

ゆるり



働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊

11-12 2014 月号

ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

Vol.53

特集

秋の夜長をゆったり楽しむ

今宵、 ウイスキーとともに。

6 ぷらっとウォーク 千葉モノレール葭川公園駅

8 福利厚生サービスのお知らせ

15 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース

16 フロンティアのとびら 株式会社コージーライフ

17 会員事業所紹介 中華料理 大井楼／米満内科医院

18 コラム Change! 暮らしとからだ

Culture Information Exhibition／Books／Cinema

19 YURURI CLUB／プレゼント

20 街角スケッチ いちょう並木／神宮外苑(東京都港区)

プレゼント付
無料

丸大食品

2014 丸大の冬ギフト



丸大のギフトは、
どなたにも喜ばれます。

お歳暮・お中元の時期のほか、記念品・新築祝・開店祝
御礼・内祝・快気祝等、いつでもご利用になれます。

お問合せ先 丸大食品株式会社 東日本特販営業課

〒135-0051 東京都江東区枝川2-23-2

TEL 03-3647-3270 (月~金 9:00~17:00)

FAX 03(3647)3274



秋の夜長をゆつたり楽しむ
今宵、ウイスキーとともに。

日本が世界に誇る国産ウイスキー「竹鶴」は
現在放映中のドラマでも注目を浴びている。

ニッカウヰスキーのボトリング工場がある柏市は
近年「柏をウイスキーのまちに」と盛り上がっている。
同工場長と市内でバーを経営するバーテンダーから
静かな秋の夜長に楽しみたくなるウイスキーの魅力を聞いた。



柏の美しい緑と水が
ウイスキーの味わいを決める

ニッカウヰスキー柏工場は、駅周辺
の賑わいから離れた増尾地区にある。
美しい緑に囲まれたこの場所に工場
が完成したのは、昭和42年。東京麻
布にあった工場の移転先に柏が選ば
れたのは、豊かな自然と水質の良さか
らだという。

「工場の敷地内にも多くの木々が
残され、豊かな地下水が湧き出てい
ます。周辺に、「酒井根」「逆井」など、
「水」にまつわる地名が多いのも縁だっ
たのでしょうね」と話してくれたの
は、同工場長の大川高司さん。ボトリ
ングという工程が行われる柏工場で、
水が決め手となったのはなぜなのだろ
う。



工場では、地下200mからくみ上げた豊富な地下水を使用。原酒に
加水することで、それぞれのウイスキーの味わいが決まる

「例えば『竹鶴』の場合、北海道余市と仙台・宮城峡の蒸溜所から出荷された原酒を、まず栃木工場で合わせます。それを柏工場に運んで、この地の地下水を用いてアルコール度数を調整しているのです。ニッカウキスキーでつくっているウイスキーの約99%は、柏工場でビン詰めをしてラベルを貼り、国内各所、そして世界へと出荷しています」



工場内は緑あふれる落ち着いた環境。できるだけ木を切らないようにという竹鶴氏の教えが今も守られている

創業者の思いが詰まった「竹鶴」 世界最高峰の賞を獲得

ニッカウキスキーが誇る商品の中でも「竹鶴」は、創業者である竹鶴政孝氏の名を冠した代表的なブランドだ。日本では本物のウイスキーをつくりたいと、本場スコットランドに単身で渡りウイスキーづくりを学んだ彼から受け継がれた技術が生きている。



(右)充填の行程では、1分間に約150本のビン詰めが行われる
(上)工場ではウイスキー以外にも焼酎や缶チューハイ、カクテルなどさまざまなパッケージングを行っているが、「竹鶴」などの高級品は、異物やラベルのチェックを5〜6人の人手をかけて行っている

数々の受賞歴を誇る「竹鶴17年ビュアモルト」は、今年も世界最高峰と称されるWVA（ワールドウイスキー・アワード）を受賞した。

「日本でつくられるウイスキーは、ヨーロッパを中心に海外でも注目され始めています。スコットランドでもおいしいと評判という話も聞きました（笑）。日本国内では一時、売り上げが落ち込んでいたこともありましたが、最近は盛り返してきていますね。中でも『竹鶴』の人気の高いようです」

さらに同工場では、ウイスキーを広めるための取り組みも行っている。「工場の構造上、日常的な見学会は行うことができないのですが、毎年春に1日だけ敷地内を開放してイベントを行っています。商品の販売や解説の展示、露店なども出して、多くの方で賑わいますよ。また、ウイスキーのまちを指す市の取り組みにも協力しています」

柏市からウイスキーを発信 かしわウイスキーフォーラム

柏市では、2011年から「かしわウイスキーフォーラム」が開催されている。その活動の中心となっているのが、日本バーテンダー協会千葉県本部長の松本克敏さんだ。「柏は飲食店の中でもバーの比率が高く、お酒を飲まれる方も多いはずなのですが、柏がウイ



ファッションビルの中にある「SOLITO」は、若い人でも気軽に立ち寄れるカジュアルな雰囲気

場などと共に「かしわウイスキーフォーラム」を開催。ウイスキーの魅力伝えるセミナーや、ウイスキーを使ったカクテルの味わいとバーテンダーのパフォーマンスを競うコンペティションなど多彩な内容で、4回目となる今年は県内外から500人近くが集まった。フォーラムが始まってから、ニッカウキスキーの出荷量は市内で大幅に伸びているという大川さんの言葉に、松本さんも手応えを感じている。

ゆったりとした時間を ウイスキーと共に味わう

ウイスキーをおいしく飲む秘訣を松本さんに伺うと、「ウイスキーの飲み方は、夏はハーフロックで、秋からはトワイスアップ（同量の水で割る飲み



今年の「かしわウイスキーフォーラム」では、ニッカ創業80年を記念し、ニッカに縁のある余市町、仙台市、柏市のバーテンダーがカクテルの味を競った。来場者はホテルの料理に舌鼓を打ちながら、ニッカの5種類の銘柄とカクテルに酔いしれた

方」というように、季節によつて変わります。その日の気分や銘柄の味わいによつても最適な飲み方は異なりますし、カクテルや、冷凍庫に入れたウイスキーで作る、氷を入れないハイボールといった、さまざまな味わい方も。まずは、バーテンダーに教えてもらおうのが一番ではないでしょうか」

バーはお酒だけでなく、時間そのものを楽しめる空間、という松本さん。「ウイスキーは、自宅やバーなどリラックスできる場所で飲むのが一番です。特にバーでは、人との出会いがあったり仲間との絆を深めたりといったひとときを、ウイスキーが演出してくれるかもしれません」。柏市内で2軒のバーを経営する松本さんは、ウイスキーを飲んだことがないという人にもウイスキーを身近に感じてもらえるよう、カフェとしても楽しめる新しいバー「SOLITO」を昨年オープンした。「バーは敷居が高いと思われるがちですが、若い人や女性の方にも入りやすい

note

エスプレッソ&バー come al SOLITO

住所／柏市柏1-1-11 ファミリかしわ（丸井VAT館）1F
営業時間／11:00〜23:00（日曜は〜20:00）
定休日／水曜日
TEL／04-7197-2802
http://comealsolito.com/

千葉市でウイスキーを
味わうなら…

会員 事業所 Shot Bar blackcat

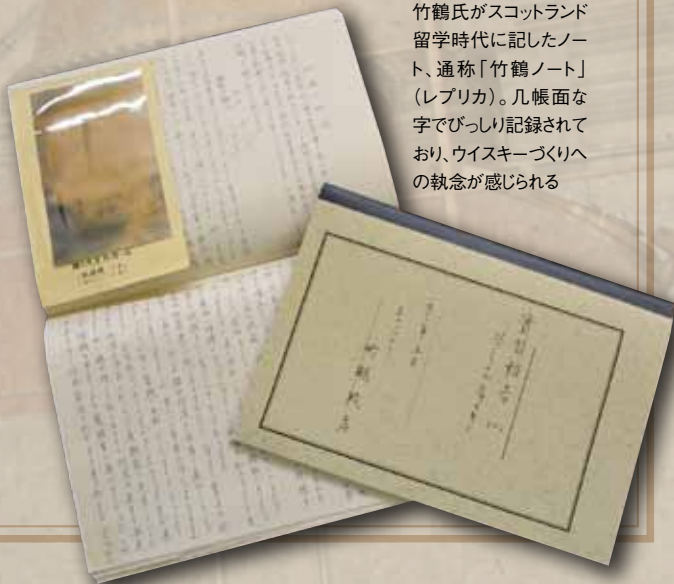
本格的なカクテルをリーズナブルに

都内で経験を積んだマスターが、2012年1月にオープン。京成千葉中央駅から徒歩3分と好立地ながら、隠れ家的なバーだ。旬のフルーツを使ったカクテルや豊富なウイスキーに加え、自家製ミートパスタなどフードにも力を入れている。ノーチャージで手頃な価格でお酒を楽しめるため、女性や若い客も多い。「落ち着いた雰囲気なので、幅広い年齢層の方にゆっくりと過ごしていただけます。お気軽にお越しください」

SHOP DATA 千葉市中央区本千葉町1-3プリマビル5F TEL／043-224-8839
営業時間／19:00〜翌4:00 定休日／日曜日



竹鶴氏がスコットランド留学時代に記したノート、通称「竹鶴ノート」（レプリカ）。几帳面な字でびっしり記録されており、ウイスキーづくりへの執念が感じられる



note

ニッカウキスキー（株）柏工場

住所／柏市増尾字松山967番地
TEL／04-7172-4111
FAX／04-7175-1959



スキーと縁があることはあまり知られていません。それを何とかアピールできないかと市長（秋山浩保氏）からお話があったときに、まずはウイスキーの魅力を知ってもらうきっかけをつくろうと思いました」

そこで松本さんは、市内で活躍するバーテンダーやニッカウキスキー柏工

イルミネーションに負けない輝きを持つ ショップがいっぱい！

外はカリッ、中はふんわり

焼き立てオリジナルワッフル
・ **cafe Yummy Waffle** ・

こじんまりしたガーリーなお店
通りを見下ろせるので開放的

甘さ控えめのワッフルに
果肉たっぷりの
イチゴソースがぴったり

一番人気

自家製ストロベリーワッフル 850円
(単品)

味も香りも異なる
はちみつが
10種類以上！

・ **板倉商店** ・

フランス産オーガニック
はちみつの専門店
フランスの養蜂家から直輸入

試食もあります

ギフトにぴったり
はちみつとハーブのセット
1,600円

スタッフは
元気いっぱい！

こだわったこ焼き
・ **蛸TAKO** ・

赤い看板が目印

甘口の
オリジナルソースが
後を引くうまさ

粉は大阪、
ネギは九条ネギ

たこ焼き 8玉 490円

蕎麦季寄

・ **仲かわ** ・

ジャズピアノが
静かに流れる店内

炒った蕎麦の実

ふるふる！
ミニ蕎麦プリン 370円

コクのある
黒蜜

濃い味のつゆに
身がしまった
肉厚の鴨肉

蕎麦は
細めて
つるつるの
のど越し

おすすめ
鴨せいろ 1,080円

ミルクと
国産蕎麦茶の
優しい味

冒険！発見！
まち歩き

28

ふらっと
ウォーク

Illustration by
Sadako Shiramizu

11月末から1月にかけて、毎年華やかなイルミネーションが中央公園や千葉駅前的大通りを彩ります。多くのお店がひしめき合うエリアの中でも、まるで隠れ家のようなとっておきのお店をご紹介します。

※●はサービスセンター会員事業所です。
詳しくは、サービスセンターホームページをご覧ください。



写真は、マルゲリータエクストラ。具材に水牛のモッツラレラチーズを用い、トマトソースがたっぷりと使われて、ジュシー。ソースにセミドライトマトを加えることにより、酸味を抑えた自然な甘さを感じることができる(1,360円)。ピザは全部で8種類あり、季節ごとに具材が変わる

ラバ アンド カフェ
・ **カフェレストラン アンド バー LAVA&CAFE** ・

ありそうでなかった大人のための空間

昨年3月にオープンしたばかりのカジュアルレストラン。広々とした店内は、スタイリッシュな街、NYをイメージしている。ゆったりと座れる椅子は、リラックスした時間を過ごしてほしいから。「この街に、今までなかったような空間を提供します」とオーナー。一番のオススメは、大理石を敷いた釜で焼いたピザ、マルゲリータエクストラ。ナポリ風の厚めの生地は、フワフワとした食感が評判だ。鶏肉と牛肉に4種類以上の野菜を加えてローストし、さらに6時間煮込んで作ったブロード(洋風出汁)を使ったパスタソースも自慢の逸品。ランチメニューは、週替わりを含めて7種類ある。好みの味が必ず見つかる、飲み物の豊富なラインナップにも驚きだ。

千葉市中央区中央3-5-1
クリエ千葉中央1F
☎ 043-215-8830
営業 ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~23:00
デイトタイム 火~金13:00~17:00
土日祝11:00~17:00
(ドリンクLO22:30)
(フードLO22:00)
月曜定休
店内48席 テラス8席
◎なし
<http://www.lava-cafe.jp/>

SPOT DATA

cafe Yummy Waffle

千葉市中央区富士見2-4-3キラクビル4F
営業 11:00~20:00 (LO19:30)
☎ 043-222-2039
年末年始休

※サービスセンター会員事業所です。

蕎麦季寄 仲かわ

千葉市中央区富士見1-14-7
営業 平日11:30~14:00、17:30~23:00
土日祝11:30~15:00、17:00~23:00
☎ 043-224-2488
日曜定休(月曜祝日の場合は月曜休み)
<http://www.nakakawa.com/>

フランス産オーガニックはちみつ
・ **板倉商店** ・

千葉市中央区富士見2-7-5富士見ハynesビル1F
営業 10:30~18:30
☎ 043-224-1214
水曜定休
<http://www.itakura-shouten.jp/>
※サービスセンター会員事業所です。

こだわったこ焼き 蛸TAKO

千葉市中央区栄町37-6
営業 11:00~20:00
※20:00以降は
材料がなくなり次第終了
☎ 043-222-0818
年中無休
<http://www.takotako.org/>

募集します！ 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お便りお待ちしております！ 投稿の宛先はP19をご覧ください。

助成額

会員・登録家族

友人

掲載料金から

1,500円引き

掲載料金から

500円引き

サービスセンター推奨旅行情報

(一般読者の方も利用できます)

ツアー

TOUR

ー 福利厚生サービスのお知らせ ー

申込方法

①旅行会社へ下記に掲載してあるコースNoとサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限ります。

②旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。

③旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項

●取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。

●行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。

●旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。

●サービスセンター職員の同行はありません。

●この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

読売旅行

読売旅行千葉営業所

観光庁長官登録旅行業第91号

旅行業公正取引協議会会員

一般社団法人日本旅行業協会

〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-1

フジモト第一生命ビル

総合旅行業務取扱管理者／姫田 光太

お問い合わせ・お申し込みは

☎ 043(227)0471

FAX 043(225)7788

(月～土)9時30分～17時30分 (日)9時30分～15時 (電話受付のみ)

ご旅行条件

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。◎添乗員の有無／特に明記してあるものを除き添乗員が同行致します。◎最少催行人員／特に明記してあるものを除き25名

イラストは全て©YKMT

コースNo. 230-0027-99

日帰り

～あなたの力が試される!みかん詰め放題&野菜詰め放題&タマゴ掴み取り～

紅葉の 養老渓谷& 温州みかん狩りと

南房総 海鮮浜焼き食べ放題

★太陽の恵みいっぱいのみかん狩り食べ放題

★みかん1袋詰め放題! (800g保証)

★野菜1袋詰め放題!

★タマゴ片手掴み取り! (3個保証)

※タマゴは割れるのでピンポン玉を掴み取り、とれた個数タマゴをお持ち帰り

※全て旅行代金に含まれます。

■旅行代金 (大人小人・お一人様)

7,980円

各乗車地ー館山(みかん詰め放題・野菜詰め放題・タマゴ掴み取り)ーお魚市場(ショッピング)ー館山(海鮮浜焼きなど60種類以上が食べ放題)ー南房総市又館山(本場房総のみかん狩り食べ放題)ー養老渓谷(房総を代表する紅葉スポット。平坦で楽々の遊歩道をミニハイク)ー各地(17時30分着～18時30分頃着)

コースNo. 230-0039-99

日帰り

関東最大級! 250万球を超えるイルミネーション!

光の大藤が咲く幻想的な世界へ

初物いすゞ狩り

あしかがフラワーパークのイルミネーション

★初物「とちおとめ」いちご狩り園内30分間食べ放題!

12月でいちご狩りはこのコースのみ!

★お買い物にうれしい、佐野プレミアムレット「クーポンシート」付!

■旅行代金 (大人小人・お一人様)

■旅行代金 (大人小人・お一人様)

6,980円 7,480円

各乗車地ー観光農園(栃木または岩舟を予定)ー初物「とちおとめ」いちご狩り(園内30分間食べ放題)ー佐野プレミアムアウトレット(人気のアウトレットでショッピング)ーあしかがフラワーパーク(210万球を超える関東最大級のイルミネーションを観賞)ー各地(21時着～22時頃着)

サービスセンター会員の皆様へ

お申し込みはガイドブックP78「主催事業申込用紙A欄」をご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

イベント

EVENT

応募多数の場合は、抽選になります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

ー 福利厚生サービスのお知らせ ー

平成26年度 ボウリング大会

個人戦ですので、お一人様での参加はもちろん、会社の同僚、ご家族、友人などと気軽にご参加ください。

多数の賞品をご用意!!

男女個人賞1～3位、飛び賞、BB賞、BM賞など

■日時

2015年1月23日(金)19:00～20:30(18:30受付開始)

■会場

JFE千葉リバーレーン2階(千葉市中央区南町2-5-15)

■定員

45名(催行最少人数30名)

■参加費

会員・登録家族 1,000円 友人(会員同伴に限る) 1,500円

小学生(友人含む) 500円 ※シューズ代含む。

■内容

2ゲーム(ハンデ戦)+表彰式

■申込締切

12月19日(金)

サービスセンター推奨講座

ー 福利厚生サービスのお知らせ ー

一般読者の方も利用できます

応募多数の場合は、抽選になります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

講座名	期 日	講 師	申込期間(必着)	
①腰痛ケア体操	自宅や職場でできる軽いストレッチを行い、固まった筋肉をほぐして血行を良くし、新陳代謝を高め腰痛を改善します。	2015年1月7・14・21・28日(毎週水曜日・全4回)	松本 眞侑氏	11月15日(土)～12月1日(月)
②アロマ&リフレクソロジー	足裏にある全身の反射区を刺激することで血行を促進し、心身のバランスを整えます。	2015年1月8・15・22・29日(毎週木曜日・全4回)	下村 華子氏	
③ボールボディメイキング	バレーボール程度のボールを使ってインナーマッスルを鍛え、体を内側から引き締めます。	2015年2月3・10・17・24日(毎週火曜日・全4回)	西脇未来子氏	12月15日(月)～1月5日(月)
④～らくらく格闘技系～エクササイズ	有酸素格闘技系のダンスで心身のリフレッシュと健康づくりを行います。	2015年2月6・13・20・27日(毎週金曜日・全4回)	松本 眞侑氏	

■時間

19:00～20:30

■会場

千葉ポートアリーナ

トレーニング室2

■定員

25名

※18歳以上の市内在住・在勤の方

■参加費

会員・登録家族 700円

②のみ 1,000円

一般 1,200円

②のみ 1,500円

■申込方法

往復はがきまたはEメールで、お一人様1教室につき1通でお申し込みください。

【記入事項】

往復はがき:①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号

⑥サービスセンター会員番号⑦返信用のあて先

Eメール:上記①～⑥、⑦申込者のメールアドレス

※メールの件名は「講座名」を記入してください。 ※sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからメールを受信できるように設定してください。

■申込先

〒265-0025千葉市中央区間屋町1-20 (公財)千葉市スポーツ振興財団

TEL 043-238-2380 FAX 043-203-8936

✉sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

■主催

千葉市

カルチャー教室

趣味としても楽しみながら、真剣に取り組める教室です。参加者同士の交流もお楽しみください。申込方法など詳しくは、サービスセンターホームページでご確認ください。

【①～③共通項目】

■募集期間

随時お申し込み可

■受講日時

ご都合に合わせて予約

■定員

毎回8名程度

①カービング教室

■参加費

体験教室(1回)

会員・登録家族 700円

一般 1,000円

※初級教室(全10回)も対象

■申込先

TEL 043-238-8846

http://chibacarving.jimdo.com/

②ビーズフラワー教室

■参加費

3アイテム(全3回)

会員・登録家族 9,000円

一般 11,880円

■申込先

TEL&FAX 043-305-4336

http://candy-garden.com/

③料理教室

■参加費

5種類90アイテム(3講座選択)

会員・登録家族 8,000円

一般 10,000円

■申込先

TEL 03-6279-4818

FAX 03-6911-2673

http://www.homemade.co.jp/newsys_top.htm#09

サービスセンター会員の皆様へ

チケットのお申し込みはガイドブックP79「あっ旋申込用紙 A欄」をご利用ください。抽選の場合、落選者には申込締切後すぐご連絡いたします。当選者にはチケット到着後ご連絡いたします。

※申込後のキャンセルはできませんので、お申し込み時に十分ご確認ください。

一般読者の皆様へ

チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。



しまじろうコンサート ぼうけん! はっけん! たからじま

海岸で見つけた1枚の地図から、しまじろうの新たな冒険が始まります!仲間たちと目指す伝説の宝島で、宝物を見つけられるかな?一緒に歌って、踊る楽しいステージです。



■日時 2015年1月31日(土)
13:00/15:30
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 1,960円 ➡ 会員 1,700円
※3歳以上有料。3歳未満でもお席が必要な場合は有料
■申込締切 12月25日(木)

劇団四季 ライオンキング

観る者を一気にサバンナの大地へ誘う音楽と、生命の歓喜に包みこむストーリー。前人未到の15年連続無制限ロングランで進化・深化する本演目を観ずして、日本のミュージカルは語れません。



■日時 2015年1月17日(土)13:00/23日(金)13:30
■会場 四季劇場[春]
■料金 S席大人9,800円 ➡ 会員 7,900円
S席子ども5,000円 ➡ 会員 4,000円
※「子ども」は3歳以上小学6年生以下
■申込締切 12月5日(金)

水森かおり 20周年記念コンサート～歌謡紀行～

デビュー20周年で独自の地位を確立。「ご当地ソングの女王」、「歌う観光大使」との異名を取る水森かおりが、ご当地ソングの数々を歌って旅するコンサートツアーです。



■日時 2015年2月6日(金)
14:00/18:00
■会場 市原市市民会館
■料金 SS席6,500円 ➡ 6,000円 ➡ 会員 4,600円
■申込締切 12月25日(木)



スタンド・バイ・ユー ～家庭内再婚～

岡田恵和の初戯曲を堤幸彦が演出。初舞台のミムラと実力派の俳優陣が挑む、夫婦のあるある感満載の大人のコメディです。貸別荘を訪れた二組の夫婦が修羅場の果てに帰る家は?



©2014 Hasbro. All Rights Reserved.

■日時 2015年1月24日(土)①13:00②18:00
■会場 シアタークリエ
■料金 9,200円 ➡ ① 会員 7,800円
➡ ② 8,800円 会員 6,900円
※未就学児入場不可
■出演 ミムラ、戸次重幸、真飛聖、モト冬樹、勝村政信ほか
■申込締切 11月27日(木)



お申し込み・お問い合わせ先

千葉県勤労者福祉サービスセンター

FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

チケット取扱枚数に制限がありますので、応募多数の場合は抽選になります。

ミハイロフスキー劇場バレエ (旧レニングラード国立バレエ) ～白鳥の湖～

ロシアの名門劇場が3年ぶり、23回目の引越公演。ボリショイ劇場で上演された名演出で、華やかなスターダンサーと、優美なコール・ド・バレエが傑作「白鳥の湖」をお贈りします。



■日時 2015年1月10日(土)15:00/11日(日)14:00
■会場 東京国際フォーラム ホールA
■料金 S席15,000円 ➡ 13,000円 ➡ 会員 10,200円
※未就学児入場不可
■申込締切 12月5日(金)



世界まるごとクラシック ～HAPPY NEW YEAR 2015～

誰もが知っているクラシックの名曲ばかりを集めたお祭りコンサート。TVでおなじみの青島広志が、皆様を「1日でクラシック音楽のとりこ」に。新年の始まりは楽しいクラシックから!



■日時 2015年1月12日(月・祝)11:30/15:30
■会場 東京国際フォーラム ホールA ※3歳以下入場不可。4歳以上有料
■料金 5,500円 ➡ 5,000円 ➡ 会員 3,800円
■曲目 行進曲「威風堂々」第1番、映画「アナと雪の女王」より「レット・イット・ゴー」、アニメ「となりのトトロ」より「さんぽ」ほか
■申込締切 12月5日(金)



チケット TICKET

—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

ティム・バートンの世界

独特の世界観を持つ映画界の鬼才、ティム・バートン。彼のスケッチやデッサン、写真作品、オブジェ、手紙など日本初上陸の約500点を展示します。世界を魅了する想像力の源がここに。



This exhibition is organized by Jenny He, Independent Curator, in collaboration with Tim Burton Productions. 「ナイトメアー ビフォア・クリスマス」ストーリーボード 1993 © 2014 Tim Burton

■会期 11月1日(土)～2015年1月4日(日)
■会場 森アーツセンターギャラリー ※入館は閉館の30分前まで。夜間貸切の場合あり。公式ホームページでご確認の上ご来場ください。
■開館時間 11:00～22:00(土日祝は～23:00)
■料金 当日一般1,800円 ➡ 会員 1,200円
高・大学生1,300円 ➡ 会員 800円
子ども800円 ➡ 会員 400円 ※4歳以上有料
■申込締切 12月25日(木)

クリスマス・スペシャル・クラシックス ～メサイア・第九&アヴェマリア～

ウクライナ国立歌劇場合唱団による圧巻のコラスで、会場が歓喜と熱狂に包まれます。超有名曲のオンパレード、しかも聞きたいところだけの豪華絢爛・特別プログラム。



■日時 12月21日(日)14:00
■会場 東京国際フォーラム ホールA
■料金 S席11,000円 ➡ 10,000円 ➡ 会員 7,600円
※未就学児入場不可
■演奏 ウクライナ国立歌劇場管弦楽団
■申込締切 11月21日(金)



サービスセンター会員の皆様へ

広告



はせがわ

つなぎます。心と、いのちと、人。

特別特典

お仏壇・神仏具……

15%OFF!

(一部特価品、特注品を除く)

お仏壇の修理・修復も承っております

お墓 (墓石・工事代)……

10%OFF!

(永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種を除く)

お墓のお引越し相談無料受付中

千葉地区各店

千葉店 (きぼー前)
穴川店 (穴川交差点角)

船橋薬円台店 (船橋市)
船橋市場店 (船橋市)
市原五井店 (市原市)
成田店 (成田市)

市川店 (市川市)
勝田台店 (勝田台駅前)
茂原店 (茂原市)
木更津店 (木更津市)

松戸馬橋店 (松戸市)
柏店 (柏市)
野田店 (野田市)
銚子店 (銚子市)



はせがわ

総合受付



0120-11-7676

http://www.hasegawa.jp

財津和夫コンサート2015

スペシャルゲスト：姫野達也
～TULIPの夢を歌う～

2人で何ができるだろう!? 二つの個性を生み出した偉大なグループ「TULIP」。アマチュア時代～「TULIP」～今回のための書き下ろし曲などを歌う「夢」の試み!!



■日時 2015年1月17日(土)17:00
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 6,800円 ➡ 会員 6,100円
■曲目 「青春の影」、「心の旅」、「銀の指輪」(予定)ほか
■申込締切 12月5日(金)

マジック新世紀 セロ —IMAGINATION WORLD TOUR—

斬新なトリックでマジック界に革命を起こし、子どもからお年寄りまでを虜に。世界中を熱狂させたセロが、5年ぶりに日本でライブを行います。新しいサプライズがあなたを待っています。



■日時 12月25日(木)13:00/19:00
■会場 東京国際フォーラム ホールC
■料金 S席9,000円 ➡ 会員 6,100円 ※未就学児入場不可
■申込締切 11月21日(金)

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定です。

全国共通お食事券 東日本復興支援ジェフグルメカード割引あっ旋

ご購入いただくことで1枚につき5円を復興支援活動に寄付いたします。

※額面は通常のジェフグルメカードと同様500円券で、ご利用可能店舗などもすべて通常券と同様です。

※復興支援活動資金は、販売代金より株式会社ジェフグルメカードが負担します。ご購入者、ご利用者の方の負担は一切ありません。

■受付期間 11月10日(月)～13日(木)17:00 先着順

■割引料金 1セット(500円券×10枚)を **4,200円**

■あっ旋数 200セット(予定)



●詳細は <http://www.jfcard.co.jp/>

ホテル ザ・マンハッタン
ホテルオークラ東京ベイ 特別食事券割引あっ旋

ホテル ザ・マンハッタンおよびホテルオークラ東京ベイのレストランをお得にご利用いただけるサービスセンター会員のみが購入できる期間限定のクーポンを、割引価格でご提供します。職場で、ご家庭で、優雅なお食事を楽しんではいかがでしょうか。

■対象レストラン

①ホテル ザ・マンハッタン

住所／千葉市美浜区ひび野2-10-1



レストラン名	予約・問合せ
カジュアルレストラン「ザ・テラス」	TEL 043-275-3264
日本料理「おりじん」	TEL 043-275-3235
フランス料理「ベラ・ルーサ」	TEL 043-275-3250
バー&ラウンジ「スプレンドイド」	TEL 043-275-3282

※除外日:12月20(土)～25日(木)、12月31日(水)～1月3日(土)

●詳細は <http://www.the-manchattan.co.jp/>

■受付期間 11月1日(土)～13日(木)17:00 先着順

■割引料金 1セット(3,000円券×2枚)を **5,000円**

■あっ旋数 100セット(予定)

■ご利用期間 11月26日(水)～2015年3月31日(火)

■ご利用方法 1枚3,000円の金券として、ホテル内レストランでご利用いただけます。
※つり銭は出ません。領収書の発行も不可。

②ホテルオークラ東京ベイ

住所／浦安市舞浜1-8



レストラン「フォンタナ」



和食レストラン「羽衣」



中国レストラン「桃花林」

※除外日:1月20日(火)

●詳細は <http://www.okuratokyobay.net/>

共通
申込内容

■申込用紙 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙 C欄」

※受付期間前に届いたもの、完全記入でないもの、所定の申込用紙以外の書式によるものは無効とします。

※名義借りや代理でのお申し込みはお断りします。

■引換日時 11月25日(火) (事業所単位での連絡)

■引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便 ※代金引換郵便の場合は代引手数料をご負担ください。

※会員お一人につき年度2セットまでお申し込みが可能です。
ジェフグルメカードのみ春に2セット購入された方は今回お申し込みできませんので、あらかじめご了承ください。

「クリスマスケーキ」
割引あっ旋Patisserie
SATSUKI

■割引料金

(A) クリスマス・ショートケーキ
(6号、18cm)

3,800円 (一般価格7,020円)



大粒のイチゴをふんだんにあしらった、クラシカルで贅沢な仕様。きめ細やかで泡のような口溶けの生クリームと、柔らかく“ふわっ”と焼上げたスポンジ、イチゴとのアンサンブルをお楽しみください。

ほかでは手に入りにくい特別なケーキです。



※カットイメージ

(B) スーパークリスマス・ショートケーキ
(7号、直径約21cm)

7,500円 (一般価格12,960円)



クリスマスに最も人気のあるショートケーキ。2004年にホテルニューオータニ(東京)開業40周年を記念して作られて以来、季節限定の定番商品となった贅を尽くしたケーキです。スポンジにはカステラ用の卵をたっぷり使用。濃厚で上品な生クリーム。その季節に最も美味しい、大粒のイチゴをぎっしり飾り、さらにスライスしてハチミツでマリネしたイチゴは酸味が和らぎより豊かに。ほのかでやさしい香りによってすべての素材が一体となり完成したショートケーキです。

※引換券をお持ちでない方は、この金額では購入できません。
※ご予約方法などの詳細については、引換券に同封する資料をご覧ください。

トイカード「こども商品券」割引あっ旋

全国約5,500の加盟店でご利用になれる、子どもの「欲しい」を叶える子どものための商品券です。

全国の加盟店や加盟のおもちゃ売り場でおもちゃ、ベビー服や子ども服、子ども用品、文具に取り換えられます。

おもちゃ以外にも、遊園地・水族館の加盟店で入場券と取り換えが可能です。

※商品券を使う加盟店の詳細は、(株)トイカードホームページまで。

■受付期間 11月10日(月)～13日(木)17:00 先着順

■割引料金 1セット(500円券×10枚)を **4,200円**

■あっ旋数 150セット(予定)



●詳細は <http://www.toycard.co.jp/>

第13回『ベンチャー・カップCHIBA』ビジネスプラン発表会 来場者募集中

千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して、“第13回『ベンチャー・カップCHIBA』ビジネスプラン発表会”を開催します。

今回は、ゲストとして(公社)経済同友会より堀義人氏と安測聖司氏をお招きしております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■日 時 11月13日(木)13:00受付開始

発表会 13:30～17:20

交流会 17:30～18:40

■会 場 三井ガーデンホテル千葉 3階「平安」
(千葉市中央区中央1-11-1)

■内 容 基調講演(堀義人氏)、一般部門5件のプレゼンテーション・授賞式

■参加費 無料(交流会は2,000円)

■定 員 190人

※申込方法などについての詳細は、財団のホームページをご確認ください。

ビジネスプラン(一般部門)発表者

◆大金興業(株)(代表取締役 大野光政)
「使用済み天ぷら油燃料化リサイクル事業」

◆柳川建設(株)(代表取締役 柳川智明)
「天然素材のシラスと芝を組み合わせた商品『エコ環境基盤』による緑化プロジェクト」

◆中村千昌
「働く母親を、地域一丸となって手助けできる仕組みをつくるプラットフォーム事業」

◆H&M Support(株)(代表取締役 齋藤眞一)
「LED照明のレンタルによる事業の展開」

◆キャリア・ジョセフィース(代表 関優子)
「女性の活躍に伴う未来に輝きをプラスする女性キャリア開発支援スクール」



問合せ先 新事業創出班 電話 043-201-9504 URL <http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

ちば勤労市民ニュース

¥ 千葉県最低賃金改正のお知らせ ¥

千葉県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイト等を含む。)及び、その使用者に適用される千葉県最低賃金(地域別最低賃金)が次のように改正されました。

平成26年10月1日から
時間額 **798円**
(従来の777円から21円引き上げ)

※この最低賃金額には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜勤務手当、賞与及び臨時の賃金は含まれません。

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。仮に、この額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされます。

なお、「千葉県最低賃金」の他に業種により定められている「特定最低賃金」が適用される場合がありますので、ご注意ください。

詳しくは、千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)か最寄りの労働基準監督署へお問い合わせ下さい。

24時間テレフォンサービス ☎043-221-4700

千葉労働局ホームページ <http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

契約施設 スキー場割引価格のお知らせ

①シャトレゼスキースキーリゾートハケ岳

<http://www.chateraiseresort.co.jp/SKI/>

②小海リエックス・スキーバレー

<http://www.reex.co.jp/KOUMI/SKI/>



■有効期間 12月20日(土)～2015年3月22日(日)

■TEL ①0267-91-1001 ②0267-93-2537

■料金表 ガイドブックp43をご確認ください。(2014年シーズンから変更なし)

六日町スキーリゾート

<http://www.muikamachi.com/ski/>

■有効期間 12月19日(金)～2015年3月29日(日)

■TEL 025-773-3311

■リフト1日券料金表 ※レンタル・スクール割引付き

料金区分	一般料金	会員証提示	利用券使用
大人	3,900円	3,000円	2,300円
シニア・中高生	3,000円	2,500円	1,800円
小人(小学生)	2,000円	1,500円	800円

湯沢中里スキー場

<http://www.yuzawa-nakazato.com/>

■有効期間 12月19日(金)～2015年3月22日(日) ■TEL 025-787-3301

■リフト1日券料金表 ※レンタル・スクール割引付き

料金区分	一般料金	会員証提示	利用券使用
大人	4,200円	3,400円	2,700円
シニア	3,200円	2,500円	1,800円
小人	2,100円	1,500円	800円

舞子スノーリゾート

<http://www.maiko-resort.com/>

■有効期間 12月13日(土)～2015年3月31日(火) ■TEL 025-783-3211

■1dayパス(リフト・ Gondola共通1日券)料金表 ※レンタル・スクール・スパ割引付き

料金区分	一般料金	会員証提示	利用券使用
大人	4,700円	3,400円	2,700円
55歳以上・中高生	4,200円	3,100円	2,400円
小学生	2,900円	2,300円	1,600円

ニノックススノーパーク NEW!

www.ninox.co.jp/

■有効期間 12月13日(土)～2015年3月22日(日) ■TEL 0254-29-3315

■リフト1日券料金表 ※レンタル・スクール割引付き

料金区分	一般料金	会員証提示	利用券使用
大人	4,000円	3,200円	2,500円
55歳以上・中高生	3,500円	2,800円	2,100円
小人	3,000円	2,400円	1,700円

会津高原たかつえスキー場

<http://www.takatsue.jp/>

■有効期間 12月20日(土)～2015年3月31日(火) ■TEL 0241-78-2220

■料金表 ガイドブックp43をご確認ください。(2014年シーズンから変更なし)

スノータウンYeti

<http://www.yeti-resort.com/>

■有効期間 11月4日(火)～2015年3月22日(日) ■TEL 055-998-0636

■料金表

料金区分		一般料金	会員証提示	利用券使用
入場滑走(平日)	大人	2,900円	2,100円	1,400円
	小人・シニア	2,100円	1,300円	600円
入場滑走(土日祝)	大人	3,900円	3,100円	2,400円
	小人・シニア	2,900円	3,100円	1,400円
入場滑走(ナイター)	大人	2,100円	1,600円	900円
	小人・シニア	1,600円	1,100円	400円

石打丸山スキー場

<http://www.ishiuchi.or.jp/>

■有効期間 12月20日(土)～2015年3月22日(日) ■TEL 025-783-5571

■料金表

料金区分		一般料金	会員証提示	利用券使用
1日券	大人	4,300円	3,600円	2,900円
	ジュニア・シニア	3,400円	3,100円	2,400円
2日券	大人	7,500円	6,700円	6,000円
	ジュニア・シニア	5,900円	5,600円	4,900円

マウントジーンズ那須

<http://www.mtjeans.com/>

■有効期間 12月20日(土)～2015年3月22日(日) ■TEL 0287-77-2304

■リフト1日券料金表

料金区分	一般料金	会員証提示	利用券使用
大人(中学生以上)	4,400円	3,400円	2,700円
小人(小学生)	3,500円	2,500円	1,800円

ハンターマウンテン塩原

<http://www.hunter.co.jp/>

■有効期間 11月29日(土)～2015年4月19日(日) ■TEL 0287-32-4580

■リフト1日券料金表

料金区分	一般料金	会員証提示	利用券使用
大人(中学生以上)	4,700円	3,600円	2,900円
小人(小学生)	3,700円	2,600円	1,900円

プリンススノーリゾート

<http://www.princehotels.co.jp/ski/>

全国9か所のスキー場を割引価格でご利用いただけます。詳しくは、プリンスホテル&リゾート専用ホームページ(www.princehotels.co.jp/keiyaku)をご確認ください。パスワードについてはサービスセンターまでお問い合わせください。

『ゆるりぶらす2014～2015』発行のお知らせ

千葉市勤労者福祉サービスセンター会員事業所の皆様をご紹介します『ゆるりぶらす2014～2015』を、12月1日(予定)に発行いたします。会員の方および冊子をご覧いただいた一般読者の方だけに、お得なサービスをご提供しています。ぜひご活用ください。





▲写真は、極旨つけ麺(700円)。アゴとカツオ節でたっぷりだしを取った魚介系辛めダレが人気。厚めのチャーシューやシャキシャキした歯ごたえのメンマも評判だ。「スープのコクが違います」とは、横浜から食べに来ていたお客様。口の中でトロツとろける杏仁豆腐(要予約)も食べてほしい逸品だ

Present
P19

DATA

千葉市稲毛区天台5-5-9
TEL 043-252-0327
営業時間 11:00~15:00
17:00~20:30(LO20:00)
定休日 水曜日



▲今年の6月2日、近所から移転してきたばかり。駐車場も広く、目の前がバス停という好立地にある。院内はバリアフリーで、トイレは車いすのまま使用できる

DATA

千葉市中央区星久喜町606-25
TEL 043-265-5065
診療時間 9:00~12:00
15:00~18:00
休診日 日曜・祝日(木・土は午後休診)

新規入会事業所をご紹介します！

事業所名	所在地	業 種
(株)OKT	千葉市中央区間屋町7	飲食業
田口塾	千葉市中央区春日2-25-1 竹久ビル4階	その他
スタイルジャム	千葉市中央区富士見2-4-3 クラクビル4階	サービス業
Yummy Waffle	千葉市中央区富士見2-4-3 クラクビル4階	飲食業

加入状況
事業所数／653 会員数／4,928(平成26年10月1日現在)

事業所名	所在地	業 種
あづさ行政書士事務所	千葉市中央区浜野町1025-106	サービス業
医療法人社団真葉会 さくらい歯科医院	四街道市鷹の台2-35-5	サービス業
3104.STORE	千葉市中央区富士見2-7-5 ハynesビル1階1号	小売業

中華料理
大井楼・千葉店

味も量も大満足
メニュー豊富な中華料理店

商店街の一角にある小さな中華料理店、大井楼。「料理は愛情だ」と思います。愛情を込めて作る、イコール手を抜かないということですよ」と、店主の降矢利秋さんはにこやかに話す。福島県出身の降矢さんは、東京で修業した後、故郷に店を出す。その店を姉夫婦に託し、昭和55年、現在の地に千葉店を構えた。長年地域のお客様に愛され、今もその味が忘れられずに県外から訪れるという人もいる。



▲降矢利秋さんご二家。降矢さんは、草野飲食店組合の組合員や、千葉市調理師会の理事など、忙しい時間を割き、数々の要職に就いている

という豚肉に、ニンニクと生姜をベースに辛目に味付けしたタレがよく染み込んでいる。ご飯の上に盛られた千切りキャベツとの相性は抜群。自家製ブレンドの味噌と大葉を使った味噌カツも人気の一品だ。麺類に使用する麺は新潟から取り寄せている。太めでオリジナルのスープとよく合う。乾燥ホタテなど11種類のエキスを使ったラージャン麺がおすすすめだ。

「頭の中にはすべてのレシピが入っています。舌の肥えたお客様においしいと言ってもらえるよう作り続けます」と降矢さんは話す。※ランチタイムは予約がおすすめです。

医療法人社団
米満内科医院

健康相談はお気軽に
地域のホームドクター

今年の6月、現在の場所に移転したばかりの米満内科医院。診察室へと続く、和風の落ち着いた雰囲気漂う待合室には、院長の父が描いた絵画をはじめ、患者さんから贈られた数々の作品が飾られている。それらは季節ごとに掛け替えられ、ひとときの安らぎを与える。

「バリアフリーはもちろん、気軽に何でも相談しやすいよう、院内は明るい色調にこだわりました」と、優しい口調で語るのは院長の米満裕さんだ。1984年、実母である前院長が星久喜に開院。消化器内科医として勤めていた大学病院を辞め、後を継いだ現院長は二代目に当たる。開院以来、通い続ける患者も多



▲中央が米満裕院長。職員は受付3名、看護師3名。「ほとんどの職員が前院長の代から働いています。みんなとても明るいんです」と院長。「先生は穏やかな人柄ですので、患者さんも相談しやすいと思います」と職員は話す

い。「ホームドクターとして、地域医療に貢献したいと考えています。重篤な場合、近くの大病院と連携して対処しています」と、米満さんは話す。

乳幼児の予防接種や禁煙外来など診察内容は幅広い。特に力を入れているのが患者数の多い高血圧や糖尿病など、生活習慣病と言われる慢性疾患だ。「病状が改善し、ありがとうと言われた時が一番うれしいですね」と、米満さん。「地域の皆さんに頼りにされる病院になりたいです」と、言葉を続けた。

シンプルで質の良いものを自らの目でセレクトし
ゆとりあるライフスタイルを提案

【第18回】株式会社コージーライフ
(TIMBER YARD)

1 創業の経緯は？

もともとは木材の卸売会社で、私はその3代目に当たります。20年ほど前、既存の大手ハウスメーカーの建てる家を見ていて「これで良いのだろうか？これがお客様の求めているものだろうか？」という疑問を持ちましたが、流通業ということで消費者の方と直接顔を合わせることがなく、ニーズが把握できていませんでした。そこで、自分だったらこんな家に住みたい、こんな家具が欲しいという消費者本位の会社を作ろうと思い立ったんです。

2 TIMBER YARD はどのようなショップですか？

最初はインテリア雑貨や家具から始まり、今は建築まで手掛けています。売れる物を売るのはなく、使えるものを売るのがモットーで、雑貨などはスタッフが実際に使用してみて良いと思うものだけを吟味。自信を持ってお勧めできるものばかりです。また、さまざまなインテリアを楽しめるギャラリーは、物だけでなく空間を感じていただきたい場所。インテリアとは？暮らしとは？という根本的なところから向き合っていきたいと思っています。

3 創業から20年、どのような手応えを感じていますか？

当初はやはり安くはない商品に驚かれる方も多かったですし、採算が取れない時期もありました。しかし、ぶれることなく信念を貫き通すことで、次第にお客様も増え、今では「こんなショップを探していた」と言ってくださる方が大勢いらっしゃいます。木は香りや手触りが魅力ですし、インテリアは空間を楽しむもの。実際にここへ来て、五感を使って楽しんでいただけたら、その良さをお分かりいただけると信じています。

4 今後の展望は？

多店舗展開などはまったく考えていません。それよりも、商品もサービスも上質なものを提供することを心掛けています。女性建築士やインテリアコーディネーターを起用しているのも、お客様の気持ちに寄り添うため。社内的にはこうした人材育成や、女性が働きやすい環境を整えていくことにも力を入れています。この10月にはキッチンを中心としたTIMBER YARD STUDIO もオープン。体験型でさまざまな魅力を味わっていただける場にしていく予定。流行に流されないシンプルなライフスタイルをご提案していきます。

株式会社コージーライフ TIMBER YARD(ティンバーヤード)

業務内容 住宅建築、リノベーション、家具販売等

住所／千葉市美浜区新港117 TEL／043-248-7411
URL／http://www.timberyard.net/



▲▶2012年にオープンしたギャラリーは、上質なインテリア空間を求めるお客様に好評。完全予約制で、じっくりと時間をかけて体感することができる



◀オープンしたばかりのスタジオは、実際に使用できるキッチンを中心に体験型スペース。ミレーのキッチン家電など、使い心地を確かめることができる料理教室などを開催予定

『元気企業』とは

独創性の高い技術、製品、サービスなどにより千葉市内で活躍している事業者で、(公財)千葉市産業振興財団が認定した企業です。



おたより

梅の湯さん、こんなにいい銭湯が近くにあったなんて初めて知りました。特に主人は週に一度は行くようになりました。これからも貴重な情報を楽しみに拝読したいと思います。(美浜区・MAさん)

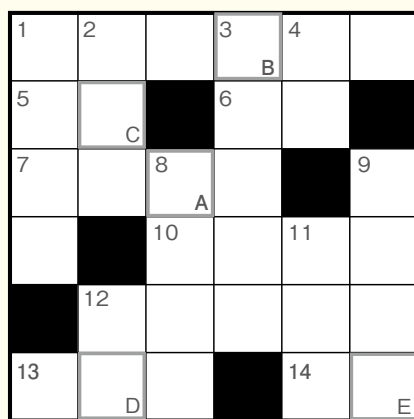
今、アロマテラピーを勉強中なので、紹介されているディフューザーや高品質だというエッセンシャルoilがとても気になりました。HPを見てみます。ステキな会社ですね。(長生郡・HHさん)

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は?

ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
ちよくばい

タテのカギ

- 1 木枯らしで冬の気配が感じられる頃
- 2 道端
- 3 どうしようにも。残念ながら
- 4 大学などで行われる演習
- 8 歯周病予防にも欠かせません
- 9 クリスマスの定番曲「きよし～」
- 11 フジTVの旅番組「～ツアーズ」
- 12 ディズニーはランドと

ヨコのカギ

- 1 物事や話の筋道が通っているさま
- 5 経穴。急所
- 6 全知全能の存在
- 7 坂を登ること
- 10 大勢に見られて、面白がられること
- 12 援助、雇用、入学などの請願書面
- 13 沖縄で豚のスペアリブのこと
- 14 化粧を濃くすること。大げさに言うこと

クロスワード プレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券、ジェフグルメカードまたはテレホンカードを各1名様にプレゼントします。ご希望の商品名、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。

Present

- (A) (P02) 丸大食品
「煌彩4種詰め合わせ(5,000円の品)」[2名様]
- (B) (P07) LAVA&CAFE
「ランチ招待券」【ベア5組】
- (C) (P14) シャトレーズスキーリゾートハケ岳&小海リエックス・スキーパレー
「無料リフト1日券」【ベア1組】
- (D) (P17) 中華料理 大井楼
「極旨つけ麺引換券」[2名様]
- (E) (P18) 三菱一号館美術館
「ボストン美術館 ミレー展」招待券【ベア5組】

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「今宵、ウイスキーとともに。」(P3)
2. ぶらっとウォーク(P6)
3. フロントニアのとびら(P16)
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 12月15日(月) 必着

各コーナーの
応募宛先 〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1コーナー)
FAX 043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's 「ゆるり」?

『ゆるり』は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

●千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店

●JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅

●映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます!

[ゆるり 千葉] 検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>



次号は1月1日発行予定

Change!

暮らしとからだ

食欲の秋。四季折々の味わいは、思い切り楽しみたいもの。さまざまな料理を堪能するためには、口腔ケアが実はとても大切。虫歯はもちろん、歯周病にも気を配りたいものです。

歯周病とは、歯と歯茎の間に繁殖する細菌に感染し、歯の周りに炎症が起こる病気を指します。歯ぐきのみが炎症を起こしている場合は歯肉炎、進行したものを歯周炎(歯槽膿漏)と呼びます。恐ろしいのは、痛みなどの自覚症状がないままに進行し、いつの間にか歯周炎になり、ひどくなると歯が抜け落ち、最悪の場合は糖尿病や冠動脈心疾患など、全身に影響が及ぶこともあるということです。

元来、口の中には300から500種類の細菌がいるのですが、これ自体は決して悪いものではありません。しかしブラッシングが充分でなかったり、砂糖を過剰に摂取すると細菌が歯垢(プラーク)を作り出すのです。これはネバネバとしていて、うがいをした程度では落ちません。この歯垢1mgの中には10億個の細菌がいるといわれ、その中の特定の細菌がむし歯や歯周病の発症に関与しています。

おいしく食事をするために

生涯おいしく食事をするためには、虫歯だけではなく、歯周病ケアも大切

かつては不治の病とさえいわれた歯周病ですが、現在では進行を止める治療が可能となりました。しかし、何よりも大切なのは予防です。その基礎となるのが毎日の歯磨き。歯と歯茎の境目を重点的に磨くことがとても重要ですが、歯ブラシは個人によって合うものが違うので、歯科医師の指導を受けると良いでしょう。歯磨き粉で歯周病予防をうたっているものも多くあり、殺菌作用なども期待できますが、あくまで歯ブラシで歯垢を落とした上での補助的なものと考えの方が良いでしょう。フロスや歯間ブラシなども使用し、隅々まで歯垢を残さないように心掛ける必要があります。

40歳ごろから発症することが多いと言われる歯周病ですが、実際は10代半ばぐらいから無症状ながら歯ぐきの炎症が始まっています。年齢問わずしっかりとケアをし、いつでもおいしく食事をしたいものです。



監修／仁静堂 平山歯科医院 院長 平山明

CULTURE INFORMATION

EXHIBITION Present P19

ボストン美術館 ミレー展
傑作の数々と画家の真実

ミレー生誕200周年記念

「ボストン美術館3大ミレー」と言われる《種をまく人》、《刈入れ人たちの休息(ルツとボアズ)》、《羊飼いの娘》はじめ25点と、同じバルビゾン村で活動したバルビゾン派の画家たち、ミレーの影響を受けた画家たちの作品、全64点がやって来る。



ジャン＝フランソワ・ミレー「種をまく人」1850年
油彩・カンヴァス
Gift of Quincy Adams Shaw through Quincy Adams Shaw, Jr., and Mrs. Marian Shaw
Houghton 17.1485
ボストン美術館蔵 Photographs ©2014
Museum of Fine Arts, Boston

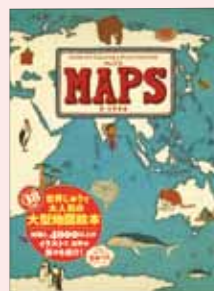
- 会 期 10月17日(金)～2015年1月12日(月・祝)
- 会 場 三菱一号館美術館
- 開館時間 10:00～18:00、金曜日(祝日と1/2を除く)は20:00まで(入館は閉館の30分前まで)
- 休 館 日 月曜日(祝日・振替休日は開館、1/5も18:00まで開館)、12/27～1/1
- 当日料金 一般1,600円、高校・大学生1,000円
小・中学生500円
- 問 合 せ ハローダイヤル 03-5777-8600

BOOKS

MAPS 新・世界図絵

見れば見るほど発見がある

大きい。古地図風で色使いは渋い。しかし、たくさんのイラストが入った情報地図は眺めがいがあ。ポーランドで人気の絵本作家夫妻が、地理、植物、動物、歴史、食べ物などを調べ、3年かけて42か国を描いた。約900種の動物、民族衣装、偉人、名所、男女それぞれに多い名前……各国の特徴が分かりやすく表現され、子どもたちに人気なもうなずける。カバー裏にも1国あるのでお見逃しなく。図書館ではカバー裏は見えないかもしれない。クリスマスなどのプレゼントにも。



著／アレクサンドラ・ミジェリンスカ&ダニエル・ミジェリンスキ
徳間書店／3,456円

CINEMA

トワイライト ささらさや

奇跡が待つ愛のファンタジー

突然の事故で夫を亡くしたサヤは、赤ちゃんを抱え、ささらの町で暮らし始める。気弱な彼女を案じて成仏できない夫が、次々と他人の体を借りて助けに現れる。前向きでかわいらしいヒロインとユーモラスで優しい亡き夫の奮闘、小さな町で繰り広げられる人情と絆のストーリーに胸が熱くなる。



©2014 「トワイライト ささらさや」製作委員会

出演／新垣結衣、大泉洋
中村蒼、福島リラ、つるの剛士
石橋凌、富司純子 ほか
原作／加納朋子「ささらさや」(幻冬舎文庫)
監督／深川栄洋
配給／ワーナー・ブラザーズ映画

©11月8日(土)より全国公開



いちょう並木／神宮外苑（東京都港区）

絵・文 三好貴子

青 空に映える黄色く鮮やかな高い木立。青山通りから絵画館へ向かう約300m、左右対称に端正かつ壮大な四列146本の神宮外苑のいちょう並木は、東京を代表するとても美しい道です。

幅の広い歩道沿いにはカフェのテーブルも並び、ドラマや雑誌の撮影場所として、実際に行ったことはなくても見た事はある！という人はきっと多いはず。かくいう私も上京するまで、その一人でした。

新緑やわらかな春、緑陰濃い夏も素敵なのですが、やはり秋から冬にかけての紅葉ならぬ黄葉の時期が一番人気。毎年11月中旬から12月上旬の「いちょう祭」の頃には散策がてら、家族連れやカメラや絵筆を手にする人も数多く見かけます。

都心にあって緑濃く、スポーツ施設も数多い神宮外苑は、正式には明治神宮外苑。そもそもの明治神宮は明治天皇と昭憲皇后を祭神と奉り、その遺徳を後世に伝えようと1915年（大正4年）から造営が始まりました。

広大な敷地は、拝殿のある渋谷区代々木の境内を内苑とし、外苑は新宿区と港区にまたがる旧青山練兵場跡地に、聖徳記念絵画館、憲法記念館（明治記念館）、陸上競技場（国立競技場）や神宮球場などが、当時の国民の寄付と献木で、全国の青年団の勤労奉仕により造成され1926年に奉献されました。

このいちょう並木の壮大な景色の秘密は、当時の神宮造営局主任技師だった折下吉延博士おりしもよしのぶの設計にあります。

一見、平らにみえる道は絵画館に向けて1m程下り傾斜に。そして1908年から宮内庁苗圃で育てていた1600本の中から樹形や大きさのふさわしいものを厳選、青山通り側から絵画館へ背の高い順に植えました。これは絵画でいう遠近法「同じ高さのモノでも、遠くにあるほど小さく見える」を利用した視覚のマジックなのです。

当時6m前後だったという樹高は今では最大で28mを越えるとか。博士の緻密な計算と、長年にわたる人々の丹精が、樹齢百年の賜物と、敬意も新たに見渡れます。

今を盛りに黄金色に輝くいちょう並木も美しいのですが、彼が描いた遠近法のラインがすっきり見える落葉の頃、梢が黒く青空に伸び、足元には黄色い絨毯じゅうたんがひろがるこの頃が、いちばん好きだったりします。

戦後、いちょう並木の道路は東京都に、競技場は国へと移管され改築、国立競技場として東京オリンピックの開会式が1964年に開かれました。

それからちょうど50年、次の次のオリンピックは東京です。しっかりと年月を刻んだごつごつした幹が青空に伸びる道を、今年もゆっくり歩きに行こうと思います。

information 三好 貴子 作品展

11月1日（土）～30日（日） 伊東屋銀座本店 K.ITOYA地下1階



Takako ◆ Y ◆ Miyoshi

多摩美術大学卒業。イラストレーター。

書籍、雑誌、広告カレンダー、ポストカードなどに身の回りの和洋の雑貨や食べ物、植物、動物や風景などをテーマに描いた水彩を中心に活躍。