

ゆるり



働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊
1-2 2016
月号

ゆるり 千葉

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

TAKE FREE
Vol. 60

特集

千葉から世界遺産が誕生？

次代へ、世界へ、 誇るべき千葉の魅力 を探す!

- 6 ぷらっとウォーク 緑区役所周辺
- 8 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース
- 9 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら (株)BAN-ZI
- 17 会員事業所紹介 春木屋/サンスタジオ
- 18 Change! 暮らしとからだ Culture Information
- 19 YURURI CLUB
- 20 街角スケッチ セントラル・パーク/マンハッタン

プレゼント

- 旨辛喰館 祭今日「ランチ招待券」
- チーバくん クオ・カード500円券
- 春木屋「1,000円分のお食事券」
- サンスタジオ「記念写真10%割引券」
- 森アーツセンターギャラリー
「フェルメールとレンブラント」招待券

千葉から世界遺産が誕生？

次代へ、世界へ、誇るべき千葉の魅力を探す！

特集

自然遺産や文化遺産など、近年、日本から世界遺産への登録が相次いでいる。そもそも、世界遺産登録の基準とは何なのか？千葉には世界遺産登録の可能性はあるのか？世界遺産の「いろは」を学びながら、身近にある地域の魅力を再発見しよう。



市原市養老川沿いにある地球磁場逆転地層を視察する片岡英夫さん(中央)と、山武市の世界遺産講座受講生の皆さん



白神山地は秋田県北西部と青森県南西部にまたがる約13万haに及ぶ広大な山地帯。人為の影響をほとんど受けていない世界最大級の原生的なブナ林が分布し、この中に多種多様な動植物が生息・自生する

世界遺産とは学術的に顕著な普遍的価値を有すると認められた文化財や自然などで、ユネスコの「世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約」に基づいて登録される。土地や建物といった不動産であること、法律等で保護管理されていることなど、いくつかの条件があり、登録されても、その価値が損なわれたと判断されれば抹消されることもある。

★ユネスコ世界遺産とは？

1993年に姫路城と法隆寺地域の仏教建造物が文化遺産に、屋久島と白神山地が自然遺産に登録されたのを皮切りに、さまざまな建造物や地域が登録されてきた日本の世界遺産。2015年7月には、明治日本の産業革命遺産が登録されたことも記憶に新しい。



毎月第3土曜日は

開催時間 10時~17時

相談会の日

「相談会の日」なら“ご自宅の近くの店舗”“お買い物ついでに駅近の店舗”などの店舗でもご相談いただけます。



車のローン



住宅ローン

住宅や車のローン、教育資金、資産運用など、何でも相談しちゃおう！



資産運用



教育ローン

*住宅ローンのお借換えをご検討の場合、現在の住宅ローン返済予定表をお持ちいただければ試算いたします。

※店舗によっては相談会の開催時間がことなる場合がございます。※事前にご予約ないお客様につきましては、お待ちいただくか、ご相談時間を別途ご調整させていただく場合がございますので、予めご了承ください。※詳しくは〈中央ろうきん〉営業店またはホームページにてご確認ください。

相談会ご予約受付中！ ホームページ予約専用URL <http://chuo.rokin.com/link/soudankai/>

パソコンからローン簡易・仮審査申込ができます！

中央ろうきん 検索

<http://chuo.rokin.com>



スマートフォンサイトから詳しい内容にアクセス！

ご来店・相談会の予約ができます！

お問い合わせ・ご相談は
〈中央ろうきん〉
千葉支店 TEL043-251-5161

あんしん 創造バンク

中央ろうきん

茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨の店舗でお持ちしております。

豊かな自然と整備された遊歩道で 冬も散歩が楽しめる

冒険! 発見!
まち歩き **35**
今回は...
緑区役所周辺!

ぷらっと ウォーク

Illustration by
Sadako Shiramizu

緑区役所周辺には、車道と交わらない歩行者専用道路が整備され、植栽に季節ごとの変化が楽しめるだけでなく、ジョギングや散歩にも最適です。また、大小さまざまな公園も配置されており、心和む緑の街並みが形成されています。

※●はサービスセンター会員事業所です。
詳しくは、サービスセンターホームページをご覧ください。

ハレの日

広い店内に
かわいくてお手頃な
スイーツがいっぱい!

マンゴーの甘さと
ショコラの苦みがマッチ!



ふわふわの
マンゴーの
メレンゲ

なめらかな口どけの
チョコレートスポンジ

ショコラマンゴー 390円

カリカリの食感



ほんのり
シナモンの香り

爽やかな
酸味が際立つ
青森産の紅玉

クリームチーズと
生クリームを
合わせたクリーム

アメリカンアップルパイ 320円

泉谷公園

遊歩道「おゆみ野の道」の起点



椿や梅などの
冬の花が楽しめます



オシドリなどの
冬鳥も見られます



サラダ食べ放題、
スープ、ソフトドリンク付き!

のど越しの良い豆腐に
香ばしい味噌と
チーズがからんで絶品!



豆腐とアボカドの
奄美味噌グラタンとミニフォー
1,080円

祭今日

かわいい外観の
アジアンレストラン

出汁のうま味と
プリプリの海老が◎



Community Cafe ぷらっと

木の温もりあふれる居心地のよいカフェ

うみたて卵
を使用

柑橘系の香りと
ビターな後味の
はちみつをかけて



プリンセスぷりん(単品) 360円

千産千消の
野菜や肉を
メインに使用



ぷらっとランチ(デザート・ドリンク付き)
1,280円～

※価格は税込です。



OYUMINO KAPPO 彩 SAI

四季を感じながら会席料理をカジュアルに楽しむ

鎌取駅から西に向かう「春の道」沿いにあるのが、OYUMINO KAPPO 彩 SAI。春には店内の大きな窓から、まぶしいほどに咲く桜を眺めることができる。四季折々の会席料理を楽しみ、料理を通して季節のうつろいを感じる常連客も多い。気軽に味わってほしいからと、手間暇かけて調理することで味を引き立て、素材のコストを抑えている。「日本料理は四季を演出するエンターテイナーです。ゆっくりと召し上がってください」と店主。ランチは、おしゃべり御膳(1,620円)や月替わりの四季の御膳(要予約2,480円)などがある。ディナーは、月替り会席(3,780円)からとリーズナブル。また2月末日までの期間中、冬の味覚「とらふくコース」と「すっぽんコース」(各9,720円、要予約)も堪能したい。 ※来店時は予約がおすすめ。

千葉市緑区おゆみ野2-30-6
☎ 043-292-8207
営業 11:30~14:30
(LO13:30)
17:00~21:00
(LO20:00)
水曜定休
◎あり

SPOT DATA

harenohi
ハレの日
千葉市緑区おゆみ野2-17-3
☎ 043-293-1201
営業 10:00~19:00
無休(1/1、12/26を除く)

旨辛喰館(うまからくうかん)
祭今日(さいきょう)
千葉市緑区おゆみ野5-58-5
☎ 043-300-1175
営業 ランチ 11:30~14:30(火~金)
ディナー 17:30~0:30(火~木、日)
17:30~1:00(金・土)
月曜日定休

Community Cafe(コミュニティカフェ)
ぷらっと
千葉市緑区おゆみ野6-27-4
おゆみ野プラザB棟
☎ 043-497-4375
営業 11:00~17:30(ランチ11:30~14:30)
日・月・お盆・年末年始定休
http://cafe-flat.com/

泉谷(いずみや)公園
千葉市緑区おゆみ野中央6-11
☎ 043-294-2884
(千葉市緑公園緑地事務所)

募集します! 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お便りお待ちしております! 投稿の宛先はP19をご覧ください。

サービスセンター推奨講座

—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

一般読者の方も利用できます

応募多数の場合は、抽選になります。
なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。
運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。



①ボールエクササイズ

直径20cm程度の小さなバランスボールを使って、有酸素運動とインナーマッスルを鍛える筋力トレーニングを行います。

効果 転倒防止、正しい姿勢の維持、基礎代謝力アップ
日程 2月2・9・16・23日 毎週火曜日

②バーオソル(バレエ式エクササイズ)

床の上に座った状態、寝た状態でバレエ式のエクササイズを行います。少し体を動かしたいという方にお勧めです。

効果 柔軟性・筋力の向上、腰痛予防、肩こり解消など
日程 2月5・12・19・26日 毎週金曜日

③リラククスヨガ

静的な動きのヨガ。ポーズを3~10分くらい保つことで、関節や筋膜を伸ばします。

効果 柔軟性の向上、深いリラククス
日程 3月1・8・15・22日 毎週火曜日

④ルーシーダットン(タイ式自己整体)

体の硬い方でもOK。独特の呼吸法で、流れるようにポーズを取っていきます。

効果 リラククス、自律神経の安定
日程 3月3・10・17・24日 毎週木曜日

時間 19:00~20:30
会場 千葉ポートアリーナトレーニング室(2)(千葉市中央区問屋町1-20)
定員 25名 ※18歳以上の市内在住・在勤の方
参加費 会員・登録家族 **700円** 一般 **1,300円**
申込期間 ①②1月1日(金・祝)~15日(金) 必着
③④2月1日(月)~15日(月) 必着

申込方法 往復はがき、またはEメール
※詳細は、<http://chibacity.spo-sin.or.jp/event-class/kenkokouza.html>を参照。
千葉市 健康づくりスポーツ教室

申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ振興財団
TEL 043-238-2380

★「ゆりり11-12月号」でご案内しました「ボウリング大会」は、1月20日(水)までお申し込みいただけます。

花見山(福島市)

~九都県市は福島県を応援しています~
九都県市とは埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市です。

福が満開、福のしま。

福島県でお会いしましょう

「福が満開、福のしま。」
福島県観光キャンペーン2016
2016年 4月1日~6月30日

花をはじめとする美しい自然、豊かな食、くつろぎの温泉、そして歴史や伝統文化。
福島の春はたくさんの魅力に満ちていて、まさに「福が満開」です。
キャンペーン期間中は、今までの御支援に対する福島ならではのおもてなしと、
たくさんのイベントや周遊企画などで皆様のお越しを心からお待ちしております。

なみえ焼そば(浪江町) 白河ラーメン(白河市) クリームボックス(郡山市) 柳津風ソースカツ丼(柳津町)

田中総記念歩行者道(白河市) 小川諏訪神社(いわき市)

福島県観光復興キャンペーン委員会(福島県観光交流課内) TEL 024-521-7398 ふくしまDC

情報くわっく

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。



山川隆義氏の分かりやすい方法論に、会場は熱気に包まれました



一般部門グランプリを受賞した(株)BAN-ZIの宮原万治氏。開発内容の素晴らしさ、事業の将来性が高く評価されました



専門性の高い田中顕氏のプランは、医学・薬学分野で非常に貢献度が高く、成長の可能性があると評価されました

■一般部門

グランプリ(副賞50万円)

(株)BAN-ZI
環境配慮型の錆転換塗料「サビキラーPRO」の拡販・普及

準グランプリ・ソーシャルビジネス賞(副賞30万円)

アイスマップ(有)
触感による視覚障害者用腕時計の開発及び拡販

優秀賞(副賞10万円)

(株)協同工芸社
立体筆文字等、精細な形状をした新たなデザインの発光看板の開発

(株)ハニック・ホワイトラボ
虫歯・歯周病及び口腔感染症の予防効果を伴った歯のコーティング剤の開発と商品化

(株)MPS
熱フィラメントCVD法による大面積積層ダイヤモンドの量産化と装置販売

■学生部門

グランプリ

田中 顕(国立大学法人千葉大学医学部)
ゲノム価値創造データベースの開発

(公財)千葉市産業振興財団は、平成27年11月18日に第14回「ベンチャー・カップCHIBA」を開催しました。これは、千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して毎年行うビジネスプランコンテストです。今回は32件の応募があり、その中から、学識経験者や金融・経済などの専門家が審査を行い5社が選ばれました。

主催者挨拶の後、(株)ドリームインキベータ代表取締役社長の山川隆義氏が「事業創出を考える上での7つの質問」をテーマとした基調講演で、ベンチャーとして成功するためのノウハウや心構えなどについて熱く語りました。その後、学生部門グランプリ受賞者、一般部門5社による15分間のプレゼンテーションが行われ、グランプリ1社、準グランプリ並びにソーシャルビジネス賞1社、優秀賞3社が決定しました。

最後に、審査委員長吉川明彦氏千葉大学特任教授・名誉教授、スマートグリーンイノベーション研究拠点長が今回のグランプリに粒ぞろいで、どれがグランプリになつてもよいくらい接戦でした。これからも活躍いただき、千葉市、日本、そして世界を元気にしていただきたい」と講評を述べました。交流会では和やかな雰囲気の中、発表者と出席者の間で活発な情報交換が行われました。受賞企業の皆さんには、今後、新技術製品の共同開発や資金援助、販路開拓などの面で事業が本格化し、千葉市の経済発展に寄与されることを期待します。



熱意あふれるプレゼンテーションに来場者も聴き入っていました



受賞者の皆さん。左から箕輪晃氏((株)協同工芸社)、宮原万治氏((株)BAN-ZI)、田中顕氏、伊藤一男氏(アイスマップ(有))、浦井薫子氏((株)ハニック・ホワイトラボ)、高橋善則氏((株)MPS)

第14回 『ベンチャー・カップCHIBA』受賞企業が決定!

サービスセンター会員の皆様へ

申込方法: ガイドブックP81「あっ旋申込用紙A欄」

引換方法: ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※のみ

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

ガイドブックP5
郵送助成対象



一般読者の皆様へ

チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。



チケット
TICKET

福利厚生サービスのお知らせ

豪華競演! 特撰落語会

多方面で活躍する東西の落語家たちが次々高座に上がります。それぞれの持ち味を存分に発揮して繰り広げるはなしの世界を、たっぷりお楽しみください。



桂文珍 春風亭昇太 林家たい平 柳家三三

- 日時 5月3日(火・祝)14:00
- 会場 市川市文化会館 大ホール
- 料金 S席4,500円 ⇨ 4,300円 ⇨ 会員 3,400円
- ※未就学児入場不可
- 出演 桂文珍、春風亭昇太、林家たい平、柳家三三
- 申込締切 2月29日(月)



明治座四月花形歌舞伎

人気、実力を兼ね備えた若手花形として活躍する三人。女方も立役もこなす尾上菊之助と、成長を続ける中村勘九郎・七之助兄弟による舞台です。



尾上菊之助 中村勘九郎 中村七之助

- 日時 4月16日(土)・21日(木) 各日11:00
- 会場 明治座
- 料金 一等席14,000円 ⇨ 13,300円 ⇨ 会員 9,500円
- ※5歳以下入場不可。6歳以上有料
- 出演 尾上菊之助、中村勘九郎、中村七之助 ほか
- 申込締切 2月14日(日)



お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043 (441) 7775 TEL 043 (216) 3838

先着順受付。あっ旋枚数に達し次第、締切となります。

※申込後のキャンセルはできませんので、お申し込み時に十分ご確認ください。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。

ライ王のテラス

三島由紀夫がアンコール・トムに創作の着想を得て、史実にフィクションを加えて書き上げ、1969年に北大路欣也主演で初演された幻の名作。カンボジアの舞踏家、楽師を招き、共同制作します。



- 日時 ①3月5日(土)12:30
②3月10日(木)13:30
- 会場 赤坂ACTシアター
- 料金 S席9,800円 ⇨ 会員 ①7,400円 ②6,600円
- ※未就学児入場不可
- 演出 宮本亜門
- 出演 鈴木亮平、倉科カナ、神保悟志、鳳蘭 ほか
- 申込締切 1月31日(日)

ポール・モーリア ラブ・サウンズ・コンサート

あの感動をふたたび! 青春時代に心ふるわせたポール・モーリアのヒット曲や映画音楽の数々を迫力あるグランド・オーケストラの演奏で楽しんでいただけるコンサートです。



- 日時 5月21日(土)13:30
- 会場 千葉市民会館
- 料金 S席11,000円 ⇨ 10,500円 ⇨ 会員 8,400円
- ※未就学児入場不可
- 演奏 ジャン・ジャック・ジュスタフレ・グランド・オーケストラ
- 申込締切 2月29日(月)



ミュージカル 1789〜バスティーユの恋人たち〜

フランス革命の最中に生まれた愛を描く、ロックナンバー、バラード、ストーリー展開、演出などすべてが評判となり、フランス中を熱狂させました。宝塚版と異なるアレンジで旋風を起こします。



Photo by Leslie Kee

- 日時 4月29日(金・祝)12:00
- 会場 帝国劇場
- 料金 S席13,500円 ⇨ 会員 11,400円
- ※お弁当付き。未就学児入場不可
- 出演 小池徹平、神田沙也加、風稀かなめ ほか
- 申込締切 1月28日(木)



スタジオ設立30周年記念
ピクサー展

『トイ・ストーリー』や『ファインディング・ニモ』などで評価の高いピクサー・アニメーション・スタジオ。豊富なスケッチやストーリー・ボードなど、これまでのクリエイションを紹介します。



ポップ・ボーリー 《ウディとバズ》
『トイ・ストーリー』(1995年)
複製(マーカー、鉛筆/紙)
©Disney/Pixar

- 日時 3月5日(土)〜5月29日(日)
- 会場 東京都現代美術館 企画展示室
- 開館時間 10:00〜18:00 ※入場は閉館の30分前まで
- 休館日 月曜日、3月22日(火) ※3月21日(月・祝)、5月2日(月)、23日(月)は開館
- 料金 前売一般1,300円 ⇨ 会員 900円
前売小中学生400円 ⇨ 会員 300円 ※未就学児無料
- 申込締切 3月4日(金)

伍代夏子&香西かおり ジョイントコンサート

NHK紅白歌合戦に22回出場した伍代は、福祉などにも活動の幅を広げています。香西はジャンルにとらわれず、歌に込められた想いを演じ続けます。この二人が生み出す歌の世界に浸りませんか。



伍代夏子 香西かおり

- 日時 3月5日(土)14:00/18:00
- 会場 千葉県文化会館
- 料金 S席7,500円 ⇨ 会員 6,700円
- ※未就学児入場不可
- 申込締切 1月31日(日)

広告

会員様とご家族のみなさまにはお仏壇をはじめ、
神仏具、お墓など通常よりお得な割引価格でご利用いただけます。

お仏壇
神仏具 15% OFF!
(一部特価品、特注品を除く)

お墓 10% OFF!
(墓石・工事代) (永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種を除く)

ご来店の際には、係の者に直接お知らせください。

私ども「お仏壇のはせがわ」は全国113店舗(関東エリア81店舗)

「はせがわ」の営業地域外でのご利用については0120-11-7676へお問い合わせ願います。全国の特約店・提携企業で対応させていただきます。(優待価格は地域により異なる場合がございます)

お問い合わせ・資料請求



0120-11-7676
受付時間: 10:00〜18:00
http://www.hasegawa.jp/

柳家花緑独演会 花緑ごのみ

歯切れの良い語り口が人気で、古典から新作まで意欲的に演じます。現代スタイルで語る「同時代落語」で新境地を開き、ナビゲーターや俳優としても活躍中。そんな花緑の年に1度の独演会です。



- 日時 4月9日(土)13:00
- 会場 千葉市文化センター
- 料金 3,500円 ⇨ 会員 2,600円
- ※未就学児入場不可
- 申込締切 2月29日(月)

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定、税込価格です。時間は開演時間です。

稲垣潤一コンサート2016

『ドラマティック・レイン』、『クリスマスキャロルの頃には』など数々のヒット曲で、日本を代表するAOR*シンガーとしての地位を確立。透明感あふれる歌声に乗せてたっぷりお届けします。



※大人向けの落ち着いた雰囲気を持つロック・ミュージック

- 日時 3月5日(土)16:30
- 会場 習志野文化ホール
- 料金 5,800円 ⇨ 会員 4,400円
- ※未就学児入場不可
- ゲスト 土屋アンナ
- 申込締切 1月31日(日)

ゲスト 土屋アンナ

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

会員限定特別価格であっ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象 

- 受付期間 **クオカード** 1月12日(火)～15日(金)17:00 **先着順** **映画券** 1月4日(月)～15日(金)17:00 **先着順**
- 引換方法 ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※のみ ※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。
- 引換日時 窓口：1月26日(火)以降 発送：1月27日(水)予定

千葉県ご当地クオ・カード 「チーバくん クオ・カード」

コンビニエンスストア、書店、ドラッグストア、ファミリーレストランなど身近なお店で使えるカードです。市内では約400店でご利用いただけます。なお、収益の一部は「千葉県安心こども基金」に寄附され、千葉県の子育て支援事業に役立てられます。

- 割引料金 1セット(1,000円券×5枚)を **4,500円**
 - あっ旋数 350セット
 - 申込方法 ガイドブックP81「あっ旋申込用紙 C欄」
- ※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。



Present P19

千葉県ご当地クオ・カード
「チーバくん クオ・カード」
500円券 (希望小売価格530円)

●詳細は <http://www.quocard.com/member/>

ユナイテッドシネマ特別鑑賞券

シネプレックス幕張をはじめ全国のシネプレックスおよびユナイテッドシネマでご利用いただけます。

- 利用期間 7月31日(日)まで
- 割引料金 大人(高校生以上)1枚 **1,000円**
子ども(幼児から中学生まで)1枚 **600円**
- あっ旋数 75枚
- 申込用紙 ガイドブックP81「あっ旋申込用紙 B欄」



●詳細は <http://www.unitedcinemas.jp/makuhari>

イオンシネマ&松竹系映画館共通チケット

イオンシネマ幕張新都心をはじめ全国のイオンシネマ83館および、丸の内ピカデリーほか松竹系映画館25館でご利用いただけます。

- 利用期間 7月31日(日)まで
- 割引料金 大人1枚 **1,000円**
- あっ旋数 50枚
- 申込用紙 ガイドブックP81「あっ旋申込用紙 B欄」



●詳細は <http://www.aeoncinema.com/cinema/makuhari/>

TOHOシネマズ福利厚生チケット

TOHOシネマズ市原をはじめ全国のTOHOシネマズでご利用いただけます。

- 利用期間 7月31日(日)まで
- 割引料金 1枚 **1,000円** (一般・大学生・専門学生・シニア共通)
- あっ旋数 50枚
- 申込用紙 ガイドブックP81「あっ旋申込用紙 B欄」



●詳細は <http://hlo.tohotheater.jp/net/schedule/071/TNPI2000J01.do>

※映画券につきましては、それぞれ3D作品のご鑑賞には別途料金が必要となります。また、特別上映作品などにはご利用いただけない場合があります。

助成額
会員・登録家族 掲載料金から**1,500円**引き
友人 掲載料金から**500円**引き

サービスセンター推奨旅行情報
(一般読者の方も利用できます)

ツアー TOUR

— 福利厚生サービスのお知らせ —

申込方法

- ①旅行会社へ下記に掲載してあるコースNoとサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限ります。
- ②旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。
- ③旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項

- 取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。
- 行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。
- 旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。
- サービスセンター職員の同行はありません。
- この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

読売旅行 千葉営業所 **043(227)0471**
FAX 043(225)7788
 観光庁長官登録旅行業第91号 〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-1
 旅行業公正取引協議会会員 株式会社 日本旅行業協会 フジモト第一生命ビル
 総合旅行業務取扱管理者/ 姫田 光太
 (月～土)9時30分～17時30分 (日)9時30分～15時 (電話受付のみ)

コースNo. **230-0159-26** 日帰り **ホタテやサザエなどの海鮮浜焼きをはじめ、肉類・野菜など、50品目以上が食べ放題!**

早春のいちご狩り園内食べ放題

海鮮浜焼き

花咲く房総! 早春のいちご狩り園内食べ放題

●花咲く房総にてポピー(5本)花摘み体験
 ●野菜4種詰め放題体験(約1キロ)
 ●ソフトクリーム&ジェラード割引券付
 ●あつたかあおさ汁の試飲
 ●名物いわしパニグの試食
 ●千葉県地酒の試飲
 ●手作り塩辛の試食

日本でも有数のあつたか温暖エリア! 咲き誇る南房総の花々を觀賞。

●旅行代金(大人/お一人様)
8,980円～9,980円
 ※小人おひとり様300円引き。

出発日	乗車地 ※各地7時30分～9時出発(最終日程表でご確認下さい。)	旅行代金(大人/お一人様)
1月30日 2月6・11・28日 3月9・13・20日	市川市役所・西船橋・船橋市役所・JR津田沼・京成津田沼	8,980円
1月31日 2月11・14日 3月5・9・19日	四街道・都賀・千葉・蘇我・八幡宿・五井	
1月30日 3月13・20日	新鎌ヶ谷・初富・馬込沢・高根公園・北習志野	8,980円
1月30日 2月10・11・20日 3月6・20日	京成成田・JR酒々井・京成佐倉・JR佐倉・京成勝田台	
2月6日 3月19日	妙典・行徳・南行徳・浦安駅・浦安市役所・新浦安駅	9,980円
2月14日 3月21日	安食駅・小林駅・木下駅・千葉ニュータウン中央駅・白井駅・YC西白井	
2月20日 3月21日	土気・誉田・鎌取・おゆみ野・ちはら台・浜野	9,980円
1月30日 2月11日 3月20日	銚子・松岸・YC銚子西部・桜井町・東庄・小見川・佐原	
1月31日 3月21日	旭・匝瑳市役所・多古・富里・八街市役所・YC榎戸 山武市役所・東金・大網・茂原市役所・JR茂原	9,980円

1 各地ーきよばち浜焼き市場ー〈房総フラワーライン〉(日本の道100選を通行)ー南房総ーいちご農園(いちご狩り園内食べ放題)ー富浦ー各地(17時30分～18時30分着)

いざというときのために 家庭常備薬あつ旋

株式会社あまの創健および大日商事株式会社が取り扱う一流医薬品メーカーの品を特別価格でお選びいただけます。突然の発熱やケガなどの応急処置として準備し、ご家族や社員の皆さまの健康管理にお役立てください。



■受付期間 1月4日(月)～25日(月)17:00

■内容・価格・申込方法

『ゆるり1-2月』号に同封されている『家庭常備薬等の専用申込用紙』をご確認いただき、必要事項・商品をご記入ください。

事務担当者は各人の「申込用紙」原本を取りまとめ、一括してサービスセンターまでFAX、郵送または直接窓口へ持参してください(控えは必ず保管してください)。

■配送方法

締め切り後4週間程度で振込用紙を同封し、宅配便で各事業所へお送りします(お届けは勤務先に限らせていただきます。中身は、個人ごとに梱包されています)。

■支払方法

商品到着後、代金をお振り込みください(手数料無料)。

おトクな！ ホームページ活用方法の ご案内

ホームページにはおトクな情報が盛りだくさん！
ぜひ活用ください。



サービスセンターホームページ

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

広報誌『ゆるり』は、奇数月の年6回発行のため、広報誌に掲載できなかったお得な情報を、サービスセンターホームページの会員専用ページで随時ご案内しています。

また、1月よりホームページ限定で商品券などのあつ旋を行いますので、広報誌と併せてぜひホームページもご覧ください。



さらに

サービスセンター会員の皆様は、(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)およびチケットびあの法人会員「アフター5クラブ」の会員です。それぞれのサービスもご利用になれます。

全福センターホームページ

<https://www.zenpuku.or.jp/>

10月1日にリニューアルされ、よりたくさんのお得な情報をご案内しています。

全福センターで契約している施設もサービスセンターの会員証などを提示することで割引が受けられます。また、「社販マーケット」では、有名メーカードリンクなどが最大半額以下で購入できます。



スマートフォン用
QRコード



アフター5クラブ会員専用ホームページ

<https://after5club.jp/>

24時間利用でき、チケットは直接、送料無料(一部アイテムを除く)でご希望の場所にお送りできます。

公演チケットの先行受付・割引公演・追加販売などのほか、びあの一般顧客には販売していない法人会員向けの企画イベントなども提供しています。



ログイン方法など詳しくは、サービスセンターガイドブックP1またはP22～23をご確認いただくか、サービスセンターまでお問い合わせください。

会員限定特別価格であつ旋

ガイドブックP5
郵送助成対象



■申込用紙 ガイドブックP81「あつ旋申込用紙 B欄」

■引換方法 ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※のみ

■引換日時 窓口：1月26日(火)以降 発送：1月27日(水)予定

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

大江戸温泉物語 浦安万華郷入浴券

■受付期間 1月4日(月)～15日(金)17:00 先着順

■利用期間 発行日より1年間

■割引料金 大人券1枚 **1,300円** ※平日・土日祝日・特定日共通
(通常入館料)大人(中学生以上) 平日1,700円/土日祝日2,000円/特定日2,300円

■あつ旋数 50枚

■所在地 浦安市日の出7-3-12

天然温泉など38のお風呂が楽しめる県下最大級の温泉テーマパーク。男女で一緒に楽しめる水着混浴露天ゾーンは大人気。7つのお食事処や、エステ、ゲームコーナーも充実。新浦安駅より無料シャトルバスあり。



●詳細は <http://www.oedoonsen.jp/urayasu/>

市原温泉 湯楽の里入館回数券

■受付期間 1月4日(月)～15日(金)17:00 先着順

■利用期間 2017年3月31日(金)まで

■割引料金 10枚つづり(6,400円)を **5,500円** ※平日・土・休日・特定日共通
(通常入館料)大人(中学生以上) 平日790円/土・休日・特定日890円
子ども(0歳～小学生以下) 平日410円/土・休日・特定日460円

■あつ旋数 20冊

■所在地 市原市古市場329-1

開放的な露天風呂には源泉かけ流しの温泉。内風呂には大人気の広々とした高濃度炭酸泉。湯楽の里名物「岩盤浴楽蒸洞」がフリータイムでご利用いただけるようになりました。自分のペースでゆったりくつろげます。



●詳細は <http://www.yurakirari.com/yuranosato/tenpo/itihara.php>

アクア・ユーカリ入浴券

■受付期間 1月4日(月)～15日(金)17:00 先着順

■利用期間 2017年3月31日(金)まで

■割引料金 大人券1枚 **1,200円** 小人券1枚 **800円** ※平日、土日祝日共通
(通常入館料)大人(中学生以上) 平日1,620円/土日祝日1,950円
子ども(4歳～小学生) 全日1,080円

■あつ旋数 大人券50枚 小人券30枚

■所在地 佐倉市ユーカリが丘3-2-1

お風呂はバラエティーに富んだ全19種類。本場紀州から直送の備長炭を使った「紀州備長炭風呂」や、湯治療法を再現する「人工ラジウム温泉」など、素材にとことんこだわったお風呂で、心と体を癒やします。



●詳細は <http://www.aquayukari-web.com/>

湯快爽快「湯けむり横丁」みはま 施設利用券

■受付期間 通年

■利用期間 申込日から1年間

■割引料金 大人券1枚 **500円** ※180円相当のソフトドリンク券付き
(通常入館料)大人 平日650円/土日祝日750円
子ども 平日350円/土日祝日400円

■所在地 千葉市美浜区新港32-6-2 ミハマ・ニューポート・リゾート2号棟

美肌や疲労回復などに効果のある美浜温泉(人工温泉)で疲れを癒やしませんか。お風呂上がりには、昭和レトロの雰囲気が漂うお食事処で、季節のお料理をご堪能ください。



プラス400円で岩盤浴をご利用いただけます。時間フリー制なので、空いていれば何度でもご利用になれます。

●詳細は <http://www.yukaisoukai.com/mih/>



▲7種類あるひょうたん弁当の中で、一番人気の天ざる弁当(1,250円)はボリューム満点。水をほとんど使わず、玉ねぎがたくさん入ったカレーを使ったカレー南蛮もおすすです。

春木屋
昭和41年創業の老舗蕎麦店
伝統の味に新しさをプラス

親子3人で切り盛りする街の蕎麦屋、春木屋。創業者の鈴木善明さんは、中学生の時に蕎麦屋になろうと決意。故郷の愛知を離れ、千葉の春木屋本店で14年間修業を重ね、昭和41年、のれん分けで自分の店を構えた。息子の二代目店主、幸治さんは、善明さんの味を守りながら、時代や客の変化に合わせて新しい味を追求している。

「創業以来ずっと、房州産の鰹節でだしを取っています。風味を大切にしたいから、鰹節はふんだんに使っています」と、幸治さんは語る。創業時よりやや薄めで、甘めの味付けのつゆは、自家製麹によく合う。

春木屋

DATA Present ▶P19

千葉市中央区亀井町5-2
TEL 043-224-4323
営業時間 11:00~15:00
17:00~20:00(土曜15:00まで)
定休日 日曜・祝日



▲「会うと、子どもたちは『写真屋さん』と、元気にあいさつしてくれます。現在は、千葉市や白井市など20校のアルバムなどの写真撮影をしている

おすすめは、ひょうたん型の器に入った、ひょうたん弁当だ。創業当初からある人気メニューで、蕎麦にご飯とおかずが付いたセットは当時としては画期的で、話題に。現在の人気一番は、揚げたての天ぷらが付いた天ざる弁当だ。鴨肉をタレに充分漬けたら、新しいものに挑戦していきたくら、幸治さんはほほ笑んだ。

サンススタジオ

たくさんの思い出に
最高の笑顔を書きます

「仕事も趣味も写真です」と、言い切るのがサンススタジオの代表・関口洋一さんだ。実家が写真店だったこともあり、小さい頃から写真に触れて育った。平成3年に独立し、サンススタジオを設立。現在の場所に移転して15年になる。今では、学校の卒業アルバム製作を中心に、修学旅行や校外学習、陸上大会など学校行事の写真撮影や販売の他、証明写真や七五三、成人式などの記念撮影を行っている。市内外の同じ学校に何年も通っているうちに子どもたちと顔見知りになり、街で声を掛けられることも多い。

「七五三で初めてカメラの前に立ち、撮影した子が、大人になって成人式の記念写真を撮り

DATA Present ▶P19

千葉市稲毛区小中台9-30-7
TEL 043-254-2898
営業時間 10:00~19:00
定休日 土曜・日曜・祝日
(事前予約の場合、予約優先)

「一瞬の大切な思い出を残すのが写真です。これからは、最高の一枚を撮り続けていきたい」と、語ってくれた。

撮影時には緊張をほぐすため、たくさん話し掛けながら撮る。たわいもない話から、自然な笑顔が生まれるという。「成人式の記念撮影ですと、2ポーズで30分ほどかけて撮影しています」と、言葉を続ける。最近では、自分用にと、遺影の撮影依頼も多い。



▲代表の関口洋一、まゆみさん夫妻。「キャンピングカーで全国を旅行しています。8月にも2週間、北海道に二人で行って来ました。もちろん、写真を撮るのが目的です」。出掛けるのはいつも一緒に仲良し夫婦だ

新規入会事業所をご紹介します!

加入状況
事業所数 / 684 会員数 / 5,186 (平成27年12月1日現在)

事業所名	所在地	業種
(株)イイヤマ	千葉市中央区新千葉2-7-2 大宗センタービルディング501	製造業
ファミリーネットワーク	千葉市稲毛区長沼原町 285-1	サービス業
(株)フスワ	千葉市中央区新千葉2-5-14 ニュー芳野ビル7階	サービス業
居酒屋 わ	千葉市中央区川戸町360-31	飲食業

事業所名	所在地	業種
(株)L&F	千葉市美浜区中瀬1-9-1 スターツ幕張ビル11階	サービス業
学研おゆみのグレース教室	千葉市緑区おゆみ野中央2-5-1 アーバンコートおゆみ野205	サービス業
マリビジネスネットワーク(株)	千葉市美浜区磯辺4-5-19	サービス業

(入会順、敬称略)

● 入会をご希望の方は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター(TEL043-216-3838)までご連絡ください。

水性サビ転換塗料「サビキラー PRO」販売
“お客様がほしい商品”のために

【第25回】(株)BAN-ZI



代表取締役 宮原万治さん

モットー
志を立てて以って
万事の源と為す

志を立てることがすべての始まり、という幕末を生きた吉田松陰の教えの一つ。名前を託した社名も、志の表れです。

1 「サビキラー PRO」開発のきっかけは

以前は他社製品の販売を行っていたのですが、自社で開発していこうと2009年に会社を立ち上げました。そこで、一般的にはあまり効果がないとされ、多くの業者さんを困らせていたサビ止め塗料に注目しました。水性サビ転換塗料である「サビキラー PRO」は、“サビを利用して、サビを止める”商品です。通常、サビ止め塗料を塗る時は、ケレンというサビ取り作業が必要ですが、それが不十分だと何を塗ってもサビが再発生してしまいます。しかし、これはサビに直接塗ることができ、ケレンのための時間やコストを省くことができます。さらに、その上から塗装もできるので、きれいに仕上げるのが可能です。

また、水性であることも特徴です。油性だと危険物であるシンナーなどで塗料を薄めるので、臭いや費用、管理が負担になります。水性ならば、水道水で薄めて使うことができるので、家庭でも安心です。

2 開発される上で、難しかった点は

サビに転換反応を起こさせるには、薬剤、空気、水の3つの要素が必要です。このバランスを少しでも誤ると、ゲルのように固まってしまう塗料にはなりません。開発中には、季節が変わったらゲルになってしまった、ということもありました。

何度も改良が必要でしたが、水性にこだわったことで、食品工場や農業・スポーツ施設など、安全性や作業時間の面からサビ止め塗料を使うことが難しかった場所でも、気軽に使えるようになったと思います。塗装面が多少湿っていても塗装ができるのも水性だからこそ。使用する場所を選ばない大きなポイントです。

3 販売を軌道に乗せるための苦労は

販売を始めてから2年くらいは、どこに営業へ行っても相手にされない状態でした。でも、商品には自信があったので、いろんな工場に伺って「お試しで使ってください」とお願いして、「サビキラー PRO」を一部分だけ塗らせていただきました。期間を置いて再訪すると、塗った部分だけサビが出ていないので、そこでようやく商品の良さが分かっていただけます。サビを予防できていることを証明するのは、時間がかかりますね(笑)。今では口コミで少しずつ評価が広がって、順調に受注も増えています。

4 今後の抱負と課題は

アメリカ、中国、台湾など、海外からの受注も増えてきています。特にアメリカはホームセンターの数が日本の約500倍だそうで、需要も多いと思っています。水性で危険物でないため、輸出にも問題はありません。海外での販売を増やすために、生産体制を整えたり人材を確保したりといったことは、これからクリアしていかなければならないでしょう。

弊社ではこれ以外にも、防火防災・断熱・防水など、さまざまな用途に応じた塗料などを販売しています。それぞれに、お客様の要望の声があったからこそ、開発・販売されている製品です。“こちらが売りたい商品ではなく、お客様がほしい商品”を、これからも届けていきたいですね。

(株)BAN-ZI

業務内容 特殊塗料の開発・製造、エコ塗料の開発・製造、その他研究・開発、商品のOEM製造
住所 / 千葉市花見川区三角町118
TEL / 043-307-3339 http://www.ban-zi.jp



家庭でも使用しやすい使い切りサイズ(200g)から、業務用サイズ(16kg缶)まで揃う

『ベンチャー・カップCHIBA』とは

千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して毎年行うビジネスプランコンテストです((公財)千葉市産業振興財団主催)。



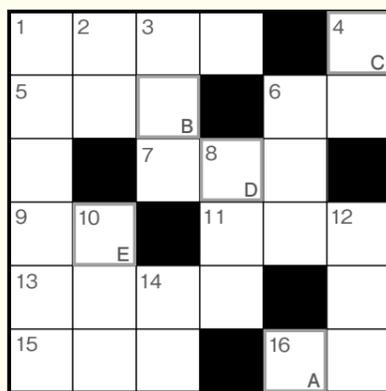
暮らしとからだ、いつもなるほどと思ってよく読んでいます。心当たりがあると参考にしています。(中央区・MHさん)

BENCH COFFEE、すてきで美味しいとウワサですが、場所がわからずでした。今回取り上げていただけてうれしい! ぜひ行ってみたいです。(稲毛区・YSさん)

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A~Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は?
ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
フルバンド

タテのカギ

- 1 百人一首の読み札の絵を用いている遊び
- 2 新潟県にある日本海最大の島
- 3 心配性でないこと
- 4 たんす、机、椅子など
- 6 神社
- 8 和室、特に客間
- 10 今していることが自分で分かっている状態
- 12 神幸の際、神体・御霊代が乗るもの
- 14 縁日などで興行や物売りをする人

ヨコのカギ

- 1 ゆったりしたリズムのジャズ化したサンバ
- 5 ~県は香川県。~脳は、ゆるキャラ
- 6 布団、毛布、夜着などの総称
- 7 前触れ、兆候
- 9 兄弟姉妹の娘
- 11 ⇄魚などの赤身、鶏卵などの黄身
- 13 魚、鳥、貝などを串に刺して焼くこと
- 15 相撲取り
- 16 さむらい、もののふ

クロスワードプレゼント
正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券ジェフグルメカードを2名様にプレゼントします。ご希望の商品名、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。

アンケートに
答えて当たる!?

Present

- (A) (P06) 旨辛喰館 祭今日「ランチ招待券」【ペア1組】
- (B) (P13) 千葉県ご当地クオ・カード
「チーバくん クオ・カード500円券」【5名様】
- (C) (P17) 春木屋「1,000円分のお食事券」【10名様】
- (D) (P17) サンスタジオ「記念撮影10%割引券」【5名様】
- (E) (P18) 森アートセンターギャラリー
「フェルメールとレンブラント:
17世紀オランダ黄金時代の巨匠たち展」招待券【ペア5組】

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
- B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
- C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「次代へ、世界へ、誇るべき千葉の魅力を探そう!」(P3)
2. ぶらっとウオーク(P6)
3. フロントピアのとびら(P16)
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 2月15日(月)必着 ※Eは2月1日(月)必着

**アンケート
クロスワードの
応募宛先**
〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1種)
FAX 043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's 「ゆるり」?

「ゆるり」は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅
- 映画館、ホテルほか

インターネットからもご覧いただけます!
[ゆるり 千葉] 検索
<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>



次号は3月1日発行予定

Change!

暮らしとからだ

自分でできる健康管理と簡単な手当て

セルフメディケーションを習慣づけて、毎日を健康に!

セルフメディケーションという言葉を知っていますか? WHO(世界保健機構)はこれを「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義づけています。つまり医療機関を頼り過ぎず、病気や薬の正しい知識を身に付け、自分自身で健康を管理していくことが重要だという考え方は、これらは自分の体と向き合う習慣をつけ、生活習慣病などを未然に防ぐだけでなく、医療機関を受診する手間や時間が省けたり、国民医療費の増加を防いだりする効果も期待できます。

では日常的にどのようなことをしたらよいのでしょうか。基本は、適度な運動やバランスの良い食事、十分な睡眠時間を確保し、本来の自然治癒力を高めること。また、体重や体脂肪をはじめ、血圧や尿糖などの測定機器などを利用して、普段から数値をチェックしておくことも大切です。

また、風邪気味、頭痛、胃腸の不調など、日頃よく経験するケースでは、市販薬(OTC医薬品)を利用し、無理せず休むことも有効。ただし、不十分な知識によるセルフメディケーション

は、悪い結果を招く場合もあるので要注意。不明な点は薬剤師や登録販売者に確認したり、メーカーの相談室を利用したりしましょう。かかりつけの薬局や薬剤師を持っておけば体質に合ったアドバイスを受けることもできますし、処方薬との重複や、のみ合わせによる副作用を避けることも可能です。普段から薬の記録を取り、医師や薬剤師に情報を伝えやすくしておくことも必要です。

どのような場合でも、必要なのは正しい知識と適切な対応。不要な通院を減らし、健康的で快適な毎日を送るため、セルフメディケーションに積極的に取り組みましょう。



監修/さくらば薬局 学術研修室

CULTURE INFORMATION

EXHIBITION Present P19

フェルメールとレンブラント: 17世紀オランダ黄金時代の巨匠たち展

当時の文化と人々の生活を見る



ヨハネス・フェルメール(左)「天竺しをもちた女」1662年頃
油彩、カンヴァス、45.7×40.6cm
メトロポリタン美術館蔵、「ヨロク」
Margaret Collection
Gift of Henry G. Marguard, 1989 (99.15.21)
Photo Credit: Inageo, copyright Art.
The Metropolitan Museum of Art.
Inageo Source: Art Resources, NY

人気の17世紀オランダ絵画の傑作が結集。およそ48作家60点をジャンルごとに紹介する。見逃せない名画の数々、日本初公開の作品も多数。近年注目されるレンブラントの弟子、ファブリティウスの作品もやってくる。

- 会 期 1月14日(木)~3月31日(木)
- 会 場 森アートセンターギャラリー
- 開館時間 10:00~20:00
1/26、2/2・9・16・23(すべて火曜日)は17:00まで(入館は閉館の30分前まで)
- 休 館 日 1月19日(火)
- 前売料金 一般1,400円、高校・大学生1,100円、4歳~中学生400円
- 問 合 せ ハローダイヤル 03-5777-8600

BOOKS

東大教授が教える 独学勉強法

ゆるく興味を究め、自信を持つ

早く理解して正解を出す人が、必ずしも優秀ではない。受験勉強しか知らないと、本をうのみにする人が多い。しかし、何であれ、自論を展開できるくらい身に付けたものがあると、選択の場面で決断できるようになるという。自分のペースで、目標達成は3割でいいというゆるさがうれしい。まずは、本屋でワクワクするテーマを2、3見つけるところから。父の海外転勤により高校に行かず、独学で大学に入った著者が、変動する社会を生き抜く知恵を説くビジネス書。

協力/三省堂書店そごう千葉店



著/柳川範之
草思社/1,404円

CINEMA

人生の約束

普遍的な「絆」と「再生」の物語

会社の拡大にしか興味のない中原祐馬は、かつて共に起業した親友・航平の死をきっかけに、自身の人生を見つめ直す。すべてを失った時、かつて航平と交わした約束を思い出した。「一度口にしたことは実行する」。思いを新たに航平の故郷へ戻り、彼の娘との約束を守るため、ある秘策に出ることにした。



©2016「人生の約束」製作委員会

出演/竹野内豊、江口洋介、松坂桃李、優香、小池栄子、美保純、市川実日子、柄本明、ビートたけし、西田敏行 ほか
監督/石橋冠

©1月9日全国東宝系にてロードショー

街角 スケッチ

▲セントラルパーク／マンハッタン(アメリカ合衆国ニューヨーク市)

絵・文 三好貴子



ほんとうは行った事がないのに、すっかり行った気になっている場所、私にとってニューヨークはその最たる街でした。

『スーパーマン』に『ゴッドファーザー』『ティファニーで朝食を』など数えきれない映画やドラマの舞台として、またニュースやCMでも目にしない日は無いという、おなじみな摩天楼の街並についてい行きそびれて半世紀、やっとはじめて訪れたのは2014年の二月のこと。

大西洋に面するアメリカ北東部、ハドソン川とイースト川にはさまれたマンハッタン島を中心とするニューヨークは、いわずもがなの合衆国最大の都市。20世紀初頭から、競うように建てられた超高層の摩天楼の森の真ん中にあるのが、緑豊かなセントラル・パークです。

公園の歴史は19世紀にさかのぼり、マンハッタンを格子状に区切る都市計画の途中、市民が憩う場所として発案された人工の公園は1873年に開園。敷地は細長く、南北は59丁目から110丁目、東西は5番街から8番街まで、約4km×0.8kmの843エーカー。広大すぎてどうしても実感できませんが、7つの芝生と大小の湖池、2つのスケートリンクと動物園に植物園と野外劇場、さらには世界最大級のメトロポリタン美術館まで、といえは…。ここで撮影された映画も数多く、気候のよい春から秋には映画ロケ地をまわるガイドツアーなんていうものもあるそう。

実は出発の朝、東京も成田もけたはずれの大雪。やきもきすったもんだのあげく、韓国経由の大遅れで夜中に着いたニューヨークはさらに歴史的大雪。よりによって!と、雨女ならぬ天変地異女の自分の宿命を思わなくもなかったのですが、翌朝、窓の外にひろがる景色にうっとり。銀世界の摩天楼もまたうつくし。寒い季節だからこそと、美術館と劇場めぐりにはげむ一週間。そしてホテルから2ブロック、セントラル・パークにも散歩がてら日参いたしました。

このスケッチの場所は広大な公園の南東の角、5番街と59丁目の交差点、プラザホテル(『グレート・ギャツビー』にも登場)に近いThe pondという一角です。

もう少しで日没、という雪景色はまさに「ブリューゲル*!」。凍った湖面と橋、アイスブルーの空に黒々と枝をひろげる大木の間を、『雪中の狩人』ならぬ愛犬を連れ来たおじさんが散歩しているだけなのですが、木々の向こうにうっすら見える摩天楼に、ここもニューヨークとあらためて。

百聞は一見にしかず。街中どこも想像以上のスケールにただもう感嘆。世界の真ん中の街にすっかり魅了される冬の旅になりました。ただし、雪にめげず愛嬌ふりまくリスにはっこり、華氏23度(-5℃)のスケッチも得難い体験とは思えども、今度はやっぱり緑あふれるセントラル・パークに行くぞ!と心底誓ったことも、ほんとうの話。

*現在のベルギーに生まれたとされる画家(1525頃-1569)



Takako・Y・Miyoshi

多摩美術大学卒業。イラストレーター。

書籍、雑誌、広告カレンダー、ポストカードなどに身の回りの和洋の雑貨や食べ物、植物、動物や風景などをテーマに描いた水彩を中心に活躍。