

ゆるり



働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊
5-6²⁰¹⁶月号

ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

TAKE FREE

Vol.62

特集

ビギナーでも気軽にトライ! 初夏の 房総山歩き



- 6 ぷらっとウォーク 千葉ポートタワー周辺
- 8 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース
- 8 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら (株)フライトテックサービス
- 17 会員事業所紹介 タイヤウォール千葉／あごら・ばる
- 18 Change! 暮らしとからだ Culture Information
- 19 YURURI CLUB
- 20 街角スケッチ 広島平和記念碑／広島市中区

プレゼント

- 千葉港めぐり遊覧船「乗船券」
- EQUATEUR「ランチビュッフェ招待券」
- 東京都美術館
「ボンビドー・センター傑作展招待券」
- 千葉ポートタワー「入館券」

特集

ビギナーでも気軽にトライ！ 初夏の房総山歩き

爽やかな風が吹き、新緑がまぶしい5月。
いよいよ山登りシーズンのスタートです！
標高が低く自然が豊かな房総の山は
これから山登りを始めてみたいという方にはぴったり。
今回は、山岳写真家・中西俊明氏にその基本を教わりつつ
お薦めのコースをご紹介します。

清澄山、鹿野山と共に千葉を代表する山のひとつ、鋸山。垂直に切り立った岸壁から飛び出した岩場はスリル満点



鋸山山頂からの眺め。5月初旬にはたくさんのツツジが見られる

千葉には山がない、とよく言われる。確かに、千葉県の山は地理学上「丘陵」に分類されており、県内最高峰の愛宕山でも標高408mと、各県最高峰の中で最も低い。しかし、高さが低い割には起伏が激しく、浸食による深い谷など特有の地形が楽しめる。また、温暖で雨が多い気候のため常緑樹の原生林が多く、自然が豊富に残されている。「何より、山頂からの360度の視界と東京湾の眺めは素晴らしいですよ」と、中西俊明さんは房総の山の魅力に太鼓判を押す。

千葉は紅葉の時期がベストシーズンと言われるが、5月から6月にかけては、もえるような新緑に山々が彩られ、紅葉に引けを取らない美しさだ。その新緑にツツジやアジサイがアクセ

低いながらも複雑な地形と
抜群の眺望が楽しめる

ZENROSAI NEWS

頼れる補償をお望みの方も、
安全運転が長い方も、マイカー共済です。

安全運転
をホメよう



交通ルールを守り、いつも家族の笑顔を大切にします。

安全運転のあなたを全力で支えたい。

そんな願いから生まれたのが全労済の「マイカー共済」です。

安全運転の人が増えるほど、世の中の安全も増えていく。

一人一人の安心をみんなで守る

「安心の輪」が今日も広がっています。

最大
22等級
64%割引

安全運転のあなたを全力で支える

2016年2月
制度改定

マイカー共済

自動車総合補償共済

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて各都道府県生協の組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。 全国労働者共済生活協同組合連合会

保障のことなら
全労済

お問い合わせ・お見積りのご要望は下記まで

全労済千葉県本部 TEL: 043-287-6031 (平日 9時～17時15分・土曜 10時～16時) まで

(千葉県労働者共済生活協同組合)

1215A024

★ 中西氏おすすめコース

東京湾を見渡す絶景と断崖絶壁が魅力

鋸山・観月台

歩行時間 2時間30分
歩行距離 5.5km

のこぎりやま・かんげつだい

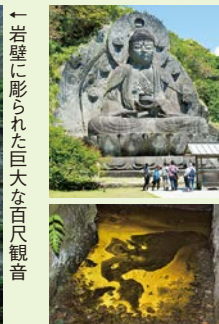
【コース】JR浜金谷駅 → 観月台道登山口 → 観月台 → 十州一覽台 → 地獄のぞき → 日本寺 → 表参道入口 → JR保田駅

山頂付近までロープウェイが架けられ、千葉県の定番の観光地としておなじみの鋸山（標高約330m）。その名の通り、鋸の歯のような険しい稜線で、室町時代から昭和57（1982）年まで、房州石（金谷石）と呼ばれる石材を切り出した石切場跡が残っている。

ご紹介する観月台コースには房総の自然が豊富に残されており、コース途中、木々の間から金谷港や街並みを見渡すことができる。山頂周辺は約1300年前に開かれた名刹、日本寺の境内となっており、露座の大仏や百尺観音、千五百羅漢など見どころが多い。「特に、高さ100mの地獄のぞきは足元が切れ落ちていて、恐ろしいほどの高度感を満喫できます。初夏にはアジサイが咲き、それは見事な美しさです」。地獄のぞきからは、遠くには富士山や三浦半島、近くには富山や伊予ガ岳など、房総の山々も見ることができ。



山頂から見下ろす浜金谷の街並みと東京湾



（上）高さ31.5mの日本寺の大仏は、石仏としては日本一の大仏。 （下）洞窟の中で黄金に輝くヒカリゴケ



ビワの里で太古の地球を感じる

大房岬

だいぶさみさき

歩行時間 3時間40分
歩行距離 11.5km

【コース】JR富浦駅 → 原岡海岸 → 法華崎 → 原岡海岸 → レストハウス → 展望台 → ビジターセンター → レストハウス → 龍淵神社 → 道の駅枇杷倶楽部 → JR富浦駅

日本を代表するビワの産地である富浦町。ご紹介する大房岬は、東京湾に突き出た標高80mほどの台地上の岬で、江戸時代から昭和まで軍事基地として使用された。現在は自然を活かした公園や展望台、遊歩道が整備されており、のんびりと散策が楽しめる。約1千万年前に火山の噴火でできた地層が露出した海蝕崖は見事だ。

「海と山を両方楽しめるコースで、5月は砂浜にハマヒルガオが咲き乱れます。また5月上旬から6月下旬までは、ビワ狩りも楽しめます」。帰りには道の駅の枇杷倶楽部で特産品のお土産をゲットしよう。



太古の歴史を感じさせる海蝕崖（撮影／中西俊明氏）



（上）砂浜に咲くハマヒルガオ
（下）法華崎の先に二つ並ぶ雀島（撮影／中西俊明氏）



（参考文献／『新・分県登山ガイド 千葉県の山』）

オススメ
立ち寄りスポット

都市交流施設・道の駅 保田小学校

創立126年で閉校した小学校をリノベーション。校舎のレトロな雰囲気が味わえる全国でもユニークな道の駅として、2015年12月のオープン以来、注目を集めている。

体育館を使った直売所には、鋸南町や千葉の名産品にグッズ、新鮮な野菜などが並び、そのアイテム数は地域ナンバーワン。フードコーナーでは、地元の海や山の幸がたっぷりのおふくろ料理のほか、中華料理、窯焼きピザなども堪能できる。教室の空気が残る宿泊施設や温浴施設などもあり、学校の面影を感じながらさまざまな楽しんでみよう。



▲懐かしい校舎の外観は童心に返らせてくれる
▶里山食堂の人気メニュー「里海カレー」（900円）。選べる旬の小鉢が2品付いてお得！



DATA 所在地／安房郡鋸南町保田724
営業時間／9:00～18:00
※各テナント毎に営業時間・定休日異なります。
問合せ／TEL 0470-29-5530（コーコーサト） <http://hotasho.jp/>

サービスセンターでは、**中西俊明氏と行く初心者向け山登りツアー**を実施します。詳しくはP9をご覧ください。



中西 俊明
なかにし・としあき

1945年千葉県九十九里町生まれ。房総の低山から白馬岳、北岳などのアルプスまで幅広い山域を撮影する。デジタル一眼レフの講演や撮影会の講師、山岳誌・カメラ誌への執筆など多方面に活躍中。著書に『新・分県登山ガイド 千葉県の山』や写真集など多数

と登る。初めは30分ごとに5分、その後は1時間ごとに10分の休憩を。「決して急いで登らず、疲れたからといってすぐに休まないこと。短めの歩幅でペースを変えずにゆっくり登ることが疲れないコツです」。また、小石や木の根は踏むと滑りやすいので、足元に集中して歩こう。特に子どもは走らないことが大切だ。

「山登りは素晴らしい眺望を満喫して、健康的に汗を流すので、高い充足感を得られるのが魅力。房総の山では、普段の生活で見られない素朴な風景を見ることが出来ます。ぜひ、カメラを片手に出掛けてみてください」。眼下に広がる景色を見ながら初夏の爽やかな空気を思い切り吸い込んで、身も心も解放しよう。

安全に楽しく歩くために 装備の重要性を知ろう

低山だからと言って装備を軽んじるのは禁物。ちよつとしたけがや天候の急変などで、行程に思わぬ時間がかかることがあるからだ。

基本装備として、まず靴は、地面の衝撃が伝わりにくい、靴底がしっかりとした軽登山靴を選ぼう。「特に年配の方には、踝まであるハイカットの靴がおすすめ。足首を横方向に固定してねんごを防いでくれます」。次にレインウェアは、軽量で動きやすく、防

水・透湿性の高いものを。上下が分かれたタイプの方が使い勝手が良く、肌寒いときのアウターとしても兼用できる。そして肌着は、汗を吸い上げて乾かしてくれる化学繊維の素材がよい。綿100%素材は汗をかいた後、汗が拡散しないため不快になる。

このほか、荷物を入れるザックはウエストにベルトが付いているものが疲れにくい。日焼けを防ぐ帽子、信頼できるガイドブックも忘れずに。

「最近では素材の開発が進み、軽量で機能性に優れた製品が増えています



歩いていて途中で疲れてしまっは、景色を楽しむ余裕も半減してしまう。余分なものは持たずに荷物を軽くするのはもちろんだが、歩き方にもコツがある。

出発前には軽く準備運動。登り始めはちよつと苦しいが、体が温まるまで無理をせずゆっくり

疲れにくい歩き方で 絶景を存分に味わう

す。予算や使用頻度を考慮して選ぶとよいですね」。分からないときは登山専門店のスタッフに相談しよう。

海を間近に堪能できる話題のエリア

千葉港めぐり観光船

旅客船さん橋の完成に合わせて乗り場を移転。遊覧船「あるめりあ号」で千葉港の海上に出れば、迫力満点のコンテナターミナルや工場の風景を楽しめる。ライトアップされた工場の幻想的な光景を堪能できる、工場夜景クルーズもお薦め。

■港めぐりコース

出航時間／13:30(平日・日曜・祝日)
乗船料／大人(中高生含む)1,000円
小人500円

■幕張メッセ沖合遊覧コース

出航時間／11:30(平日・日曜・祝日)、
14:30(日曜・祝日)
乗船料／大人(中高生含む)1,200円
小人600円

■工場夜景クルーズ ※事前予約制

運航日／第2・4土曜日
※出航時間は日没時間により異なる
乗船料／大人2,000円、小人1,000円



カラフルにお色直した「あるめりあ号」



巨大な工場群がお出迎え

SEAFOOD RESTAURANT ピアゼロワン PIER-01

白を基調としたモダンな店内には、高さ8.5mもの巨大な水槽が壁一面に広がる。目の前の海と泳ぐ魚を見ながらのお食事は、ゆったりとした気分にはさせてくれる。プレートランチ(サラダ、フリーストドリンク付き1,000円～)のほか、ディナータイムには50種類以上の一品料理が揃う。



(上)ズワイガニやウニ、イクラなど新鮮なネタが10種類以上も載った豪華な海鮮丼(味噌汁、おしんこ付)1,500円
(左)沈む夕日を見ながらテラス席でいただく食事は格別

注目SPOT



(上)長さ50m、幅10mの旅客船さん橋
(下)旅客船ターミナルのほか、レストラン、カフェなど8店舗が入るケーズハーバー



千葉みなとに旅客船さん橋完成 ウッドデッキを渡って、船に乗ろう！

旅客船さん橋と旅客船ターミナル等複合施設(ケーズハーバー)などが完成した4月15日、「港びらき」が行われた。

ここは、市川市から袖ケ浦市に至る日本一の広さを持ち、全国2位(平成25年)の貨物取扱量を誇る国際貿易港、千葉港の一角。JR京葉線と千葉モノレールの駅に近い場所から、日常的に千葉港周遊クルーズが出航し、不定期だが伊豆大島への船旅も楽しめる。

また、さん橋周辺には、港湾緑地や眺めの良い階段状のデッキ、ケーズハーバーが整備され、観光スポットとしても魅力的なウォーターフロントになった。千葉みなとに、新たなにぎわいが生まれることが期待される。

所在地／千葉市中央区中央港1丁目地内

展望レストラン

シーガル キッチン SEAGULL KITCHEN

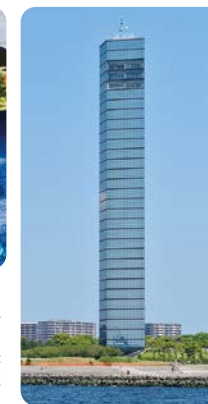
4月27日、千葉ポートタワー内にオープンしたばかりのビュッフェレストラン。メニューには千葉県産の豚肉と野菜、自家製ハーブを使用する。豚肉は、エサや育て方に徹底的にこだわった「恋する豚」。ほんのり甘くて臭みが少なく、オレイン酸を多く含むヘルシーなのがうれしい。

■料金

大人1,836円
子ども(4～12歳)1,188円



(上)新鮮な生野菜のサラダや、体の中からキレイになりたい人にお薦めの、恋する豚を使った料理をぜひ味わってみて
(右)千葉港を100mの高さから一望でき、晴れた日には富士山、スカイツリーのほか、日本夜景遺産に登録されている美しい夜景を楽しめる



エクアトール EQUATEUR

季節ごとにテーマを決めてメニューが大きく変わり、そのテーマに沿ったオードブルや魚料理・デザートなどが、ビュッフェスタイルでズラリと並ぶ。飲み放題のドリンクバーも20種類以上と豊富で、小さいお子さんから大人まで楽しめる。

■土日祝ランチビュッフェ

大人(中学生以上)1,500円(平日は1,300円)
小学生800円、幼児(4～6歳)500円
※ドリンクバー(28種)は、別途300円(幼児は無料)
※金土日祝は、ディナービュッフェもあり。



(上)時間無制限でシェフ自慢の料理をいただけるのがうれしい。週末にはタイムサービスメニューのローストビーフが登場! ドリンクバーも一緒にいかが
(下)全席禁煙60席。ランチの予約時間は、11:30より。予約の状況により、貸切となることも

SPOT DATA

千葉港めぐり観光船

乗船場／千葉市中央区中央港1-20-1
ケーズハーバー1階
☎ 043-205-4333(千葉ポートサービス)
<http://www.chiba-port.com/>
契約施設利用券が使えます

PIER-01

千葉市中央区中央港1-20-1
ケーズハーバー1階
☎ 043-243-5100
営業 ランチ 10:00～17:00
ディナー 17:00～24:00
(LO23:30)
無休

展望レストラン SEAGULL KITCHEN

千葉市中央区中央港1 ポートタワー3階
☎ 043-241-0125
営業 ランチ 11:00～15:00
ディナー 17:00～21:00(6/1～)
無休(年末年始を除く)
<http://www.chiba-porttower.com/cafe.html>

EQUATEUR

千葉市中央区間屋町1-45
カンデオホテルズ千葉内2階
☎ 043-245-2181
営業 ランチ 11:30～15:00(LO14:30)
※ホテル地下駐車場、レストラン利用で3時間無料
<http://gc-chiba.net/equateur/>

募集します! 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お便りお待ちしております! 投稿の宛先はP19をご覧ください。

サービスセンター会員の皆様へ

お申し込みはガイドブック巻末15「主催事業申込用紙A欄」をご利用ください。

一般読者の皆様へ

任意の紙に住所、連絡先電話番号、参加者名、年齢、金額をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043 (441) 7775

TEL 043 (216) 3838

イベント EVENT

—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

応募多数の場合は、抽選になります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

山登り教室

美し森・八ヶ岳牧場

(公財)船橋市中小企業勤労者福祉サービスセンターと共同開催



八ヶ岳牧場のやまなしの木と八ヶ岳を眺める
(撮影／中西俊明氏)

人気の美し森山から八ヶ岳牧場を通り、まきば公園までのコースは、富士山と南アルプス、八ヶ岳の眺望が素晴らしいコースです。新緑がきらめく5月中旬から下旬にかけて、牧場に白いやまなしの花が咲き見事です。

■日時 5月28日(土)／5:50集合(千葉駅NTT前)
6:00千葉駅発→10:00美し森着→山登り体験(約3時間半+昼食45分)
→14:15まきば公園発→14:25清里温泉天女の湯着(入浴)
→15:45おいしい市場着(買い物)→19:30千葉駅着

■場所 美し森・八ヶ岳牧場(山梨県)
■講師 中西俊明氏(山岳写真家)
■定員 30名(催行最少人数25名)
■参加費 会員・登録家族 5,000円
友人(会員同伴に限る) 8,000円
一般 9,750円

※参加は小学生以上。
※小学生は参加費より1,000円引き。

■行程 約6km、約3時間半
※軽登山の装備、雨具、防寒具をご用意ください。

■申込締切 5月18日(水)



カルチャー教室

趣味としても楽しみながら、真剣に取り組める教室です。参加者同士の交流もお楽しみください。会場や申込方法など詳しくは、サービスセンターホームページでご確認ください。

【①～②共通項目】 ■募集期間 随時お申し込み可 ■受講日時 ご都合に合わせて予約 ■定員 毎回8名程度

①カービング教室

カービングとは、専用ナイフ1本を使用し果物や野菜、石鹸やろうそくを飾り切りするタイの伝統工芸です。気軽な1回体験から始め、じっくり取り組む趣味としても楽しめます。

■主 催 千葉カービング教室主宰
吉田スパポー氏

■参加費 体験教室(1回)
会員・登録家族 700円
一般 1,000円

※初級教室(全10回)も別途開催

■申込先 TEL 043-238-8846 <http://chibacarving.jimdo.com/>



②ビーズフラワー教室

ガラスビーズとカラーワイヤーを使って、花や小物を作ります。3回教室で基礎を学び、大型作品にチャレンジすることもできます。

■主 催 Candy Garden主宰
下永瀬美奈子氏

■参加費 3アイテム(全3回)
会員・登録家族 9,000円
一般 11,880円

■申込先 TEL&FAX 043-305-4336
<http://candy-garden.com/>



情報くわっパ

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

夢をカタチに!あなたの創業を応援します!「創業者研修」開催のご案内

(公財)千葉市産業振興財団では、創業を志す方、創業間もない方を対象に創業時に必要となる経営基礎知識の習得から事業計画書の作成、演習までをカリキュラム内容とした「創業者研修」を開催します。

千葉市で創業を予定される方はぜひご参加ください。

※この創業者研修は、千葉市が実施する特定創業支援事業に位置付けられており、全カリキュラムの受講により株式会社設立時(千葉市内で登記)の登録免許税が軽減されるなどの支援が受けられます。

※平成28年度の創業者研修は、平成28年12月までに2回の実施を予定しています。



【第1回実施日程】

■日 時 平成28年6月25日(土)～平成28年7月23日(土)
毎週土曜日全5日 10:00～17:00

■場 所 千葉市ビジネス支援センター会議室

※第1回目の募集は、5月中旬を予定。
申込・詳細は、財団ホームページ、財団メルマガをご確認ください。

【第2回実施日程】 平成28年9月以降を予定

【創業者研修で学べる内容】

- 創業の心構え
- 販路開拓とマーケティング
- 経営計画と事業化までのプロセス
- 財務・会計 ●人事・労務
- 事業計画書の作成手順とポイント解説・作成演習

問合せ先 産業創造課 電話 043-201-9504 E-mail:sangyosozo@chibashi-sangyo.or.jp
URL <http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

サービスセンター推奨講座

—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

一般読者の方も利用できます

応募多数の場合は、抽選になります。
なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。
運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

①バーオソル(バレエ式エクササイズ)

床の上に座った状態、寝た状態でバレエ式のエクササイズを行います。少し体を動かしたいという方にお薦めです。

効 果 柔軟性・筋力の向上、腰痛予防、肩こり解消など

日 程 6月22・29・7月6・13・20・27日 毎週水曜日

■時 間 19:30～20:30
■会 場 ①②千葉ポートアリーナトレーニング室(2)
(千葉市中央区問屋町1-20)
③都賀コミュニティセンター 大広間
(千葉市若葉区都賀4-20-1)

■定 員 25名 ※18歳以上の市内在住・在勤の方

■参加費 会員・登録家族 800円 一般 1,500円

■申込期間 5月15日(日)～30日(月)

■申込方法 往復はがき、またはEメール

※詳細は、<http://chibacity.spo-sin.or.jp/event-class/kenkokouza.html>を参照。

千葉市 健康づくりスポーツ教室 検索

②格闘技エクササイズ

キックボクシングや空手などの動作を、音楽に合わせて行う有酸素系のエクササイズです。

効 果 ストレスの発散、心身のリフレッシュ

日 程 6月23・30・7月7・14・21・28日 毎週木曜日

③ボールエクササイズ

直径20cm程度の小さなバランスボールを使って、有酸素運動とインナーマッスルを鍛える筋力トレーニングを行います。

効 果 転倒防止、正しい姿勢の維持、基礎代謝力アップ

日 程 6月24・7月1・8・15・22・29日 毎週金曜日

■申込・問合せ先

(公財)千葉市スポーツ振興財団

TEL 043-238-2380



広告

お墓 (墓石・工事代) 10% OFF ※諸費用は別途 永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く 初回ご来店の際には会員証をご提示ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。	お仏壇 神仏具 15% OFF ※諸費用は別途 一部特価品、特注品、一部商品を除く	お線香 ローソク 15% OFF ※諸費用は別途 一部特価品、特注品、一部商品を除く	はせがわ 10% OFF つなぎます。心と、いのちと、人。 お問い合わせ 資料請求 TEL 0120-11-7676 (10:00～18:00 不特定) www.hasegawa.jp
---	---	--	---

サービスセンター会員の皆様へ

申込方法: ガイドブック巻末16「あつ旋申込用紙A欄」

引換方法: ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※ のみ

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

ガイドブックP5
郵送助成対象



一般読者の皆様へ



チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。

劇団四季 ウェストサイド物語

ダンスを通じて、さまざまな感情で物語が息づいていることを感じられる作品です。四季の新しい世代が活躍、以前からのファンにも初めての方にも、新鮮な感動をもたらしてくれます。



■日時 8月14日(日) 18:00
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 S席8,000円 ➡ 会員 6,400円 ※3歳以上有料。3歳未満でも席が必要な場合は有料
■申込期間 6月1日(水)～30日(木)

芸能生活35年! いっこく堂スペシャルライブ

近年は、海外へも活動の場を広げ、アジア・アメリカ・ヨーロッパなどの18か国で公演を行っています。ものまねを取り入れた腹話術で、さらに進化した芸をお見せします。芸能生活35年。彼の芸にはすべての経験が集約されています。ぜひ、この機会をお見逃しなく!!



■日時 8月13日(土) 14:00
■会場 きゅりあん 大ホール
■料金 4,000円 ➡ 会員 3,000円 ※3歳以上有料
■申込締切 5月31日(火)

魔法つかいプリキュア! ミュージカルショー

子どもたちに大人気の『プリキュア』が、みんなで楽しめる、歌とダンスいっぱいミュージカルショーになって舞台上で登場します。テレビでは観られないミュージカルショーオリジナルのストーリーと歌で、プリキュアたちが大活躍します。



■日時 8月27日(土) 10:30/14:00
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 前売S席2,700円 ➡ 会員 1,900円 ※3歳以上有料 (3歳未満は膝上無料)
■申込締切 6月30日(木)

特撰落語名人会 柳家権太楼・柳家喬太郎・桃月庵白酒

権太楼は、爆笑実力派。喬太郎は新作、古典とも演じ、語り口がうまい。白酒は、絶妙な言語感覚と斬新なマクラ、彫りの深い人物描写で語る。実力と人気を誇る3人の味わいある噺をどうぞ。



柳家権太楼 柳家喬太郎 桃月庵白酒

■日時 8月14日(日) 14:00
■会場 千葉市文化センター
■料金 3,600円 ➡ 一般3,500円 ➡ 会員 2,700円
■申込締切 5月31日(火)



お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

先着順受付。あつ旋枚数に達し次第、締切となります。

※申込後のキャンセルはできませんので、お申し込み時に十分ご確認ください。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。

プリンセス天功 NEWイリュージョン新喜劇ツアー

1部は、上演地を舞台にした新喜劇。豪華ゲストが新喜劇にチャレンジします。2部では、今までに体験したことのない、笑いと衝撃の空間が見る者すべてを魅了します。



■日時 8月6日(土) 19:00/7日(日) 15:00
■会場 千葉市民会館
■料金 4,800円 ➡ 一般4,600円 ➡ 会員 3,200円 ※5歳以上有料、4歳以下膝上無料
■出演 プリンセス天功、ほんこん、とにかく明るい安村、トレンディエンジェル ほか
■申込締切 6月30日(木)



ナプア・グレイグ & ハワイアン・フラ・ガールズ

神々にささげられる伝統的な古典フラから、ハワイアン・ミュージックに合わせて華麗に踊る現代フラまで、フラの奥深さを体感できる。歌、舞、衣装、メイク、サインをナプアが担当します。

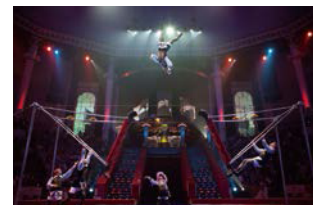


■日時 8月7日(日) 12:30/16:00
■会場 東京国際フォーラム ホールC
■料金 S席7,500円 ➡ 一般7,000円 ➡ 会員 5,500円 ※4歳以上入場可
■申込締切 5月31日(火)



2016国立ポリショイサーカス 幕張公演

芸術大国ロシアが誇る、世界最高峰のサーカス・エンターテインメント! ロシアン・スイングや空中ブランコといった迫力のアクロバットと、イヌ・ネコ・クマなどのかわいい動物たちが共演します!



■日時 8月11日(木・祝)・13日(土) 各日10:30/13:30
■会場 幕張メッセ イベントホール
■料金 S席5,700円 ➡ 会員 4,200円 ※3歳以上有料。大人・子ども同一料金
■申込締切 6月16日(木)

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定、税込価格です。時間は開演時間です。

★『ゆるり3-4月号』でご案内しました「特別展 黄金のアフガニスタン」「ポップサーカス千葉・市原公演」「恐竜どうぶつ園」「ドラゴンクエストライブスペクタクルツアー」のチケットは、5月31日(火)までお申し込みいただけます。

チケット

TICKET

—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

ブータン ～しあわせに生きるためのヒント～

日本・ブータン外交関係樹立30周年を記念し、日本初公開となる約140点の文化資料を通して、「しあわせの国」ブータンの魅力に迫ります。6月5日(日)までブータンシボリアゲハの特別展示も。



■会期 5月21日(土)～7月18日(月・祝) ※会期中無休
■会場 上野の森美術館
■開館時間 10:00～17:00 ※入場は閉館の30分前まで
■料金 前売一般1,200円 ➡ 会員 900円
■申込締切 6月30日(木)

きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 「ソドー島のたからもの」

ハット卿から宝物を探す仕事を与えられたトーマスが行方不明に。仲間たちが必死に探した末に、見つけた物とは? トーマスとパーシーがステージを駆け巡る、映像も駆使したオリジナルストーリーです。



■日時 7月9日(土) 12:15/14:30
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 2,800円 ➡ 会員 2,500円 ※2歳以上有料
■申込締切 5月31日(火)

綾戸智恵コンサート2016 ～ DO JAZZ ～

JAZZはやはりライブが一番。今回は、ピアノに林正樹、ベースに西嶋徹を迎えてお届けします。彼女のパワーと人間力にあふれた歌とおしゃべりに、時を経て振り返る人生の重みが共鳴します。



■日時 7月18日(月・祝) 15:00
■会場 東京国際フォーラム ホールC
■料金 6,500円 ➡ 会員 4,600円
■申込締切 5月31日(火)

千葉市産業振興財団設立15周年記念事業

東京ディズニーリゾート®

パーク・ファン・パーティーを8月21日(日)に開催!

財団設立15周年を記念して、東京ディズニーランド内「ショーベース」を借り切って、会員の皆様だけが参加できるパーティーを開催します! ディズニーキャラクターが勢ぞろい! 会員の皆様にご挨拶。さらに、ディズニーグッズが当たるプレゼント抽選会も実施。パーティー終了後は、自由にディズニーランドをお楽しみになれます!

応募方法などの詳細は、次号ゆるり7-8月号に掲載!!

サービスセンター
会員限定

シーズンシート観戦券あつ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象



■受付期間 5月1日(日)～13日(金)17:00

※申込多数の場合は抽選

■当選結果 5月17日(火) サービスセンターホームページに掲載

■残席受付 5月19日(木)以降 先着順

※残席情報はサービスセンターホームページに掲載

※千葉ロッテマリーンズ観戦券は、抽選で5試合分のチケットを購入されている方は購入できません。

※試合日1週間前に残席がある場合は、1席単位で販売いたします。なお、すでに5試合分の千葉ロッテマリーンズ観戦券を購入されている方も購入できます。

■申込用紙 ガイドブック巻末17「シーズンシート観戦券申込用紙」

■引換方法 ①サービスセンター窓口 または、
②代金引換郵便※ のみ

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

■引換日時 窓口:5月24日(火)以降 発送:5月25日(水)予定

試合中止によるチケットの払い戻しなどについては、サービスセンターまでお問い合わせください。

千葉ロッテマリーンズ観戦券

なかなか手に入らない人気エリアのチケットが割引価格で購入できます。
この機会にぜひQVCマリンフィールドへ足を運んでみませんか。

■2016年千葉ロッテマリーンズ主催 公式戦[6～7月]

月	日	時間	対戦カード
6月	1日 [水]	18:15	広島
	2日 [木]	18:15	広島
	7日 [火]	18:15	阪神
	8日 [水]	18:15	阪神
	9日 [木]	18:15	阪神
	10日 [金]	18:30	東京ヤクルト
	11日 [土]	14:00	東京ヤクルト
	12日 [日]	13:00	東京ヤクルト

月	日	時間	対戦カード
7月	2日 [土]	14:00	オリックス
	3日 [日]	13:00	オリックス
	5日 [火]	18:15	埼玉西武
	6日 [水]	18:15	埼玉西武
	7日 [木]	19:00	埼玉西武
	13日 [水]	18:15	福岡ソフトバンク
	29日 [金]	18:30	楽天
	30日 [土]	17:00	楽天
	31日 [日]	17:00	楽天

※8月以降の観戦券は、次号のゆるり誌面にて募集します。

特典

当選チケットをサービスセンター窓口で受け取られる方には、**オフィシャルイヤーブック2016**を先着でプレゼントいたします(なくなり次第、終了とさせていただきます)。

ジェフユナイテッド千葉 観戦券

白熱の試合が間近に見られる絶好のエリアのチケットを割引価格で購入できます。選手の緊張感や熱気を間近で感じられる指定席です。

■2016年ジェフユナイテッド千葉ホームゲーム[6～8月]

月	日	時間	対戦カード
6月	8日 [水]	19:00	モンテディオ山形
	12日 [日]	16:00	東京ヴェルディ
	26日 [日]	18:00	ギラヴァンツ北九州
7月	10日 [日]	18:00	水戸ホーリーホック
	24日 [日]	18:00	清水エスパルス
8月	7日 [日]	18:00	愛媛FC
	21日 [日]	18:00	ファジアーノ岡山

※9月以降の観戦券は、次号のゆるり誌面にて募集します。

料 金 大人・子ども同一料金／未就学児無料*
※必ず同伴者のひざ上でご観戦ください。

SS指定席(ホーム側) [4席] 2列 45～48番

一般料金9,400円／2席 ➡ 4,000円／2席

申込単位

2席単位

※同じ日に2席以上でのお申し込みはできません。

申込数

会員1名につき、2試合まで

助成額

会員・登録家族 掲載料金から**1,500**円引き

友人

掲載料金から**500**円引き

サービスセンター推奨旅行情報
(一般読者の方も利用できます)

申込方法

- ①旅行会社へ下記に掲載してあるコースNo.とサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限りです。
- ②旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。
- ③旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項

- 取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。
- 行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。
- 旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。
- サービスセンター職員の同行はありません。
- この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

読売旅行 千葉営業所

お問い合わせ・お申し込みは
☎0570-004343
FAX 043-225-7788
(月～土)9時30分～17時30分 (日)9時30分～15時(電話受付のみ)

観光庁長官登録旅行業第91号
旅行業公正取引協議会会員
〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-1
フジモト第一生命ビル
総合旅行業務取扱管理者／早瀬 史郎

ご旅行条件
詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。◎添乗員の有無／特に明記してあるものを除き添乗員が同行致します。
イラストは全て©YKMT

なんと1玉付!

コースNo. 230-0006-26 日帰り

メロメロ8大ポイント

①メロンの収穫量日本一の銚田で糖度にこだわりと自信を持ったメロン食べ放題!

②光センサーによって選定のあま〜いメロン1玉付!!

③選べる昼食プラン! ~メインの丼がお選びいただけます~

海の幸丼御膳 or 山の幸丼御膳

「イカ・エビ・マグロ」などの乗った丼 「鶏の照焼・竹の子・栗」などの乗った丼

丼の他に!!梅うどん・香の物・蓮根挟み揚げ・山芋磯辺揚げ・一度ご賞味あれ!冷た〜い焼芋

※準備の都合上、お申し込み時にお選び下さい!(特にご希望が無い場合は海の幸丼のご用意となります)※当日の変更はできません。

銚田メロンとは…
水はけの良い土と、太平洋の潮風と太陽の光という好条件を兼ね備えた銚田市のメロンは現在収穫量日本一です。形や糖度などの品質を細かく管理され出荷されるため、新鮮で香りが良くとても甘さのある厳選されたメロンです。

④梅づくし(梅のお菓子)1個付
⑤出来たて明太子の試食!
⑥めんたいポテトチップス1袋付!
(他の明太子商品に変更となる場合がございます)
⑦あやめまつり開催中の潮来へ! 約500種100万株のあやめが一面に咲き誇ります
⑧約30種類6,000株のあじさいのご観覧いただける保和苑にもご案内

■旅行代金(おひとり様)

7,980円 8,480円

出発日	乗車地
6月 ⑪・13・15 県民の日スペシャルDAY・17・⑬・21日	京成津田沼・JR津田沼・西船橋・市川市役所
6月 ⑫・15 県民の日スペシャルDAY・⑬・23日	検見川浜・稲毛海岸・稲毛・千葉・都賀・四街道 木更津・袖ヶ浦BT・姉ヶ崎・五井・八幡宿・蘇我
6月 ⑫・15 県民の日スペシャルDAY・17・20日	妙典・行徳・南行徳・浦安・浦安市役所・新浦安
6月 ⑪・15 県民の日スペシャルDAY・⑬・21・23日	勝田台・JR佐倉・京成佐倉・JR酒々井・京成成田
6月 ⑪・15 県民の日スペシャルDAY 日	北習志野・高根公園・馬込沢・初富・新鎌ヶ谷
6月 15 県民の日スペシャルDAY・20日	西白井・白井・千葉NT中央・木下・小林・安食 辰巳台・ちはら台・おゆみ野・鎌取・萱田・土気
6月 ⑫・15 県民の日スペシャルDAY・⑬・21日	銚子・松岸・YC銚子西部・桜井町・東庄・小見川支所・佐原
6月 13・15 県民の日スペシャルDAY・⑬・20日	旭・匝瑳・多古・富里・八街・YC榎戸 JR茂原・茂原市役所・JR大網・東金サンピア・山武市役所

1 各地ー潮来(あやめまつり開催中!)ー銚田・JA茨城旭村(収穫量日本一を誇るメロンの本場でメロン食べ放題! (約30分)さらに! 1玉お持ち帰り付き! 地元農産物のお買い物)ー水戸(ご昼食)ー保和苑(あじさいのご観賞)ー大洗めんたいパーク(明太子の試食とお買いもの)ー各地(17時30分着～19時30分頃着)

13 Yururi

Yururi 12

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

全国共通お食事券
東日本復興支援ジェフグルメカード■割引料金 1セット(500円券×10枚)を **4,200円**

■あつ旋数 500セット

※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。

●詳細は <http://www.jfcard.co.jp/>

ご購入いただくことで1枚につき5円を復興支援活動に寄付いたします。

※額面は通常のジェフグルメカードと同様500円券で、ご利用可能店舗などもすべて通常券と同様です。
※復興支援活動資金は、販売代金より株式会社ジェフグルメカードが負担します。ご購入者、ご利用者の方の負担は一切ありません。

セントラルスポーツギフト券

ご家族や友人に健康の贈り物はいかがですか。市内4か所をはじめ全国のセントラルおよびザハススポーツクラブでご利用いただけます。

※一部対象外の施設あり。



■利用期間 5月26日(木)～11月25日(金)

■割引料金 1冊(3枚セット) **4,500円** ※平日・土日祝日・特定日共通 (定価5,400円)

■あつ旋数 30冊

※会員お一人につき1セットまでお申し込みが可能です。

●詳細は <http://www.central.co.jp/>

割引協定施設契約終了のお知らせ

サービスセンターは、**3月31日**をもってホテルグリーンタワー幕張、ディズニーアンバサダー[®]ホテル、東京ディズニーランド[®]ホテル、パーム&ファウンテンテラスホテル[®]、NHK学園 オープンスクールの割引協定施設契約を終了いたしました。

ガイドブック料金訂正のお知らせ

千葉市科学館の大人利用券使用料金は、120円です。訂正お詫びいたします。

ちば勤労市民ニュース

—— 事業主の皆様へ ——

市内中小企業の人材育成のための研修費の一部を助成します

「千葉市中小企業人材育成研修費補助金」は、市内中小企業の人材育成の促進を図るため、市内中小企業の経営者又は従業員が、業務に必要な技術や知識を習得するために必要な各種研修制度を利用した場合に、その経費の一部を助成する制度です。

1 補助対象者

- (1) 中小企業基本法第2条に規定される中小企業者
- (2) 市内に事業所があり、その事業所に所属する従業員が研修を受講する事業者
- (3) 市税の滞納が無い事業者
- (4) 暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有する者でない事業者

2 補助対象事業

下記機関で実施する研修の受講料となります。

- (1) 高度ポリテクセンター、ポリテクカレッジ(千葉・成田キャンパス)、ポリテクセンター(千葉・君津)が開講する、企業を対象とした在職者向け能力開発セミナー。
- (2) 市内大学が実施する、企業を対象とした在職者向け研修。
- (3) 2の(1)・(2)の研修等の受講でも、他の機関から補助金等を受けて受講する研修は対象外です。

3 補助金額

- (1) 中小企業者1社あたり、**補助対象経費×1/2。上限5万円まで。**
- (2) 申請回数は、**中小企業者1社あたり、各年度1回まで。**
- (3) 予算額に達し次第、本補助事業は、終了します。

◆補助金の詳細は、下記URLをご確認ください。

<http://www.city.chiba.jp/keizainosei/keizai/kikaku/koyo/chushokigyo-kenshu-hojokin.html>

【補助金の申込みやお問い合わせ先】

千葉市 経済農政局 経済部 経済企画課 雇用推進室
〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1
電話：043-245-5278 FAX：043-245-5558

会員限定特別価格であつ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象■受付期間 温浴施設/セントラルスポーツ 5月1日(日)～12日(木)17:00 **先着順** ジェフグルメ 5月9日(月)～12日(木)17:00 **先着順**

※「湯けむり横丁」は通年受付

■申込用紙 温浴施設 ガイドブック巻末16「あつ旋申込用紙 B欄」 ジェフグルメ/セントラルスポーツ ガイドブック巻末16「あつ旋申込用紙 C欄」

■引換方法 ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※のみ ※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

■引換日時 窓口：5月24日(火)以降 発送：5月25日(水)予定

大江戸温泉物語 浦安万華郷入浴券

■利用期間 発行日より1年間

■割引料金 大人券1枚 **1,300円** ※平日・土日祝日・特定日共通 (通常入館料) 大人(中学生以上) 平日1,748円/土日祝日2,072円/特定日2,396円

■あつ旋数 30枚

■所在地 浦安市日の出7-3-12

●詳細は <http://www.ooedoonsen.jp/urayasu/>

天然温泉など38のお風呂が楽しめる県下最大級の温泉テーマパーク。男女で一緒に楽しめる水着混浴露天ゾーンは大人気。7つの食事処や、エステ、ゲームコーナーも充実。新浦安駅より無料シャトルバスあり。



湯楽の里(①市原温泉 ②船橋温泉 ③酒々井温泉)入浴券

■利用期間 2017年5月31日(水)まで

■割引料金 大人券1枚 ①②**700円** ③**850円** ※平日・土日祝日・特定日共通 (通常入館料) 大人(中学生以上) ①平日 790円/土日祝日・特定日 890円 ②平日 670円/土日祝日・特定日 820円 ③平日 880円/土日祝日・特定日 1,000円

■あつ旋数 各50枚

■所在地 ①市原市古市場329-1 ②船橋市山手3-4-1 ③印旛郡酒々井町飯積1-1-1

●詳細は <http://www.yurakirari.com/>

古き良き木造づくりのレトロな銭湯をイメージした施設に、近代的な設備を配したスーパー銭湯型温浴施設。天然温泉や露天風呂、岩盤浴など多彩な湯が楽しめます。



※写真は市原温泉

アクア・ユーカリ入浴券

■利用期間 2017年3月31日(金)まで

■割引料金 大人券1枚 **1,200円** 小人券1枚 **800円** ※平日・土日祝日共通 (通常入館料) 大人(中学生以上) 平日 1,620円/土日祝日1,950円 子ども(4歳～小学生) 全日 1,080円

■あつ旋数 各20枚

■所在地 佐倉市ユーカリが丘3-2-1

●詳細は <http://www.aquayukari-web.com/>

お風呂はバラエティーに富んだ全19種類。本場紀州から直送の備長炭を使った「紀州備長炭風呂」や、湯治療法を再現する「人工ラジウム温泉」など、素材にとことんこだわったお風呂で、心と体を癒やします。



湯快爽快「湯けむり横丁」みはま施設利用券

■利用期間 申込日から1年間

■割引料金 大人券1枚 **500円** ※180円相当のソフトドリンク券付き (通常入館料) 大人(中学生以上) 平日650円/土日祝日750円 子ども(3歳～小学生) 平日350円/土日祝日400円

■所在地 千葉市美浜区新港32-6 ミハマ・ニューポート・リゾート2号棟

●詳細は <http://www.yukaisoukai.com/mih/>

美肌や疲労回復などに効果のある美浜温泉(人工温泉)で疲れを癒やしませんか。お風呂上がりには、昭和レトロの雰囲気漂うお食事処で、季節のお料理をご堪能ください。



プラス400円で岩盤浴をご利用いただけます。時間フリー制なので、空いていれば何度でもご利用になれます。

日本初の航空機整備士派遣事業 熟練の技術と豊富な経験で、最高のサービスを！

【第27回】株式会社フライトテックサービス

1 設立の経緯をお聞かせください

私自身、一等航空整備士の資格を保有しており、(株)JALインターナショナルの整備部門に38年勤務していました。JALは2010年の経営破綻時に16,000人が退職しましたが、私もその中の一人です。退職後、資格や技術を持ちながらも、年齢などを理由に能力を活かせる場を得られない多くの仲間の現状を見ていて、「それならば働く場を自分で作ろう」と思ったのが始まりです。体力などは多少衰えていても、長年にわたって培われた技術や経験は業界にとっても貴重な財産です。一方で航空業界全体ではLCC*の就航なども増え、整備士不足が深刻になることは予測できることでした。その需要と供給をうまくマッチングさせようと2012年に設立しました。

※格安航空会社

2 どのような人材を派遣するのですか？

離着陸時の整備作業を軸とし、整備間接業務として、整備や修理のための輸入部品の品質管理なども行っています。退職者、早期退職者らに声を掛け、登録者数は現在50名程度(2016年4月現在)です。整備士の資格というのは、パイロットなどと同様に、時間的にも金銭的にも個人で一朝一夕に取得できるものではありません。だからこそ、企業でしっかりと教育を受けてきた熟練の経験者の能力は、お金で買えない価値があるのです。



撮影 古賀好美

3 日本初の事業、その特徴を教えてください

日本の航空法では、整備の請負は可能ですが派遣は難しい部分があります。しかし、今後東京オリンピックや、さらなる外国人観光客の増加に向けて、必ず需要のある事業だと確信しています。また、万が一に備えたバックアップ要員の確保、時短勤務、勤務日数の調整など、ワークライフバランスを特に重視しているのも弊社の特徴です。無理なく、生きがいを感じながらスキルを活かして働ける場を創出していきたいですね。それが、結果的に社会貢献にもつながっていくのではないかと思います。

4 今後の抱負は？

長年航空業界に勤務した経験や情報などから、必ず需要はあるという確信はありましたが、設立当初はなかなか仕事につながらず、厳しい時期もありました。だから、2013年のベンチャーカップソーシャルビジネス賞を頂けたときは、「社会に認められた」と実感することができ、自信につながりました。また、2015年に公益財団法人ひまわりベンチャー育成基金から助成金を交付していただいたことも、大きな力となっています。

自分が退職し、初めて定年後の生きがいや社会とのつながりの重要性が分かりました。今後は支えてくださる多くの方に感謝しながら、シニア雇用率業界ナンバーワンを目指し、航空業界の発展の一助になりたいと願っています。

株式会社フライトテックサービス

業務内容 整備士人材派遣事業 整備士人材紹介事業 整備関連コンサルティング事業

住所／千葉市中央区千葉港 4-3 千葉県経営者会館 5 階
TEL／080-6967-6195 http://flt-tech.jimdo.com/

タイヤウォール千葉

顔が見えるから安心・安全
街の小さなタイヤ専門店

自動車のタイヤ専門店、タイヤウォール千葉は、「地域で一番リーズナブルなタイヤ交換の店」を目指し、タイヤやワイパー、バッテリー、オイルなどの販売や交換を行うカーメンテナンスショップだ。国道14号線沿いであり、昨年6月のオープン以来、地元はもちろん、木更津や都内などからも途切れることなく客が訪れる。

「車好きの方が多いですね。メンテナンス中の、何げない会話を楽しんでいます」と、語るのが代表取締役の伊澤光輝さんだ。他店で購入したタイヤの持ち込みや、冬用タイヤの履き替えなども大歓迎。ネットを通してタイヤを購入する人が増えている中、チェーン店では対応できない



▲店主一人きりの店なので、作業コストを低く抑えることができる。タイヤ交換は1本680円～。土日は特に予約が望ましい

い小回りの利く店として評判を呼んでいる。

大手量販店のバイヤーだった伊澤さんは、2009年に独立。小さいころからの車好きと、サラリーマン時代に培ってきた知識と人脈を活かしたいと、メンテナンスショップをオープンさせた。「ワンピット・ワンマンの小さな店なので、作業中の様子もお客様は見えています。顔が見えるからこそ安心、安全感を大切にしていきたいですね」と、伊澤さん。日々更新されるブログが人気で、それを見て来店する客もいる。

あじふ・ちる

上質な料理と酒で
人と人との輪を作る店

蘇我駅から徒歩3分の場所にある、あじふ・ちる。5年前、夫の退職を機に夫婦二人で第二の人生を楽しみたいと、オーナーの小池孔子さんがオープンした。店舗は夫が2年かけて自宅を自ら改装。スペイン料理を中心にした創作料理と日本酒・ワイン・ウイスキーが楽しめる。

「今は、私一人で切り盛りしていますが、いろいろな人とのたくさんの出会いがとても楽しいです」と小池さんは語る。都内のデパ地下を何軒も回り、珍しい食材や手に入りにくい限定の酒などを見つけ出し、リーズナブルな値段で提供している。一番人気は、生ハム。店に入つた瞬間目に留まるイベリコ豚の原木(脚丸ごと一本)は、ドンダリを食べて育った豚のベジョータ



▲写真は5,000円～7,000円のコース料理(季節により異なる、飲物は含まない)。天然酵母のフォカッチャ、イベリコベジョータ・サルチヨンなどの生ハム各種、ハーブサラダ、玄米ワッフルのジャガイモのせ、ミモレット・マンチャゴなどチーズと干しイチジクの盛り合わせ、等々



▲オーナーの小池孔子さん。多彩な才能の持ち主で、多方面で活躍している。話題も豊富で、独特の存在感を放つ。店名のあじふとは、スペイン語で集会場、人の集まる所の意

と呼ばれる最高級品だ。カットしたての生ハムは、香り、味共に深みがあり、スペイン産のワインや日本酒、ビール、ウイスキー、焼酎でも合う。また、和牛と白レバー焼きは、一番のお薦め。チーズの盛り合わせやカラスミ、ノドグロやツボ鯛などの焼き魚も人気がある。

「食べたことのない料理を食べながら、店に集う人同志がコミュニケーションを深めていってほしいですね」と、小池さん。日本酒は、通をもうならせる逸品揃い。その造詣の深さに驚かされる。

DATA

千葉市中央区今井2-10-1
TEL 043-268-6291
営業時間 17:00～24:00(L023:00)
定休日 不定休

新規入会事業所をご紹介します！

事業所名	所在地	業種
(株)トランスウェブ	富里市美沢8-5	運輸・通信業
(株)英知	千葉市稲毛区作草部2-9-16	不動産業
(株)デファクトスタイル	千葉市美浜区稲毛海岸3-1-29 萬平ビル1階	卸売業
(株)KOTEN	千葉市若葉区小倉町1255-2	小売業
(株)和尚	千葉市若葉区加曾利町1559-18	建設業
東和工業(株)	千葉市稲毛区山王町201-24	製造業
ハッピードッグス	千葉市中央区宮崎1-11-1 201号	小売業

加入状況

事業所数／690 会員数／5,223(平成28年4月1日現在)

事業所名	所在地	業種
ティーエスプランニング(株)	千葉市美浜区中瀬1-3 幕張テクノガーデンCB棟3階MBP	サービス業
花月庵	千葉市若葉区都賀4-17-5	飲食業
合同会社セイコウ	千葉市緑区大木戸町396-1	サービス業
時田ミシン(株)	千葉市中央区富士見2-6-8	小売業
倅生工業(株)	千葉市中央区青葉町1250-11	製造業
オービックジャパン(株)	千葉市緑区古市場町425-2	サービス業

(入会順、敬称略)

● 入会をご希望の方は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター(TEL043-216-3838)までご連絡ください。

『ベンチャー・カップCHIBA』とは

千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して毎年行うビジネスプランコンテストです((公財)千葉市産業振興財団主催)。



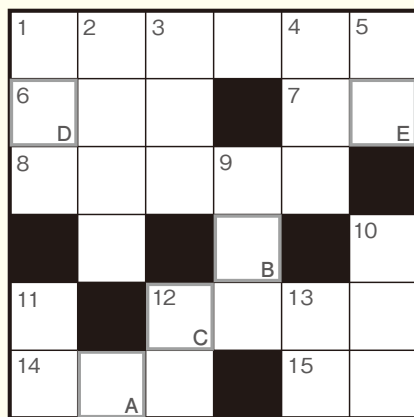
動物カフェに行ってきました。近場の穴場を知れて良かったです。
(稲毛区・ANさん)

色々な情報が載っており休日の過ごし方が有意義な物に変わった気がします。「ゆるり」を見ながら子供と「今度はどこに行こう!何をしよう!!」と話すのも楽しみの一つとなりました。
(若葉区・MMさん)

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

★HAPPY CROSSWORD★

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は?
ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
せわがかり

タテのカギ

- 1 18のホールで行う球技
- 2 街路を照らす明かり
- 3 やりくり。てはず
- 4 練習のため、あらかじめ行うこと
- 5 ⇄乾季
- 9 おせち料理の田作の別名
- 10 さんずいより一画少ない部首
- 11 心がとまるような点。箇所
- 12 干物や塩焼きによくする魚
- 13 水をせき止める構造物

ヨコのカギ

- 1 新入生、新入社員に気を配る時期
- 6 似た意味を持つ言葉
- 7 70歳のこと
- 8 二つの量の間の大小関係を示す記号
- 12 気象庁の地域気象観測システム
- 14 お礼やおわびの言葉
- 15 何もせずぶらぶらしていること

クロスワード
プレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券
ジェフグルメカードを2名様にプレゼントします。クイズの
答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガ
キまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募く
ださい。

【個人情報の取り扱いについて】 ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。

アンケートに
答えて当たる!?

Present

① (P06) 千葉港めぐり遊覧船「乗船券」【ペア2組】

② (P06) EQUATEUR「ランチビュッフェ招待券」【ペア5組】

③ (P18) 東京都美術館
「ボンビドゥー・センター傑作展招待券」【ペア5組】

④ 千葉ポートタワー「入館券」【ペア10組】

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「初夏の房総山歩き」(P3)
2. ぶらっとウォーク(P6)
3. フロンティアのとびら(P16)
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 6月15日(水) 必着

アンケート
クロスワードの
応募宛先

〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1種)
FAX 043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's『ゆるり』?

『ゆるり』は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅
- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます!

[ゆるり 千葉] 検索
<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>



次号は7月1日発行予定

\\ Change! //

暮らしとからだ

職場の対人関係や仕事の負担などによってストレスが過剰に積み重なると、不眠などが起こり、病気の原因になることがあります。イライラしたり、ふさぎ込んだりといった精神的な不調が深刻になってしまうこともあるでしょう。

厚生労働省の調査によると、仕事に対して強いストレスがある労働者の割合は5～6割程度に上るといいます。また、メンタルヘルス不調によって連続1か月以上の休業や、退職をした労働者がいる事業場は全体の10%になったという結果も(2013年調査)。こうした状況を受けて、2015年12月からは労働者の心理的負担を把握する「ストレスチェック」を、50人以上の労働者を有する企業は1年に1回以上行うことが義務化されました。23項目(簡易版)または57項目から成る「職業性ストレス簡易調査票」に労働者自身が記入するストレスチェックでは、ストレス反応を点数で評価します。点数が一定以上の人のうち、医師との面接指導を受ける必要があると判定されれば、希望者は面接指導を受けることができます。面接指導が行われた場合、医師から結果・意見の報告

ストレスチェックで心の健康診断を

5分間のチェックでメンタルの不調を防ごう!

を受けた事業者はその内容により、必要に応じて職場環境改善を実施しなければなりません。

厚生労働省では、「5分でできる職場のストレスチェック」をインターネットで無料公開しています。結果はレーダーチャートで表示され、自身が抱えている問題が分かりやすく可視化されます。ストレスを感じている人は、職場でチェックが実施される前に試してください。要注意項目が多かった場合は、家族や友人、医師などに相談してみましょう。

ストレスチェック実施義務化の目的は、メンタルヘルスの不調を未然に防ぐ一次予防です。ストレスの具合を早期に把握できれば、職場環境改善のきっかけになることはもちろん、いち早いセルフケアを可能にして毎日の生き生きとした暮らしにつなげることができます。



監修／公益財団法人ちば県民保健予防財団
総合健診センター副センター長 角南祐子

CULTURE
INFORMATION

EXHIBITION
Present
P19

ボンビドゥー・センター傑作展
ービカソ、マティス、デュシャンからクリストまでー
フランス、モダン・アートの70年間



パリのボンビドゥー・センターは、ヨーロッパ最大の、多様な近現代美術コレクションで知られる。本展では、1年ごとに1作家1作品を選んだ独創的な展示で、体感型のダイナミックな作品鑑賞ができる。

■会 期 6月11日(土)～9月22日(木・祝)
■会 場 東京都美術館 企画展示室
■開室時間 9:30～17:30
金曜日は～20:00(入室は開室の30分前まで)
■休 室 日 月曜日(7/18、9/19は開室)、7/19
■前売料金 一般1,400円、学生(大学生・専門学校生)1,100円、高校生600円、65歳以上800円
■問 合 せ ハローダイヤル 03-5777-8600

BOOKS

つくおき 週末まとめて作り置きレシピ

働く女性に新しいライフスタイルを提案

仕事で遅くなっても、家で手作りのご飯が食べられる。忙しい朝のお弁当作りも、さっと――平日はご飯を作らなくていい、画期的なライフスタイル。とにかくカラフルで、保存がきく。ずらり並ぶと、夢のようなデリカテッセンだ。週末の仕込みはタイムスケジュールで、初心者にも段取りを分かりやすく。素材別、時間別のさくいんがあり、ありものに应用できる。パーティーの持ち寄り料理にもなり、たまには自分で作りたい、一人暮らしの人にも。



著／nozomi
光文社／1,404円

CINEMA

64ーロクヨンー 前編

横山秀夫の小説を
豪華キャストで映画化

昭和64年、少女誘拐殺人事件が起きた。事件は「ロクヨン」と呼ばれ、未解決のまま時効が近付いていた。主人公の三上義信は、敏腕刑事だが広報室に異動。確執、対立、軋轢の中、怒涛の、驚愕の展開が三上を襲う。究極のミステリーが感動の人間ドラマとして、前後編2部作が誕生した。



©2016映画「64」制作委員会

出演／佐藤浩市、綾野 剛、榮倉奈々、瑛太、永瀬正敏、三浦友和 ほか
監督／瀬々敬久

◎5月7日全国東宝系にてロードショー

街角
スケッチ

【広島平和記念碑（広島市中区）】

絵・文 三好貴子

最終回



水

彩画というのは、その名のままに「水で彩る画」。

多分おそらく、はじめて水彩絵の具を使って絵を描いたのは就学前。「いちねんまつぐみ みよしたかこ」と父が油性ペンで書いてくれた水彩絵の具セットが、実家にはまだあります。学童用の半透明水彩から透明水彩絵の具にランクアップ？してから約40年。どの色とどの色を混ぜると、どのタイミングで、どれくらい水を足せば…と、ひととおりのことは見当がつくようになってはきましたが、いまだに絵の具が乾くまで、どういうふうに着くのか、実はドキドキ。でもその水まかせ、定まらぬことがある、ということがワクワク楽しくて、ずっと描いているような気がします。

筆にたっぷり水を含ませて描く、水彩らしいモチーフのひとつが水辺の景色。瀬戸内の海と川の傍でのんびり育ったせい、水のあるところになるとホッとごみ、惹かれ、感嘆し、たくさんのスケッチを描いてきました。

そしてここは広島、相生橋のたもと、元安川の水辺。

川の流れるおだやかで、緑の木々に囲まれたドームの影が、ときにくっきりと映る、美しく、そして特別な景色です。

チェコ人のヤン・レッツェルの設計で1915年広島県陳列館として建てられた一部鉄骨と煉瓦の土台に石材とモルタル外装の三階建て、正面中央部分は五階建ての階段室

で、上に銅板の楕円形ドームを頂く姿は、当時はさらに威風堂々、評判の景色だったそうです。

そして1945年8月6日、たった一発の原子爆弾が一瞬でこの地を焼き尽くしました。その一瞬の後の長い時間は今や歴史といえるほどの年月になりましたが、今につづく71年の日々です。

どんな災禍も我が身に起きなければ、ほんとうのところはわかりません。ですが、見ること、聞くこと、想像して考えることは誰にでも出来る。

原爆ドーム。日本で、いや世界で最も有名な建物の正式な名前は「広島平和記念碑」です。戦争ではなく平和の記念碑と名付けた人々の願いと祈りをあらためて。

ゆく川の流れるは絶えずして、しかももとの水にあらず。よどみに浮かぶうたかたは、かつ消えかつ結びて、久しくとどまりたるためしなし。

ならば今、まだ生きている自分に。

information 三好 貴子 個展 my favorite things XX

6月27日(月)～7月3日(日) 銀座煉瓦画廊

東京都中央区銀座 4-13-18 医療ビル 2F TEL03-3542-8626



Takako • Y • Miyoshi

多摩美術大学卒業。イラストレーター。

書籍、雑誌、広告カレンダー、ポストカードなどに身の回りの和洋の雑貨や食べ物、植物、動物や風景などをテーマに描いた水彩を中心に活躍。