

ゆるり

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊

9-10 2021
月号

ゆるり 千葉

検索



TAKE FREE

Vol. 94

<https://yururi.zenpuku.or.jp/>

特集

自然をのんびり楽しもう！
千葉ウシノヒロバへLet's Go!

- 6 会員あつ旋
- 8 20周年記念事業
- 14 会員事業所紹介 株式会社KOTEN / ちば・幕張イソカワ総合治療院

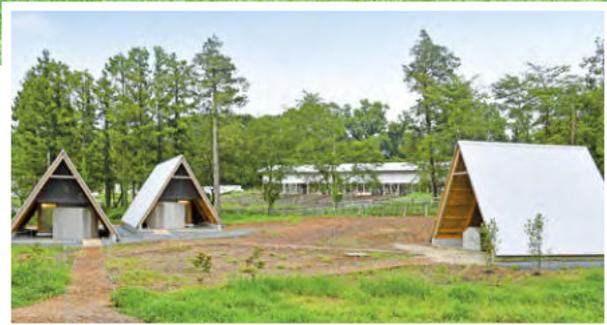
プレゼント

- 千葉ウシノヒロバオリジナル軍手
- 千葉ウシノヒロバオリジナルボトル

自然をのんびり楽しもう！

千葉ウシノヒロバへ Let's Go!

千葉の酪農を長い間支えてきた
乳牛育成牧場が生まれ変わってもうすぐ1年！
キャンプに、バーベキューに、散策に。
この秋、身近で自然を堪能するなら千葉ウシノヒロバ！

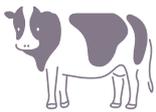


乳牛育成牧場が
生まれ変わった！

仔牛を預かり育てる「預託事業」を担い、半世紀以上に渡って千葉市内の酪農事業を支えてきた乳牛育成牧場。1968年（昭和43年）に開業し、千葉市が運営する牧場として知られてきた。放牧された牛たちが道沿いまで出てきている微笑ましい様子を見たことがある人も多いことだろう。その乳牛育成牧場跡地が昨年秋に生まれ変わり、「千葉ウシノヒロバ」となった。

広大な敷地では、キャンプやバーベキューを楽しめるだけでなく、ワークシヨップやマルシェも実施。もちろん乳牛の育成も行なっている。

牛・人・自然が、穏やかに交差する場所をコンセプトに、もともとあった牛舎や倉庫などを最大限活用。ちよつとオシャレでちよつと懐かしい、温もりあふれる空間となった。



サステナビリティ重視の
優しい施設

「キャンプ好きの方から、初めてキャンプをするという方、ファミリーやソロキャンパーなど色々な方に楽しんでいただいています」と語るのは、運営する株式会社千葉牧場代表の川上鉄太郎さん。「日本の食料自給率において、牛乳は100%。でもチーズは15%前後ととても低く、国内の生乳生産量は毎年減少しているんです。これでは日本の酪農は衰退の一途となってしまいます。毎日美味しい牛乳や乳製品を口にできるのは決して当たり前のことではありません。もつとみんなに酪農を知ってもらいたいという気持ちで取り組んでいます」と、酪農産業の今後のことを考える。

千葉ウシノヒロバのオープンに際しては、サステナビリティを強く意識。古い倉庫は総合案内所のセンターハウスに、牛舎はマルシェなどを開催する大屋根ガールデンYAHHOに変身させた。「壊してしまえば産業廃棄物になってしまう。歴史を刻んだ建物は多少使い勝手が悪くても生かしていきたいんです」と、装飾物も古いミルク缶や牧場内の木の枝をうまく使う。若いキャンパーには写真映えすると人気だ。「こうした施設を通して、多くの人に酪農や自然に興味を持ってもらえたら嬉しいですね」とのこと。これからも千葉ウシノヒロバから目が離せない。

これが千葉ウシノヒロバだ!



大屋根ガーデン YAHHO

かつての牛舎を利用して作られたみんなの広場。毎週土曜日には地元千葉の新鮮野菜などが集まるマルシェを開催。ワークショップなども実施される。



キャンプパーク

牧場ならではの広々とした芝生が心地よいキャンプ場。宿泊はもちろん、日帰りのデイキャンプも可能。日常的に利用したい人には定額プランもある。初心者は電気を自給自足するロッジがおすすめ! 地元野菜セットを購入してのバーベキューも楽しい!



ミルクバースタンド26時の抱擁

オリジナルカラーアミルクを楽しめるキッチンカー型のバーは、土日祝日限定オープン。コーヒーやミルクも楽しめる。屋外で飲むと美味しさも倍増!



育成牧場

酪農家から預かった仔牛を適齢期まで育てる牧場、かわいい牛たちがのんびり草を喰む姿は最高の癒し。幻想的な夜のライティングは一見の価値あり。



シャワー棟

清潔なシャワー棟で、キャンプに不慣れな人も安心。扉のピクトグラムにも注目。

地域の方もぜひお越しください

牛と一緒にお待ちしています!



代表 川上鉄太郎さん

千葉市の方にはお馴染みの乳牛育成牧場。その良さを最大限生かした千葉ウシノヒロバは牛と人と自然が穏やかに交差する場所。遠くまで出かけなくても、こんなにも素晴らしい場所があるということを知っていただけたら嬉しいです。また、これからは地域の方のコミュニティスペースなどに活用してもらえるような取り組みを積極的に行い、皆に愛される施設でありたいと思っています。ぜひ一度お越しください!

DATA 千葉ウシノヒロバ 千葉市若葉区富田町983-1

営業時間: 9:00~17:00(最終入場16:00、センターハウスは10:00~19:00)

定休日: 平日の月曜・火曜・水曜、毎年2月、その他臨時休業あり

料金: 大人550円 子ども(3歳~小学生)330円 3歳未満無料

※千葉市在住の場合大人220円 子ども110円

※バーベキュー、キャンプ、ワークショップ、駐車場利用は別料金



冒険! 発見!
まち歩き

ぶらっと ウォーク

68

千葉県総合スポーツセンター 周辺

さまざまなスポーツの大会が行われるだけでなく、運動不足を解消するために利用している人も多い県総合スポーツセンター。この周辺には飲食店や洋菓子などの名店が点在する。運動をして気持ちの良い汗をかいた後、気になったお店を訪ねてみよう。

●は会員事業所です。●は今回ご紹介したお店です。

情報は2021年8月時点のものです。
最新の情報は各店にご確認ください。

知る人ぞ知る名店が点在!



マカロン専門店ノコボンボン

テレビやYouTubeなど、さまざまなメディアで取り上げられ、全国からファンが集うマカロン専門店「ノコボンボン」。その最大の特徴は、店先に設置されたマカロン専用自動販売機で24時間、ノコボンボン自慢のマカロンを購入できること。この珍しい自動販売機を目当てに訪れるお客さんも少なくないのだとか。マカロンは食べ応え抜群の大きさ。ガナッシュチョコの濃厚な味わいと、外はサクッと、中はしっとりとした食感が出まじきに。



16~18種類のマカロン(1個240円〜税込)を常時販売。

店先にはピンク色が目を引くマカロン専用自動販売機。アリオ蘇我にも設置されている。



住宅街に突如現れるマカロン専門店。お店を探すのも宝探し気分?

SHOP DATA

エクリン Ecrin

稲毛区園生町400-24

☎ 043-441-3033

営業 10:00~19:00

不定休

静葉

稲毛区園生町1306-3

☎ 043-306-6277

営業 11:00~15:00
17:00~22:00

月曜定休

<https://www.shizuha.com/>

ボンツー ビストロBon2

若葉区みつわ台4-3-10

☎ 043-284-1311

営業 11:00~14:00(土・日・祝は11:30~)
18:00~21:00

月曜定休

<https://bon2.business.site/>

マカロン専門店ノコボンボン

稲毛区小深町280-65

☎ 080-9340-7033

営業 10:00~15:00(平日)、10:00~17:00(土曜)

不定休

<https://nocobonbon.com/>

広大な県総合スポーツセンターを中心に、

エクラン

Ecrin



「&kaede」(540円・税込・右)と「ドウフロマージュ」(500円・税込・左)。

「宝石箱」という意味のフランス語「エクラン」という名を冠する洋菓子店。店内のショーケースに並ぶ、彩り鮮やかなケーキの数々は、まるで宝石のよう。看板メニューは、メープルスイーツコンテストで全国優勝したことがある「&kaede」。メープルシロップのほろ苦さの中にある上品な甘みは、老若男女を問わず愛されている。店内にイートインスペースがあるので、ゆっくりとコーヒーや紅茶を飲みながらケーキを楽しむ人も多いという。

ケーキのほか、焼き菓子なども人気がある。



「宝石箱」の名にふさわしいシックな外観。

静葉

千葉市園生町で育った、31歳の店主が静岡県で板前修業をした縁から、静岡の「静」と千葉の「葉」の文字を取って名付けられた寿司屋「静葉」。その名を表すように、千葉と静岡の食材を中心に旬の料理を提供している。昨年8月にオープンし、先日1周年を迎えた同店は、リーズナブルに握りやちらし寿司を食べることができると、地元の人に愛されるお店に。「秋から冬にかけて、さまざまな種類の魚が入りますのでいろいろな味覚を楽しんでほしい」と店主。



ランチメニュー「おまかせ握り」(1,200円・税込)。



カウンターだけでなくテーブルや座席もあり、ファミリーでも利用しやすい。



フレスポ稲毛から程近い、通りに面した場所にお店を構える。

ボンツー

ビストロBon2

千葉都市モノレール・みつわ台駅から歩いて5分ほどの住宅街の中にある、東京・銀座で修業した店主が20年前にオープンしたレストラン「ビストロBon2」。まるで隠れ家のようなビストロBon2では、落ち着いた空間の中、ゆっくり楽しめる。近所に住むママ友がランチを味わいながら、のんびりとおしゃべりを楽しんだり、ディナーに自慢の肉料理・魚料理に舌鼓を打ちつつ、ワインを嗜んだりする常連さんが多いのだとか。



ランチメニューの一番人気は、1日限定10食の「Bon2プレートランチ」(1,650円・税込)。



レンガ調のオシャレな外観が目印。



大切な人との大切な時間をゆっくりと過ごせる店内。

会員限定特別価格であっ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象



- 申込用紙 **KFCカード** ガイドブック巻末16「あっ旋申込用紙B欄」
幸福ラーメン回数券 **国産生牡蠣** **図書カードNEXT** ガイドブック巻末16「あっ旋申込用紙C欄」
千葉ロッテマリーンズ ガイドブック巻末17「シーズンシート観戦券申込用紙」
- 当選結果 受付締め切り後1週間以内にホームページに掲載(千葉ロッテマリーンズ以外)
- 引換方法 ①窓口 または、②代金引換郵便※
※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。
※牡蠣は配送のみとなります。

会員事業所

幸福ラーメン回数券助成

店舗オリジナル麺とコラーゲンがたっぷりスープの九州とんこつラーメンで有名な「幸福軒」!!
幸福軒のラーメン回数券を特別価格であっ旋します。
この機会にぜひ、ご賞味ください!

- 受付期間 9月1日(水)～10日(金)17:00まで
- あっ旋商品 幸福ラーメン回数券3杯分1セット(1杯700円)

■ 割引料金 定価2,100円 → **1,600円** (税込み)
※サービスセンター会員証を提示すると、替え玉「ちび玉」100円がサービス

- あっ旋数 200セット
※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。
※応募多数の場合は抽選

- 回数券有効期限 なし
- 回数券購入期間 10月1日(金)～29日(金)
- 回数券購入場所 九州とんこつラーメン「幸福軒」
中央区中央3-13-15(定休日:日曜日) TEL:043-225-5029
※購入は、営業時間内をお願いします。

※営業時間は、コロナ感染症対策の為、予告なく変更になる可能性がありますので
ご来店の際には恐れ入りますが、ホームページ等でご確認の上お越しください。

● ホームページ <https://kofukuken.com/>



九州とんこつ
ラーメン!!



W幸福ラーメン
(920円・税込)。
トッピングも追加
可能です。



希望者はサービスセンターへ申込

当選者の事業所へ助成券を郵送(9/29以降)

助成券を持参し幸福軒で回数券を特別価格で買う

KFCカード(3000円券)



※絵柄は写真と異なる場合があります

「KFCカード」は、全国のケンタッキーフライドチキンの店頭(特殊店舗除く)でご利用いただけるプリペイドカードです。チャージすることで繰り返しご利用いただけます。3,000円分ご利用いただける状態でお渡しします。※おつりは出ません。

- 受付期間 9月1日(水)～6日(月)17:00まで
- 割引料金 1枚 **2,400円** (3,000円券)
- あっ旋数 200枚 ※会員お一人につき2枚までお申し込みが可能です。
※応募多数の場合は抽選。
- 引換日時 窓口:10月19日(火)以降 発送:10月20日(水)予定
- 有効期限 最大2年間 ※店頭で利用またはチャージすると更に2年へ更新。

図書カードNEXT



※絵柄は写真と異なる場合があります

誕生日プレゼントなどの贈り物、お祝い、お礼、お返し、ご挨拶に。お好きな書籍・雑誌が選べ、あらゆる機会にご利用いただけるギフトです。

- 受付期間 9月1日(水)～6日(月)17:00まで
- 割引料金 1セット **4,000円** (1,000円券×5枚)
- あっ旋数 500セット
※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。
※応募多数の場合は抽選。
- 引換日時 窓口:10月19日(火)以降 発送:10月20日(水)予定

※申し込み後のキャンセルはできません。
 ※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
 ※あっ旋価格は、店舗販売価格と異なります。
 ※状況により、営業時間等が変更になる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

財団設立20周年特別企画

一般には流通していないレストラン用 国産生牡蠣をあっ旋します



「牡蠣の日」にオイスターバーなどのレストランで提供されている、ぷりぷりの国産生牡蠣をクール便でお届けします。

■受付期間 9月1日(水)～24日(金) 17:00まで

■あっ旋商品 国産生牡蠣18個 + 蒸し牡蠣用缶 + 軍手や牡蠣剥き専用ナイフも同梱
 ※産地の指定はできません。

■割引料金 定価8,300円 ➔ **4,600円** (クール便送料・税込み)

■あっ旋数 100セット ※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。
 ※応募多数の場合は抽選

■到着日 11月20日(土)～23日(火・祝) 到着予定(時間指定不可)

※不測の事態などによりお届けが遅延する場合がございます。
 ※保冷を要した生もの商品の為、置き配のお受け取りはできません。
 ※到着後、到着日を含め3日以内にお召し上がりください。
 ※蒸し焼きにしても、おいしく食べられます。
 ※(株)日本かきセンターからの発送です。
 TEL : 03-6667-6610

<https://oyster-center.com/>

eOyster
by General Oyster group



写真はイメージです。

※申込用紙の送付先は、クール便の受取可能な住所をご記入ください。

※配送の都合上、個人情報を配送先へ提供することをご了承の上、お申し込みください。

11月23日は「勤労感謝の日」ですが、「牡蠣の日」でもあります。グリコーゲンをはじめとする栄養分豊富な牡蠣を食べ、日頃の勤労の疲れをいやす意味から2004年に全国漁業協同組合連合会が牡蠣の日を制定したそうです。

千葉ロッテマリーンズ観戦券

なかなか手に入らない人気エリアのチケットが割引価格で購入できます。この機会にぜひZOZOマリンスタジアムへ足を運んでみませんか。

■受付期間 9月1日(水)～6日(月) ※申込多数の場合は抽選

■当選結果 9月10日(金) ホームページに掲載

■残席受付 9月14日(火)以降 9:00から先着順

※残席情報はホームページに掲載

※千葉ロッテマリーンズ観戦券は、抽選で5試合分のチケットを購入されている方は購入できません。

※試合日1週間前に残席がある場合は、1席単位で販売いたします。なお、すでに5試合分の千葉ロッテマリーンズ観戦券を購入されている方も購入できます。

■引換日時 窓口:9月21日(火)以降 発送:9月22日(水)予定

試合中止によるチケットの払い戻しなどについては、勤労者サービス課までお問い合わせください。

2021年千葉ロッテマリーンズ主催公式戦【10月】

月	日	時間	対戦カード
10月	5日 [火]	18:00	埼玉西武
	6日 [水]	18:00	埼玉西武
	7日 [木]	18:00	楽天
	15日 [金]	18:00	福岡ソフトバンク
	16日 [土]	14:00	福岡ソフトバンク
	17日 [日]	14:00	福岡ソフトバンク

料金:大人・子ども同一料金 / 4歳未満は無料※
 ※必ず同伴者のひざ上でご観戦ください。

試合時間が変更となる場合があります。詳しくは球団HPでご確認ください。

スターボックス・シート [2席]
1塁側 17列 1・2番

一般料金 12,000円～10,000円 / 2席
 ➔ **5,000円 / 2席**

スプラッシュ・シート [6席]
1塁側 10列 81～84番
1塁側 11列 81・82番

一般料金 5,500円～4,300円 / 1席
 ➔ **2,000円 / 1席**

申込単位

「スターボックス・シート」は2席単位、「スプラッシュA・シート」は1席単位 ※同じ日に異なる席種でのお申し込みはできません。

申込数

会員1名につき、土日祝日2試合・平日3試合まで (最大5試合)

千葉県産業振興財団設立20周年記念事業

当財団設立 20 周年を記念して会員事業所で利用した際の利用料金を

会員一人あたり 2,000 円を上限に助成します！

また、併せて利用対象店舗となる登録事業者を募集します！



利用方法

登録された会員事業所で利用したレシート又は領収書を当センターに所定の請求書と併せて、持参、郵送、FAX 又は E-Mail (10MB まで) によりご提出ください。

当センターで確認後、定められた支払日に事業所へ助成額をお支払いします。

助成対象

下記実施期間内での利用が対象となります。

実施期間：9月27日（月）～12月31日（金）

提出物

- 請求書（様式 1 号）及び利用者内訳（様式 2 号）
- 会員個人が利用代金と引き換えにもらったレシート又は領収書（原本の他、コピー、データ提出を可とします。）

請求日及び支払日

助成金の請求は、事業所で取りまとめの上、当センターに上記の提出物一式をご提出ください。

令和 3 年 10 月から令和 4 年 1 月までの毎月 5 日（土・日・祝の場合は翌営業日）を受付日とし、当該月の請求分を月末に事業所（登録口座）へお支払いします。

注意事項

- 会員個人の申請は 1 回限りとなりますので、利用合計額が 2,000 円を超えた時点で各事業所の担当者にレシートを渡してください。（複数枚での申請が可能です。）
- 個人単位での請求はできません。必ず事業所が取りまとめを行い、請求をしてください。
- 提出レシートは、利用日、店舗名、利用金額、サービス内容が確認できるものをご用意ください。これらが確認できない場合は対象外となる場合があります。
- 対象店舗は登録した会員事業所となります。登録された事業所は、ホームページ等で随時お知らせします。
- 対象店舗の関係者（経営者、従業員等）が自らの店舗等で利用したものは対象外となります。
- 事業の詳細は、当センターのホームページからご確認ください。 <https://yururi.zenpuku.or.jp/>

対象店舗となる新規会員事業所も同時に募集しますので、当センターに興味のある事業所の皆様はぜひ加入をご検討ください。



事業の詳細、請求書等のダウンロードはこちらから



利用対象店舗の登録はこちらから



- ※申し込み後のキャンセルはできません。
- ※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
- ※あつ旋価格は、店舗販売価格と異なります。
- ※状況により、営業時間等が変更になる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 勤労者サービス課 FAX 043-441-7775 TEL 043-216-3838

先着順受付。あつ旋枚数に達し次第、締切となります。

- ※チケットの変更・払戻・再発行はできません。
- ※チケットを取れなかった場合のみご連絡させていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、開催が中止または延期される場合があります。

- ※新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)のご登録をお願いします。
- ※マスクを着用されていない方はご入場いただけません。会場内では常時マスクの着用をお願いします。
- ※ご入場の際、検温の実施を予定しています。37.5℃以上の発熱があった場合はご入場いただけませんのでご了承ください。
- ※ご来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。

チケット
TICKET

福利厚生サービスのお知らせ

会員の皆様へ

申込方法：ガイドブック巻末16「あつ旋申込用紙A欄」

ガイドブックP5
郵送助成対象



引換方法：①窓口 または、②代金引換郵便※

- ※送料は1回200円(会員)。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
- 郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

本日も休診

那須高原のてっぺんにある小さな診療所。あるじは“山医者”こと、鯛山先生。広大で繊細な大自然を背景に、型やぶりの医者と個性豊かな村人達が織りなす人間模様。原作は見川鯛山の『田舎医者』シリーズ。ラサール石井の演出でどうぞ。

- 日時 日時 11月20日(土)・21日(日)12:00
- 会場 明治座
- 料金 S席12,000円 ⇒ 会員 8,100円
- 出演 柄本明 花總まり ほか
- 申込締切 9月30日(木) ※6歳以上有料。 ※5歳以下入場不可。



ピアノバトル

イケメンピアニスト、ポールとアンドレア。演奏で対決し、勝利を競うが決める新しい形のコンサート。これまで世界100国で25万人ものファンを誇り、名曲対決、新曲対決など500回以上のライブにわたる熱い戦いを繰り広げる！

- 日時 10月11日(金)19:00
- 会場 burakamuraオーラードホール
- 料金 S席1,800円 ⇒ 会員 1,000円
- 申込締切 9月10日(金)
- ※未就学児入場不可。 ※1会員4枚まで。



ANRI LIVE 2021 Voice to Voice

「オリビアを聴きながら」でデビュー。「CAT'S EYE」「悲しみがとまらない」「SYMMERCANDLES」などが大ヒット。国内外問わず、幅広い活動を行い、常にチャレンジを続けている杏里のコンサート！

- 日時 11月20日(土)16:30
- 会場 市原市市民会館
- 料金 全席指定6,200円 ⇒ 会員 4,700円
- 申込締切 9月30日(木) ※未就学児入場不可。



令和千本桜～義経と弁慶／コロケもまねオンステージ2021

舞台は平安時代末期、義経と弁慶の五条大橋での出会いから、その終焉までを描く歴史スペクタクル。そして鉄板ネタ満載の豪華もまねオンステージ。コロケと、元宝塚歌劇団星組スター・七海ひろぎによる究極のエンターテインメント！

- 日時 10月16日(土)12:00・17日(日)12:00
- 会場 明治座
- 料金 S席12,500円 ⇒ 会員 9,500円
- 申込締切 9月10日(金) ※6歳以上有料。 ※5歳以下入場不可。



ディズニー・オン・クラシック～まほうの夜の音楽会2021

ディズニー・アニメーションや映画の音楽を、オーケストラとヴォーカリストの生演奏でお贈りする、大人のための音楽会。『Music Forever～永遠に続く“愛”をテーマに、音楽でつながる家族の絆を描いた、『リメンバー・ミー』をフィーチャー！

- 日時 ①10月1日(金)19:00 ②11月6日(土)14:00 ③12月17日(金)19:00
- 会場 ①習志野文化ホール ②③東京国際フォーラムホールA
- 料金 ①②③S席8,900円 ⇒ 会員 6,900円
- 申込締切 ①9月7日(火) ②③9月30日(木) ※未就学児入場不可。



Presentation licensed by Disney Concerts. © Disney

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定、税込価格です。時間は開演時間です。

インフルエンザ予防接種助成

1 対象

会員1人に対し、会員・登録家族併せて3人まで
千葉市のインフルエンザ予防接種助成との併用申請が可能
です。対象年齢が変更となる場合がございますので、ホームページでご確認ください。

2 助成額 1人 **500円**

3 助成回数 1人 年度内1回

4 申込期間 10月1日(金)～12月28日(火)17:00まで(先着順)

※受付人数に達し次第終了

5 申請方法

別紙「インフルエンザ予防接種助成金請求書」により、FAX・郵送又は直接窓口にて申請(直接請求)。

※申請書は、ホームページからのダウンロードにより取得。ただし、希望者にはFAXで送付可。

6 添付書類

インフルエンザ予防接種と明記された接種者の氏名入りの領収書(コピー可)

※領収書に必要事項の記載が読み取れない場合は、以下のいずれかの書類を添付(コピー可)。

- (1) 領収書の付属明細書
- (2) インフルエンザ予防接種済証
- (3) ロット番号の入った証明書

7 受付人数 2,000人

8 助成金の支払 令和4年2月15日に事業所指定口座に一括振込。

9 注意点

- (1) 個人負担で接種した場合のみ対象。会社が全額費用を負担した場合は対象外。
- (2) 添付書類は、レシートの場合は無効。
- (3) 自己負担額が1,000円未満の場合は対象外。
- (4) 申込期間外での接種は対象外





ゆるり推奨 師走ツアーのご案内

JTB 協会の皆さまへ



コロナ対策の取り組み

- 3密対策：ツアー参加人数を制限、屋外ツアーをメインとします。
- 接触対策：バス乗降口にアルコール消毒液を設置します。
- 飛沫対策：スタッフはマスクを着用し、業務を遂行します。
- 体調管理：参加者様への体調確認、検温を実施します。



お申込みは、下記専用
ホームページから
お願いします。

Aコース 日本を代表する世界遺産「日光東照宮」ツアー@日光 江戸幕府初代将軍徳川家康を神としてまつる神社の見学とお買い物ツアー



日程	行程
12月5日(日)	集合：千葉駅東口駅前大通りNTTビル前 6:30集合 ※記入例 ー (貸切バス) 千葉駅[6:45発]ー 日光東照宮見学[10:00頃着]ー 日光周辺昼食[12:00頃着]ー 日光東照宮は各自自由見学をお楽しみください。 ー 佐野プレミアムアウトレットお買い物[14:30頃着]ー 千葉駅着[18:30頃着] ※当日の交通状況により、到着時間は変動する可能性があります。



◇一般大人：お一人様ご旅行代金 **17,500円(税込)** (中学生以下：お一人様ご旅行代金 16,650円(税込))

◇会員様大人：お一人様ご旅行代金 **14,000円(税込)** (中学生以下：お一人様ご旅行代金 13,150円(税込))



Bコース 歴史とおもむきのある軽井沢満喫日帰りツアー@軽井沢 旧軽井沢では、お土産、グルメをお楽しみいただけます。

日程	行程
12月12日(日)	集合：千葉駅東口駅前大通りNTTビル前 6:45集合 ※記入例 ー (貸切バス) 千葉駅[7:00発]ー 軽井沢周辺昼食[11:30頃着]ー 旧軽井沢散策[13:00頃着] 旧軽井沢では、フリータイムをお楽しみください。 ー 白糸の滝[14:45頃着]ー 千葉駅着[18:45頃着]



写真は全てイメージです。

◇一般大人(小人同額)：お一人様ご旅行代金 **15,600円(税込)** ◇会員様：お一人様ご旅行代金 **12,100円(税込)**

◆集合・解散 A・Bコース共に「千葉駅東口駅前大通りNTT前」

◆募集人数 各コース30名(最少催行人員25名) ◆申込締切 9月30日(木) ◆添乗員 同行します。

お申し込み方法

詳しい旅行内容は下記のホームページをご確認の上、お申込みください。

◆お申込みホームページ ※コースによってホームページは異なります。

Aコース：https://opt.jtb.co.jp/kokunai_opt/p/p1061730/

◆お申込みホームページ

Bコース：https://opt.jtb.co.jp/kokunai_opt/p/p1061731/

◆お申込み受付期間：9月30日(木)まで

※一般の方のみでの申込み及び参加はできません。



旅行代金に含まれるもの	①旅行日程に明示したバスの運賃 ②食事料金 ③乗務員費用 ④添乗員費用 ⑤バスガイド代 ⑥有料道路・駐車場代 ⑦入場料(Aコースのみ) ⑧企画料金 ※一部利用されなくても払い戻しはいたしません。
旅行代金に含まれないもの	①個人的性格の費用：飲物代等 ②任意の傷害保険料 ③集合・解散地と自宅間の交通費

お問合せ
お申込み

株式会社 JTB 千葉支店 (担当：塩谷・阿部・村木)

総合旅行業務取扱管理者：河村 謙介

〒260-0015 千葉市中央区富士見2-15-11 IMI千葉富士見ビル4階

TEL：043-201-6315 営業日・営業時間：平日9:30～17:30(土日・祝日休業)

旅行企画・実施JTB

観光庁長官登録旅行業第64号

日本旅行業協会正会員

〒140-8602

東京都品川区東品川2-3-11

敬愛大学生涯学習講座

くわしくは勤労者福祉サービスセンターHPをご覧ください。

講座1

相続で困らないための エンディングノートの作成方法

伝えたい想いをエンディングノートに記す際のポイントを学びます。

講師 清水 美加子
(相続診断士)

日時 10/7(木) 13:50~15:20

費用 1,900円 (ほか教材費440円)(税込)

講座2

見て歩いて学ぶ千葉学3 -日本遺産北総4都市を巡る-

銚子、佐倉、成田、佐原の地理と歴史を学び、現地学習を行います。

講師 鎌田 正男
(敬愛大学生涯学習講師)

日時 10/13(水)~11/24(水)
9:30~11:00 全4回

費用 9,000円(税込)

講座3

やさしい色鉛筆画

色鉛筆ならではの微妙な色調と、立体感のある描き方を学びます。

講師 河野 緋紗子
(敬愛大学生涯学習講師)

日時 10/19(火)~3/15(火)
15:20~16:50 全10回

費用 18,750円(税込)

会員限定 財団からの助成も受けられます!!

敬愛大学生涯学習センターの講座を「会員または登録家族」が受講した場合、受講料の20%(1年度最大5,000円を限度とし2回まで)が補助されます。

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響により、教室中止、または日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

①ステップエクササイズ(基本編)

ステップ台と呼ばれる踏み台を使って、音楽に合わせて踏み台を昇降する有酸素運動の基本動作を習得します。足に加わる衝撃が小さく、下肢の大筋群などを活発に動かすため、ウォーキングよりも強度は強くなります。階段の昇り降りなど日常動作に似た動きでありながら、運動効果の高いエクササイズで、体力アップ、シェイプアップに効果的です。

効果 体力アップ、シェイプアップ、持久力の向上

運動量 多い

日程 10月29日、11月5・26日、12月3・10・17日 金曜日

②姿勢改善エクササイズ&ウォーキング

骨盤を整える動きを中心に普段の姿勢・くせ・しぐさの問題を解消します。また、背中まわりや通常のストレッチではほぐせない体の中心部にある「体幹」の緊張をほぐし、ウォーキングの適切な歩き方も取り入れながら、正しい姿勢の崩れを改善し代謝を向上させます。猫背・肋骨・骨盤がゆがんだ、捻れた姿勢を改善することにより、脂肪を燃焼しやすく、また、血行やリンパの流れも改善、痩せやすい体に近づきます。

効果 体幹の緊張をほぐす、姿勢の乱れを改善、代謝向上

運動量 普通

日程 11月25日、12月2・9・16・23日、1月6日 木曜日

③バーオソル(バレエ式エクササイズ)

フランス語で「床の上のバレレッスン」を意味し、床の上に座った状態、寝た状態でバレエ式のエクササイズを行います。バレエのバレレッスンのような基礎体力は必要なく、健康維持にストレッチしたい方、少し体を動かしたいという方に向いています。柔軟性の向上、筋力増強のほか、体のクセやゆがみを矯正して、美しい姿勢をつくり、腰痛予防や肩こりにも効果があります。

効果 柔軟性の向上、筋力増強、体のクセやゆがみを矯正、美しい姿勢、腰痛予防、肩こり改善

運動量 普通

日程 11月10・24日、12月1・8・15・22日 水曜日

■時間 19:30~20:30

■会場 ①②③千葉ポートアリーナトレーニング室(2)

■定員 ①②③各12名 ※18歳以上の市内在住・在勤の方

■参加費 会員・登録家族 800円 一般 1,500円

■申込期間 10月1日(金)~15日(金)

■申込方法 往復はがき、またはメール

※詳細は<https://chibacity.spo-sin.or.jp/event-class/kenkokouza.html>を参照。

■申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380

※応募多数の場合は抽選となります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。

※会員の方は申込時に会員番号をご記入ください。(記入のない場合は一般料金となります)

千葉市 健康づくりスポーツ教室

NEW!

新規契約施設利用券割引施設(700円分の契約施設利用券が使えます)

脱毛・フェイシャル・ネイル—favori—

脱毛・美肌はファボリにお任せ♪
【純国産脱毛機】で違いを感じてみませんか?
メンズ脱毛も人気♪話題の美肌光フォトも◎
「土気 脱毛」で検索♪



■住所 千葉市緑区大椎町1251-129
■TEL 043-308-5534
■営業時間 9:00~19:00
■定休日 不定休

九州とんこつラーメン幸福軒

新鮮な豚骨と鶏骨を17時間以上かけて炊き上げたコラーゲンたっぷりのスープ、秘伝のタレで煮込んだ沖縄豚豚の角煮やこだわりの味玉などが人気。



■住所 千葉市中央区中央3-13-15
■TEL 043-225-5029
■営業時間 営業時間はHPでご確認ください。
■定休日 日曜日



在宅療養を送っている人たちが困っていること、不便に思っていることをサポートします

[第59回] ふくろう訪問看護ステーション



正看護師・居宅介護専門員
たけかわ めぐむ
武川 恵さん

モットー 今を適度に過ごす

肩の力を抜いて、適切に当たり前に生きていくという意味です。祖母から「まじめに生きなさい、そうすれば後悔しないから」と教えられました。その通りに進んでいきたいですね。

1 事業内容を教えてください

訪問看護サービスと家電の整備などを組み合わせたサービスを行っています。ナイチンゲールの看護覚え書には「療養環境を整え生命活動を促進する」ということが、看護指針の一つとして書かれています。「在宅療養者の方々が困っていること、不便に思っていることをサポートする」、を企業理念に掲げ、看護師が訪問した際には療養環境を含め、状況を把握するようにしています。その中で家電関係の不便を見つけた際は、電気工事士の資格を持つ父の力を借り、看護と合わせた総合サービスを行っています。

健康状態をチェックしながらエアコンのフィルター掃除や壊れたウオッシュレットを直してあげた時、利用者のご家族に「看護師さんなのに看護師さんじゃないみたいね」と笑われましたが、喜んでいただけてとても嬉しかったです。

2 設立のきっかけは何ですか？

私は生まれた時2,100グラムの低出生体重児でした。医療スタッフのおかげで、今日まで無事に成長することができたと思っています。母が准看護師だったこともあり、両親から医療関係に進んでほしいと言われて、高校生の時に看護師の道に進もうと決めました。高校卒業後は、祖母の家に下宿しながら看護の学校に通いました。朝方まで勉強をしている私に祖母がそっとコーヒーを入れてくれるなど、優しい気遣いが嬉しくて祖母の存在が忙しい日々の心の支えとなっていました。

看護師になり病院や施設で働いていましたが、6年ほど前に祖母が他界。看護師なのにお世話になった大好きな祖母の健康管理ができず助けることができなかった、と悔やみました。祖母の死で日々の生活の中での健康管理の重要性に気付いた私は、訪問看護の世界へ進もうと決意。訪問看護施設で働き始めます。2年前に腰痛を発症したのをきっかけに、療養しながら起業準備を始め、千葉県産業振興財団のコーディネーターの支援を受けながら6月、ふくろう訪問看護ステーションを設立しました。

3 仕事への思いを教えてください

訪問看護の難しさややりがいとは、同じものだと思います。利用者の方に来ていただくのではなく、こちらから出かけていく。我々は迎え入れてもらうのですから、病院とは全く違います。利用者の言葉使いや雰囲気、抱える事情は一軒一軒違います。訪問先の事情に合わせて、さらに健康ステージに合わせて在宅療養者を支えていきたいです。

係わる機会を頂いた方々やスタッフの誰もが、人生において一瞬でも穏やかで幸福感に包まれるような時を過ごして欲しいと思っています。



住宅街の中にある事務所では、アットホームな優しい雰囲気と丁寧な対応を心がける。



ジェントルエイド株式会社

業務内容 2021年6月オープン。訪問看護と家電サービスを組み合わせたサービスを提供。

住所／千葉県若葉区若松町 959-6

TEL／043-308-9784

販路開拓を支援する制度のご案内

千葉市産業振興財団では、千葉市内の中小企業者又は創業者の皆様が抱える問題に対し、さまざまな角度からきめ細かな支援を行っています。
今回は、販路開拓に関する2つの事業についてご紹介します。ぜひご活用ください。

見本市・展示会への出展費用助成

●新規市場開拓支援事業

自社製品・サービスの販路開拓のため出展する、見本市・展示会等への出展費用の一部について、20万円を上限に助成します。

今年度からは**オンライン展示会も対象**となります。

独創的な製品・商品・サービスをお持ちの方は、ご相談ください。

プレスリリースに関する費用助成

財団では、プレスリリース配信サービス大手の共同通信PRワイヤーと提携し、全国のメディアへWEBシステムを活用して迅速に配信するプレスリリースサポートを行っています。

●プレスリリースサービス

自社の新製品や新サービス・新技術などの情報を効率的にメディア各社に提供・配信することが難しい市内中小企業を対象に、共同通信PRワイヤーのプレスリリース配信システムを利用して全国のメディア各社へ「**特別料金**」にて**配信できるサービス**です。

利用にあたっては入会審査がございます。まずは当財団までご相談ください。

●対外発信支援事業

プレスリリースサービスの**入会審査完了後から利用できる助成金制度**です。

プレスリリース配信費用や、効果的なプレスリリースを行うために依頼した専門家費用に対し、10万円(助成率:1/2)を上限に助成します。

問合せ先 産業創造課 TEL: 043-201-9504 FAX: 043-201-9507
URL <https://www.chibashi-sangyo.or.jp>
E-mail: sangyosozo@chibashi-sangyo.or.jp
※受付時間 9:00~17:00 (土日祝日を除く)



その他の事業及び詳しくは財団ホームページをご覧ください。
※助成金制度は審査により支援の可否を決定します。

ちば勤労市民ニュース

中小企業人材育成研修費補助金 (中小企業向け)

対象となる研修

- ①高度ポリテクセンター
ポリテクカレッジ千葉
ポリテクセンター千葉
ポリテクセンター君津

- ②千葉商工会議所ビジネススクール

- ③千葉県職業能力開発協会

※上記機関が実施する**企業を対象とした在職者向けの研修**であること。

1社最大
5万円

(研修費用の1/2)

対象者

千葉市内に事業所がある中小企業者

※千葉市内の事業所に勤務する方が研修を受講した場合に限りです。

対象となる経費

- ①研修受講料
- ②教科書・教材費 ※税抜

インターネットで検索▼

千葉市 研修費補助金 検索

千葉市役所 雇用推進課 ☎043-245-5278

または

QRコードを読み取り▼



千葉市労働相談室 土日も開設しております

労働条件や職場のトラブルで悩んでいませんか?

どこに相談したらよいかわからない働く方の、さまざまな労働問題について相談に応じます。問題を整理し、ケースに応じたアドバイスや専門窓口をご案内します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、電話相談のみ行っております。

※労働相談室から事業所に対する指導はできません。

相談日時

月～金曜日 9:00▶16:00 (受け付けは15:45まで)
土・日曜日 9:00▶15:00 (受け付けは14:45まで)
※正午から午後1時、祝日と年末年始はお休みします。

問い合わせ

☎043-300-8282

※対面相談は当面の間、中止します。
※電話受付時間は、終了時間の15分前まで
中央区今井1-14-43 蘇我コミュニティセンター1階 (JR蘇我駅から徒歩5分)

勤労市民プラザの講座

●長沼原勤労市民プラザ(稲毛区長沼原) TEL043-257-1863 FAX043-257-6275

大人のギター教室

日程:指定土曜日(月2回 3か月全6回)

時間:9:30~11:30

対象:成人 費用:9,180円(別途テキスト代) 持ち物:ギター持参下さい

ギターを習いたかった!好きな曲を弾いてみたい!そんな素敵な自分磨きの時間を楽しみませんか?

株式会社 KOTEN

信頼される商品を提供し続けたい

海外ブランド商品などを並行輸入し、卸しや通信販売を行う株式会社KOTEN。その商品はアパレル関係からインテリア雑貨、アウトドア用品など多岐にわたる。

「並行輸入というのは、日本代理店ルートとは別のルートで真正品を輸入することです。正規代理店を介さないため、より安価なのが特徴です。もちろん合法的に製造販売されたものを輸入しています」と話すのは、代表取締役の河野仁志さん。父である先代が別業種で会社経営を行っていたが、突然亡くなるという不幸に見舞われ後継を継いだ。「本当に突然のことで途方に暮れましたが、弟と力を合わせて今の業態を確立してきました」とのこと。

「とかく価格競争となってしまうがちですが、この仕事は信用が大事。今はインターネット通販などでも偽物がたくさん見受けられますが、弊社は信頼できる海外企業と連携し、本物だけを扱っています」と、語るのは弟の河野将久さん。偽造品や不正商品の流通防



▲代表取締役の河野仁志さん(右)と、弟で取締役の将久さん(左)。二人三脚で運営している。

DATA
 千葉市若葉区小倉町1255-2
 TEL 043-214-1773
 FAX 043-243-2887
<https://koten.jp/>
オンラインストア <https://koten.ocnk.net/>



▲楽天市場やAmazon、ボンパレモールなどの大手インターネット通販サイトにも支店を持つ。

止と排除を目指す業界団体AACD(一社)日本流通自主管理協会にも加盟しており、市場に回る不正商品の撲滅にも力を入れている。

KOTEN独自のオンラインショップはもとより、楽天市場などにも出店。コロナ禍において、インターネット通販は好調だが、小売店向けの卸売については厳しい状況もあるとのこと。現在はインテリアやキャンプ用品などが人気だが、市場の状況をしつかりと見極め取扱商品のラインナップを決めているという。

「目先の流行を追いかけることもよ

▲2020年より(一社)日本流通自主管理協会に所属。偽造品や不正品を市場から排除することにも取り組む。



ちば・幕張 インカワ総合治療院

「治ったら何をしたいですか？」
対話から始まる施術

今年の8月1日で開院10周年を迎えたちば・幕張総合治療院は、京成幕張駅のすぐ目の前にある。

「体は心も含めて全て連動していますから、トータルで診察治療していかねばならないのですが、保険診療だとそれができず、痛い箇所のみ治療でした。それがもどかしくて10年前にちば・幕張総合治療院を開院しました」と語る

のは代表の五十川さん。

もともとはスポーツトレーナーだったが、選手の「怪我をした時、普段からコミュニケーションをとっている、信頼できる人に診てもらいたい」という言葉を聞き、この道に進んだ。そのため、患者さんとのコミュニケーションを第一に考える。

「腰が痛い……」と一言で言っても、原因はさまざまです。また、生活の中でどのように困っているのか?と



▲代表の五十川宏幸さん。最初の質問は「治ったら何をしたいですか?」。その目標を叶えるために丁寧な施術を行う。

「受診を考えている人は、まず電話で相談を、ゆっくり話すことで、互いの信頼関係もできてくる。」とにかく早く治してあげたいという気持ちで取り組んでいます。帰るときにはすでに変化を実感できるようにしたいんです。ここに来てよかったと言っていただけののが何よりの喜びです」とのこと。改善された後はぜひ予防で訪れて欲しいと五十川さんは語った。



▲京成幕張駅前の青い看板が目印。予約制なので事前に電話を。

【施術】
 2021年7月より
 ☆シロートクラス 15分~30分
 ☆スタンダードクラス 30分~60分
 ☆パーフェクトクラス 60分~90分

▲治療方針や詳しい内容を動画でわかりやすく紹介。

DATA
 千葉市花見川区幕張町4-597-4
 TEL 043-271-1517(予約制)
 定休日 日曜・祝祭日
 時間 9:00~12:00 / 14:00~19:00
 ※予約次第では早めに終了。
<https://hst-makuhari-isokawa.shopinfo.jp/>

新規入会事業所をご紹介します!

加入状況 事業所数 / 671 会員数 / 5,566 (2021年8月1日現在)

事業所名	所在地	業種
交栄個人タクシー共同組合	千葉市花見川区三角町257-53	その他
株式会社コーラルリンク	千葉市美浜区中瀬1丁目-3 幕張テクノガーデンCB棟3階MBP	サービス業
favori	千葉市緑区大椎町-1251-129	サービス業
猫福株式会社	千葉市中央区中央2丁目-5-1 7階CHIBA-LABO	小売業
四街道市商工会	四街道市鹿渡895-14	その他

事業所名	所在地	業種
株式会社RE・BIRTH	千葉市中央区富士見2丁目21-12-206	飲食業
AOBAジオセンシング株式会社	千葉市中央区新田町6-6荒井ビル	建設業
株式会社EMERPUS	千葉市中央区弁天1丁目1-2 be-Place2F	サービス業
おおつき行政書士事務所	千葉市中央区椿森1丁目18-4-207	サービス業

●入会をご希望の方は、勤労者サービス課 [TEL: 043-216-3838] までご連絡ください。



青葉の森公園周辺にはよく買い物に行っているのに、知らない店がたくさん紹介されていたので訪れてみたくなりました。

(市原市・ORさん)

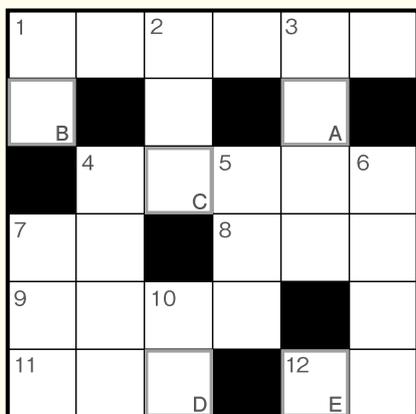
梨の記事に季節感を感じました。特に梨図鑑が面白く、すごく参考になりました。

(中央区・OSさん)

HAPPY CROSSWORD

A~Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は?

ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
あきみつき

タテのカギ

- 1 読めますか?「白湯」
- 2 占いのひとつ。手を見ます
- 3 幕府の職。江戸時代には寺社、町、勘定などがあった
- 4 遠隔操作する無人の飛行物体。最近は空撮などに使われることが多い
- 5 行くと悪いことがあるという場所をこう呼びます
- 6 ホテルのフロント、日本語だと?
- 7 イワシの稚魚などのこと。塩茹でにして干して食べる
- 10 たやすいことを言う慣用語「朝○○前」

ヨコのカギ

- 1 SDGsのSはどんな言葉の頭文字?
- 4 出身地が同じであること
- 7 無罪であることを示す色
- 8 利益
- 9 ショウユ、ミソ、トンコツなどの味がある麺料理
- 11 わずかなお礼のこと
- 12 童謡の歌詞「夕○○小○○の赤とんぼ」

クロスワードプレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券ジェフグルメカードを2名様にプレゼントします。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報の取り扱いについて】 ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

アンケートに
答えて当たる!

Present

- (A) 千葉ウシノヒロバオリジナル軍手 3名様
- (B) 千葉ウシノヒロバオリジナルボトル 3名様



プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
- B 興味のある記事をお答えください。
- C 興味のなかった記事をお答えください。
- D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

※アンケート項目に全てご回答いただいた方のみ有効とさせていただきます。
※おひとりにつき応募は1通のみです。複数応募は無効とさせていただきます。

応募締切 10月18日(月)必着

アンケート クロスワードの 応募宛先

〒266-0026 千葉市緑区古市場町474-268
「ゆるり編集室」各係(1通につき1種)
FAX 043-265-5788
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's「ゆるり」?

『ゆるり』は、千葉市産業振興財団 勤労者サービス課が2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます!
[ゆるり 千葉] 検索
<https://yururi.zenpuku.or.jp/>



会員の皆様へ

発行日から2日を過ぎても「ゆるり」が届かない事業所の方は、お手数ですが勤労者サービス課までお知らせください。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
勤労者サービス課 [TEL043-216-3838] までご連絡ください。

次号は
11月1日
発行予定

地域に根ざした法律事務所

千葉県弁護士会所属 • 所長弁護士 松田和哲 • 弁護士 安藤なつき • 弁護士 古川薫

よつかいどう法律事務所



TEL. **043-310-5133**

<http://www.yotsukaido-lo.jp>

〒284-0005
千葉県四街道市四街道
1-7-9 中島ビル 3階



相談受付時間

平日 9:00~17:00
(事前にご予約下さい)

法律相談料

30分 5,500円(税込)
借金のご相談は初回無料です

主な取扱業務

- 一般民事事件(交通事故、損害賠償)
- 家事事件(離婚、相談、遺言、成年後見)
- 破産・債務整理
- 刑事事件(裁判員裁判、犯罪被害者支援)
- 少年事件・児童虐待被害者支援

