

ゆるり



働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊
3-4 2016
月号

ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

TAKE FREE

Vol.61

特集

動物たちと 癒やしのカフェ時間を 過ごそう

- 6 ぷらっとウォーク きぼーる周辺
- 8 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース
- 9 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら アイスマップ有限公司
- 17 会員事業所紹介 茶花登／おんじゅく丸
- 18 Change! 暮らしとからだ Culture Information
- 19 YURURI CLUB
- 20 街角スケッチ 大沢池／大覚寺境内

プレゼント

- 美彩や「単品サーロイン引換券」
- 茶花登「きんぴらごぼうかりんとうと煎茶引換券」
- おんじゅく丸「ディナー500円引券」
- 東京都美術館「生誕300年記念『若冲展』招待券」

動物たちと癒やしの カフェ時間を過ごそう



ドッグカフェや猫カフェをはじめ、
うさぎや鳥、はたまた爬虫類などまで、
近頃気になるさまざまなアニマルカフェ。
動物たちと触れ合いながら穏やかな時間を過ごして、
日頃の疲れをじっくり癒やしてみませんか？
編集部おすすめの市内のアニマルカフェもご紹介！

「看板犬のれもんもいますので、
犬を飼っていない方も歓迎です」と
いう店内には、一面ガラス張りの窓
から日が差し込み、ゆったりと本格
的なランチやお茶を楽しめる。犬専
用のメニューがあるのはドッグカフェ
ならではの。ペット栄養管
理士が犬の健

愛犬と特別な時間を…
ドッグカフェ



「0歳から一生涯の健康づくりに貢献する」セントラルスポーツの

業界初!! 移動式フィットネスクラブ

フィットネス エクスプレスが

あなたに健康をお届けします!

フィットネス
カー

ホットヨガ
カー



皆様に、スポーツの力を届けたい。

高齢化社会の進展に伴い、国民の「健康寿命の延伸」が重要なテーマとしてクローズアップされております。
全国200ヶ所以上でスポーツクラブを運営・指導しているセントラルスポーツ株式会社（東証1部：4801）は、
「0歳から一生涯の健康づくりに貢献する」を企業理念に、この課題に取り組んでおります。
「フィットネスエクスプレス」は、スポーツ指導のサービスをお届けする業界初の移動式のフィットネスクラブです。
企業や自治体からのご要望に応じて皆様のもとへ出張し、
スポーツの力でひとりでも多くの方々に健康をお届けにまいります。

フィットネスエクスプレスのお問い合わせはこちら

セントラルスポーツ株式会社 健康サポート部

TEL.03-5543-1823

【営業時間】月～金／10:00～17:00（土・日・祝日休業）

行ってみよう！

アニマルカフェ

イー・ドッグファクトリー&ラウンジ

e-dog Factory & Lounge

「Lifestyle for Next Generation」がテーマのドッグカフェ。選び抜かれた材料で丁寧に作られた犬用フードは、愛犬のアレルギーや健康を考えたものばかり。特に銚子産まぐろを使ったシチュウは、2012年のオープン以来人気の一品だ。また、歯や顎の健康のために硬めに焼き上げたビスコッティや、見た目にもかわいらしいお誕生日ケーキなど、愛犬と飼い主さんの心をつなぐ優しいアイテムはネット通販でも購入できる。店頭ではラブラドルのMoraちゃんがお出迎え。おしゃれなカフェ空間で、オーガニックコーヒーや自家製パンなど「人」も最高のランチを楽しめる。

DATA

所在地／千葉市緑区大椎町1251-306
営業時間／11:30～16:00(土・日曜日は17:00まで)
定休日／月・第1火曜日
TEL／043-309-9140
<http://www.e-dogcafe.com/>

(上)壁の本棚には犬に関する雑誌や洋書がずらり。ブックカフェのようなおしゃれな店内は、一人でもふらりと立ち寄る人も多いという
(左下)千葉県産の食材にこだわったまぐろのシチュウ
(右下)有機食材をメインに使用したお誕生日ケーキ

ドッグカフェはもちろん、市内には鳥カフェやフクロウカフェなど、珍しいアニマルカフェがたくさん。一度足を運べば、動物たちの魅力にハマること請け合い！



Cotorimi Cafe いこ～よ

とり爺こと中村秀夫店長が2014年にオープンした鳥カフェ。店舗は小さいながら、インコなど約70羽が飼育されており、皆人の手の上に乗るようしつけられている。手の平の上で仰向けになってお腹を見せたり、ラッコのようにおもちゃを抱っこして遊ぶ姿は愛らしい。鳥は小さく扱いやすい上、しゃべったり芸をしたりするので、一人暮らしの人やご年配にも人気という。鳥歴50年以上の中村さんは、購入だけでなく飼っている鳥の相談にも乗ってくれる。「ここにいる子は皆人間を信頼している。鳥の魅力を多くの人に知っていただきたいですね」



DATA

所在地／千葉市花見川区作新台6-18-35
営業時間／9:00～19:00
定休日／なし
TEL／090-1407-1273
<http://www.catv296.ne.jp/~ikouyo/>



(上)店内に入ると「いらっしゃい」とあいさつしてくれる鳥も。羽毛もカラフルで美しい
(下)バードボシットなど愛鳥とお出掛けするのに便利なグッズも販売している

しあわせをよぶ ふくろうの城 千葉店

今若い女性に大人気のフクロウカフェ。「ふくろうの城」では、森をイメージした落ち着いた空間で、15羽のフクロウやハヤブサと直接触れ合うことができる。猛禽類は危険なのでは?という心配は無用。同店のフクロウたちは県内の飼育所で卵から繁殖させており、とても大人しく人に懐いている。ふわふわの毛並みや大きな瞳、愛嬌のある仕草は、驚きと共に幸せなひとときを与えてくれ、時間が経つのも忘れるほど。なかなか触れ合う機会が少ない動物とあって、休日には親子連れも訪れるという。ポストカードやアクセサリなど、かわいいフクロウグッズもある。

DATA

所在地／千葉市中央区富士見2-18-4 第1西山ビル2F(居酒屋 煮りん2F)
営業時間／正午～21:00(受付は20:00まで) 定休日／なし(臨時休業あり)
料金(お一人様60分)／一般1,000円、小学校就学前700円(税別)
※ソフトドリンク1杯無料。お弁当持ち込み可。
TEL／080-3732-0526 <http://fukurounoshiro.info/>



追加料金なしで、フクロウやハヤブサを腕に乗せたり餌やりを体験することができ、フラッシュを使用しなければ記念撮影もOK!



「れもんを飼い始めたことがきっかけで動物専門学校へ通い、この道に進みました」という細野さん。保護猫活動も行なうなど、動物たちへの深い愛情にあふれる

ペットを飼っていない人でも動物と触れ合えるのが猫カフェなどの、動物が常駐しているタイプのカフェ。近年ではうさぎや小鳥、さらには爬虫類カフェなどもあるというから驚く。家族のアレルギーなど、自宅で飼えない事情のある人も気軽に利用できるが、思い切り動物と戯れるには最低限のマナーも必要だ。



多様なアニマルカフェ 動物と信頼関係を築く

康を考えて作った料理は、人が食べることもできるほどのクオリティーだ。
細野さんはドッグアドバイザーや愛玩動物飼養管理士の資格も保有しているため、愛犬についての相談にも乗ってくれる。ドッグランもあり、愛犬家同士のコミュニケーションの場ともなっている。



起こさないでほしいにゃん...

「動物にはそれぞれ特性がありますから、各店のルールは必ず守りましょう」と細野さん。Pet it maisonの猫カフェでも、大きな声を出さないことや追い回さないことなどの約束事があるが、小さな子どもなどが守れずに、「猫が逃げて遊べなかった」「引つかかれた」という声が聞かれることも。「動物はおもちゃではありません。猫の嫌がることをすれば引つかかれることもあることを学んでほしいなと思います」と、動物への理解を求めている。



癒やしのアニマルパワーで 優しい気持ちに

細野さんはアニマルセラピイの活動も行っており、セラピー犬を連れて高齢者福祉施設や小児病院などを訪問している。「犬と触れ合うことで感情を表さなかった人が笑顔になったり、涙を流したりと、本当に動物たちの持つ力は偉大だなと感じます。子どもたちは『ワンちゃんも頑張ってる』

をするんだね」と、辛い治療に前向きに取り組むようになるなど、こちらが力をもらっています」と、細野さんは話す。

命と触れ合うことで優しい気持ちになったり、やる気が出たり、まさに命のたたらすパワーは無尽大。動物たちは無償の愛で接してくれる。何かとストレスの多い現代、ちよつと疲れた時に立ち寄って、癒やしの時間を過ごしてみてはいかがでしょうか？

◎取材協力／Pet it maison



(上)中山学園高等学校(船橋市)での動物介在教育(AAE)
(下)細野さんが所属する「アニマル&セラピー・グレース」。共に活動する犬と飼い主を随時募集している
<http://animaltherapygrace.web.fc2.com/index.html>

note

Pet it maison

所在地／千葉市中央区仁戸名町720-56
営業時間／10:00～18:00(カフェは17:00まで、猫カフェルームの受付は16:00まで)
定休日／水曜日
TEL／043-497-3318
※料金など詳しくはHPをご覧ください。
<http://pet-it-maison.com/>



都市としての千葉市の歴史を 残すエリア

とんかつ 景福

東庄町で飼育されたSPF豚肉にこだわる
とんかつ屋

豚肉のしっかりした
味わいと
脂の甘みが最高！

ビタミンEが豊富で
あっさりヘルシーな
綿実油を使用



ローズとんかつ定食(120g)
1,300円

中華ら〜めん 逸品香

黒と赤のシックな店内



若き店長は
中華一筋15年！

豊富な一品料理は
テイクアウトOK

海鮮、豚肉、鶏肉、野菜
など具たくさん！



広東麺
830円

味付けは
マイルド

スープが
よくからむ
平打ち縮れ麺

8月21日(日)に
千葉親子三代 夏祭り
と千葉氏サミットを開催！



フランス菓子 マダム ボンボニエール

カフェを併設する
おしゃれな老舗スイーツ店

濃厚な
チョコレート
クリーム



オレンジショコラ
430円

甘酸っぱいベリーと
甘さ控えめのクリーム、
タルトの相性が◎

たっぷりの
ブルーベリー、
ラズベリー、
スグリが華やか



ベリーのタルト
390円

香ばしい刻み
アーモンド

千葉開府
890年！



千葉常胤を
イメージした
騎馬武者像

冒険！発見！
まち歩き

36

今回は…
きぼーる周辺！

ふらっと
ウォーク

Illustration by
Sadako Shiramizu

きぼーる周辺は飲食店や商業施設
が立ち並ぶ千葉市の中心地。亥鼻
周辺は、古代から中世にかけて市の
礎を築いた一族「千葉氏」が館を構
えた場所です。今年は千葉開府か
ら890年。亥鼻公園を彩る桜を愛で
ながら、歴史に思いを馳せてみては。

※●はサービスセンター会員事業所です。
詳しくは、サービスセンターホームページをご覧ください。

千葉市立郷土博物館

千葉氏に関する資料の
展示や調査研究を展示



春の風物詩、
千葉城さくら祭り
が開催されます

※価格は税込です。



写真は人気の「匠コース」(5,900円・税別)。前菜3種、もつ
こりバイシチュー、選べる海鮮鉄板焼き(カキorホタテ)、
伊勢海老鉄板焼き、サラダ、栃木産サーロイン 季節の焼き
野菜添え、ガーリックライス、デザートが付く

鉄板焼きグリル 美彩や

Present
P19

スタイリッシュな空間でリーズナブルに国産牛を楽しむ

黒を基調とした店内は、スタイリッシュで洗練された雰囲気。1階のカウンター席
では、シェフが腕を振るう姿をたっぴりと見ることができる。鉄板の上で燃えるブラン
デーの炎と肉の焼ける音を聞きながらの食事は、満足度抜群。厳選された最高
級のとちぎ霧降高原牛を使ったステーキは、適度な脂分とまろやかな甘みが口に
広がる。日替わりのおすすめランチは、お替り自由なサラダバーが付いて850円と
リーズナブル。和テイストのローストビーフ丼(980円)も人気の品だ。肉を食べ比べ
たい人には、お肉食べくらべ(3,680円)がぴったり。「特別な日はもちろん、普通
の日でも楽しんでほしい」と、シェフの野田悠太さんは語る。毎月29日はステーキ
単品が半額に。ワインをはじめ、お酒の種類も豊富なのがうれしい。 ※価格は税別

千葉市中央区中央3-16-2 1F・2F
☎ 043-202-3900
営業 11:00~15:00
17:00~23:00
(LO22:00)
年中無休(年末年始を除く)
1・2F 計70席
◎ なし
http://bisaiya.com

SPOT DATA

中華ら〜めん
逸品香 (いっぴんこう)
千葉市中央区市場町9-21
☎ 043-301-6673
営業 11:45~14:00、18:00~21:00
※火・日・祝はランチのみ
不定休

フランス菓子
マダム ボンボニエール
千葉市中央区中央3-12-9 豊田ビル1F
☎ 043-227-8229
営業 9:00~20:00(カフェは19:00まで)
無休

千葉市立郷土博物館
千葉市中央区亥鼻1-6-1
☎ 043-222-8231
開館 9:00~17:00(入館は16:30まで)
月曜・祝日(月曜が祝日の場合は翌日も)
および12/29~ 1/3定休

とんかつ 景福
千葉市中央区中央4-13-21 小川ビル1F
☎ 043-307-7700
営業 11:00~21:00(LO)
日曜定休

募集します！ 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お便りお待ちしております！ 投稿の宛先はP19をご覧ください。

サービスセンター推奨講座

—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

一般読者の方も利用できます

応募多数の場合は、抽選になります。
なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。
運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

①骨盤エクササイズ

骨盤を整えながら筋力UP。均整の取れたボディを目指します。

効果 筋肉の弾力性・柔軟性の向上

日程 5月9・23・30・6月6・13・20日 月曜日

■時 間 19:30～20:30

■会 場 ①鎌取コミュニティセンター 多目的ホール
(千葉市緑区おゆみ野3-15-2)
②③千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
(千葉市中央区問屋町1-20)

■定 員 25名 ※18歳以上の市内在住・在勤の方

■参加費 会員・登録家族 800円 一般 1,500円

■申込期間 4月1日(金)～15日(金)

■申込方法 往復はがき、またはEメール

※詳細は、<http://chibacity.spo-sin.or.jp/event-class/kenkokouza.html>を参照。

千葉市 健康づくりスポーツ教室 検索

②ステップエクササイズ(基本編)

ステップ台と呼ばれる踏み台を使って、音楽に合わせて踏み台を昇降する有酸素運動の基本動作を学びます。

効果 体力アップ、シェイプアップ

日程 5月11・18・25・6月1・8・15日 毎週水曜日

③姿勢改善ストレッチ&エクササイズ

骨盤を整える動きを中心に普段の姿勢・くせ・しぐさの問題を解消します。

効果 代謝の向上

日程 5月12・19・26・6月2・9・16日 毎週木曜日

■申込・問合せ先

(公財)千葉市スポーツ振興財団

TEL 043-238-2380



ちば勤労市民ニュース

助成金活用セミナーのご案内

近年、非正規雇用労働者が増加しており、全労働者の3分の1を超える水準となっております。非正規の雇用形態は、労働者の働き方の多様なニーズに応える一方で、正規雇用の労働者に比べ雇用が不安定、賃金が高い、能力開発の機会が乏しいといった課題があります。また、不本意ながら非正規雇用で働く労働者が少なくありません。

これらを踏まえ、非正規雇用労働者の正規雇用への転換、人材育成、処遇改善など、企業内でのキャリアアップの取組の促進や助成金の活用促進を図るため、下記の日時でセミナーを開催しますので、是非ご参加いただきますようお願いいたします。

セミナー内容

- 知っておきたい労働基準法
- 有期実習型訓練の活用について
- キャリアアップ助成金について
- キャリア形成促進助成金について
- 特定求職者雇用開発助成金について



日 時 3月11日(金) 13:30から16:00

場 所 千葉商工会議所14階 第1ホール
(千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館)

定 員 130名(定員になり次第締め切り)

申込方法 事業所名、雇用保険適用事業所番号、出席者氏名、出席人数、電話番号を下記までお知らせください。

申込先 FAX: 043-202-5141 (千葉労働局職業対策課事業所給付係)

申込締切 3月2日(水)

※締切後に受付した事業所には、当方よりご連絡します。受付完了通知は行いませんので、連絡がない場合は受付が完了したものとします。

※無料の駐車場はございません。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

主催/千葉労働局 共催/千葉県地域ジョブ・カードセンター

情報くらぶ

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

実践! 企業支援策活用術 ～社長の声より～

CASE 1

創業に挑む!

株式会社池田構造設計

代表取締役 池田 格

インキュベーション施設に入居し不安定な創業初期を乗り切る

当社は、平成25年7月に千葉市産業振興財団が管理、運営するインキュベーション施設にて創業しました。事業内容は、建築の構造設計業務・耐震診断業務・施工監理業務・構造コンサルタント業務です。

インキュベーション施設で創業を考えた理由は、財団コーディネーターによる継続的なアドバイスや助成金の獲得支援、融資相談等の支援を受けられること、他の入居者との交流など、創業時におけるさまざまなメリットを感じたことです。入居後は、財団コーディネーターから定期的な経営上のアドバイスを受け、助成金の獲得など、創業初期の不安定な時期を乗り切ることができ、売上の増加、雇用の創出を果たし、事業を軌道に乗せることができました。

今後も財団の幅広い支援を活用し、事業の発展、雇用創出を機に、社員が「会社と家庭」の両立が可能な会社を目指していきたいと考えています。



社員の幸せを通じて、お客様や社会に貢献する企業を目指しています

CASE 2

特許出願に成功!

倅生工業株式会社

代表取締役社長 陶山 次郎

特許出願と販路拡大のアドバイスを得て海外進出も果たす

当社は、プロの炭火焼職人に極めて似た焼上がりを実現する、ユニークな業務用焼物調理器「倅生炭グリラー」を製造・販売しています。最大の特長は、熱源がガスでありながら少量の天然炭を使って炭の香りの焼物料理ができることです。ガス熱を天然炭と同じ熱に変換することで、天然炭以外では不可能とされる日本古来の調理方式「遠火の強火」を実現。全国のホテル、レストラン、居酒屋チェーンをはじめ、和食ブームの広がりと共に海外にも販路が広がり、国内外で3300台以上を販売しています。

この度、1つの熱源で同時に複数の調理を可能とする2段式焼物調理器の開発に至り、千葉市産業振興財団から特許出願のアドバイスをいただき、助成制度を活用して出願に至りました。その後も、製品の販路拡大支援を受けて東京ビッグサイトでの「厨房設備機器展」に出展し、多くの引き合いをいただくことができました。

「焼物調理器づくりの第1歩は『火』を創造するところから」。当社では、これからも世界唯一といわれる製品を開発し、千葉市から世界に羽ばたく企業へと飛躍していきたいと思っています。



当社が独自に開発した「倅生炭グリラー」

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員様限定

広告

外壁塗装 屋根塗装 防水工事
工事見積額(概算)より更に **15%off**

外壁・屋根の傷みチェックと
早めのメンテナンスをおすすめします!!

美しく元気で長持ちする家に!!

水廻り・外構・耐震工事等
工事見積額(概算)より更に **10%off**

リフォームで素敵な空間に!!

割引期間 平成28年 **4月末**のご契約分

見積り点検 無料

アフターメンテナンスもバッチリ!!
20万棟以上の施工実績だからまかせて安心!!

【お客様の声】
「家が生まれ変わり、改めて家を大切に
する気持ちになりました。」
「見違えるほどキレイになり、ペンタくん
にお願いして良かったです。色もキレイ
と近所から好評です。」

お問い合わせの際は「千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員」とお伝えください。

通話料無料 **0120-616-132**

株式会社ペンタくん 市場開発部
〒206-0014 東京都多摩市文京1251サークビル2階
施工エリア: 東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

ネットから24時間受付OK! お問い合わせフォームからどうぞ!
WEBページはコチラ **ペンタくん** 検索

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。
この割引サービスは、他の割引サービスと合わせてご利用できませんので、ご了承ください。

建設業許可 国土交通大臣許可(特-25、般-24) 第24816号
一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

住まいのご近所なら
ペンタくんにおまかせ

サービスセンター会員の皆様へ

申込方法: ガイドブックP81「あっ旋申込用紙A欄」

引換方法: ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※ のみ

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

ガイドブックP5

郵送助成対象



一般読者の皆様へ



チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。

恐竜どうぶつ園
- Erth's Dinosaur Zoo -

動き回るリアルな恐竜が目の前に！
体験型リアル恐竜ショー初来日。ナレーターが恐竜のパペットを子ども目線で紹介、歴史を勉強し、直接触れ合い、家族で楽しみながら恐竜を学べます。



■日時 ①7月18日(月・祝)12:00／14:30
②8月5日(金)13:00／15:30
■会場 ①市川市文化会館 大ホール
②市原市市民会館 大ホール
■料金 3,000円 ➡ 会員 2,200円
■申込締切 5月31日(火)

劇団四季
ライオンキング

アフリカの大地を舞台に、生命の連環をテーマとして繰り上げられる壮大なミュージカル。ロングラン記録を更新、進化・深化し続け、日本のエンターテインメント界に歴史を刻んでいます。



■日時 6月5日(日)13:00／10日(金)13:30
■会場 四季劇場[春]
■料金 S席大人9,800円 ➡ 会員 7,900円
S席子ども5,000円 ➡ 会員 4,000円
※子どもは3歳以上小学校6年生以下
■申込締切 4月27日(水)

ドラゴンクエスト
ライブスペクタクルツアー

ゲームの世界に飛び込んだような空間で展開される観客参加型ライブエンターテインメント。アクロバティックなパフォーマンスと最先端の映像テクノロジーが融合！音楽と共に盛り上げます。



■日時 7月24日(日)15:00／30日(土)11:00
■会場 さいたまスーパーアリーナ
■料金 S席大人9,500円 ➡ 会員 7,600円
S席子ども7,500円 ➡ 会員 6,000円

※子どもは3歳以上小学生以下、3歳未満でも席が必要な場合は有料
※機材やステージ・客席の構造等により、舞台の一部が見えにくい場合あり

■申込締切 5月31日(火) © ARMOR PROJECT/BIRD STUDIO/SQUARE ENIX All Rights Reserved.

福田こうへいコンサートツアー2016
～うた魂～

岩手県盛岡市出身、民謡で数々の受賞に輝き、その歌唱力で演歌に進出しました。平成25年よりNHK紅白歌合戦に出場しています。同じく民謡出身の三橋美智也のカバーシングルを発表。



■日時 6月18日(土)17:00
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 SS席6,500円 ➡ 会員 5,800円
■申込締切 4月15日(金)

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043 (441) 7775 TEL 043 (216) 3838

先着順受付。あっ旋枚数に達し次第、締切となります。

※申込後のキャンセルはできませんので、お申し込み時に十分ご確認ください。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。

御宿かわせみ

時は幕末、所は江戸・大川端、旅籠「かわせみ」を舞台に繰り上げられる人情捕物帖です。元同心の娘、庄司るいと、町奉行所与力の弟、幼なじみの神林東吾が軽妙に事件を解決します。



■日時 5月10日(火)・15日(日) 各日11:30
■会場 明治座
■料金 S席12,000円 ➡ 11,400円 ➡ 会員 8,100円
※6歳以上有料、5歳以下入場不可
■出演 中村橋之助、西村雅彦、紺野美沙子、高島礼子 ほか
■申込締切 3月30日(水)



ザ・ワイルドワンズ
結成50周年記念・加瀬邦彦追悼コンサート

昨春、亡くなったリーダー加瀬邦彦の追悼とともに、結成50年目を記念してメンバー3人で始動するコンサート、「音楽の力で笑顔と元気を！」を行います。



■日時 5月13日(金)18:30
■会場 習志野文化ホール
■料金 5,500円 ➡ 会員 4,200円
※未就学児入場不可
■申込締切 3月30日(水)

チケット
TICKET
—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

プレミアム・クラシック・シリーズvol.25
諏訪内晶子 ヴァイオリンリサイタル

1990年に史上最年少でチャイコフスキー国際コンクール・ヴァイオリン部門優勝。以来、国内外で活躍中です。近年は国際コンクールの審査員や、「国際音楽祭NIPPON」の芸術監督を務めています。



■日時 4月10日(日)14:00
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 一般7,000円 ➡ 会員 6,300円
学生6,000円 ➡ 会員 5,400円
■共演 ピアノ:エンリコ・パーチェ
■申込締切 3月15日(火)

特別展 黄金のアフガニスタン
～守りぬかれたシルクロードの秘宝～

「文明の十字路」として栄えたアフガニスタン。国立博物館が所蔵する文化財は、職員により14年間秘かに戦火から守られていました。本展は、同国の文化遺産復興を支援する国際巡回展です。



■会期 4月12日(火)～6月19日(日)
■会場 東京国立博物館 表慶館
■開館時間 9:30～17:00 ※入館は閉館の30分前まで。ただし、土日祝、5/2は18:00まで、金曜日は20:00まで
■休館日 月曜日 ※5/2は開館
■前売料金 一般1,200円 ➡ 会員 900円 ※その他の料金についてはHPをご覧ください。
■申込締切 5月31日(火)

会員様とご家族のみなさまにはお仏壇をはじめ、
神仏具、お墓など通常よりお得な割引価格でご利用いただけます。

広告

お仏壇
神仏具 15%OFF!
(一部特価品、特注品を除く)

お墓 10%OFF!
(墓石・工事代) (永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種を除く)

ご来店の際には、係の者に直接お知らせください。

私ども「お仏壇のはせがわ」は全国113店舗(関東エリア81店舗)

「はせがわ」の営業地域外でのご利用については0120-11-7676 へお問い合わせ願います。全国の特約店・提携企業で対応させていただきます。(優待価格は地域により異なる場合がございます)

お問い合わせ・資料請求



はせがわ



0120-11-7676

受付時間: 10:00～18:00

http://www.hasegawa.jp/

AROUND 40 MEMORY CONCERT

豪華4人のアーティストが、名曲とともに贈るスペシャルライブ。アラフォー世代にはどストライクなアーティストが集まって、時代を彩った名曲の数々を歌えば、あの頃の思い出が蘇ります。



■日時 5月21日(土)16:00
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 6,000円 ➡ 会員 5,400円
※未就学児入場不可

■出演 杉山清貴、中西保志、中西圭三、沢田知可子
■申込締切 4月15日(金)

ポップサーカス千葉・市原公演

世界12か国からトップレベルのサーカスアーティストが結集。超人的な肉体と技を駆使した、驚きと感動のパフォーマンスをお届けします。会場は冷暖房、ベビールームも完備。



http://www.pop-circus.co.jp/

■会期 4月23日(土)～6月26日(日)
■会場 アリオ市原 大テント(上総更級公園すぐ横)
■前売料金 自由席大人2,500円 ➡ 2,400円 ➡ 会員 1,900円
自由席子ども1,200円 ➡ 1,100円 ➡ 会員 800円

※会期中1公演を自由席でご覧になれます。指定券等も別途購入いただけます。

※子どもは3歳以上中学生以下

■申込締切 5月31日(火)



※本ページに掲載する公演は全席指定(ポップサーカス千葉・市原公演を除く)、税込価格です。時間は開演時間です。

シーズンシート観戦券あつ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象



■受付期間 3月1日(火)～11日(金)17:00

※申込多数の場合は抽選

■当選結果 3月14日(月) サービスセンターホームページに掲載

■残席受付 3月16日(水)以降 先着順

※残席情報はサービスセンターホームページに掲載

※千葉ロッテマリーンズ観戦券は、抽選で5試合分のチケットを購入されている方は購入できません。

※試合日1週間前に残席がある場合は、1席単位で販売いたします。なお、すでに5試合分の千葉ロッテマリーンズ観戦券を購入されている方も購入できます。

■申込用紙 ガイドブックP82「シーズンシート観戦券申込用紙」

■引換方法 ①サービスセンター窓口 または、
②代金引換郵便※のみ

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

■引換日時 窓口:3月22日(火)以降 発送:3月23日(水)予定

試合中止によるチケットの払い戻しなどについては、サービスセンターまでお問い合わせください。

千葉ロッテマリーンズ観戦券

なかなか手に入らない人気エリアのチケットが割引価格で購入できます。

この機会にぜひQVCマリンフィールドへ足を運んでみませんか。

■2016年千葉ロッテマリーンズ主催 公式戦[3～5月]

月	日	時間	対戦カード
3月	25日 [金]	18:30	北海道日本ハム
	26日 [土]	14:00	北海道日本ハム
	27日 [日]	13:00	北海道日本ハム
	29日 [火]	13:00	楽天
	30日 [水]	13:00	楽天
4月	8日 [金]	18:30	埼玉西武
	9日 [土]	14:00	埼玉西武
	10日 [日]	13:00	埼玉西武
	19日 [火]	18:15	福岡ソフトバンク
	20日 [水]	18:15	福岡ソフトバンク
	21日 [木]	18:15	福岡ソフトバンク
	23日 [土]	14:00	オリックス
	24日 [日]	13:00	オリックス
	29日 [金・祝]	13:00	北海道日本ハム
	30日 [土]	13:00	北海道日本ハム

月	日	時間	対戦カード
5月	1日 [日]	13:00	北海道日本ハム
	6日 [金]	18:30	オリックス
	7日 [土]	14:00	オリックス
	8日 [日]	13:00	オリックス
	14日 [土]	14:00	楽天
	15日 [日]	13:00	楽天
	17日 [火]	18:15	埼玉西武
	18日 [水]	18:15	埼玉西武
	19日 [木]	18:15	埼玉西武
	27日 [金]	18:30	福岡ソフトバンク
	28日 [土]	14:00	福岡ソフトバンク
	29日 [日]	13:00	福岡ソフトバンク
	31日 [火]	18:15	広島

※6月以降の観戦券は、次号のゆるり誌面にて募集します。

料 金 大人・子ども同一料金／4歳未満は無料※

※必ず同伴者のひざ上でご観戦ください。

スターボックス・シート[2席]

1塁側 17列 1・2番

一般料金 11,600円～9,400円／2席

⇒ 5,000円／2席

スプラッシュ・シート[6席]

1塁側 10列 81・82番

1塁側 11列 81～84番

一般料金 4,900円～3,800円／1席

⇒ 2,000円／1席

申込単位

「スターボックス・シート」は2席単位

「スプラッシュ・シート」は1席単位

※同じ日に異なる席種でのお申し込みはできません。

申込数

会員1名につき、土日祝日2試合・平日3試合まで
(最大5試合)

特典

当選チケットをサービスセンター窓口で受け取られる方には、2016年オフィシャルカレンダーを先着でプレゼントいたします(なくなり次第、終了とさせていただきます)。

ジェフユナイテッド千葉 観戦券

白熱の試合が間近に見られる絶好のエリアのチケットを割引価格で購入できます。選手の緊張感や熱気を間近で感じられる指定席です。

■2016年ジェフユナイテッド千葉ホームゲーム[3～5月]

月	日	時間	対戦カード
3月	26日 [土]	15:00	ザスパクサツ群馬
4月	9日 [土]	16:00	ツエーゲン金沢
	17日 [日]	16:00	FC町田ゼルビア
5月	3日 [火・祝]	16:00	カマタマーレ讃岐
	15日 [日]	16:00	ロアッソ熊本
	22日 [日]	16:00	FC岐阜

※6月以降の観戦券は、次号のゆるり誌面にて募集します。

料 金

大人・子ども同一料金／未就学児無料*

※必ず同伴者のひざ上でご観戦ください。

SS指定席(ホーム側)[4席] 2列 45～48番

一般料金9,400円／2席 ⇒ 4,000円／2席

申込単位

2席単位

※同じ日に2席以上でのお申し込みはできません。

申込数

会員1名につき、2試合まで

助成額

会員・登録家族 掲載料金から1,500円引き

友人

掲載料金から500円引き

申込方法

- ①旅行会社へ下記に掲載してあるコースNoとサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限りです。
- ②旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。
- ③旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項

- 取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。
- 行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。
- 旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。
- サービスセンター職員の同行はありません。
- この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。



読売旅行 千葉営業所

お問い合わせ・お申し込みは

〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-1

フジモト第一生命ビル

総合旅行業務取扱管理者／早瀬 史郎

0570-004343

※上記ナビダイヤルは店舗住所に発信し、発信地までの通話料はお客様の負担となります。携帯電話PHSからの通話料金は全国一律20秒ごとにおよそ10円でご利用いただけます。

FAX 043-225-7788

(月～土)9時30分～17時30分 (日)9時30分～15時(電話受付のみ)

ご旅行条件

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しします。事前にご確認の上お申し込み下さい。○添乗員の有無／特に明記してあるものを除き添乗員が同行致します。イラストは全て©YKMT

コースNo. 230-0073-26 日帰り

房総の海の幸!!海鮮丼・鯛めし・あら汁、さらに天麩羅そば食べ放題の昼食

幻のびわ「楠(くす)」食べ放題

体長16m・重さ30トン

南房総世界最大級の「釈迦涅槃仏」見学

幻のびわ「楠(くす)」・・・甘くて果汁たっぷりで味もよいが、生産量が少ないため、ほとんど市場に流通しません。通常、里場(標高の低い所)では収穫出来ない、貴重な枇杷です。今回のツアーでは特別に確保してある分をお召し上がりいただけます。

房総の海の幸食べ放題～お品書き～
・海鮮丼・鯛めし・天麩羅そば(冷)・あら汁
※上記4種類が始めからセットされています。全てをお召し上がりいただいた後、おかわり自由の食べ放題となります。

その他のポイントも盛りだくさん

- ・ほっと一息!萬徳寺にてお茶と茶菓子のサービス
- ・酒蔵にて地酒の試飲体験
- ・ミニびわゼリー1個付
- ・酒粕つめ放題体験
- ・世界最大級の「釈迦涅槃仏」ご見学。

もちろん通常大人500円の拝観料も込!

出発日	乗車地 ※各地7時30分発～9発予定 最終日程表でご確認下さい。	旅行代金(お一人様)
5月24・29日	市川市役所・西船橋・JR津田沼・京成津田沼	9,980円 (お子様は300円引き)
5月25・29日	四街道・都賀・千葉・蘇我・八幡宿・五井	
5月24日	新鎌ヶ谷・初富・馬込沢・高根公園・北習志野	
5月26・28日	京成成田・JR酒々井・京成佐倉・JR佐倉・京成勝田台	
5月25日	妙典・行徳・南行徳・浦安・新浦安	10,980円 (お子様は300円引き)
5月26日	安食・小林・木下・千葉NT中央・白井・西白井	
5月25・29日	銚子・松岸・YC銚子西部・桜井町・東庄・小見川・佐原	
5月24・28日	旭・匝瑳市役所・多古・富里・八街市役所・YC榎戸	
5月28日	山武市役所・東金・大網・茂原市役所・JR茂原	

1 各地ー富浦(ほとんど市場に流通しない幻のびわ皿盛り食べ放題!)ー館山(ご昼食)ー常楽山萬徳寺(体長16m・高さ3.75m・重さ30トン、世界最大級の「釈迦涅槃仏(しゃかねはんぶつ)」ご見学)ー和蔵酒造(酒粕つめ放題体験と地酒の試飲体験)ー各地(17時30分着～19時着)

平成28年度ガイドブック・利用券等の発送について

平成27年度の「契約施設利用券」「東京ディズニーリゾート®特別利用券」の有効期限は、平成28年3月31日となっており、以降は無効になります。

新年度の「サービスセンターガイドブック」「契約施設利用券」「東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券」は、4月1日の発送予定です。

なお、「サービスセンターガイドブック」がお手元に届きましたら、サービスの変更点等につきまして、**サービス変更一覧ページ**をご一読いただき、ご不明点等はサービスセンターまでお問い合わせください。

入学祝金について

今春、お子様が小・中学校にご入学の方は、入学祝金の対象となります。「入学通知書」の写しをお取りいただき、**4月以降**に「慶弔共済保険金兼給付金請求書(様式1)」に添付の上、ご申請ください。



慶弔給付金の申請を忘れていませんか？

給付の発生事由に対する有効期間は3年間となっています。お忘れなく申請してください。ただし、会員になる前に発生した事由は該当しませんのでご注意ください。

東京ディズニーリゾート サービス変更のお知らせ

平成28年3月31日をもって、マジックキングダムクラブ制度が終了することになりました。それに伴い、現在お手元にある「マジックキングダムクラブ・メンバーシップカード」の特典利用も終了となります。

利用期限が過ぎた「マジックキングダムクラブ・メンバーシップカード」は、お手数ですが破棄をお願いします。

なお、「特別利用券」につきましては、4月1日から「コーポレートプログラム利用券」と名称が変更となりますが、ご利用方法の変更はございません。



おすすめ契約施設紹介

契約施設利用券を使ってお得にお出掛けしてみませんか。詳しくはガイドブックをご覧ください。

まーちゃん農場

トマト摘みのできる農園。大玉トマト 桃太郎、中玉トマト フルティカ、ミニトマト アイコを育てています。旬の3～4月がお薦めです。野菜嫌いのお子様にもぜひ。直売のほか、発送もできます。



千葉市緑区あすみが丘4-23-20
TEL.043-294-2256

会員限定特別価格であっ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象

- 受付期間 **東武動物公園** 3月1日(火)～15日(火)17:00 **先着順** **TeNQ** 3月1日(火)～30日(水)17:00 **先着順**
※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。
- 引換方法 ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※のみ
- 引換日時 **東武動物公園** 窓口：3月22日(火)以降 発送：3月23日(水)予定 **TeNQ** 窓口：4月19日(火)以降 発送：4月20日(水)予定

東武動物公園ハッピーフリーパス

遊園地、動物園、プールなどが融合したハイブリッドレジャーランド。約30種類のアトラクション、ホワイトタイガーなど約130種の動物が、皆さんを待っています。アトラクションに乗りながらのお花見もおすすめです。

- 利用期間 4月1日(金)～2017年3月31日(金)まで
- あつ旋数 100枚
- 割引料金 大人・小人・シニア共通 **1,500円**
(定価／大人4,800円、小人・シニア3,700円)
- 申込用紙 ガイドブックP81「あつ旋申込用紙 B欄」
- 所在地 埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110
- 詳細は <http://www.tobuzoo.com/>



ホワイトタイガー



桜と観覧車

宇宙ミュージアム「TeNQ」日時指定入館券

足元に流れ込む4K映像で浮遊感・臨場感を体験できる直径11mの「シアター宙(ソラ)」など、「宇宙を感動する」をコンセプトとした9つのエリアで新しい宇宙との出会いをお楽しみいただけます。

- 入館指定日時 4月29日(金・祝)11:00/11:15 5月5日(木・祝)13:00/13:15 5月7日(土)14:30/14:45
※4歳未満入館不可、10歳未満は中学生以上の同伴者が必要です。※左記時間までにご入館ください。

- あつ旋数 各日10枚
- 割引料金 一般・大・高・専門学校生 **1,200円**
4歳～中学生・シニア(65歳以上) **800円**
(定価／一般1,800円、大・高・専門学校生1,500円、4歳～中学生・シニア1,200円)

- 申込方法 ガイドブックP81「あつ旋申込用紙 A欄」
- 所在地 東京都文京区後楽1-3-61東京ドームシティ黄色いビル6F

●詳細は <http://www.tokyo-dome.co.jp/tenq/>



シアター宙

同時開催

●3月3日(木)～6月28日(火)

第6回企画展
「サンダーバード ARE
GO×TeNQ～未来の
宇宙へF.A.B.！」



©ITV Studios Limited / Pukeo Pictures LP 2015



日本一の技術を目指す

初心者対象 手結びのきもの着付教室(2ヶ月全8回)

無料受講券プレゼント！

◆カリキュラム◆

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。)

※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

◆開講要項◆

期 間／週1回の2ヶ月
定 員／各時間20名
応募者には開講日の1週間位前に受講券を送付します。
受講料／無料
但し教材費として期間中5,900円(税込)必要

◆会場／開講日◆

3月生 月曜コース 3月 7日～
4月生 火曜コース 4月12日～(※千葉校日程)
5月生 木曜コース 5月19日～

※時間 A(10:00～12:00) B(13:30～15:30) C(18:30～20:30)

会場：千葉市中央区富士見2-15-11 日本生命千葉富士見ビル3F

全10教室(千葉・銀座・新宿・渋谷・池袋・立川・横浜・松戸・大宮・宇都宮)

お申し込みは「ゆるり」係へ

0120-073005

【主催】



さいきもの学院
<http://www.saikimonogakuin.co.jp/>



▲扱うお茶はお手頃な100g300円より、くき茶、荒茶など20種類ほど。その他、海苔や人気のかりんとうも置いている

DATA

Present
▶P19

千葉市若葉区若松町361-12
TEL 043-231-5944
営業時間 10:00～18:00
定休日 水曜日



▲たっぷりとしょうがを加えて煮込んだ、ぶりかま煮付け(980円)。定番メニューの他に、「本日のおすすめのランチ」がある。お袋の味を求め、ランチは男性客も多い。全国各地の地酒を取り揃えてあり、酒好きにはたまらない

DATA

Present
▶P19

千葉市中央区新千葉1-2-1
千葉駅ビル第一別館
TEL 043-244-0422
営業時間 11:30～13:00(月～金曜)
17:00～23:00(L022:30)
定休日 日曜・祝日

新規入会事業所をご紹介します!

事業所名	所在地	業 種
(株)リオネットセンター千葉	千葉市中央区新町18-12 第8東ビル	小売業
秀衛設備設計 一級建築士事務所	千葉市中央区港町9-1	その他
学研 S-LAND教室	千葉市稲毛区小中台町1546-1 稲毛スカイマンションA1003	サービス業

● 入会をご希望の方は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター(TEL043-216-3838)までご連絡ください。

御成銘茶 茶花登

こだわりの日本茶で
至福のひとつときを

御成街道沿いにある茶花登は、静岡県掛川の深蒸し茶を中心に取り扱っている日本茶専門店だ。お客様に喜ばれる品を自分の手で直接販売したいからと、店主の前嶋久さんはお茶関連の会社を退職後、30年前にこの地に店を開いた。



▲店主の前嶋 久・滋子さんご夫妻が切り盛りする。壁には、画家である息子の絵が飾られている。「居心地のよい店づくりに励んでいます。ゆっくりお茶を飲みにお出掛けください」

「最近では、急須がない家庭も増えていきます。健康にも良い日本茶の奥深い味を、もっとたくさんの人に知ってほしいと思います」と、前嶋さん。

控え目な甘さが広がる鹿児島県産もお薦め。日本茶製造の大会でチャンピオンになった茶師が作るお茶も、ひと味違うと評判だ。

「日本茶は、香り、味、形状、光沢、色の5要素が大切です。お茶農家のためにもおいしく品質の良いお茶を販売していきたい」と言葉が続く。

おんじゅく丸

お魚屋さんの居酒屋
厚切りの刺身が自慢です



▲店主の長谷川秀夫さん(中央)とスタッフの高橋さん(左)と牧さん(右)。「スタッフ全員、とても仲がいいんですよ。チームワークで頑張っています」

千葉駅から徒歩2分のおんじゅく丸は、魚屋の主人が仕入れる新鮮な魚が自慢の一つ。

「魚を扱うプロとして30年。脂が乗っているかどうか、触っただけで分かります」と、主人の長谷川秀夫さんは語る。

お腹いっぱい食べてほしいと、ボリューム満点のアジフライ定食も根強い人気を誇る。食べきれず、持ち帰る客も多いそう。具だくさんの海鮮丼もお薦めだ。井もの以外、ご飯はお代わり自由なのもうれしい。

「実家の魚屋でさばいた魚をこちらで調理しています。当たり前ですが、食品の衛生管理は徹底しています。お客さんには、笑顔で帰ってほしいですから」

コミュニケーションを大切にしたいからと、接客にも力を入れる。「みんな、なかなか帰りがたらないんですよ。居心地がいいのかな」と笑った。

肌で時刻を感じる！視覚障害者用「触感時計 Tac-Touch(タック・タッチ)」開発

[第26回] アイスマップ株式会社

1 開発までの経緯をお聞かせください

もともと当社は、平成12年に設立以来、バーチャルリアリティとヒューマンインターフェースの分野で、大学や企業の研究室からの受託開発を主にしていました。3年ほど前から手掛けていたのが触覚提示装置で、これは実際には触っていないのに、触った感覚になる。例えばコップにビー玉を入れて振ると、ゴロゴロと振動が手に伝わりますね。この感覚が、触覚提示装置を使うと、ビー玉の入っていない空のコップでも再現できるのです。

この装置を視覚障害者のリハビリに使う研究発表を聞いたのが縁で、視覚障害者用生活支援機器の販売会社((株)ラビット)社長と知り合いました。この方自身が全盲で、従来型の視覚障害者用時計には、音が出るため困る場合があるなど課題があると聞き、当社の技術を活かして役立ちたいと約2年かけて開発し、昨年6月に販売に至りました。

2 どういう時計なのか?

ご覧の通り、文字盤も針もない、のっぺりしたシリコンゴム製で、重さは腕時計型が26g、ストラップ型が14gと非常に軽い。側面に、時間、10分、1分の単位を伝える3つの小さな突起があり、これを押すと振動数や長さで時刻が分かる仕組みで、アラーム、タイマーも付いています。簡単に脱着できるよう、ベルトは磁石でくっつきます。

シリコンゴムや基盤を作ってくれるメーカーは自分で探し、試作品は5回ほど作りました。時計としての機能的な難しさより、使いやすさとか信頼性、肌触りといったことの方が難しかったですね。電池交換を自分で簡単にできるよう、価格も従来型のものより抑えたかったですし。

3 事業は順調に展開していますか?

昨年6月に販売を開始後1か月で100台出荷し、好調な滑り出しでした。前出の(株)ラビットが販売代理店となって販売を担当し、福祉法人などでも取り扱ってもらっています。使った方たちから感謝の言葉をいただくと、モチベーションも上がります。

ただ、視覚障害の方は情報弱者でもあり、この時計もまだまだ知らない方が多い。ご家族や知人、友人からの情報が貴重ですし、視覚障害者の方々的重要な情報源であるラジオやTVなど、さまざまな媒体に積極的に働き掛け、広くこの時計を知っていただくことが当面の課題です。

4 今後の抱負をお聞かせください

しばらくはこの時計のPR、販売促進に注力しなくてはなりませんが、なるべく早い時期に、より薄型でデザインにもこだわった、第2弾の触感型時計の開発、販売を目指しています。視覚障害の方に「おしゃれ」と言っていただけのものを作りたいですね。それと、今年中には千葉市内にオフィスに移転できたいと思っています。やはり、情報収集や意見交換などで、利便性がいいですから。

触覚提示装置の技術は、ハンディキャップのある方たち、高齢者など、今後さまざまな分野で活かせると思います。人の役に立つ製品を開発していきたいですね。

アイスマップ株式会社

業務内容 バーチャルリアリティ、ヒューマンインタフェース分野を専門とする
技術開発、製品開発

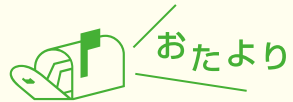
住所／八街市八街ほ 252-3-105
TEL／043-312-1352 http://www.ismap.co.jp

『ベンチャー・カップCHIBA』とは

千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して毎年行うビジネスプランコンテストです((公財)千葉市産業振興財団主催)。



▲タック・タッチ オレンジ・茶・ブルーの3色
腕時計型 12,800円／ストラップ型 12,000円
※価格は税別です。



地球磁場逆転地層という非常に貴重なものがこんな近くにあるとは知らなかったです。地域の魅力を再発見できました。 (市原市・TNさん)

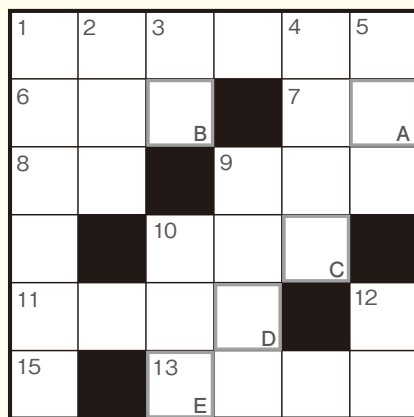
ベンチャーカップCHIBAの記事に、地域社会をリードしていくのは人や仕事なのだなあと改めて思いました。 (若葉区・NOさん)

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は?

ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
ぶんかさい

タテのカギ

- 1 寒中に大根を薄く切って、凍らせ乾かしたもの
- 2 議員が民意を代表し決定する合議制の機関
- 3 こぼれ話
- 4 ジンジャー
- 5 事を行おうとする矢先
- 9 ひっそりと静まり返っているさま
- 10 先駆け
- 12 心に隠した別の考え

ヨコのカギ

- 1 学校で1学期を始める儀式
- 6 愛知県東部の旧国名
- 7 席亭
- 8 タイトル
- 9 めでたい紫色の雲
- 10 木版・銅版・石版などで刷った画
- 11 ナポレオンが生まれた島
- 13 海辺にあること

クロスワード
プレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券ジェフグルメカードを2名様にプレゼントします。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。

アンケートに
答えて当たる!?

Present

① (P07) 美彩や「単品サーロイン(ディナー限定)引換券」【5名様】

② (P17) 茶花登
「きんぴらごぼうかりんとうと煎茶(各1袋)引換券」【5名様】

③ (P17) おんじゅく丸
「ディナー500円引券(1枚でグループ全員割引可)」
【10名様】

④ (P18) 東京都美術館
「生誕300年記念『若冲展』招待券」【ペア5組】

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「動物たちと癒やしのカフェ時間を過ごそう」(P3)
2. ぶらっとウォーク(P6)
3. フロンティアのとびら(P16)
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 3月15日(火)必着

アンケート
クロスワードの
応募宛先

〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1種)
FAX 043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's 「ゆるり」?

『ゆるり』は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅
- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます!

「ゆるり 千葉」検索
<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>



次号は5月1日発行予定

Change!

暮らしとからだ

3月1日から8日を「女性の健康週間」ということをご存じですか? これは、厚生労働省が女性の健康を生涯にわたり社会のさまざまな面から支援することを目指し、2005年にスタートした取り組みです。

日本の女性の平均寿命は86.83歳(2014年)と3年連続世界一を誇っています。一方で、30歳から40歳代女性の3割以上の方が、肩こりや腰痛、だるさといった体の不調を感じています(平成22年国民基礎調査より)。女性の就労率が約70%に達する今、女性は家事や育児、介護などの家庭生活、仕事、地域活動などで忙しく、睡眠不足や運動不足になりがち。さらに、やせ願望などからくるバランスの悪い食生活が、疲労やイライラにつながるのではないかと考えられています。

そもそも女性は、思春期、性成熟期、更年期などのライフサイクルごとに特有の心身の変化が起こりやすく、それに伴って心身の不調が生じやすくなります。更年期以降、特に閉経後は、女性ホルモンのエストロゲンの分泌が低下することにより、体脂肪が

定期的な健診で
女性も健康で充実した暮らしを

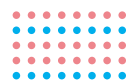
ホルモンバランスの変化による生活習慣病のリスク増に注意!

増えたり悪玉コレステロールの数値が高くなったりする傾向があります。悪玉コレステロールを高値のまま放っておくと血管を詰まらせて動脈硬化を引き起こし、さらには心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こすリスクが高くなってしまいます。

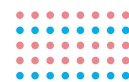
男性に比べ女性の健診受診率は30%程度と低く、病気の発見が遅れがち。これらの生活習慣病を予防するには、定期的に健診を受け、血圧、血糖、コレステロールなどのチェックを行いましょう。また、普段から野菜や海藻など食物繊維を多く取り、毎日できるだけ体を動かすことを心掛けることも大切です。いつまでも健康で生き生きと過ごせるよう、この機会に自分の健康への関心を高めましょう。



監修/公益財団法人ちば県民保健予防財団
総合健診センター副センター長 角南祐子



CULTURE
INFORMATION



EXHIBITION

Present
P19

生誕300年記念「若冲展」

世界を魅了する筆致



1418x797mm
宮内庁三の丸尚書館
(動植物絵 老松白鳳園)
絹本着色 一幅

伊藤若冲(1716—1800)の生誕300年を記念して開催する東京初の大回顧展。東京で初めて一堂に展示する作品や、初期から晩年までの代表作品、プライスコレクションから約80点を集め、その魅力に迫る。公式サイト <http://jakuchu2016.jp>

- 会 期 4月22日(金)～5月24日(火)
※5/10から一部展示作品入れ替えあり
- 会 場 東京都美術館 企画展示室
- 開室時間 9:30～17:30
金曜日は～20:00(入室は閉室の30分前まで)
- 休 室 日 4月25日(月)、5月9日(月)
- 前売料金 一般1,300円、学生(大学生・専門学校生)1,100円、高校生600円、65歳以上800円
※5/18は65歳以上無料(混雑にご注意ください)
- 問 合 せ ハローダイヤル 03-5777-8600

BOOKS

おやすみ、ロジャー 魔法のぐっすり絵本

運転手のそばで音読禁止

世界屈指の短さという日本人の睡眠時間。せめて子どもがすぐに眠ってくれたらと願う、仕事や家事、子育てに奮闘する人たちを助けてくれる本だ。親も子も睡眠不足を解消して、気持ちに余裕ができるよう願って作られた。言葉やリズムに、脳をリラックスさせ眠りに導く心理学的アプローチがちりばめられている。眠れない子うさぎのロジャーとおかあさんと一緒に、魔法使いのあくびおじさんを訪ねて、眠れる魔法をかけてもらおう。読み聞かせる人が先に落ちないように。

協力/三省堂書店そごう千葉店



著/カール=ヨハン=エリオン
監訳/三橋美穂
飛鳥新社/1,296円

CINEMA

アーロと少年

もし恐竜が
絶滅していなかったら



©2016 DISNEY/PIXAR.

友情物語で定評のあるディズニー/ピクサーが贈る最新作は、怖がりの恐竜アーロと、怖いもの知らずの少年スポットの奇跡の友情を描く感動のアドベンチャー。地球が隕石の衝突を免れ、恐竜が進化した「もしも」の世界で、大きさも性格も正反対の二人が、大自然の中で冒険の旅を繰り広げる。

声の出演/安田成美、松重 豊、
八嶋智人、片桐はいり、
石川 樹 ほか

監督/ピーター・ソーン
製作総指揮/ジョン・ラセター

©3月12日全国東宝系にてロードショー

大沢池
嵯峨大覚寺

おおさわのいけ

大沢池／大覚寺境内(京都市右京区嵯峨)

絵・文 三好貴子

こどもの頃、お正月に桐箱に紐がけされた百人一首をうやうやしく取り出し始まるのは…坊主めくり。単純ゆえにか激しく盛り上がり、うるわしき絵札にうっとりはするものの、残念ながらその先の、読み手のいるほんとうの「かるた遊び」に進むことはありませんでした。それでも幾つかの歌は耳と目に残り、がさつな日々の中にも、ああ、この歌はと思ひ至る瞬間が、ふと訪れます。そして、ああ、この歌はここで、と思う場所だらけなのが千年の都、京の都です。

そしてここは嵯峨野。幸せなことに去年の春も、桜の京都へ行くことができました。ただし桜満開の週末、宿が全く取れずの苦肉の策で洛中を離れ、JR嵯峨駅から北へ住宅街をのんびり徒歩15分、大覚寺の近くだという民宿へ。もちろん駅の南、嵐山、渡月橋あたりの人出はそれはもうすごいものでしたが、北嵯峨の夜は静かすぎるほど。

夜半の雨音に目が覚めるも明け方には空も明るく、予報通りの雨も小降りに。ならば早起きは三文の得と大覚寺の開門前に出かけると、桜の大沢池をほぼひとりじめ！ なんと贅沢な思い出がこのスケッチです。

大覚寺の境内、東側に広がる大沢池は周囲約1km、日本最古の人工の庭池です。そもそもは1200余年前、平安時代

のはじめに嵯峨天皇が離宮嵯峨院の造営の際に、唐の洞庭湖を模して造られた雄大な池。嵯峨御所とよばれた嵯峨院は、その後上皇となった院の没後、876年に皇孫を開山とする大覚寺とあらためられ、格式高い門跡寺院として今に続いています。

池に龍舟を浮かべる観月の宴も有名ですが、やはり春。池を囲む土手に桜、池には天神島と菊ヶ島と庭湖石の二島一石。朱塗りの心経宝塔の見える南からの眺めはまさに Beautiful Japan! 時代劇のロケ地になることも数知れず、ゆえにその景色にも、ああ、ここは！と思う場所でもあるかと。

ですがこれは大覚寺五大堂の前、西側からの眺め。島も橋も旧御所の伽藍も無く、舟の無い船着き場の先には、鈍色の空と水面にただ桜色が広がるばかりの花霞。ただ息をつめ、霧のように身をつつむひそやかな雨音を聞く。

滝の音は 絶えて久しく なりぬれど
名こそ流れて なほ聞こえけれ

だいなごんふじわらのきんとう
大納言藤原公任がそう詠んだ時、すでに上皇の御殿は無く滝の石組みだけがそこに。そうしてさらに千年。その滝跡は池の北の竹林の奥に、今もひっそりと残っています。



Takako • Y • Miyoshi

多摩美術大学卒業。イラストレーター。

書籍、雑誌、広告カレンダー、ポストカードなどに身の回りの和洋の雑貨や食べ物、植物、動物や風景などをテーマに描いた水彩を中心に活躍。