

ゆるり



働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊

3-4 2015
月号

ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

Vol.55

特集

香りで心と体を健康に

新生活を アロマで豊かに 楽しく過ごそう!

- 6 ぷらっとウォーク 千葉モノレール作草部駅
- 8 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース
- 9 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら 株式会社リードッグ
- 17 会員事業所紹介 有限会社エムエスイー／家庭料理 福酔
- 18 コラム Change! 暮らしとからだ
Culture Information Exhibition／Books／Cinema
- 19 YURURI CLUB／プレゼント
- 20 街角スケッチ 瀬戸大橋／備讃瀬戸(岡山県～香川県)

プレゼント付
無料



新生活をアロマで豊かに楽しく過ごす！

特集 一香りで心と体を健康に

新生活が始まる春は、希望に胸を膨らませる一方で、生活のリズムが崩れたり、さまざまな変化に戸惑う季節。そんなときこそ香りを使ったリラクゼーションを作ってみては？自然の力で心や体を優しくケアし、美容や健康にも役立つアロマセラピー。気軽に生活に取り入れて、新生活を楽しく豊かにしよう。

暮らしの中の香りの文化

アロマと一言で言うと、近年流行の香りのアイテムという印象があるが、実は私たち日本人には古来より香りを楽しむ文化がある。仏教的な意味での香や、室町時代に確立されたと言われる香道に限らず、着物や文に香を焚き染めたり、髪に付ける鬘付け油の香りにこだわったり、また江戸時代には花の露を取って化粧水を作るなど、美容にも利用されていた記録がある。昔から人々は香りを楽しみ、お気に入りの香りを「自分の香り」として身に付ける習慣を持っていたのだ。もちろん中には、香りによって気持ちが安らぐなど、心と体への効能が見出されてきたと考えられる。

一方、ヨーロッパで古くから親しまれてきたのがエッセンシャルオイルと

〈中央ろうきん〉

無担保ローン



カーライフローン

クルマ・バイク・自転車・船舶の購入、保険・修理・免許の取得、自動車ローン借換え費用などに
■最高1,000万円 ■最長10年 ■無担保

変動金利型		固定金利型	
団体会員の場合	団体会員以外の場合	団体会員の場合	団体会員以外の場合
年 1.7 %	年 2.475 %	年 2.2 %	年 2.7 %
※別途保証料 年 0.7%が上記金利に上乗せとなります。		※別途保証料 年 0.7%が上記金利に上乗せとなります。	
※別途保証料 年 1.2%が上記金利に上乗せとなります。		※別途保証料 年 1.2%が上記金利に上乗せとなります。	

教育ローン

受験料・入学金・授業料・海外留学費用・教育ローン借換え費用などに
■最高1,000万円 ■無担保
■最長15年【ご融資期間の範囲内で最長5年の据置期間が設定できます】

固定金利型 10年以内でお借入れの方		固定金利型 10年を超えてお借入れの方	
団体会員の場合	団体会員以外の場合	団体会員の場合	団体会員以外の場合
年 1.7 %	年 2.2 %	年 2.2 %	年 2.7 %
※別途保証料 年 0.7%が上記金利に上乗せとなります。		※別途保証料 年 0.7%が上記金利に上乗せとなります。	
※別途保証料 年 1.2%が上記金利に上乗せとなります。		※別途保証料 年 1.2%が上記金利に上乗せとなります。	

リフォームローン

リフォーム・増改築・マイホームの購入、住宅ローン借換え費用などに
■最高1,000万円 ■最長10年 ■無担保

固定金利型	年 2.9 %	エコリフォーム・耐震補強工事の場合は左記金利より	年 0.3 % 引下げ
※団体会員の場合：別途保証料 年 0.7%が上記金利に上乗せとなります。		※「エコ引下げ」と「耐震補強引下げ」の重複適用はできません。	
※団体会員以外の場合：別途保証料 年 1.2%が上記金利に上乗せとなります。		※金利引下げの詳しい内容は〈中央ろうきん〉営業店までお問合せください。	

【金利適用期間】カーライフローンは2015年3月31日、教育ローンは2015年4月30日ご融資実行分までとなります。リフォームローン金利は2015年1月1日現在のものです。※金利情勢の変化により、金利は変更となる場合がございます。※実際のご融資金利は、お申込み時点ではなく、お借入れ時点の金利が適用となります。※上記商品は、金利引下げ制度「はるかせ引下げ」の適用が受けられます。（身体障害者手帳を保有している方が対象となります。）※リフォームローンは、変動金利型もございます。その場合、ご融資期間は最長15年となります。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員（最低出資金1,000円が必要）となる必要があります。※店頭やホームページで、ご返済額の試算ができます。※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合がございます。※ご返済が滞った場合は、金利引下げが受けられない場合がございます。※所属会員により、ご融資条件等が異なる場合がございます。※店頭に説明書をご用意しております。

団体会員とは… 中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。①労働組合 ②国家公務員・地方公務員等の団体 ③勤労者のための福利共済活動をする団体で事業年数が3年以上経過しているなど、一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もございます。

Web 24時間いつでも！ 無担保ローンWeb仮審査申込好評受付中！ 中央ろうきん 検索 <http://chuo.rokin.com>

お問い合わせ・ご相談は

〈中央ろうきん〉
千葉支店
千葉県庁前出張所

TEL. 043-251-5161
TEL. 043-221-5311



お金の「？」を相談しましょう！
※一部未開業の店舗がございます。※店舗によって相談会の開催時間が異なる場合がございます。

あんしん 創造バンク
中央ろうきん
2015年1月1日現在



右／「マロウズハウス香りの教室」代表、太田久美子さん。1996年に教室を立ち上げ、2001年に千葉市で初めて(公社)日本アロマ環境協会の認定を受ける。ボランティアができるアロマイストラクターを養成し、13年より独自資格「技香士®」の養成プログラムを開始

左／教室では、資格取得講座のほか、「2日で覚えるアロマハンドトリートメント」など手軽にアロマを体験できる体験教室を実施している。5月の第2月曜日には子どもを対象とした「石鹸粘土でつくるアロマ石鹸」を開催予定

note

会員事業所

マロウズハウス香りの教室

住所／千葉市中央区今井2-12-15 ソガ第1マンション206
営業時間／10:00～17:00(セミナーによっては21:00まで)
定休日／不定休
TEL／043-268-5152
<http://www.mallowshouse.com/>

入り口をご紹介

ありす薬局

アロマテラピーでリラックス

薬局調剤、漢方相談のほか、アロマオイル、ハーブティーの販売も行っている。アロマテラピーインストラクターがアロマを活用したリラクゼーションなどを教えてくれる。(公社)アロマ環境協会、日本ハーブメディカル協会認定。

ワンコインアロマレッスン

500円で参加できる、10～20分の簡単レッスン。アロマに興味があるけれど、なかなか始められない……という方におすすめ。

アロマ&ハーブ教室

季節に合った手作りコスメレッスンなど、内容は月替わり。最新の情報はホームページでチェック！

幕張店 千葉市美浜区中瀬1-3 幕張テクノガーデンF-1 TEL 043-296-2733
営業時間／月～金8:30～19:00、土9:00～17:30
定休日／日曜・祝日

都賀店 千葉市若葉区都賀2-24-1 TEL 043-214-5776
営業時間／月・火・水・金9:00～19:00、木・土9:00～13:00
定休日／日曜・祝日
<http://www.arisu-p.co.jp/>



会員事業所

こんな楽しみ方もあります

千葉市科学館

特別投影「星とアロマのひととき」
～季節の星空と香りのコラボレーション～

天然エッセンシャルオイルの香りでドーム内を満たし、星空映像や自然現象などで癒やし空間を演出する。

3月は「星ザクラ・さくら・桜」。千住博の「桜図」、希少種の「ホシザクラ」など、桜をテーマに星空と香りのコラボレーションを展開する。科学館スタッフの生解説とともに楽しもう。

日時／3月6日(金)・7日(土) 19:00～19:45
会場／千葉市科学館7階プラネタリウム
料金／大人・高校生 820円、小・中学生 300円
所在地／千葉市中央区中央4-5-1 Qiball内(7階～10階)
開館時間／9:00～19:00 休館日／年末年始・機器点検日
問合せ／TEL 043-308-0511
<http://www.kagakukanQ.com/>

※常設展示とプラネタリウム(一般投影)のセット券をご購入の場合は、契約施設利用券をご利用いただけます(上記イベントは対象外)。



呼ばれる※精油を利用したアロマテラピー。これらは芳香だけではなく、入浴や塗布、マッサージなどにも使用されており、現在日本でも広く知られている。近年は専門店なども増え、気軽に購入できることから、女性を中心に人気が高まっている。

※植物の花、葉、果皮、樹皮、根、種子、樹脂などから抽出した天然の素材。

気軽に取り入れよう

エッセンシャルオイルにはさまざまなものがあり、専門店に行くとその種類の豊富さに驚かされる。ラベンダーやジャスミン、レモンなど誰でも一度は耳にしたり、香りを嗅いだことがあるだろう。

「専門的には、シチュエーションを

考えてブレンドなどを行い、好みの香りを作るのですが、初心者はず自分の好きな香りを探すところから始めるの良いと思います」と教えてくれるのは、「マロウズハウス香りの教室(中央区)」を主宰する太田久美子さん。頭で考えて種類を選ぶよりも、直感で好きな香りを選んだほうが良いと言う。「香りの好き嫌いにはその人の経験や記憶などが関わってきます。好きな人のつけていた香りは自然と体が覚えていて、好き、だと感じ、その逆も然りです。子どもがお母さんの香りを嗅ぐと安心したりするのも同様ですね」

ただし、自分の好きな香りを他者が好きであるとは限らないので、自宅以外で使用する場合は「ハンカチに垂らしたり、香りを1滴垂らしたハンカチで手を拭いたり」と使い方を工夫しましょう」と、周りへの気遣いも忘れずに。自宅ではエッセンシャルオイルをお風呂に入れたり、マッサージに使用したりと利用の幅は広がるが、この場合も「エッセンシャルオイルは刺激が強いので、薄めて使用するなど正しい使用法を心掛けてください」とのこと。購入するときには、専門スタッフなどに使い方を説明してもらおう。

アロマのチカラは無量大

好きな香りが気持ちをリラックスさせるのもちろんのこと、ハンドマッサージに使用することで、アロマはコミュニケーションを深めるのにも一役買う。「相手の方の体に直接手



マロウズハウス香りの教室では、市内の介護施設などで定期的にボランティアを行うほか、東日本大震災の千葉市被災者受け入れボランティアとして、アロマハンドケアを継続的に実施。「この活動を通じて、寄り添うことができる“アロマテラピー”をたくさんの方に知っていただきたいですね」と太田さん

| 目的 | 別 | エッセンシャルオイルの種類

よく眠れないときに

●オレンジ・スイート(柑橘系)
みずみずしく甘酸っぱい香り

●ラベンダー(フローラル系)
爽やかでフローラルな香り

明るい気持ちになりたいときに

●イランイラン(オリエンタル系)
甘くて濃厚な香り

●ゼラニウム(フローラル系)
ハーブ系の香りの中に、ローズに似た香り

リフレッシュしたいときに

●ジュンベリー(樹木系)
ウッディーで爽やかな香り

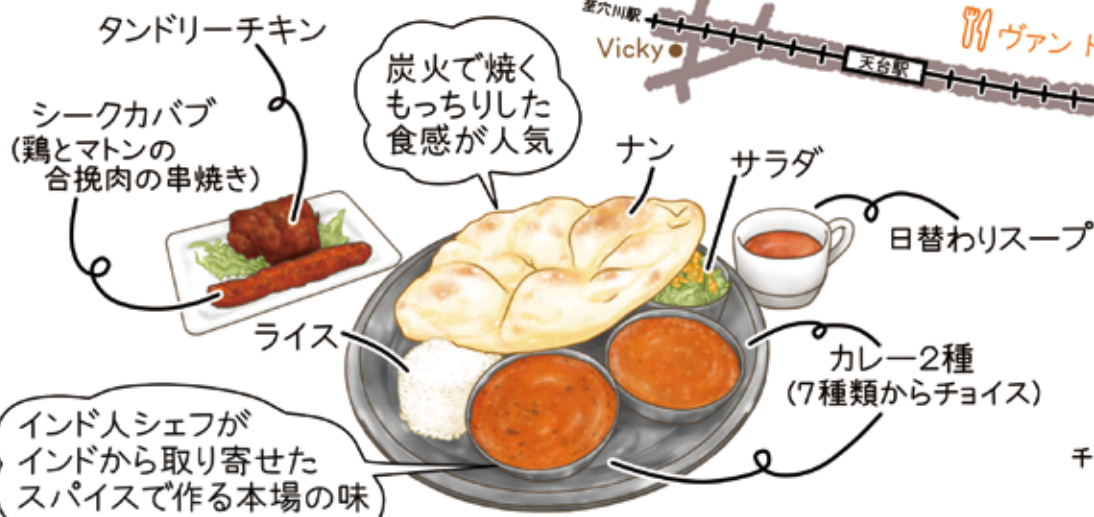
●ペパーミント(ハーブ系)
すっきりとした清涼感のある香り

イライラしたり、元気が出なかったり……。そんなときに、初心者の方でも使いやすいアロマの例をご紹介します。

心がほっとするエアポケットのような お店を探しに行こう

インド料理
Vicky

緑の外観が目印
テイクアウトOK



ランチCセット 1,290円



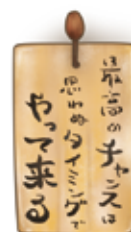
銭湯とは思えない
白レンガのおしゃれな洋館

千葉の銭湯
ビバークランド

創業60年の老舗銭湯
本格的な露天風呂もあり

かけ流しのお湯で
癒やしのひととき

千葉氏と
ゆかりが深い
五輪塔が
あります



木札の裏には
元気が出る一言が!

西千葉鍼灸治療院

千葉経済大学
短期大学

千葉経済大学
附属高等学校

ビバークランド

そば屋

(有)文明舎
(有)スペースフォト

自衛隊
千葉地方
協力本部

美容室MADOKA

至西千葉駅

他9種類の味



すっぴん
(プレーン)
3本100円

きんれいぼく堂

新潟のお祭り屋台の定番菓子
「ポップ焼き」のお店

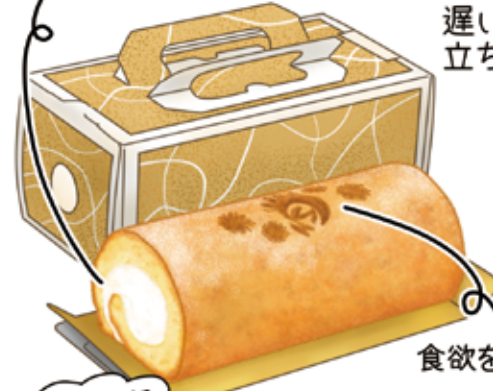
黒糖の甘い香りと
どこか懐かしい味

卵・牛乳不使用



蒸気でふっくら、
モチモチに
焼き上げます

しっとり柔らかい生地



いろはロール 1,200円

洋菓子の店

Pâtisserie IROHA

遅い仕事帰りにも
立ち寄れるケーキ屋さん

ラムの香りが
ただよう
後味さっぱり
のカスタードクリーム



洋菓子屋さんの
贅沢クリームパン
390円

冒険! 発見!
まち歩き 30
ふらっと
ウォーク
Illustration by
Sadako Shiramizu

時折、学生や生徒たちがにぎやかに
通り過ぎる文教地区です。古くから
住む人も多いですが、住宅街の通り
にもちょっと素敵なお店があります。
千葉氏ゆかりのお寺もあって、
歴史好きの方にもお勧めしたい界
限です。

※●はサービスセンター会員事業所です。
詳しくは、サービスセンターホームページをご覧ください。



写真は、ランチメニューA(具だくさんの菜園風サラダ、スープ、本日のおすすめ料理から一品、パンまたはライス、自家製プチデザート、コーヒーまたは紅茶)1,300円

🍴 **ブラッスリー ヴァンドウ シュッド**

お箸で食べるカジュアルフレンチ

2013年11月にオープンしたフレンチレストラン。店名は仏語で「南風」を意味する。本格フランス料理をカジュアルに楽しんでほしいと、価格が驚くほどリーズナブルなのがうれしい。箸で気軽に食べられるのも評判だ。素材の味を活かすため、添加物は使用せず、味付けは塩のみの場合が多い。「食材は無駄にせず使い切ります。野菜は皮つきのままサラダで、エビなど魚介類の余った部分は砕いて出汁を取るのに使います」と、オーナーシェフは話す。人気の品は、バケツいっぱい味のムール貝白ワイン蒸し(1,200円)。カナダ産のムール貝は、実が大きくプリッとしている。パイベースもおすすめだ。手作りのデザートや手頃な値段のワインも充実している。

千葉市稲毛区作草部1-3-3
☎ 043-301-4829
営業 11:00~15:00(LO14:00)
18:00~23:00(LO22:30)
月曜定休
18席
📍あり

Present
P19

SPOT DATA

インド料理
Vicky (ヴィッキー)
千葉市稲毛区天台2-1-35
営業 ランチ11:30~15:00
(平日月曜日~14:00)
ディナー平日17:00~21:30
(土日祝~22:00)
※平日月曜日のディナーは休み
☎ 043-284-0102

洋菓子の店
Pâtisserie IROHA (いろは)
千葉市稲毛区轟町4-1-13
営業 10:00~22:00
☎ 043-215-8335
火・第1月曜日定休

千葉の銭湯
ビバークランド
千葉市稲毛区轟町1-8-5
営業 15:00~0:00
料金 大人 430円、中学生 300円
小学生 170円、幼児 70円
※日曜日は65歳以上100円、小学生・幼児無料
☎ 043-287-3636
火曜日定休

きんれいぼく堂
千葉市中央区弁天4-11-10-102
営業 10:00~18:00
☎ 043-304-6567
火曜日定休

募集します! 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お便りお待ちしております! 投稿の宛先はP19をご覧ください。

サービスセンター推奨講座

—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

一般読者の方も利用できます

応募多数の場合は、抽選になります。
なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。
運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

①代謝力アップ リンパマッサージ

ご自分で手軽にできるリンパマッサージ方法を学べます。
※妊娠中の方はご遠慮ください。

効 果 基礎代謝がよくなることにつながり、疲労回復やコリの解消が期待できます。

日 程 5月8・15・22・29日 毎週金曜日

■時 間 19:00～20:30
■会 場 千葉ポートアリーナ(千葉市中央区問屋町1-20)
■定 員 **25名** ※18歳以上の市内在住・在勤の方
■参加費 会員・登録家族 **700円** 一般 **1,300円**
■申込期間 4月1日(水)～15日(水) 必着
■申込方法 往復はがき又はEメール

※詳細は、<http://chibacity.spo-sin.or.jp/event-class/kenkokouza.html>を参照。

千葉市 健康づくりスポーツ教室

■申込・問合せ先 (公財)千葉市スポーツ振興財団 TEL 043-238-2380

②女性限定 シェイプアップ

有酸素運動とエクササイズを組み合わせた、健康的な
瘦身方法を学べます。

効 果 リフレッシュしながらシェイプアップ効果も期待でき
ます。

日 程 5月13・20・27・6月3日 毎週水曜日



ちば勤労市民ニュース

千葉市 ふるさとハローワーク

国と共同で、無料で職業紹介、職業相談、就労支援を行っています。

平成26年12月から、緑区役所にも開設されました(雇用保険の手続きは除きます)。

職業紹介 相談日時 月～金曜日 8:30～17:00 (祝日及び年末年始は除きます)

ハローワーク職員による職業相談、職業紹介及び求人検索/パソコンを利用し、求人情報がご覧になれます(雇用保険等の手続きはできません)。

就労・生活支援相談 相談日時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日及び年末年始は除きます)

就労に向けた生活、福祉、住宅等の市政情報の提供や
関係部署との連絡調整を行います。

問合せ先

千葉市ふるさとハローワークいなげ
稲毛区穴川4-12-1 稲毛区役所2階

☎ 043-284-0800



千葉市ふるさとハローワークみどり
緑区おゆみ野3-15-3 緑区役所3階

☎ 043-300-1611



労働相談のご案内

千葉市では

- 厚生年金や雇用保険受給に係る相談
- 賃金や労働時間等の労働条件に係る相談
- 職場でのハラスメントに係る相談

などの雇用や労働に関する専門的な問題でお悩みの方に
対して相談を行っています。

相談日時 月～金曜日 9:00 ▶ 16:00

土・日曜日 9:00 ▶ 15:00

※毎月第2月曜日と年末年始は除きます。

問合せ先

中央区今井1-14-43 千葉市蘇我勤労市民プラザ内

☎ 043-300-8282



お気軽に
ご相談ください



情報くらぶ

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進
と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

千葉市ビジネス支援センターのご案内

Qiball(きぼーる)13～15階にある千葉市ビジネス支援センターは、
千葉市の地域経済を支える事業者の皆様の経営革新や新たな分野
への進出、さらには創業を志す方の取り組みに対して、ハード・ソ
フトの両面から千葉市の特性を
活かした総合的・一体的な支援
サービスを提供する施設です。

なかでも会議室や研修室、商
談室など幅広い用途に対応し、
かつ低価格でご利用いただける
施設(全13室)を用意しています。
ぜひ、お気軽にお問い合わせくだ
さい。



Qiball

13階		14階			
[休館日] 日曜日 年末年始(12/29～1/3) [利用時間] 9:00～21:00		[休館日] 土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3) [利用時間] 9:00～17:00			
施設名	定員	施設名	定員	施設名	定員
会議室1	48名	商談室	18名	共同利用室	16名
会議室2	24名				
会議室3	48名	15階			
講師控室1	6名	[休館日] 年末年始(12/29～1/3) [利用時間] 9:00～21:00			
講師控室2	6名	施設名	定員	施設名	定員
特別会議室	24名	会議室4	36名	特別商談室2	12名
		パソコン研修室	24名	多目的室	72名
		特別商談室1	12名		



[13階] 会議室2(定員24名)・会議室3(定員48名)

事業者等の会議・研修・展示会等の貸出施設です(2室一体での利用も可能です)。写真は「会議室2」と「会議室3」をつなげて1室とした時の写真です。「会議室3」には、天吊プロジェクタが設置されています。



[15階] パソコン研修室(定員24名)

パソコン研修等に使用する施設です(パソコンを取り外してのご利用も可能です)。

問合せ先 施設班 電話 043-201-9502 URL <http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員様限定

外壁塗装・屋根塗装・防水工事

工事見積額(税抜)
より更に
20%off
じめじめする梅雨に備えて
早めの塗り替えをするのに絶好の機会です!!

割引期間 平成27年
4月末
のご契約分

見積り点検無料

ペンタくんにおまかせください!!

お客様の声
・家が生まれ変わり、改めて家を大切に
する気持ちになりました。
・見違えるほどキレイになり、ペンタくん
にお願いして良かったです。
色もキレイとご近所から好評です。

20万棟以上の施工実績
だから安心して!!

アフターメンテナンス
もバッチリ!!

お問い合わせの際は「千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員」とお伝えください。

☎ 0120-616-132

受付時間 9:00～18:00(月～土)

株式会社ペンタくん 市場開発部

〒206-0014 東京都多摩市七田1251サークルビル2階
施工エリア:東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

ネットから24時間受付OK! お問い合わせフォームからどうぞ!

WEBページはコチラ [ペンタくん](#)

建設業許可 国土交通大臣許可(特-25、般-24) 第24816号
一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスと合わせてご利用できませんので、ご了承ください。

サービスセンター会員の皆様へ

申込方法: ガイドブックP79「あっ旋申込用紙A欄」

引換方法: ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※ のみ
※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

一般読者の皆様へ



チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。
なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。

都はるみコンサート2015

2011年に紫綬褒章を受賞し、13年にはデビュー50周年を迎えた都はるみ。「アンコ椿は恋の花」から最新曲「冬の海峡」まで、大ヒット曲満載の“はるみ節”全開ステージをお贈りします。



■日時 6月23日(火)14:30/18:00
■会場 習志野文化ホール
■料金 6,800円 ➡ 5,400円 ➡ 会員 3,900円
※未就学児入場不可
■申込締切 4月30日(木)



おもしろい女

藤山直美がついに「天才漫才師ミス・ワカナ」を演じます。森光子と藤山寛美がテレビドラマで演じて、半世紀。当代最高の二人に託された、涙と笑いの傑作舞台です。涙を拭いて、笑ってください。



■日時 ①6月13日(土)17:00②18日(木)12:00
■会場 シアタークリエ
■料金 11,500円 ➡ 11,000円 ➡ ① 会員 8,900円
② 会員 8,500円

■出演 藤山直美、渡辺いっけい、田山涼成、正司花江、山本陽子 ほか
■申込締切 3月30日(月)



ペレス・ブラード楽団

マンボの王様 ペレス・ブラード楽団の3年ぶりの来日公演決定! 一世を風靡し、ダンサーが華を添えるマンボNo.5、情熱のラテン・リズム、ラテン音楽界の神髄をお楽しみください。



■日時 7月1日(水)13:30
■会場 千葉市民会館
■料金 S席6,500円 ➡ 6,200円 ➡ 会員 4,900円
■申込締切 4月30日(木)



ハンガリー国立歌劇場

ハンガリーは、名オペラ歌手を輩出することでも有名です。今回も140名強が来日、日本デビューの新人歌手が多数登場します。ハイレベルな舞台にご期待ください。



フィガロの結婚

■日時 ①6月20日(土)15:00「セビリアの理髪師」
②6月21日(日)11:00「フィガロの結婚」
■会場 東京文化会館 大ホール
■料金 ①S席21,000円 ➡ 会員 13,700円
②S席18,000円 ➡ 会員 11,400円
■申込締切 4月30日(木)

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

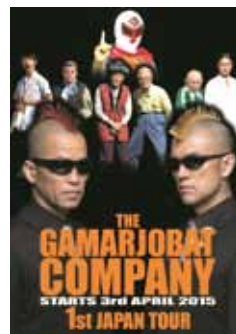
FAX 043 (441) 7775 TEL 043 (216) 3838

先着順受付。あっ旋枚数に達し次第、締切となります。

※申込後のキャンセルはできませんので、お申し込み時に十分ご確認ください。
※営利目的での譲渡・転売を目的とした購入はできません。

ザ・ガ〜まるちよばカンパニー 1st JAPAN TOUR

ザ・ガ〜まるちよばカンパニーが始動します。旗揚げ公演は、「ヒーロー」。のどかな日々を楽しく過ごす老人たちに、ある日大変な出来事が……。いきなりの全国ツアーに乞う、ご期待!



■日時 5月23日(土)18:00
■会場 千葉市民会館 大ホール
■料金 5,000円 ➡ 会員 3,800円
■出演 HIRO-PON、ケッチ!、MASA、hitoshi、角谷将視、濱口啓介
■申込締切 4月10日(金)

劇団四季 リトルマーメイド

アンデルセンの「人魚姫」をモチーフにアニメーションにしたディズニーと劇団四季が作り上げたミュージカル。海底世界を舞台に繰り広げる、人魚アリエルの冒険と恋の物語です。



■日時 6月3日(水)13:30/6日(土)13:00
■会場 積水ハウスミュージカルシアター四季劇場[夏](東京・大井町)
■料金 S席大人9,800円 ➡ 会員 7,900円
S席子ども5,000円 ➡ 会員 4,000円
※「子ども」は3歳以上小学校6年生以下
■申込締切 3月30日(月)

デスノート The Musical

死神のノート、「デスノート」を手にした主人公・夜神月の物語。初のミュージカル版には、豪華キャスト・スタッフ陣が参加します。ブロードウェイと日本の才能がタッグを組む注目の話題作です。



©大場つぐみ・小畑健 / 集英社

■日時 ①4月26日(日)12:30
②4月27日(月)13:30
■会場 日生劇場
■料金 S席13,000円 ➡ 会員 ①9,900円②8,800円
■演出 栗山民也
■出演 ①柿澤勇人②浦井健治(Wキャスト)、小池徹平、濱田めぐみ、吉田鋼太郎、鹿賀丈史 ほか
■申込締切 3月19日(木)

特撰落語豪華競演会

長寿番組「笑点」でおなじみの三遊亭円楽、上方落語界の重鎮桂文珍、若手人気落語家の柳家花緑と柳家三三が競演します。それぞれの持ち味を生かした話芸をお楽しみに。



■日時 5月6日(水・祝)14:00
■会場 市川市文化会館 大ホール
■料金 S席4,500円 ➡ 4,300円 ➡ 会員 3,400円
※未就学児入場不可
■申込締切 4月10日(金)



会員様とご家族のみなさまにはお仏壇をはじめ、
神仏具、お墓など通常よりお得な割引価格でご利用いただけます。

広告

お仏壇
神仏具 15%OFF!
(一部特価品、特注品を除く)

お墓 10%OFF!
(墓石・工事代) (永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種を除く)

ご来店の際には、係の者に直接お知らせください。

私ども「お仏壇のはせがわ」は全国113店舗(関東エリア81店舗)

「はせがわ」の営業地域外でのご利用については0120-11-7676 へお問い合わせ願います。全国の特約店・提携企業で対応させていただきます。(優待価格は地域により異なる場合がございます)

お問い合わせ・資料請求



はせがわ



0120-11-7676

受付時間: 10:00~18:00

http://www.hasegawa.jp/

市川海老蔵 第三回自主公演 ABKAI2015

常に新しいことに挑戦し続ける市川海老蔵が創り上げる新作歌舞伎「ABKAI(えびかい)」。3回目となる本公演では、「浦島太郎」「桃太郎」をテーマに、宮本亜門が演出を手掛けます。



■日時 6月10日(水)13:00
■会場 Bunkamuraシアターコクーン
■料金 一等席11,000円 ➡ 会員 8,400円
■出演 市川海老蔵、市川右近、市川九團次 ほか
■申込締切 4月10日(金)

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定です。

千葉県文化振興財団設立30周年記念 中村勘九郎 中村七之助 新緑特別公演2015

中村屋門弟による歌舞伎舞踊「女車引」と、兄弟による舞踊劇「仇ゆめ」。昨年十周年を迎え気持ちも新たに贈る、脈々と引き継がれる中村屋の心、兄弟公演の新境地をお楽しみください。



■日時 5月14日(木)12:00/15:30
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 S席8,500円 ➡ 会員 7,600円
※未就学児入場不可
■出演 中村勘九郎、中村七之助、坂東新悟、中村鶴松 ほか
■申込締切 3月30日(月)

千葉ロッテマリーンズ観戦券あっ旋

■2015年千葉ロッテマリーンズ主催公式戦(3～5月)

月	日	時間	対戦カード
3月	31日 [火]	18:30	北海道日本ハム
4月	1日 [水]	14:00	北海道日本ハム
	2日 [木]	14:00	北海道日本ハム
	3日 [金]	18:15	楽天
	4日 [土]	14:00	楽天
	5日 [日]	13:00	楽天
	17日 [金]	18:15	福岡ソフトバンク
	18日 [土]	14:00	福岡ソフトバンク
	19日 [日]	13:00	福岡ソフトバンク
	21日 [火]	18:15	オリックス
	22日 [水]	18:15	オリックス
	28日 [火]	18:15	埼玉西武
	29日 [水・祝]	14:00	埼玉西武
	30日 [木]	18:15	埼玉西武
5月	1日 [金]	18:15	北海道日本ハム
	2日 [土]	14:00	北海道日本ハム
	3日 [日・祝]	13:00	北海道日本ハム
	8日 [金]	18:15	埼玉西武
	9日 [土]	14:00	埼玉西武
	10日 [日]	13:00	埼玉西武
	12日 [火]	18:15	福岡ソフトバンク
	13日 [水]	18:15	福岡ソフトバンク
	29日 [金]	18:15	横浜DeNA
	30日 [土]	14:00	横浜DeNA
	31日 [日]	13:00	横浜DeNA

※6月以降の観戦券は、次号のゆるり誌面に募集します。

なかなか手に入らない人気エリアのチケットが割引価格で購入できます。この機会にぜひQVCマリンフィールドへ足を運んでみませんか。

受付期間

3月1日(日)～13日(金) 17:00

申込単位

「スターボックス・シート」は2席単位

「スプラッシュ・シート」は1席単位

申込数

会員1名につき、土日祝日2試合・平日3試合まで(最大5試合)

抽選結果

3月17日(火)以降(事業所単位での連絡)

申込用紙

ガイドブックP80「シーズンシート観戦券申込用紙」

※申込期間以前に届いた申込用紙は無効です。

料 金

大人・子ども同一料金／4歳未満は無料※

※必ず同伴者のひざ上でご観戦ください。

スターボックス・シート[2席]

1塁側 17列 1・2番

一般料金 9,800円／2席

⇒ 5,000円／2席

スプラッシュ・シート[6席]

1塁側 10列 81・82番

1塁側 11列 81～84番

一般料金 4,000円／1席

⇒ 2,000円／1席

※フィールドウイング・シートのあっ旋はございません。

特典

当選チケットをサービスセンター窓口で受け取られる方には、2015年オフィシャルカレンダーまたは2015年イースタンリーグ公式戦(千葉県内開催)ペア招待券を先着でプレゼントいたします(なくなり次第、終了とさせていただきます)。

※申込多数の場合は抽選になります。

※同じ日に異なる席種でのお申し込みはできません。

※抽選後、残席がある場合は、3月19日(木)以降に先着順で販売いたします。ただし、抽選で5試合分のチケットを購入されている方のご購入はできません。

※試合日1週間前に残席がある場合は、1席単位で販売いたします。また、すでに5試合分のチケットを購入されている方もご購入できます。

※残席情報はサービスセンターホームページでご確認ください。

※試合中止によるチケットの払い戻しなどについては、サービスセンターまでお問い合わせください。

助成額

会員・登録家族 掲載料金から1,500円引き

友人

掲載料金から500円引き

申込方法

- ① 旅行会社へ下記に掲載してあるコースNoとサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限りです。
- ② 旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。
- ③ 旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項

- 取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。
- 行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。
- 旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。
- サービスセンター職員の同行はありません。
- この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

読売旅行

観光庁長官登録旅行業第91号

旅行業公正取引協議会会員

一般社団法人日本旅行業協会

お問い合わせ・お申し込みは

読売旅行 千葉営業所

〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-1
フジモト第一生命ビル
総合旅行業務取扱管理者／姫田 光太

☎ 043(227)0471

FAX 043(225)7788

(月～土)9時30分～17時30分 (日)9時30分～15時(電話受付のみ)

ご旅行条件

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しします。事前にご確認の上お申し込み下さい。○添乗員の有無／特に明記してあるものを除き添乗員が同行致します。

イラストは全て©YKMT

地元駅から添乗員が同行!

4/5日 出発日 (E257系)

4/4日 出発日

銚子 7時50分

飯岡 旭 栄場 横芝 成東 八街 佐倉 四街道 千葉 津田沼 市川

勝浦 7時32分

大原 上総一ノ宮 茂原 大網 鎌取 蘇我 千葉 津田沼 市川

11時29分 鎌倉駅

11時55分

よみうり貸切列車「鎌倉桜号」で行く

鎌倉さくら散歩

古都

コースNo. 230-0787-99 日帰り

旅のGOGO大ポイント

① 千葉県内あなたの街の最寄駅から直通!

② 渋滞知らずで貸切列車なのでラ～クラク!

③ いい日旅立ち! 週末出発の日帰り旅行!

④ 夕食は崎陽軒の「春特製弁当」をご用意!

⑤ お好みの3プランからコースがお選び頂けます! (お申込み時にご指定ください)

E257系

江ノ島電鉄

基本プランA

出発日	乗車駅	おとな	こども(4才～12才)
4月 4(土)・5(日)	市川・船橋・津田沼・千葉	6,980円	5,000円
4月 4(土)	蘇我・鎌取・大網・茂原	8,480円	6,500円
4月 5(日)	四街道・佐倉・八街・成東・横芝	9,980円	8,000円
4月 4(土)	上総一ノ宮・大原・勝浦		
4月 5(日)	八日市場・旭・飯岡・銚子		

※ ⑥プラン 別途おとな2,000円増し、⑦プラン 別途おとな4,000円増し。各プランの詳細は下記をご覧くださいませ。

千葉県内指定駅(7時30分～10時45分出発予定)――「貸切列車「鎌倉桜号」指定席/禁煙席」――鎌倉駅――「春の古都「鎌倉」をたっぷりお楽しみください」

お申込み時にご指定ください

お好みの3プランからコースが選べます!

★⑥現地専門ガイドと歩く! 鎌倉界隈の桜散歩プラン [別途お一人様2,000円増し](人気の駅弁! しらす弁当の昼食付・所要約3時間)

鎌倉駅(桜散歩)・・・(徒歩約25分)・・・佐助稲荷神社・・・(徒歩約10分)・・・銭洗弁天(参拝)・・・(徒歩約5分)・・・源氏山公園(散策)・・・(徒歩約30分)・・・鎌倉(鶴岡八幡宮や小町通りなど自由散策やお買物、鎌倉駅に再集合)・・・鎌倉駅

★⑦江ノ電乗車と江の島内散策プラン [別途お一人様4,000円増し](海の幸昼食付)

鎌倉駅・・・江ノ電/約25分・・・江ノ島駅・・・(徒歩20分)・・・レストラン貝作(海の幸の昼食/約60分)・・・(エスカーや展望台、サムエル・コッキング苑など江の島島内人気スポットを自由散策! 江ノ島1dayパスポート付き!)・・・(徒歩20分)・・・江ノ島駅・・・江ノ電/約25分・・・鎌倉駅

・・・鎌倉駅――「貸切列車」・・・千葉県内指定駅(19時～22時20分着予定)

最少催行人員/200名様 ※桜の開花時期は気候により前後します。予めご了承ください。※貸切列車の為、出発及び到着時間は未定です。※鎌倉散策の為、歩きやすい服装・履き慣れた靴でご参加下さい。電車内は全席指定席及びデッキ・通路を含めて全て禁煙となります。

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)会員の皆様へ

【平成27年度版】

「全福ネット入院あんしん保険」のお知らせ

正式名称: 団体総合生活保険(医療補償基本特約)

一時払(年額)保険料 団体契約なので掛金(保険料)が割安 約28%の割引が適用されます!

補償内容

1. 病気・ケガで1日以上入院されたとき (1回の入院(注1)について60日を限度とします。)

2. 病気・ケガにより手術(注2)を受けられたとき

3. 退院後、通院されたとき (病気やケガで入院し、退院後に退院日の翌日から180日以内に通院したときに保険金を) お支払いします。1回の入院後の通院について90日を限度とします。

4. 所定の先進医療(注3)による療養を受けられたとき

(注1)「1回の入院」とは次のいずれかに該当する入院をいいます。
・入院を開始してから退院するまでの継続した入院
・退院後、その日を含めて180日を経過した日までに再入院した場合で、その再入院が前の入院の原因となった病気やケガ(医学上重要な関係がある病気やケガを含みます)によるものであるときは、再入院と前の入院を合わせた入院
(注2) 傷の処置、魚の目やタコ手術等お支払いの対象外の手術や、お支払い回数に制限がある手術があります。
(注3)「先進医療」とは、公的医療保険制度に定められる評価療養のうち、厚生労働大臣が定める先進医療(先進医療ごとに厚生労働大臣が定める施設基準に適合する病院または診療所において行われるものに限ります。)をいいます。(※) 医療を受けた日現在、公的医療保険制度の給付対象になっていない療養は先進医療とはみなされません(保険期間に対象となる先進医療は変動します。)
(※)詳細については厚生労働省のホームページをご参照ください。

団体保険契約期間: 平成27年6月1日午前0時～平成28年6月1日午後4時まで
中途で毎月加入することができます。保険料については、下記募集代理店または幹事代理店までお問い合わせください。

年齢	入院保険金 日額	H3タイプ	H5タイプ	H10タイプ
20～24歳	4,570円	3,000円型	7,510円	15,020円
30～34歳	5,150円	3,429円	8,450円	16,900円
40～44歳	5,900円	4,929円	9,670円	19,320円
50～54歳	9,370円	7,811円	15,340円	30,660円

これは年額です

資料請求・お問い合わせ先 この保険契約は全福センターを保険契約者とし、全福センターの会員等を被保険者とする「団体総合生活保険(医療補償基本特約) 団体契約です。

(募集代理店) (株)あんしん保険センター
〒260-0042 千葉県千葉市中央区椿森3-1-3
TEL: 043-206-8088 FAX: 043-206-8089

(幹事代理店) 株式会社全福サポートサービス「全福ネット入院あんしん保険相談デスク」
フリーダイヤル: 0120-055-512 (土日祝日も除く9:30～17:00)

このご案内は団体総合生活保険(医療補償基本特約)の概要について説明したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。
・保険の内容は団体総合生活保険(医療補償基本特約)のパンフレットをご覧ください。詳細についてご不明な点は募集代理店または引受保険会社にお問い合わせください。

〈引受保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社

14-T-07915 2014年11月作成

NEW! 新規会員証・契約施設利用券割引施設

よしもと幕張イオンモール劇場

<http://www.yoshimoto.co.jp/makuhari/>

よしもと浅草花月

<http://www.yoshimoto.co.jp/asakusa/>

“観て楽しんで、学んで楽しめる”よしもとの新コンセプト劇場「よしもと幕張イオンモール劇場」で、365日お笑いを身近に楽しめます。大衆芸能の中心地・歴史ある浅草に構える「浅草花月」では、比較的リーズナブルな料金で、しっかりした大人の笑いをご提供します。



よしもと幕張イオンモール劇場

- 住所 千葉市美浜区豊砂1-1 イオンモール幕張新都心グランドモール3F
■交通 JR海浜幕張駅・幕張本郷駅・新習志野駅より路線バス

よしもと浅草花月

- 住所 東京都台東区浅草3-6-1 雷5656会館 5階 ときわホール
■交通 都営浅草線・東京メトロ銀座線・東武伊勢崎線・つくばエクスプレスの浅草駅より徒歩

(以下、共通)

- 利用方法 EメールかFAXで、件名に「千葉市勤労者福祉サービスセンター申し込み」、本文に①劇場名②ご希望公演日③公演回④人数⑤お名前⑥会社名⑦サービスセンター名・会員番号⑧受付確認連絡先(メールアドレス・携帯番号)を記載し送信してください。追って受付確認、予約番号を連絡いたします。

[Eメールの場合]幕張:makuhari489@yoshimoto.co.jp

浅草:asakusa@yoshimoto.co.jp

[FAXの場合]03-3209-8690

- チケットの受け渡し 公演当日、団体受付カウンターで、会員証を提示しお名前と予約番号を申し出て清算してください。契約施設利用券を利用する場合は、清算前に提出してください。

■料金表

料金区分		通常前売料金	会員証提示	利用券使用
幕張	大人	2,500円	2,300円	1,600円
	子ども	1,500円	1,400円	700円
浅草	大人	3,500円	3,100円	2,400円

湯の郷 ほのか 蘇我店

<http://www.yudokoro-honoka.jp/soga/>

北海道の食材を使う食事処も併設し、昨年11月にオープン。5種類の岩盤浴と2種類のサウナ、多彩なお風呂をお楽しみいただけます。



- 住所 千葉市中央区川崎町51番1号
■交通 蘇我駅西口より無料シャトルバス「フェスティバルウオーク前」下車
■TEL 043-265-1726
■営業時間 10:00～深夜2:00
■料金表 ※子どもは3歳～小学生、3歳未満は無料

料金区分		一般料金	会員証提示	利用券使用
平日	大人(湯着付)	1,200円	1,100円	400円
	子ども(館内着付)	600円	500円	0円
土・日・祝・特別日	大人(湯着付)	1,400円	1,300円	600円
	子ども(館内着付)	700円	600円	0円

NEW! 新規会員証割引施設

天然温泉 八千代ほっこり湯

<http://yachiyo-hokkoriyu.com/>

よく温まり、湯冷めしにくい湯河原温泉を直送。引き締め効果や美肌効果が期待できる炭酸泉など、いろいろな楽しみ方ができます。



- 住所 八千代市八千代台南1-8-1
■TEL 047-484-1126
■営業時間 7:00～0:00 ※最終入館23:30
■休館日 偶数月第3木曜日
■料金表

料金区分		一般料金	会員証提示
平日	大人	600円	540円
	小人	300円	270円
土日祝	大人	700円	630円
	小人	350円	310円
平日・土日祝	幼児	150円	—

※大人は中学生以上、小人は4歳以上

慶弔給付金の申請を忘れていませんか？

給付の発生事由に対する有効期間は3年間となっています。お忘れなく申請してください。ただし、会員になる前に発生した事由は該当しませんのでご注意ください。

平成27年度ガイドブック・利用券等の発送について

平成26年度の「契約施設利用券」「東京ディズニーリゾート®特別利用券」の有効期限は、平成27年3月31日となっており、以降は無効になります。

新年度の「サービスセンターガイドブック」「契約施設利用券」「東京ディズニーリゾート特別利用券」は、4月1日の発送予定です。

なお、「サービスセンターガイドブック」がお手元に届きましたら、サービスの変更点等につきまして、**サービス変更一覽ページをご一読**いただき、ご不明点等はサービスセンターまでお問い合わせください。

入学祝金について

今春、お子様が小・中学校にご入学の方は、入学祝金の対象となりますので、「入学通知書」の写しをお取りいただき、**4月以降**に「慶弔共済保険金兼給付金請求書(様式1)」に添付の上、ご申請ください。



ジェフユナイテッド千葉 観戦券あつ旋

白熱の試合が間近に見られる絶好のエリアのチケットを割引価格で購入できます。選手の緊張感や熱気を間近で感じられる指定席です。

※6月以降の観戦券は、次号のゆるり誌面にて募集します。

■2015年ジェフユナイテッド千葉 ホームゲーム 3～5月

月	日	時間	対戦カード
3月	29日 [日]	16:00	ファジアーノ岡山
4月	1日 [水]	19:00	セレッソ大阪
	11日 [土]	15:00	大宮アルディージャ
	26日 [日]	16:00	ジュビロ磐田
5月	3日 [日・祝]	16:00	横浜FC
	17日 [日]	16:00	ツェーゲン金沢
	24日 [日]	16:00	ギラヴァンツ北九州

- ※申込多数の場合は抽選になります。
※同じ日に2席以上でのお申し込みはできません。
※抽選後、**残席がある場合は、3月19日(木)以降に先着順で販売**いたします。
※**試合日1週間前**に残席がある場合は、**1席単位**で販売いたします。
※残席情報はサービスセンターホームページでご確認ください。
※試合中止によるチケットの払い戻しなどについては、サービスセンターまでお問い合わせください。

東武動物公園ハッピーフリーパス
会員限定特別価格であつ旋

- 受付期間 3月1日(日)～3月13日(金)17:00 **先着順**
■利用期間 4月1日(水)～2016年3月31日(木)

- 割引料金 大人・小人・シニア共通 **1,500円**
(定価／大人4,800円、小人・シニア3,700円)
■申込用紙 ガイドブックP79「あつ旋申込用紙 B欄」
■引換方法 ①サービスセンター窓口 または、②代金引換郵便※のみ
※送料は1回200円。郵送先は事業所または自宅をお選びいただけます。
郵便局配達員にチケット代金+送料をお支払いの上、郵便物をお受け取りください。

- 所在地 埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110

- 詳細は <http://www.tobuzoo.com/>

東武動物公園は、遊園地、動物園、プールからなるハイブリッドレジャーランド。遊園地は3つのエリアに分かれ、そのうちのひとつ、ハートフルランドは、キッズやファミリーにぴったりの遊園地です。まるで絵本のような世界で、不思議な乗り物や楽しいキャラクターたちが皆さんを待っています。また、1月25日にホワイトタイガーの赤ちゃんが4頭誕生！ その愛くるしい姿をぜひご覧ください(4月以降公開予定)。



ホワイトタイガーの赤ちゃん



桜と観覧車

災害用トイレセット「マイレットmini10」
期間限定 会員特別価格であつ旋

地震などで断水したとき、避難所のトイレは数時間待ちの状態が発生すると言われています。災害用トイレ「マイレットmini10」は、水がなくてもすぐに使え、消臭・抗菌効果にも優れ、多くの官公庁や企業で採用されています。万一の時のために、職場で、ご自宅でぜひご利用ください。

- 受付期間 3月1日(日)～3月31日(火)

- 割引料金 1セット5,832円を **4,000円**
※1セット＝10回分×3箱 ※税込、送料込(送付先は関東エリアのみ)

- 申込用紙 ホームページの「インフォメーション」からダウンロードしてください。

- 引換方法 商品は申込用紙に記入された先に直接発送。お支払はサービスセンターより申込者または送付先へコンビニ専用払込取扱票を郵送。コンビニエンスストアでお支払いください。



1セットの内容

- 抗菌性凝固剤 30袋 ●排便袋 30袋
●ポケットティッシュ 6個 ●持ち運び袋 30袋

【特長】

- 汚物を素早く固めて、においも閉じ込める。
- 安全で安心な優れた抗菌性凝固剤を使用。
- 処理後は、袋ごと可燃ごみとして処分。



▶代表取締役の前野静夫さん。「何でも、徹底的にやるのが私のスタンス。商品の値段が少々高めになることもありますがお客様は満足してくれそうです。長い付き合いの方が多いですね」

有限会社 エムエスイー

制御盤から太陽光まで 未来を見据える技術力

世間が関心を集めるより早く、太陽光発電の研究を始めたのがエムエスイーだ。「太陽光発電が一般的ではなかった13年前、自社で工事を行い、会社には太陽光パネルを設置しました。今では700枚のパネルを社屋全体に設置。効率的な太陽光発電の研究を続けています」と語るのが代表取締役の前野静夫さんだ。

平成元年、前野さんは現在の地にエムエスイーを設立。建設現場で使われる機械の制御盤や各種ケーブルなどを製作・修理する専門メーカーとして、業界で高い評価を得てきた。「日本にはなぜこんなに電線が多いのか、ずっ



▲太陽光パネルを使ったソーラーシェアリングの模型。パネル部分は、太陽の軌道に合わせた、シーケンサによる可動式となっている。パネル部で発電させ、パネル下部の土地で耕作をする仕組み。千葉市内にある遊休地を利用した設置場所には、見学者が絶えない

と気になっていました。邪魔な電線をなくしたい、それが新製品開発の基本になっています」。思いを形にするため、平成14年、太陽エネルギーに関する事業を新たにスタートさせた。現在は、従来の業務内容に加え太陽光発電による事業を徐々に拡大。LED照明管などを利用し、省エネ・創エネを意識したオリジナル商品の開発・販売を行っている。

「災害時にも強い、未来を見据えた効率的な太陽光発電事業を、さらに広めていきたいですね」と、前野さんは抱負を語る。大学の研究室との交流や、エコに関する講演会を行うなど活発に活動している。

DATA

千葉市稲毛区長沼原町66-1
TEL 043-258-7711
営業時間 9:00~17:00
定休日 土曜・日曜・祝日
http://www.m-s-e.co.jp/



▲カウンターには、豊村さんが腕によりをかけて作った料理が並ぶ。「お客様がお客様をつなげてくださっている、ありがたいですね」と、豊村さん。味同様、店の雰囲気も30年間変わっていない

家庭料理 福酔(ふくすい)

自慢の煮物は 懐かしい家庭の味

大皿に盛られた煮物から漂う匂いは、実家の食卓を思い出させる。食欲をそそる自慢の煮物は10種類以上。どれもが手作りで、30年間味は変わらない。単身赴任や出張帰りのサラリーマンが懐かしい家庭の味を求め、足しげく店にやってくる。

「化学調味料は一切使わず、すべて鰯節でだしを取っています。分量は頭の中に入っているもので、ずっと同じ味が出るんですよ」と、女将の豊村至子さんは語る。人気はやはり煮物。コンニャクやシイタケ、カボチャに豚の角煮、厚揚げなどは絶品だ。煮物全種類を食べたい人には、「おまかせコース」がおすすめ。季節の



DATA

千葉市中央区中央3-13-11
第2TKビル2F
TEL 043-225-3022
営業時間 17:00~22:30
定休日 土曜・日曜・祝日
(土曜は予約営業)

新規入会事業所をご紹介します！

事業所名	所在地	業種
レストラン えびすや	千葉市美浜区幸町1-18-1	飲食業
実初保育園	習志野市実初4-4-1-102	サービス業
マッサージさくま治療院	千葉市稲毛区小中台町567-182	サービス業
合同会社 こもれ陽の輪	千葉市中央区新千葉3-2-1-310	サービス業

(入会順、敬称略)

加入状況

事業所数／657

会員数／4,948

(平成27年2月1日現在)

●入会をご希望の方は、
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター
(TEL043-216-3838) までご連絡ください。



ペットと飼い主の距離を縮める、 楽しいペット用品を企画・販売

【第20回】株式会社リードッグ



代表取締役社長 金子 淳さん

モットー 好きこそ物の上手なれ

うまくいかないことがあっても、好きになって取り組んでいくと、仕事でも人間関係でも、後になって良い結果になることがほとんどだった自らの経験から、この言葉を心掛けています。

現在の具体的なビジネスは

室内小型犬用のリードと首輪が主力商品ですが、散歩がより楽しくなるように、色・柄などを多種、手頃な価格で提供しています。生産拠点は韓国やベトナムです。インターネット販売にも力を入れており、名前入れやサイズ合わせなども、パソコン上でできるようになっています。

千葉市産業振興財団が主催した商談会で、ホームセンターのユニディ((株)ユニリビング)に商品を置いていただけるようになり、販路拡大につながりました。現在は量販店ペットコーナー、並びにペット専門店などともお取引いただき、こうした取引先とのキャッチボールでお客様の動向をつかみ、小さい所帯ならではの回転の速さで対応しております。

今後の展望は

ペットと飼い主様の距離がより近くなり、生活がより楽しくなるような、リードや首輪と同じ素材のキーホルダー、ストラップなど、人が使う生活雑貨も手掛けていきたいと思っています。また、今は力不足で実現できずにいる、ペット用の洋服やさまざまなグッズにも拡大していきたいです。もちろん、品質にもこだわり、手頃な価格でいいものを作っていきたいですね。

株式会社リードッグ

業務内容 ペットグッズの企画・製作・販売

住所／千葉市中央区都町 1245-2 TEL／0120-18-5211(フリーダイヤル)
URL／http://www.leadog.co.jp/index.html



①キユーウェアハーネス
キルティング加工されたベストタイプのハーネス。ベストの裏地はメッシュ素材



②エクスハーネスリード

ハートの刺繍がかわいいチロリアンテブ調のハーネスリード



③シルエットドッグリード

さまざまな犬のシルエットをプリントしたシンプルなテブリード

『インキュベート施設卒業企業』とは

(公財)千葉市産業振興財団のインキュベート施設に入居しながら、創業から事業化に至るまでの一貫支援を受けて成長し、施設退去後も市内で事業展開しているベンチャー企業です。



おたより

ぷらっとウォーク楽しかったです。自分の街でも知らない所がたくさんです。全部さがして行ってみます。(中央区・KMさん)

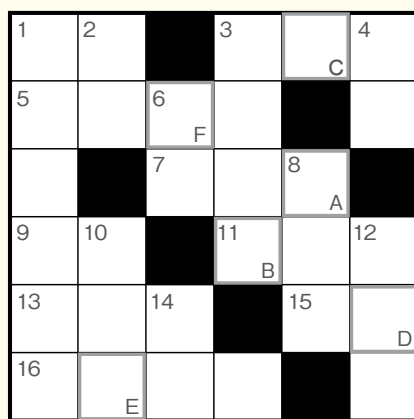
千葉市美術館が、歴史ある建物であり、複合施設とは知りませんでした。興味を持ちました。訪ねてみたいと思います。(船橋市・CKさん)

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A～Fの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は?

ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
かくしあじ

- 1 ウグイスの別名
- 2 故意でないこと。意志を持たないこと
- 3 買い入れること
- 4 福岡県南部の茶の産地
- 6 味気ないことのたとえ。～を嘔むよう
- 8 地の色と違う色がまだらに混じること
- 10 町を英語で言う?
- 12 色素がなくなって白くなった髪
- 14 物質が液体から気体になる現象

タテのカギ

- 1 肉を塩漬けや燻製にした保存食品
- 3 2007年に打ち上げられた月周回衛星
- 5 類似点に基づき他のことを推し量ること
- 7 フォークと～
- 9 ゲゲゲの鬼太郎の履物
- 11 ライチの別名
- 13 入学や入社が同じであること
- 15 ユーロになる前のイタリア通貨
- 16 物の外形を形作っている線

ヨコのカギ

クロスワード プレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券、ジェフグルメカードまたはテレホンカードを各1名様にプレゼントします。ご希望の商品名、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。

Present

- (A) (P07) プラッスリー ヴァンドウ シュッド
「1,000円分のお食事券」[5名様]
- (B) (P17) 家庭料理 福酔
「3,000円分のお食事券」[2名様]
- (C) (P18) 東京国立博物館
「特別展 鳥獣戯画 京都 高山寺の至宝」招待券 [5名様]
- (D) (P18) 『日本の大和言葉を美しく話す
—こころが通じる和の表現—』[1名様]

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「新生活をアロマで豊かに楽しく過ごそう!」(P3)
2. ぷらっとウォーク(P6)
3. フロンティアのとびら(P16)
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 4月15日(水)必着

各コーナーの 応募宛先

〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1コーナー)
FAX 043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's 「ゆるり」?

『ゆるり』は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

●千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店

●JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅

●映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます!

[ゆるり 千葉] 検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>



次号は5月1日発行予定

Change!

暮らしとからだ

30歳～50歳代の女性に多いとされるメニエール病。フランスの医師ブラスパー・メニエールが、「めまいの原因と言えば脳卒中」といわれていた時代、めまいが内耳から起きることを1861年に初めて提唱し、その名前で呼ばれるようになりました。誰でも一度は耳にしたことがあると思われますが、一体どのような病気なのでしょうか。

症状は、繰り返されるめまい、難聴、耳鳴りなど本人にしか分からない辛いものです。特にめまいは、ぐるぐると回るような激しい感覚に襲われる回転性で、数十分から数時間まで続くこともあります。吐き気や嘔吐、動悸、冷や汗などが起こることも珍しくありません。原因は、内耳を満たしている内リンパ液が過剰になる水ぶくれ状態(内リンパ水腫)だといわれていますが、詳しいメカニズムは解明されておらず、難病に指定されています。

発症した場合、内リンパ水腫に対しては水ぶくれを軽くする薬を使ったり、内耳の神経細胞や内耳神経の活動を改善する薬を使ったりします。一般的に、精神的・肉体的な疲労、睡眠不足など

めまいや耳鳴りなど辛い症状

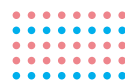
ストレス社会の難病といわれるメニエール病とは?

のストレス状態の人に起こりやすいことから、生活改善も必要です。薬でめまい発作を止めることができず社会生活に支障を来す場合には最終的に手術も行われます。

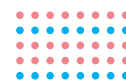
完治するのが難しい場合もあり、症状は定期的に繰り返されることもしばしばですが、重要なのは早期の診断と治療です。めまいが起こってもパニックを起こさず、すぐに楽な姿勢で休むようにしましょう。ただし、めまいの発作は命に関わるような他の病気の可能性もあります。自己診断せず、症状が出たら早急に専門医の診察を受けましょう。



監修/千葉市立海浜病院 耳鼻いんこう科 原 佳奈子



CULTURE
INFORMATION



EXHIBITION



特別展 鳥獣戯画
京都 高山寺の至宝

修理を経て表情鮮やか



《国宝 鳥獣人物戯画 甲巻(部分)》
平安時代・12世紀/甲巻縦31.1cm、全長1156.6cm
京都・高山寺蔵
展示期間:後期(5/19～6/7)

鳥獣人物戯画は、墨線のみで動物や人間を躍動的に描く日本絵画史上屈指の作品。全巻の修理を終え、国宝の4巻と国内外に所蔵される断簡5幅、高山寺ゆかりの宝物と明恵上人に関わる美術作品を、かつてない規模で展観する。前後期で展示替えあり。

■会 期 4月28日(火)～6月7日(日)
※前期4/28～5/17、後期5/19～6/7
■会 場 東京国立博物館 平成館
■開館時間 9:30～17:00、金曜日は～20:00、土・日・祝・
休日は～18:00(入館は閉館の30分前まで)
■休 館 日 月曜日 ※5/4は開館、5/7は休館
■前売料金 一般1,400円、大学生1,000円、高校生 700円
■問 合 せ ハローダイヤル 03-5777-8600



BOOKS

日本の大和言葉を美しく話す
—こころが通じる和の表現—

使えれば、大人の品格

漢語でも外来語でもない大和言葉には、日本人の心に響く言い回しがある。それを美しいイラスト、コラムやクイズと共に、親しみやすく解説。大和言葉の柔らかさ、奥ゆかしさや、字面も音も楽しめる魅力を再発見する。初めて見る言葉はもちろん、聞いたことがあるものでも、意味や由来、関連語との違いなど正しく言えるものは少ない。社会人としての教養に、そして日本人の感性を思い出すために、知っておいて損はない、使えたらなお素晴らしい言葉に出合おう。



著/高橋こうじ
東邦出版/1,512円



CINEMA

風に立つライオン

一人の医師がつないだ「希望」のバトン

さだまさしの『風に立つライオン』は、ケニアで巡回医療に携わった実在の日本人医師をモデルに綴る名曲。大沢たかおが同曲の小説化・映画化を熱望し、主演する。恋人を日本に残し、過酷な状況のアフリカに赴いた主人公は、病院に担ぎ込まれる心身に傷を抱えた少年兵たちの良き友となっていく。壮大なスケールで描く感動大作。



©2015「風に立つライオン」製作委員会

出演/大沢たかお、石原さとみ、真木よう子、萩原聖人、鈴木亮平、石橋蓮司(ほか)
原作/さだまさし「風に立つライオン」(幻冬舎文庫)
監督/三池崇史

◎3月14日(土)より全国東宝系にて公開

街角
スケッチ瀬戸大橋／備讃瀬戸^{びさんせと}（岡山県・香川県）

絵・文 三好貴子



世界で最もうつくしい景色のひとつは、瀬戸内の多島海に沈む夕日。ギリシャはエーゲ海の島々と比べても絶対にこっち。なかでも瀬戸大橋からの眺めは、死ぬ前に一度は見ておくべき絶景！と、香川出身の両親の元で、愛媛で18歳まで育ち、身体のかんりの部分がみかんとうどんで出来ている…はず、な私はそう思うのです。

ちょうど70年前、1934年3月16日に日本ではじめての国立公園に指定された瀬戸内海には、三つのルートの「大橋」が架かっています。淡路島を挟む神戸・鳴門ルートと、尾道・今治を結ぶ「しまなみ海道」、そして児島・坂出を結ぶ「瀬戸大橋」です。

「大橋」といってもどれも1つの橋のことではなく、この「瀬戸大橋」も備前岡山と讃岐香川の間、備讃瀬戸に浮かぶ塩飽諸島に架かる海峡部の六つの橋をまとめて呼ぶ愛称です。本州と四国を結ぶ橋の構想は1889年まで遡り、当時は夢としても桁外れな夢でしたが、約100年後の1978年着工。三つのルートの中でも一番早く、そして唯一の道路・鉄道併用橋として1988年(昭和63年)に開通。まさに昭和をしめくくる大プロジェクトでした。新幹線も通すことが出来る設計になっているそうですが、それはまた別の夢。橋は上段を高速道路、下段は瀬戸大橋線の在来線電車です。そして、もしそんな機会があったならば

日中の、できれば夕刻の乗車を強くおすすめします。

岡山発の特急「しおかぜ」に乗る時、私はいつも進行方向に右の窓際に座ります。児島駅を出て、山の上に観覧車のシルエットが見え始めると、ちょっとそわそわ。観覧車のある鷺羽山から、櫃石島、岩黒島、羽佐島、与島に三子島をへて香川の番の州まで、海峡部の長さは9.4km程、時間にすると15分もありませんが、海面から約50mはある車窓の眺めは遠大にして絶景としか言いようがありません。

遠くに見える丸や三角の緑の島影は遠くなるほど青く淡く。おだやかな瀬戸内の水面は鏡のように白く、時に雲間から差す陽の光の柱はまさに「天使の梯子」。もしか日没に間に合えば、オレンジ色の光の帯が島々の間に伸び、行き交う船が光の道を進むように見える瞬間もある。

がっしりと壮健な橋桁の合間に、刻々と動く景色を見てみると、なんというか映写機が映す映画フィルムの中に居るような錯覚にも陥ります。

平成も27年、昭和はほんとうに遠くになりましたが、今も力強く架かる橋を渡る時のしばしのロマン。センチメンタルな気分も少々楽しい車窓の風景です。

あ、瀬戸大橋が開通する前日に廃止になった、宇高連絡船の上で食べるさぬきうどんがどれほど美味しかったか！というお話はまたいつか。



Takako ◆ Y ◆ Miyoshi

多摩美術大学卒業。イラストレーター。

書籍、雑誌、広告カレンダー、ポストカードなどに身の回りの和洋の雑貨や食べ物、植物、動物や風景などをテーマに描いた水彩を中心に活躍。