（公財）千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター

ゆるり

CHIBA CITY SERVICE CENTER

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊
9-10月号
2017

ゆるり　千葉　検索

http://www.chibashi-sangyo.or.jp/

TAKE FREE
Vol. 70

特　集

誰でもできる、何歳からでもできる!

生涯スポーツ、ゴルフにトライ!

6　ぷらっとウォーク　千葉モノレール小倉台駅周辺
8　情報くりっぷ　千葉市産業振興財団ニュース
9　福利厚生サービスのお知らせ
16　フロンティアのとびら　リリモナハウス株式会社
17　会員事業所紹介　オリエンタルキッチンイタリアーナ／ハレの日
19　YURURI CLUB
20　各駅停車 ちばの旅　笠上黒生駅（銚子市）

プレゼント

- イタリア食堂 ドルチェ・ヴィータ
「ドリンク1杯引換券」
- 環七らーめん一天
「味噌らーめん類200円割引券」
- オリエンタルキッチン イタリアーナ
「ディナータイム ドリンク1杯引換券」
- ハレの日
「バウムクーヘン1ホール引換券」
- 国立西洋美術館
「北斎とジャポニスム展招待券」

特集

誰でもできる、
何歳からでもできる！

生涯スポーツ、ゴルフにトライ！

ゴルフパートナー千葉練習場のショートコース（10H）で最も特徴的な3番ホール。池越えに緊張感が高まる

四季折々の美しい自然に囲まれながら、それぞれのレベルで楽しめる生涯スポーツ、ゴルフ。目指すのは、スコアアップ？健康維持？それとも……？誰でも気軽に始められて、楽しく続けられる。やればやるほど奥深いゴルフの魅力を完全ビギナーの編集部スタッフが体験レポート！

老若男女のスポーツ いつ始めてもOK！

今、生涯スポーツとして改めて注目を集めているゴルフ。ゴルフは複数人でコースを回るが、ボールに向き合うときは一人。年齢や体力、技量などに応じてマイペースで楽しむことができるのが魅力だ。

練習場には休日に親子で、会社帰りに女性一人でなど、さまざまな人が訪れる。「お孫さんを連れてきて教えている方もいらっしゃいますよ。親子三世代が同じルールで楽しめるスポーツは、他にあまりないのではないでしょうか」と話すのは、ゴルフパートナー千葉練習場店長の萩原健太（はぎわらけんた）さん。

健康のために始める人から、ストイックにスコアアップを目指す人まで、その目的はさまざま。「ゴルフを始めるのに、早い遅いはありません。ぜひやりたいと思ったタイミングで始めてください」と萩原さんはほほ笑む。

店長の萩原健太さん。自身も12歳からゴルフを始め、ゴルフ歴は既に16年となるベテランだ

広告

千葉県弁護士会所属　• 所長弁護士 松田和哲　• 弁護士 安藤なつき　• 弁護士 古川薫

よつかいどう法律事務所

TEL. 043-310-5133

http://www.yotsukaido-lo.jp

〒284-0005
千葉県四街道市四街道
1-7-9 中島ビル３階

相談受付時間

平日 9:00〜17:00
（事前にご予約下さい）

法律相談料

30分 5,400円（税込）
借金のご相談は初回無料です

主な取扱業務

- 一般民事事件（交通事故、損害賠償）
- 家事事件（離婚、相談、遺言、成年後見）
- 破産・債務整理
- 刑事事件（裁判員裁判、犯罪被害者支援）
- 少年事件・児童虐待被害者支援

何も分からなくてもまずは練習場へ

いざやってみたいと思っても、道具は？どこへ行けばいい？と、疑問が浮かび、始める前に挫折してはもったいない。

「服装は、体を動かしやすい普段着と履き慣れたスニーカーでOKです。クラブはレンタルできますよ」。ただし、グリップが滑らないよう、グローブだけは用意してほしいとのこと。クラブハウスのショップで、千円程度で購入できる。

練習場に着いたら、まずは打席の受付から。同店では、初めての人は、会員登録をするとクラブを1本もらえるサービスがある。種類は選べないが、いきなりマイクラブで始められるとあって、がぜんやる気が湧いてくる。到着して数分。あっという間に、ゴルフを始める準備が完了だ。

（上）グローブは実際にはめてみて、サイズの確認を
（左）受付では、ボールの出し方などの施設の使い方を確認しよう。クラブのレンタルもここで相談を

グリップや肩のラインに気を付けながらスイングの練習。力まないようにすることもポイント

とにかく基本に忠実に響く快音に感動

打席に着いたら、いよいよ練習スタート。今回は特別に、クラブの握り方や振り方を萩原さんにレクチャーしていただいた。見よう見まねで始めると悪い癖がついて、直すのが難しくなるという。気になる人はプロにレッスンを受けるのもいいだろう。最低限のマナーや用具の使い方などは、スタッフが打席まで同行してレクチャーしてくれるので心配はいらない。レベルや知識量に合わせてアドバイスなども受けられるので、困ったときや知りたいことがあるときは、気軽に声を掛けてみよう。

長いクラブでボールを打つというのは日常にはあまりない動作のため、最初は力が入り苦戦するが、続けるうちに大切なのは筋力ではないことに気付く。基本に忠実に、素直に練習を重ねていくと、わずか15分ほどの練習でもボールを打つことができるようになった。思いがけず早く聞くことができた快音に、もっと打ってみたい！と欲が出てくる。

ショートコースで本格的ゴルフ体験！

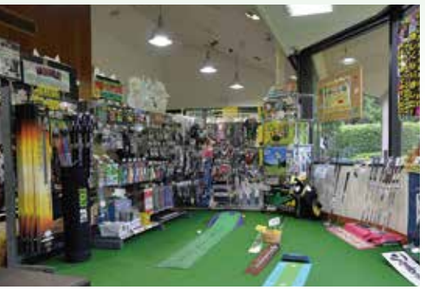
打ちっぱなしと違い、自然の中でプレーする本来のゴルフを気軽に体験できるのがショートコース。この練習場にはショートコースが併設されており、初心者でも1回1時間程度の練習を3回、計3時間程度積めば十分楽しめるとのことだ。

「5回中3回程度、ボールを前に飛ばすことができるようになれば、ショートコースに出ることは可能です。まずはコースに出る楽しさを知ってほしいので、難しく考えないでください。もちろんお一人でも結構です」。ただし、大声を出して騒いだりしない、芝生を傷めないように気を付けるなど、基本的なマナーはしっかり守ろう。前後の様子を見て、他の利用者の流れを止めないようにすることや、危険がないか確認することなど、どれも日常生活と変わらない「気配り」で大丈夫だ。開放感あふれるコースに立つと、気分も爽快。ボールも飛びそうな気がしてくる。

うまくなりたければ、サークルやレッスンプロの講座、月例会、ゴルフコンペなどさまざまな企画に参加してみるのも良い。上達するコツは、萩原さんいわく「忍耐」とのこと。自分のペースで、楽しみながら根気強く続けていくのがエンジョイゴルファーの真骨頂だ。

ゴルフ施設を緩やかなコミュニケーションの場に

近年は女性ゴルファーが増えたり、高齢者の健康維持に役立てられたりと、裾野が広がっているゴルフ。同店では、練習場をコミュニケーションの場として楽しんでいる人も多いという。自然に言葉を交わし、練習場に行けば会えるという気軽な付き合いができる。



施設内のショップは、グローブやウェアなどのアイテムが充実。新品のゴルフクラブのほか、中古クラブも豊富で試し打ちができる。練習場に併設された工房では、グリップ交換などさまざまな調整が可能

同店では、さまざまな取り組みを行っている。8月に行った小学生を対象にしたジェフキャンプは、ゴルフに親しみながら、気遣いの心を学んだり、集中力を養ったりと、子どもたちが得るものも大きい。「今後もさまざまな企画を考えていきます」と萩原さんは話す。

広大な自然を有するゴルフ場には、心地よい開放感と体を動かす爽快感があふれている。スポーツの秋、家族で、仲間で、一人で、自由に楽しめるゴルフにトライしてみよう。

note 会員証および契約施設利用券が使えます

ゴルフパートナー 千葉練習場店
住所／千葉市緑区土気町1400-19
営業時間／8:00～22:00（土日祝は7:00～、12月～2月は21:00まで）
※ショップは9:00～20:00
料金／打ち放題（1階席）　60分：（平日）1,100円～、（土日祝）1,300円～
TEL／043-295-1200
https://www.golfpartner.co.jp/984r/

ビギナーも安心！インドアゴルフでレッスン

天候に左右されず、交通アクセスも比較的良い室内練習場・スクールが増えています。仕事帰りのレッスンで上達を目指してみませんか。

アルドールゴルフステージ 幕張新都心校

初心者をメインにした少人数制のスクール。女性コーチによるレッスンもあり、女性も安心だ。最新のスイング解析機ではスイングの動画を見ることができ、フォームをチェックするのに便利。練習の後はシャワーで汗を流して、イオンモール幕張新都心でショッピングや食事も楽しめる。3,000円で体験レッスンが受けられる（クラブ・シューズレンタル無料）。

DATA 千葉市美浜区豊砂1-6 イオンモール幕張新都心 アクティブモールスポーツオーソリティ3F　☎043-301-4001
営業時間／平日9:00～23:00、土曜8:00～23:00、日曜8:00～18:00
料金／月4回（1レッスン60分）
平日昼11,500円/月　夜間土日12,500円/月 ほか
http://www.ardor-ts.co.jp/golf/

会員事業所

おゆみ野ゴルフガーデン

ドライバーで思い切りスイングできる220ヤード。80の打席があり、ゆったりと練習できるのも特長だ。駐車場収容台数も100台あるので、慌てず、好きなだけ打ち込める。また、4（フォー）スタンスレッスンでは、スイングチェックとレッスンが受けられるので早期上達に役立てたい。

DATA 千葉市緑区大金沢町381-1　☎043-292-1722
営業時間／平日8:00～21:30、4～9月末の土日祝6:00～21:30、10～3月末の土日祝7:00～21:30
料金／入場料310円
貸ボール（1・2F共通）平日520円・70球（土日・祝60球）
スクールレッスン/週1回
1か月コース15,000円、3か月コース30,000円、
他回数券パック料金あり

6番ホールのグリーン。ゴルフパートナー千葉練習場のグリーンは近隣では珍しいベント芝を採用。芝目が強くないので傾斜を見ることが大事

千葉モノレール小倉台駅 周辺

JR都賀駅からモノレールで4分。新築、建て替えが進む住宅地を少し歩くと、老舗に交じって新しいお店も見つかる。分かりやすく、歩きやすい通りが多いので、安心してリピーターになって。

※●はサービスセンター会員事業所です。
詳しくは、サービスセンターホームページをご覧ください。

なが～く通いたい、ほっとするお店があちこちに

そば処 さらしな

メニューはうどんや丼物、季節限定なども合わせ50種類以上。写真は人気メニューの海老カニ天せいろ（上・800円）と、天ぷらそばに混ぜご飯とサラダが付く天ぷらセット（左・1,080円）。海老カニ天せいろは、程よいボリュームで女性や年配の客に人気

店主の母親の代と合わせると、約50年営業を続ける老舗。そばはコシがあり、濃く甘めのつゆにつけて頬張ればするすると喉を通っていく。基本のだし、かえしは50年変わらないが、割り方は時代の好みに合わせて少しずつ変えているという。ボリュームの割にリーズナブルで、昼はサラリーマンでにぎわい、夜は家族連れや一人客がのんびりとなじみの味に舌鼓を打つ。

昔ながらの懐かしい雰囲気が漂う店内。店の前の大通りがまだ砂利道だったころから、地域と共に街の移り変わりを見てきた

キレドベジタブルアトリエ

「野菜たっぷりランチプレート（もりもり）」は、スープ付きで1,404円。ほとんどのデザートにも野菜を使う

約150種類の野菜を作る農家が、「野菜の面白さを伝える場」として開いた野菜料理とハンドメイド商品のお店。ランチのイートイン、お惣菜のテイクアウトのほか、オーナーお薦めの調味料や畑の野菜も買うことができる。また、店内には手作りのぬくもりあふれる雑貨や洋服などが並び、見ているだけでも楽しい。

（上）販売する作品は、オーナー自らが使用しお薦めできるものをセレクト
（右）毎日の食卓に並べたい、すてきなテーブルウェアもいろいろ

イタリア食堂 ドルチェ・ヴィータ

たくさんの絵や写真が飾られた店内は、明るく、清潔感が漂う。イタリアで修業を重ねたシェフが作るイタリアンは、地元の契約農家から直接仕入れた野菜がたっぷりと使われ、ボリューム満点だ。ワインも種類が豊富で、リーズナブル。人気のランチは3コースから選べる。貸し切りもOK。

通りでひときわおしゃれで目を引く外観

（上）本日のお薦めは、ボタンエビのマリネ、ハーブどりのリエット、ミートボールその他。日によって内容が変わる（480円）
（左）餌にイモを混ぜて育てた旭市産の豚を使った、イモ豚と有機野菜のグリル。柔らかい肉質は、口の中でホロっとほどける（1,000円）

環七らーめん一天

今年で10周年を迎えた背脂系らーめん店。自慢のスープは野菜と豚ガラをじっくり煮込み、背脂を加えて仕上げる。あっさりしているのにコクがあるのが特徴で、「やみつきになる」と、県内外からファンが訪れる。カウンター席のみだが、子ども椅子があるのでファミリーで来店する人も多い。

チャーシューやメンマ、コーン、卵が麺を覆い尽くす、ボリュームたっぷりの一天らーめん（1,050円）。麺の大盛り無料

幅広い層に人気のチャーハン（650円）。薄めから濃い目まで味付けの調整OK

注目SPOT

空から見た加曽利貝塚

発掘された貝層断面

住　所／千葉市若葉区桜木8-33-1
問合せ／☎043-231-0129
（千葉市立加曽利貝塚博物館）
http://www.city.chiba.jp/kyoiku/shogaigakushu/bunkazai/kasorikaizuka/top.html

加曽利貝塚が特別史跡へ

加曽利貝塚が特別史跡となることが決定した（正式な指定は今秋以降の予定）。特別史跡とは、国が文化財保護法に基づいて指定した史跡の中でも、特に学術的価値が高いと認められたもので、史跡の中の国宝に値するもの。加曽利貝塚は日本最大級の貝塚であり、当時の生活様式や景観を十分に伝える遺跡として、高い評価を受けての指定となった。

特別史跡の指定は貝塚としては日本初、千葉県内での指定も初と、大ニュース。博物館では火おこし体験など、縄文時代を体験できるメニューもある。話題のスポットで、古代のロマンに浸ってみよう。

SHOP DATA

※価格は税込です。

キレドベジタブルアトリエ
千葉市若葉区小倉台5-13-4
☎ 043-232-3470
営業　10:30～18:00
※LO15:30、それ以降はテイクアウトとお惣菜の販売・物販のみ
月・火・水曜定休
アクセス　徒歩約5分
http://www.kiredo.com/atelier

イタリア食堂 ドルチェ・ヴィータ
千葉市若葉区小倉町891-7
☎ 043-312-1900
営業　ランチ11:00～14:30（LO）
ディナー17:30～21:00（LO）
水曜定休
アクセス　徒歩約6分
https://ja-jp.facebook.com/ItarianaPIANOPIANO/
Present ▸P19

環七らーめん一天
千葉市若葉区小倉町786-1
☎ 043-386-2165
営業　11:00～15:00（LO）
18:00～22:00（LO）
月・火曜定休
アクセス　徒歩約10分
会員事業所
Present ▸P19

そば処 さらしな
千葉市若葉区小倉町886
☎ 043-231-0705
営業　11:30～15:00
17:00～21:00
木曜定休
アクセス　徒歩約5分

募集します！ 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お便りお待ちしています！
投稿の宛先はP19をご覧ください。

※アクセスは千葉モノレール小倉台駅からの所要時間です。あくまで目安です。

助成額

会員・登録家族	掲載料金から**1,500**円引き
友人	掲載料金から**500**円引き

サービスセンター推奨旅行情報
（一般読者の方も利用できます）

ツアー TOUR

ー 福利厚生サービスのお知らせ ー

申込方法

①旅行会社へ下記に掲載してあるコースNo.とサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限ります。
②旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。
③旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項
- 取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。
- 行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。
- 旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。
- サービスセンター職員の同行はありません。
- この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

旅行企画・実施
読売旅行 YOMIURI TRAVEL SERVICE
観光庁長官登録旅行業第91号
旅行業公正取引協議会会員 一般社団法人日本旅行業協会
お問い合わせ・お申し込みは
千葉営業所
〒260-0013
千葉市中央区中央3-3-1フジモト第一生命ビル
総合旅行業務取扱管理者／高野 智之
☎0570-004343（よみよみ）
※上記ナビダイヤルは店舗住所に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。携帯電話PHSからの通話料金は全国一律20秒ごとにおよそ10円でご利用いただけます。
FAX 043-225-7788
（月～土）9時30分～17時30分（日）9時30分～15時（電話受付のみ）
ネットなら 読売旅行 検索 24時間受付中
※利用バス会社：協和観光、池田交通、利根観光、宮浦観光又は同等クラス※「同等クラス」のバス会社については、当社HPの「貸切バス会社」一覧（https://www.yomiuri-ryokou.co.jp/bus_list/）をご覧下さい。当社HPをご覧になれない方は当社営業所へご請求下さい。
ご旅行条件
詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。
◎添乗員同行 ◎最少催行人員35名
障害者差別解消法に関するご案内 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致します。事前にご確認の上お申し込みください。尚、お客様の状況によっては当初の手配内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要になる可能性があります。詳細は「旅行条件書」の「お申し込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので必ずお申し出ください。
イラストは全て©YKMT

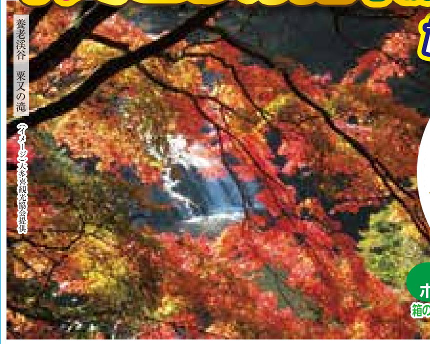
コースNo. 155-3298-99 日帰り

ホテル三日月にて読売旅行限定メニューでお届けするランチバイキング

「ホタテ&サザエ&みかん」つめ放題に「鮭」つかみ取り!!

「養老渓谷」「濃溝の滝」房総二大紅葉名所めぐり

なんと3つの体験付♪たっぷりゲットして下さい!!


養老渓谷 粟又の滝（イメージ）大多喜観光協会提供

発砲スチロール1箱にホタテ&サザエを詰め放題
箱のサイズ（縦約24cm 横約14.5cm 高さ約9cm）※保冷剤を中に入れます）
（イメージ）漁師料理たてやま提供

冬の味覚「みかん」約300グラム詰め放題体験
（イメージ）©YTS

鮭切り落とし片手つかみ取り体験
平均約350グラム～約500グラムつかみ取りいただけます！
（イメージ）おさかな村提供

清水渓流広場「濃溝の滝・亀岩の洞窟」（イメージ）©YTS

勝浦ホテル三日月 昼バイキング2点（イメージ）勝浦ホテル三日月提供

読売旅行限定メニューでお届けするランチバイキング
普段のランチバイキングでは提供していない「穴子」「イカ」「サーモン」のお寿司も食べ放題！
その他にもお寿司やデザートなど充実の品揃え！オープンキッチンで調理する和洋中約40種のランチバキング♪
B級グルメ「勝浦タンタンメン」も食べ放題。
なんとソフトドリンクも飲み放題！

出発日	乗車地 ※各地7時発～9時発予定 最終日程表でご確認下さい。	旅行代金（大人お一人様）※小人は500円引き
11月⑱(土)・27(月) 12月②(土)・10(日)	市川市役所・西船橋・JR津田沼・京成津田沼 新鎌ヶ谷・初富・高根公団・北習志野 京成成田・JR酒々井・京成佐倉・JR佐倉・勝田台	8,990円 ※○印発は9,490円
11月⑲(日)・29(水) 12月③(日)・4(月)・10(日)	四街道・都賀・千葉 稲毛・稲毛海岸・検見川浜 蘇我・八幡宿・五井・姉ヶ崎・袖ヶ浦BT・木更津	
11月㉓(木・祝)、12月9(土)	妙典・行徳・南行徳・浦安駅・浦安市役所・新浦安 安食・小林・木下・千葉NT中央・白井・西白井 辰巳台・ちはら台・おゆみ野・鎌取・誉田・土気 八千代中央駅・八千代緑が丘駅・高津支所	
11月22(水)・㉕(土)	銚子・松岸・YC銚子西部・桜井町・東庄・小見川・佐原 山武市役所・東金・大網・茂原市役所・JR茂原駅 旭・匝瑳・多古・富里・八街・YC榎戸	9,990円 ※○印発は10,490円

1 各地ー**養老渓谷**（房総を代表する紅葉スポット。落差30メートル、長さ100メートルの粟又の滝は房総一の大きい名瀑ご見学）ー**おさかな村**（3つの体験をお楽しみ）ー**勝浦ホテル三日月**（昼食）ー**濃溝の滝**（SNS等でまだまだ話題の秘境！マイナスイオンたっぷりの滝と木道に映える紅葉をお楽しみ下さい）ー各地（17時～19時着） 昼

情報くりっぷ

（公財）千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

千葉市ビジネス支援センター “経営・起業相談コーナー”のご案内

千葉市ビジネス支援センター（きぼーる13～15階）は、経営改善や新たに事業を始める際の起業に対して、総合的にサポートするため、**無料の相談窓口**を設置しています。ぜひご利用ください。

経営相談

資金・マーケティング・知財・ITなど、経営全般に関する課題から、新分野への取り組みに対するご相談について、中小企業診断士などの専門家が応じます。

起業相談

創業時の各種届出・会社設立手続をはじめ、事業計画・資金計画に関するご相談など、起業に関するお悩みを解決します。

財団支援事業のご案内

財団では千葉市内の中小企業者又は創業者の皆様が抱える問題に対し、さまざまな角度からきめ細かな支援を行っています。今回は2つの事業についてご紹介します。
その他の事業及び詳しくは財団ホームページをご覧ください。

新規市場開拓支援事業

新規市場開拓・販路拡大のため、見本市や展示会等への出展費用の一部を助成しています。
独創的な製品・商品・サービスをお持ちの方は、ご相談ください。

特許等取得支援事業

新技術・新デザインについて特許権等を取得する際に、弁理士に依頼する出願手続費用の一部を助成しています。
平成29年度からは、特許・実用新案・意匠に加え、商標についても支援対象となりました。
先進性あふれる技術・デザインを活用したい！とお考えの方は、ご相談ください。

問合せ先 産業創造課 TEL 043-201-9504 ※受付時間9:00～17:00（土・日・祝日を除く）
E-mail: sangyosozo@chibashi-sangyo.or.jp URL http://www.chibashi-sangyo.or.jp/

ちば勤労市民ニュース

労働相談のご案内

千葉市では
- 厚生年金や雇用保険受給に係る相談
- 賃金や労働時間等の労働条件に係る相談
- 職場でのハラスメントに係る相談

などの雇用や労働に関する専門的な問題でお悩みの方に対して相談を行っています。

相談日時
月～金曜日 9:00▶16:00 ※蘇我コミュニティセンター休館日と年末年始は除きます。
土・日曜日 9:00▶15:00 ※来所の際は、事前に電話で開設時間をご確認ください。

問合せ先
中央区今井1-14-43 千葉市蘇我コミュニティセンター内
☎043-300-8282

長沼原勤労市民プラザの講座

第1回 長沼原フォトロゲイニング	**日時**：10/1（日）8:30～14:00 **定員**：200名（1チーム 2～5名） **費用**：1人2,000円 高校生、中学生1,000円（小学生、未就学児無料、但し保護者同伴）
陶芸教室	**日時**：10/4・18、11/1・15、12/6・20 第1・3水曜日 9:00～12:00 全6回 **対象**：成人 **定員**：25名 **費用**：12,960円（別途教材費1,500円）

申込み・問合せ先 長沼原勤労市民プラザ 千葉市稲毛区長沼原町304-1
電話：043-257-1863 FAX：043-257-6275

事業主の皆様へ

市内中小企業の人材育成のための研修費の一部を助成します

「千葉市中小企業人材育成研修費補助金」は、市内中小企業の人材育成の促進を図るため、市内中小企業の経営者または従業員が、業務に必要な技術や知識を習得するために必要な各種研修制度を利用した場合に、その経費の一部を助成する制度です。

1 補助対象者

（1）中小企業基本法第2条に規定される中小企業者
（2）市内に事業所があり、その事業所に所属する従業員が研修を受講する事業者
（3）市税の滞納が無い事業者
（4）暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有する者でない事業者

2 補助対象事業

下記機関で実施する研修の受講料となります。
（1）高度ポリテクセンター、千葉職業能力開発短期大学校（千葉・成田キャンパス）、ポリテクセンター（千葉・君津）が開講する、企業を対象とした在職者向け能力開発セミナー
（2）市内大学が実施する、企業を対象とした在職者向け研修
（3）2の（1）、（2）の研修等の受講でも、他の機関から補助金等を受けて受講する研修は対象外です。

3 補助金額

（1）中小企業者1社あたり、**補助対象経費×1/2。上限5万円まで。**
（2）申請回数は、**中小企業者1社あたり、各年度1回まで。**
（3）予算額に達し次第、本補助事業は、終了します。

◆補助金の詳細は、下記URLをご確認ください。
http://www.city.chiba.jp/keizainosei/keizai/kikaku/koyo/chushokigyo-kenshu-hojokin.html

補助金の申込みや問合せ先 千葉市 経済農政局 経済部 経済企画課 雇用推進室
〒260-8722 千葉市中央区千葉港1－1
電話：043-245-5278 FAX：043-245-5558

サービスセンター会員の皆様へ

お申し込みはガイドブック巻末15「主催事業申込用紙A欄」をご利用ください。

一般読者の皆様へ

任意の紙に参加希望のイベント名、住所、連絡先電話番号、参加者名、年齢、金額をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター
FAX 043(441)7775
TEL 043(216)3838

イベント EVENT

福利厚生サービスのお知らせ

応募多数の場合は、抽選になります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。
当選者には開催日の2週間前までにご案内を送付いたします。

会員交流会 会員限定

ご家族や職場の同僚と一緒に、おいしい食事をお楽しみいただきながら会員同士の交流を深めるイベントです。恒例の大抽選会など、楽しい企画をご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

料理イメージ

■日　時　11月10日(金)19:00～21:30
(18:30受付開始)
■会　場　オークラ千葉ホテル 3階エリーゼ
(千葉市中央区中央港1-13-3)
■定　員　**140名**(催行最少人数100名)
■参加費　会員・登録家族　**4,500円**
※通常8,500円
小学生　**3,500円**
※未就学児無料
(お子様特別料理を希望の場合3,000円)
※全てフリードリンク付き(子どもはアルコールを除く)
■申込締切　10月16日(月)

※飲酒される方は公共交通機関をご利用ください。
※抽選会でのご協賛品をご提供いただける事業所を募集しています。
当日不参加でも受け付けております。ご協賛いただける方は千葉市勤労者福祉サービスセンターまでご連絡ください。

会場イメージ

リース作り教室 一般参加OK

飾りを変えるだけで、クリスマスリースとしても正月飾りとしても使えるオリジナルリースを作ってみませんか。
初心者の方でも、先生の丁寧な指導の下で楽しく作成できます。

クリスマス用のイメージ

お正月用のイメージ

■日　時　11月19日(日)13:30～15:30(13:15受付開始)
■会　場　千葉市ビジネス支援センター 会議室1
(千葉市中央区中央4-5-1 Qiball13階)
■講　師　石原ひろみ氏(Flower Design 花空間)
■定　員　**20名**(催行最少人数10名)
■参加費　会員・登録家族　**1,000円**
友人(会員同伴)　**2,000円**　※教材費、保険料を含む。
一　般　**3,800円**　※小学校3年生以下は保護者同伴。
■申込締切　9月29日(金)

※ニッパーまたはペンチ、ピンセット、ウェットティッシュ、新聞紙、ごみ袋、筆記用具、持ち帰り用の袋(リースは直径約20cm＋装飾)

広告

お仏壇 10%OFF 店頭表示価格より
一部特価品、特注品、一部商品を除く

神仏具 5%OFF 店頭表示価格より
一部特価品、特注品、一部商品を除く

お墓(墓石・工事代) 5%OFF 店頭表示価格より
永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く

お問い合せ資料請求
はせがわ つなぎます。心と、いのちと、人。
通話無料 0120-11-7676
(10:00～18:00 不定休) www.hasegawa.jp

初回ご来店の際には会員証をご提示ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。有効期限2018年3月31日

サービスセンター推奨講座

福利厚生サービスのお知らせ

一般読者の方も利用できます
直接、申込先にお申し込みください。

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。
運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

①姿勢改善ストレッチ&エクササイズ

骨盤を整える動きを中心に普段の姿勢・くせ・しぐさの問題を解消します。

効　果　姿勢の崩れの改善、代謝の向上　運動量　普通
日　程　11月2・9・16・30、12月7・14日(11月23日を除く)　毎週木曜日

②バーオソル(バレエ式エクササイズ)

床の上に座った状態、寝た状態でバレエ式のエクササイズを行います。少し体を動かしたいという方にお薦めです。

効　果　柔軟性・筋力の向上、腰痛予防、肩こり解消など　運動量　普通
日　程　11月7・14・21・28、12月5・12日　毎週火曜日

③骨盤エクササイズ

骨盤を整えながら筋力UP。均整の取れた体を目指します。

効　果　筋肉の弾力性・柔軟性の向上　運動量　少
日　程　11月8・15・22・29、12月6・13日　毎週水曜日

■時間 19:30～20:30　■会場 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
■定員 **25名**　※18歳以上の市内在住・在勤の方
■参加費 会員・登録家族 **800円**　一般 **1,500円**
■申込期間 10月1日(日)～15日(日)必着
■申込方法 往復はがき、またはEメール
※詳細はhttp://chibacity.spo-sin.or.jp/event-class/kenkokouza.htmlを参照。
千葉市　健康づくりスポーツ教室　検索
■申込・問合せ先(公財)千葉市スポーツ振興財団　TEL 043-238-2380

カルチャー教室 ～ビーズフラワー教室～ 全3回(3アイテム)

グラスビーズとカラーワイヤーを使って、花や小物などを作ります。
3回教室で基礎を学び、大型作品にチャレンジすることもできます。

■日　時　予約制
■会　場　Candy Garden
(千葉市中央区新田町10-1 田中ビル1F)
■講　師　Candy Garden主宰　下永瀬美奈子氏
■定　員　**毎回8名程度**
■参加費　会員・登録家族　**9,000円**
一　般　**11,880円**
■申込先　Candy Garden　TEL&FAX 043-305-4336
※詳細は、http://candy-garden.com/を参照。

イメージ

広告

チケット
TICKET
福利厚生サービスのお知らせ

サービスセンター会員の皆様へ

申込方法: ガイドブック巻末16「あっ旋申込用紙A欄」

引換方法: ①サービスセンター窓口　または、②代金引換郵便※ のみ

ガイドブックP5 **郵送助成対象** 〒

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金＋送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

一般読者の皆様へ

ゆるり ご愛顧価格

チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター
FAX 043（441）7775　TEL 043（216）3838

先着順受付。あっ旋枚数に達し次第、締切となります。

※申込後のキャンセルはできませんので、お申し込み時に十分ご確認ください。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。
※チケットを取れなかった場合のみご連絡させていただきます。

ミュージカル
屋根の上のヴァイオリン弾き

親から子へ、子から孫へと受け継がれる愛と旅立ちの物語。名作ミュージカルは、変わらない家族の絆を描いて日本初演50周年を迎えました。素晴らしいキャストで贈る記念公演です。

ゆるり ご愛顧価格

■日時　12月24日（日）12:00
■会場　日生劇場
■料金　S席13,000円 ➡ 一般12,400円 ➡ 会員 10,600円
※未就学児入場不可
■出演　市村正親、鳳蘭、実咲凛音、神田沙也加、唯月ふうか　他
■申込締切　9月30日（土）　※クリスマスプレゼント付き

ロシア国立モスクワ・クラシック・バレエ
「くるみ割り人形」

クリスマス・イブの夜を舞台にした、マーシャとくるみ割り人形の不思議な冒険ファンタジーの名作。本国ロシアの名門バレエ団による華やかな演出をご家族でお楽しみいただけます。

※演奏は特別録音音源を使用。
※3歳以下入場不可

ゆるり ご愛顧価格

■日時　12月2日（土）14:00
■会場　千葉市民会館　大ホール
■料金　S席7,500円 ➡ 一般7,000円 ➡ 会員 5,500円
■申込締切　9月30日（土）

クリスマス☆ゴスペル2017
グローリー・ゴスペル・シンガーズ

来日10周年アニバーサリーツアー。今年も本場ニューヨークからやってきます。全米トップ・ゴスペル・グループとエキサイティングなクリスマスを！

ゆるり ご愛顧価格

■日時　12月24日（日）14:00
■会場　千葉市民会館
■料金　S席6,800円 ➡ 一般6,500円 ➡ 会員 5,200円
※未就学児入場不可
■曲目　Happy Xmas（ジョン・レノン）、ホワイトクリスマス、アメイジング・グレース、アイ・ウィル・フォロー・ヒム　他
■申込締切　10月15日（日）

朝陽の中で微笑んで

俳優の演技とユーミンの歌、劇場空間が一体となり、観る者の想像力を無限に解き放つ、新たな試みも3作目。舞台は近未来、時を超えた純愛物語です。冬の帝劇から感動をお届けします。

■日時　12月9日（土）19:00
■会場　帝国劇場
■料金　S席13,000円 ➡ 一般12,400円 ➡ 会員 9,900円
※未就学児入場不可
■脚本・演出　松任谷正隆
■出演　松任谷由実、寺脇康文、宮澤佐江　他
■申込締切　9月30日（土）　※受付開始9月10日（日）～

ゆるり ご愛顧価格

坂本冬美コンサート

「また君に恋してる」ほかラブソングを集め、ベストアルバムを6月にリリースするなど活躍を続ける坂本冬美を迎え、千葉県文化会館開館50周年記念事業としてコンサートを行います。

■日時　11月25日（土）夜の部17:30
■会場　千葉県文化会館　大ホール
■料金　S席7,000円 ➡ 会員 6,300円　※未就学児入場不可
■申込締切　9月30日（土）

怖い絵展

ポール・ドラローシュ《レディ・ジェーン・グレイの処刑》
1833年 油彩・カンヴァス ロンドン・ナショナル・ギャラリー
©The National Gallery, London.
Bequeathed by the Second Lord Cheylesmore, 1902

「恐怖」に焦点を当て、時代背景や隠れた物語から絵画を読み解く、中野京子の著書『怖い絵』の刊行10周年を記念して開催。近世から近代の欧州で描かれた油彩画や版画、約80点を展示します。

■会期　10月7日（土）～12月17日（日）　※会期中無休
■会場　上野の森美術館
■開館時間　10:00～17:00　※入場は閉館の30分前まで
■前売料金　一般1,400円 ➡ 会員 1,000円
■申込締切　9月30日（土）

松竹大歌舞伎

中村獅童

歌舞伎三大名作の一つ『義経千本桜』の中でも見どころあふれる「すし屋」を中村獅童主演でお届けします。後半は、狂言『釣針』を基にした、誰もが楽しめるほほ笑ましい常磐津の舞踊劇『釣女』です。

■日時　11月26日（日）昼の部12:00／夜の部16:30
■会場　千葉県文化会館　大ホール
■料金　S席7,000円 ➡ 会員 6,300円　※未就学児入場不可
■出演　中村獅童、片岡亀蔵、中村亀鶴　他
■申込締切　9月30日（土）

ゴッホ展
巡りゆく日本の夢

〈花魁〉（渓斎英泉による）
フィンセント・ファン・ゴッホ
1887年　油彩・綿布　ファン・ゴッホ美術館（フィンセント・ファン・ゴッホ財団）蔵
©Van Gogh Museum, Amsterdam (Vincent van Gogh Foundation)

世界の名だたる美術館が所蔵する油彩画やデッサン、資料により、日本を愛したゴッホ、ゴッホに憧れた日本人という相互関係を通じて、ゴッホの魅力を紹介します。

■会期　10月24日（火）～2018年1月8日（月・祝）
■会場　東京都美術館
■開室時間　9:30～17:30
■休室日　月曜日、12/31、1/1（1/8は開室）
■前売料金　一般1,300円 ➡ 会員 900円
■申込締切　10月20日（金）
※金曜日、11/1、2、4は20:00まで。入室は閉室の30分前まで

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト
Best Classics Harmony

ヴァイオリニスト高嶋ちさ子が、2006年に立ち上げた“観ても、聴いても、美しく、楽しい”ヴァイオリン・アンサンブル。10周年を迎え、さらにパワーアップした公演にぜひお越しください。

■日時　12月2日（土）14:00
■会場　市原市市民会館
■料金　5,000円 ➡ 会員 3,800円　※未就学児入場不可
■申込締切　9月30日（土）

阿久悠リスペクトコンサート
～君の唇に色あせぬ言葉を～

没後10年、作詞家50年のメモリアルコンサート。時代と共に歩み続けた阿久悠のヒット曲＆名曲をゆかりの歌手と若手が歌い継ぎます。未発表の新曲も。

■日時　11月18日（土）14:00
■会場　東京国際フォーラム　ホールA
■料金　12,000円 ➡ 会員 9,100円　※未就学児入場不可
■出演　石野真子、岩崎宏美、大橋純子、北原ミレイ、Char、BOYS AND MEN　他
■申込締切　9月30日（土）

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定、税込価格です。時間は開演時間です。

広告

千葉県行政書士会

新規開業の方も、すでに開業された方の更新も

許認可申請のプロ

行政書士 湯浅法務事務所 にお任せください

千葉県内の申請、速く、安く、正確に

TEL 043-292-8890
〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野3－24－2 ASAJIビル2F
JR 鎌取駅 徒歩3分
URL http://www.yuasa-gyosei.jp
受付時間：9:00～20:00（日曜除く）

当事務所報酬額一例（千葉県内・税込）
- 建設業許可（新規・知事）　¥108,000
- 産廃収集運搬業許可　¥108,000
- 深夜酒類提供飲食店営業届　¥64,800
- 古物商許可　¥32,400

※証紙代等の実費は別途ご負担いただきます

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター　FAX 043(441)7775　TEL 043(216)3838

会員限定特別価格であっ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象 〒

■申込用紙　図書カードNEXT ガイドブック巻末16「あっ旋申込用紙 C欄」　千葉ジェッツふなばし ガイドブック巻末16「あっ旋申込用紙 A欄」
■引換方法　①サービスセンター窓口　または、②代金引換郵便※ のみ
■引換日時　窓口：10月10日(火)以降　　発送：10月11日(水)予定

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金＋送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

図書カードNEXT

誕生日プレゼントなどの贈り物、お祝い、お礼、お返し、ご挨拶に。
お好きな書籍・雑誌が選べ、あらゆる機会にご利用いただけるギフトです。

■受付期間　9月11日(月)～14日(木)17:00　先着順
■割引料金
1セット(1,000円券×5枚)を **4,200円**
■あっ旋数　600セット　※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。

※絵柄は写真と異なる場合があります。

NEW!

千葉ジェッツふなばし観戦券

船橋市に本拠地を置く千葉県初のプロバスケットチーム、千葉ジェッツふなばし。2016-17シーズンは東地区3位、今年度、日本代表候補を3名輩出する注目チームの熱い試合を、間近で観戦できるチャンスです。

■受付期間　9月11日(月)～14日(木)17:00
※応募多数の場合は抽選
■割引料金
アウェイサイド指定席　1席 **2,250円**(一般料金4,000円)
■あっ旋数　8席　※会員お一人につき2席までお申し込みが可能です。
■当選結果　9月20日(水)　サービスセンターホームページに掲載
■試合日　10月25日(水)　※レバンガ北海道戦
■会場　千葉ポートアリーナ
●詳細は　**https://chibajets.jp/**

NEW!

新規契約施設利用券割引施設

佐倉きのこ園　http://kinokoen.jp

1年を通して、しいたけ狩りと手ぶらでバーベキューが楽しめる全天候型の観光農園。車椅子で利用可。障害者用トイレ完備。

■住所　佐倉市太田2395
■TEL　043-486-3987　※バーベキューは予約可
■営業時間　8:00～16:00
■優待内容　施設利用券使用で利用料金より700円引き
※しいたけ狩り　入場無料100gあたり238円
※バーベキューはホームページをご覧ください。

あすみが丘ファミリーボウル
http://nandk.net/bowling/asumigaoka

健康のためのボウリングをモットーに軽いボールの種類を増やすなど、高齢者でも無理なく楽しめます。

■住所　千葉市緑区あすみが丘7-1 ブランニューモール3F
■TEL　043-312-3580
■営業時間　10:00～24:00　無休
■優待内容　施設利用券使用でゲーム利用料金より700円引き

市原ぞうの国　http://www.zounokuni.com/

ぞうさん12頭をはじめ、ラクダ・カバなど約100種類の動物たちが暮らしています。

■住所　市原市山小川937　　■TEL　0436-88-3001
■営業時間　12月～2月　平日 10:00～17:00
土・日・祝、年末年始は9:00～
3月～11月　全日 9:00～17:00(GWを除く)
■休園日　毎週木曜日(祝日および春・夏・冬休み期間を除く)
※1月、2月、12月は臨時休園日あり
■料金表

料金区分	一般料金	利用券使用
大人	1,800円	1,100円
シニア(65歳以上)	1,440円	740円
小学生	900円	200円
幼児(3歳以上)	500円	0円

※2歳以下は無料

『ゆるりぷらす2017~2018』掲載確認のお知らせ

千葉市勤労者福祉サービスセンター会員事業所をご紹介する『ゆるりぷらす2017～2018』を、12月1日に発行予定です。会員事業所の皆様には、掲載確認書を『ゆるり 9-10 月号』に同封いたしましたので、ご記入の上9月13日(水)までにご回答ください。

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター　FAX 043(441)7775　TEL 043(216)3838

レストラン助成サービス

市内の人気レストランをお得な会員価格で利用できるサービスです。
秋の優雅なお食事会を、ご家族で、会員同士でお楽しみください。

■発行枚数　300枚　　■申込枚数　会員1名につき2枚まで
■申込用紙　ガイドブック巻末15「主催事業申込用紙 B欄」
■受付期間　9月1日(金)～9月8日(金)17:00　※応募多数の場合は抽選
■受渡方法　9月中旬にサービスセンターから各事業所あてに「レストラン助成サービス券」を郵送予定
■利用方法　事前予約の上、入店時に「レストラン助成サービス券」をお使いになる旨を伝えてください。
会計の際に「レストラン助成サービス券」を提出の上、会員料金をお支払いください。

※助成券は両レストラン共通です。ご利用の際にいずれかをお選びください。
※会員および登録家族以外の方のご利用はできません。
※有効期限を過ぎた助成券は無効となります。
※ご利用の際、会員証などでお名前を確認させていただく場合があります。
※ご利用はお一人様1枚となります。
※他の割引サービスとの併用はできません。
※当選者の発表は助成券の発送をもってかえさせていただきます。
落選者へのお知らせはございません。

美弥和(みみわ)

千葉市中央区中央2-2-8 秀和ビル7階　TEL **043-225-5377**

イメージ

■利用期間　9月23日(土・祝)～11月30日(木)
■営業時間　ランチ　11:00～15:00(LO14:30)
ディナー　17:00～23:00(LO22:00)
■定 休 日　日曜・祝日
■優待内容

区分	通常料金	会員料金
懐席コース「旬」	3,780円	2,250円
懐席コース「四季」	5,400円	3,250円

ザ・サーフ オーシャンテラス レストラン
http://www.the-surf.jp/restaurant/

千葉市美浜区磯辺2-8-3 稲毛海浜公園内　TEL **043-279-4155**

イメージ

■利用期間　9月23日(土・祝)～11月30日(木)
■営業時間　平日ランチ　11:00～15:00(LO14:30)
平日ディナー　17:00～21:00(LO20:30)
土日祝　11:00～21:00(LO20:30)
■定 休 日　火曜日　※イベントにより臨時休業となる場合があります。
■優待内容

区分	通常料金	会員料金
コーススタイルランチ+フルーツジャー(ノンアルコール)	3,348円	2,000円
パーティプラン+90分フリードリンク	5,616円	3,350円

※コーススタイルランチは11:00～15:00のみご注文可
※パーティプランは4名様よりご利用いただけます。3日前までにご予約ください。
食材は仕入れ状況により変更する場合があります。

インフルエンザ予防接種助成

インフルエンザの予防、発症したときの重症化を防ぐため、適切に接種を受けて、健康に冬を乗り切りましょう。
ワクチン接種費用の一部を助成しますので、接種された方は請求書をご送付ください。

■受付期間　10月1日(日)～12月28日(木)17:00　先着順
※受付人数に達し次第終了。
■助 成 額　1人 **500円**
■受付人数　1,500名
※会員1名につき、会員・登録家族併せて3名まで。ただし、接種時に64歳の方まで。
※年度1人1回までの助成になります。

■申込用紙　インフルエンザ予防接種助成金請求書
※請求書は、ホームページの「インフォメーション」からダウンロードできます。
FAXでの送付を希望の方は、サービスセンターまでお申し出ください。
■添付書類　インフルエンザ予防接種の領収書(コピー可)
領収書に必要事項(接種者氏名、接種日、インフルエンザ予防接種と分かる記載)の記載がない場合は、以下のいずれかの書類を添付してください(コピー可)。
①領収書の付属明細書
②インフルエンザ予防接種済証
③ロット番号の入った証明書

※個人負担で接種した場合のみ対象となります。会社が全額費用を負担した場合は対象外です。
※添付書類から必要事項が確認できない場合は、対象外となります。
※自治体が実施する「高齢者インフルエンザ予防接種(接種時に65歳以上が対象)」との併用はできません。
※自己負担額が1,000円未満の場合は対象外となります。
※接種日が受付期間外の場合は対象外となります。

オリエンタルキッチン イタリアーナ

アジアンな空間で楽しむ上質イタリアン

倉庫を改装した店内は天井が高く、アジアンテイストあふれる空間には上質な時がゆったりと流れる。

「記念日に利用される方が多いですね。この店でプロポーズされ、毎年同じ日に、今ではお子さん連れで来店される方もいらっしゃいます」と、オーナーの長田芳喜（よしき）さんは語る。似顔絵やキャラクターなどを皿にチョコレートで描く、プレートアートをサプライズで披露し、喜ばれることも。

安心、安全な地元産の食材を提供したいと、長田さんは自ら毎朝、千葉市内の農家から直接採れたての野菜を仕入れてくる。「生産者の顔が見えることが大切です。土からこだわって育てているので、味も格別です」。市場にあまり出回らない、珍しい新鮮な西洋野菜も手に入れることができる。

お薦めは、地元の旬の野菜をたっぷり使ったバーニャカウダ。キプロス産の黒塩とイタリア産オリーブオイル、またはアンチョビ入りソースの、2通りの味で楽しめる。野菜本来の甘さを感じることができる逸品だ。

アボカドオイル入り飼料で育てた香取市産豚を使った、アボ豚（とん）のグリルは、肉が柔らかく甘みがあり、一度食べたらやみつきに。薫製した塩の香ばしさとの相性は抜群だ。「千葉県産食材にこだわり、皆さんに健康になってもらいたい。千葉県の歴史や風土にちなんだ料理を開発中です」と長田さん。現在、話題の加曽利貝塚で出土した貝と、同じ貝を使った料理を提供中だ（要予約）。

▲千葉県産野菜のバーニャカウダ（おかひじき、オクラ、ズッキーニ、コリンキー、白とうもろこし、コールラビなど。4人分1,800円、注文は2人分から）

▲オーナーで、ソムリエでもある長田芳喜さん。毎月第3金曜日に、ワイン教室を開催。パーティールームもあり、多目的に利用できる。9月は、長田さんの故郷、いすみ市フェアを開催中

Present ▸P19

DATA
千葉市中央区問屋町7
TEL　043-238-9112
営業時間　11:30～14:30（LO13:30）
17:30～23:00（LO22:00）
定休日　火曜日

ハレの日

人生の晴れの日にスペシャルなスイーツを

鎌取駅からすぐの場所にある洋菓子店、ハレの日は、カラフルでポップなラッピングを施されたスイーツがいっぱい。ガラスケースに並ぶ季節の果物をぎっしりと使ったケーキは、キラキラと輝き、まるで宝石のよう。結婚式や誕生日、記念日など、人生の晴れの日を飾るのにふさわしいお菓子だ。

「特別な日に味わってもらいたいから、どの商品も最高品質の素材を使っています」とは、オーナーの宮田英明（みやたひであき）さん。食べ歩きが趣味という宮田さんは、国内はもちろん、ヨーロッパなど海外にも積極的に出向き、研究を重ねている。砂糖から小麦粉、チョコレートやバターに至るまで、何百種類とある中から、自分の納得できる素材を吟味して使用する。

一番人気は、千葉県産の卵を使ったスフレ、「天使のクリームチーズ」。フランス、デンマーク、オーストラリア産のチーズをブレンドして用いている。口の中でふわっと溶ける食感と、チーズのうま味が絶妙。北海道産の生クリームと発酵バターをふんだんに使ったバウムクーヘンも、連日売り切れ必至の大人気商品だ。

「最高級の素材を使っても、組み合わせが悪いと、思うような味にはなりません。最も大切なのは、バランスです。五感を大切に、味をとことん追求していきたいです」と、宮田さんは柔和なまなざしでほほ笑む。

▲旬の素材を活かしたケーキ。右手前から時計回りに、国産栗を使った和栗モンブラン（460円）、サクサクパイにカスタードがたっぷり入った、ミルフィーユ（350円）、なめらかな口溶けのチョコレートムースにマンゴーを合わせた、ショコラマンゴー（390円）

▲オーナーシェフの宮田英明さんとスタッフ。おしゃれなラッピングのデザインは、シェフの奥様がデザインを担当している。「お誕生日ケーキなどは、ご要望に沿ったデザインで注文を受け付けています」

Present ▸P19

DATA
千葉市緑区おゆみ野2-17-3
TEL　043-293-1201
営業時間　10:00～19:00
定休日　12月26日

新規入会事業所をご紹介します!

加入状況
事業所数／731　会員数／5,537（平成29年8月1日現在）

事業所名	所在地	業　種
（有）平田薬局	千葉市中央区今井2-4-4	小売業
（株）プリントスタジオ	市原市村上2335	小売業
ワールドリペア千葉	千葉市緑区平山町1933-1	サービス業
カノウ美容室	千葉市稲毛区緑町1-25-5	サービス業
（株）日進技研	千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる14階 7号室	サービス業

（入会順、敬称略）

● 入会をご希望の方は、（公財）千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター（TEL043-216-3838）までご連絡ください。

飼い主にも犬にも幸せで安心な老後を送ってほしいから

［第36回］リリモナハウス株式会社

代表取締役 佐藤（さとう） 芳子（よしこ）さん

モットー
いつも心に太陽を！
どんな時でも明るく、温かい人でありたい

1 「生活資金信託を贈られたペットのお家」とありますが、具体的にはどのような事業なのでしょうか？

日本の法律ではペットへの遺産相続が認められていません。そこで近年取り入れられ始めたのが、飼い主が飼育困難になった時に、その後終生飼育するための資金を残す、ペットの生活資金信託です。動物法務士の資格を持つ行政書士が法律的な手続きを踏み、この生活資金を残された犬を受託者が引き取り、終生育てることをいいます。他にも、ペットホテルでの一時・長期のお預かり、ドッグラン運営を行っています。

2 何かきっかけはあったのですか？

もともと犬が大好きで、障害のある犬や保護団体から引き取った犬など6頭飼っていました。3年前に主人を不慮の事故で亡くし、命のはかなさを目の当たりにしたことから、救える犬たちの命を救いたいとこの事業を思い立ちました。

当初は犬と高齢者が安心して住めるアパートを造ろうと考え、勉強のため千葉市の起業研修やさまざまなセミナーなどに参加するうち、ペットの生活資金信託というものを知り、実際の受け入れ施設を造ろうと思い立ちました。人も犬も長生きするようになり、高齢になった飼い主が犬を最後まで飼育できない、さらにそれが心配で飼うのを諦める、というケースが増えてきました。引き取り手が見つからない犬は、殺処分されてしまいます。今後、こうした事例をなくす必要性が増すと思っています。

3 施設の特色、運営理念をお聞かせください

1,000坪の庭にはフェンスで仕切られたドッグランが、古民家を改造したメインハウスには室内ドッグランがあります。ゲージやサークルも設置してありますが、基本的に犬は自由に動き回って過ごします。提携動物病院での健康管理、スタッフ常駐など、とにかく犬たちの快適な生活と飼い主に信頼をいただくことを最優先にしています。敷地内には果樹園や畑もあるし、自然環境が素晴らしく、まずスタッフがここでの生活を楽しんでいます（笑）。

◀運営は、佐藤さんと娘の儀保愛さん、施設長の岡部隆夫さんの3人で、24時間体制で行う

4 現在の状況、今後の課題や抱負をお聞かせください

正直、まだペットの生活資金信託という考えが一般的に知られておらず、現在はペットホテルでのお預かりが主体です。まずはこの制度について、ペット関連のイベントや動物病院などを通じて社会的な認知度を高める活動を進め、SNSでも発信しています。

また、全国にこうした施設が増えていくよう協力を惜しまないつもりです。ペットの殺処分ゼロに少しでも貢献できれば、これほど幸せなことはありません。

▲（左）室内の床には、犬が滑らないよう特別なマットを敷く
（右）広々としたドッグランはよく手入れされている

リリモナハウス株式会社
業務内容　ペットホテル・ドッグラン運営、ペット信託
事務所／千葉市中央区中央 2-5-1
施　設／大網白里市桂山 1271　TEL／0475-78-5909

CHIBA-LABOとは
事業構想がアイデア段階に留まっている方や創業間もない起業家が、現役のビジネスパーソンの指導・助言を受けながら、お互いに連携・協力して新たなビジネスを創出することを目的とした起業家支援の施設（チバラボ：千葉市ビジネス支援センター中央分館）

おたより

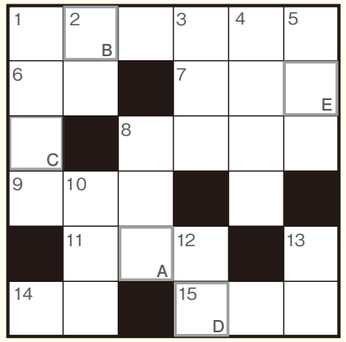
巻末の鉄道、毎号の記事を楽しみに友人と二人、車で実際に見に行っています。これからも続けてください。　（若葉区・KKさん）

アクアリンクちばに、スケート教室があったとは。汗をかいた後のプールは気持ちいいだろうなと思いました。　（印西市・KAさん）

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A〜Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は?
ヒント ＝ 特集に関連した言葉です。



前回の答え
かきごおり

タテのカギ

1 空気を通すこと
2 外出して家にいないこと
3 話の結末
4 サンタクロースの相棒
5 映画・演劇などの一場面
8 高齢者・病人などを介抱し、世話をすること
10 借家人
12 後ろ、後部
13 混ぜ物のない酢

ヨコのカギ

1 秋の日の暮れやすいこと
6 餅をつく時使う器
7 レーザープリンターなどのインク
8 士官・准士官と兵の間に位する武官
9 能・狂言などの芸能の歌唱
11 人との別れを惜しむ気持ち
14 重いものを手でこじ上げるのに用いる棒
15 トンボの古名

クロスワードプレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券ジェフグルメカードを2名様にプレゼントします。ご希望の商品名、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

Present

アンケートに答えて当たる!?

Ⓐ (P06) **イタリア食堂 ドルチェ・ヴィータ「ドリンク1杯引換券」【5名様】**

Ⓑ (P06) **環七らーめん一天「味噌らーめん類200円割引券」【10名様】**
※1枚でグループ全員割引可

Ⓒ (P17) **オリエンタルキッチン イタリアーナ「ディナータイム ドリンク1杯（人数分）引換券」【5名様】**

Ⓓ (P17) **ハレの日「バウムクーヘン1ホール引換券」【5名様】**

Ⓔ (P18) **国立西洋美術館「北斎とジャポニスム展招待券」【ペア5組】**

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、**ご希望の商品名（1つ）**、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

A「ゆるり」をどちらで入手されましたか?　1.会員　2.その他（場所）
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「生涯スポーツ、ゴルフにトライ!」（P3）
2. ぷらっとウォーク（P6）
3. フロンティアのとびら（P16）
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」（P18）
5. コラム「各駅停車 ちばの旅」（P20）

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切　**10月16日（月）必着**

アンケート クロスワードの応募宛先
〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係（1通につき1種）
FAX　043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's『ゆるり』?

『ゆるり』は、（公財）千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

●千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
●JR稲毛駅・土気駅、千葉モノレール千葉駅・都賀駅
●映画館、ホテルほか

インターネットからもご覧いただけます!
［ゆるり 千葉］検索
http://www.chibashi-sangyo.or.jp/

【個人情報の取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
（公財）千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター（TEL043-216-3838）までご連絡ください。

次号は11月1日発行予定

Change! 暮らしとからだ

じんましんとアレルギー

事前検査でアレルギーを予防！

人間の体内には、ウイルスや細菌などが入ってきたときに抗体を作り、これらを攻撃する「免疫」という仕組みが備わっています。「アレルギー」とは、この免疫の仕組みが害のない物質に対しても過剰に反応してしまうことを言います。

「じんましん」もアレルギーの一つです。主な原因は、食物や花粉、ほこり、薬物などです。赤い膨疹で激しいかゆみの症状が出たら、患部を冷やす、かゆみ止めを塗るなどして様子を見ましょう。温めると悪化するので、お風呂やシャワーは控えましょう。

全身にじんましんが出る、呼吸が苦しくてゼイゼイする、吐き気がする、などの症状が出た場合は、「アナフィラキシー」の疑いがあります。放置すると、血圧低下による意識障害を引き起こし、生命を脅かす危険な状態（＝「アナフィラキシーショック」）となってしまうことも。

食物が原因と思われるアナフィラキシー症状が出た場合、すぐに口や手などから食物を取り除き、なるべく早く医療機関を受診しましょう。また屋外で作業・運動中にハチやアリなどに刺された場合は、毒針が残っていることも考慮して患部には触れず、同様に医療機関を受診して、適切な処置・治療を受けるようにしてください。

検査によりアレルギーの原因を特定できることもあるので、自身のアレルギーを正しく把握しておきたい方は調べてみましょう。場合によっては、いち早く対処できるようにと、医療機関から薬剤を処方されることもあります。秋の行楽シーズンは、まだまだハチに注意が必要。万一の事態に備え、事前に医療機関に相談しておくことをお勧めします。

監修／千葉市保健所　大塚正毅

CULTURE INFORMATION

EXHIBITION

Present ▸P19

北斎とジャポニスム
HOKUSAIが西洋に与えた衝撃
東西・夢の共演

（右）葛飾北斎〈冨嶽三十六景 東海道程ヶ谷〉天保元-4年（1830-33）頃 横大判錦絵 ミネアポリス美術館 Minneapolis Institute of Art, Bequest of Richard P. Gale 74.1.237
Photo: Minneapolis Institute of Art
（左）クロード・モネ〈陽を浴びるポプラ並木〉1891年 油彩、カンヴァス 93×73.5cm 国立西洋美術館（松方コレクション）

19世紀後半、開国した日本への関心が西洋で高まる中、美術家が日本の表現法を取り入れ、自分たちの芸術を発展させたのがジャポニスムであり、多くの影響を与えたのが北斎だった。その作品を比較・考察する世界初の展覧会。

■会　　期　10月21日（土）〜2018年1月28日（日）
■会　　場　国立西洋美術館
■開館時間　9:30〜17:30（入館は閉館の30分前まで）
※11/18を除く金・土曜日は20:00まで
■休 館 日　月曜日（1/8は開館）、12/28〜1/1、9
■前売料金　一般1,400円、大学生1,000円、高校生600円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方と付き添いの方1名は無料
■問 合 せ　ハローダイヤル　03-5777-8600

BOOKS

協力／三省堂書店そごう千葉店

モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット
モデルは目指さないけれど

5種目のエクササイズを毎日やれば2週間で体形が変わる、という。それほど難しい動きではないが、10秒キープを6回とか、6秒キープを10回とか、忍耐力も必要なようだ。しかし、普段使わない筋肉を使い、骨盤や肩甲骨も整う感じ。忙しい、疲れた、やせにくい、リバウンド、食べ過ぎた、週末までになんとかしたい、という場合のエクササイズがあるのもうれしい。追い込まない、ゆるめの設定が人気の秘密だろう。たるみと体重を減らすには実践あるのみ、か。

著／佐久間健一
サンマーク出版／1,080円

CINEMA

僕のワンダフル・ライフ
犬と人間のラブストーリー

もし、愛犬が自分に再会するために生まれ変わってきてくれたら。犬のベイリーと少年イーサンの絆は、出会う前から約束されていた。最愛の飼い主に会うために、50年間に3回も生まれ変わったベイリー。再会したとき、イーサンは彼がベイリーだと分かるのか？　見る者の心に深く刻まれる作品が誕生した。

©2017 Storyteller Distribution Co., LLC and Walden Media, LLC

出演／ジョシュ・ギャッド（声）、K・J・アパ、デニス・クエイド、ブリット・ロバートソン、ペギー・リプトン
監督／ラッセ・ハルストレム
配給／東宝東和

◎2017年9月29日（金）TOHOシネマズ 日劇他、全国ロードショー

ゆろり 9-10月号 2017 Vol. 70
2017年9月1日発行
発行／(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター
千葉市中央区中央4丁目5番1号 Qiball(きぼーる)13階 TEL.043(216)3838 FAX.043(441)7775
編集・制作／(有)文明舎
千葉市中央区松波4-20-14 TEL.043(285)1401
▼STAFF
[編集]野村哲良・岩佐玉恵 [デザイン]宮川友香・江藤直美

各駅停車 ちばの旅

往年の鉄道風景を伝える
笠上黒生駅（銚子市）

写真・文＝谷崎 竜

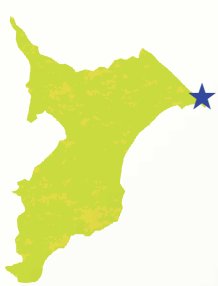
JR銚子駅を起点とする銚子電鉄は、全長6.4kmのミニ路線。列車は3駅目の本銚子駅を出ると、しばらく松林に覆われた「トンネル」の中を走り、やがて笠上黒生（かさがみくろはえ）駅に到着する。

笠上黒生駅には、約90年前に建てられた味わいのある木造駅舎が健在。木製のベンチやラッチ（改札口）、ホーム上の防火用水など、昔ながらの鉄道情緒が見られ、ホームに降り立つと、昭和時代にタイムスリップしたような感覚となる。ホームの一角では銚子電鉄名物のぬれ煎餅が売られている。

銚子電鉄は全線単線で、上りと下りの列車の行き違いは、すべて当駅で行われる。その際に列車の「通行手形」であるタブレット（通票）が、駅員を介して交換される。タブレットの交換風景は、かつては日本各地で見られたが、制御システムの発達にともない激減し、今や全国でも珍しい鉄道風景となっている。

駅に近い黒生（くろはえ）海岸では、戦前まで良質な瓦の原料となる黒色粘土が産出された。「黒生」という変わった地名も、それが由来である。町にはかつて瓦を焼く窯工場が建ち並び、今も周辺には瓦店が多い。この黒色粘土でつくられた銚子瓦は、良質な三河産の三州瓦と並ぶほどの品質で、当駅からも貨物列車で搬出された。

現在のホームの西側に、雑草に覆われた貨物ホームの遺構があり、往時の賑（にぎ）わいが偲（しの）ばれる。



笠上黒生駅

アクセス 総武本線銚子駅から銚子電鉄で10分。

谷崎 竜 たにざき・りゅう●1969年、名古屋生まれ。千葉大学理学部数学科卒業。在学中、秋田県男鹿駅にてJR全線完乗。大学卒業後、アジア・中南米を中心に50余か国を放浪し、帰国後、旅専門のフリーライター・カメラマンとして活動する。近著に『おもしろ列車旅』(イカロス出版)。