縦 140mm×横190mm	32,000円
全段(裏表紙)	縦 297mm×横210mm	80,000円

※別途消費税がかかります。※完全データの支給以外は別途制作費がかかります。



当事者の気持ちで、社会課題を解決 オンラインでのウィッグカットを実現！

【第61回】創価大学 チーム轍



さとう としかず
代表 佐藤 俊一さん

モットー 当事者に寄り添う

社会課題の解決に一番大切なのは、悩みを抱えているご本人の気持ちに寄り添うこと。チーム全員がこの思いを共有しています。

1 事業内容を教えてください

医療用ウィッグ利用者の「不自然な見た目が気になってしまい、外出がづらい」という言葉から、誰でも手持ちのウィッグを好みのスタイルにカットできるよう、利用者と美容師をつなぐオンラインサービスです。ウィッグカットの技術を持つ美容師さんにウィッグを宅配便で送り、要望などをオンラインで伝えながらカットしてもらうことができます。このシステムを『Wigmeet（ウィグミート）』と名づけました。これにより、全国どこに住んでいてもウィッグカットのサービスが受けられるようになり、美容師さんの前でウィッグを外したりすることも必要なくなりました。これまでウィッグカットを行う美容室は個室を用意するなど準備が必要でしたが、そうした設備投資も不要で、利用者さん美容師さん双方に利点があると考えています。

2 この事業を考えたまっけは？

医療用ウィッグを使用している友人が「髪型がカツラみたいだね」などと周囲に言われ、人の目が気になり登校がづらいという悩みを解決できないかと考えたのが始まりです。大学のゼミで「社会課題解決を目指す」という課題があり、6人のチームで取り組みました。患者さんの団体などに現状を取材し、多くの方が悩んでいることを知り、当事者の気持ちに寄り添って考えなければならぬことを知りました。ウィッグのオンラインカットは全く新しいビジネスで前例がありません。協力者の方を探すこと、多くの方に理解していただくという点では試行錯誤をしましたが、真摯に取り組むことで多くの方に支持していただけるようになりました。

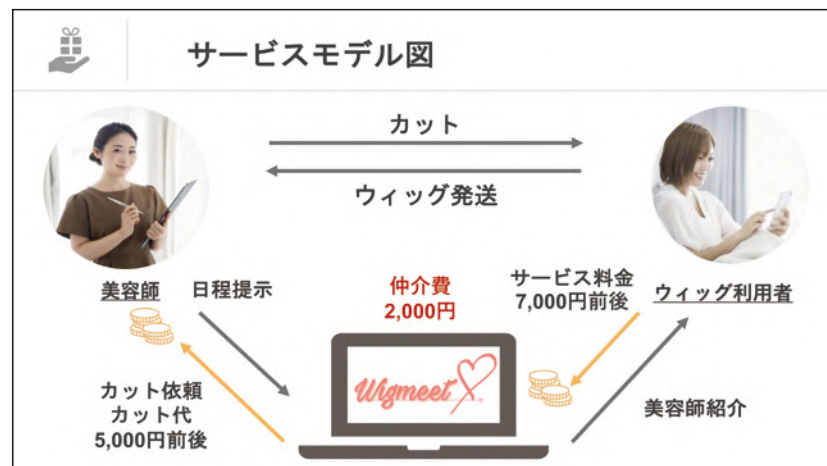
3 今後の課題や取り組みは

現在はインフルエンサーとなり得る方に協力していただき、このサービス自体への理解を広めていく段階です。その後、利用者の方々の意見なども聞きながら軌道に乗せていきたいと考えています。現時点では、脱毛や抜毛などの病気で悩んでいる方を中心にサービス提供を行なっていきたいと思いますが、ゆくゆくはアンチエイジングの視点やオシャレのためのウィッグカットということも考えていきたいと思っています。

課題としては、ウィッグカットを行う美容師さんの少なさということも挙げられます。ウィッグカットが当たり前前の時代になり、カリスマ美容師のような方が現れることも事業を進めていく上では必要なことですので、そういった視点でも考えていくつもりです。

4 ベンチャー・カップCHIBA学生部門グランプリ受賞の感想は？

学生のビジネスプランを発表できる場はあまりなく、いろいろな方にこの事業プランを聞いていただけてとても勉強になりました。できれば他の学生の方々のプランなども聞いてみたかったです。これをきっかけに医療関係者、美容関係者、患者さんなど多くの方との繋がりもできてきています。こうしたご縁を大切に、最初に目指した目的を忘れずに柔軟な姿勢で取り組んでいきたいと思っています。



創価大学 チーム轍



公式ツイッター



公式インスタグラム

情報くみっく

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

実践！ 企業支援策活用術～利用者の声より～

CASE 1

財団コーディネーター支援により 事業拡大を実現

株式会社ソレアド 代表取締役 里見 友梨

当社は、デザイン性の高いキッズドレスの企画・販売およびフォトスタジオを営んでおります。「LiliumNena（リリウムネナ）」というブランドで主に3～10才のお子さんが七五三やハーフ成人式・結婚式で着るドレスを展開しています。

創業は2015年に個人事業として開始しました。自身の子供の写真を写真館で撮影した際、気に入る衣装が見つからなかったため、デザイン性の高いキッズドレスの需要を見出し、自らのブランド立ち上げに着手しました。

財団の新規市場開拓支援事業や特許等取得支援事業を活用し、東京ビッグサイトで開催された展示会に出展したほか、ブランド名で商標登録を行いました。

展示会は「プライダル産業フェア2019」に出展し、10件の商談につながったほか、TV番組『NHK WORLD-JAPAN』および業界紙『月刊レジャー産業資料』の取材を受け、売上増大とブランド価値向上につながりました。2020年には財団主催の「女性起業家フェスタinCHIBA」に登壇して創業についてお話をさせていただきました。

さらに事業を加速させるため、2021年には法人化と千葉市中央区松波にフォトスタジオ「リリアの城」をオープンさせました。

事業拡大や法人化にあたっては財団コーディネーターよりアドバイスをいただきました。フォトスタジオオープンにおいては国の補助金「事業再構築補助金」の申請アドバイスをいただき、無事に採択されました。

今後も財団の支援をうまく活用して事業拡大をしていきたいと思っています。



リリアの城



代表 里見氏



撮影風景

リリアの城 <https://liliumnenaphoto.com>
TEL 043-310-3336

リリウムネナ <https://liliumnena.com>



リリアの城 リリウムネナ

CASE 2

財団助成事業の活用により 売上高急増

大有株式会社 代表取締役社長 田中 良和

当社が社業の拡大を目指し、人的・協力的会社群等のファンダメンタルが整った千葉市に転居してきたのは平成30年の7月です。

そして、当社がブランディング戦略の推進に当たり、財団コーディネーターから助成事業の活用について助言をいただきました。

まず、トライアル発注認定事業の認定を令和元年度から3年連続でいただきました。初年度は「ブレーカ」という、袋体の中で固化した物を柔らかく揉み解す装置、次年度は「押しドリくん」というコンテナを積層したドーリー台車を複数台搬送できる装置、そして今年度は「移動式半転機」という積載物を自重で90°回転させる装置です。

当社のような中小企業にとって、千葉市のような公的機関から製品を認定されることは非常な喜びであり、晴れがましいものです。ホームページに掲載すると多数の反響があり、当社のブランドイメージを向上させたことは言うまでもありません。

さらに新規市場開拓支援事業の活用により見本市へ出展し、製品の露出度を上げることができました。この結果、認定製品の「ブレーカ」は売上高が認定以前に比べ倍増するほどの成果があげられました。

また、当社が全社的なテレワークを推進する際には、ICT活用生産性向上支援事業の活用について財団コーディネーターから助言をいただきました。

当社が千葉市への移転後わずか3年あまりの期間に大きな成果をあげられましたことは財団コーディネーター皆様のご支援の賜物であり、今後も事業拡大に努めてまいります。



袋体ブレーカ



押しドリくん

<https://taiyu-kabu.co.jp/>



TEL 043-204-5061

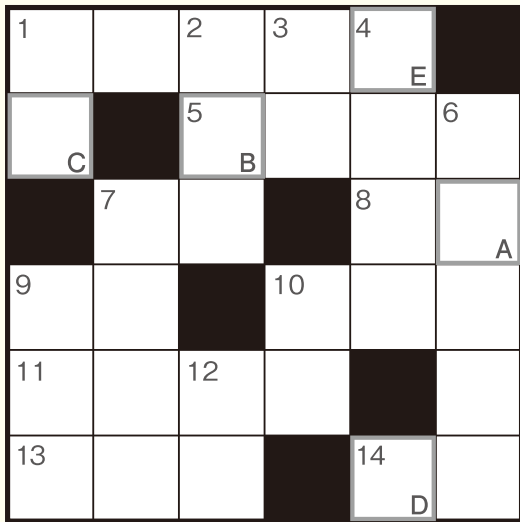
Present 1

クロスワード

正解者の中から、抽選で2名様に全国共通お食事券ジェフグルメカード（1000円分）をプレゼント！



A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？
 右のタテのカギとヨコのカギを読んでお答えください。



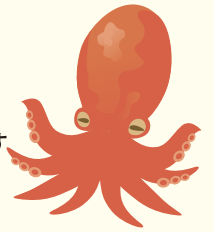
前回の答え はつもうで

タテのカギ

- 1 世界文化遺産にも登録されている京都の西芳寺の別名は〇〇寺
- 2 課せられた仕事や職務のことを英語で
- 3 ことわざ「出る〇〇は打たれる」
- 4 合計のことを英語で
- 6 ジュゼッペ・ヴェルディのオペラ。1幕の乾杯の歌が有名
- 7 アメリカ第46代大統領
- 9 1位のこと
- 10 〇〇→現在→未来
- 12 鯉節、昆布、煮干しなどでとります

ヨコのカギ

- 1 眼球に直接装着するのは〇〇〇〇〇〇レンズ
- 5 甘いお菓子やデザートの大総称
- 7 夢を食べると言われる想像上の動物
- 8 大勢の人が一緒になって向かうこと「〇〇になってかかる」
- 9 ブナ科の常緑高木。実はどんぐり
- 10 次亜塩素酸カルシウム。プールの水の消毒などに使われます
- 11 入浴や飲酒で顔が赤くなることの例え
- 13 手数料や税金を納めた証明の紙片。収入〇〇〇
- 14 箏を弾くときに指にはめるもの



Present 2

アンケート

アンケート項目に全てお答えいただいた方の中から抽選で下記の中からご希望の商品1つをプレゼント！



- A 興味のあった記事をお答えください。
 B 興味のなかった記事をお答えください。
 C 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。



- ① アルティ―リ千葉マフラータオル 3名様
 ② バスケットボール柄クリアファイル (2枚セット) 5名様



プレゼント応募方法

ハガキまたはFAXに郵便番号、住所、会員氏名（年齢）、電話番号、会員番号（5桁の事業所番号・4桁の会員番号）、本誌の感想、クロスワードは答えを、アンケートの場合は欲しいプレゼントを記入の上、下記宛先までお送りください。

〒266-0026 千葉市緑区古市場町474-268
 「ゆるり編集室」各係（クロスワードまたはアンケート）係
 FAX 043-265-5788

締め切り

4月18日(月) 必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
 ※応募はクロスワード、アンケートそれぞれ1通ずつまで。複数応募は無効とさせていただきます。
 ※応募は会員の方のみ。一般の方（会員番号未記入）は、無効となります。
 【個人情報の取り扱いについて】 ご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送及び本誌の内容向上以外での目的で使用することはありません。



知らなかった千葉の情報がたくさんあって、いつも楽しみに読んでいます。
 （中央区・SMさん）

ぶらっとウォークはどのお店もおもしろそうな写真で、毎回楽しみです。
 また、会員限定価格のチケットも利用させていただいています。
 （緑区・TYさん）

What's『ゆるり』?

『ゆるり』は、千葉市産業振興財団 勤労者サービス課が2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます！

「ゆるり 千葉」 検索

<https://yururi.zenpuku.or.jp/>

会員の皆様へ

発行日から2日を過ぎても「ゆるり」が届かなかった事業所の方は、お手数ですが勤労者サービス課までお知らせください。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
 勤労者サービス課 [TEL043-216-3838] までご連絡ください。

次号は
 5月1日
 発行予定