

ゆるり

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊
1-2 2021
月号

ゆるり 千葉

検索



TAKE FREE

Vol.90

<https://www.chibashi-sangyo.or.jp/kinfuku/yururi.html>

特集

おいしいだけじゃない 驚きのチョコレート!

- 4 ぷらっとウォーク おゆみ野駅～鎌取駅周辺
- 6 情報くりっぷ 第19回「ベンチャー・カップCHIBA」ビジネスプラン発表会 来場者募集
ビジネスシーズ交流会「デザイン経営-課題解決のためのデザイン」来場者募集
- 7 フロンティアのとびら Halloween CAFE【Oct.31】
- 14 会員事業所紹介 株式会社オグラ／千葉市廃棄物リサイクル事業協同組合
- 15 YURURI CLUB

プレゼント

- ・チョコフォンデュポット
- ・手作りチョコシリコン型



おいしいだけじゃない 驚きの チョコレート！

2月14日のバレンタインデーを前に、
さまざまなチョコレートが街にあふれる冬。
今年はどんなチョコレートを楽しもう？というアナタ。
チョコレートの奥深さを知れば美味しさも倍増です。

出典／日本チョコレート・ココア協会

／なるほど／

チョコレート豆知識

カカオ豆とはどんな豆？

学名：あおぎり科テオブロマ属カカオ。テオブロマとは、メキシコ・アステカ族の神話に由来しており「神様のたべもの」という意味。



チョコレートの表面が白くなった！ これは何？

温度によってココアバターが溶けて浮き出し、その後冷え固まったもの（ブルーム現象）。食べても害はないが、残念ながら味わいは半減。保存は28℃以下で。

イヌやネコには毒！

チョコレートに含まれるテオブロミンをイヌやネコは排出することができず、中毒を起こしてしまうことも。絶対にあげてはダメ！



ホワイトチョコはチョコレート？

カカオ豆主成分のココアバターを原料としているので、正真正銘チョコレート。色が白なのはカカオマスが入っていないため。

ール、テオブロミンなどが含まれるチョコレートは、栄養の面からもユニークな食品として注目を集めてきた。中でもカカオポリフェノールには抗酸化作用があり、生活習慣病の予防効果があるとされている。カカオポリフェノールを多く含んでいるのは、ハイカカオチョコレートやビター（ダーク）チョコレートなど。ただしハイカカオのタイプは、脂肪分が高くなるので、

適量を心がけよう。他にも抗菌、ストレス抑制、冷え症改善、便秘改善などさまざまな研究が進められている。
また、むし歯や歯周病に罹りにくい成分が含まれていることも証明されている。とは言え、食べた後はきちんと歯磨きをするのを忘れなく。
おいしく食べて健康に。寒い冬に、チョコレートで至福の時間を楽しもう。

試してみよう～簡単チョコレートレシピ～

濃厚でなめらか…優しい味わい チョコプリン

容器を工夫して
かわいく作ろう！

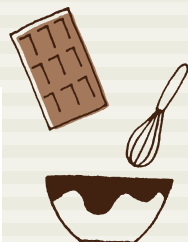


材料 シンプルな板チョコ…1枚（約50g） 牛乳…200cc
粉ゼラチン（ふやかさないタイプ）…3g

- ① 鍋に牛乳を入れて沸騰直前まで温める。
- ② 板チョコを割り入れて、かき混ぜながら溶かす。
- ③ ゼラチンを振り入れてしっかりと溶かし、粗熱をとってから容器に注ぐ。
- ④ 冷蔵庫で冷やし固める。

ポイント

- 分離しないように必ず粗熱を取ってから容器に入れて。
- 容器に入れる前に茶こしなどで漉すとよりなめらかな舌触りに。



好きな具材で楽しく！ チョコフォンデュ

専用ポットが
なくても大丈夫！



材料 シンプルな板チョコ…1枚（約50g） 生クリーム…40cc
お好みのフルーツやマシュマロなど…適量

- ① ココットなどの耐熱容器に細かく砕いた板チョコと生クリームを入れる。
- ② 500Wのレンジで20秒加熱（沸騰させない）。
- ③ ゴムベラなどでしっかりとかき混ぜてから、さらに10秒加熱。
- ④ 冷えないうちにフルーツなどをつけてどうぞ。

ポイント

- 容器の種類や電子レンジのワット数などによって溶け方が違うので、様子を見ながら少しずつ加熱を。
- ホットプレートの上にココットを置けば、専用ポットがなくても保温可能。

深すぎる！ チョコレートの歴史

うっとりするような味わいで老若男女に愛されるチョコレート。寒く乾燥する時期、トロリとやさしいその口溶けはより一層おいしく感じられ、バレンタインの定着とともにすっかり冬の風物詩に。近年は定番商品に加え、冬限定の味や各国からの輸入品、チョコレート専門店とする菓子職人シヨクラティエが手掛ける高級品まで、さまざまな種類が店頭に並ぶようになった。
そんなチョコレートには実は奥深い歴史がある。始まりはなんと紀元前1500年～400年頃までさかのぼり、現在のメキシコ南部、中央アメリカなどの地域が発祥とされている。その後、4～9世紀頃のマヤ文明では、マヤ族がカカオを栽培しており、カカオの残渣が検出された壺も発見されている。このころのチョコレートは今の形とは違って甘みのない飲み物。同時に、カカオは貨幣として利用されており、儀式では神への捧げものでもあった。14世紀のアステカ王国では年貢がカカオで納められているなど、貴重な記録もあり、こうした歴史からは、カカオが価値の高いものだったことがわかる。

ヨーロッパから日本へ

ヨーロッパにカカオが伝わった年ははっきりとはしていないが、最初に渡ったのはスペインとされており、16世紀に甘さを加えた飲料に変化。ポルトガルやイタリアをはじめ、ヨーロッパ全土に広がっていった。
日本にチョコレートが伝わってきたのは江戸時代。1797（寛政9）年に、長崎の遊女が「しょくらあと」を貰い請けたと記されており、これが日本で最初の記録だ。
明治時代に入ると、1871（明治4）年に派遣された、岩倉具視らの使節団がフランスのチョコレート工場を訪れ、製法やカカオ産地の情報などを調べたことが『特命全権大使米欧回覧実記』に記録されている。その後、製造や販売が行われるようになり、高価だったチョコレートは徐々に庶民にも身近なものへと変わっていった。そして日本で初めてチョコレート製造が工業化されたのは1899（明治32）年のこと。現在の森永製菓によるもので、その10年後には日本初の板チョコが販売された。

健康にもプラス

タンパク質、脂質、糖質、食物繊維、ミネラル類、カカオポリフェノ

美しい街並みにはオシャレなお店がたくさん! 身も心もほっこりあったか!

わっふる日和 おゆみ野本店

こだわりの卵黄を使って炊き上げたカスタードクリームと、農家から直接仕入れたイチゴやメロンといった食材。それらをふわふわ、しっとり、もちもち食感の生地でサンドしたワッフルは口に入れた瞬間、幸せが広がる。春には桜、夏にはパッションマンゴー、秋にはパンプキン、冬には東金産もぎたてイチゴなど、季節を舌で感じられる限定ワッフルは手土産にぴったり。お土産にももらった人が「また、あのワッフルが食べたい!」と、市外県外から訪れることも少なくないのだとか。



定番商品のカスタード(264円・税込・手前)と、抹茶おぐら(286円・税込・奥)。



京成おゆみ野駅から徒歩3分ほどの場所にある「わっふる日和」。ログハウス風の外観が目を引き。



ケースに並ぶワッフルのほか、マドレーヌやクッキー、ラスクなどの焼き菓子も。

菓子工房 ル・ヴェール



熊本産球磨栗モンブラン(496円・税込・左)とショートケーキ(421円・税込・右)、オレンジチーズタルト(388円・税込・奥)がル・ヴェールの定番ケーキ。

ケーキが好きで、ケーキについて学んできた店主が、2003年にオープンした街の小さな洋菓子店。「ケーキの楽しさ・面白さを伝えたい」と語り、季節ごとの素材の味を100%生かすため、一つひとつ丁寧に作り込む。産地や素材にこだわった、その時期にしか食べることができない旬のケーキなどから、お気に入りを探ることができるのも楽しみの一つ。ル・ヴェールのやさしい味わいは、小さな子供だけでなく、お年寄りにも幅広く愛されている。

ケーキはもちろん、ブリュレやロールケーキ、シュークリーム、プリン、焼き菓子など、たくさんのお菓子が揃っている。



「ル・ヴェール」とは「緑」という意味。名前通りの鮮やかなグリーンの看板が目を引く。



本格イタリアン ヴィーノデュエ鎌取

「パスタが美味しい」と評判のヴィーノデュエでは、4種類のパスタから選べるお手頃価格のランチメニューを提供している。手に入った旬の食材によって、週替わりでランチメニューが変わるのも魅力の一つ。訪れる度に新たな発見があり、毎日食べても飽きない、とりピーターが多い。店長の山崎さんは「パスタのほかにも、お店で生地から作りあげているピザや、ディナータイムの肉料理も本当に美味しいです!ぜひ一度食べてみてください」と話す。月に一度、音楽の生演奏会も。



もっちり食感の水牛モッツアレラチーズと、バジリコ風味のトマトソースの相性バツグン「スパゲッティボモドーロ」(1,408円・税込)。



(左)JR鎌取駅から徒歩3分ほどの場所にあるヴィーノデュエ。ゆみーに隣接しているので、買い物帰りにランチやディナーに足を運んでみては。(右)大きな窓から差し込む光と、広々とした店内は開放感。ゆったり料理が味わえる。

さかもとこーひー おゆみ野店

「家で楽しむホームコーヒーを広めたい」と、1993年にオープンしたコーヒー豆専門店「さかもとこーひー」。特別な技術や道具が無くても、雑味のない本格的なコーヒーが家で味わえるよう、仕入れ・焙煎にこだわる。コーヒーメーカーだけで美味しいコーヒーが飲めると、リピーターが多い。お湯を入れるだけの「コーヒーバック」も販売。バックに一つ忍ばせれば、オフィスや出張先、アウトドアシーンなど、いつでもどこでも手軽にプロの味が楽しめる。



コーヒーバック(10個入り1,650円・税込)は全5種類。コーヒー好きな人への贈り物に。

SHOP DATA

本格イタリアン ヴィーノデュエ鎌取

緑区おゆみ野3-17-1 山善ビル101

☎ 043(308)4121

営業 11:00~15:00(L.O.14:15) / 17:30~21:30(L.O.21:00)

月、第1・3水曜定休

<https://vino-due.owst.jp/>

さかもとこーひー おゆみ野店

緑区おゆみ野中央5-7-4-102

☎ 043(497)5538

営業 10:00~18:00

月・火曜定休

<http://www.sakamotocoffee.com/>

わっふる日和 おゆみ野本店

緑区おゆみ野南2-4-11

☎ 043(497)4237

営業 10:00~19:00

水曜定休(祝日除く)

<https://www.waffle-biyori.net/>

菓子工房ル・ヴェール

緑区おゆみ野南2-1-2

☎ 043(292)6616

営業 10:00~19:00

月、第2・4木曜定休

<http://www.patisserie-le-vert.com/>



2018年4月にオープン。青い扉が目印!



店内には季節限定を含め20種類ほどのコーヒー豆が並ぶ。紅茶や緑茶といったラインナップも。

おゆみ野駅~鎌取駅 周辺

閑静な住宅街が広がるエリア。ホテルを人工飼育している泉谷公園やキレイな並木道が6kmにも渡って続く「四季の道」など、自然あふれるスポットが多く、のんびり散歩するのにぴったり。オシャレなレストランや専門店もあるので、宝物を見つけるように巡ってみよう。

●は会員事業所です。●は今回ご紹介したお店です。

情報は2020年12月時点のものです。最新の情報は各店にご確認ください。

「365 日ハロウィンが楽しめる」がコンセプトの ゆったり、しっとりした時間が過ぎる非日常系カフェ

【第55回】Halloween CAFE【Oct.31】



代表 高橋 いづみさん

モットー
サプライズを届ける

「何これ！」と驚いてもらえる内装や
食べ物・飲み物を提供します。優柔
不断な私の大切な基準です。

1 カフェを開店したきっかけは？

大学卒業後、おばあちゃんになってもできる仕事がしたいと考え「自分のお店を持って、得意なことをすれば無理なくできるかな」と。卒業旅行のイタリアで飲んだエスプレッソが本当においしくて、その感動が忘れられず「カフェをやりたい!」と思うようになりました。

カフェ創業を決意してから、専門学校に通い、カフェを経営する会社に就職。そこで5年間、店長業務をして経営の知識を学び、バリスタの資格を取りました。退社してからは派遣で仕事をしながら経理の勉強をしました。10年かかりましたがしっかり身になったと思います。

2 お店の特徴を教えてください

高校生のとき、映画の『ナイトメア・ビフォア・クリスマス』を観て、ハロウィンを知りました。ゴシックでダークな感じや、仮装してちょっと違う自分になれること、そんな非日常感に魅力を感じたんです。それで、自分が好きなハロウィンが365日、毎日楽しめるお店にしようと決めました。このお店は、ワイワイ大人数で楽しむようなハロウィンではなく、少人数でゆっくり、しっとりと楽しめることがコンセプトです。「毎日、一年中ハロウィンだったらいいのって思うんです。だから来るのができて良かったです」と言っていたお客さんが印象に残っています。「仲間がいた!」って本当にうれしかったです。そういう人たちにもっとお店のことを知ってほしいですね。



一步、店内に足を踏み入れるとまるで別世界。ハロウィングッズや本が至るところに飾られています。



可愛らしいお化けのフォルムをしたショートケーキは660円(税込)。食べるのがもったいない!

3 メニューの特徴やこだわりは？

味はもちろんですが、「うわあ、何これ!」と驚いてもらえるようなメニューを心がけています。例えば、可愛らしい姿のお化けのショートケーキや、棺桶の形をしたチョコレートケーキ、カボチャサラダのサンドウィッチ、食器のデザインなどメニューの細部にこだわってハロウィン感が出るようにしていますね。

特に、ケーキは試行錯誤を繰り返して作りあげた自信作。もともと3月1日がオープン日だったのですが、新型コロナウイルス感染拡大の影響から7月に延期になりました。でも、その分ケーキの完成度を高めることができたので、不幸中の幸いだったのかもしれない(笑)。これからは季節限定メニューの開発も進めていきたいですね。

4 今後、どのようなお店にしていきたいですか？

10月31日だけがハロウィン、というのがもったいない。春は春らしいハロウィン、夏は夏らしいハロウィンができると思うんです。春はフラワーハロウィンをテーマに、エディブルフラワーを使ったケーキや春らしい内装、夏は爽やかなゼリーポンチや貝殻を使った内装などにチャレンジ。ハロウィンの可能性を感じてもらいたいですね。

それ以外に、お店で仮装して写真が撮れるような女子会プランや、撮影会ができるプラン、お茶会プランといった企画。コーヒー教室や紅茶占いのワークショップなどもやってみたいですね。

Halloween CAFE【Oct.31】

業務内容 カフェ

2020年7月オープン、「毎日ハロウィン」がコンセプトのカフェ。

住所／千葉市中央区都町 1-23-41

TEL／043 (308) 6958

営業時間／11:00～19:00

定休日／火・水曜



CAFE OCT.31

情報くみっく

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

第19回『ベンチャー・カップCHIBA』ビジネスプラン発表会 来場者募集

千葉市発の新たなビジネスの創出を目指して、“第19回『ベンチャー・カップCHIBA』ビジネスプラン発表会”を開催します。

今年度は一般部門・学生部門の2部門とし、一般部門内に「AI・IoT賞」「アグリビジネス賞」に加え、新たに「SDGsビジネス賞」を設け、広くビジネスプランを募集しました。

発表会では、銀行・証券会社等で組織された審査会での厳正な審査を突破した、優れたビジネスプランを持つ企業等が、グランプリの獲得に向けてプレゼンテーションを行います。

また、学生部門グランプリ受賞者によるプレゼンテーションも行われます。

■日 時 3月3日(水)13:30～18:00(予定)
(受付開始13:00)
発表会・表彰式

■会 場 三井ガーデンホテル千葉 3階「平安」
(千葉市中央区中央1-11-1)

■参加費 無料

■定 員 70名程度(どなたでも参加可)

※プレゼンテーション発表者・申込方法などについての詳細は、財団ホームページをご確認ください。



ビジネスシーズ交流会 「デザイン経営ー課題解決のためのデザイン」来場者募集

中小企業の事業経営におけるデザイン領域及びデザインの機能・役割について、中小企業等での実際の課題に対し、その解決策について発表する“ビジネスシーズ交流会「デザイン経営ー課題解決のためのデザイン」”を開催します。

様々な課題に対するデザインの視点・考え方にに基づく対応方法について、具体的な事例紹介を行います。

デザイン経営を自社のビジネスに活かしたい、自社のビジネスにデザイン経営がどのように役立つのか知りたいなど、デザインを通じた企業の課題解決について興味がある方、大学等との産学連携共同研究をお考えの中小企業の皆様は、ぜひ、本交流会へご来場ください。



※開催にあたっては、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底いたします。
なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、オンライン開催に変更するなどの判断をさせていただきます。

問合せ先 産業創造課

TEL : 043 (201) 9504 FAX : 043 (201) 9507

URL <https://www.chibashi-sangyo.or.jp>

E-mail : sangyosocho@chibashi-sangyo.or.jp

※受付時間 9:00～17:00 (土日祝日を除く)



千葉県で当地クオ・カード「チーバくん クオ・カード」

コンビニエンスストア、書店、ドラッグストア、ファミリーレストランなど身近なお店で使えるカードです。市内では約400店でご利用いただけます。なお、収益の一部は「千葉県安心こども基金」に寄附され、千葉県の子育て支援事業に役立てられます。



- 受付期間 1月4日(月)～8日(金) 17:00
- 割引料金 1セット(1,000円券×5枚)➔**4,500円**
- あつ旋数 400セット ※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。
- 詳細は <https://www.quocard.com/>

...by BLista.(バイ ブリスタ)<会員事業所>まつげエクステ・シンプルネイル 会員特別限定助成券

アイラッシュ&ネイルサロンの...by BLista.【バイ ブリスタ】より、特別価格にてまつげエクステ2コースとネイル2コースをご提供。助成も付いてさらにお得に。



- 受付期間 1月4日(月)～15日(金) 17:00
- 有効期限 3月31日(水)まで(要事前予約)
- あつ旋数 まつげエクステ 25枚 ※応募多数の場合は抽選。
シンプルネイル 25枚
※会員お一人様いずれか1コースのみお申込が可能です。

- まつげエクステ
- ①「最高級セーブルエクステ」(最大120本まで・初回オフ無料)
通常料金 5,600円 ➔ **3,700円**
- ②「大人気!フラットラッシュ」(最大120本まで・初回オフ無料)
通常料金 6,710円 ➔ **4,700円**
- シンプルネイル
- ③サロンサンプルより選択(初回付け替えオフ無料)
通常料金 6,000円 ➔ **4,200円**
- ④持込シンプルデザイン(初回付け替えオフ無料)
通常料金 7,200円 ➔ **5,500円**

- 利用店舗 アイラッシュ&ネイルサロン ...by BLista.【バイ ブリスタ】
千葉市中央区新田町11-11-101
043(441)8393
- 利用方法 ①1月15日(金)までに助成券を申し込み。
②1月27日(水)に、事業所へ発送予定。
③サロンへ直接事前予約をし、当日助成券を持参。負担額をお支払い。

※ご利用前に事前予約が必要です。
※入店の際マスクの着用と手指消毒にご協力ください。
※女性専用のサロンとなります。
※施術内容に関しては直接サロンへお問い合わせください。

千葉ジェッツふなばし観戦チケット

観客動員数4年連続1位を記録し、実力、人気ともにトップクラスを誇る千葉ジェッツふなばし。そのハイレベルでアグレッシブな手に汗握る試合を生で観戦できるチャンスです。



- 受付期間 1月12日(火)～18日(月) 17:00
- 割引料金 SS席 1枚 **2,700円**
- 試合日時 3月3日(水)VSレバンガ北海道／
3月31日(水)VSサンロッカーズ渋谷
- 会場 千葉ポートアリーナ
- あつ旋数 各試合12枚
※会員お一人につき1試合2枚までお申し込みが可能です。
※引換日はチケットの用意ができ次第ご連絡いたします。

●詳細は <https://chibajets.jp/>

アイスクリームギフト券のあつ旋

有効期限もないので、使いたいときに使えて ちょ～お得!!
今回は2種類のギフト券を特別価格で販売します。

- 受付期間 1月4日(月)～8日(金) 17:00
- ①ハーゲンダッツ ギフト券
1セット(1枚740円×5枚)➔**2,500円**
※1枚でミニカップ・クリスピーサンド・バーのいずれか2個とお引き換え可能
全国のコンビニエンスストア、スーパーマーケット、デパート等のハーゲンダッツ商品取扱店で交換できます。



- ②サーティワン アイスクリームギフト券
1セット(1枚500円×5枚)➔**1,650円**
全国のサーティワンアイスクリームの店舗で使うことができます。



※使用できない店舗があります。こちらで確認ください
➔https://www.31ice.co.jp/contents/giftcard/pdf/giftcard_nonuse.pdf

- あつ旋数 各200セット
※会員お一人につき①②合わせて2セットまでお申し込みが可能です。

※申し込み後のキャンセルはできません。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※あつ旋価格は、店舗販売価格と異なります。

会員限定特別価格であつ旋

- 申込用紙 千葉ジェッツふなばし観戦券 ガイドブック巻末16「あつ旋申込用紙A欄」 クオカード/アイスクリーム ガイドブック巻末16「あつ旋申込用紙C欄」 温浴施設/エステ・ネイル ガイドブック巻末16「あつ旋申込用紙B欄」
- 引換方法 ①窓口 または、②代金引換郵便※ のみ
※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。 ガイドブックP5 郵送助成対象
- 引換日時 窓口：1月26日(火)以降 発送：1月27日(水)予定

大江戸温泉物語浦安万華郷入浴券

天然温泉など38のお風呂が楽しめる温泉テーマパーク。男女で一緒に楽しめる水着混浴露天風呂は大人気。7つの食事処や、エステ、ゲームコーナーも充実。新浦安駅より無料シャトルバスあり。



- 受付期間 1月4日(月)～8日(金) 17:00
- 利用期間 発行日から1年間
- 割引料金 大人券1枚 **1,000円** ※平日・土日祝日・特定日共通
通常入館料：大人(中学生以上) 平日1,888円／土日祝日2,218円／特定日2,548円
- あつ旋数 40枚 ※会員お一人につき4枚までお申し込みが可能です。
- 所在地 浦安市日の出7-3-12
- 詳細は <http://www.ooedoonsen.jp/urayasu/>

湯の郷ほのか 蘇我店 入浴回数券

5種の無料岩盤浴と東京湾を一望できる展望露天風呂のスパ・リゾート。23時間営業ですので、ごゆっくりとおくつろぎいただけます。



- 受付期間 1月4日(月)～8日(金) 17:00
- 利用期間 2022年6月30日(木)まで
- 割引料金 大人 入館回数券1冊(6枚) **4,600円**
通常入館料：大人(中学生以上) 6,600円
※土、日、祝日、特別日のご利用は別途200円の料金がかります。
※深夜2時以降のご滞在・ご入館・ご退館の場合は別途深夜料金がかります。
- あつ旋数 50冊 ※会員お一人につき2冊までお申し込みが可能です。
- 所在地 千葉市中央区川崎町51番1号
- 詳細は <https://yudokoro-honoka.jp/soga/>

いざというときのために家庭常備薬あつ旋

大日商事株式会社を取り扱う一流医薬品メーカーの品を特別価格でご購入いただけます。突然の発熱やケガなどの応急処置として準備し、ご家族や社員の皆さまの健康管理にお役立てください。

- 受付期間 1月4日(月)～22日(金)
- 内容・価格・申込方法 『ゆるり1ー2月号』に同封されている『家庭常備薬等の専用申込用紙』をご確認いただき、必要事項・商品をご記入ください。事務担当者は各人の「申込用紙」原本を取りまとめ、一括して勤労者サービス課までFAX、郵送または直接窓口へ持参してください。(控えは必ず保管してください)
- 配送方法 締め切り後4週間程度で振込用紙を同封し、宅配便で各事業所へお送りいたします。(お届けは勤務先に限らせていただきます。商品は、個人ごとに梱包されています)
- 支払方法 商品到着後、代金をお振り込みください。(手数料無料)

応募多数の場合は抽選となります。当選結果は1月21日(木)にHPに掲載。



笑がおの湯(千葉寒川店) 入館回数券 ※松戸矢切店も使用可。

千葉寒川店の2種類の浴室は、女湯と男湯で毎日入れ替わり、楽しさも2倍です。生薬が溶け込んだ「薬湯風呂」や、血行と代謝を促進する「高濃度炭酸泉」など、人気のお風呂でリフレッシュ。



- 受付期間 1月4日(月)～8日(金) 17:00
- 利用期間 12月31日まで
- 割引料金 大人 入館回数券1冊(8枚) **3,500円**
通常入館料：大人(中学生以上) 5,000円 ※平日・土日祝日・特定日共通
- あつ旋数 50冊 ※会員お一人につき2冊までお申し込みが可能です。
- 所在地 千葉市中央区寒川町2-147-1
- 詳細は <http://www.com-keisei.co.jp/egaonoyu-samugawa/>

天然温泉みどりの湯(都賀店)入浴回数券

「みどりの湯 都賀店」では、家康公が御成街道を通って鷹狩りに興じたことにちなみ露天岩風呂を「鷹狩の湯」と名付けました。「鷹狩の湯」では、地下1500mから湧き出る源泉をかけ流しております。また、内風呂には芯まで身体を温める炭酸風呂など、数々のお風呂をご用意しております。



- 受付期間 1月4日(月)～8日(金) 17:00
- 利用期間 無期限
- 割引料金 大人 入館回数券1冊(10枚) **4,500円**
通常料金：平日大人(中学生以上) 700円 ※土日祝日も追加料金なし
- あつ旋数 30冊 ※会員お一人につき2冊までお申し込みが可能です。
- 所在地 千葉市若葉区若松町545-20
- 詳細は <http://www.midorinoyu.jp/>

『ライフプラン個別相談』〈会員事業所〉

コロナ禍における労務相談をはじめ、様々な労務問題の相談に応じます。
ぜひ、お気軽にご相談ください。



アドバイザー
御園社労士事務所所属
社会保険労務士

受付期間 1月4日(月)～1月15日(金)

相談期間 2月1日(月)～3月26日(金)

開催場所 御園社労士事務所またはオンライン等
(出来るだけ来所での相談をお勧めします)
事務所:千葉市中央区中央3-3-1
フジモト第一生命ビルディング3階

対象者 ●会員及び登録家族
●会員事業所の労務担当者など

募集人数 10人程度(※応募多数の場合抽選)

相談料 無料(60分以内)

アドバイザー 御園社労士事務所所属 社会保険労務士

〈相談までの流れ〉

1. 希望者は「主催事業申込用紙」に必要事項を記入し、サービスセンターへ申し込み(1月15日(金)まで)
2. 後日、サービスセンターより希望者へ相談用紙を送信(メールまたはFAX)
3. 希望者は相談用紙記載後、サービスセンターへ提出(1月22日(金)まで)
4. サービスセンターは相談用紙を取りまとめ、アドバイザーへ相談用紙の写しを提出
5. アドバイザーより相談日時の連絡調整
6. 相談の実施

契約が終了した施設のお知らせ

「きみさらずゴルフリンクス」(木更津市真里谷2935-7)
との施設利用契約は終了となりました。
(2020年11月30日終了)

NEW!

新規契約施設利用券割引施設 (700円分の契約施設利用券が使えます)

千成寿司

<https://www.sennari-sushi1973.com/>

日本伝統の「寿司」をお客様に提供できるように
心に刻み営業しております。創業37年、先代から
受け継がれた技術を双子の板前がにぎります。



■住所 千葉市若葉区桜木北3-19-3
■TEL 043(231)9581
■営業時間 11:00～14:00、17:00～22:00
■料金 ランチメニュー
海鮮丼 900円／づけ丼 1,050円／
地魚にぎり 1,100円

■定休日 水曜日
■駐車場 15台(無料)

広告

《公財》千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員様限定

外壁塗装 屋根塗装・防水工事

工事見積額(税抜)より更に

15% off



外壁・屋根の傷みチェックと
早めのメンテナンスをおすすめします!!
美しく元気で長持ちする家に!!

内装 リフォーム

水廻り・外構・耐震工事等

工事見積額(税抜)より更に

10% off

割引期間 令和3年 2月末 のご契約分

見積り 点検無料

アフター
メンテナンスも
バッチリ!!

20万棟以上の
施工実績だから
安心して!!

【お客様の声】「家が生まれ変わり、改めて家を
大切にすることができました。
・見違えるほどキレイになり、ペンタくんにお願いで
良かったです。色もキレイとご近所から好評です。」

住まいの
ペンタくんにおまかせ

お問い合わせの際は「千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員」とお伝えください。

通話料 0120-616-132 株式会社ペンタくん 市場開発部

受付時間 9:00～18:00(月～土) 〒206-0014 東京都多摩市文京1251サークルビル2階 施工エリア:東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県
建設業許可 国土交通大臣許可(般・特-29) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

Webページでもキャンペーン紹介中!! [URL] <https://www.pentakun.co.jp/campaign/chibashi-sangyo/>
(ネットから24時間受付OK! お問い合わせフォームからどうぞ!!)



※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2021.1)

ゆるり わけあり市場

賞味期限間近などのわけあり商品を 数量限定により特別価格であっ旋します。

受付期間 1月4日(月)～15日(金) 17:00

販売期間 チケット到着～2月26日(金)

販売個数 各商品 限定10個(※応募多数の場合は抽選)
※会員お一人につき合計5個までお申し込みが可能です。

①カエデ型
ミニメープルシロップ
(カナダ製/50ml入)
賞味期限:8月27日まで
定価:1,058円→**200円(税込)**

③グアム
イルカマカデミアナツ
チョコレート
(アメリカ製/16粒入)
賞味期限:3月31日まで
定価:1,393円→**300円(税込)**

②マーライオン
マカデミアナツクッキー
(マレーシア製/16枚入)
賞味期限:4月16日まで
定価:1,242円→**200円(税込)**

④台湾
マカデミアナツ
チョコレート
(アメリカ製/18粒入)
賞味期限:3月31日まで
定価:1,609円→**400円(税込)**

助成券発送日 1月27日(水)発送予定

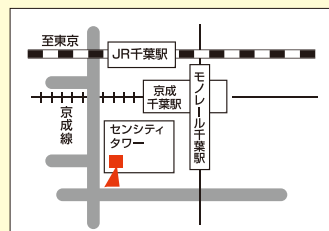
購入方法 (1)会員は受付期間内に、勤労者サービス課へ助成券の申込を行う
(2)助成券取得者は、下記販売店で直接購入
(3)購入時に現金と助成券を販売店へ渡す

申込用紙 ガイドブック巻末16「あっ旋申込用紙B欄」

販売店 レッドホース 千葉店 ☎043(238)9678
千葉市中央区新町1000 センシティタワー4F(旅券事務所のまへ)
営業時間:9:00～16:30/定休日:土・日・祝日

利用方法 1月15日(金)までに 助成券を申し込み。 1月27日(水)に、 事業所へ発送予定。 チケット到着～2月26日(金)の間に 助成券を持参の上、来店。

【注意】 ※助成券がない場合は定価販売となります。 ※2月26日(金)を過ぎても購入はできません。 ※来店の際、在庫状況をご確認ください。



～食べて応援～ 市内飲食店利用券

お手元の利用券の使用期限は1月31日までです!
お早めに、ご利用ください。
登録店舗はウェブサイトでご確認ください。



スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。
運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響により、教室中止、または日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

①体幹トレーニング

体の内層部に対して自重負荷にてアプローチすることで、より引き締まった体を目指します。腹筋群や背骨の周りにある姿勢を保つための小さな筋力に対して効果が高いメソッド(方法)である。体幹インナーマッスルを効果的・簡単に鍛えることができ、運動が苦手な方でも取り組みやすいです。また、セラバンド・コアボールストレッチも取り入れ、肩甲骨周りの柔軟性を高めることでリラクゼーションおよび肩こりの解消に努めます。

効果 肩甲骨周りの柔軟性、
リラクゼーション効果、肩こりの解消
運動量 普通
日程 2月10・17・24日、3月3・10・17日 水曜日

②GYM&RUN(脚力・ヒップアップフィットネス)

adidas社が開発した「走らなくても走れる脚をつくるプログラム」。下半身膝などの怪我や故障が不安なランナーはもちろんの事、走る事や振付を覚えるプログラムが苦手な方でも参加でき、走るために重要な筋力を簡単な動きかつ短時間で効果的な低負荷高回数運動です。安全にランニングと同等のお尻・太ももを中心とした脚力アップ・シェイプアップ、理想のヒップアップダイエット、ボディメイクしたい方におススメです。

効果 脚力アップ・シェイプアップ、
ヒップアップダイエット、ボディメイク
運動量 多い
日程 2月5・12・19・26日、3月5・12日 金曜日

■時 間 19:30～20:30
■会 場 ①千葉ポートアリーナトレーニング室(2)
②幕張コミュニティセンターホール
■定 員 ①**12名**②**25名** ※18歳以上の市内在住・在勤の方
■参加費 会員・登録家族 **800円** 一般 **1,500円**
■申込期間 1月4日(月)～15日(金)
■申込方法 往復はがき、またはメール
※詳細は<https://chibacity.spo-sin.or.jp/event-class/kenkokouza.html>を参照。

■申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380
※応募多数の場合は抽選となります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。
※会員の方は申込時に会員番号をご記入ください。(記入のない場合は一般料金となります)



千葉市 健康づくりスポーツ教室 検索

ちば勤労市民ニュース

どうやって補助金を申請するの？
制度が多すぎて分からない！
従業員の雇用について相談したい！

千葉市 事業者向け臨時相談窓口のご案内

～社会保険労務士、市職員が申請をサポートします～

新型コロナウイルスの感染症の影響を受けている中小企業、小規模事業者、個人事業主等が多岐にわたる各種支援策を活用できるよう、専門家による相談や手続きのサポートなどを行います。社会保険労務士による対面相談にて、手続きを完結するまで申請のサポートを受けることができます(要予約)。

電話相談・面談予約：043-245-5898
(平日 9時00分から17時00分まで)

電子申請： ※電子申請の場合、申込後、担当者から別途ご連絡させていただきます。
電子申請 申込

千葉市労働相談室 土日も開設しております

労働条件や職場のトラブルで悩んでいませんか？
どこに相談したらよいかわからない働く方の、さまざまな労働問題について相談に応じます。問題を整理し、ケースに応じたアドバイスや専門窓口をご案内します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、電話相談のみ行っております。※労働相談室から事業所に対する指導はできません。

相談日時 月～金曜日 9:00▶16:00 土・日曜日 9:00▶15:00
※正午から午後1時、祝日と年末年始はお休みします。

問合せ先 ☎043-300-8282 ※対面相談は当面の間、中止します。
中央区今井1-14-43 蘇我コミュニティセンター1階(JR蘇我駅から徒歩5分)

千葉市経済部メルマガ

補助金情報 セミナー情報

登録はこちら

企業向け 千葉市経済部からの情報をお届け！

QRコードを読み取り

または インターネット検索

千葉市経済部メルマガ 検索

「働き方改革セミナー＆相談会」

同一労働同一賃金が2021年4月から中小企業にも適用！
セミナー＆相談会で対応に必要なポイントを確認できます。

2021年2月15日(月) 14:00～16:00
千葉商工会議所14階 第2ホール

14:00 セミナー「同一労働同一賃金はココを押さえよう！」
15:00 定員20人(事前申込・先着順)

14:00 働き方改革関連法の対応など労務管理に関する相談会
16:00 定員12人(事前申込・先着順) ※1回30分

お申し込みはこちら

問合せ先 千葉市雇用推進課 ☎043-245-5278



市内中小企業者の皆様へ (就職氷河期世代合同企業説明会の参加企業募集)

対象者 千葉市内に本店又は主たる事業所を有する中小企業者等
(電気系、建築系、機械系などのものづくり分野が望ましい)

日 時 2021年2月13日(土)
12:00～16:00(11:30受付開始)

会 場 幕張勤労市民プラザ 多目的ホール

お問い合わせ・お申込み

就職氷河期世代チャレンジ事業事務局(委託会社：ヒューマンアカデミー株式会社)
☎03-5348-2039 FAX: 03-6846-1236
メール: ML_chibacity-shushoku@athuman.com



ゆるり推奨 初春ツアーのご案内

～コロナ対策～

- 「密集」「密閉」「密接」を避け、安心してご参加いただける旅をご提案します。
- 3密対策：ツアー参加人数の制限、空気の換気を実施します。
- 接触対策：消毒液の設置をいたします。
- 飛沫対策：マスクの着用をして飛沫拡散機会の削減を実施します。
- 体調管理：体調の確認や検温などを実施します。



詳しくは折り込みの
旅行案内書面をご覧の上、
下記へお申し込みください。

Aコース 熱海の梅園と熱海芸妓・MOA美術館鑑賞コース

日程	行程
3月7日(日)	集合：千葉駅東口駅前大通りN T T前6:45 ※昼食時ソフトドリンクまたはビール1本付き。 千葉 — 熱海芸妓鑑賞 — 熱海梅園 — 熱海市内(昼食) — MOA美術館 — 鈴鹿かまぼこ(買物) — 千葉19:30

大人・小人同額/お一人様 **17,000円**
→会員様お支払い予定額 **11,100円(税込)** /お一人様
※一般は17,000円(税込み) /お一人様



(イメージ)

Bコース 水戸の梅園と大洗水族館、あんこう鍋コース

日程	行程
3月14日(日)	集合：千葉駅東口駅前大通りN T T前7:15 ※昼食時ソフトドリンクまたはビール1本付き。 千葉 — 水戸・偕楽園(梅園) — 水戸ドライブイン(昼食/あんこう鍋) — 大洗水族館 — 那珂湊(海産物買物) — 千葉19:00

大人・小人同額/お一人様 **16,000円**
→会員様お支払い予定額 **10,400円(税込)** /お一人様
※一般は16,000円(税込み) /お一人様



(イメージ)

- ◆集合・解散 両コース共に千葉駅東口駅前大通りN T T前集合・解散(日帰り)
- ◆募集人数 各コース32名(最少催行人員27名) ◆申込締切 令和3年1月22日(金) ◆添乗員 同行いたします

一般の方のみでの参加および申込みはできません。

Go To トラベル事業支援の2月以降の運用に尽いては、12月1日現在の所、詳細は決まっておらず、折り込みの旅行案内書面でも特に記載はしておりません。割引率も1月のゆるりツアーの場合とは異なる予定ですので、運用が正式決定となった場合は、適用は致しますので、申込書をご提出頂いた方に1月22日～2月12日の間に、Go To 給付額(割引額)も含めて個別にご案内させていただきます。(2月24日までは取消料はかかりません)

旅行代金に含まれるもの	①旅行日程に明示した利用交通機関の運賃 ②入場料金 ③食料料金(昼食1回) ④団体行動中の税金・サービス料等 以上の代金はお客様の都合により、一部利用されなくても払戻しいたします。	※3密対策として通常45名のバスの定員を最大35名までに制限します。
旅行代金に含まれないもの	上記以外は旅行代金に含まれませんが、参加に当たって通常必要となる費用を例示します。 ①個人的性格の費用・飲物代等 ②任意の旅行傷害保険料 ③集合、解散地と自宅間の交通費	

旅行企画・実施

株式会社 近畿日本ツーリスト首都圏 千葉支店(担当：神部 じんぶ)

〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-8 6階
TEL: 043(222)9451 FAX: 043(222)9770
営業日・営業時間：月～金9:00～17:45(土日・祝日休)



おたより

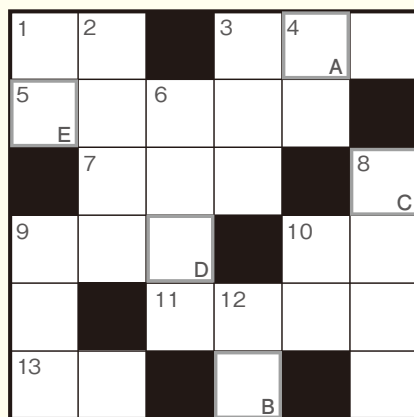
いつもコミュニティセンターで入手しています。毎号楽しみに読んでいます。(美浜区・IIさん)

ちょっとした時間に読める楽しいコミュニティ誌ですね。これからも楽しい記事を期待しています。(美浜区・HKさん)

来年千葉中央に引っ越しする予定なので、掲載されている店に行くのが今から楽しみです。(花見川区・HSさん)

★HAPPY CROSSWORD★

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？
ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
オンライン

タテのカギ

- 餅つきに必要なのは杵と何？
- ゴルフで、ハンディキャップが1桁のこと
- チェスではチェック。将棋では〇〇〇
- 春の七草で「すずな」と言われる野菜
- 気にするな!という応援の言葉。語源は「don't mind」
- 自分の会社は弊社。相手の会社は？
- トランプの◆マーク
- 数をごまかすこと。〇〇を読む
- 神様の使いと言われる動物。奈良公園が有名

ヨコのカギ

- 令和3年の干支
- 森の貴婦人とも呼ばれるキリンの仲間
- 韓国料理でチゲなどに入れられる豆腐のこと
- 作業用の手袋
- 願いが叶ったら目を入れましょう
- 太陽を英語で
- ことわざ「〇〇〇〇を叩いて渡る」
- 陸上の投てき種目は、砲丸、円盤、ハンマーともう一つ。

クロスワード
プレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券
ジェフグルメカードを2名様にプレゼントします。クイズの答
え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキま
たはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報の取り扱いについて】 ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、
プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

アンケートに
答えて当たる!

🎁 Present

- **A** チョコフォンデュポット **1名様**
- **B** 手作りチョコシリコン型 **2名様**

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、
氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入
の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A** 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
B 興味のあった記事をお答えください。
C 興味のなかった記事をお答えください。
D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

※アンケート項目に全てご回答いただいた方のみ有効とさせていただきます。

応募締切 2月22日(月)必着

〒266-0026 千葉市緑区古市場町474-268
「ゆるり編集室」各係(1通につき1種)
FAX 043(265)5788
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's『ゆるり』?

『ゆるり』は、千葉市産業振興財団 勤労者サービス課が2か月に1回発
行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

●千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセン
ター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学
館、JA千葉みらい市内各支店

●映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます!

[ゆるり 千葉] 検索

<https://www.chibashi-sangyo.or.jp/kinfuku/yururi.html>



会員の皆様へ

発行日から2日を過ぎても「ゆるり」が届かない事業所の方は、
お手数ですが勤労サービス課までお知らせください。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
勤労者サービス課 [TEL043 (216) 3838] までご連絡ください。

次号は
3月1日
発行予定



百の歴史を、千の未来へ

株式会社オグura

「仕事が楽しく」「
「喜働」の精神で
社会に貢献

1997年創業の株式会社オ
グらは、送水ラインや建物内部
の給・排水設備の施工に必要な
パイプ・バルブ等の資材、キッ
チン・風呂・トイレ等のパーツ
やシステム設備・機器、器具類
など、大小様々な資材類を各
メーカーから直接仕入れ、工事
関連業者に販売する商社だ。喜

んで働くという意味を持つ
「喜働」を社訓に、生活に必要
なライフラインやインフラの
トータルアドバイザーとして
人々の生活を陰で支えている。

「私たちの仕事は、形が見え
るものではありません。お客さ
まに喜ばれ、社内で認められて
初めて達成感を得ることができ
ます。『仕事が楽しく』を合言
葉に、お客さまや同僚からの感
謝の言葉を最大の喜びとして、



▶代表取締役の平川孝さん。46歳で
独立し会社を設立。休日はゴルフを
楽しむ。事をよく愛する。



▲営業用トラックは約80台。お客さまの
要望に素早く応えられるよう常にスタン
バイしている。

DATA

千葉市若葉区加曽利町1546-15

TEL 043(214)0160

<http://www.ogura.biz-web.jp>

千葉市廃棄物
リサイクル事業協同組合

廃棄物の適正処理で
市民生活を快適に
サポート

千葉市役所前にある千葉市廃棄
物リサイクル事業協同組合は、一般
家庭から出た引越しごみや事業
活動から発生する事業ごみ、産業
廃棄物など、様々な廃棄物を、許可
を受け適正に運搬・処理する事業
者の団体だ。組合員は現在、28社。
平成8年の創立以来、互いにライバ
ル関係にあるながらも千葉市の環
境施策と連携し、組合員一丸となっ
て市民生活を陰で支えている。

「大分前の事ですが、法改正によ
り、廃棄物の有料化が義務付けら
れると、千葉市内はごみ戦争と呼
ばれるほど不法投棄が増えていき
ました。焼却炉の不足もあり、大変
な状況でした」と、語るのは専務理
事の石井さんだ。市民の不安を払拭
し、安定的にごみ処理を行いたいと
リサイクル事業協同組合が設立さ
れ、廃棄物の適正処理及び減量化、
再資源化に取り組んだ。

リサイクル推進とごみの減量化
が叫ばれる中、千葉市では循環型
社会の構築に向け、特にごみ減量を
強力に進めてきた。「組合員は、社
会的使命として市の施策に長年協
力してきました。千葉市の焼却ごみ
3分の1削減に貢献できた」と自負

しています」とは、常務理事の三ッ
木さんの言葉。近年では、機密文書
収集幹旋や食品リサイクル収集幹
旋にも力を入れている。機密文書収
集では、機密漏洩に最も神経を尖
らせており、また、食品リサイク
ルに関しては、運搬中の液漏れや飛散
防止に気を配る。食品はバイオガス
として再生されるという。

テレワークの普及でごみの全体量
は減少しているが、収集を止めるこ
とはできない。研修会等で研鑽を重
ね、新しいビジネスモデルにもチャ
レンジできれば、と考えている。



▶電話で収集運搬業者の幹旋を行っている。ごみ
の出し方や大型家電の廃棄の仕方などの相談にも
応じる。また、一昨年は台風の被害ごみの処理を組
合が任せられ、年内に処理
を完了させた。



DATA

千葉市中央区登戸1-24-1ビルメン会館1階

TEL 043(204)5805

www.ccwr-coop.or.jp/index.html



▲専務理事の石井正さん(右)と、常務
理事の三ッ木昇さん(左)。「世代交代
が組合員共通の悩みです」と、石井さん

新規入会事業所をご紹介します!

事業所名	所在地	業 種
健創社	千葉市美浜区若葉3-1-18 幕張ベイパーク	サービス業
Fou	千葉市緑区あすみが丘4-2-8 フェアロージュあすみが丘102	小売業
FirstStep合同会社	千葉市稲毛区長沼町167-134	サービス業

● 入会をご希望の方は、勤労者サービス課 [TEL : 043 (216) 3838] までご連絡ください。

加入状況

事業所数 / 664 会員数 / 5,526 (2020年12月1日現在)



千葉市

千葉市内に在住・在勤・在学のみなさまへ

約3,000^{*}種類の講座・サービスが

習いごと
応援キャンペーン

「文化」「教養」「資格取得」「スポーツ」etc...の各分野における、習いごとに関する様々な講座・サービスが千葉市の補助で50%OFFで利用できるチャンスです！

50%
OFF

※2020年9月14日現在。サービスは随時追加する予定です。

販売期間 2020年10月5日(月)～2021年3月8日(月)

習いごと応援キャンペーンの利用に関するお問い合わせ

千葉市習いごと応援キャンペーン事務局 (株式会社JTB 千葉支店内)

TEL 043-201-6321・6322 (営業時間：平日9時30分～17時30分)



敬愛大学 生涯学習センター



会員限定

財団からの助成も
受けられます!!

敬愛大学生涯学習センターの講座を
『会員または登録家族』が受講した場合、
受講料の20%(1年度最大5,000円を限度とし2回まで)が補助されます。

※通常と申し込み方法が異なります。詳しくは、勤労者サービスセンターのHPをご覧ください。