

ゆるり



働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊

9-10 2015
月号

ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

TAKE FREE

Vol.58

特集

私のまちの美術館

ふらり、 非日常の空間へ

— 千葉市美術館から

- 6 ふらっとウォーク 稲毛図書館周辺
- 8 情報くりっぶ 千葉市産業振興財団ニュース
- 9 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら (株)SKITレーディング
- 17 会員事業所紹介 株式会社トーフホーム／Cafe & galerie NAJA
- 18 Change! 暮らしとからだ Culture Information
- 19 YURURI CLUB
- 20 街角スケッチ 倉敷川畔／倉敷美観地区

プレゼント

- 千葉市美術館「唐画もん」招待券
- ホキ美術館「写実って何だろう？」招待券
- バーデンバーデン「ランチ」招待券
- Cafe & galerie NAJA
「フレンチトーストと珈琲or紅茶」招待券
- 国立西洋美術館「黄金伝説展」招待券



公益財団法人 千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター 会員様

熱海シーサイドスパ&リゾートのご案内

ご予約の際に
「FUJIYAMA倶楽部」と
お伝えください。
※ご宿泊時に紙面を
ご持参ください。

お1名様あたり
1泊2食付 **10,500円～**

契約施設利用券を
持参で700円割引

平日・休日 2名様11,500円～ 3～4名様10,500円～
休 前 日 2名様13,600円～ 3～4名様11,600円～

リニューアルして、全室オーシャンビュー！自家源泉の温泉が楽しめるリゾートホテルです。

特典①
夕食時ワンドリンクサービス！

特典②
夕食時茶わん蒸しプレゼント！



- 中学生以上の方は上記料金以外に入湯税150円が別途加算されます。
- 特別室をご利用の場合は、別途追加料金がかかります。
- シルバーウィーク、花火大会、年末年始の料金は別途お問い合わせください。
- 休館日がございますのでご注意ください。
- 特典は変更になる場合もあります。
- ご宿泊の際に紙面をご持参ください。（コピー可）

- 未就学児（3歳～）は4,200円引き、小学生は1,000円引きとなります。
- ホテル専用駐車場は、1泊1,400円（要予約）でご利用いただけます。
- シルバーウィーク、年末年始は特典をご利用いただけません。
- 平成28年3月31日（木）まで有効です。
- ご予約の際に「FUJIYAMA倶楽部」とお伝えください。

ご予約は TEL：0557-82-8111 まで

熱海シーサイドスパ&リゾート
〒413-0012 静岡県熱海市東海岸町6番53号
<http://www.atamiseaside.com/>

特集

私のまちの美術館

ふらり、

非日常の空間へ

—— 千葉市美術館から

秋の気配を感じ始めたら、
芸術鑑賞などいかが？
日常を離れて芸術に触れ合えば、
心にゆとりも生まれてリフレッシュ。
「新しい何か」が見つかるかも。
身近にある美術館に足を運んでみよう。



企画展 9/8(火)～10/18(日)

Present
P19

開館二十周年記念展 唐画もん〜武禪に閨苑、若冲も〜

江戸中期の大坂画壇が生んだ二人の異才、武禪と閨苑の知られざる作品たちを一挙に公開。中国絵画を学び、唐画師として独自の表現を追及した二人の多様な作品と共に、同時代に活躍した若冲や蕭白などの作品約150点が堪能できる、圧巻の企画展！

観覧料／
一般1,000円、大学生700円



林閨苑《芭蕉九官鳥図》個人蔵



絵画や立体など、作品によりがらりと雰囲気を変える展示室

いでしょ。か。美術館は刺激のある場所なんです」と松尾さんは言う。千葉市美術館は、今後も日本の近世・近代の絵画と版画、千葉ゆかり



上／美術館と同じ建物の1階には、昭和2年に建てられた旧川崎銀行千葉支店がさや堂ホールとして復元保存され、イベントなどに使われている
下／開館時、学芸員が試行錯誤しながら展示ケースをオリジナルで設計。その機能性は他館にも高く評価された

政令指定都市となり、中央区役所建設時に同じ建物にできた千葉市美術館は、今年開館20周年を迎えた。「開館当初の10年は成長を目指してきた期間。熟成の5年を経て、その後5年で地域に周知、根付き始め20周年を迎えました。県立美術館や都内の美術館との差別化を図りつつ、質では決して劣らない展示を行ってきたと自負しています」と、学芸係長の松尾知子さんは話す。国内外の美術館と連携して企画展を開催し、情報発信も広く行っている同美術館。全国から美術ファ

20年の節目。より地域に親しまれる美術館へ

ンが訪れ、都内で見ると同じクオリティの展示を静かな環境で見ることができると、高い評価を受けている。「ここ数年は入場者数も友の会の会員数も増えていますが、千葉市の人口から考えるとまだまだです。地元の方がもっと来やすい美術館になることが肝心です」

芸術教育でファンのすそ野を広げる

千葉市美術館では、ワークショップや講演のほか、小学生の芸術鑑賞授業など、さまざまな取り組みを行っており、どれも好評だ。また、

高校生まで無料で観覧できるなど、教育の視点から若者へのアプローチにも力を入れているのが特徴。多くの人が芸術に触れ合う機会を得てほしいと願っている。

子どもでも鑑賞できる展示はありますか？という問い合わせもあるそうだが、そういった意味での子ども向け展示というものはない。美術とは老若男女誰でもそれぞれに楽しめるもの。子どもには子どもの感じ方があり、大人になると違って見えるの

の作品、現代美術の3つを館の方針として、より一層の充実を目指すという。「どうしたら足を踏み入れていただけるのか、常に考えています。当館への期待も高まっていると感じていますし、その期待を裏切らないように、存在感を高めていきたいですね」。地域が誇れる身近な千葉市美術館。ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。

会員証と契約施設利用券が使えます

note

千葉市美術館

所在地／千葉市中央区中央3-10-8
開館時間／10:00～18:00
※金・土曜～20:00(入場は閉館の30分前まで)
休館日／第1月曜日(祝日の場合翌日)
年末年始
TEL／043-221-2311
http://www.ccma-net.jp/

ここにも！

まちの美術館

昭和の森に隣接する美術館 ホキ美術館

契約施設利用券が使えます

日本初の現代写実絵画専門美術館

空中に浮いた約30mの回廊が斬新な建物に、400点余りの作品を所蔵する。イタリアンレストラン、カフェ、ミュージアムショップも併設。



所在地／千葉市緑区あすみが丘東3-15
開館時間／10:00～17:30(入館は30分前まで)
休館日／火曜日(祝日の場合は翌日休館)
※9/22、11/3は開館、9/24、11/4休館
観覧料／一般1,800円、大高生・65歳以上1,300円、中学生900円
問合せ／TEL 043-205-1500
https://www.hoki-museum.jp/

企画展 11/15(日)まで

写実って何だろう？ —その多様性と可能性—

写実絵画といえども、画家が作品に込めた考え方や使う技法などはさまざま。見る人にその答えは委ねられる。



藤原秀一《萩と猫》2009年

40周年を迎え再開館 千葉県立美術館

「みる・かたる・つくる」拠点

今年1月に耐震改修工事を終え、再開館。県ゆかりの作家ほか、浅井忠、ミレーらバルビゾン派のコレクションで知られる。



所在地／千葉市中央区中央港1-10-1
開館時間／9:00～16:30
(入館は30分前まで)
休館日／月曜日(祝日・振休に当たる時は開館し、翌日休館)
問合せ／TEL 043-242-8311
http://www.chiba-muse.or.jp/ART

県展 9/26(土)～10/18(日)

第65回記念 千葉県美術展覧会 ※入場無料

特別展 11/17(火)～2016年1/17(日)

千葉県文化財保護条例制定60周年記念 香取神宮一神々を彩る美—

香取神宮に受け継がれた国宝、重要文化財のほか、未公開の近代美術を一堂に展示。

入場料／一般800円、高・大生400円
中学生以下・65歳以上無料



国宝《海獣葡萄鏡》(香取神宮蔵)

気軽に非日常空間へ

美術館は、開館時間内であればいつでも立ち寄ることができる。仕事の合間、ランチの後、学校帰りなど、一人でもふらりと訪れることができる身近な施設だ。だがそこには、非日常の空間が広がっている。「いつもと違うものを見て、いつもと違う感覚を味わうことに意味があるのではな

も一つの経験になる。

「中高生の皆さんには良い鑑賞者になつてほしいですね。それがいづれは、美術ファンの広がりにつながります。芸術の教育普及に終わりはありません」と、松尾さんは前を見据える。

右／学芸員によるギャラリートーク
下／毎夏開催される「中学生のためのギャラリークルーズ」



美術館の舞台裏

企画展ができるまで

一口に企画展と言ってもその内容はさまざま。同じ作品でも展示する場所や並べ方に変化を持たせたり、ストーリーを仕立てるなど、学芸員によって工夫が凝らされている。そのため、巡回展であっても会場ごとに印象は大きく変わる。どのように作品を見せていくのかは、担当学芸員の腕の見せ所であり、知識の向こう側に思い入れやセンスが垣間見えることも。そうした点を意識して鑑賞するのも面白い。



タイムスケジュール例

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1 3年前
企画立ち上げ
調査研究 | 4 3カ月前
広報
原稿執筆 |
| 2 1年前
作品リストの作成
出品交渉 | 5 1カ月前
展示プラン・原稿作成
輸送手配 |
| 3 半年前
出品作品の決定
図録作成開始 | 6 開催1、2週間前
作品借用
展示 |



広報チラシ

手作りの味を求めてのんびり 秋散歩を楽しもう

冒険! 発見!
まち歩き

33

今回は...
稲毛図書館周辺!

ふらっと
ウォーク

Illustration by
Sadako Shiramizu

飲食店や娯楽施設が建ち並ぶ稲毛
駅東口。大通りを越えると、学校や
図書館が集まる文教エリアです。宝
探し気分であらまると、手作りに
こだわるすてきな店にめぐり合え
ます。食欲の秋を満たしてくれるこ
と間違いなし。

※●はサービスセンター会員事業所です。
詳しくは、サービスセンターホームページをご覧ください。

千葉餃子
ボンズ

店主は生粋の
千葉っ子!

テイクアウト
OK!

素材の味が生きた
優しい味

もちっとして
食べ応えあり

餡は国産の野菜と
豚肉を手ごね

焼き餃子(5個入) 350円

パティスリー
Ranan

日替わりでケーキが2割引きに

今年4月にオープン
したばかり

フランボワーズの
酸味とチョコの
甘さが◎



弾力がありつつ
口の中で溶ける
スポンジ

黄金ロール 302円

フランボワーズショコラ
410円



写真のランチは本日のスープ、メインディッシュ、ライス
またはパン、ドリンク、デザートが付いて1,620円。メイン
はパン粉に香辛料を混ぜて焼き上げたドイツ風チキンカ
ツレットで、スパイシーなソースが食欲をそそる

欧風創作料理 バーデンバーデン

アレンジの技が効いたオリジナルの味

レンガ造りの洋館に足を踏み入ると、木の温もりある店内にはドイツの国旗
や写真などが飾られ、異国の雰囲気漂う。海外のレストランでも経験を積ん
だ河合俊幸さんが、1980年にオープンした。店名は、修業したドイツの都市の名
前という。料理は、ドイツを中心とした西欧料理。シェフ歴55年の経験を生かし、
味付けや調理法をアレンジしたオリジナルだ。その味を求めて遠方から訪れるファン
も多い。ランチはメインを魚、肉、グラタンから選べるコースが3種類(デザート
の内容により1,400円と1,620円)、ディナーは3,240円から3種類。ドイツの代表料
理、アイスバインなど単品も充実している。「基本はもちろんありますが、常識に
とらわれず、他のお店にはない料理をお出しするよう心掛けています」

Present
P19

千葉市稲毛区小仲台7-27-1
☎ 043-287-2299
営業 11:00~14:30(LO13:45)
17:00~21:45(LO21:30)
火曜、第1・3月曜定休(他、臨時
休業あり)
40席
◎あり
<http://baden-baden.sub.jp/>

広くて明るい店内は
女性一人でもOK

蜀国料理
川王府

中国人シェフが作る
本格四川料理のお店

山椒が効いた
深みのある辛さ。
ご飯がススム!

量もたっぷりでお得



麻婆豆腐ランチ 700円

ユトリパンコヤ

ブランブラン

国産小麦と天然酵母を使った
手作りベーグル屋さん

手作り感あふれる
かわいいお店で対面販売



目の詰まった生地は
もちり

無農薬の
食用い草
を使用。
食物繊維
たっぷり



量あんこ 250円

定番&
一番人気!



黒糖くるみゴロゴロ
250円

SPOT DATA

蜀国料理
川王府(せんおうふ)
千葉市稲毛区園生町956-4
☎ 043-256-8810
営業 11:00~15:00、17:00~23:00
第2、4木曜定休

ユトリパンコヤ
ブランブラン
千葉市稲毛区小仲台2-13-6
☎ なし
営業 10:00~16:00(売り切れ次第終了)
※9、10月は毎週水曜・木曜、
および月1回土曜営業
<http://www.bran-blanc.com/>

パティスリー
Ranan(ラナン)
千葉市稲毛区小仲台6-14-2
☎ 043-441-8004
営業 10:00~20:00
水曜定休
<http://www.upud.co.jp/>

千葉餃子
ボンズ
千葉市稲毛区小中台町516-14
☎ 043-252-0515
営業 11:30~14:00(LO)
17:00~21:00(LO)
木曜定休
<http://k-bancho.com/>

募集します! 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お便りお待ちしております! 投稿の宛先はP19をご覧ください。

サービスセンター会員の皆様へ

お申し込みはガイドブックP80「主催事業申込用紙A欄」をご利用ください。

一般読者の皆様へ

任意の紙に住所、連絡先電話番号、参加者名、年齢、金額をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043 (441) 7775

TEL 043 (216) 3838

イベント EVENT

福利厚生サービスのお知らせ

応募多数の場合は、抽選になります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

ライフプランセミナー ～これからの貯蓄と資産運用の大切さ～



山木義輝氏

貯蓄や資産運用などについて、多くの情報があふれていますが、ご自分に合った情報を見つけるのはなかなか難しいものです。そこで、現役ファイナンシャルプランナー自身が実践している運用方法や考え方などを、本音でお伝えします。

- 日時 10月15日(木) 19:00～21:00 (18:45受付開始)
- 会場 千葉市ビジネス支援センター 会議室1
(千葉市中央区中央4-5-1きぼーる13階)
- 講師 ファイナンシャルプランナー 山木義輝氏
(株)ライフプラザパートナーズ)
- 定員 **30名** (催行最少人数10名)
- 参加費 会員・登録家族・友人 **無料** 一般 **500円**
- 申込締切 10月8日(木)

内容

- 収入・貯蓄の現状分析
- 増やす知識
- 節約する知識
- 保険の対策

※個別相談の予約もできます。

山登り教室

精進湖から本栖湖へ、つなぐ山と湖を楽しむ紅葉の人気コース

(公財)船橋市中小企業勤労者福祉サービスセンターと共同開催



パノラマ台から望む富士山(5/22撮影／中西俊明氏)

精進湖で水面に映る富士山を堪能したら、ミズナラ、カエデの紅葉が見事な山道からパノラマ台を目指します。パノラマ台は絶好の展望台、正面に富士山が迫り、精進湖や青木ヶ原の樹海が眼下に広がります。下山は本栖湖まで紅葉に彩られた道を下ります。

- 日時 10月24日(土)／5:50集合(千葉駅NTT前)
6:00千葉駅発→10:00パノラマ台下→三方山分岐→パノラマ台→烏帽子岳→本栖湖→13:10富士眺望の湯ゆらり(昼食)・道の駅なるさわ→19:15千葉駅着
- 場所 パノラマ台(山梨県)
- 講師 中西俊明氏(山岳写真家)
- 定員 **30名** (催行最少人数25名)
- 参加費 会員・登録家族 **5,500円** ※参加は小学生以上。
友人(会員同伴に限る) **8,000円** ※小学生は参加費より1,000円引き。
一般 **10,940円**
- 行程 約5km、2時間30分 ※軽登山の装備、雨具、防寒具をご用意ください。
- 申込締切 10月2日(金)

食事と音楽を楽しむ 会員交流会 ～異業種交流会～



料理イメージ



抽選会賞品イメージ



会場イメージ

ご家族や友人、職場の同僚と一緒に、ジャズの生演奏の流れる中、フランス料理のフルコースをお楽しみいただけます。恒例の大抽選会のほか、参加事業所の皆さんとの交流タイムも企画しておりますので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月27日(金) 19:00～21:30 (18:30受付開始)
- 会場 オークラ千葉ホテル 3階エリーゼⅡ、Ⅲ
(千葉市中央区中央港1-13-3)
- 定員 **140名** (催行最少人数100名)
- 参加費 会員・登録家族 **4,500円** (通常8,500円)
友人(会員同伴に限る) **6,000円**
小学生 **3,500円**
※未就学児無料(お子様特別料理を希望の場合3,000円)
- 申込締切 10月31日(土)

※飲酒される方は公共交通機関をご利用ください。
※抽選会での協賛品をご提供いただける事業所(不参加でも可)を募集しています。

情報くわっパ

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

千葉市科学フェスタ2015 これからの私たち ～新しい風～

千葉市 科学フェスタ
これからの私たち
2015

10月は、「千葉市科学フェスタ月間」です！みんなで科学に親しもう！

メインイベント▶▶

科学体験ブース、科学実験・工作教室、講演会、サイエンスカフェなど、小さなお子さまから大人の方までお楽しみいただける科学の祭典です。

日 時 10月10日(土)・11日(日) 10:00～16:00

会 場 きぼーる1階きぼーる広場、アトリウム、千葉市子ども交流館、千葉市科学館、千葉市ビジネス支援センター など



イベントピックアップ▶▶

日 程 10月11日(日)

千葉市ビジネス支援センターにて「千葉オンリーワン企業と身近な科学2015」を実施します。生活の中の科学をテーマに市内企業の製品やサービスを身近に体験することができます。

サテライトイベント▶▶

年間を通してたくさんの科学・技術イベントが市内各所で行われます。

日 程 2015年4月～2016年3月

問合せ先 千葉市科学フェスタ2015事務局

電話 043-308-0519 ※受付時間 9:00～19:00

http://www.chibashi-science-festa.com/

企業の強みを生かした新たなビジネスへの取組みを応援します! 「ビジネス交流会」開催のご案内

(公財)千葉市産業振興財団では、千葉市における新たな事業の創出を図るため、関心の高いビジネステーマを設定し、産学官による「ビジネス交流会」を開催しています。

企業経営者や大学関係者の皆様等にご参加いただき、新たなビジネスに向けたニーズとシーズの出会いの場を提供しています。



【これまでの開催テーマ】

- 3Dプリンタが拓く新しいものづくりの世界
- 千葉市における地域ヘルスケア産業の創出に向けて
- ロボット技術が切り開く新しい生活体験
- 地域活性化を実現するオープンデータ活用



News!

市内近隣の大学等との連携により、「医看工連携」をテーマに開催を予定しております。詳細については、財団WEBサイト等でお知らせいたします。



問合せ先 新事業創出班

電話 043-201-9504 ※受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

E-mail:shinjigyo@chibashi-sangyo.or.jp

http://www.chibashi-sangyo.or.jp/

広告

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員様限定

内外装・水廻り 外構・耐震工事等

工事見積額(税抜)
より更に **15% off**

外壁塗装・屋根塗装・防水工事

工事見積額(税抜)
より更に **10% off**

暑い夏の紫外線に長時間さらされた外壁や屋根は大きなダメージを受けました。

だからこそ...

外壁・屋根の傷みチェックと早めのメンテナンスで

美しく元気で長持ちする家に!!



ペンタくんにおまかせください!!

割引期間 **10月末** 見積り点検無料
平成27年のご契約分

アフターメンテナンスもバッチリ!!
20万棟以上の施工実績だから安心して!!

お客様の声 ・家が生まれ変わり、改めて家を大切に
する気持ちになりました。
・見違えるほどキレイになり、ペンタくんをお願いして良かったです。色もキレイとご近所から好評です。

お問い合わせの際は「千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員」とお伝えください。

通話料無料 **0120-616-132** 株式会社ペンタくん 市場開発部
〒206-0014 東京都多摩市を田1251サークビル2階
施工エリア:東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスと合わせてご利用できませんので、ご了承ください。

(2015.9)

助成額

会員・登録家族

掲載料金から**1,500**円引き

友人

掲載料金から**500**円引き

サービスセンター推奨旅行情報

(一般読者の方も利用できます)

ツアー

TOUR

— 福利厚生サービスのお知らせ —

申込方法

①旅行会社へ下記に掲載してあるコースNoとサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限ります。

②旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。

③旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項

●取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。

●行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。

●旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。

●サービスセンター職員の同行はありません。

●この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

読売旅行

読売旅行

お問い合わせ・お申し込みは

043(227)0471

FAX

043(225)7788

観光庁長官登録旅行業第91号

千260-0013 千葉市中央区中央3-3-1

フジモト第一生命ビル

総合旅行業務取扱管理者／姫田 光太

旅行業公正取引協議会会員

一般社団法人日本旅行業協会

ご旅行条件

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。◎添乗員の有無／特に明記してあるものを除き添乗員が同行致します。

イラストは全て©YKMT

コースNo. 230-0002-06

11月のNo.1

日帰りバスコース!!

養老渓谷

紅葉の養老渓谷

サザエ・白はまぐりつめ放題&銀鮭つかみ取り体験♪

ホテル三日月

オープンキッチンランチバイキング

外房わくわく体験付★

①発泡スチロール1箱にサザエ・ホンビノス貝(白はまぐり)を詰め放題

②銀鮭切り落とし片手つかみ取り体験 平均約350グラム〜約500グラムつかみ取りいただけます!

お寿司やデザートなど充実の品揃え! オープンキッチンで調理する和洋中約40種のランチバイキング♪ B級グルメ「勝浦タンタンメン」も食べ放題。ソフトドリンクも飲み放題。

※箱のサイズ(縦約24cm、横約14.5cm、高さ約9cm)

旅行代金(大人/お一人様)

7,980円

8,480円

※お子様は300円引き。

各地ー養老渓谷(房総を代表する紅葉スポット。落差30メートル、長さ100メートルの栗又の滝は房総一の大きい名瀑で見学)ー勝浦ホテル三日月(和洋中約40種のランチバイキング)ーおさかな村(サザエ・白はまぐりつめ放題体験)ー各地(16時30分〜18時頃着予定)

サービスセンター推奨講座

一般読者の方も利用できます

応募多数の場合は、抽選になります。

なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。

運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

①リラックスヨガ

静的な動きのヨガ。ポーズを3〜10分くらい保つことで、関節や筋膜を伸ばします。

効果 柔軟性の向上、深いリラックス

日程 10月7・14・21・28日 毎週水曜日

②ルーシーダットン(タイ式自己整体)

体の硬い方でもOK。独特の呼吸法で、流れるようにポーズを取っていきます。

効果 リラックス、自律神経の安定

日程 10月8・15・22・29日 毎週木曜日

③代謝力アップ リンパマッサージ

ご自分で手軽にできるリンパマッサージ方法を学べます。

※妊娠中の方はご遠慮ください。

効果 むくみの解消、疲労回復

日程 10月9・16・23・30日 毎週金曜日

④女性限定 シェイプアップ

エクササイズと有酸素運動を組み合わせ、効率よく健康的な痩身法を学べます。

効果 リフレッシュ、シェイプアップ

日程 11月5・12・19・26日 毎週木曜日

■時間 19:00〜20:30

■会場 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)(千葉市中央区問屋町1-20)

■定員 25名 ※18歳以上の市内在住・在勤の方

■参加費 会員・登録家族 700円 一般 1,300円

■申込期間 ①〜③9月1日(火)〜15日(火) 必着 ④10月1日(木)〜15日(木) 必着

■申込方法 往復はがき、またはEメール

※詳細は、<http://chibacity.spo-sin.or.jp/event-class/kenkokouza.html>を参照。

千葉市 健康づくりスポーツ教室 検索

■申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ振興財団

TEL 043-238-2380

ちば勤労市民ニュース

千葉市男性の 育児休業取得促進奨励金のお知らせ

千葉市では、子育て世帯の仕事と育児の両立支援を図るため、市内の中小企業等に勤務する男性と事業主に対し、育児休業取得に係る奨励金を支給しています。申込を受付中ですので、お知らせします。

詳しい支給要件などは、市ホームページ (<http://www.city.chiba.jp/kodomomirai/kodomomirai/shien/>) をご覧いただくか、お問い合わせください。

対象者と支給額

①10日以上育児休業を取得した男性労働者 5万円

②左記労働者を雇用する事業主(1人につき) 20万円

※常時雇用者100人ごとに育児休業取得者1人まで(最大300人以下3人まで)

主な支給要件

①事業主

ア 常時雇用する労働者が300人以下の企業、法人等の中小企業であること

イ 市内に事務所を有すること

②男性の育児休業取得者

ア 市内在住の男性労働者であること

イ 平成26年4月1日以降、その養育する3歳未満の子に対して勤務を要しない日を除いて連続する10日以上育児休業を取得し、職場復帰後1か月以上勤務していること

申込方法

申請書を記入のうえ必要書類を添付し、保育支援課まで持参、または郵送

※申込書は、市ホームページ(<http://www.city.chiba.jp/kodomomirai/kodomomirai/shien/>)からダウンロード、もしくは千葉商工会議所、千葉市産業振興財団、千葉市男女共同参画センターなどにて配布。

申込み 問合せ先

〒260-8722 千葉市中央区千葉港2-1 中央コミュニティセンター9階 保育支援課

電話 043-245-5105 FAX 043-245-5629 Eメール shien.CFC@city.chiba.jp

11 Yururi

サービスセンター会員の皆様へ

申込方法: ガイドブックP81「あっ旋申込用紙A欄」

引換方法: ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※ のみ

※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

ガイドブックP5

郵送助成対象



一般読者の皆様へ



チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。

サントペテルブルグ室内合奏団
クリスマス／アヴェ・マリア

世界各地で活躍する優秀な奏者を集めた合奏団が、今年もクリスマスの名曲を届けに来日します。美しい旋律、厳かな響きを一度聞くと、忘れられないクリスマスになります。



■日時 12月15日(火)19:00
■会場 京葉銀行文化プラザ
3階音楽ホール
■料金 4,500円 ➡ 4,000円 ➡ 会員 3,000円
※未就学児入場不可
■申込締切 10月15日(木)



吉幾三コンサート

「雪国」「酒よ」「津軽平野」「酔歌」など、数々のヒット曲を持ち、多くのアーティストに楽曲を提供する東北を代表する演歌歌手、吉幾三のステージをご覧ください。



■日時 11月28日(土)14:00／18:00
■会場 千葉県文化会館
■料金 S席7,000円 ➡ 会員 6,300円
■申込締切 9月29日(火)

グローリー・ゴスペル・シンガーズ
クリスマス☆ゴスペル2015

全米トップ・ゴスペル・グループが贈る観客と一体となって盛り上がるライブ。パワフルなアンサンブルに、どんどん引き込まれていきます。



■日時 12月24日(木)19:00
■会場 市原市市民会館 大ホール
■料金 S席6,000円 ➡ 5,700円 ➡ 会員 4,500円
※未就学児入場不可
■曲目 アイ・ウィル・フォロー・ヒム、
ジョイフル・ジョイフル、きよしこの夜、
アメイジング・グレース ほか(予定)
■申込締切 10月15日(木)



番組40年突入記念
第10回「徹子の部屋」コンサート in日本武道館

いつもの「徹子の部屋」にギターやピアノを並べ、豪華ゲストが集まります。楽しいおしゃべりと素敵な歌をお楽しみください。



■日時 11月30日(月)17:30
■会場 日本武道館
■料金 11,000円 ➡ 会員 8,800円
■申込締切 9月29日(火)

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043 (441) 7775 TEL 043 (216) 3838

先着順受付。あっ旋枚数に達し次第、締切となります。

※申込後のキャンセルはできませんので、お申し込み時に十分ご確認ください。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。

劇団四季 むかしむかしゾウがきた

1980年の舞台化以来、多くの人に愛されてきました。大きな体のゾウ「九郎衛門」が優しい心と勇気を教えてくれます。温かなストーリーと純和風の装置や衣装も見どころの一つです。



■日時 11月7日(土)16:00
■会場 青葉の森公園芸術文化ホール
■料金 S席大人4,000円 ➡ 会員 3,200円
S席子ども3,000円 ➡ 会員 2,400円 ※子どもは3歳以上小学生以下
■申込締切 9月29日(火)

秋川雅史 ホールコンサートツアー
～GOLDEN VOICE～

幅広いジャンルの歌い継がれてきた名曲、そしてこれからも歌い継がれていく名曲を表現します。クラシカル・クロスオーバーの新たな形をお届けするコンサートです。



■日時 11月7日(土)15:00
■会場 君津市民文化ホール
■料金 6,500円 ➡ 会員 4,900円
■申込締切 9月29日(火)

チケット

TICKET

福利厚生サービスのお知らせ

マルモッタン・モネ美術館所蔵
モネ展「印象、日の出」から「睡蓮」まで

パリのマルモッタン・モネ美術館には、モネが86歳で亡くなるまで手元に残した作品が所蔵されています。特別出展作品を含む約90点が見られる“究極のモネ展”です。



公式ホームページ <http://www.ntv.co.jp>

クロード・モネ《印象、日の出》1872年
Musée Marmottan Monet, Paris
© Christian Baraja
※9/19～10/18の限定展示

■会期 9月19日(土)～12月13日(日)
■会場 東京都美術館
■開室時間 9:30～17:30 ※金曜日と10/31～11/2は～20:00
■休室日 月曜日、10/13、11/24 ※9/21、10/12、11/2、23は開室
■料金 前売一般1,400円 ➡ 会員 1,100円
■申込締切 10月31日(土) ※一般読者の方は9月18日(金)まで

オーパス X スーパーカルテット

米ジュリアード音楽院で出会った女性アーティスト4人。美しさに加え、ハイレベルな実力と胸に迫る演奏で全米を魅了したクラシックアンサンブルが、ついに日本デビューします。



■日時 10月24日(土)14:00
■会場 Bunkamuraオーチャードホール
■料金 S席8,000円 ➡ 会員 5,500円
※未就学児入場不可
■ゲスト 川井郁子
■申込締切 9月29日(火)



ゲスト
川井郁子

ミュージカル ダンス オブ ヴァンパイア

荘重な序曲の後に繰り広げられる笑いの世界、体中を駆け抜けるリズムと心に響く美しいメロディ、そして舞台と客席が一体となるハイテンションのフィナーレ。伝説の作品が帰ってきます！



■日時 11月19日(木)18:30
■会場 帝国劇場
■料金 S席13,000円 ➡ 12,400円 ➡ 会員 9,900円
※お土産付き
■出演 山口祐一郎、神田沙也加、平方元基、石川禅 ほか
■申込締切 9月29日(火)



五木ひろし
メモリアルコンサート

「五木ひろし」として、「よこはま・たそがれ」誕生から45年。その45年の軌跡を数々のヒット曲と共にたどるプレミアムコンサート。



■日時 11月2日(月)15:00
■会場 習志野文化ホール
■料金 7,560円 ➡ 6,100円 ➡ 会員 4,600円
※未就学児入場不可
■申込締切 9月29日(火)



※本ページに掲載する公演はすべて全席指定です。

★『ゆるり7-8月号』でご案内しました「蒼樹うめ展」のチケットは、10月9日(金)までお申し込みいただけます。

広告

会員様とご家族のみなさまにはお仏壇をはじめ、
神仏具、お墓など通常よりお得な割引価格でご利用いただけます。

お仏壇
神仏具 15%OFF!
(一部特価品、特注品を除く)

お墓 10%OFF!
(墓石・工事代) (永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種を除く)

ご来店の際には、係の者に直接お知らせください。

私ども「お仏壇のはせがわ」は全国113店舗(関東エリア81店舗)

「はせがわ」の営業地域外でのご利用については0120-11-7676へお問い合わせ願います。全国の特約店・提携企業で対応させていただきます。(優待価格は地域により異なる場合がございます)

お問い合わせ・資料請求



はせがわ



0120-11-7676

受付時間: 10:00～18:00

<http://www.hasegawa.jp/>

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

会員限定特別価格であっ旋

- 引換方法 ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※のみ ※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金＋送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。
- 引換日時 窓口：10月5日(月)以降 発送：10月7日(水)予定

ガイドブックP5
郵送助成対象

全国共通図書カード

- 受付期間 9月14日(月)～17日(木)17:00 先着順

- 割引料金 1セット(1,000円券×5枚)を **4,200円**

- あっ旋数 400セット

- 申込用紙 ガイドブックP81「あっ旋申込用紙C欄」 ※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。



※絵柄は写真と異なる場合があります。

誕生日プレゼントなどの贈り物、お祝い、お礼、お返し、ご挨拶に。
お好きな書籍・雑誌が選べ、あらゆる機会にご利用いただけるギフトです。

東武動物公園ハッピーフリーパス

- 受付期間 9月1日(火)～10日(木)17:00 先着順

- 利用期間 2016年3月31日(木)まで

- 割引料金 大人・小人・シニア共通 **1,500円**
(定価／大人4,800円、小人・シニア3,700円)

- 申込用紙 ガイドブックP81「あっ旋申込用紙 B欄」

- 所在地 埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110

遊園地、動物園、プールなどが融合したハイブリッドレジャーランド。約30種類のアトラクション、ホワイトタイガーなど約130種の動物が、皆さんを待っています。10月31日(土)からは、冬の風物詩ウィンターイルミネーションも開催！

ホワイトタイガーの親子



カワセ

●詳細は <http://www.tobuzoo.com/>

会員アンケート受付期間延長のお知らせ

『ゆるり7-8月号』でご案内いたしました、サービスセンターホームページで7月1日よりアンケート調査を実施しております。受付期間を**11月30日(月)**まで延長させていただきました。
皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。

チケットぴあ会報誌『after5club magazine』発行終了のお知らせ

『after5club magazine』は、**7月24日発行号**をもって終了となりました。それに伴い、チケットぴあのチケット情報はホームページ上 (<http://after5club.jp>) のみでの案内に変更となります。
申込方法の変更はありませんが、チケットぴあホームページの閲覧方法(スマートフォンでの閲覧可)は、『平成27年度版ガイドブック』**22～23ページ**をご確認ください。

『ゆるりぶらす2015～2016』掲載確認のお知らせ

千葉市勤労者福祉サービスセンター会員事業所の皆様を紹介する『ゆるりぶらす2015～2016』を、本年度も**12月1日**に発行いたします。
『ゆるり9-10月号』に**同封の掲載確認書**にご記入の上、**9月14日(月)**までにご返送ください。

ゆるりぶらす2014～2015



レストラン助成サービス

いよいよ食の秋！ 市内の人気レストランをお得な会員料金で利用できるサービスです。ご家族で、会員同士で優雅なお食事会をお楽しみください。

- 発行枚数 **200枚** ■申込枚数 会員1名につき2枚まで

- 申込用紙 ガイドブックP80「主催事業申込用紙 B欄」

- 受付期間 **9月1日(火)～10日(木)17:00**(応募多数の場合は抽選)

※残数がある場合はサービスセンターホームページで残枚数を掲示し、予定枚数に達し次第終了。

- 受渡方法 準備ができ次第、サービスセンターから各事業所あてに「レストラン助成サービス券」を郵送

- 利用方法 事前予約の上、入店時に「レストラン助成サービス券」をお使いになる旨を伝えてください。
会計の際に「レストラン助成サービス券」を提出の上、会員料金をお支払ください。

※会員および登録家族以外の方のご利用はできません。
※有効期限を過ぎた助成券は無効となります。
※ご利用の際、会員証などでお名前を確認させていただく場合があります。
※ご利用はお一人様1枚となります。
※他の割引サービスとの併用はできません。

オリエンタルキッチン イタリアーナ



イメージ(ランチ①+デザート)

千葉市中央区間屋町7

TEL **043-238-9112**<http://function5.biz/italiana/>

- 利用期間 **9月16日(水)～12月6日(日)** ※定休日：火曜日

- 営業時間 ランチ 11:30～14:30(LO13:30)
ディナー17:30～23:00(LO22:00)

区 分	通常料金	会員料金
ランチ	①950円(平日のみ)	600円
	②1,600円	900円
	③3,400円	2,000円
	④3,500円	2,100円
ディナー(コース)	⑤5,000円	3,000円
	⑥8,000円	4,800円
	⑦8,000円	4,800円



千葉スカイウインドウズ 東天紅



金龍の間



宝珠

千葉市中央区新町1000 センシティタワー23階

TEL **043-238-5555** <http://www.totenko.co.jp/>

- 利用期間 **9月16日(水)～12月20日(日)**
※「飛龍」は10/10(土)～11/23(月・祝)を除きます。

- 営業時間 **11:30～22:00(LO20:30)**

	区 分	時 間	通常料金	会員料金
ランチ	サービスランチ(平日限定)	11:30～14:30(LO14:30)	1,296円	800円
	華 HANA	11:30～17:00(LO16:00)	1,620円	1,000円
	扇 OHGI		2,700円	1,600円
	魚翅席 YUTUSEKI		5,184円	3,000円
ディナー	宝珠 HOUJU	17:00～22:00(LO20:30)	4,752円	2,800円
	福寿 FUKUJU		7,128円	4,300円
	瑞雲 ZUIUN		9,504円	5,700円
	飛龍 HIRYU		11,880円	7,100円

※ディナーのみ2名以上から利用可

インフルエンザ予防接種助成

インフルエンザの予防、発症したときの重症化を防ぐため、ワクチン接種費用の一部を助成します。適切に接種を受けて、健康に冬を乗り切りましょう。

- 受付期間 **10月1日(木)～12月28日(月)** 先着順

※受付人数に達し次第終了。

- 助 成 額 1人 **500円**

- 受付人数 **1,000名**

※**会員1名につき、会員・登録家族併せて3名まで。ただし、接種時に64歳の方まで。**
※**年度1回の助成になります。**



- 申込用紙 インフルエンザ予防接種助成金請求書

※請求書は、ホームページの「インフォメーション」からダウンロードできます。
FAXでの送付を希望の方は、サービスセンターまでお申し出ください。

- 添付書類 インフルエンザ予防接種と明記された接種者の氏名入りの領収書(コピー可)
領収書に必要事項の記載がない場合は、以下のいずれかの書類を添付してください(コピー可)

- ①領収書の付属明細書
②インフルエンザ予防接種済証
③ロット番号の入った証明書

※個人負担で接種した場合のみ対象となります。会社が全額費用を負担した場合は対象外です。
※添付書類は、レシートの場合は無効となります。
※自治体を実施する「高齢者インフルエンザ予防接種(接種時に65歳以上が対象)」との併用はできません。
※自己負担額が1,000円未満の場合は対象外となります。

NEW! 新規契約施設利用券割引施設

アトリエヴィサージュ <http://www.atelier-visage.jp/>

髪・肌の健康と安全、そしてトータルビューティへアクリニックを目指すヘアサロン。30年間培ってきた技術と信頼のもと、充実したメニューでお客様の「美」をお手伝いします。



- 住所 (稲毛海岸店)千葉市美浜区高洲1-22-22 江尻ビル1F
(五井店)市原市五井1591
■TEL (稲毛海岸店)043-278-8432 (五井店)0436-22-2463
■営業時間 9:00～18:00
■定休日 (稲毛海岸店)無休 (五井店)火曜・第3水曜日
■料金 初回のみ施術料金より30%割引
2回目以降施設利用券により施術料金より700円引き

割引協定契約終了のお知らせ

サービスセンターは、**9月30日**をもってJFE千葉リバーレーンの割引協定契約を終了いたします。



▲ 渡辺和司社長（前列右）とスタッフの皆さん。設計から施工、完成まですべてを請け負う。「営業マンはいません。営業にかける予算を、すべて材料費に還元。コストの削減を図っています」

DATA

千葉市中心区弁天4-11-21
TEL 043-255-1080
営業時間 9:00～18:00
定休日 第1・3火曜、
毎週水曜、第4日曜
http://www.towahome-net.com/



▲ フレンチトースト(600円)と、コーヒー(450円)。トウモロコシ粉を使ったレモンのポレンタ(420円)も人気

9・10月の展示予定
9/ 4～ 9/16 絵画・オブジェ
9/18～ 9/30 版画
10/ 2～10/14 水彩画
10/16～10/26 チャイナペイント
(詳しくはホームページ参照)



DATA

千葉市緑区あすみが丘2-23-8
TEL 043-205-8817
営業時間 11:00～19:00(LO)
定休日 木曜(夏季休業8/31～9/3)
http://najagalerie.com/

新規入会事業所をご紹介します！

事業所名	所在地	業 種
(株) SPINAL DESIGN マミー&ミーおゆみ野保育園	千葉市緑区おゆみ野中央 6-50-10	その他
(社) 笑顔の会 ほのぼのたんぼほのぼの会	千葉市花見川区幕張本郷 1-20-9	その他
(株) マルトミ 陽だまり介護相談室	千葉市中心区新田町2-10 サイトビル3-405	サービス業
林工業(株)	市原市姉崎西2-5-2 ハイブリット藤幸1階	建設業
四平鮮魚店	千葉市中心区道場南1-10-21	小売業

● 入会をご希望の方は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター(TEL043-216-3838)までご連絡ください。

加入状況

事業所数／675 会員数／5,165(平成27年8月1日現在)

事業所名	所在地	業 種
(株) 佐藤設備	千葉市緑区おゆみ野中央3-22-10	建設業
イソカワジム	千葉市緑区あすみが丘1-27-2 藤屋第2ビル1階	サービス業
整体院 フレッシュライフ	千葉市緑区おゆみ野中央5-38-6	サービス業
はな(株)	千葉市中心区蘇我2-5-3	サービス業
リラクゼーションサロン magie	千葉市中心区村田町724	サービス業
多田経営管理事務所	千葉市若葉区小倉台2-1035-6	その他

(入会順、敬称略)



中欧の小国、スロヴェニアのアンテナショップを目指す

[第23回] (株) SKIトレーディング

1 起業の経緯をお話いただけますか？

昨年の2月に、輸入業に関心のあった主人が、ドイツのフランクフルトで開催されていた世界的な日用雑貨品の展示商談会に行き、一目惚れしたのが、スロヴェニアのウルサ・ニーナさんという方が作るフェルト地の小物でした。1週間ほどの会期中、毎日通い交渉した結果、何とか日本での試験販売にこぎ着け、大使館からの支援などもあって、事業化が実現しました。主人は直感で「これだ!」と思ったらしいのですが、私は良いも悪いもなく(笑)専業主婦から事業の一端を担うことになり、二人三脚で夢中でここまでできた感じです。

2 当初から順調に展開されたのでしょうか？

まずは、サンプルを日本で開催されるファッション雑貨EXPOに出展したところ、デパートなどからの引き合いもあり、これはいけるかな、と思ったのですが、日本の商流※ではコストが合わず断念しました。次にネットでの展開へ切り替えたのですが、ネット販売ではまったく売れませんでした。そんなときに、千葉市のインキュベーションで起業支援制度があると知り、今年3月にこのショップを開店することができました。そして、ニーナさんの製品以外のスロヴェニアの特産品、例えばパンブキンシードオイルや、ヨーロッパでは医療機関が薦めるミネラルウォーター、8世紀頃から作られているピランの塩なども、大使館のつながりで取り扱うようになりました。



▲ ニーナさんの製品。メリノウールの中でも、特に柔らかい素材で作られたルームシューズ(6,000円～)やベビーシューズ(5,100円～)。このほか、フェルト地のブローチ、カチューシャ、携帯カバーなどの小物類も充実(2,000円～)
▶ アドリア海の海水から手作業で作られるピランの塩(イメージ)

(株) SKIトレーディング

業務内容 スロヴェニア雑貨・オーガニック食品ショップ

住所／千葉市美浜区幕張西4-2-1-617 TEL／043-377-5537

(shop) メゾン・ド・ニーナ

住所／千葉市中心区富士見2-7-5 富士見ハynesビルNo1室
TEL／会社と同じ http://ski-td.com/



代表取締役 さか い さなえ 酒井 早苗さん

モットー
信用と信頼

ニーナさんとの交渉や、大使館、千葉市産業振興財団にバックアップしていただくために、とても大切な姿勢だと思っています。

3 ショップを開店されて、お客さんの反応はいかがですか？

まだまだ知名度も低く、正直売り上げには結び付いていませんが、お客さんとのコミュニケーションからヒントをいただくことも多く、いろいろな情報交換ができます。それに反応がダイレクトにあるので、私はとても楽しいです。ただ、スロヴェニアそのものをご存じない方がほとんどなので、まずは知名度を上げる、情報発信の工夫が必要だと感じています。

4 今後の展望をお聞かせください

ニーナさんの製品以外にもスロヴェニアの魅力ある日用雑貨を見つけて、取り扱いたいと思っています。またこのショップは、ご高齢の方や近所の方たちがちょっとくつろいでいただけるような、憩いの場にできれば、とも思っています。

※商品の流通において、物的な流れである物流に対し、受注・発注・出荷・在庫保管・販売管理など取引関係の流れ。

『インキュベート施設入居企業』とは

(公財)千葉市産業振興財団のインキュベート施設に入居し、創業から事業化に至るまでの一貫支援を受けることのできるベンチャー企業です。



ペットボトル症候群って初めて聞きました。子どもにいつも飲ませていたので、気を付けたいと思います。

(花見川区・TNさん)

表紙がとてもステキで入手しました。近場で遊べる所が見つけられました。

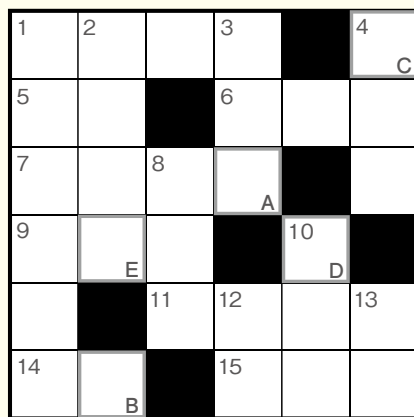
(習志野市・NTさん)

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？

ヒント＝特集に関連した言葉です。



前回の答え
みずあそび

タテのカギ

- 1 祭りの華、「神輿渡御」は何と読む？
- 2 会席料理の最後に出る汁物
- 3 遺跡のうち歴史・学術的価値の高いもの
- 4 室町期以降、征夷大將軍のこと
- 8 その団体や部署に関わりのない立場
- 10 手の指で頭髪を整えること
- 12 かんだ後は銀紙に包んでくずかごに
- 13 便利な器具、機械。文明の〇〇

ヨコのカギ

- 1 予測。洞察
- 5 飯、餅、菓子、酒、味噌、醤油などの原料
- 6 キリスト教ではマリア様
- 7 せき、せきばらい
- 9 ポリネシアにある王国。首都ヌクアロファ
- 11 とげに注意してむかないと実が出ない
- 14 自分の自由に使える、余った時間
- 15 ものを蒸すための容器

クロスワード プレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券ジェフグルメカードまたはテレホンカードを各1名様にプレゼントします。ご希望の商品名、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。

アンケートに
答えて当たる!?

Present

① (P05) 千葉市美術館
「唐画もん〜武禪に閻苑、若冲も〜」招待券【ペア5組】

② (P05) ホキ美術館
「写実って何だろう?—その多様性と可能性—」招待券【ペア5組】

③ (P07) バーデンバーデン
「ランチ招待券」【ペア2組】

④ (P17) Cafe & galerie NAJA
「フレンチトーストと珈琲or紅茶」招待券【3名様】

⑤ (P18) 国立西洋美術館
「黄金伝説展 古代地中海世界の秘宝」招待券【ペア5組】

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「ふらり、非日常の空間へ」(P3)
2. ぶらっとウォーク(P6)
3. フロンティアのとびら(P16)
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 10月15日(木)必着 ※Aは9月15日(火)必着

各コーナーの 応募宛先

〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1コーナー)
FAX 043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's「ゆるり」?

『ゆるり』は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅
- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます!

「ゆるり 千葉」検索
<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>



次号は11月1日発行予定

\\ Change! //

暮らしとからだ

秋は、猛暑が収まって過ごしやすい季節。一方で、日中と朝晩の温度差や夏バテなどから風邪をひきやすい時期でもあります。注意したいのは、風邪をひいた後、いつまでも咳や痰が続く場合です。長く続くようであれば、単なる風邪以外の病気を考えなければなりません。特に気を付けたいのは結核です。結核を放置しておく、進行して結核菌を排菌^{*}したり、重症化して深刻な呼吸困難に陥ったりすることがあります。

結核は、かつて年間15万人もの死者を出した恐ろしい病気ですが、薬の開発により治療が可能になり、亡くなることも少なくなってきました。結核患者は年々減少していますが、近年、減少傾向が鈍化してきています。結核は、感染しても発病するのが10～20%とされており、日本人の既感染率は、高齢者ほど高くなっています。従って、若いころに感染した結核菌が体内で生き続け、糖尿病や高齢などで体の抵抗力が弱くなると、結核を発病することがあります。発病して、結核菌を排菌するようになると、若者に結核が感染し、感染が拡大する要因になります。現

+

秋は長引く咳に注意

+

たかが咳と侮るなかれ。放っておくと重病に

在、感染者の65%は高齢者層、35%は20歳から59歳の働き盛りの世代となっています。

発症を防ぐには抵抗力を付けることが重要です。そのために、睡眠をきちんと取り、バランスの良い食事をするなど規則正しい生活を送りましょう。ストレスをためないことも大切です。また、タバコを吸う人は発症する可能性が高いことが指摘されているので、禁煙を心掛けましょう。年に1回は、健康診断を受け胸部エックス線検査を行い、早期発見することも大切です。また、2週間以上、微熱や咳や痰が続くようなら、早めに医療機関を受診しましょう。きちんと治療すれば完治する病気なので、重症化する前に受診し、早期に治療を開始しましょう。

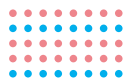


^{*}体の外に菌を出すこと。

監修／千葉市保健所 山口淳一



CULTURE
INFORMATION



EXHIBITION

Present
P19

黄金伝説展 古代地中海世界の秘宝

時を経てなお変わらぬ輝き



《腕輪》紀元前675年～650年、金、イタリア、チェルヴェテリ、ソルボ墓地、レゴリーニ・ガラツの墓出土、ヴァチカン美術館
Foto©Governo dello Stato della Città del Vaticano・Direzione dei Musei, tutti i diritti riservati

6千年以上前の世界最古の金をはじめ、紀元前の出土品の傑作を、金を題材とする絵画と共に展示し、黄金に魅了された人類の歴史をひも解く。日本初公開のトラキアの遺宝ほか、燦然と輝く、比類なき細工の数々を目の当たりに。

- 会 期 10月16日(金)～2016年1月11日(月・祝)
- 会 場 国立西洋美術館
- 開館時間 9:30～17:30、金曜日は～20:00
(入館は閉館の30分前まで)
- 休 館 日 月曜日、11/24、12/28～1/1
※11/2、23、1/4、11は開館
- 前売料金 一般1,400円、大学生1,000円
高校生600円
- 問 合 せ ハローダイヤル 03-5777-8600



BOOKS

すい ぞう

君の脾臓をたべたい

あまりに鮮烈な出会い

書名のインパクトは絶大だが、グロテスクな話ではない。高校のクラスメイトながら、読書好きで内向的な「僕」に、人気者の「彼女」との接点はなかった。ある日、僕は彼女の秘密を知ってしまう。草舟のように彼女に翻弄される僕。短期間の甘くはない人間的な成長は大人にもまぶしくて、涙を誘う。【地味なクラスメイト】【仲のいいクラスメイト】【?????】など、氏名不詳ながら少しずつ立場が変わっていく主人公の呼称が効果的な、著者のデビュー作。

協力／三省堂書店そごう千葉店



著／住野よる
双葉社／1,512円



CINEMA

アントマン

身長1.5cmのヒーロー

なぜか空回りばかりのスコットにオファーされた「仕事」は驚異の「スーツ」を着用し、特殊能力を持つ「アントマン」となることだった。最愛の娘のために猛特訓、本当のヒーローとなり、人生のセカンド・チャンスをつかむことができるのか? ヒーローの常識を覆す、全く新しいエンターテインメント。



©Marvel 2015

出演／ポール・ラッド、エヴァンジェリン・リリー、
マイケル・ダグラス ほか
監督／ペイトン・リード

©シネプレックス幕張ほか9月19日(土)より全国ロードショー

街角
スケッチ

倉敷川畔／倉敷美観地区(岡山県倉敷市)

絵・文 三好貴子



vol. 39

倉

敷といえば美観地区、ちょっとストレートすぎる？
ネーミングなれど、柳並木の美しい河畔に並ぶ、
白壁の土蔵造りや、木造洋館の街並は、明治から昭和にか
けての多くのドラマのロケ地として、誰もが一度は見た事
があるのではないのでしょうか。

岡山駅から車で17分。岡山県の南部に位置し、高梁川
を下れば瀬戸内海に通じる倉敷は、さかのぼれば大坂冬の
陣の頃、備中代官だった綺麗さび※の武家茶人、小堀遠州
がこの地に陣屋を置いたのが天領のはじまりとか。以来、
周辺の豊かな物資の集積地として栄え、米や綿をのせた高
瀬舟が行き交う運河にと整備された倉敷川沿いの豪商達の
蔵屋敷の街並が、今も往時の風情を伝えています。

そしてここにはほかでもない、大原美術館があります。

今から85年前の1930年(昭和5年)、篤志家にして倉敷の大
実業家大原孫三郎が、信頼する児島虎次郎に託して収集し
たコレクションを中心に、日本ではじめての西洋美術中心
の私立美術館として開館しました。それは前年亡くなった
「画家・児島虎次郎」の業績を永久に記念する為でした。

威風堂々としたギリシャ神殿のような本館にはエル・グ
レコの『受胎告知』はじめ、モネ、ゴッゲン、ロダン
……etc. 虎次郎が集めた名画がキラ星の如く。その後、さ
らに充実し、良質ながら膨大となったコレクションは分館
や工芸館、東洋館に配され、併設の児島虎次郎記念館すべ

てをじっくりまわるときと半日まるまる、とにかく圧巻
です。

実は生まれも育ちも四国の私が、はじめて海を渡り一人
で電車に乗って訪れた美術館も大原美術館です。錚々たる
コレクションのなかでも、悩める十代の私の心をとらえた
のがジョルジュ・ルオーの『道化師(横顔)』。

幾度も筆を重ねた油絵の小品で、道化師は横顔のだけ
れど、黒々と塗り込まれた瞳だけはこちらを見ていて、目
があったとたん、しばしというかなんか動けず。全館見終
わった後、どうしてももう一度見たくって館内を逆走し
たことを、今でもよく覚えています。蛇足ながら、この時
買った五枚の絵はがきと、道化師のほぼ実物大ポスター
は、今も実家の私の部屋の壁に貼ったまま。

そうしておとなになって思うのは、パトロンと画家とい
うより、生涯の友だったという歳違いの孫三郎と虎次郎
のこと。

かつて、放蕩が過ぎて東京の学校から呼び戻されたこと
もある御曹司と、東京美術学校に入学し、大原財閥の奨
学生となる挨拶の場で出会ってから、虎次郎が47歳で夭折す
るまで続いた二人の男の物語。どこかでドラマにならない
かしら？ なんてね。

※「わび・さび」の精神に、美しさ、明るさ、豊かさを加え、誰からも美しいといわれる客観
性の美、調和の美を創り上げた、遠州流茶道の真髄。



Takako ◆ Y ◆ Miyoshi

多摩美術大学卒業。イラストレーター。

書籍、雑誌、広告カレンダー、ポストカードなどに身の回りの和洋の雑貨や食べ物、植物、動物や風景などをテーマに描いた水彩を中心に活躍。