

ゆるり



働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊
1-2 2015
月号

ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

Vol.54

特集

歴史と文化を今に生かす

千葉の 産業遺産を巡る



- 6 ふらっとウォーク 京成大森台駅
- 8 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース
- 9 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら 柳川建設株式会社
- 17 会員事業所紹介 ふぐ料理 生乃弥/株式会社精美堂
- 18 コラム Change! 暮らしとからだ
Culture Information Exhibition/Books/Cinema
- 19 YURURI CLUB/プレゼント
- 20 街角スケッチ 皇居乾通り/吹上御苑(東京都千代田区)

プレゼント付
無料



訪れる人を圧倒する風格ある門構えの旧茂木佐平治邸。建物は国登録有形文化財、庭園は県内初の登録記念物。昭和31年に野田市に寄贈され、翌年から市民会館として使用されている



特集

歴史と文化を今に生かす

千葉の産業遺産を巡る

富岡製糸場の世界遺産登録を機に、「産業遺産」が注目を集めている。千葉県内にも産業と結び付く歴史的施設は数多くあるが、中でも野田市の醤油醸造施設は国の近代化産業遺産群に登録されている。それらを巡りながら産業の歴史を振り返り、地域との深い関わりを探ってみよう。

豊かな水の恵みがもたらした
今も生きる醤油産業

埼玉県と茨城県に隣接する千葉県最北端の野田市は、西に江戸川、東に利根川、南に利根運河が流れる水と緑の自然に恵まれた地域だ。江戸時代から醤油醸造により発展を遂げ、現在も日本一の生産量を誇る。銚子で始まったとされる関東の醤油



キッコーマンの御用蔵では、伝統製法による醤油の醸造が行われている。仕込室では杉の木桶にもろみを入れ、1年かけて自然発酵・熟成させる

油づくりは、後に野田でもいくつもの醸造所によって行われた。周囲の水の恵みが運搬の要にもなり、原料となる大豆、小麦、食塩の調達も容易に。何より大消費地、江戸に近かったことがその発展を支えた。明治期に入り、船から鉄道への物流の変化、野田の醤油醸造家による組合の結成、製造方法の近代化などが起こり、発展はさらに加速。大正期には、野田・流山の醤油醸造家八家が統合し現在のキッコーマンの前身となった。また、天保元年創業のキノエネ醤油も、その伝統を今に伝えている。

野田市ガイドに聞く
近代産業遺産の見どころ

「江戸の繁栄と共にあった野田の醤油産業ですが、その後の明治・大正・



千葉市の家賃補助付き賃貸マンション

広告

住みよい暮らしを応援！

とく ゆう ちん
特優賃



入居者
負担額
月額

40,000円
～110,000円

※入居者負担額は収入等により異なります。

3LDK 65㎡台

収納
充実

耐火
構造

駐車場
100%

ファミリー向け

婚約中OK



特優賃とは？

「特定優良賃貸住宅」の略で、中堅所得者などに居住環境が良好なファミリー向け賃貸マンションをできるだけ軽い負担で借りられるよう、入居者の収入区分に応じて、千葉市が家賃の一部を一定期間補助する住宅です。

収入基準などの入居
資格要件があります。

【例】家族3人(中学3年生までの子がいる)の場合:給与収入32万7,000円/月以上
(他の条件や詳細については、下記までお問い合わせください。)

入居者募集中

うれしいこといっぱい🌻キャンペーン実施中!



千葉市住宅供給公社

千葉市中央区千葉港2番1号 千葉中央コミュニティセンター1階

TEL 043-245-7515 FAX 043-245-7517

営業時間
平日 8:30～17:30
土・日曜日 10:00～15:00
(祝日・年末年始は営業を行っておりません)

交通のご案内
●千葉モノレール「市役所前駅」より徒歩1分
●JR・京成「千葉駅」より徒歩12分
●JR「千葉みなと駅」より徒歩7分

駐車場のご案内
千葉市役所駐車場をご利用ください。





旧茂木佐平治邸(市民会館)では、さまざまな講座も行われている。また飲食の持ち込みもできるので、散策途中の休憩にも利用できる

野田市の歴史的建造物に特徴的なのが、工場などの生産施設だけでなく企業が地域貢献のために建設・寄贈した建物が多いこと。博物館や学校などの公共建築、町家や神社などさまざまな様式を今に見ることができの。2007年に経済産業省から「近代化産業遺産群」の認定を受けることになったのも、こうした点が評価につながったのだろう。そしてその多くが、市や企業、子孫らにより大切に維持管理されている。

中でも、旧茂木佐平治邸は市民会館として、文化活動やさまざまな会合・勉強会などに利用されている。貴重な産業遺産が見学できるだけでなく、活動の場として広く市民に開放されているのは珍しい例だろう。「2003年に合併した関宿城のある旧関宿町を含め、野田市の魅力を

昔も今も地域と共に産業遺産が生むまちづくり



旧茂木佐平治邸の廊下の梁は長さ12mにも及ぶ。広間に入りきらない客のため、廊下の半分を畳にしたという点もユニーク



「むらさきの里 野田ガイドの会」会長の多田奨さん(左)と芝田栄太郎さん(右)。市のボランティア養成講座の受講生らにより平成16年に発足。熱心なガイドは多くのメディアで取り上げられている(問合せ/TEL 04-7124-6851)

行ってみよう! もの知りしょうゆ館

キッコーマンの醤油工場の中にある見学施設。工場見学(要予約)をしながら楽しく醤油の知識を学ぶことができる。売店では工場オリジナル商品や限定品などもあるので、お土産にぴったり。ほんのリキャラメル味のしょうゆソフトクリーム(280円)もぜひお試しを。



所在地 野田市野田110
キッコーマン食品野田工場内
TEL / 04-7123-5136
開館時間 / 9:00~16:00
休館日 / 第4月曜(祝日の場合は翌日)、GW、旧盆、年末年始など



もっと多くの人に知ってほしいと思ってガイドをしています。歩きながらお話しするので、体力づくりも欠かせません(笑)」と芝田さんは笑顔で語ってくれた。

成し遂げた後に残ったもの、という印象を受ける「産業遺産」だが、野田市の場合は今も生き続け、新たな活動の場を生み出すことに成功している。江戸時代からの醤油産業が現在も続き、その繁栄が町並みと文化を造り上げたという歴史にも思いを馳せながら、ゆっくり歩いてみてはいかがだろう。

昭和初期も発展は続きます。今でも残されている市内の建築物は、そのころのもの。古い町並みとはいっても、時代としてはまだ近年といえるので、懐かしさを感じられると思います」と話してくれたのは、「むらさきの里 野田ガイドの会」の芝田栄太郎さん。昨年、発足10周年を迎えた市内ガイドのメンバーで、野田市出身の芝田さんと共にお勧めの建築物を歩いた。

まずは、旧茂木佐平治邸(現野田市市民会館)からスタート。「高価な柱目の柱や梁がふんだんに使われています。大正13年ごろに建てられた和風建築ですが、水洗式トイレやシャワー付きの浴室などもあり、当時の豊かな暮らしぶりが分かります。隣接する野田市郷土博物館にも、ぜひ訪れてほしいですね」

次は、当時流行したアールデコ調を取り入れた洋風建築の「興風会館」。中はモダンな雰囲気、昭和初期にタイムスリップしたような感覚に。茂木・高梨両家により設立され、文化・教育活動の拠点として利用されてきた大講堂は、今でも講演会などが行われている。

続いて茂木本家住宅前の通りへ。道路に面した煉瓦塀や柿洪が塗られた板塀、豪壮な和風建築へつながる正門からは、レトロな情緒と共に、産業の繁栄と街の賑わいも思い起こされる。

さらに、地域の名主でもあった高梨左衛門の屋敷へ向かう。現在は「上花輪歴史館」として公開され、稲荷神社、神楽殿などの建物のほか、四季折々の美しさを見せる木々が絶妙なバランスで配された広大な庭園は、国指定の名勝として名高い。敷地内の展示棟には、実際に使用されていた巨大なしほり装置(醤油搾機)などの醸造用具や大八車などが展示され、当時の醤油づくりの様子を伝えている。

ほかにも、趣あるレリーフやテラスが見どころの野田市立中央小学校校舎や、旧野田商誘銀行である株式会社千秋社社屋などが市内に点在している。

※木を中心通って縦断したときの面に見られる、樹心に平行してまっすぐな木目。

さらに、地域の名主でもあった高梨左衛門の屋敷へ向かう。現在は「上花輪歴史館」として公開され、稲荷神社、神楽殿などの建物のほか、四季折々の美しさを見せる木々が絶妙なバランスで配された広大な庭園は、国指定の名勝として名高い。敷地内の展示棟には、実際に使用されていた巨大なしほり装置(醤油搾機)などの醸造用具や大八車などが展示され、当時の醤油づくりの様子を伝えている。



江戸時代から昭和初期の建物が混在し、屋敷全体が展示物という上花輪歴史館。取材時には庭園の木々が色鮮やかに色付き、より趣を増していた(12月第2週~2月は保守のため休館)



映画やテレビのロケにも使われているという茂木本家住宅前の通り

千葉市内にもある今に息づく古い建物

千葉市美術館

中央区役所との複合施設で、1-2階のさや堂ホールが有名。昭和2年に建てられた旧川崎銀行千葉支店の建物を、文化活動に対応できるスペースに改修して覆ったユニークな構造で、「公共建築百選」にも選ばれた。7、8階が展示室、図書室やミュージアムショップ、レストラン、各種貸し出しスペースなどもある都市型の美術館で、江戸絵画や版画のコレクションに定評がある。



所在地 千葉市中央区中央3-10-8
開館時間 / 10:00~18:00(入場は17:30まで) 金土曜日は~20:00(入場は19:30まで)
休館日 / 毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)
問合せ / TEL 043-221-2311
http://www.ccma-net.jp

契約施設利用券が使えます

企画展 1/4~3/1

「ブラティスラヴァ世界絵本原画展 絵本をめぐる世界の旅」

スロヴァキアで2年ごとに開催される、世界最大規模の絵本原画コンクール。2013年開催の同展受賞作品と日本の出品作品を紹介する。世界各地の優れたイラストレーションも特別展示。

観覧料 / 一般800円、大学生560円

Present
P19



It's Raining Elephants「大洪水」より
©Evelyne Laube, Nina Wehrle

市民ギャラリー・いなげ

会員事業所

ギャラリーでは、施設の貸出のほか、企画展やワークショップ、講座などを開催している。隣接する洋館は、ワイン王、初代神谷伝兵衛(1856~1922)が、大正7年に建てた来賓用の別荘。和洋折衷の造りで、鉄筋コンクリートの建物では市内最古だ。大正の稲毛をほうふつとさせる庭園も、市民の憩いの場となっている。



所在地 千葉市稲毛区稲毛1-8-35
開館時間 / 展示室9:00~17:15(別荘とも) 制作室9:00~21:00
休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)
入場無料
問合せ / TEL 043-248-8723
http://business4.plala.or.jp/g-inage/

企画展 1/21~2/1

「西岡美千代 —floating world—」

千葉出身の鋳金作家、西岡さんの初の個展。硬く重い金属でありながら、柔らかく軽やかな形を持ち、浮遊するような不思議な感覚を有する作品を、空間を生かして展示する。



floating world

昔ながらの街並みに心がほっこりする お店がいっぱい！

おそうざい
raku

体に優しい手作り惣菜や
天然酵母パンがうれしい



イートインもできる
隠れ家のようなお店

raku定食 800円～



本日のお惣菜の
盛り合わせ

香の物
3分つきのご飯

ワカメたっぷりの
お味噌汁

大蔵寺

かつて鵜が生息し
「鵜の森」の地名の
由来にも

本堂と書院は
国登録有形文化財！

江戸時代には
僧侶の学問所
として発展



カステラ専門店
さかべ

手焼きにこだわる
老舗のカステラ屋

きめが細かくて
弾力のある生地

昔懐かしの味、形！



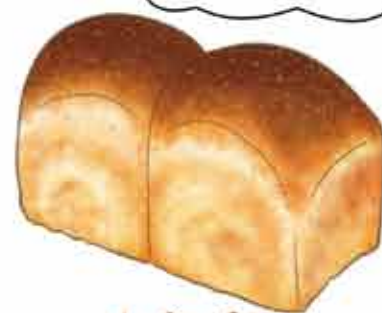
レモンケーキ (5個入り)
1袋800円



あっさりした
甘さ

カステラ (箱入り)
1本1,180円

手作り感いっぱいの
店内でイートインOK



山食パン
1本(約1.5斤) 500円
ハーフサイズあり



カンパーニュ
1個(約25cm) 800円
1/2, 1/4カットあり

手作り靴とパンとおやつ
Blatt

昨年12月にオープン
国産小麦と天然酵母パンのお店



靴職人のご主人と
パン職人の奥様の
二人三脚

刺身と丼ぶり かみやかた

気軽に島気分を味わえる

「かみやかた」とは、伊豆諸島・新島の方言で「台所」「勝手場」という意味。新島の味と新鮮な刺身を楽しめる店を、2007年にオープンした。新島から取り寄せるさつま揚げやくさや、明日葉の天ぷらなど伊豆諸島を代表する料理のほか、新島の焼酎「嶋自慢」をはじめ12種類の島焼酎が揃う。島焼酎とラム酒を気軽に味わえる「お試し3種セット(540円)」は女性にも人気だ。ランチ(900円～)は10年来の付き合いという魚屋から仕入れる新鮮な刺身を中心に、肉や野菜をバランスよくいただける。夜は、丼(900円～)と週2回変わるおすすめ一品料理のほか、鍋(1人前680円～)が冷えた体を温めてくれる。

千葉市中央区仁戸名町357-21

☎ 043-261-6116

営業 11:30～13:30

17:00～22:30 (LO)

月曜定休

28席(カウンター、座敷あり)

◎あり

Present
P19

SPOT DATA

大蔵寺

千葉市中央区大蔵寺町180

☎ 043-261-2917

おそうざい raku(らく)

千葉市中央区大森町282-60

営業 11:30～18:00(イートインは16:00まで)

☎ 043-312-2379

日・月曜日定休

<http://raku818.blog.fc2.com/>

手作り靴とパンとおやつ Blatt(ぶらっと)

千葉市中央区大森町449-19

営業 パンと靴:11:00～17:30

カフェ:11:00～17:00(LO16:30)

☎ 050-3584-6428

日・月・祝日定休(カフェは火曜も休)

<http://blatt-blog.blogspot.jp/>

カステラ専門店 さかべ

千葉市中央区松ヶ丘町474

営業 10:00～18:30

☎ 043-268-6099

日曜日定休

募集します！ 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お便りお待ちしております！ 投稿の宛先はP19をご覧ください。

サービスセンター会員の皆様へ

お申し込みはガイドブックP78「主催事業申込用紙A欄」をご利用ください。

一般読者の皆様へ

任意の紙に住所、連絡先電話番号、参加者名、年齢、金額をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043 (441) 7775

TEL 043 (216) 3838

イベント EVENT

福利厚生サービスのお知らせ

山登り教室

低山でも高度感満点の 岩峰を目指す

(公財)船橋市中小企業勤労者福祉サービスセンター、
(一社)野田市中小企業勤労者福祉サービスセンターとの共同開催



伊予国(愛媛県)の石鎚山に山容が似ていることからその名が付いたと言われる伊予ヶ岳(撮影/中西俊明氏)

伊予ヶ岳は千葉県では珍しい鋭い岩峰の山で、名前に「～岳」と付く山は、房総では「伊予ヶ岳」だけです。麓の平群天神社から1時間ほどで登頂できる山頂は高度感満点。双耳峰の富山と周辺の山里を箱庭のように眺めることができます。昼食は、オーシャンビューのレストランで漁港直送の新鮮な魚介類に舌鼓。種類豊富な房総のお土産を選んだら、帰りは海辺の湯へご案内いたします。目の前に広がる海を見ながら疲れを癒やしてください。

■日時 2月15日(日)7:30千葉駅(NTT前)集合/16:45千葉駅(NTT前)着予定
7:30千葉駅NTT前発→伊予ヶ岳登山→12:45ザ・フィッシュ(昼食・お土産)→
14:15金谷 海辺の湯(温泉入浴)→16:45千葉駅NTT前着

■場所 伊予ヶ岳(南房総市)
■講師 中西俊明氏(山岳写真家)
■定員 40名(催行最少人数30名)
■参加費 会員・登録家族 4,500円
友人(会員同伴に限る) 5,500円
一般 8,000円
※参加は小学生以上。
※小学生は参加費より1,000円引きとなります。

■行程 標高差260メートル、約2時間の行程

■申込締切 1月26日(月)
※軽登山の装備、雨具、防寒具をご用意ください。



昼食イメージ

広告

千葉市いきいきプラザフェスティバルのご案内

いきいきプラザフェスティバルでは、学習発表会や作品展示会のほか、歌や踊りを披露する演芸会、健康チェック、体力測定などを実施します。

フェスティバル開催期間中は、来場に年齢制限はありませんので、お近くのプラザへぜひご来館ください。

会場・問い合わせ	日程・内容
中央いきいきプラザ 中央区松ヶ丘町257-1 ☎209-9000	2月14日(土) 作品展示会・学習発表会 2月15日(日) 作品展示会・演芸会・体力測定
花見川いきいきプラザ 花見川区三角町750 ☎216-0080	1月31日(土) 作品展示会・演芸会 2月 1日(日) 作品展示会・学習発表会・体力測定
稲毛いきいきプラザ 稲毛区稲毛東6-19-1 ☎242-8005	1月31日(土) 作品展示会・学習発表会 2月 1日(日) 作品展示会・演芸会・健康チェック
若葉いきいきプラザ 若葉区北谷津町333-2 ☎228-5010	2月 7日(土) 作品展示会・学習発表会 2月 8日(日) 作品展示会・演芸会
緑いきいきプラザ 緑区誉田町2-15-65 ☎300-1313	2月 7日(土) 作品展示会・演芸会 2月 8日(日) 作品展示会・学習発表会・健康チェック
美浜いきいきプラザ 美浜区高洲3-5-6 ☎270-1800	1月24日(土)～26日(月)、1月30日(金)～2月1日(日) 作品展示会 1月25日(日) 骨密度測定 1月30日(金) 記念コンサート、講演会 1月31日(土) 学習発表会 2月1日(日) 演芸会・体力測定

(ご注意)・開催時間は、各施設にお問い合わせください。

・来館には公共交通機関をご利用ください。中央・美浜いきいきプラザには駐車場がありませんので、予めご了承ください。

- 作品展示会は、手工芸品や書道、絵画等を展示します。
- 学習発表会は、楽器演奏やコーラス、舞踊やフラダンス等を発表します。
- 演芸会や体力測定、健康チェック等の詳細については、各施設へお問い合わせください。



情報くわっく

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。



堀義人氏の経験に裏付けられた方法論は膝を打つ内容で、来場者からも活発に質問が寄せられました



一般部門グランプリを受賞した柳川建設(株)の柳川智明氏。事業の将来性はもちろん、スマートなプレゼンテーションも高く評価されました



吉川明彦氏

安瀨聖司氏

■ビジネスプラン(一般部門)

●グランプリ(副賞50万円)

柳川建設株式会社

天然素材のシラスと芝を組み合わせた商品
『エコ環境基盤』による緑化プロジェクト

●準グランプリ(副賞30万円)

大金興業株式会社

使用済み天ぷら油燃料化リサイクル事業

●ソーシャルビジネス賞(副賞10万円)

中村千昌

働く母親を、地域一丸となって手助けできる仕組みをつくるプラットフォーム事業

●優秀賞(副賞10万円)

H&M Support株式会社

LED照明のレンタルによる事業の展開

キャリア・ジョセフィース

女性の活躍に伴う未来に輝きをプラスする
女性キャリア開発支援スクール

(公財)千葉市産業振興財団は、平成26年11月13日に第13回『ベンチャー・カップCHIBA』を開催しました。これは、千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して毎年行うビジネスプランコンテストです。今回は15件の応募の中から、学識経験者や金融経済などの専門家が審査を行い、5件が選ばれました。

審査委員長の吉川明彦氏(千葉大学特任教授・名誉教授、スマートグリーンイノベーション研究拠点長)による講評の後、(公社)経済同友会の安瀨聖司氏が「今回は環境や女性の活躍など時代に即したプランが多く、有意義なコンテストになり、良かった」と総括を述べました。



熱意あふれるプレゼンテーションに来場者も聴き入っていました



受賞者の皆さん。左から大野光政氏(大金興業(株))、中村千昌氏、柳川智明氏(柳川建設(株))、齋藤真一氏(H&M Support(株))、関優子氏(キャリア・ジョセフィース)

第13回

『ベンチャー・カップCHIBA』受賞企業が決定!

サービスセンター会員の皆様へ

チケットのお申し込みはガイドブックP79「あっ旋申込用紙 A欄」をご利用ください。抽選の場合、落選者には申込締切後すぐご連絡いたします。当選者にはチケット到着後ご連絡いたします。

※申込後のキャンセルはできませんので、お申し込み時に十分ご確認ください。

一般読者の皆様へ

チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。



劇団四季 リトルマーメイド

アンデルセンの「人魚姫」をモチーフにアニメーションにしたディズニーと劇団四季が作り上げたミュージカル。海底世界を舞台に繰り広げる、人魚アリエルの冒険と恋の物語です。



■日時 4月10日(金)13:30／12日(日)13:00
■会場 積水ハウスミュージカルシアター四季劇場[夏](東京・大井町)
■料金 S席大人9,800円 ➡ 会員 7,900円
S席子ども5,000円 ➡ 会員 4,000円
※「子ども」は3歳以上小学校6年生以下
■申込締切 1月31日(土)

ミュージカル レ・ミゼラブル

ユゴーの原作で有名なミュージカルは、2012年の映画化でも話題に。2013年8か月間の日本縦断ロングラン公演で大成功を収めた「新演出版」に新たなキャストを加え、戻ってきます。



©東宝演劇部

■日時 4月29日(水・祝)①12:00②17:00 ※②のみ1,500円相当のお土産付き
■会場 帝国劇場
■料金 S席13,500円 ➡ ① 会員 11,400円
➡ ② 12,900円 ➡ 会員 10,300円
■出演 ①吉原光夫、鎌田誠樹、知念里奈
②ヤン・ジュンモ、川口竜也、和音美桜ほか
■申込締切 1月29日(木)



ボッティチェリとルネサンス フィレンツェの富と美

ヨーロッパのビジネスを支配し、ルネサンスの原動力となった金融業の繁栄と、近代のメセナ活動の誕生を、ボッティチェリらルネサンス期を代表する芸術家の作品や資料などによって、浮き彫りにします。



サンドロ・ボッティチェリ(受胎告知)(部分)1481年、フレスコ、ウフィツィ美術館(イタリア)
©Gabinetto Fotografico della S.S.P.S.A.E e per il Polo Museale della città di Firenze

■会期 3月21日(土・祝)～6月28日(日) ※4/13(月)、4/20(月)休館
■会場 Bunkamuraザ・ミュージアム
■開館時間 10:00～19:00(金・土は～21:00) ※入館は閉館の30分前まで
■料金 前売一般1,300円 ➡ 会員 900円
■申込締切 3月20日(金)

死と乙女

シューベルトの名曲をモチーフに、三人の男女が密室で、火花の散るような激しい葛藤を繰り広げ、心に潜む「悪魔」をあぶり出します。濃厚な心理サスペンスと息をのむ圧巻のラスト。



■日時 3月22日(日)12:00
■会場 シアタークリエ
■料金 8,800円 ➡ 会員 7,400円
■出演 大空祐飛、風間杜夫ほか
■申込締切 1月29日(木)

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

チケット取扱枚数に制限がありますので、応募多数の場合は抽選になります。

稲垣潤一 アコースティックライブ2015

「クリスマスキャロルの頃には」ほか数々のヒット曲で、日本を代表するAOR*シンガーとしての地位を確立。心に響く歌声で素敵な夜をお過ごしください。



※大人向けの落ち着いた雰囲気を持つロック・ミュージック

■日時 2月28日(土)17:00
■会場 習志野文化ホール
■料金 5,800円 ➡ 会員 4,400円 ※未就学児入場不可
■申込締切 1月31日(土)

モナコ公国 モンテカルロ・バレエ団 「LAC～白鳥の湖～」

鬼才振付家ジャン＝クリストフ・マイヨーと世界中から集まった精鋭ダンサーたちが生んだ現代バレエの王道にして最先端。バレエの伝統を踏まえながら、斬新な手法で描く洗練と衝撃の舞台です。



■日時 2月28日(土)14:00／18:30 ※28日18:30公演:ジャン＝クリストフ・マイヨーのプレトークあり(17:45～18:15)。
3月1日(日)14:00 ※未就学児入場不可。
■会場 東京文化会館 大ホール
■料金 S席16,000円 ➡ 15,200円 ➡ 会員 12,200円
■申込締切 1月31日(土)



日本大相撲トーナメント第39回大会

幕内・十両トーナメント戦、相撲普及講座の構成で、いろいろな相撲の魅力を見せます。番狂わせや同部屋対決など、本場所とは一味違うエキサイティングな展開が期待できます。



横綱・白鵬

■日時 2月8日(日)11:00開場
■会場 国技館(両国)
■料金 マスA席(4名)45,600円 ➡ 会員 36,400円
マスB席(4名)37,200円 ➡ 会員 29,700円
マスC席(4名)31,200円 ➡ 会員 24,900円
※3歳以下無料。ただし、座席の占有はできません。
■申込締切 1月16日(金)

コロッケ芸能生活35周年記念公演

第一部では「渡る世間は倍返し!？」と題するお芝居を、第二部では大爆笑のステージをお贈りします。ものまねキングの人気のレパートリーは必見。どうぞお楽しみください。



■日時 2月8日(日)・21日(土) 各日11:00
■会場 明治座
■料金 S席12,000円 ➡ 11,400円 ➡ 会員 8,100円
■出演 コロッケ、森田順平、奈良富士子、岩本多代、左とん平ほか
■申込締切 1月20日(火)



会員様とご家族のみなさまにはお仏壇をはじめ、
神仏具、お墓など通常よりお得な割引価格でご利用いただけます。

広告

お仏壇
神仏具 15%OFF!
(一部特価品、特注品を除く)

お墓 10%OFF!
(墓石・工事代)(永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種を除く)

ご来店の際には、係の者に直接お知らせください。

私ども「お仏壇のはせがわ」は全国113店舗(関東エリア81店舗)

「はせがわ」の営業地域外でのご利用については0120-11-7676へお問い合わせ願います。全国の特約店・提携企業で対応させていただきます。(優待価格は地域により異なる場合がございます)

お問い合わせ・資料請求



はせがわ



0120-11-7676

受付時間: 10:00～18:00

http://www.hasegawa.jp/

バルコ・プロデュース スーパー・ソウルフル・ミュージカル 「ウィズーオズの魔法使い」

超個性的でパワフル＆カラフルなキャスト陣と最高のダンサーたち。スタッフは現代日本のポップカルチャーを牽引するクリエイターぞろい。誰もが元気になるミュージカルです。



■日時 3月19日(木)13:30／20日(金)18:30
■会場 東京国際フォーラム ホールC
■料金 S席13,000円 ➡ 会員 8,200円
■出演 梅田彩佳(NMB48)、田野優花(AKB48)、陣内孝則ほか
■演出 宮本亜門 ※Wキャストの出演日程は公式HPをご覧ください。
■申込締切 1月20日(火)

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定です。

世界らん展日本大賞2015

世界らん展は今年で25回目を迎えます。一年に一度、東京ドームが10万株を超える華麗な蘭の花で埋め尽くされます。国内初公開の蘭の妖精「オルキス」ほか、特別展示が目じろ押しです。



■日時 2月14日(土)～22日(日)10:00～17:30
■会場 東京ドーム ※入場は16:30まで
■料金 前売1,900円 ➡ 1,800円 ➡ 会員 1,400円
■申込締切 2月12日(木)



クオ・カードあっ旋

クオ・カードが書店加盟店でもご利用いただけることをご存じですか？
千葉県内のすばる書店の加盟店が拡大し、より一層便利になりました。
そのほか、市内では約400店でご利用いただけます。

■受付期間 1月13日(火)～16日(金)17:00 **先着順**
■割引料金 1セット(5,000円券×1枚)を **4,500円**

■あっ旋数 300セット(予定)
■申込方法 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙 C欄」
■引換日時 1月27日(火)以降(事業所単位での連絡)
■引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便
※代金引換郵便の場合は代引手数料をご負担ください。

※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。

●詳細は <http://www.quocard.com/member/>

Present
P19

千葉県で当地クオ・カード
「チーバくん クオ・カード」

収益の一部は「千葉県安心こども基金」に寄附され、
千葉県の子育て応援事業に役立てられます。



500円券(希望小売価格530円)



いざというときのために 家庭常備薬あっ旋

■受付期間 1月5日(月)～31日(土)17:00
■内容・価格・申込方法
『ゆるり1-2月』号に同封されている『家庭常備薬等の専用申込用紙』をご確認いただき、必要事項・商品をご記入ください。
事務担当者は各人の「申込用紙」原本を取りまとめ、一括してサービスセンターまでFAX、郵送または直接窓口へ持参してください(控えは必ず保管してください)。

株式会社あまの創健および大日商事株式会社を取り扱う一流医薬品メーカーの品を特別価格でお選びいただけます。突然の発熱やケガなどの応急処置として準備し、ご家族や社員の皆さまの健康管理にお役立てください。



■配送方法 締め切り後4週間程度で振込用紙を同封し、宅配便で各事業所へお送りします(改正薬事法により、お届けは勤務先に限らせていただきます。中身は、個人ごとに梱包されています)。
■支払方法 商品到着後、代金をお振り込みください(手数料無料)。

【発行日】 毎年4月1日 【発行部数】 5,800部
【仕様】 A4版無線綴じ
【配布先】 市内団体・病院・店舗・企業など4,962人、658件の会員事業所(2014.12月現在)

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター
TEL.043-216-3838 FAX.043-441-7775
<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/> E-mail p-va@chibashi-sangyo.or.jp

ガイドブック広告募集のご案内

会員の皆様にサービスセンターをご利用いただくための、事業内容、手続き方法、割引協定契約施設一覧、申込用紙などを総合的にまとめた『ガイドブック』に広告を掲載しませんか。約5,800部をサービスセンター会員に配布します。広告をご検討の方、詳しい資料をご希望の方は、右記までご連絡ください。

助成額

会員・登録家族 掲載料金から**1,500円**引き

友人

掲載料金から**500円**引き

申込方法

- ①旅行会社へ下記に掲載してあるコースNoとサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限ります。
- ②旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。
- ③旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項

- 取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。
- 行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。
- 旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。
- サービスセンター職員の同行はありません。
- この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

ツアー

ー 福利厚生サービスのお知らせ ー

読売旅行

お問い合わせ・お申し込みは

読売旅行 千葉営業所

観光庁長官登録旅行業第91号

〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-1
フジモト第一生命ビル
総合旅行業務取扱管理者/ 姫田 光太

TEL **043(227)0471**

FAX **043(225)7788**

(月～土)9時30分～17時30分 (日)9時30分～15時(電話受付のみ)

ご旅行条件

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しますのでも、事前にご確認の上お申し込み下さい。◎添乗員の有無/特に明記してあるものを除き添乗員が同行致します。◎最少催行人員/特に明記してあるものを除き35名

イラストは全て©YKMT

コースNo. 230-0050-99

日帰り

大好評! ツアーでしか行けない人気店「きよっばち」へご案内

画像7店(イマーシ)内きよっばち総本店提供

南房総 海鮮浜焼き

なんと50種類以上!!

食べ放題

南房総 ぽかぽか お花畑 & 房総いちご狩

本場

「きよっばち」とは…
バスツアーでしか食べれない団体専用の食事施設です。お客様自身で焼いていただくので、いつでも熱々!バスツアーでしか食べれない団体専用の食事施設です。お客様自身で焼いていただくので、いつでも熱々!バスツアーでしか食べれない団体専用の食事施設です。お客様自身で焼いていただくので、いつでも熱々!

バスツアーでしか食べれない団体専用の食事施設です。お客様自身で焼いていただくので、いつでも熱々!バスツアーでしか食べれない団体専用の食事施設です。お客様自身で焼いていただくので、いつでも熱々!

温かいびわ茶の試飲

鯛せんべい味噌ピーのちよっぴり

アオサ汁試飲 いわしバーグ試食 塩辛試食

■旅行代金(大人・小人同額)

※全て旅行代金に含まれます。

7,980円

8,480円

各地(8時～9時頃発)ーきよっばち浜焼市場(海鮮浜焼きなど50種類以上が食べ放題)ー南房総フラワーライン(南房総市(日本でも有数のあったか温暖エリア!咲き誇る南房総の花々を觀賞。ポピー3本摘み。ストック、キンセンカ、菜の花等も咲き誇ります)ーいちご農園(本場房総のいちご狩り30分園内食べ放題)ーお魚市場(新鮮な海産物や名産品のお買物)ー各地(17時30分～18時30分頃着)

※バスガイドの同行はございません。

ユナイテッドシネマ特別鑑賞券あつ旋

■受付期間 1月5日(月)～16日(金)17:00

■利用期間 7月31日(金)まで

■割引料金 大人(高校生以上)1枚

1,000円
600円

子ども(幼児から中学生まで)1枚

※3D作品のご鑑賞には別途料金が必要となります。
※特別上映作品などにはご利用いただけない場合があります。

■申込用紙 ガイドブックP79「あつ旋申込用紙 B欄」

■引換日時 1月27日(火)以降(事業所単位での連絡)

■引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便

※代金引換郵便の場合は
代引手数料をご負担ください。

シネプレックス 幕張



シネプレックス幕張をはじめ全国のシネプレックスおよびユナイテッドシネマでご利用いただける映画鑑賞券を、割引価格でご提供します。ぜひ、職場のお仲間同士で、ご家族でお出掛けください。

NEW! 新規契約施設利用券割引施設

美容室 ビューティ緑ヶ丘

時代は移り変わり、ヘアースタイルも時代と共に……。母から引き継いだお店は、今は姉妹二人。今も昔もアットホームな雰囲気のお店です。

■住所 千葉市稲毛区宮野木町1067
■TEL 043-251-9036
■料金 施設利用券使用で施術料金より700円引き

美容室 フェア ビアンカ

2つの大きなインディアンの羽かざりが特徴的なお店。細かいカウンセリングにより、思い通りのスタイルが実現します。

■住所 千葉市中央区椿森5-11-10
ダイアパレス東千葉105号
■TEL 043-256-2531
■料金 施設利用券使用で施術料金より700円引きニチイの家事代行サービス「ニチイライフ」 <http://www.nichiiweb.jp/kaji/>

お掃除代行をはじめとした9つのサービスをご用意。子どもからお年寄り、妊産婦や単身者まで、家事にまつわるお困りごとをお手伝いいたします。

■TEL 0120-212-295

■サービス内容

- ①お掃除代行サービス
- ②お片付けサービス
- ③お手伝いサービス
- ④長期留守宅管理サービス
- ⑤お子さま安心サービス
- ⑥入退院安心サービス
- ⑦シニアお手伝いサービス
- ⑧産前産後サービス
- ⑨高齢者・障がい者ケアサービス

■優待内容(一部)

プラン名	利用頻度	提供時間 (1回当たり)	回数	通常料金	優待内容
スポットプラン	不定期	1時間～	1回	5,437円	5%割引
定期プラン	週1回以上	1時間～	1回	3,078円	5%割引
デビュープラン	1回のみ	1.5時間	1回限り	3,980円	利用可

※優待お申し込みの際は、加盟センター名と法人ID:0250をお伝えください。
※お見積時などに「会員証」をご提示いただけます。

アフター5クラブの会員専用ホームページ リニューアルのお知らせ

11月25日(火)から、after5clubの会員専用ホームページがリニューアルされました。ご利用方法は、「平成26年度版ガイドブック 22～23ページ」の記載内容から変更はございませんが、URLが変更となっております。ブックマークに登録されている方はお手数ですが変更をお願いいたします。

新アドレス <http://after5club.jp>

この会員専用ホームページからのお申し込みは24時間利用でき、チケットは直接、送料無料で(一部アイテムを除く)でご希望の場所にお送りできますので、この機会にぜひホームページにアクセスしてみてください!

※ID/パスワードはガイドブックをご確認いただくか、サービスセンターまでお問い合わせください。

事務担当者の方へのお知らせ

1月は第4期(1～3月分)の会費の引落月です。1月20日(火)に各事業所の指定口座から自動振替しますので、お忘れなく準備していただきますようお願いいたします。また、「会費領収のお知らせ」に、①登録情報調査票(回答期限2月28日)および、②チケット郵送料助成サービスのお知らせ(3月2日開始予定)を同封いたしますので、ご確認をお願いいたします。

宇宙ミュージアム「TeNQ(テンキュー)」日時指定券
会員限定特別価格であつ旋

昨年7月に東京ドームシティにオープンした話題の宇宙スポット。「宇宙を感動する」をコンセプトに、心打つ星空、圧倒的な宇宙空間、最先端のサイエンスで知的好奇心を刺激する空間を提供します。

■受付期間 1月13日(火)～23日(金)17:00 先着順

■利用日時 2月14日(土)・15日(日)・21日(土)入館指定時間14:30～15:00

※入館指定時間内にTeNQエントランス集合。入館指定時間に遅れると入館できません。4歳未満入館不可、10歳未満は中学生以上の同伴者が必要です。

■あつ旋数 各日10枚

■割引料金 一般・大・高・専門学校生

1,200円
800円

4歳～中学生・シニア(65歳以上)

(定価/一般1,800円、大・高・専門学校生1,500円)

4歳～中学生・シニア1,200円)

■申込方法 ガイドブックP79「あつ旋申込用紙 A欄」

■引換日時 2月2日(月)以降(事業所単位での連絡)

■引渡方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便

※代金引換郵便の場合は代引手数料をご負担ください。



シアター宙(ソラ)

同時開催

●2月15日(日)まで

●東京ドームシティにてウィンターイルミネーション開催中

●TeNQにて第2回企画展「TeNQ×ウルトラマン～宇宙

怪獣から読み取

るメッセージ～」

開催中



ウィンターイルミネーション



©円谷プロ

●2月14日(土)～22日(日)

東京ドームで世界らん展開催(詳細はP10をご覧ください)

ちば勤労市民ニュース

いろいろ使える!!
勤労市民プラザ

千葉市勤労市民プラザ(蘇我・長沼原・幕張)は、健康・福祉の増進、文化・スポーツ・レクリエー

ションの場として、勤労者はもとより、会社で、個人で、どなたでもご利用いただける施設です。



こんな使い方ができます!

- 会議やミーティング、面接の会場として…
- 語学・趣味・創作・健康増進の教室の場として…
- 屋内アリーナでの各種スポーツに…
(バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントン等)
- 室内トレーニングに(個人利用)…



利用案内

- 使用時間 午前9時～午後9時
- 休館日 毎月第2月曜日(その日が祝祭日にあたる場合はその翌日)・年末年始
- 利用方法 事前に受付で、使用者の登録が必要です。3か月前から施設の予約ができます。(トレーニング室は個人利用のため常時利用可)

勤労者で構成されている団体がサークル活動として施設を使用する場合には、一定の条件を満たすと、**勤労者団体料金(一般料金の2割引)**でご利用いただけます。

お得!

※その他、詳細はホームページをご覧ください。 <http://chibaksp.jp/>

〈PCサイト〉



〈携帯サイト〉

お問い合わせ先

蘇我勤労市民プラザ

長沼原勤労市民プラザ

幕張勤労市民プラザ

千葉市中央区今井1-14-43

千葉市稲毛区長沼原町304-1

千葉市美浜区若葉3-1-8

☎043-266-5504

☎043-257-1863

☎043-274-0027





▶本誌限定の「ゆりり懐石」(4320円。てつと、唐揚げ、焼物、紙鍋、雑炊、お新香、デザートとボリューム満点)

Present
+P19

◆昼：ふぐ料理 3,240円～
定食 972円～
◆コース料理：10,800円～

DATA

千葉市中央区栄町4-14
TEL 043-222-1988
営業時間 通常：12:00～23:00 (LO22:00)
ランチ：11:30～14:00 (LO)
定休日 日曜・祝日(11～3月は無休)
http://www.ikunoya.co.jp/



▲人気の時絵風印鑑。印材から図柄、書体、ケースまで好みのものを選ぶことができる(12,960円)。ほかに、マンモスやカバの牙、マッコウクジラの歯など貴重な材料で作られた品もある。TPOで使い分けたり、就職や結婚、誕生祝いなどのプレゼントにも最適な逸品が揃う

DATA

千葉市中央区中央4-5-1きぼーる2階
TEL 043-222-5161
営業時間 10:00～19:00
定休日 12月30日～1月3日
http://www.hannko.co.jp/

新規入会事業所をご紹介します！

事業所名	所在地	業種
土地家屋調査士 弁天合同事務所	千葉市中央区弁天3-15-14	不動産業
(有)ブロードサービス	千葉市若葉区愛生町73-2	サービス業
NAGAMBO AUTO	千葉市花見川区花見川7-16	小売業
環七らーめん一天	千葉市若葉区小倉町786-1	飲食業

事業所名	所在地	業種
(株)SHIMAO	千葉市緑区誉田町1-139-33	飲食業
喫茶エテルナ	千葉市中央区中央4-14-6	飲食業
(有)ミッシェル	千葉市花見川区こてはし台6-48-11	飲食業
(入会順、敬称略)		

加入状況
事業所数／658 会員数／4,962(平成26年12月1日現在)

● 入会をご希望の方は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター(TEL043-216-3838)までご連絡ください。●

第13回『ベンチャー・カップCHIBA』
一般部門グランプリ受賞企業紹介

フロンティアのどびら 注目の企業

環境にやさしい事業展開で 無限の可能性を広げる

[第19回] 柳川建設株式会社

1 近年の事業展開は？

これまで行ってきた住宅建設事業などのノウハウを活かし、新たに外構工事に活用できる「エコ環境基盤」という緑化商材の開発、施工に取り組んでいます。平成24年にプロジェクトを開始、26年から本格的な販売展開を行い、県内の金融機関や行政機関などへの施工が完了しました。今後は医療機関や教育機関など、さまざまな施設へ施工箇所を広げ、平成28年には首都圏へ展開し、土木資材として普及させたいと思っています。

2 エコ環境基盤とはどのようなものですか？

鹿児島県のシラス(火山の噴出物)を基盤とし、天然芝を組み合わせる施工する緑化資材です。近年都市緑化の必要性が叫ばれていますが、屋上緑化などでは建物の荷重制限やメンテナンスの難しさからあまり進展していないのが実情です。当社の基盤は、透水性・保水性に優れ、軽量で耐圧性が高いのが特徴。断熱性や吸音性も高く、地球温暖化対策や騒音対策としても有効です。また短期間で施工できることから、施設を運営しながらの緑化が可能になりました。

3 開発のきっかけは？

企業としてCSR活動に積極的に取り組もうという思いはもちろんですが、私自身が鹿児島出身であることが大きなポイントでした。鹿児島は火山活動が活発な地域。私の家族も土石流の被災経験を持ち、火山と付き合っていかなければならない地元住民の思いを強く感じています。同時に土地への愛着もあり、シラスを有効活用することで雇用や産業の発展に貢献できないかと考えました。何よりシラスは天然資源。不要になれば土に返すことができるのも利点です。

4 今後の課題は？

現在、千葉大学環境健康フィールド科学センターなどと連携して、エコ環境基盤のさまざまな可能性を探っているところです。海辺では塩害に強い品種との組み合わせを、また芝生以外の植物の活用など、目的に合わせた商品の開発を行っています。基盤の上は、車椅子やベビーカーの通行はもちろん、ハイヒールでも歩くことができます。雨天時でもぬからないため、災害時の避難場所などにもふさわしいと考えています。今後はエコ環境基盤を多くの方に知っていただけるよう、周知する活動にも力を入れていくつもりです。

柳川建設株式会社

業務内容 総合建設業

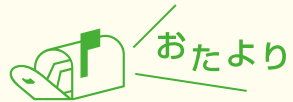
住所／千葉市中央区宮崎町452 TEL／043-264-5236
URL／http://www.yanagawakensetu.net/index.html



①製品は天然素材のシラス基盤に芝生を組み合わせた状態。ブロックを並べるように施工できるため、数日での施工が可能。メンテナンスが容易で、都市緑化に役買する資材として注目されている。
②柏市役所別館での施工の様子。除草・整地した後、抜根シート、保水マットを敷き、エコ環境基盤を敷設。目砂を入れて施工終了。施工したその日から上を歩くことができる

『ベンチャー・カップCHIBA』とは

千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して毎年行うビジネスプランコンテストです((公財)千葉市産業振興財団主催)。



柏にニッカ工場ありとは、失礼ながら知りませんでした。早速ブラックニッカ買い求めました。(花見川区・FKさん)

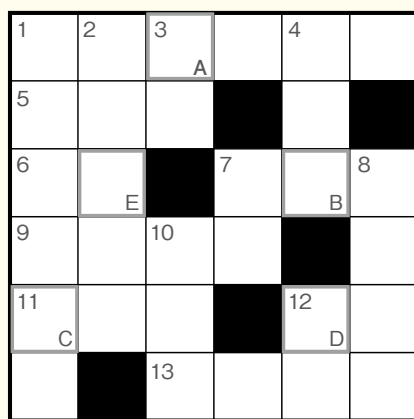
BOOKSの「MAPS」、とても興味を持ちました。自分へのクリスマスプレゼントにしようかと考え中です。次号も楽しみにしています。(印西市・MMさん)

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は?

ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
ハイボール

タテのカギ

- 1 頭と尾を取り二つに裂いて乾かした鱈
- 2 普通であること
- 3 直感。第六感
- 4 焼きうなぎを細く切り、刻んだきゅうりと三杯酢で合えたもの
- 7 かばい守ること
- 8 片方だけなくさないで
- 10 引っ込みがちな気質
- 12 インディゴ・ブルー

ヨコのカギ

- 1 飽きやすく何をしても長続きしないこと
- 5 ゆったりした室内着
- 6 桃太郎のお供は、犬・猿と
- 7 ひっぱりだこ。～あまた
- 9 中宮に次ぐ高位の女官
- 11 しわざ。ふるまい
- 12 肉などの煮汁の表面に浮く白い泡状のもの
- 13 こんじき、ゴールド

クロスワード プレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券ジェフグルメカードまたはテレホンカードを各1名様にプレゼントします。ご希望の商品名、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。

Present

- (A) (P05) 千葉市美術館
「ブラティスラヴァ世界絵本原画展」招待券【ペア5組】
- (B) (P07) かみやかた
「島焼酎(700ml)1本」【1名様】
- (C) (P13) 千葉県ご当地クオ・カード
「チーバくん クオ・カード500円券」【5名様】
- (D) (P17) 生乃弥
「2,000円分のお食事券」【5名様】
- (E) (P18) 東京都美術館
「新印象派—光と色のドラマ」招待券【ペア5組】

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「千葉の産業遺産を巡る」(P3)
2. ぶらっとウォーク(P6)
3. フロントニアのとびら(P16)
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 2月16日(月)必着 ※(A)のみ2月2日(月)必着

各コーナーの
応募宛先 〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1コーナー)
FAX 043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's 「ゆるり」?

『ゆるり』は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

●千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店

●JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅

●映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます!

「ゆるり 千葉」検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>



次号は3月1日発行予定

Change!

暮らしとからだ

最近雑誌などで取り上げられることの多いピロリ菌(正式名称ヘリコバクター・ピロリ菌)。これは人の胃の中に住んでいる細菌で、胃の粘膜に炎症を引き起こし、胃かいかようや十二指腸かいかよう、胃がんの原因となるものです。経口感染します。感染率は欧米で少なく、東アジアで高い傾向が見られます。日本でも50歳以上では、約4割の方にピロリ菌が存在すると言われています。

ピロリ菌はいったん胃の粘膜に侵入すると、除菌しない限り消えることはほとんどありません。子どものころに感染し、そのときは無症状であっても、大人になりさまざまな症状を引き起こすことがあります。これは、ピロリ菌の侵入によりアンモニアが発生し、胃の粘膜が傷つけられたり、胃を守ろうとする反応が起きたりして胃炎が起こるからです。その結果、胃もたれや胸焼け、食欲不振などの症状が現れますが、加齢や暴飲暴食による胃の不調だと思ひ込み、放置してしまいがちです。放っておくと慢性胃炎が進み、胃かいかようや十二指腸かいかよう、胃がんなどを引き起こす可能性があります。胃炎や胃かいかよう、十二指腸かいかようを発症した場合

胃の健康を守る

さまざまな病気の原因となる、ピロリ菌を撃退!

は、内視鏡検査に続いて、ピロリ菌の検査を行い服薬による除菌療法を行うことができます。

特に症状のない方でも、日ごろから胃の健康を保つことは大切。ヨーグルトに含まれる乳酸菌の中には、ピロリ菌減少作用の強いものもあり、毎日食べることで効果が得られます。また、ココアに含まれる不飽和脂肪酸「カカオFFA」はピロリ菌にダメージを与え、胃粘膜への付着を防ぐ可能性があると言われています。ただ、完全な除菌のためには服薬が必要です。

胃の調子が悪いときには自己判断せず、早めに医療機関を受診し、内視鏡検査や治療を受けるようにしましょう。



監修／ちば県民保健予防財団総合健診センター 消化器科 山口和也

CULTURE INFORMATION

EXHIBITION

Present
P19

新印象派—光と色のドラマ

色彩そのものの持つ表現力へ



新印象派は1886年に登場。最新の光学や色彩理論を援用して、印象派の様式を発展させた。さらに、目に見える世界を再現することより、色彩そのものの持つ表現力に関心を移す。フォーヴィスムにつながる軌跡を、各国より集結する約100点でたどる。

- 会 期 1月24日(土)～3月29日(日)
- 会 場 東京都美術館 企画展示室
- 開室時間 9:30～17:30、金曜日は～20:00
(入室は閉室の30分前まで)
- 休 室 日 月曜日
- 当日料金 一般1,600円、学生1,300円
高校生 800円、65歳以上 1,000円
- 問 合 せ ハローダイヤル 03-5777-8600

BOOKS

フランス人は10着しか服を持たない ～パリで学んだ“暮らしの質”を高める秘訣～

満たされた毎日を送る

大多数の日本人は、著者のいうアメリカ人ほど不健康な食生活を送ってはいないが、長時間テレビをつけ、常に何か不足で買わねばならないという強迫観念にとらわれているのは同じかもしれない。自分を魅力的に見せてくれるスタイルを見つければ、多くのワードローブは必要ないし、すっきりした生活を体験してみれば、モノがあふれてかえってイライラしている自分に気付く。フランス人の幸福観を知ると、さっそく服を捨て、部屋を片付けたいくなる。



著／ジェニファー・L・スコット
訳／神崎明子
大和書房／1,512円

CINEMA

オズ めざせ! エメラルドの国へ

「オズの魔法使い」の新たなお話

ドロシーが、再びオズの国に舞い戻り、エメラルドの都を守るため、新たな仲間とともに、悪い魔法使いのジェスターに立ち向かう。声と歌には、実力派俳優が参加し、ブライアン・アダムスらが音楽を担当、ディズニーやドリームワークス作品を手掛けたスタッフが制作したミュージック・アニメドラマである。



©2012・Dorothy of Oz, LLC and Summertime Entertainment

出演／リア・ミシェル
ダン・エイクロイド、ジェームズ・ペルシー
ケルシー・グラマー ほか
原作／ロジャー・S・ボーム「ドロシー・オブ・オズ」
監督／ダニエル・サンピエル、ウィル・フィン
©1月10日(土)より全国公開



春の桜にひきつづき、紅葉盛りの昨年師走、天皇陛下80歳傘寿を記念して一般公開された皇居乾通りへ、冬晴れの午後に行ってきました。

かつて江戸城であった皇居の広大な敷地は115万㎡(東京ドーム25個分!)。その江戸城本丸、二ノ丸、三ノ丸のあった東側は皇居東御苑として戦後に一般公開されていますが、西ノ丸と庭園だった吹上があった西側は、今は両陛下のお住まいの御所や、宮殿、宮内庁などのある吹上御苑として、ふつうに暮らす人々にとっては滅多に入れるところではありません。もちろん私も生まれてはじめてのこと。

今回公開されたルートは春と同じく、皇居南の坂下門から北の乾門へにぬける約750mの濠沿いの道です。乾とは方角のことで、ちょうど御所からは乾(北西)にあたる門は明治になってから造られたので京風の雅な様式です。

そして、この石垣の上の白壁は江戸城名残の富士見多聞。「多聞」とは防御を兼ねて石垣の上に設けられた長屋造りの倉庫のことで、鉄砲や弓矢が納められ、戦になれば格子窓から敵を狙い撃つ、城の要の建物です。かつて本丸には櫓と共に15の多聞櫓があったそうですが現存する多聞はこれだけ。本丸側の東御苑からは柵越しながら建物に近づくことができますが、小高い雑木林の間に見える姿は正直いうとただの白い壁。ですがこの乾通りから見え

る、蓮池濠からそびえる20mを超す高石垣の上に建つ姿は全く別物。江戸城の城郭としての壮大さに改めて感じ入りました。

たった五日間の公開ゆえ、この日も、ものすごい数の人出ではあるのですが、なんとというか意外なほど穏やかな行列。みな、ちょっと背筋をのばしたような晴れやかな笑顔で、右左に顔を向けては「きれい～」とため息をつきつつ写真を撮りまくるのもいまどきのこと。

乾通りの紅葉は二種類。葉が三つに分かれるトウカエデと、もっと細かく深く葉が分かれるイロハモミジが約60本。丹色、紅、緋色に朱、そして猩々緋。赤をあらわす日本語はたくさんありますが、目の前にはそれでは全く足りない赤から黄色への鮮やかな色の洪水。たしかにため息をつくしかありません。

そしてこの道には常緑の松の間に、数枚赤い葉を残しただけの桜もたくさん植えられています。

桜は花が散ったあと、6月頃からもう花芽は出来るのだとか。その花芽が美しく咲くための条件は、すべて葉が落ちていて、そして冬の寒さを越すこと、と聞いたことがあります。

身を切るように冴えた冬の青空に、春を待つ冬芽をたくさんつけた桜の枝が高く伸びていました。

