

ゆるり

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊
11-12 2021 月号

ゆるり 千葉

検索



TAKE FREE

Vol. 95

<https://yururi.zenpuku.or.jp/>

特集

2021年11月サービス開始！ BENEFIT STATION Guidance



プレゼント

- 8 会員あっ旋
14 会員事業所紹介 株式会社アベンチライフ／株式会社パクチャー

- 丸大食品【煌彩4種詰め合わせ】
- 入浴剤セット【花王バブ】

初回ご利用方法

①PCまたはスマホよりサイトへアクセス

PC ログインURL

https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=BS

スマホQRコード



③今後、IDとして使用されるメールアドレスIDとパスワードを入力し、新規登録をクリック。規約へ同意し、ベネアカウントの仮登録が完了。



今後IDとして使用される
メールアドレスID

今後使用される
パスワード

※メールアドレスのご登録が必須となります

⑤③で設定したパスワードを入力し送信をクリック



②団体ID、認証キー1・2で初回ログイン



団体ID：C0003703M
認証キー1：9桁の会員番号
(5桁の事業所番号と4桁の会員番号)
認証キー2：西暦で始まる8桁の
生年月日

④③でログインIDとして登録したメールアドレスにアカウント登録メールが届きます

※件名：[ベネワン・プラットフォーム]アカウント登録案内メール



URLをクリック

⑥本人確認画面でご自身のお名前をご入力の上、送信をクリック。ご登録が完了。



スマホはこちら



登録が完了したら、
ベネフィット・ステーションへ
ログインしてみよう！

ベネフィット・ステーション活用術！

Web会員証を利用しよう！

スマホから会員証のご提示が可能です。
会員証の忘れやカードの持ち運びの手間を削減！

Web会員証



※Web会員証をご利用いただけない場合は、現行会員証にシールを貼付し、会員証として継続してご利用いただけます。シールは事業所ごとにセンターへご連絡ください。

LINEでお友達登録しよう！

- ① 最新情報をお届け！
- ② 今月のお得情報、人気サービスがわかる！



QRコードもしくは、
@benefit_stationでID検索！



ベネフィット・ステーションとは？

オフタイムを楽しく過ごすためのグルメ・ショッピング・レジャー・育児・健康・介護・自己啓発など、あなたの生活を豊かにするお得なサービスが **140万件** 以上！
ご自身のライフスタイル・世代問わずご利用いただけます♪

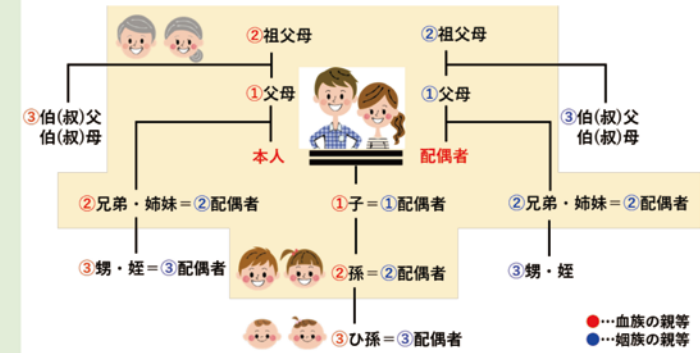
さまざまなシーンでご利用が可能！

余暇・両立支援をはじめ、無料で学べるeラーニング、レンタカーの割引など会員専用サイトには多彩なメニューが勢揃い！



家族みんなでご利用が可能！

会員様ご本人と配偶者、それぞれの二親等以内のご家族も会員特典を受けられます。



※枠内のご家族（二親等以内）がご利用対象者です

ご利用方法

▶現地で会員証を見せるだけ！



▶会員専用サイトから申込み！



▶電話やWebで直接申込み！



▶カスタマセンターへ電話で申込み！

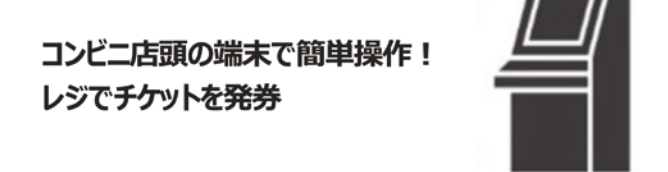
カスタマセンターへお電話でお申込みいただき
ご案内に従い、お支払いください。

TEL : 0800-9192-919
受付時間 : 10:00~18:00※年末年始を除く

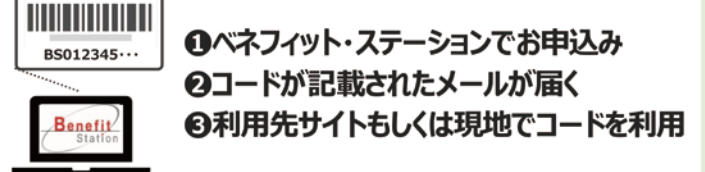
▶現地でクーポンを見せるだけ！



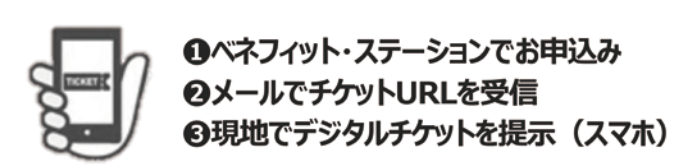
▶近くのコンビニで発券！



▶手軽に使えるコードタイプ！



▶スマホ画面を提示するデジタルチケット！



おうち時間も大切だけど、 お休みは近場へ家族でお出かけ♪ ベネフィット・ステーション おすすめ活用法！

②TOHOシネマズで映画鑑賞！

デジタルクーポンコード TCチケット
1,900円⇒**1,400円**

デジタルクーポンコードでおトクにチケットを購入♪
※決済後12時間後に受取可能



＼詳細はこちら／

④ヴィクトリアゴルフでショッピング！

購入金額より**5%OFF**！

ゴルフウェア、小物、クラブなど通常より
お安く購入可能！



＼詳細はこちら／

①Apple Musicを聴いて移動

初回月額料金3か月**無料**！

約7,500万曲の楽曲が聴き放題！
スマホだけでなく、車中のスピーカーに繋いで
聴くことも可能！



＼詳細はこちら／

③“食バタイム”を使ってランチ！



食バタイムで
予約しよう！



おトクなクーポンやWeb予約が利用できる
グルメクーポンサイトです！

⑤笑がおの湯 千葉寒川店で 疲れをとって帰宅♪

入浴料

土日祝日・特定日 820円⇒**650円**

おもしろお風呂が30種類！
“おおうみ(洋風)”と“はごろも(和風)”の浴場は、
日替わりで男女が入れ替わります。



＼詳細はこちら／



※掲載されているサービス・特典は、2021年9月時点の情報です

近隣エリアやお家時間で ＼ご利用いただけるサービスもたくさん／

レジャー・エンタメ

イオンシネマ



全国共通ACチケット
1,800円⇒**1,300円**

カラオケ ビッグエコー



日～木・祝日
室料**30%OFF**

セガ(ゲームセンター)



UFOキャッチャー500円投入で
プラス2プレイ増量プレゼント

マザー牧場



おとな 1,500円⇒**1,400円**
こども 800円⇒**750円**

航空科学博物館



入館料 **20%OFF**

グルメ

魚民 千葉富士見2丁目店



お会計の**10%OFF**

生麺専門 鎌倉パスタ ペリエ千葉店



お会計の**10%OFF**

玄品 (千葉エリア4店舗)



お会計の**10%OFF**

京鼎樓(ジンディンロウ) そごう千葉店



翡翠コース(料理のみ)
5,940円⇒**2,970円**

ヴィレッジヴァンガードダイナー ペリエ千葉店



ポテト&ドリンクセット
300円サービス

学ぶ

ベネ・ステ フリーe-ラーニング

ネットラーニング提供

- ・PCスキル
- ・ビジネススキル
- ・マネジメントスキル
- ・行動基準 など

BISCUE提供

- ・資格試験対策
- ・財務経理、マーケティング
- ・ヒューマンスキル
- ・語学、国際化 など

レビックグローバル提供

- ・ロジカルシンキング
- ・経営戦略、経営分析
- ・チームマネジメント
- ・テレワーク仕事術 など

テンミニッツTV

1話10分、スマホやパソコンでスキマ時間に学べる教養動画！
政治・金融・環境・医療など、毎月約40タイトルの講義プログラムを**無料**で視聴可能！



育児

すくすくmonthly

認可外保育施設の月極保育サービスを利用される場合、一部
補助金が受けられる制度です。

＜ご利用対象者＞

- ・0歳～3歳のお子様を持つ会員のご本人様(満3歳3月まで)
- ・「すくすく倶楽部」にご登録済の方

月額最大**10,000円**の補助



ベネッセの通信教育サービス 「こどもちゃれんじ」

1～6歳のお子さまの年齢・発達にあった遊びで、幼児期に
身につけておきたい力を養える教育プログラム。「しまじろう」
がお子さまのやる気を引き出し、無理なく「できた！」の体験
を積み重ねられます。

初回ご請求額**500円OFF**

こどもちゃれんじ

※掲載されているサービス・特典は、2021年9月時点の情報です

自分らしい時間を過ごすことができる静かで楽しい 街で、オンリーワンを見つけよう！

MAHOROBA



おすすめの「シフォンケーキ」(600円・税込)をお好きな飲み物と一緒に。

店主の故郷・奈良と関わりのある古事記の言葉「まほろば(=素晴らしい場所)」が由来というカフェ「MAHOROBA」。店内は、ちょっとした非日常が味わえる空間となっており、のんびりとくつろぐことができる。提供する食べ物・飲みものは美味しさだけでなく、身体にやさしい食材を使っているそう。「ふんわりと、それでいてしっとりとした食感のシフォンケーキ」がおすすめです。ぜひ自慢のコーヒー・紅茶と一緒に楽しみください」と店主。



白とブルーを基調とした店内は、のんびりとした極上の時間が過ごせる。



京成みどり台エリアの住宅街にひっそりと佇むカフェ。

ベジとる

2019年にオープンしたカット野菜のサラダ専門店「ベジとる」。野菜を摂りたいけれども「サラダの調理がめんどろ」、「野菜を買っても余ってしまう」という一人暮らしの学生や社会人、家族に野菜を食べてほしい主婦などが、よく訪れるそう。提供する野菜は、店主が千葉市の農家に直接足を運び、品質の良いものを厳選。ドレッシングにもこだわっており、ひと手間、ふた手間かけた「練り黒ごま&みそ」や「ナッツ&レモン」など、ほかでは味わえないオリジナルドレッシングも魅力の一つだ。



約1日分の野菜が摂れる「サラダ(大)」(842円・税込)。



(左)店の奥にはイトインスペースも完備。
(右)京成みどり台・JR西千葉駅から徒歩5分程度。

Eureka Coffee Roasters

「科学的、論理的に美味しいコーヒーを作ることができる。それがコーヒーの面白さです」と語る店主が、7年前に「Eureka Coffee Roasters」をオープン。テイクアウトのドリップコーヒーに加え、家でコーヒーを味わえるコーヒー豆を販売している。気候や季節、場所などあらゆる条件の変化で味が変わるといふコーヒー。仕入れ、保管、焙煎、抽出すべての工程にこだわる。店頭では試飲もできるので、苦みやコク、酸味など自分の好みに合ったコーヒーを探してみよう。



マイルドな味わいにすっきりした後味の「西千葉Blend」(100g500円〜・税込)。

京成みどり台駅から徒歩ですぐ。



店内にはさまざまなコーヒーが並びほか、クラフトコーラも。

Peco Peco kitchen



色とり鮮やかな「若鶏と季節野菜の黒酢定食」(1,230円・税込)。



木で作られたオシャレな看板が目印



「千葉県は山と海がある優れた県。この千葉県の美味しい野菜や魚をお腹いっぱい食べてほしいです」と話すのは、千葉市若葉区在住の店主。地元の野菜が摂れる料理のほか、魚・肉など、どんな人でも美味しく食べることができるメニューをバランス良く提供している。テイクアウトのお弁当に加え、カレーやミートソースなどの冷凍食品も販売。いつでも手軽にお店の味が楽しめる、人気を集めているのだとか。

落ち着いた雰囲気店内で、地産地消の料理に舌鼓。

SHOP DATA

Peco Peco kitchen

稲毛区緑町1-18-1秋葉ビル101
☎ 043-239-7266
営業 11:00~15:00 / 17:00~21:00(平日)、
9:30~19:00(土・日曜、祝日)
月・第3火曜定休(不定休あり)
<https://pecopeco0612.wixsite.com/peco-peco-kitchen/>

Eureka Coffee Roasters

稲毛区緑町1-8-16緑町中央ビル103
営業 8:00~21:00(平日)、
10:00~18:00(日曜)
土曜定休
<https://www.eureka-coffee.net/>

MAHOROBA

稲毛区緑町1-28-2
☎ 080-5487-4192
営業 12:30~19:00(L.O.18:30)
月・木・日曜定休
<https://www.facebook.com/sf.mahoroba/>

ベジとる

稲毛区緑町1-25-11コーポ立花101
営業 8:00~15:00
(土・日曜、祝日は11:00~)
月・火・水・木曜定休
https://peraichi.com/landing_pages/view/vegitoru/

冒険! 発見! まち歩き

69

京成みどり台駅 周辺

千葉大学が近い、市内屈指の文教地区・京成みどり台エリア。住宅街も広がっているため学生だけでなく、ファミリーなどにも人気な飲食店や専門店も多い。新しいお店が続々登場しているので散策してみよう!

●は会員事業所です。●は今回ご紹介したお店です。

情報は2021年10月時点のものです。最新の情報は各店にご確認ください。



※申し込み後のキャンセルはできません。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※あつ旋価格は、店舗販売価格と異なります。
※状況により、営業時間等が変更になる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

「クリスマスケーキ」会員限定割引あつ旋

- 引換券受付期間 11月1日（月）～5日（金）17時まで
※応募多数の場合は抽選。
- 引換券申込用紙 「ガイドブック巻末15事業申込用紙 B欄」
- 引換券受取方法 11月18日（木）事業所宛て発送予定
- 利用方法
- (1) サービスセンターに引換券の申し込み（会員1人につき2台まで）
- (2) 引換券受領後、ケーキの予約および代金の支払い
- ホテルニューオータニ幕張
予約・代金支払：そごう千葉店（予約：電話又は店頭）
- ホテル ザ・マンハッタン
予約・代金支払：ホテル ザ・マンハッタン
（予約：インターネットのみ）
- SWEETS MIZUNOYA
予約・代金支払：店頭のみ
- Patisserie 晴れの日
予約・代金支払：店頭のみ

■ホテルニューオータニ幕張
(A) クリスマスショートケーキ（6号、18cm）【50台】

3,800円（一般価格 7,020円）（税込）

大粒のイチゴをふんだんにあしらった、クラシカルで贅沢な仕様。きめ細やかで泡のような口溶けの生クリームと、柔らかく“ふわっ”と焼き上げたスポンジ、イチゴとのアンサンブルをお楽しみください。

(B) スーパーあまおうショートケーキ（7号、21cm）【25台】

7,500円（一般価格 12,960円）（税込）

上品な甘さのきめ細かいクリーム、しっとりとした風味豊かなスポンジ。「博多あまおう®」をはじめ、小麦粉、卵、クリームまですべての食材を厳選して作った、贅を尽くしたケーキです。

■SWEETS MIZUNOYA
(E) 生デコレーション（5号、15cm）【30台】

2,200円（一般価格 3,700円）（税込）

キメ細かく焼き上げた、口溶けの良いスポンジにミズノヤ特製生クリームと苺をサンド。一度食べたら病み付きになるケーキ専門店ならではの絶妙なバランスです。

(F) チョコ生デコレーション（5号、15cm）【30台】

2,200円（一般価格 3,700円）（税込）

3種類のチョコレートを使用した、こだわりのチョコクリームを苺と共に、しっとりココア生地にサンド。クセになるコクのある味わいです。

- (3) ケーキ受渡期間内に、ケーキを受け取り
- ホテルニューオータニ幕張
受渡期間：12月24日（金）、25日（土）12時～18時30分
受渡場所：そごう千葉店
6階 催事場クリスマスケーキ特設会場
- ホテル ザ・マンハッタン
受渡期間：12月18日（土）～25日（土）10時～18時
受渡場所：ホテル ザ・マンハッタン
1階ベーカリー&ケーキ「サント・ノーレ」
- SWEETS MIZUNOYA
受渡期間：12月23日（木）～25日（土）10時～18時
受渡場所：店頭（美浜区高洲1-16-55）
- Patisserie 晴れの日
受渡期間：12月23日（木）～25日（土）10時～18時
受渡場所：店頭（緑区おゆみ野2-17-3）
※予約の手続きをしないと予約完了になりませんので、ご注意ください。
- その他 引換券をお持ちでない方は、この金額では購入できません。ご予約方法等の詳細については、引換券に同封する資料をご覧ください。

■ホテル ザ・マンハッタン
(C) モンブラン・ド・ロワ（5号、15cm）【30台】

3,000円（一般価格 5,500円）（税込）

マロンタルトの上にフランス産の栗とマロンムース、メープルムースをのせたクリスマス限定のモンブラン。和栗のクリームを絞り、渋皮マロンでデコレーションしました。

(D) ブッシュ・ド・フォレスト～森の小人たち～（18cm×9cm 5名様用）【17台】

3,000円（一般価格 5,500円）（税込）

キャラメルシロップをしこませたアーモンド生地とチョコレート生地にはほろ苦いまろやかなキャラメルクリームとホワイトチョコクリームをあわせたクリスマス限定のロールケーキです。

■Patisserie 晴れの日
(G) クリスマスショートケーキ（5号、15cm）【30台】

2,200円（一般価格 3,700円）（税込）

(H) クリスマスショートケーキ（6号、18cm）【30台】

2,600円（一般価格 4,600円）（税込）

厳選された食材で作り上げた‘simple is the best’。口当たりの良い生クリームとふわっとやさしい味に焼き上げたスポンジが毎年好評です。クリスマスには当店自慢のショートケーキをお楽しみください。
※コロナ禍のため、オーナメントは別添えにてお渡し致します。

会員限定特別価格であつ旋

- 申込用紙 **ジェフグルメ/トイカード** ガイドブック巻末16「あつ旋申込用紙C欄」
トリミング助成 ガイドブック巻末16「あつ旋申込用紙B欄」
- 引換方法 ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※ のみ

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金＋送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

財団設立20周年記念特別価格 20%OFF!

全国共通お食事券ジェフグルメカード

有効期限がなく全国約35,000店舗で使える上、各加盟店のジャンルも幅広くお持ち帰り需要にも対応しております。外食を避けるのではなく、コロナ禍による「おうち時間」を充実させる為、お気に入りの加盟飲食店の味を持ち帰って「イエナカ外食」を楽しみましょう！
今回も東日本復興支援プロジェクトとして、寄付金付きカードで販売。ご購入いただくことで、1枚につき5円が被災地の復興支援等に寄付されます。

■受付期間 11月1日（月）～5日（金）17:00

- 割引料金 1セット（500円券×10枚）を **4,000円**
- あつ旋数 500セット ※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。
- 引換日時 窓口:11月24日（水）以降 発送:11月25日（木）予定
- 詳細は <https://www.jfcard.co.jp/>



トイカード「こども商品券」

全国約5,500の加盟店でご利用になれる、子どもの「欲しい」を叶える子どものための商品券です。全国の加盟店や加盟のおもちゃ売り場でおもちゃ、ベビー服や子ども服、子ども用品、文具に取り換えられます。おもちゃ以外にも、遊園地・水族館の加盟店で入場券と取り換えが可能です。



■受付期間 11月1日（月）～5日（金）17:00

- 割引料金 1セット（500円券×10枚）を **4,000円**
- あつ旋数 200セット ※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。
- 有効期限 2026年12月31日
- 引換日時 窓口:11月24日（水）以降 発送:11月25日（木）予定
※商品券を使う加盟店については、（株）トイカードホームページまで。
- 詳細は <https://www.toycard.co.jp/>

Pet salon Espoir <会員事業所> 会員のワンちゃんトリミング助成

「JKC認定トリマーライセンス A級のトリマーが、一人で行っているプライベート空間のペットサロンです。今回は店舗からの10%割引サービスから更に1,000円の助成をつけて、会員へご提供します。ぜひ、一度お試しください。

- 受付期間 11月1日（月）～12日（金）17:00
- 利用期間 令和4年1月8日（土）～2月28日（月）
- あつ旋数 20枚 ※会員お一人1枚（応募多数の場合は抽選）
- 利用店舗 エスポワール 緑区おゆみ野6-17-9
TEL/FAX:043-308-4657
営業時間:10:00～18:00(最終受付18:00)
定休日:火曜日、第2、第4月曜日
※店舗前に駐車場あり。

●詳細は <https://espoir2012.net/>



- 利用方法 ①11月12日（金）までに助成券を申し込み。
↓
②11月25日（木）に、事業所へ発送予定。
↓
③サロンへ直接事前予約をし、当日助成券を持参。負担額をお支払い。

<注意事項>

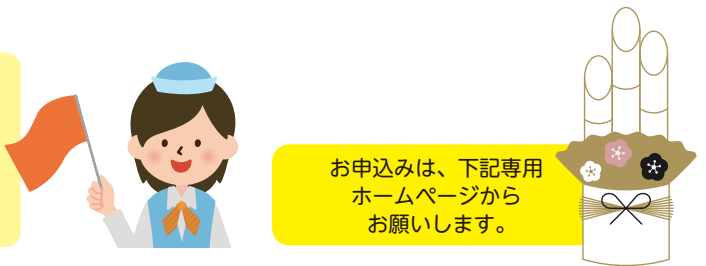
会員のワンちゃんが対象です。ワンちゃん専用のサロンです。利用には事前予約が必要です。
ワンちゃんの種類や大きさにより料金が異なるため、直接サロンへお問い合わせください。



ゆるり推奨 新春ツアーのご案内

コロナ対策の取り組み

- 3密対策：ツアー参加人数を制限、屋外ツアーをメインとします。
- 接触対策：バス乗降口にアルコール消毒液を設置します。
- 飛沫対策：スタッフはマスクを着用し、業務を遂行します。
- 体調管理：参加者様への体調確認、検温を実施します。



お申込みは、下記専用
ホームページから
お願いします。

Aコース 鎌倉と江ノ島散策満喫日帰りツアー@鎌倉&江ノ島

鎌倉幕府の初代将軍、源頼朝ゆかりの神社として約800年の歴史を誇る鶴岡八幡宮。

日程	行程
1月23日(日)	集合：千葉駅東口駅前大通りNTTビル前8:00集合 ※記入例 — (貸切バス) 千葉駅周辺[8:15発] — 鶴岡八幡宮散策(若宮大路・小町通り)[10:30頃着] — 鶴岡八幡宮では散策時間をお楽しみいただけます。 — 鎌倉周辺昼食[12:30頃着] — 長谷寺散策[14:15頃着] — 江ノ島散策・買い物[15:30頃着] — 千葉駅周辺[18:30頃着] ※当日の交通状況により、到着時間は変動する可能性があります。



写真は全てイメージです。

◇一般大人(小人同額)：お一人様ご旅行代金 **16,500円(税込)** ◇会員様大人：お一人様ご旅行代金 **13,000円(税込)**

Bコース 海ほたると中華街、横浜ベイサイドマリーナ満喫日帰りツアー@横浜

豪華中華料理とお買い物をお楽しみいただける贅沢ツアーです。

日程	行程
1月30日(日)	集合：千葉駅東口駅前大通りNTTビル前7:45集合 ※記入例 — (貸切バス) 千葉駅周辺[8:00発] — 海ほたる休憩 [9:30 頃着] — 中華街散策・昼食 [11:00 頃着] 横浜中華街では昼食の前に、散策時間をお楽しみいただけます。 — 横浜ベイサイドマリーナ [14:30頃着] — 千葉駅周辺 [18:30頃着]



写真は全てイメージです。

◇一般大人(小人同額)：お一人様ご旅行代金 **16,000円(税込)** ◇会員様：お一人様ご旅行代金 **12,500円(税込)**

- ◆集合・解散 A・Bコース共に「千葉駅東口駅前大通りNTT前」
- ◆募集人数 各コース30名(最少催行人員25名) ◆申込締切 2021年11月30日(火) ◆添乗員 同行します。

お申し込み方法

詳しい旅行内容は下記のホームページをご確認の上、お申込みください。

- ◆お申込みホームページ ※コースによってホームページは異なります。
Aコース：https://opt.jtb.co.jp/kokunai_opt/p/p1061778/
- ◆お申込みホームページ
Bコース：https://opt.jtb.co.jp/kokunai_opt/p/p1061779/
- ◆お申込み受付期間：2021年11月30日(火)まで

※一般の方のみでの申込み及び参加はできません。

旅行代金に含まれるもの	①旅行日程に明示したバスの運賃 ②食料料金 ③乗務員費用 ④添乗員費用 ⑤バスガイド代 ⑥有料道路・駐車場代 ⑦入場料(Aコースのみ) ※一部利用されなくても払い戻しはいたしません。
旅行代金に含まれないもの	①個人的性格の費用：飲物代等 ②任意の傷害保険料 ③集合・解散地と自宅間の交通費

お申し込み お問い合わせ

株式会社 JTB 千葉支店 (担当：塩谷・阿部・村木)
総合旅行業務取扱管理者：河村 謙介
〒260-0015 千葉市中央区富士見2-15-11 IMI千葉富士見ビル4階
TEL：043-201-6315 営業日・営業時間：平日9:30～17:30(土日・祝日休業)

旅行企画・実施JTB
観光庁長官登録旅行業第64号
日本旅行業協会正会員
〒140-8602
東京都品川区東品川2-3-11

Aコース専用



Bコース専用



福利厚生サービスのお知らせ

会員の皆さまへ Information

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

先着順受付。あつ旋枚数に達し次第、締切となります。

※チケットの変更・払戻・再発行はできません。
※チケットを取らなかった場合のみご連絡させていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、
開催が中止または延期される場合があります。

※新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のご登録をお願いします。
※マスクを着用されていない方はご入場いただけません。会場内では常時マスクの着用をお願いします。
※ご入場の際、検温の実施を予定しています。37.5℃以上の発熱があった場合はご入場いただけませんのでご了承ください。
※ご来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。

クリスマス／アヴェ・マリア サントペテルブルグ室内合奏団

心温まる美しい弦の音色と清らかなソプラノの歌声。ロシア随一の芸術の都、サントペテルブルグで活躍する室内合奏団によるクリスマスコンサート。

■日時 12月23日(木)19:00
■会場 千葉市民会館大ホール
■料金 全席指定4,800円 ◆会員 3,600円
■申込締切 11月10日(水)
※未就学児入場不可。



だいすけお兄さんの世界迷作劇場 X'masスペシャルコンサート

「だいすけお兄さんの世界迷作劇場」シリーズに登場したキャラクターと横山だいすけによるクリスマスコンサート。歌って踊って楽しいクリスマスと一緒に過ごしましょう!

■日時 12月24日(金)14:00/17:00
■会場 浦安市文化会館大ホール
■料金 全席指定3,300円 ◆会員 2,500円
■申込締切 11月10日(水) ※1歳以上有料。



千葉交響楽団 特別演奏会ニューイヤーコンサート2022

指揮とお話・山下一史、ソプラノ・腰越満美による「歓びのウィーン」と題したニューイヤーコンサート。J.シュトラウスIIの爆発ポルカや皇帝円舞曲などを予定。

■日時 1月8日(土)14:00
■会場 千葉県文化会館大ホール
■料金 S席5,000円 ◆会員 4,500円
■申込締切 11月30日(火) ※未就学児入場不可。



セルゲイ・レーディキン ピアノ・リサイタル

チャイコフスキー国際コンクール第3位入賞以来、巨匠ゲルギエフや数々のオーケストラと共演するロシアの俊英。ショパンの英雄ポロネーズや前奏曲「雨だれ」などを予定。

■日時 1月8日(土)14:00
■会場 千葉市文化センターアートホール
■料金 全席指定4,000円 ◆会員 3,000円
■申込締切 11月30日(火)
※未就学児入場不可。



梅沢富美男劇団 梅沢富美男特別公演泉ピン子特別出演

2022年新春公演は梅沢富美男と泉ピン子、最強の2人が登場! 芝居・歌謡ショー・舞踊の豪華3本立てで、究極のステージをお贈りします!

■日時 1月23日(日)11:00
■会場 明治座
■料金 S席13,000円 ◆会員 8,800円
■出演 梅沢富美男 泉ピン子 後見人:梅沢武生 丹羽貞仁 門戸竜二 竜小太郎 ほか
■申込締切 11月30日(火) ※6歳以上有料。5歳以下入場不可。



前川清&川中美幸 二人爆笑コンサート2021

清と美幸の夢の競演! 熱唱・爆笑・ちょっぴり感動歌と笑いで真剣勝負! 圧巻のステージに乞うご期待☆

■日時 12月2日(木)13:00
■会場 習志野文化ホール
■料金 全席指定7,700円 ◆会員 4,600円
■申込締切 11月10日(水)
※未就学児入場不可。



フォレストコンサートinオーチャードホール

音大出身の実力派グループ「フォレスト」が、童謡・唱歌・明治から平成までの想い出の名曲をおとどけ。日本の風土と文化を歌い継ぐ、美しいコーラスをどうぞお楽しみに!

■日時 12月10日(金)14:00
■会場 Bunkamuraオーチャードホール
■料金 全席指定6,500円 ◆会員 4,600円
■申込締切 11月10日(水) ※未就学児入場不可。 ※1会員2枚まで



舟木一夫特別公演

一部は浅田次郎原作の壬生義士伝、二部シアターコンサートは思い出に残る名曲、大ヒット曲を中心に劇場全体を包み込むダイナミックなステージをお届け。新たな青春のひと時を。

■日時 12月12日(日)11:00
■会場 新橋演舞場
■料金 1等席13,000円 ◆会員 7,500円
■出演 舟木一夫 高橋恵子
■申込締切 11月10日(水) ※未就学児入場不可。



ディズニー・オン・クラシック~まほうの夜の音楽会2021

ディズニー・アニメーションや映画の音楽を、オーケストラとヴォーカリストの生演奏でお贈りする。大人のための音楽会。テーマは「Music Forever~永遠に続く“愛”」。

■日時 12月17日(金)19:00
■会場 東京国際フォーラムホールA
■料金 S席8,900円 ◆会員 6,900円
■申込締切 11月10日(水)
※未就学児入場不可。



純烈コンサート2021 覚えてください!純烈です!!

~スーパースター銭湯アイドルと呼ばれてます~

元戦隊ヒーロー出身俳優中心のメンバーで構成された4人グループ。3年連続紅白出場!! デビュー10周年を終え、新たな気持ちで邁進します!

■日時 12月21日(火)18:00
■会場 習志野文化ホール
■料金 全席指定7,000円 ◆会員 3,900円
■申込締切 11月10日(水)
※未就学児入場不可。



敬愛大学生涯学習講座

くわしくは勤労者福祉サービスセンターHPをご覧ください。

講座1

『笑い文字』初級講座 (秋期クラス)

この冬の年賀状やクリスマスカードは笑顔の筆文字、「笑い文字」で感謝と喜びを伝えてみませんか？

講師 矢作 由理
(一社) 笑い文字普及協会 上級講師)

日時 11/11(木) 10:00～12:00

費用 2,500円(税込)
(ほか教材費1,100円)

講座2

【運動初心者向け】 コロナ禍でもすっきりストレッチ

家ごもりや寒さで体が縮こまりやすい季節。おうちできる簡単なヨガやストレッチで心と体をリフレッシュしましょう。

講師 yuka
(敬愛大学生涯学習講師)

日時 12/9(木)～2/3(木)
9:30～11:00 全3回

費用 5,700円(税込)

講座3

今から始める生前整理 (親世代編)

家族や子どものために、お片付け(生前整理)の基本を学びます。

講師 嶋野 美紀子
(住宅収納スペシャリスト・
整理収納アドバイザー)

日時 12/18(土) 9:30～11:00

費用 1,900円(税込)

インフルエンザ予防接種助成

インフルエンザの予防や、発症したときの重症化を防ぐため、予防接種を受けましょう。予防接種費用の一部を助成しますので、接種された方は必要書類をご送付ください。

- 対象
会員1人に対し、会員・登録家族合わせて3人まで
(今年は年齢制限はありません)
- 助成額 1人 **500円**
- 助成回数 1人 年度内1回
- 申込期間 12月28日(火)17:00まで
※受付人数に達し次第終了



- 申請方法
「インフルエンザ予防接種助成金請求書」により、FAX・郵送又は直接窓口にて申請(直接請求)。
※請求書は、ホームページからのダウンロードにより取得。ただし、希望者にはFAXで送付可。
- 添付書類
インフルエンザ予防接種と明記された接種者の氏名入りの領収書(コピー可)
※領収書に必要事項の記載が読み取れない場合は、以下のいずれかの書類を添付(コピー可)。
(1)領収書の付属明細書
(2)インフルエンザ予防接種済証
(3)ロット番号の入った証明書
- 受付人数 2,000人(先着順)
- 助成金の支払 令和4年2月15日に事業所指定口座に一括振込。
- 注意点
(1)個人負担で接種した場合のみ対象。会社が全額費用を負担した場合は対象外。
(2)添付書類は、レシートの場合は無効。
(3)自己負担額が1,000円未満の場合は対象外。
(4)申込期間外での接種は対象外

広告

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員様限定

外壁塗装・屋根塗装・防水工事

工事見積額(税抜)より更に

15% off

住まいのメンテナンスは
この時季が効果的!!

住まいの傷みチェックと
早めのメンテナンスで
美しく、元気で
長持ちする家に!!

ペンタくんにおまかせ!!
20万棟以上の施工実績だからまかせて安心!!

見積り
点検無料

アフターメンテナンスもバッチリ!!

割引期間 **12月末**
令和3年

株式会社ペンタくん 市場開発部

〒206-0014 東京都多摩市立田1251サークビル2階

施工エリア:東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

建設業許可 国土交通大臣許可(般・特一29) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

受付時間 9:00～18:00(月～土)

【URL】 <https://www.pentakun.co.jp/campaign/chibashi-sangyo/>

〈 ネットから24時間受付OK! お問合せフォームからどうぞ! 〉

スマホはこちら



お問い合わせの際は“千葉市産業振興財団
勤労者福祉サービスセンター会員”
とお伝えください。

通話料
無料 **0120-616-132**

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2021.11)

Webページでもキャンペーン紹介中!!

福利厚生サービスのお知らせ

推奨講座

一般読者の方も利用できます

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。
運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響により、教室中止、または日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

①GYM&RUN(脚力・ヒップアップフィットネス)

adidas社が開発した「走らなくても走れる脚をつくるプログラム」。下半身膝などの怪我や故障が不安なランナーはもちろんの事、走る事や振付を覚えるプログラムが苦手な方でも参加でき、走るために重要な筋力を簡単な動きかつ短時間で効果的な低負荷高回数運動です。安全にランニングと同等のお尻・太ももを中心とした脚力アップ・シェイプアップ、理想のヒップアップダイエット、ボディメイクしたい方におススメです。

効果 脚力アップ・シェイプアップ、
ヒップアップダイエット、ボディメイク

運動量 多い

日程 1月14・21・28日、2月4・18・25日 金曜日

③骨盤エクササイズ

骨盤を整えながら筋力UP。均整のとれたボディを目指します。毎日行う事により、からだのバランスがよい状態を維持できるため、ゆがみにくからだ・痛みの出にくい身体になっていきます。また、骨盤周りの筋肉をほぐすことにより、使っていない筋肉の弾力性、柔軟性が高まり、しなやかなからだへの負担を軽減します。

効果 筋肉の弾力性、柔軟性の向上、
しなやかなからだ作り

運動量 普通

日程 1月20・27日、2月3・10・17・24日 木曜日

②代謝力アップ リンパマッサージ

自己によるリンパマッサージで老廃物を排出し免疫力向上を促すことにより、むくみや疲れを取る効果が期待できます。また、基礎代謝があがると、何もしていない状態でも、体内に蓄積されている脂肪や糖を分解しながら、エネルギーとして燃焼され、痩せる体質を作る効果があります。

効果 リラクゼーション効果、ダイエット
免疫力向上、むくみや疲れを取る

運動量 少ない

日程 2月1・8・15・22日、3月1・8日 火曜日

時間 19:30～20:30

会場 ①幕張コミュニティセンター ホール
②③千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)

定員 ①**25名**②③**12名** ※18歳以上の市内在住・在勤の方

参加費 会員・登録家族 **800円** 一般 **1,500円**

申込期間 12月1日(水)～15日(水)

申込方法 往復はがき、またはメール
※詳細は<https://chibacity.spo-sin.or.jp/event-class/kenkokouza.html>を参照。

申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380
※応募多数の場合は抽選となります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。
※会員の方は申込時に会員番号をご記入ください。(記入のない場合は一般料金となります)

千葉市 健康づくりスポーツ教室 検索

ちば勤労市民ニュース

企業向けセミナー

開催日: 2021年12月15日(水)
場所: 千葉商工会議所第2ホール
定員: 各20人

申込は→ から

10:00～11:00
働き方改革セミナー

2023年4月施行!
中小企業における月60時間を超える時間外労働に係る割増賃金率引上げへの対応について解説します。

13:00～15:00
外国人材受入促進セミナー

建設業の方必見!
外国人の雇入れ時の手続きや、建設業での在留資格に関連した注意点などについて解説します。

主催: 千葉市・千葉商工会議所
問合せ: 千葉市雇用推進課 TEL043-245-5278

中小企業人材育成研修費補助金 (中小企業向け)

対象となる研修

- ①高度ポリテクセンター、ポリテクカレッジ千葉、ポリテクセンター千葉、ポリテクセンター君津
 - ②千葉商工会議所ビジネススクール
 - ③千葉県職業能力開発協会
- ※上記機関が実施する企業を対象とした在職者向けの研修であること。

1社最大
5万円

対象者

千葉市内に事業所がある中小企業者
※千葉市内の事業所に勤務する方が研修を受講した場合に限ります。

対象となる経費

- ①研修受講料
 - ②教科書・教材費
- ※税抜

インターネットで検索 QRコードを読み取り
千葉市 研修費補助金 検索 または
千葉市役所 雇用推進課 ☎043-245-5278

千葉市労働相談室

土日も開設しております

労働条件や職場のトラブルで悩んでいませんか?
どこに相談したらよいかわからない働く方、さまざまな労働問題について相談に応じます。問題を整理し、ケースに応じたアドバイスや専門窓口をご案内します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、電話相談のみ行っております。
※労働相談室から事業所に対する指導はできません。

相談日時
月～金曜日 9:00▶16:00(受け付けは15:45まで)
土・日曜日 9:00▶15:00(受け付けは14:45まで)
※正午から午後1時、祝日と年末年始はお休みします。

☎043-300-8282
※対面相談は当面の間、中止します。
※電話受付時間は、終了時間の15分前まで
中央区今井1-14-43 蘇我コミュニティセンター1階(JR蘇我駅から徒歩5分)

勤労市民プラザの講座

●長沼原勤労市民プラザ(稲毛区長沼原) TEL043-257-1863 FAX043-257-6275

テニス教室 日程:毎週水曜日・木曜日・金曜日(年末年始・祝日除く) 時間:13時～15時 受講料:800円(都度払い) 持ち物:ラケット、シューズ、タオル、水分
(初・中級者) 講師:稲葉和宣 日本体育協会公認指導員 日本テニス協会公認コーチ

※各講座のお申込みは直接プラザまで、電話または窓口で受け付けます(先着順)。上記以外にも各種教室開催中、詳しくはお問い合わせください。 ※日程は変更になる場合があります。

第20回『ベンチャー・カップCHIBA』ビジネスプラン発表会 (オンライン同時開催)

千葉市発の新たなビジネスの創出を目指して、“第20回『ベンチャー・カップCHIBA』ビジネスプラン発表会”を開催します。

今年度は一般部門・学生部門の2部門とし、一般部門に「AI・IoT賞」「アグリビジネス賞」「SDGsビジネス賞」を設け、広くビジネスプランを募集しました。

発表会では、銀行・証券会社等で組織された審査会での厳正な審査を突破した、優れたビジネスプランを持つ企業等が、グランプリの獲得に向けてプレゼンテーションを行います。

また、学生部門グランプリ受賞者によるプレゼンテーションも行われます。

■日 時 12月2日(木) 13:30~18:00(予定)
(受付開始13:00)

■会 場 三井ガーデンホテル千葉 3階「平安」
(千葉市中央区中央1-11-1)
※会場開催とあわせてオンライン配信します。

■参加費 無料

■定 員 70名程度(どなたでも参加可)

※申込方法などについての詳細は、財団ホームページをご確認ください。

第19回『ベンチャー・カップCHIBA』 ビジネスプラン発表会 動画



※前回のビジネスプラン発表会の様子を
YouTube動画でご覧いただけます。



【一般部門】プレゼンテーション(発表順)

◆ リプロダクティブサポートファーム東京

少子化対策事業 企業向け妊活・不妊治療 福利厚生
サポート『WanaB(ワナビー)』

◆ 杉本 雅視

『放送大学の授業・教材』×サポート授業(補習)による
新しい教育プログラムの提供
(仮称)『僕らの授業』

◆ 加藤 顕

農林業を再生支援するためのドローンインテリジェンス
システムによる自動調査法の確立

【学生部門】グランプリ受賞者プレゼンテーション

※プレゼンテーション発表者は、財団ホームページをご確認ください。



問合せ先 産業創造課 電話 043-201-9504 ※受付時間9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
FAX 043-201-9507 E-MAIL sangyosocho@chibashi-sangyo.or.jp
ホームページ https://www.chibashi-sangyo.or.jp/



株式会社アベンチライフ

フットワーク軽く
お客様に寄り添う対応を



▲家の形の中にAとBを組み込んだデザイン
のロゴ。社名に名前を入れることで責任感も
増し、丁寧な仕事につながる。

「業務の特色」として地域の方との交流が多くなります。掃除の質を高めることはもちろん、心を込めてお掃除させていただくことで、またお願いしますと言ってもらえるようになります。それがやりがいにつながります」と語る。

年末は馴染みの顧客からの大掃除の予約、夏前にはエアコンクリーニングの需要が高まるなど、季節ごとにさまざまな依頼が入るが、どんな時でも心掛けているのは、掃除機やエアコンのクリーニングはもちろん、お墓の清掃代行や粗大ゴミ処分サービスなども行う清掃会社。アベンチライフとしての創立は4年ほど前だが、清掃業を手がけてすでに17年の実績を持つ。「おかげさまでリピート率も高く、多くのお客様にご愛顧いただいています」と語るのは代表の阿部剛義さん。業界大手のフランチャイズ店で技術を磨いたのちに独立した。

DATA

千葉市中央区戸名町342-59

TEL 043-261-9977

https://abenchlife.com/



▲「アベンチライフのベンチは対面ではなく横並びに座るイスのこと。名字と合わせてお客様に寄り添う気持ちを表しました」とのこと。

株式会社パクチャー

「人ありき」の考えで
頑張る人たちの応援を



▲「人とのつながりを大切に、さまざまなことにチャレンジしていきたい」と語る坂本さん。

2014年にウェブ制作会社として立ち上げ、同年にコワーキングスペースSHITSUURAIを開設した株式会社パクチャー。「コワーキングは、事務所や会議室などを共有して仕事をするというワークスタイル。自宅で集中できない方をはじめ、自宅近くの出勤場所として利用していただけるよう、本社オフィスを活用しました」と笑顔で語るのは代表取締役の坂本純子さん。その後、知人や利用者から、「ワイン会を行いたい。セミナーに使用できないか?」などの提案があり、幅広い活用方法を考えるようになった。

DATA

千葉市美浜区高洲3-14-1和紅ビル302

TEL 043-306-8456

コトコトコワーキング

千葉市中央区新町1001番ぞう千葉店

JUNNU3F

TEL 043-445-7891

https://coto-co.com



▲明るく清潔な店内。人数や用途に合わせて個室も利用可能。百貨店内なので、仕事の気分転換にショッピングをする人も多い。

どに毎日利用している会員もいる。坂本さんがこうした取り組みを積極的に行うことには理由がある。「もともと子育て中の主婦としてパートの仕事をしていました。でも世の中は正社員こそが正しい働き方という風潮で、もつと自分に合った働き方ができないかと。その結果、私は起業を選びましたが、同時に多くの人のやりたいことや既成概念にとらわれない働き方を応援したいと思うようになりました」とのこと。

「理念はまず、人ありき。人にやさしくです。色々な方の挑戦を支えられる企業でありたいと思います」と、展望を語った。

加入状況

事業所数/670 会員数/5,544(2021年10月1日現在)

●入会をご希望の方は、勤労者サービス課 [TEL: 043-216-3838] までご連絡ください。



Present 1

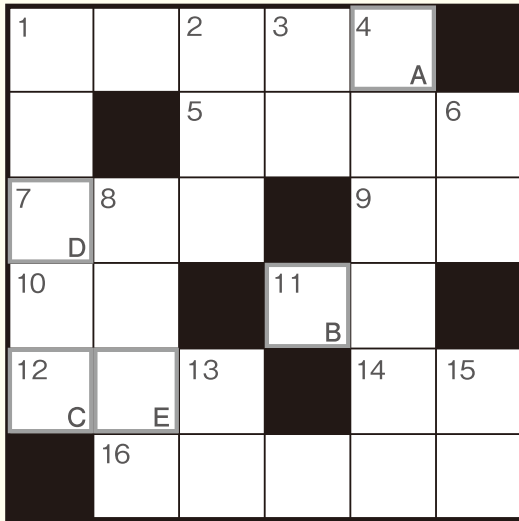
クロスワード

正解者の中から、抽選で2名様に全国共通お食事券ジェフグルメカード（1000円分）をプレゼント！



A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？

右のタテのカギとヨコのカギを読んでお答えください。



前回の答え りゅうしや

タテのカギ

ヨコのカギ

- 1 座ったまま移動できる福祉用具。パラリンピックではバスケット、ラグビー、テニスなどの競技が行われた
- 2 レフトの反対
- 3 お金持ちのこと「億〇〇長者」
- 4 茎の中が空洞になっている中国野菜
- 6 刀などの手で握る部分
- 8 1960年代前半に流行したダンス。腰を捻ったりすることから名付けられた
- 13 1000グラム=1〇〇グラム
- 15 散り散りに逃げるという意味の慣用句に出てくる節足動物は？
- 1 葬式などで使用する、白黒の布
- 5 心が晴れ晴れとしない様子
- 7 玄関や脱衣所などに敷く足拭き
- 9 歯の治療を行う医療分野
- 10 桜田門外の変で殺されたのは〇〇直弼
- 11 1の100分の1を表す単位
- 12 お月見の時に飾るのは？
- 14 マグロなどを刺身にしやすいサイズにした切り身
- 16 山芋や長芋などを総称して



Present 2

アンケート

アンケート項目に全てお答えいただいた方の中から抽選で下記の中からお希望の商品1つをプレゼント！



- A 興味のあった記事をお答えください。
B 興味のなかった記事をお答えください。
C 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

- ① 丸大食品【煌彩4種詰め合わせ】 2名様
② 入浴剤セット【花王バブ】 3名様

プレゼント応募方法

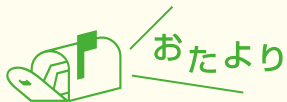
ハガキまたはFAXに郵便番号、住所、会員氏名（年齢）、電話番号、会員番号（5桁の事業所番号・4桁の会員番号）、本誌の感想、クロスワードは答えを、アンケートの場合は欲しいプレゼントを記入の上、下記宛先までお送りください。

〒266-0026 千葉市緑区古市場町474-268
「ゆるり編集室」各係（クロスワードまたはアンケート）係
FAX 043-265-5788

締め切り

12月20日(月) 必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※応募はクロスワード、アンケートそれぞれ1通ずつまで。複数応募は無効とさせていただきます。
※応募は会員の方のみ。一般の方（会員番号未記入）は、無効となります。
【個人情報の取り扱いについて】 ご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送及び本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。



地域のお店紹介や季節に合った特集記事があり、毎号楽しみにしています。次号もぜひもらおう！と思います。

(緑区・YYさん)

スポーツセンターへは春の桜、秋の紅葉を見に歩きに行きますが、美味しい店があることをゆるりで知り、次は食の楽しみが加わりました。

(稲毛区・HTさん)

会員の皆様へ

発行日から2日を過ぎても「ゆるり」が届かなかった事業所の方は、お手数ですが勤労者サービス課までお知らせください。

What's『ゆるり』?

『ゆるり』は、千葉市産業振興財団 勤労者サービス課が2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます！

[ゆるり 千葉] 検索

<https://yururi.zenpuku.or.jp/>

本誌に広告掲載をご検討の方は、
勤労者サービス課 [TEL043-216-3838] までご連絡ください。

次号は
1月1日
発行予定