

ゆるり



働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊
3-4 2018
月号

ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

TAKE FREE

Vol.73

特集

気軽に楽しめる塗り絵 ～アート&セラピー～

- 6 ぷらっとウォーク JR都賀駅周辺
- 8 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース
- 9 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら 株式会社モノテクノス
- 17 会員事業所紹介 そがさくら歯科／花月庵
- 18 Change! 暮らしとからだ Culture Information
- 19 YURURI CLUB
- 20 各駅停車 ちばの旅 京成津田沼～新津田沼(習志野市)

プレゼント

- ギャラリーオアシス
「高質ホテルブレッドとコーヒーのセット」
- 茶花登
「きんぴらごぼうかりんとう」
- 『医者が教える食事術 最強の教科書』
- 国立西洋美術館
「ブラド美術館展招待券」

特集

色の持つチカラに注目！

気軽に楽しめる塗り絵 ～アート&セラピー～

大人向けの塗り絵ブームが今、再燃している。
書店に行けばさまざまな塗り絵本がラインナップされており、
インターネット上には無料でダウンロードできる図柄もある。
心の赴くままに好きな色を塗る……。
多くの人を引き付ける塗り絵には、意外な奥深さがあった。



大人向けの塗り絵が豊富にそろった三省堂書店。定番の花や風景など、完成形が絵画のようなものの、ディスプレイのキャラクターや脳トレの要素が入っているものなどが人気という



最初に「大人の塗り絵」ブームが巻き起こったのは10年ほど前のこと。それまで子どものものとされてきた塗り絵が、花や風景などの絵柄をモチーフに、脳トレに効果的と高齢者の間でブームとなった。それが近年、フランスのコロリアージュと呼ばれる緻密で美しい塗り絵が世界的なブームとなったことをきっかけに、若い女性を中心に人気再燃している。デザイン性はより高くなり、図案も童話の場面をテーマにしたストーリー性のあるものや、世界各国の民族的な図案をモチーフにした模様、名画や浮世絵をベイスにしたものなど、男女の趣味趣向にに応えられる豊富さだ。

子どもの頃に親しんだ
塗り絵が進化

千葉市 が創立した安心・お得な福利厚生制度 知って、入って、使ってお得！

新年度は会員の皆様へのサービスを
さらに充実！



契約施設利用券の拡充

皆様から拡充のご要望が多かった契約施設利用券について、交付枚数を現在の**6枚から7枚**に増やします。
また、契約施設を新たに増やしておりますので、ぜひご利用ください。



New!

子育て支援事業

小さい子どもはどうしても手がかかるもの。忙しくて手が回らないときに、誰かの手が借りられれば……。そんなとき、子育てのお手伝いをしてくれるちばしファミリー・サポート・センター（ファミサポ）があります。
これを利用した場合の費用について助成を行います。
※年間4千円の助成を予定



以下の内容が 変更になります

各種所定用紙の様式が変更になります。



メールでのお申し込みが可能なサービスを拡充します。



次のサービスの見直しを行います。

- レストラン利用助成 年3回 ⇒ 年2回

次のサービスは平成30年度以降は実施しません。

- 映画観賞パスポート券あつ旋
- カルチャー教室

ファミサポとは？

子どもを預かってほしい方と預かることのできる方に会員として登録していただき、会員相互による援助活動の手助けを行う千葉市の事業です。

ファミサポの活動内容の例

- ① 保育所（園）の保育開始時間まで、および保育終了後、子どもを預かります。
- ② 子どもルーム終了後、および学校の放課後に子どもを預かります。
- ③ 保育所（園）まで子どもの送り迎えを行います。
- ④ その他、会員が必要とした場合に子どもを預かります。



利用時間 午前6時～午後10時 ※宿泊は行いません。

利用料金 月～金曜日の午前7時～午後7時 700円/時間
その他の時間帯、土・日・祝日、年末年始 900円/時間

連絡先 ちばしファミリー・サポート・センター
☎043-201-6571

受付時間：午前9時～午後5時
休 館 日：火曜日（祝日の場合は翌日）／年末年始（12/29～1/3）

入会申し込み・お問い合わせは

（公財）千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター

☎ 043-216-3838

千葉市中央区中央4丁目5番1号 Qiball(きぼー)13階

☎ 043-441-7775

✉ p-va@chibashi-sangyo.or.jp

事務所移転のお知らせ

現在きぼー13Fにあります事務所は、7月から移転リニューアルする予定です。
移転先の住所等は決まり次第ゆり及びホームページでご案内いたします。



塗り絵に没頭する教室の皆さん。塗り絵には集中力や想像力を高める効果もあるという

◎取材協力／ログ・アトリエ
※写真の塗り絵は(株)ハート&カラーの「セラピーめいえ」を使用しています。

見つめ直す良いきっかけにもなる。
概念にとらわれずに自由に色を塗るという行為自体が「思い」の発露になり、夢中で塗り絵をするだけでもすつきりする。さらに、塗っている間は自分とじっくり向き合う時間でもある。忙しい現代人にとっては、あらためて自分と向き合う穏やかな時間を作ること大切ではないだろうか。
楽しみながら作品を仕上げ、セラピー効果も得られる。この春、そんな奥深い大人の塗り絵に、一度トライしてみてはいかがだろうか。

大人向けの塗り絵は、一人で好きな時間に取り組むことができ、下絵があるので絵を描くのが苦手な人でもトライしやすい。色鉛筆さえあればすぐに始められ、塗り終えた後には大きな達成感を得ることができ。作品は部屋に飾ったり、ポストカードにして送ったりと、アートとしての楽しみ方も広がっている。
だが、今再び注目され、多くの人に愛されるようになったのは、塗り絵が単なる「手軽な趣味」の範囲には収まらない奥深さを秘めているからに他ならない。



思い思いの画材を手に塗り絵を仕上げていく

ログ・アトリエ カラーセラピー教室

ゆったりと自分の心を解放

今年で8年、100回目を迎えた同教室。「色の使い方を通して心を読み解き、ゆっくりと話をしています。お茶を飲みながら自由にトークを楽しむことで、自分でも気付かなかった心の状態が分かるようになることも」と早川さん。口コミで評判が広まり、体験教室への申し込みも増加中。1年近く通っている方は「楽しいだけではなく、仕事や家庭でも役立てられるのがうれしいです」と、笑顔で語る。塗り絵を自己表現の一つとするカラーセラピーは、今注目を集めている。



DATA

住 所／千葉市花見川区幕張町 5-150-1 宇梶ビル3F
開 講／毎月第3日曜日 10:00～12:00
費 用／入会金5,400円、月謝3,800円(テキスト・画材費込)
※1日体験(2,500円)
問合せ／☎043-276-3337
<http://www.log-atelier.co.jp>

第12回

大人の塗り絵コンテスト 展覧会

塗り絵とは思えない力作が勢ぞろい

『大人の塗り絵』(河出書房新社)の収録作品を課題とした同コンテストの、入選以上の作品約300点を一堂に集めた展覧会。回を重ねるごとに応募者が増え、今回は6,542点の作品が寄せられた。個性豊かな作品の数々に大いに刺激される。会期中は毎日体験コーナーが開設され、「大人の塗り絵 おためし帖」を無料配布するほか、インストラクターによる塗り方レッスンも無料で開催される。気軽に始められるチャンスなので、ぜひ出掛けてみては。

DATA

会 期／3月31日(土)～4月8日(日) 10:00～19:30(最終日は18:00まで)
※インストラクターによるワンポイントレッスンは13:00～18:00
会 場／Bunkamuraギャラリー(東京都渋谷区)
入場料／無料
問合せ／大人の塗り絵クラブ事務局
☎03-3527-2521(平日10:00～17:00)
<http://www.otonano-nurie.com>



右脳の活性化や セラピー効果 色の持つ力に注目



講師の早川由美さん。国際アートセラピー色彩心理協会正会員。カラーセラピーの他、絵画造形の初心者向け教室の出張講師として、幼稚園・高齢者施設・障がい者施設などにも赴く

近年では、視覚から色の刺激を受けることで右脳が活性化すると言われており、塗り絵で認知症が改善される例もある。また、カラフルな色鉛筆を眺めるだけでも気持ちが元気になるなど、色が人の心に与える効果はさまざま。 「色彩療法」という言葉もあるほどで、コロナアージユが人気となった背景にも、リラクゼーション効果やストレス発散の効果があると考えられている。
「塗り絵はうまく塗ろうと思わなくて構いません。色鉛筆やクレヨン、絵の具など、好きな画材を使い、好きな色で、好きなだけ塗ればいいのです。はみ出しても、塗り残しがあっても大丈夫」と、その自由さを語るの、市内の絵画造形教室ログ・

色を塗ることで 感情を吐き出し元気に

「文字や絵にはその人の性格や心理状態が表れるというのによく言われることですが、塗り絵も同じです。言葉にできない思いが色使いや画材選び、塗り方などに表れます」と、早川さん。心の赴くままに色を塗ったものを見ると、その人の心の中が見えてくるのだという。 「例えば同じ図柄でも、日によって塗りたくなる色は違うでしょう。それがその日の気持ちなのです」

色使いや会話などからさまざまなことが読み解けると言う早川さんは、デイケア施設などでも塗り絵教室を行っており、色使いや塗り方の変化から、利用者の健康状態の小さな変化にも気付くことがあるそう。 「ご家庭なら、お子さんの描いた絵から気持ちの変化に気付いてあげること

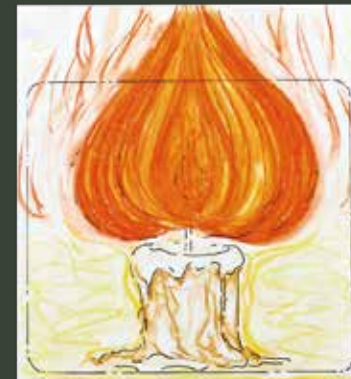
アトリエで塗り絵によるカラーセラピーの教室を開いている、色彩心理インストラクターの早川由美さん。自分にノルマを課さない、疲れるまでやり続けるなど、あくまで自分が楽しめる範囲内で、自由に集中して取り組むことがストレス発散につながるのだと言う。

できます」

塗り絵は、楽しみながら心身を健康に保つことのできる一つのアイテムといえるだろう。

忙しい人こそ 自分と向き合う優しい時間を

仕上げた塗り絵には、日付とその日の気分や出来事を書き添えておくのがお勧め、と早川さんは言う。あの日々はこんな気分だったんだなど、日記のように思い起こすことができ、自分を



一人の描き手による塗り絵。同じ下絵でも、その時の心理状態によって全く違う絵が出来上がる

個性的なお店もある住宅街は、アクセス良好

魚河岸バル HAYASHIDA

地元出身のシェフが2013年にオープンした、イタリア料理中心のレストラン。食材はほぼ生のものを使い、ソースやドレッシングまで手作りする。長年信頼を置く問屋から旬の魚介や野菜を取り寄せ、食材に合わせてメニューを変えるため、他にはないメニューが楽しめる。お腹いっぱい食べてほしいというシェフの思いから、ランチはボリューム満点。夜は50種類以上のアラカルトにアルコールも豊富で、グループでの利用もお薦めだ。



本日のカルパッチョ、十品目サラダ、ガーリックトースト、選べるパスタ、選べるメイン肉料理、ドリンク、アイスがセットになったパスタコース(1,580円)。パスタは「シェフこだわりのミートソースときのこのポロネーゼ」。ミートソースは大きめの牛スジ肉入り。メインは「千葉県産北総豚肩ロースグリル」。柔らかくグリルした豚肉は老若男女問わず人気

(上) カウンターもあるカジュアルな店内
(下) 都賀駅から歩いてすぐの便利な立地

洋菓子工房 ナチュール

みつわ台大通りに面した、地元で人気の洋菓子店。原材料にこだわり、小麦粉は100%国産のものを使用する。さらに、奄美大島の北東にある喜界島産の黒糖を使ったスイーツは、あっさりしていて後味がすっきりしているので、男性でも食べやすい。季節ごとに農家から仕入れたフルーツをふんだんに使ったデコレーションケーキは、華やかでパーティなどにぴったり。



喜界島黒糖ロール(小・918円)。しっとり、ふんわりしたスポンジで甘さ控えめの生クリームをロールした人気商品



(左上) たっぷりのイチゴの下にプッシュが隠れたイチゴタルト(453円・手前)。外はさくさく、中はしっとりの蒸し焼きガトーショコラ(378円・奥)
(下) オープンは2001年。ケーキのほか焼き菓子も豊富

注目SPOT

千葉市動物公園のイベント

昨年加入したライオンはすっかり人気者に。クロザルやフサオマキザルの赤ちゃんは順調に成育中だ。土日を中心にイベントを行うが、3月は「モルモット」と「ゾウガメのごはんタイム」に注目。ゾウガメの餌やりを見たり、ひな人形に扮したモルモットたちと記念撮影したりと、大人も楽しめる。開放的で匂いが少ないことから、動物園のイメージを新たに作る来園者も多い。春の一日、出掛けてみてはいかが。



昨年大好評のモルモット



モルモット
日時／3月3日(土)・4日(日)
14:00～14:30
場所／屋根付き休憩所

ゾウガメのごはんタイム
日時／3月11日(日)
14:30～15:00
場所／子ども動物園

住所／千葉市若葉区源町 280番地
開園時間／9:30～16:30(入園は16:00まで)
休園日／毎週水曜日(休日の場合は翌日)
年末年始(12月29日～1月1日)
入園料／大人(高校生以上)700円
中学生以下無料
問合せ／☎043-252-1111



一番人気の「かまど山」(100g・1,080円)は、徳川家康が休息所として利用したという御成街道の御茶屋御殿に由来する。茶葉は鹿児島県産。その他、掛川茶の「東山」(100g・1,080円)、「井伊谷」(100g・756円)もお薦め

御成銘茶 茶花登

静岡県掛川の深蒸し茶を中心に取り扱っている日本茶専門店。掛川茶は、草場から刈り取ったスキなどの草を茶畑の畝に敷き詰める「茶草場農法」という方法で育てられる。何煎も入れられるのでお得だ。最近では急須がない家庭も増えているが、近くの小学校の子どもたちが校外学習で店を訪れ、おいしいと親を連れて買いに来ることもあるという。日本茶で春を堪能してはいかが。

お茶関連の会社に勤めていた店主が、約30年前に開店。店主が入ってくれるお茶を飲みながら、お茶談義も楽しい



海苔やかきんとうも取り扱う。「さんびらごぼうかりんとう」(100g・330円)はごぼうの食感と七味のピリ辛風味が人気。そのほか、野菜、ごま、きび砂糖がある(各70g・190円)



バザール・ヴィタ ギャラリー・オアシス

北海道の木材を使用した手作り家具のショールームに、ギャラリー喫茶を併設。家具や雑貨、喫茶で提供するパンやコーヒーなどは、全て余市にある工房で作られている。店内の家具や扉は自社製品で、木の自然な温かみにあふれ居心地が良い。世界の音楽コンサートやワークショップ、企画展なども催され、文化発信地としての一面もある。



工房で作る木製品は、天然乾燥により水分だけをゆっくり抜き、脂分を残した木材はしっとりとした手触りと木の香りが特徴。塗装は天然オイルを使用し、水分などによる染みがつきにくい



48時間発酵させた高質ホテルブレッド(350円)は、驚くほどもちもち。余市の果樹園で作られたサクランボジャムが付く。自家焙煎の豆と羊蹄山の水を使ったコーヒーは、雑味がなくすっきりした味わい(450円)。セットで50円引き

ギャラリーの展示は約1か月ごとに変わる。本場で認められた演奏家によるコンサートは聞き応え十分。3/10(土)はハワイアンコンサートを開催

SHOP DATA

洋菓子工房 ナチュール

千葉市若葉区みつわ台2-4-3
☎ 043-252-5501
営業 9:30～20:30 ※7～9月は20:00まで
第1・第3水曜定休
アクセス 徒歩約30分
http://www.naturechiba.jp/

魚河岸バル HAYASHIDA

千葉市若葉区西都賀3-9-2 小山ビル101
☎ 043-441-5342
営業 11:30～14:30(LO14:00)
17:00～23:00(LO22:00)
※金・土曜は24:00(LO23:00)まで
月曜定休
アクセス 徒歩約2分

バザール・ヴィタ ギャラリー・オアシス

千葉市若葉区都賀3-24-8
都賀プラザビル2F
☎ 043-309-8353
営業 9:30～18:00
日曜定休
アクセス 徒歩約3分

御成銘茶 茶花登

千葉市若葉区若松町361-12
☎ 043-231-5944
営業 10:00～18:00
水曜定休
アクセス 徒歩約25分
会員事業所

募集します! 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お便りお待ちしております! 投稿の宛先はP19をご覧ください。

※アクセスはJR都賀駅からの所要時間です。あくまで目安です。

サービスセンター推奨講座

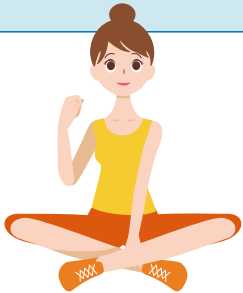
—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

一般読者の方も利用できます

応募多数の場合は、抽選になります。
なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。
運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。



①バーオソル(バレエ式エクササイズ)

床の上に座った状態、寝た状態でバレエ式のエクササイズを行います。
少し体を動かしたいという方にお薦めます。

効果 柔軟性・筋力の向上、腰痛予防、肩こり解消など 運動量 普通
日程 5月8・15・22・29、6月5・12日 毎週火曜日

②ステップエクササイズ(基本編)

音楽に合わせて踏み台を昇降する有酸素運動です。

効果 体力UP、シェイプアップ 運動量 多
日程 5月9・16・23・30、6月6・13日 毎週水曜日

③ボールエクササイズ

直径20cm程度の小さなバランスボールを使って、有酸素運動とインナーマッスルを鍛える筋力トレーニングを行います。

効果 転倒防止、正しい姿勢の維持、基礎代謝力アップ 運動量 普通
日程 5月14・21・28、6月11・18・25日 毎週月曜日(6月4日を除く)

■時間 19:30~20:30
■会場 ①②千葉ポートアリーナトレーニング室(2)
(千葉市中央区問屋町1-20)
③鎌取コミュニティセンター 多目的ホール
(千葉市緑区おゆみ野3-15-2)
■定員 25名 ※18歳以上の市内在住・在勤の方
■参加費 会員・登録家族 800円
一般 1,500円
■申込期間 4月1日(日)~15日(日) 必着
■申込方法 往復はがき、またはEメール
※詳細は、<http://chibacity.spo-sin.or.jp/event-class/kenkokouza.html>を参照。

千葉市 健康づくりスポーツ教室 検索

■申込・問合せ先
(公財)千葉市スポーツ振興財団 TEL 043-238-2380

ちば勤労市民ニュース

労働相談のご案内

千葉市では

- 厚生年金や雇用保険受給に係る相談
- 賃金や労働時間等の労働条件に係る相談
- 職場でのハラスメントに係る相談

などの雇用や労働に関する専門的な問題でお悩みの方に対して
相談を行っています。



相談日時
月~金曜日 9:00~16:00 ※蘇我コミュニティセンター休館日と年末年始は除きます。
土・日曜日 9:00~15:00 ※来所の際は、事前に電話で開設時間をご確認ください。

問合せ先

中央区今井1-14-43 千葉市蘇我コミュニティセンター内
☎043-300-8282



勤労市民プラザの講座

長沼原勤労市民プラザ(稲毛区長沼原町) ☎043-257-1863 FAX043-257-6275

TOEIC 日時:4/7~6/30 毎週土曜日(5/5は除く)10:00~11:30 全12回
500点講座 対象:成人 定員:15名 費用:22,200円(教材費含む)

各講座のお申込みは直接プラザまで、電話または窓口で受け付けます。(先着順) ※最低実施人数7名
上記以外にも各種教室開催中、詳しくはお問い合わせください。

幕張勤労市民プラザ(美浜区若葉3) ☎043-274-0027 FAX043-274-9252

運動能力 ⑦:4/15、4/29、5/13、5/27、6/10、6/24
向上教室 ⑧:4/7、4/21、5/5、5/19、6/2、6/16 各全6回
(エリートキッズ) 定員:各30名 費用:9,720円
⑦日曜コース ⑨9:00~10:00 ⑩10:30~11:30 ⑪11:45~12:45
⑧土曜コース 対象:①③は小学生 ②は未就学児

電話申込み(先着順) ※ただし満員になっていない講座については講座開始後の途中からの参加が可能な講座もございますので施設までお問い合わせください。

事業主の皆様へ 市内中小企業の人材育成のための研修費の一部を助成します

「千葉市中小企業人材育成研修費補助金」は、市内中小企業の人材育成の促進を図るため、市内中小企業の経営者または従業員が、業務に必要な技術や知識を習得するために必要な各種研修制度を利用した場合に、その経費の一部を助成する制度です。

1 補助対象者

- (1) 中小企業基本法第2条に規定される中小企業者
- (2) 市内に事業所があり、その事業所に所属する従業員が研修を受講する事業者
- (3) 市税の滞納が無い事業者
- (4) 暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有する者でない事業者

◆補助金の詳細は、下記URLをご確認ください。
<http://www.city.chiba.jp/keizainosei/keizai/kikaku/koyo/chushokigyo-kenshu-hojokin.html>

補助金の申込みや問合せ先 千葉市 経済農政局 経済部 経済企画課 雇用推進室
〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1
電話:043-245-5278 FAX:043-245-5558



2 補助対象事業

下記機関で実施する研修の受講料となります。

- (1) 高度ポリテクセンター、千葉職業能力開発短期大学校(千葉・成田キャンパス)、ポリテクセンター(千葉・君津)が開講する、企業を対象とした在職者向け能力開発セミナー
- (2) 市内大学が実施する、企業を対象とした在職者向け研修
- (3) 2の(1)、(2)の研修等の受講でも、他の機関から補助金等を受けて受講する研修は対象外です。

3 補助金額

- (1) 中小企業者1社あたり、補助対象経費×1/2。上限5万円まで。
- (2) 申請回数は、中小企業者1社あたり、各年度1回まで。
- (3) 予算額に達し次第、本補助事業は、終了します。

情報くわっく

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

実践! 企業支援策活用術 ~利用者の声より~

CASE 1

大型展示会に出展し商品の認知度大幅UP!

岩田産業株式会社 環境設備グループ課長 遠藤 剛

当社は公共工事を本業としていますが、現場の声をもとに考えた安全製品を製造販売しています。マンホール墜落災害を防止する安全柵「孔柵くん」や熱中症予防用の携帯型ペットボトルホルダー「GOCREE」があります。どちらもホームページを作成し宣伝していましたが認知度を上げることに苦労していました。

そのようなときに、「千葉市トライアル発注認定事業」を知り申請した結果、どちらも認定商品となり、千葉市に試験的導入をすることができました。また、財団コーディネーターから展示会出展や助成金の活用についての提案をいただき、助成を受けながら昨年11月に東京ビッグサイトで開催された産業交流展2017に出展することができました。

コーディネーターからは効果的なポスターやPOPの作り方、展示会でのパンフレットの配り方など具体的なアドバイスを受け、当日は多くの方に足を止めてもらい説明することができました。その後はメールや電話でのお問い合わせが増加し、認知度が大幅に高まったことを実感しています。今後とも財団の支援を活用し、新たな製品を開発販売していきたいとします。



産業交流展2017

お知らせ

千葉市ビジネス支援センターの貸し会議室(13~15階)とインキュベート施設(14階)のご利用は6月30日までとなります。

CASE 2

店舗改善と従業員の意識改革による売上UP!

株式会社動物公園協会 代表取締役 穴倉 勇雄

当社は千葉市動物公園内で土産物店及び飲食店の運営を行っています。

開業以来30余年にわたり、多くのお客様に親しまれてきましたが、より多くのお客様にご満足いただけるお店を目指して、店舗のレイアウトや商品構成の改善、また従業員の意識改革とスキルアップを図りたいとの思いを財団に相談しました。

財団コーディネーターから、課題解決にあたり、店舗改善等に精通した専門家の活用及び派遣費用の助成制度について提案を受け、平成28年度及び平成29年度の2年間、専門家のご紹介と派遣費用の一部を助成していただきました。さらに、コーディネーターには、プロの写真家による写真撮影の研修も仲介していただきました。これらの支援のおかげで、VMD(視覚的演出)、CS(顧客満足度)、ES(従業員満足度)の3要素が大きく改善された店舗ができました。お客様にもご満足いただけ、売上アップを果たすことができました。また、従業員のプロ意識も大きく改善され、「どのようにならお客様に喜んでもらえるか?」を自発的に研究するようになりました。今後も財団の幅広い支援を事業に活用し、皆様に喜んでいただける店舗運営に邁進致します。



森のおみせやさん

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員様限定

広告

外壁塗装 屋根塗装 防水工事

工事見積額(税抜)より更に 15% off

この時季のメンテナンスが効果的!!

住まいの傷みチェックと、早めのメンテナンスで美しく、元気で長持ちする家になります。



ペンタくんにおまかせください!! 見積り点検無料

お問い合わせの際は “千葉市産業振興財団勤労者福祉サービスセンター会員”とご連絡ください。

通話料無料 0120-616-132 受付時間 9:00~18:00(月~土)

株式会社ペンタくん 市場開発部 〒206-0014 東京都多摩市石田1251サークルビル2階 施工エリア:東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県 建設業許可 国土交通大臣許可(特-25、般-24) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2018.3)

内外装・水廻り 耐震工事 外構等

工事見積額(税抜)より更に 10% off

割引期間 4月末 平成30年 のご契約分

お客様の声 “家が生まれ変わり、改めて家を大切にすることができました。色もキレイと近所から好評です。”

アフターメンテナンスもバッチリ!! 20万棟以上の施工実績だから安心して!!

Webページでもキャンペーン紹介中!! [URL] <http://www.pentakun.co.jp/campaign/chibashi-sangyo/> ネットから24時間受付OK! お問い合わせフォームからどうぞ!!

サービスセンター会員の皆様へ

申込方法: ガイドブック巻末16「あっ旋申込用紙A欄」

引換方法: ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※のみ

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

ガイドブックP5

郵送助成対象



一般読者の皆様へ



チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。

フジコ・ヘミング ピアノソロ コンサート 2018

聴くたびに感動。聴くほどに奥深い。魂のピアニストが贈る、“愛と奇蹟のカンパネラ”。80歳を超えてなお、日本やヨーロッパ、アメリカをはじめ世界各地で活躍を続ける、彼女の魂に触れてください。



■日時 6月10日(日)14:00
■会場 東京オペラシティ コンサートホール
■料金 10,000円 ➡ 会員 7,800円 ※未就学児入場不可
■曲目 リスト／「ラ・カンパネラ」 他(予定)
■申込締切 3月31日(土)

ディズニー・オン・クラシック ～春の音楽祭 2018

ディズニー・アニメーションや映画、テーマパークの名曲の数々を「ガラ・コンサート」形式でお楽しみください。フルオーケストラとNYで活躍するヴォーカリストたちがお届けする大人の音楽会です。



Presentation licensed by Disney Concerts. © Disney

■日時 6月1日(金)19:00
■会場 東急シアターオーブ
■料金 S席8,700円 ➡ 会員 6,800円 ※未就学児入場不可
■内容 ディズニーヴィランズ(悪役)・セレクション 他(予定)
■申込締切 3月31日(土)

2018クミコ コンサート わが麗しき歌物語 Vol.1 ～越路吹雪とクミコの歌たち～

デビュー35周年を迎えてシャーンソンの原点に返り、昭和を代表する越路吹雪と自身の名曲の数々を歌い上げるコンサートです。進化し続けるクミコのステージをぜひお見逃しなく。



■日時 6月30日(土)16:00
■会場 EXシアター六本木
■料金 7,500円 ➡ 会員 5,700円 ※未就学児入場不可
※入場時1ドリンク別途500円必要
■申込締切 3月31日(土)

読売日本交響楽団 華麗なる《田園》

国内No.1の呼び声も高いチェロの名手、宮田大が、チェロ協奏曲の王道、ドヴォルザークの傑作を披露します。指揮は井上道義。



© 読響



井上道義 宮田 大
© Yukio Kojima

■日時 6月2日(土)15:00
■会場 千葉県文化会館
■料金 S席6,000円 ➡ 会員 5,400円 ※未就学児入場不可
■申込締切 3月31日(土)

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043 (441) 7775 TEL 043 (216) 3838

先着順受付。あっ旋枚数に達し次第、締切となります。

※申込後のキャンセルはできませんので、お申し込み時に十分ご確認ください。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※チケットを取れなかった場合のみご連絡させていただきます。

木嶋真優&横山幸雄 デュオリサイタル

ソロプレイヤーとしても活躍する二人の共演。木嶋のヴァイオリンと横山のピアノが音の相乗効果を生みます。千葉県文化会館の平成30年度プレミアム・クラシック・シリーズの第1弾。



© TANKA. © アールアンフィニ

■日時 5月20日(日)14:00
■会場 千葉県文化会館
■料金 4,000円 ➡ 会員 3,600円 ※未就学児入場不可
■曲目 プラムス／ヴァイオリン・ソナタ第1番ト長調「雨の歌」Op.78 他(予定)
■申込締切 3月31日(土)

バーン・ザ・フロア Joy of Dancing

世界トップレベルのダンサーたちが、さまざまなジャンルの音楽に乗せて繰り広げる“ダンスのフルコース”。舞台と客席が一体となって盛り上がるパワフルでドラマティックなダンスエンタテインメントをお見逃しなく！



■日時 5月20日(日)17:00
■会場 東急シアターオーブ
■料金 S席12,000円 ➡ 会員 8,600円 ※未就学児入場不可
■申込締切 3月31日(土)

チケット TICKET

—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

桂文珍 大東京独演会vol.11

時代の波を鋭くキャッチするセンスで、知性と庶民性をほど良く融合させる上方落語家です。恒例の大東京独演会は、観客の希望を聞いて当日の演目を決める「リクエスト形式」です。



■日時 4月29日(日・祝)17:00
■会場 国立劇場 小劇場
■料金 5,000円 ➡ 会員 3,800円 ※未就学児入場不可
■申込締切 3月31日(土)

天童よしみコンサート2018

これまで3度にわたって「NHK紅白歌合戦」で紅組のトリを務めた実力派。さらに、演歌にこだわらない多彩な歌唱を披露するなど、ジャンルの枠を超えて活躍を続けています。



■日時 5月14日(月)13:30
■会場 市川市文化会館
■料金 7,560円 ➡ 一般7,200円 ➡ 会員 4,100円 ※未就学児入場不可
■申込締切 3月31日(土)



広告

新規開業の方も、すでに開業された方の更新も

許認可申請のプロ

行政書士 湯浅法務事務所 にお任せください



千葉県内の申請、速く、安く、正確に

TEL 043-292-8890

〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野3-24-2 ASAJIビル2F

URL <http://www.yuasa-gyosei.jp>

受付時間：9:00～20:00(日曜除く)

JR 鎌取駅
徒歩3分

当事務所報酬額一例(千葉県内・税込)

- 建設業許可(新規・知事) ￥108,000
 - 産廃収集運搬業許可 ￥108,000
 - 深夜酒類提供飲食店営業届 ￥64,800
 - 古物商許可 ￥32,400
- ※証紙代等の実費は別途ご負担いただきます



清水ミチココンサート TALK&LIVE 2018

話題のあの方のモノマネはもちろん、最新のピアノネタ、音楽パロディの数々をお届けします。才気あふれるトークと音楽に、感心しきり、爆笑しきりで満たされる時間をどうぞ。



■日時 5月25日(金)18:30
■会場 成田国際文化会館
■料金 4,000円 ➡ 会員 3,000円 ※未就学児入場不可
■申込締切 3月31日(土)

秋川雅史コンサート 聴いてよく分かるクラシック

音楽ってどうやって生まれたの？音痴ってどうしてなるの？リズム感って何？ヒット曲の法則など、400年にわたる音楽の歴史を分かりやすく解説しながら、音楽の仕組みを紹介します。



■日時 5月19日(土)14:00
■会場 千葉市民会館
■料金 5,500円 ➡ 会員 4,200円 ※未就学児入場不可
■曲目 カロ・ミオ・ベン、最後の歌、千の風になって 他(予定)
■申込締切 3月31日(土)

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定、税込価格です。時間は開演時間です。

会員限定特別価格であっ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象



- 受付期間 **千葉ジェッツ** 3月12日(月)～15日(木)17:00 **東武動物公園** 3月1日(木)～9日(金)17:00
- 引換方法 ① サービスセンター窓口 または、② 代金引換郵便※ のみ ※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。
- 引換日時 **千葉ジェッツ/東武動物公園** 窓口：3月23日(金)以降 発送：3月22日(木)予定
東京ドームシティ 窓口：4月24日(火)以降 発送：4月25日(水)予定

千葉ジェッツふなばし観戦券

- 割引料金 アウェイサイド指定席 1席 **2,250円**
(一般料金4,000円)
- 試合日時 4月28日(土) 開始15:05 レバンガ北海道
4月29日(日・祝) 開始15:05 レバンガ北海道
5月 2日(水) 開始19:05 川崎ブレイブサンダース
- 会場 千葉ポートアリーナ
- あっ旋数 各日8席 ※会員お一人につき2席までお申し込みが可能です。
- 申込用紙 ガイドブック巻末16「あっ旋申込用紙 A欄」
- 当選結果 3月22日(木) サービスセンターホームページに掲載

船橋市に本拠地を置く県内初のプロバスケットチーム、千葉ジェッツふなばし。日本代表選手が多数在籍し、2015-16、2016-17シーズン共に入場者数がバス界で1位の人気を誇る。そのハイレベルでアグレッシブな手に汗握る試合を、生で観戦できるチャンスです！



●詳細は <https://chibajets.jp/>

東武動物公園ハッピーフリーパス

- 利用期間 4月1日(日)～2019年3月31日(日)
- あっ旋数 200枚
- ※会員お一人につき5枚までお申し込みが可能です。

- 割引料金 大人・小人・シニア共通 **1,500円**
(定価／大人4,800円、小人・シニア3,700円) ※小人：3歳以上
- 申込用紙 ガイドブック巻末16「あっ旋申込用紙 B欄」
- 所在地 埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110
- 詳細は <http://www.tobuzoo.com/>



ホワイトタイガー



フラワーガーデン

東京ドームシティ得10チケット

東京ドームシティ各施設で使える1冊10ポイント付きのレジャーチケット。一般には発売していないお得な特別チケットです。東京ドームシティアトラクションズ、東京ドームホテル、スパラクーア、東京ドームの読売巨人軍公式戦など大人も子どもも楽しめる施設・内容がたくさん！

- 利用期間 9月30日(日)まで
- あっ旋数 100冊
- ※会員お一人につき4冊までお申し込みが可能です。

- 割引料金 最大6,200円相当 **2,500円**
- 申込方法 ガイドブック巻末16「あっ旋申込用紙 B欄」
- 所在地 東京都文京区後楽1-3-61
- 詳細は <https://www.tokyo-dome.co.jp/toku10/>



東京ドームシティアトラクションズ



リラッサランチbuffet

■必要ポイント例

必要P	対象施設	内 容	大人一般料金
10P	東京ドームシティアトラクションズ	ワンデーパスポート(乗り物乗り放題) 大人・シニア・中人 ※特別興行を除く	3,400～3,900円
10P	東京ドームホテル3F	スーパーダイニング「リラッサ」ランチbuffet ※90分制(予約がおすすめ)	3,132円～
8P	スパラクーア	入館料(平日)	2,850円
15P	東京ドーム	読売巨人軍公式戦 ※小学生以上 指定席B+TDCグルメチケット500円(売切の際を除く・一部+1Pの日程あり)	4,500～4,800円

シーズンシート観戦券あっ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象



- 受付期間 3月1日(木)～9日(金)17:00
※申込多数の場合は抽選
- 当選結果 3月14日(水) サービスセンターホームページに掲載
- 残席受付 3月16日(金) 9:00から先着順
※残席情報はサービスセンターホームページに掲載
※千葉ロッテマリーンズ観戦券は、抽選で5試合分のチケットを購入されている方は購入できません。
※試合日1週間前に残席がある場合は、1席単位で販売いたします。なお、すでに5試合分の千葉ロッテマリーンズ観戦券を購入されている方も購入できます。
- 申込用紙 ガイドブック巻末17「シーズンシート観戦券申込用紙」
- 引換方法 ① サービスセンター窓口 または、② 代金引換郵便※ のみ
※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。
- 引換日時 窓口：3月23日(金)以降 発送：3月22日(木)予定
- 試合中止によるチケットの払い戻しなどについては、サービスセンターまでお問い合わせください。

千葉ロッテマリーンズ観戦券

なかなか手に入らない人気エリアのチケットが割引価格で購入できます。この機会にぜひZOZOマリンスタジアムへ足を運んでみませんか。

■2018年千葉ロッテマリーンズ主催 公式戦[3～5月]

月	日	時間	対戦カード
3月	30日 [金]	18:30	楽天
	31日 [土]	14:00	楽天
4月	1日 [日]	14:00	楽天
	10日 [火]	18:15	埼玉西武
	11日 [水]	18:15	埼玉西武
	12日 [木]	18:15	埼玉西武
	17日 [火]	18:15	オリックス
	18日 [水]	18:15	オリックス
	19日 [木]	18:15	オリックス
	28日 [土]	14:00	北海道日本ハム
	29日 [日]	14:00	北海道日本ハム
	30日 [月・祝]	14:00	北海道日本ハム

月	日	時間	対戦カード
5月	1日 [火]	18:15	福岡ソフトバンク
	2日 [水]	18:15	福岡ソフトバンク
	3日 [木・祝]	14:00	福岡ソフトバンク
	17日 [木]	18:15	オリックス
	18日 [金]	18:15	福岡ソフトバンク
	19日 [土]	14:00	福岡ソフトバンク
	20日 [日]	14:00	福岡ソフトバンク
	22日 [火]	18:15	北海道日本ハム
	23日 [水]	18:15	北海道日本ハム
	24日 [木]	18:15	北海道日本ハム

※6月以降の観戦券は、次号のゆるり誌面に募集します。



当選チケットをサービスセンター窓口で受け取られる方には、2018年オフィシャルカレンダーを先着でプレゼントいたします(なくなり次第、終了とさせていただきます)。

ジェフユナイテッド千葉 観戦券

白熱の試合が間近に見られる絶好のエリアのチケットを割引価格で購入できます。選手の緊張感や熱気を間近で感じられる指定席です。

■2018年ジェフユナイテッド千葉 ホームゲーム[4～5月]

月	日	時間	対戦カード
4月	15日 [日]	15:00	FC町田ゼルビア
5月	3日 [木・祝]	13:00	ファジアーノ岡山
	12日 [土]	15:00	アルビレックス新潟
	27日 [日]	15:00	ロアッソ熊本

※6月以降の観戦券は、次号のゆるり誌面に募集します。

広告



お仏壇 **10%OFF** (店舗表示価格より)

一部特価品、特注品、一部商品を除く

神仏具 **5%OFF** (店舗表示価格より)

一部特価品、特注品、一部商品を除く

お墓 (墓石・工事代) **5%OFF** (店舗表示価格より)

永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く

お問い合わせ資料請求

はせがわ
つなぎます。心と、いのちと、人。

通話無料 0120-11-7676
(10:00～18:00 不定休) www.hasegawa.jp

初回ご来店の際には会員証をご提示ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。有効期限2019年3月31日

助成額	
会員・登録家族	掲載料金から 1,500 円引き
友人	掲載料金から 500 円引き

申込方法

- ①旅行会社へ下記に掲載してあるコースNo.とサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限ります。
- ②旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。
- ③旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。



読売旅行
YOMIURI TRAVEL SERVICE

観光庁長官登録旅行業第91号
旅行業公正取引協議会会員 日本旅行業協会

※利用バス会社:協和観光、利根観光、又は同等クラス※[同等クラス]のバス会社については、当社HPの「貸切バス会社」一覧 (https://www.yomiuri-ryokou.co.jp/bus_list/) をご覧下さい。当社HPをご覧ください。当社はHPを掲載にない方は当社営業所へご請求下さい。

お問い合わせ・お申し込みは

千葉営業所

〒260-0013
千葉市中央区中央3-3-1フジモト第一生命ビル
総合旅行業務取扱管理者 / 高野 智之

0570-004343

FAX **043-225-7788**

(月～土)9時30分～17時30分 (日)9時30分～15時 (電話受付のみ)

ネット

24時間受付中

ご旅行条件

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。
◎添乗員同行 ◎最少催行人員35名

障害者差別解消法に関するご案内 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致します。事前にご確認の上お申し込みください。尚、お客様の状況によっては当初の取り扱い内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要となる可能性があります。詳細は「旅行条件書」の「お申し込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので必ずお申し出ください。

コースNo.
155-0928-99
日帰り

コース○○公園
施設提供

昨年大好評いただいたツアーを「まごころこめて」バージョンアップ!!

母の日ミステリー

母の日ミステリー 10大ポイント!

5/13は母の日スペシャル!
100海老お玉すくい取り体験1付!

①いつも頑張ってるお母さんへ!
ガーベラ&カーネーションの花束付
(ガーベラ3本&カーネーション2本)

②高級フルーツ初物びわ 1パック(6個入り)付!
※箱入りではなくパックでのお渡しとなる場合がございます。

③高級フルーツ網付 メロン1玉付!

④野菜3種(何になるかは当日のお楽しみ) 詰め放題体験付(約1キロ入ります!)

⑤「○○県産お茶葉」お玉すくい取り体験!

⑥○○県産さざみ海苔1袋

⑦ミニいちごチョコレート1個

⑧今年はいせエビも入ってます!
活き活き海鮮丼のご昼食
(海産物が苦手な方は「焼き鳥丼」に変更も出来ます。
お申し込み時にお伝え下さい※当日の変更は出来ません。)

⑨彩り豊かな花の公園「ローズ○○公園」へ!
園内には農産物の直売所もございます。

⑩○○○○○浜まで見渡せる絶景の展望台へご案内!

花束(メーシ)
施設提供

びわ(土産)アイセ
施設提供

海鮮丼
施設提供

野菜(メーシ)
施設提供

出発日	東車地 ※各地7時30分発～9時発予定 最終日程表でご確認下さい。	旅行代金
5月13日(日)・16(水)	新鎌ヶ谷・初富・高根公園・北習志野	7,990円
5月13日(日)・16(水)・19(土)・21(月)・27(日)・30(水)	妙典・行徳・南行徳・浦安駅・浦安市役所・新浦安 市川市役所・西船橋・JR津田沼・京成津田沼	
5月13日(日)・19(土)・21(月)・27(日)・30(水)	京成成田・JR酒々井・京成佐倉・JR佐倉・勝田台 四街道・都賀・千葉	
5月13日(日)・19(土)・21(月)・26(土)・27(日)・30(水)	稲毛・稲毛海岸・検見川浜 蘇我・八幡宮・五井・姉ヶ崎・袖ヶ浦BT・木更津	
5月13日(日)・26(土)	安食・小林・木下・千葉NT中央・白井・西白井 辰巳台・ちはら台・おゆみ野・鎌取・菅田・土気 八千代中央駅・八千代緑が丘駅・高津支所	8,990円
5月13日(日)・14(月)・20(日)・23(水)・28(月)	我孫子・柏・南柏・松戸・新八柱 野田・江戸川台・おおたかの森・柏・大津ヶ丘	
	松戸・東松戸・五香・六高台・高柳	
5月13日(日)・14(月)・20(日)・23(水)	銚子・松岸・YC銚子西部・桜井町・東庄・小見川・佐原 山武市役所・東金・大網・茂原市役所・JR茂原駅 旭・匝瑿・多古・富里・八街・YC榎戸	

1 各地一行先は当日までのお楽しみ♪ー各地(17時30分～19時頃着)

※乗車順と降車順が逆になる場合がございます。

会員の皆さまへ

Information

福利厚生サービスのお知らせ

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

会員限定

特別企画

みんなで千葉ロッテマリーンズを応援しよう!!

千葉市のホームタウンチームである千葉ロッテマリーンズのオープン戦にペアでご招待いたします。

対象試合	3月17日(土) 対 ソフトバンク戦	3月18日(日) 対 巨人戦	3月21日(水) 対 阪神戦
申込方法	ガイドブック巻末15「主催事業申込用紙 B欄」※事業名欄に「千葉ロッテマリーンズオープン戦」申込内容欄に「 第一希望日 」「 第二希望日 」をご記入ください。※FAX、郵送、直接持参、またはメールでお申し込みください。		
チケットの受取方法	3月9日(金) 事業所あてに発送予定※当選結果は、発送をもって代えさせていただきます。		
受付期間	3月1日(木)～7日(水) 17:00※応募多数の場合は抽選		
あっ旋数	各試合 100組200名(合計600名) ※会員お一人につき1試合のみ		



NEW! 新規契約施設利用券割引施設

山武市成東観光苺組合	道の駅おおつの里 花俱樂部	館山いちご狩りセンター
http://sanmu15.com/	http://www.hana-kurabu.jp/	https://www.tateyama-ichigo.com/
国道126号線を中心に組合加盟園19軒、希少品種を含め約20種類のイチゴを栽培。完熟イチゴをお楽しみください。 ■問合せ先 観光案内所 (JR成東駅前 わが街ご案内处) ■TEL 0475-82-2071 ■開園時間 10:00～15:00 (土日・祝日は早めに閉園する場合あり) ■営業期間 平成30年5月中旬まで ■優待内容 施設利用券使用でイチゴ狩り料金より最大700円引き	温暖な南房総ならではの花々を摘み取りいただけます。春の香りが漂うストックやポリウムたっぷりの金魚草は、道の駅おおつの里「花俱樂部」の一押しです。 ■住所 南房総市富浦町大津320 ■TEL 0470-33-4616 ■営業時間 12月～5月母の日まで 9:00～17:00(11月中は16:30まで) 7月～10月まで 物販業務休業 ※花摘みご希望の場合は16:00までの入園がお勧め ■休館日 不定期(1月から3月は無休) ■優待内容 施設利用券使用で花摘み料金より最大700円引き	思わず笑みがこぼれてしまう園内いっぱい甘い香り!! ■住所 館山市山本257-3 ■TEL 0470-22-3466(代)・22-3173 ■開園時間 9:00～15:00 ※イチゴは自然の農産物のため、入園制限を行う場合があります。お問い合わせの上ご来場ください。 ■営業期間 平成30年5月6日(日)まで ■優待内容 施設利用券使用でイチゴ狩り料金より最大700円引き

あっ旋料金変更のお知らせ

湯快爽快「湯けむり横丁」みはま 施設利用券について、ドリンクサービス変更に伴うチケット価格の上昇により、平成30年2月1日あっ旋分よりあっ旋料金を変更させていただきました。

旧料金：大人券500円 (180円相当のソフトドリンク券付き)
新料金：大人券600円 (280円相当のドリンクバー券付き)

施設利用契約終了のお知らせ

「まーちゃん農場」との施設利用契約は平成30年3月31日までとなります。

慶弔給付金の申請を忘れていませんか？

給付の発生事由に対する有効期間は3年間となっています。お忘れなく申請してください。ただし、会員になる前に発生した事由は該当しませんのでご注意ください。

平成30年度契約施設利用券等の発送について

平成29年度の「契約施設利用券」「東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券」の有効期限は、平成30年3月31日となっており、以降は無効になります。新年度の「契約施設利用券」「東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券」は、4月1日の発送予定です。

入学祝金について

今春、お子様が小・中学校にご入学の方は、入学祝金の対象となります。「入学通知書」の写しをお取りいただき、**4月以降**に「慶弔共済保険金兼給付金請求書(様式1)」に添付の上、ご申請ください。



▶虫歯、歯周病の治療から、入れ歯、クリーニング、セラミックの審美治療、インプラントまで行う。完全予約制だが、急患は随時受け付ける。診療は一人30分ほどかけ丁寧だ。



DATA
千葉市中央区宮崎町731-1-103
TEL 043-268-0345
診療時間 9:30～12:30
14:00～19:00
土曜 9:00～12:30
14:00～15:00
日曜 9:00～12:30
休診日 火祝・日曜午後
http://soga.sakura.ne.jp/



▲お薦めの「天もり」（1,100円・税込）は、ごま油が香るサクサクに揚げた5種の天ぷらが付く。親子丼や天丼などとセットにしたご飯セットは若年層に人気。そばはうどんに変更も可。そばを使ったつまみもそう。

DATA
千葉市若葉区都賀4-17-5
TEL 043-214-5595
営業時間 11:00～20:00
定休日 火曜日

そがさくら歯科
地域に根差した
予防歯科のスペシャリスト

白を基調にした清潔感溢れる病院は、3年前にオープンしたばかり。通りに面した大きめの窓から差し込む光が、院内を優しく包み、緊張感を和らげてくれる。

院長の都丸誠さんは、東京医科大学歯科大学で高齢者歯科学を学び、卒業後、総合病院で摂食嚥下障害や口腔ケアを担当した。さらに緩和ケアチームの一員として、医師たちとがん患者などの終末期医療にも深く関わってきた。「歯科治療は外科治療と同じです。医学的な知識、特に嚥下の知識が必要とされています」と優しい笑顔で語る。今後需要が高まると予想される在宅歯科治療に対応できる医師が少ない中、都丸さんは貴重な存在だ。

一方、大学で予防歯科学を教えていた経歴も持つ。予防歯科とは、虫歯になってから治療を



▲院長の都丸 誠さんとスタッフ。同院では入口前に駐車場を完備し、待合室にはキッズスペースを設置。高齢者や小さな子ども連れの家族にも便利

行うのではなく、虫歯にならないようにケアすることを指す。「喘息などのように、予防すればある程度防げる病もあります。予防医学、予防歯科は、健康な体を維持するためにとても重要です」

同院では、歯が生え始める1歳頃から、成長や発育に合わせた歯並びなどの長期的なケアを行っている。乳幼児から高齢者まで幅広く対応できるのは、学生時代からさまざまな学問を究め、臨床を経験してきたからと言えよう。「できるだけ失う歯を減らすよう、危険をすぐに察知できるかかりつけ医でありたい。同時に他の歯に負担をかけないように、インプラントも積極的に行っていきたいですね」と、都丸さんは微笑んだ。

花月庵

そば好きに
手打ちの美学を提供

モノレール沿いの大通りから一本細道を入った、閑静な住宅街。この場所に父が店を移転してから18年、二代目の岩井一馬さんが腕を振るう。父の代から数える40年続く老舗だ。

岩井さんは10代から4年間、市内にあるそばの名店「葉月」で修業。徹底的に手打ちの技術と独自の味を身に付けた。独立を機に、手打ちにこだわったそば店として店を引き継いだ。

そばは、毎日出る分だけを手打ちする。粉は全国から厳選し、その年の出来を見て納得したものだけを使用する。麺は二八と更科から選ぶことができ、いずれもこしと甘み、しつかりとした香りが楽しめる。つゆは、本鰯のほか最上の材料を使用した無添加のだしを活かし、



▲住宅街の中にあるのれんが目印。店内には、テーブル席5つとカウンター5席、一角にそば打ち所がある。明るくきれいで、女性でも入りやすい

主張の強いそばに負けないよう、やや辛めに仕上げる。さらに、ゆで汁にそば粉を足したとろみのあるそば湯は、そのまま飲むという人もいるほどで、特に女性に好まれるという。そばつゆと合わせるとだしの香りが鼻に抜け、締めめ楽しみとして最後の一滴まで飲み干せる。

そば打ちはいくらやっても飽きることがない、という岩井さん。その探求心が生み出す味を求めて、わざわざ市外から訪れるファンもいる。「自信を持ってこれからも自分の味を提供していきたい」と、岩井さんは目を輝かせる。

新規入会事業所をご紹介します！

(敬称略)		
事業所名	所在地	業 種
フラワーデザイン 花空間	千葉市中央区松波3-18-7 志田ビル1-A	その他
加入状況	事業所数／727 会員数／5,534 (平成30年2月1日現在)	

● 入会をご希望の方は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。

障害を持つ子どもたちをエンジニアに！ 就職から自立まで手厚くサポートするプログラミング教室

【第39回】株式会社モノテクノス



にしお たくや
代表取締役 西尾 卓哉さん

モットー
為せば成る、
為さねば成らぬ何事も

親に教えられた言葉です。自分で行うことは、まず、やってみよう、そうすれば必ず夢はかなうと信じています。

1 障害児の就労支援に関心を持ったきっかけは何ですか？

IT業界で仕事をしていて感じるのは、理系離れに端を発する深刻な技術者不足です。新興国に追い抜かれるという危機感を常に感じます。技術を習得し技術者になれば、引く手あまたの存在になれる。そこで、軽度の知的障害や発達障害を持つ子どもたちを技術者に育てようと思いました。

私には、発達障害を持つ息子がいます。私の仕事を間近に見て育った彼は、小さいころからプログラミングに興味を持ち、今では高いスキルを身に付けることができています。障害者、特に軽度の場合、一生の職を見つけるのは困難です。多くの場合、30代で職を失ってしまう現実がある。けれども、手に職があれば違います。早くに潜在的な能力を発掘すれば、充分高度な技術力を身に付けることができ、就労に結び付くのではないかと考えました。

2 事業化に対し、どのような準備をされたのですか？

ボランティアとして、特別支援学校や特別支援学級でインターンシップを1年近く行い、プログラミングを教えていました。すると、従来の授業では全くやる気を感じられなかった子どもたちが、みるみる変わり始めたことに気がきます。彼らは、コミュニケーション能力こそ欠けているものの、ある部分の能力が人並み以上に優れています。興味のあるものに対しての集中力は素晴らしく、プログラミングの飲み込みが早い。ハンダ付けなども上手にできる手先の器用さにも驚かされました。潜在能力の高さに「これはいける」と確信しました。

3 具体的な取り組みについて教えてください

放課後インターンシップとして、週に1回、1時間、専門の指導員の下、プログラミングや電子回路の組み立てを行います。エラーが発生した際も、自分たちで考えて対処できるような指導をします。実際に通っている子どものお母さんたちからは、「リーダーシップを取れるようになった」、「学校の先生に、今日はプログラミング教室に行きます、と伝えられるようになった」など高い評価を得ています。

スキルを身に付けた後は、軽作業者としてではなく、技術者として弊社との提携企業への就労に導きます。就職後も、スタッフがトラブルや退職防止のため、コミュニケーションが苦手な彼らと企業、家庭や学校との間に入り、自立できるまで手厚くケアサポートしていきます。

4 今後の課題や抱負をお聞かせください

障害を抱える子どもたちが持つ、今まで誰も気付かなかった能力を引き出すきっかけを与えたいと思っています。そのためにもロングスパンでの事業展開を考えています。新聞や雑誌などマスコミを通し、広く社会にこの事業が認知されるように願っています。企業、福祉関係者、学校などが一体となり、同じ信念を持って活動していきたいです。モノテクノスには優秀な技術者がいる、そう思いいただけるような銀の卵を育てたいですね。

株式会社モノテクノス

業務内容 電子回路・基盤設計やプログラミング受託開発、セミナー事業

オフィス／千葉市美浜区中瀬 2-6-1 WBG マリブウエスト2階
TEL／043-213-2200 http://monotechnos.co.jp/



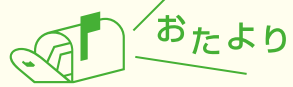
▶プログラミング教室で使用する「エンジニア」スターターキット。本格的なプログラミング言語を学ぶことができる。千葉市トライアル発注認定事業認定商品



▲パーツを基板上にハンダ付けしながらキットを自分で組み立てる。出来上がったパソコンにつないでプログラムを入力すると、LEDが点灯する

『ベンチャー・カップCHIBA』とは

千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して毎年行うビジネスプランコンテストです ((公財) 千葉市産業振興財団主催)。



いつも楽しく拝読しています。ダイヤモンドポーク、熱意と愛情そしてなにより志がなければ継承してこられませんでしたね。感涙……。

(若菜区・KKさん)

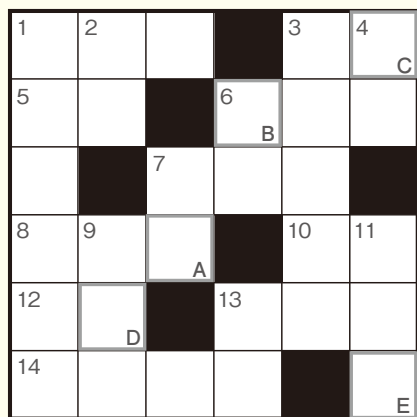
「各駅停車ちばの旅」は、駅の歴史やその地名の由来を知ることができ、とても興味深く読みました。次号も楽しみにしています。(市原市・TNさん)

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は?

ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
スペアリブ

- 1 目や鼻がムズムズするのは、このせい?
- 2 特に変わったことがないこと
- 3 沖縄の伝統的な菓子
- 4 図で示すこと
- 5 ㊦ハイ
- 6 ㊦ハイ
- 7 ～ピーンは大豆のこと
- 8 梅は咲いたか～はまだかいな
- 9 鯛、別名ニシキダイ
- 10 70歳の別称
- 11 甘酢漬けのショウガ

- 1 日本固有の演劇で、伝統芸能の一つ
- 2 マップ
- 3 日本一の霊峰
- 4 議論の主旨
- 5 目玉焼きやカレーに掛ける人も
- 6 詳しい事情
- 7 70歳の別称
- 8 つばさ、はね
- 9 裾が長く、ゆったりした室内着
- 10 瓜などのつるの末に実がなること

クロスワード プレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券
ジェフグルメカードを2名様にプレゼントします。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL.043-216-3838) までご連絡ください。

アンケートに
答えて当たる!?

Present

① (P06) ギャラリーオアシス
「高質ホテルブレッドとコーヒーのセット」【3名様】

② (P06) 茶花登
「きんぴらごぼうかりんとう」【5名様】

③ (P18) 『医者が教える食事術 最強の教科書』【1名様】

④ (P18) 国立西洋美術館
「プラド美術館展招待券」【ペア5組】

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「気軽に楽しめる塗り絵」(P3)
2. ぶらっとウォーク(P6)
3. フロンティアのとびら(P16)
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「各駅停車 ちばの旅」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 4月16日(月)必着

アンケート
クロスワードの
応募宛先

〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1種)
FAX 043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's 「ゆるり」?

『ゆるり』は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅
- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます!

「ゆるり 千葉」検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>



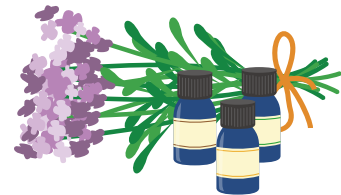
次号は5月1日発行予定

\\ Change! //

暮らしとからだ

花粉症の方にとって、春は悩ましい季節。なるべく外出を控えて自宅で過ごすという方もいらっしゃるはず。そんなときは、気分がすっきりするアロマを取り

入れてみては。専門店で購入するのもいいけれど、アロマを手作りして香りの不思議をより身近に楽しむのもお勧めです。



用意するもの

- 精製水 (45ml)
- 無水エタノール (5ml)
- 精油

作り方

スプレー容器に無水エタノールを入れ、精油を垂らします。よく混ぜ合わせたら、精製水を加えてさらによく振って混ぜ合わせます。

アロマで花粉症の季節を快適に

手作りのマイアロマを楽しむ

爽快感あふれるルームスプレー

ガムや歯磨き粉などに使用されるペパーミント、のど飴やうがい薬などに使用されるユーカリを基調にしたアロマ。

- | | | |
|----|----------------|--------------|
| 精油 | ●ペパーミント (2滴) | ●ユーカリ (3滴) |
| | ●スペアミント (3滴) | ●ベルガモット (5滴) |
| | ●フランキンセンス (4滴) | ●レモン (3滴) |

※精油の種類は参考です。お好みでブレンドをお楽しみください。

お出掛けも快適、マスクスプレー

マスクから20cmくらい離して外側から1回噴霧。ミニボトルに入れて携帯すれば、トイレのエチケットスプレーとしても使えて便利。

- | | | |
|----|--------------|--------------|
| 精油 | ●和ハッカ (1滴) | ●レモン (1滴) |
| | ●ベルガモット (2滴) | ●ティートリー (2滴) |

※スプレーが肌に直接触れないように注意してください。

※精油の原液を肌に付けたり飲用したりしないでください。※精油は子どもやペットの手の届かないところに保管してください。※合わないときはすぐに使用を中止してください。

監修／公益社団法人日本アロマ環境協会総合資格認定校 マロウズハウス香りの教室代表 太田 久美子
<http://www.mallowshouse.com>

CULTURE INFORMATION

EXHIBITION

プラド美術館展 ベラスケスと絵画の栄光

スペインの黄金時代がよみがえる



1819年、スペイン王室の収集品を核に開設されたプラド美術館。同館所蔵の巨匠ベラスケスの作品を日本国内では過去最多の7点も展示するほか、17世紀絵画の傑作など全70点を通じ、スペインの国際的アートシーンを再現する。

- 会 期 5月27日(日)まで
- 会 場 国立西洋美術館
- 開館時間 9:30～17:30 ※金・土曜日は20:00まで(入館は閉館の30分前まで)
- 休 館 日 月曜日(3/26、4/30は開館)
- 観 覧 料 一般1,600円、大学生1,200円、高校生800円
- 問 合 せ ハローダイヤル 03-5777-8600

Books

Present
▶P19

協力／三省堂書店そごう千葉店

医者が教える食事術 最強の教科書 — 20万人を診てわかった医学的に正しい食べ方 68

「太る→老ける→病む」流れを断つ

次々とブームが来ては去る、体に良いとされる食品や食事法。それらに惑わされないよう、食事の新常識を身に付けよう。特に、働き盛りのビジネスパーソンに薦める効果的な食事法を説く。キーワードは、「血糖値」と「糖質」。血糖値が正常でも、糖質と無縁ではられない。肥満の原因は、カロリーでなく糖質だ。そして肥満を防ぐには、特別なものを用意するのではなく、害のあるものを見極め、取り方を変えるだけ。あなたもきっと今までの思い込みを覆される。



著／牧田善二
ダイヤモンド社／1,620円

CINEMA

ボス・ベビー

見た目は赤ちゃん、
中身はおっさん



©2017 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

7歳のティムの元によってきたのは、黒いスーツにブリーフケース、ネクタイをビシッと締めチャキチャキ歩く赤ちゃん、「ボス・ベビー」。ティムの弟として迎え入れられた彼には、ある秘密の任務があった。世界中を笑顔にする、ユニバーサル・スタジオとドリームワークス・アニメーションの初タッグ作品。

声の出演／ムロツヨシ、芳根京子、宮野真守、山寺宏一 ほか

監督／トム・マクグラス
配給／東宝東和

©3月21日より全国ロードショー

各駅停車



ちばの旅

vol. 11

新京成電鉄

写真・文 谷崎 竜

鉄道連隊の面影を残す 大カーブ 京成津田沼～新津田沼(習志野市)

新京成電鉄(新京成線)は、京成津田沼～松戸間を結ぶ都市近郊型路線。

松戸行きの列車で京成津田沼駅を出発すると、上野へ向かう京成本線と分かれ、半径120mという軽便鉄道並みの急カーブで右に曲がる。進行方向をほぼ180度変え、短い鉄橋でJR総武本線を乗り越すと、今度は半径140m前後の左カーブをたどり、次の新津田沼駅に着く。

新京成の全線にわたるカーブ区間の多さは、都市型路線としては異例であり、それ自体が魅力のひとつでもある。京成津田沼～新津田沼間の、鉄道模型のレイアウトを思わせる見事な逆S字カーブは、その真骨頂である。

津田沼は明治40年代以降、戦地の鉄道の敷設や修理を担った、陸軍鉄道連隊が置かれた町。JR津田沼駅の南側の、千葉工業大学などがその跡地で、レンガ造りの通門(国の登録有形文化財)はその遺構である。

当時、津田沼や千葉を起点に演習用の鉄道が敷設され、その一部は訓練のため、あえて複雑な線形となった。

新京成線の大部分は、戦後になってその演習線の跡地を転用したもので、曲線区間が多いのはそのためだ。京成津田沼～松戸間は全長26.5kmだが、直線距離では16kmほどしかない。

市街地を蛇行するように延びる新京成の線路。これもまた、軍都-津田沼の歴史を伝える貴重な遺構である。



新津田沼駅

アクセス 京成津田沼駅から新京成線で約3分。またはJR津田沼駅から徒歩5分。



谷崎 竜

たにざき・りゅう●1969年、名古屋生まれ。千葉大学理学部数学科卒業。在学中、秋田県男鹿駅にてJR全線完乗。大学卒業後、アジア・中南米を中心に50余か国を放浪し、帰国後、旅専門のフリーライター・カメラマンとして活動する。近著に『おもしろ列車旅』(イカロス出版)。