

ゆるり



働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊
9-10 2014 月号

ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

Vol.52

特集

地域の名産と元気に出会う。 朝市へ行こう。

- 6 ふらっとウォーク 京成検見川駅
- 8 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース
- 8 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら 株式会社コモンズ
- 17 会員事業所紹介 かつあんにぎり／フェアビアンカ
- 18 コラム Change! 暮らしとからだ
Culture Information Exhibition／Books／Cinema
- 19 YURURI CLUB／プレゼント
- 20 街角スケッチ 萬代橋／新潟島(新潟県新潟市中央区)

プレゼント付
無料

特集●地域の名産と元気に出会う。

朝市へ行こう。

夏の暑さも一段落するころ。
しかし、旬の味覚とそれを求める人々の熱気で
浜の朝市はまだまだ熱い!



一枚一枚手作りのアジの干物。うま味がギュッと詰まって、これぞ干物の代表格! 威勢のいい呼び声に、ついつい財布のひもがゆるむ

**潮風を受けながら
外房の豊かな幸と出会う**

千葉市の中心部から車で約1時間30分。九十九里浜の南端に位置するいすみ市で、月に一度開催される「港の朝市」が注目を浴びている。大原漁港の荷捌所を会場に、同市産の魚介類や加工品、農産物のほか、地元グルメなど約40店が出店。毎回数千人が訪れ、観光バスが来るほどの人気だ。

取材に訪れたのは夏休み最初の三連休中日。前日から続く雨が心配される天候だったが、8時の開始を待たずして、7時過ぎにはすでに買い物客が始めている客も。やがて出店者から威勢のいい掛け声がかかり始めると、飛ぶように商品が売れていく。干物の試食ブースには、その香ばしい匂いに誘

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員様限定 広告

住まいのことならペンタくんにおまかせください!!

外壁塗装・屋根塗装・防水工事

工事見積額(税抜)
より更に
15%off

この時季のメンテナンスが効果的!!
住まいの傷みチェック!
早めのメンテナンスで美しく、
元気で長持ちする家になります。



ペンタくんなら仕上がりに差が出る下地調整
「バイオ洗浄」
豊富なラインナップ商品
「オリジナル塗料」



**内外装・水廻り
外構・耐震工事等**

工事見積額(税抜)
より更に
10%off



お客様の声

・家が生まれ変わり、改めて家を大切に
気持ちになりました。
・見違えるほどキレイになり、ペンタくん
にお願いして良かったです。色もキレイとご
近所から好評です。

当社Webページ上の
ペンタくんの お客様から
寄せられた声を
たからもの 掲載中!!

割引期間 **10月末**
平成26年 のご契約分

見積り
点検
無料

アフターメンテナンス
もバッチリ!!
20万棟以上の施工実績
だからまかせて安心!!

お問い合わせの際は「千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員」とお電話ください。

通話料
無料 **0120-616-132**
受付時間 9:00~18:00(月~土)

株式会社 ペンタくん 市場開発部
〒206-0014 東京都多摩市勾田1251サークルビル2階
施工エリア:東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

ネットから24時間受付OK!
お問い合わせフォームからどうぞ! WEBページはコチラ ペンタくん 検索

建設業許可 国土交通大臣許可(特-25、般-24) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号
※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスと合わせてご利用できませんので、ご了承ください。(2014.9)

円滑な創業をバックアップ!

インキュベート室利用者募集

インキュベート施設は、創業間もない起業者の支援を目的に千葉市が設置し、
(公財)千葉市産業振興財団が管理運営を行っています。

ビジネスインキュベート室

「起業」に必要な事務所スペース
を低廉な価格で利用できるほか、
専門スタッフによるコンサルティ
ングを受けることができます。



本館外観

- ◆入居施設 千葉市ビジネス支援センター本館、富士見分館
- ◆対象者 創業者又は創業後5年経過していない方
- ◆入居期間 1年ごとの承認で更新により最長3年間利用可
- ◆利用料 (1㎡あたり) 本館2,050円、富士見分館2,570円
※光熱費は除く。

店舗型ビジネスインキュベート室

小物や雑貨、服飾等の「物販」で
の開業に特化した施設です。外
部講師からの定期的な店舗訪問
指導、店舗セミナーを無料で受け
ることができます。



店舗

- ◆入居施設 千葉市ビジネス支援センター富士見分館
- ◆対象者 創業者又は創業後5年経過していない方
- ◆入居期間 1年ごとの承認で更新により最長2年間利用可
- ◆利用料 36,000円(10㎡)
※光熱費を含む。

【問合せ先】公益財団法人千葉市産業振興財団 新事業創出班

千葉市中央区中央4-5-1Qiball 13階

TEL.043-201-9504 FAX.043-201-9507 E-Mail shinjigyo@chibashi-sangyo.or.jp

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp> 応募方法など詳しくは 千葉市 財団 検索 で検索か左記までアクセスを。

われて人だかりができています。

この朝市で最も好評なのが、購入した干物や魚介類、野菜などをその場で焼いて食べることが出来る無料の炭焼バーベキューコーナーだ。スタッフが火をおこしてくれるので、手軽にアウトドア気分を満喫できる。潮風を受けながら頬張れば、そのおいしさも格別だ。

※紙皿等は有料

試行錯誤の中でスタート 驚きの結果に手応え

いすみ市は、漁獲量日本一のイセエビを中心にサザエやタコなど豊富な海産物が水揚げされる。一方、千葉県三



(上) 初対面のグループ同士でも、炭火を囲めばすぐに打ち解ける。
相模原を朝5時に出発したという人も
(左下) 獲れたての海の幸をシンプルに焼いていただく。なんともぜいたく!
(右下) 旬の野菜や果物のほか、花きも販売。8～9月は特産品の梨が並ぶ予定



たっぷりタコが入ったいすみ米のおにぎりは売り切れ必至(かつあんおにぎりの坂本勝彦さん。P17参照)

市。初めは、出店者にお願ひして出てもらうという状態で始まった。しかし、いざふたを開けてみると、驚きの結果が待っていた。「わずか数時間で、とんでもなく売れるわけです。店に客が入らない時間帯に、ただ待っていたのでは考えられない利益が上がる。しかも、何千人ものお客様に店を知っていただくことができる。これは商売を諦めてしまった人たちがもう一回やってみよう、という意欲につながります。奇跡のような現象なのです」と出口さんは目を輝かせる。

経済活性化と 情報発信の核に

地元の特産品がめじろ押し朝市。ここから、新たな名物も生まれている。特にタコ飯は、200食をあつという間に完売する人気グルメに成長。「出店者のちよつとしたアイデアや工夫で、新しい朝市ブランドができるかもしれない。今はまだ、場所も設備も市が提供しているので、資本がない人や若い人でも商売にチャレンジでき

る。だから、どんどん出店してもらいたいんです」

さらに朝市の来場者は、7割以上が地域外からだという。朝市にパンフレットなどを置き、市の歴史や文化、観光資源などの情報をトータルで発信する。実際、朝市が終了した後は、周辺の飲食店や灯台などの観光地を訪れる客が増えているという。つまり、経済活性化と情報発信の核になっているのだ。

衰退する町の救世主 商業再生への道を開く

朝市をきっかけに実店舗にも客が来てくれることで、設備投資が増え、後継者が育つ。衰退した商店街の再生につながり、定住人口が増えるという可能性も秘めている。また、出店者は朝市で移動販売の経験ができ、他市のイベントに参加するきっかけづくりになる。市の情報をさらに外へ発信する原動力となる。

「地元の商店者にもっと朝市に参加

してもらって、朝市は商人の遺伝子を刺激するような、活気、熱気にあふれるイベントに成長してほしい。そして2年後には、すべて自主運営できるように出店者に働き掛けています」。いずれは、出店100店舗、売上10億円を目指す出口さんは力を込める。

地域の生き残りをかけた朝市。しかし出店者の声は明るく弾み、元氣いっぱい。外房の豊かな味覚を、そこに暮らす人々の魅力と一緒にまろごと味わってみてはいかがだろう。



テントの設営と撤去、バーベキューの設置は出店者が行う。ロゴ入りTシャツなど、朝市を皆で盛り上げる気運も高まっている

まだまだある! おすすめ朝市

船橋漁港の朝市

都心から30分圏内に位置する船橋漁港では、アジやスズキ、アサリなどの魚介類が水揚げされるほか、「船橋三番瀬」ブランドの海苔の養殖が盛ん。そんな新鮮でおいしい水産物を手軽に手に入れられるようにと始まったのが、船橋漁港の朝市だ。

朝市には、魚介類のほか船橋特産の小松菜などの農産物、加工品、フードなど多くの店が並ぶ。出店者は皆、地元・船橋を大事に思う人ばかりなので、アットホームで会話が弾む。また、名物の「お魚さばき方教室」では、講師が魚のさばき方を一から教えてくれる。自分でさばくことができれば料理の幅もぐんと広がるので、この機会にチャレンジしてみてもいい。

開催日／毎月第3土曜日 9:00～11:00
会場／船橋漁港(船橋市湊町3-16-1)
問合せ／TEL.047-433-1125(株)ダイサン内)
<http://gyoko-asaichi.com/>



ベイタウン朝市

ヨーロッパを思わせるおしゃれな街並みの幕張ベイタウンをさらに盛り上げようと、商店会と住民、外部スタッフが中心となって開催。千葉県産の新鮮な野菜や水産加工品、ベイタウンオリジナルの商品など、毎回数十の店が並ぶ。また、無料のミニライブやパフォーマン、模擬店、フリーマーケットなど、回ごとにさまざまなイベントが行われるので、気軽にお祭り気分を味わえる。

緑あふれる広場で開放的な時間を過ごした後は、のんびりベイタウン散策をしてみよう。

開催日／10月18日(土)、11月15日(土) 8:00～13:00
会場／ベイタウン・コア横の広場(千葉市美浜区打瀬2-13)
※少雨決行。雨天の場合は内容を変更、または規模を縮小して開催。荒天の場合は中止。
問合せ／TEL 043-296-1258(ギャラリー-KIKI)
http://www.baytown-mall.com/event/baytown_asaichi.htm



ひとしきり買い物を楽しんだら、地元グルメに舌づつみ。訪れた人からは「あれもこれも欲しくなる。ワクワクしますね」という声も

古い商店街が残る下町風情 ただようまち

・ひすとり野の茶・

和カフェのような
落ち着いた雰囲気

毎朝店主が
打つそば

千切り大根が
たっぷりのって
サラダ感覚

カリフォルニア産の
クルミを使った
濃厚なタレ



9月限定! **くるみそば 930円**

旬の野菜を使った
手軽な一品料理は
お酒にぴったり!

・屋台拉麺一's幕張店・

女性でも入りやすい
モダンなお店

シソがさっぱりした
アクセント

牛骨のダシが効いて、
塩味ながらもコクのあるスープ



残ったスープは
ご飯物にかけて
食べる技も!

一番人気! **牛骨塩らーめん 細麺 670円
中太麺 720円**

ぴすとり野の茶

ヘアサロン
KAKUTA

スーパー
デ

ステーキ米和国
幕張大使館

ブック
JOYショップ

屋台拉麺
幕張店

N4+

タイの王宮スクールで
学んだスペシャリスト

日本語も
堪能



・千葉カービング教室・

タイの伝統工芸、飾り切りを
本格的に学べます

果物や石けんなどが
専用ナイフ一本で繊細なアートに!

タイやアジアの
雑貨も販売



・梅の湯・

昔懐かしい番台。
おかみさんも
元気いっぱい!

約100年続く銭湯。
神社構えの
外観は、老舗の
貫禄たっぷり



男湯の壁絵は
岩手の
「奇跡の一本松」



SPOT DATA

梅の湯

千葉市花見川区検見川町2-481
営業 15:00~22:00 (入店は21:45まで)
料金 大人(12歳以上)430円
小人(6~11歳)170円、幼児 70円
☎ 043-273-8080
水曜・元旦定休
<http://umenoyu8080.jimdo.com/>

千葉カービング教室

千葉市花見川区検見川町2-55-1
開催日 月・火・木曜
10:00~正午、13:00~15:00、15:10~17:10
料金 入会金3,150円(材料費別途)コースにより異なります。
☎ 043-238-8846(吉田)
<http://chibacarving.jimdo.com/>
※「ぎばー教室」では、サービスセンター推奨講座として、
会員・登録家族の皆様は特別価格で参加いただけます。

ひすとり野の茶

千葉市花見川区幕張町5-483-20
営業 11:30~14:30 (LO14:00)
17:30~21:30 (LO21:00)
※日曜日は昼のみ営業
☎ 043-376-9314
月曜、第1・3・5火曜定休
<http://nonocya.seesaa.net/>

Present
P19

屋台拉麺 一's 幕張店

千葉市花見川区幕張町
5-417-112ミノサ幕張1F
営業 11:30~14:30 (LO)
17:30~23:00 (LO)
☎ 043-205-4806
<http://ichi-zu.net/>

🍴 欧風 RESTAURANT Qreek

旬の食材をカジュアルに堪能したい

駅から徒歩1分でありながら、店に一步踏み入ると心地よい落ち着いた空間が広がる Qreek は、オープンして3年半。「旬のものを気軽に味わってほしい」と、食材はオーナーシェフが自ら毎日市場まで仕入れに行く。メニューは固定せず、日々の仕入れに合わせるのが Qreek スタイル。ランチは日替わり3種が各1,600円、コースは2,600円。ディナーコースは3,800円~5,800円まで3種から選べるが、アラカルト(600円前後)で、好きなものを注文するのも楽しい。

「自分の目で確かめて本当に良いと思った食材だけしか使わない」という心意気と、「肩肘張らない、誰もが楽しいお店にしたい」という気さくな人柄に、地元リピーターが多いのも納得だ。

千葉市花見川区検見川町1-104-14
柳川ビル1F
☎ 043-276-0821
営業 ランチ11:30~14:30 (LO14:00)
ディナー17:30~23:00 (LO21:00)
土日祭日は14:30~17:30も営業
火曜定休
21席
カウンター6席 テーブル22席
②2台
<http://www.qreek.net/>

Present
P19

募集します! 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お待ちしております! 投稿の宛先はP19をご覧ください。

生でも食べられる新鮮なオナガダイを皮はカリカリに、身はレアに仕上げたボアレは、ボリューム満点なので2~3人でシェアしても。アラカルトで1500円~2000円程度



サービスセンター会員の皆様へ

お申し込みはガイドブックP78「主催事業申込用紙A欄」をご利用ください。

一般読者の皆様へ

任意の紙に住所、連絡先電話番号、参加者名、年齢、金額をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043 (441) 7775

TEL 043 (216) 3838

イベント EVENT

福利厚生サービスのお知らせ

応募多数の場合は、抽選になります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

ライフプランセミナー ～知って安心・分かりやすい税制改正のポイント～ FP・相続診断士からの視点で見た重要論点

ライフステージに応じた有意義な暮らしを実現していただくため、セミナーを開催します。

今回は、平成27年1月1日からの相続税の大改正に合わせ、税制改正のポイントを専門家の視点で分かりやすく解説します。質疑応答、個別相談も受け付けます。



山木義輝氏

- 日時 10月8日(水) 19:00～21:00 (18:45受付開始)
- 会場 千葉市ビジネス支援センター 会議室1 (千葉市中央区中央4-5-1きぼーる13階)
- 講師 山木義輝氏((株)ライフプラザパートナーズ)
主な資格:相続診断士、2級FP技能士、AFPほか
- 定員 30名(催行最少人数10名)
- 参加費 会員・登録家族 無料
一般 500円
- 申込締切 9月30日(火)

料理教室

基本的なバターケーキにオレンジを加えた味わいのあるケーキと、紅茶の香りのひんやりゼリーを作ります。専門の講師より基礎から学べるので、心得のある方はもちろん、初心者の方や小学生のお子さんでも気軽に参加いただけます。



イメージ

- 日時 11月30日(日) 13:30～15:30 (13:15受付開始)
- 会場 ホームメイドクッキング千葉教室 (千葉市中央区富士見2-9-13 WTC千葉富士見ビル8階)
- 講師 (株)ホームメイドクッキング講師
- 定員 20名(催行最少人数10名)
- 実習内容 シシリア風オレンジケーキ、紅茶ゼリー作りと試食
※お作りになられたケーキ1台はお持ち帰りいただけます。
- 参加費 会員・登録家族 1,800円 登録家族(小学生) 100円
友人(会員同伴に限る) 2,300円 友人(小学生) 600円
一般 4,400円 一般(小学生) 1,500円
※小学生は保護者の方と一緒に1台を制作。 ※教材費、保険料を含む。
- 申込締切 10月31日(金)

異業種交流会



会場イメージ



料理イメージ

毎回大好評の異業種交流会。ご家族や友人、職場の同僚はもちろん、日ごろ接点のない他事業所の皆さんと交流を楽しんでみませんか。恒例の事業所PRタイムや抽選会も企画しておりますので、ぜひご参加ください。

- 日時 12月12日(金) 19:00～21:00 (18:30受付開始)
- 会場 三井ガーデンホテル千葉 4階天平の間 (千葉市中央区中央1-11-1)
- 定員 100名(催行最少人数60名)
- 参加費 会員・登録家族 4,000円(通常8,400円)
友人(会員同伴に限る) 5,500円
小学生 3,000円
※未就学児童無料(お子様用特別料理を希望の場合2,500円)
- 申込締切 10月31日(金)

※飲酒される方は公共交通機関をご利用ください。

※事業所PRをご希望の事業所、抽選会でのプレゼント(ご協賛品)をご提供いただける事業所(不参加でも可)を募集しております。申込用紙の余白にその旨をご記入ください。交流会不参加の場合は、サービスセンターまでご連絡ください。

★『ゆるり7-8月号』でご案内いたしました「料理教室」の参加者を募集中です。申込締切を9月12日(金)に延長しました。お申し込みをお待ちしております。

情報くまっ

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

千葉市ビジネス支援センター“経営・起業相談コーナー”のご案内

千葉市ビジネス支援センター(きぼーる13～15階)では、経営改善や新たに事業を始める際の起業に関するさまざまな問題に対して、総合的にサポートするため、無料の相談窓口を設置しています。ぜひご利用ください。

- ◆経営相談 資金・マーケティング・知財・ITなど、経営全般に関するさまざまな経営課題から、新分野への取り組みに対するご相談について、中小企業診断士をはじめとする中小企業支援の窓口がお答えします。
- ◆起業相談 創業時の各種届出・会社設立手続きをはじめ、事業計画・資金計画に関するご相談など、起業に関する悩みを解決します。



問合せ先 中小企業支援班(経営・起業相談コーナー)

電話 043-201-9505 ※受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く) E-mail shienhan@chibashi-sangyo.or.jp

千葉市科学フェスタ2014 これからの私たち our future

千葉市科学フェスタとは、市民の皆さんが日常生活の中で科学・技術に親しめる総合的な科学の祭典です。



- メインイベント ▶▶ 日 時 10月11日(土)・12日(日) 10:00～16:00
会 場 きぼーる(きぼーる広場、アトリウム、千葉市子ども交流館、千葉市科学館、千葉市ビジネス支援センター)

問合せ先 千葉市科学フェスタ2014事務局

電話 043-308-0519 ※受付時間 9:00～19:00 URL <http://www.chibashi-science-festa.com/>

サービスセンター推奨講座

福利厚生サービスのお知らせ

一般読者の方も利用できます

応募多数の場合は、抽選になります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

スポーツ教室

どなたでも始めやすい手軽なプログラムです。運動を習慣付けて、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

講座名	期 日	講 師	申込期間(必着)
①メタボ予防改善体操 有酸素運動、ストレッチ、簡易な筋トレを継続的に実践する方法を学びます。	11月14・21・28・12月5日 (毎週金曜日・全4回)	滝本 泉氏	9月15日(月・祝)～30日(火)
②ルーシーダットン 体の硬い方でもOK。自律神経の安定を図るタイ式の健康体操です。	11月6・13・20・27日(毎週木曜日・全4回)	下村 華子氏	
③～女性限定～シェイプアップ 筋トレと有酸素運動で、引き締まった体と太りにくい体質を目指します。	12月3・10・17・24日(毎週水曜日・全4回)	勝 美代子氏	10月15日(水)～31日(金)
④骨盤エクササイズ 骨盤を整えながら筋力UP、均整の取れたボディを目指します。	12月4・11・18・25日(毎週木曜日・全4回)	下村 華子氏	

- 時間 19:00～20:30
- 会場 千葉ポートアリーナ トレーニング室2
- 定員 25名
※18歳以上の市内在住・在勤の方(③は女性に限ります)
- 参加費 会員・登録家族 700円
一般 1,200円
- 申込方法 往復はがきまたはEメールで、お一人様1教室につき1通でお申し込みください。
【記入事項】
往復はがき:①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号
⑥サービスセンター会員番号⑦返信用のあて先
Eメール:上記①～⑥、⑦申込者のメールアドレス
※メールの件名は「講座名」を記入してください。 ※sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからメールを受信できるように設定してください。
- 申込先 〒265-0025千葉市中央区問屋町1-20 (公財)千葉市スポーツ振興財団
TEL 043-238-2380 FAX 043-203-8936 ☐sanka@chibacity.spo-sin.or.jp
■主催 千葉市

サービスセンター会員の皆様へ

チケットのお申し込みはガイドブックP79「あつ旋申込用紙 A欄」をご利用ください。抽選の場合、落選者には申込締切後すぐご連絡いたします。当選者にはチケット到着後ご連絡いたします。

※申込後のキャンセルはできませんので、お申し込み時に十分ご確認ください。

一般読者の皆様へ

チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。



ロンドン版 ショーシャンクの空に

映画化もされたスティーブン・キングの原作小説から珠玉の舞台作品が誕生。刑務所という閉ざされた設定空間で繰り広げられる人間の濃密な心理劇と、そこに差す「希望」という光……。



- 日時 ①12月20日(土)18:00
②21日(日)13:00
■会場 シアタークリエ
■料金 9,800円 ➡ ①9,400円 ➡ 会員 7,400円
➡ ② 会員 8,300円
■出演 佐々木蔵之介、國村隼、三浦涼介、板尾創路 ほか
■申込締切 9月25日(木)



聖夜のトランペット

実力派トランペッターによるクリスマス・コンサート。クラシックスからポップス、クリスマスソングまで、幅広い世代のお客様にお楽しみいただけるプログラムです。



- 日時 12月10日(水)19:00
■会場 京葉銀行文化プラザ
■料金 4,000円 ➡ 3,600円 ➡ 会員 2,700円
※未就学児入場不可。曲目変更の場合あり。
■出演 ヴィム・ファン・ハッセルト
■演目 アヴェ・マリア、見上げてごらん夜の星を
川の流れるように、クリスマスメドレー ほか
■申込締切 10月31日(金)



クリスマス／アヴェ・マリア ～サンクトペテルブルグ室内合奏団～

多くのファンの期待に応え、今年で15年連続来日の大人気コンサート！ クリスマスシーズンにふさわしい名曲を選りすぐりのメンバーが演奏、最高のクリスマスをお届けします。



- 日時 12月19日(金)19:00
■会場 市川市文化会館 大ホール
■料金 4,500円 ➡ 4,000円 ➡ 会員 3,000円
※未就学児入場不可。曲目変更の場合あり。
■演目 三大アヴェ・マリア、G線上のアリア
「四季」より「冬」 ほか
■申込締切 10月31日(金)



劇団四季ファミリーミュージカル 魔法をすてたマジョリン

マジョリンら魔女は、人間をそそのかし、エゴを増大させることが生業。ある少年の思いやりに胸を打たれたマジョリンはどうなる？子どもたちに、多くの感動と心の豊かさを贈る舞台。



撮影／阿部章仁

- 日時 12月21日(日)16:00
■会場 青葉の森公園芸術文化ホール
■料金 S席大人5,000円 ➡ 会員 4,000円 ※3歳未満着席有料
S席小学生以下3,000円 ➡ 会員 2,400円
■申込締切 10月31日(金)

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

チケット取扱枚数に制限がありますので、応募多数の場合は抽選になります。

森山良子コンサート グレイテスト・ヒッツ

ポップス、ジャズ、シャンソン、フォークソングなど、幅広いジャンルの楽曲を歌い続け、4月にベスト盤を発売。オールドファンから若いファンまで楽しめるコンサートです。



- 日時 11月24日(月・振休)17:00
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 6,000円 ➡ 会員 5,400円
■申込締切 9月30日(火)

広瀬香美 香美別邸2014～Christmas Concert

アルペンCMソングのヒット連発で、「冬の女王」の異名をとるシンガーソングライター、広瀬香美。歌とピアノ、アカペラのみで大ヒット曲からクリスマスソングまで、スペシャルなコンサートをお贈りします。



- 日時 12月5日(金)18:30
■会場 習志野文化ホール
■料金 6,000円 ➡ 会員 4,500円
■申込締切 10月30日(木)

キエフ・オペラ

芸術の古都キエフから伝統ある歌劇場が、4年ぶりの来日。迫力あるオーケストラ、声量豊かな歌手たちが、重厚でドラマ性に満ちた2大オペラを上演！



- 日時 ①12月6日(土)
②7日(日) 各日14:00
■会場 Bunkamuraオーチャードホール
■料金 S席18,000円 ➡ 16,000円 ➡ 会員 12,700円
※イタリア語上演(日本語字幕付き)
※未就学児入場不可。曲目変更の場合あり。
■演目 ①トゥーランドット②アイーダ
■申込締切 10月31日(金)



チケット TICKET

—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

特撰東西落語名人会 三遊亭円楽・桂文珍 二人会

ご存じ、関西の人気落語家、桂文珍と、日本テレビ「笑点」でおなじみの三遊亭円楽の二人会。テレビでは味わうことのできない、生の「桂文珍」「三遊亭円楽」の落語をお楽しみください。



三遊亭円楽



桂文珍

- 日時 10月12日(日)14:00
■会場 茂原市民会館
■料金 4,200円 ➡ 4,000円 ➡ 会員 3,100円
■申込締切 9月30日(火)



モーリス・ベジャール振付 ベートーヴェン「第九交響曲」

ダンサー、オーケストラ、歌手、合唱団、総勢350名に及ぶアーティストが一体となり、ベートーヴェンの傑作を奏でる舞台はスペクタクル。この空前の体験にご期待ください！



ズービン・メータ
photo_Kiyonori Hasegawa

- 日時 11月9日(日)18:00
■会場 NHKホール ※公演時間1時間30分 休憩なし
■料金 S席39,000円 ➡ 37,100円 ➡ 会員 29,800円
※未就学児入場不可
■出演 東京バレエ団、モーリス・ベジャール・バレエ団
ズービン・メータ、イスラエル・フィルハーモニー管弦楽団、
栗友会合唱団、クリスティン・ルイス、藤村実穂子 ほか
■申込締切 9月30日(火)



ものまねエンターテインメント コロッケコンサート

現在のものまねレパトリーは300種類以上、ロボットバージョンやヒップホップダンスとの融合など、エンターテイナーとして常に新境地を開拓。俳優としても円熟度を増しています。



- 日時 11月23日(日・祝)14:00／18:00
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 6,800円 ➡ 会員 6,100円
■申込締切 9月30日(火)

サービスセンター会員の皆様へ

広告



はせがわ

つなぎます。心と、いのちと、人。

特別
特典

お仏壇・神仏具……

15%OFF!

(一部特価品、特注品を除く)

お仏壇の修理・修復も承っております

お墓 (墓石・工事代) ……

10%OFF!

(永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種を除く)

お墓のお引越し相談無料受付中

千葉地区各店

千葉店 (きぼー前)
穴川店 (穴川交差点角)

船橋薬円台店 (船橋市)

船橋市場店 (船橋市)
市原五井店 (市原市)
成田店 (成田市)

市川店 (市川市)

勝田台店 (勝田台駅前)
茂原店 (茂原市)
木更津店 (木更津市)

松戸馬橋店 (松戸市)

柏店 (柏市)
野田店 (野田市)
銚子店 (銚子市)



はせがわ

総合受付



0120-11-7676

http://www.hasegawa.jp

会員限定特別価格であっ旋

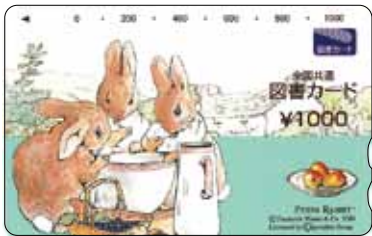
- 引換日時 10月1日(水)以降(事業所単位での連絡)
- 引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便 ※代金引換郵便の場合は代引手数料をご負担ください。

全国共通図書カード

- 受付期間 9月16日(火)～19日(金)17:00 先着順
- 割引料金 1セット(1,000円券×5枚)を **4,200円**
- あっ旋数 400セット(予定)
- 申込用紙 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙C欄」

※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。

誕生日プレゼントなどの贈り物、お祝い、お礼、お返し、ご挨拶に。お好きな書籍・雑誌が選べ、あらゆる機会にご利用いただけるギフトです。



※絵柄は写真と異なる場合があります。

東武動物公園ハッピーフリーパス

- 受付期間 9月1日(月)～19日(金)17:00
- 利用期間 2015年3月31日(火)まで
- 割引料金 大人・小人・シニア共通 **1,500円**
(定価／大人4,800円、小人・シニア3,700円)
- 申込用紙 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙 B欄」
- 所在地 埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110

61万㎡の敷地に遊園地、動物園、プールなどが融合したハイブリッドレジャーランド。遊園地では約30種類のアトラクション、動物園ではホワイトタイガーなど約130種の動物が、皆さんを待っています!



アルパカ



カワセミ

●詳細は <http://www.tobuzoo.com/>

アクア・ユーカリ入浴券

- 受付期間 9月1日(月)～19日(金)17:00
- 利用期間 2015年3月31日(火)まで
- 割引料金 大人券1枚 **1,200円** 小人券1枚 **800円**
(通常入館料) 大人(中学生以上) 平日 1,620円 土日祝日 1,950円
子ども(4歳～小学生) 全日 1,080円 ※平日、土日祝日共通の入浴券です。
- 申込方法 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙B欄」
- 所在地 佐倉市ユーカリが丘3-2-1

お風呂とプールの総合温浴レジャー施設。お風呂はバラエティーに富んだ全19種類。「紀州備長炭風呂」や「人工ラジウム温泉」など、素材にとことんこだわったお風呂で、心と体を癒やします。温水プールも利用できます。



●詳細は <http://www.aquayukari-web.com/>

湯快爽快「湯けむり横丁」みはま施設利用券

- 受付期間 通年
- 割引料金 大人券1枚 **500円**
(通常入館料) 大人 平日650円／土日祝750円 ※申込日から1年間有効(払い戻しはできません)
子ども 平日350円／土日祝400円 ※180円相当のソフトドリンク券付き
- 申込方法 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙 B欄」
- 所在地 千葉市美浜区新港32-6-2 ミハマ・ニューポート・リゾート2号棟



プラス400円で岩盤浴をご利用いただけます。時間フリー制なので、空いていれば何度でもご利用できます。

●詳細は <http://www.yukaisoukai.com/mih/>

助成額

会員・登録家族 掲載料金から**1,500円**引き

友人

掲載料金から**500円**引き

サービスセンター推奨旅行情報
(一般読者の方も利用できます)

申込方法

- ①旅行会社へ下記に掲載してあるコースNoとサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限りです。
- ②旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。
- ③旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項

- 取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。
- 行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。
- 旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。
- サービスセンター職員の同行はありません。
- この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

TOUR

ー 福利厚生サービスのお知らせ ー

読売旅行

お問い合わせ・お申し込みは

読売旅行千葉営業所

観光庁長官登録旅行業第91号 〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-1
旅行業公正取引協議会会員 一般社団法人日本旅行業協会 フジモト第一生命ビル
総合旅行業務取扱管理者／姫田 光太

☎ 043(227)0471

FAX 043(225)7788

(月～土)9時30分～17時30分 (日)9時30分～15時(電話受付のみ)

ご旅行条件

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。◎添乗員の有無／特に明記してあるものを除き添乗員が同行致します。◎最少催行人員／特に明記してあるものを除き25名

イラストは全て©YKMT

コースNo. 230-0024-99

日帰り

★秋バラ…赤白ピンクをはじめ、黄色、オレンジ、淡紫色などがある。フラワーパークに咲くこの時期の約3万株の色とりどりの秋バラをお楽しみ♪

国営ひたち海浜公園の 茨城県フラワーパークの

コキア&コスモスと秋バラ&ダリアの4大花の祭典

★コキアとは…初夏にはグリーンに輝き、初秋のころに真っ赤に紅葉するお花です。全国的にも有名な国営ひたち公園・みはらしの丘に真っ赤に咲き誇る約3万株のコキアをお楽しみ♪

★コスモス…秋を代表する可憐な花。中央フラワーガーデンに咲く約250万本のコスモスをお楽しみ♪

★ダリア…フラワーパークに咲く200品種1200株の艶やかで華やかなダリアをお楽しみ♪

乗車場所※各地7時～8時予定 最終日程表にてご確認ください。

京成津田沼・JR津田沼・西船橋・市川市役所

四街道・都賀・千葉・稲毛

勝田台・JR佐倉・京成佐倉・JR酒々井・京成成田

北習志野・高根公園・馬込沢・初富・新鎌ヶ谷

五井・八幡宿・蘇我

銚子・松岸・YC銚子西部・桜井町・東庄・小見川支所・佐原

旭・匝瑳・多古・富里・八街・YC榎戸

茂原市役所・JR大網・東金サンピア

出発日 **10月5日(日)限定**

■旅行代金(大人小人・お一人様)

6,980円

各乗車地ー国営ひたち海浜公園(コキアとの美しき饗宴)ー水戸(しゃもの釜飯御膳の昼食とショッピング)ー茨城県フラワーパーク(ダリアと秋バラ鑑賞)ー各地(17時30分着～18時30分頃着)

コースNo. 230-0027-99

日帰り

～あなたの力が試される!みかん詰め放題&野菜詰め放題&タマゴ掴み取り～

紅葉の養老溪谷&温州みかん狩りと南房総海鮮浜焼き食べ放題

★太陽の恵みいっぱいのみかん狩り食べ放題

★みかん1袋詰め放題!(800g保証)

★野菜1袋詰め放題!

★タマゴ片手掴み取り!(3個保証)

※タマゴは割るのでピンポン玉を掴み取り、とれた個数タマゴをお持ち帰り

※全て旅行代金に含まれます。

■旅行代金(大人小人・お一人様)

7,980円

出発日

乗車場所※各地7時～8時予定 最終日程表にてご確認ください。

11月23・25・27・30日 市川市役所・西船橋・JR津田沼・京成津田沼

11月22・26・29日 四街道・都賀・千葉・蘇我・八幡宿・五井

11月24・28・30日 京成成田・JR酒々井・京成佐倉・JR佐倉・勝田台

11月24・28・30日 銚子・松岸・YC銚子西部・桜井町・東庄・小見川・佐原

11月23・27・30日 旭・匝瑳・多古・富里社会体育館・八街市役所・YC榎戸

11月22・26日 山武市役所・東金サンピア・JR大網・茂原市役所

各乗車地ー館山(みかん詰め放題・野菜詰め放題・タマゴ掴み取り)ーお魚市場(ショッピング)ー館山(海鮮浜焼きなど60種類以上が食べ放題)ー南房総市又館山(本場房総のみかん狩り食べ放題)ー養老溪谷(房総を代表する紅葉スポット。平坦で楽々の遊歩道をミニハイク)ー各地(17時30分着～18時30分頃着)

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

NEW!

新規契約施設利用券割引施設

イオンシネマ幕張新都心 <http://www.aeoncinema.com/cinema/makuhari/>

県内初の立体音響システムと、映画のシーンに合わせて前後左右に揺れる座席「D-BOX」が魅力の大型シネマコンプレックスです。

- 住所 千葉市美浜区豊砂1-1
イオンモール幕張新都心グランドモール3F
- 交通 JR海浜幕張駅からバス約8分
- TEL 043-213-3500
- 営業時間 9:00～25:00

■料金表

料金区分	一般料金	利用券使用
大人	1,800円	1,100円
高校・大学生	1,500円	800円
ハッピー55(55歳以上)	1,100円	400円
小・中学生	1,000円	300円
幼児(3歳以上)	900円	200円

※各種サービスデー料金の場合も利用券を使用できます。
※3D作品・D-BOX・プレミアムシートは別途料金が必要となります。
※特別上映料金作品は、通常と金額が異なる場合や使用できない場合があります。



NEW!

新規会員証割引施設

ウィシュトンホテル・ユーカリ
<http://www.wishton.co.jp/>

駅に直結し、成田空港へも電車で約30分とアクセス便利なコミュニティホテルです。



- 住所 佐倉市ユーカリが丘4-8-1
- 交通 京成電鉄「ユーカリが丘」駅直結
- TEL 043-489-6111
- 料金表

料金区分	会員証提示
宿泊利用	10%引き ※宴会利用の場合は20%引き ※挙式利用の場合は、ご本人の宿泊無料、出席者のイーストウィング30%引き、メインタワー50%引き
結婚披露宴利用	・30名以上の場合、料理・飲料10%引き ・30名未満の場合、料理・飲料5%引き
宴会利用	料理・飲料5%引き

アクア・ユーカリ <http://www.aquayukari-web.com/>

お風呂とプールの総合温浴レジャー施設です。

- 住所 佐倉市ユーカリが丘3-2-1
- 交通 京成電鉄「ユーカリが丘駅」下車 徒歩4分
- TEL 043-488-1001
- 営業時間 10:00～24:00
- 料金表

料金区分	一般料金	会員証提示
大人(中学生以上)平日	1,620円	1,410円
大人(中学生以上)土日祝	1,950円	1,740円
小人(4歳～小学生)全日	1,080円	870円

※3歳以下は無料(ガウン・バスタオル・フェイスタオルなし)
※入場料は、入浴料、館内着、タオル利用料、消費税、入浴税を含みます。
※温水プール(無料)を利用の際は水着を着用してください。



追加割引施設のお知らせ

プリンスホテル&リゾーツ(全国42か所)にゴルフ場(27か所)、スキー場(8か所)が追加になりました。詳しくはホームページでご確認ください。
<http://www.princehotels.co.jp/>

割引協定契約終了のお知らせ

サービスセンターは、9月30日をもって小倉東急インの割引協定施設契約を終了いたします。その他、全国42か所の東急ホテルズは引き続きご利用いただけます(ガイドブックP56参照)。

『ゆるりぶらす2014～2015』掲載確認のお知らせ

千葉市勤労者福祉サービスセンター会員事業所の皆様をご紹介します『ゆるりぶらす2014～2015』を、本年度も12月1日に発行いたします。
『ゆるり9-10月号』に同封の掲載確認書にご記入の上、9月12日(金)までにご返送ください。



ゆるりぶらす2013～2014

インフルエンザ予防接種助成

インフルエンザの予防、発症したときの重症化を防ぐため、ワクチン接種費用の一部を助成します。適切に接種を受けて、健康に冬を乗り切りましょう。

■助成額 1人 500円

■受付人数 1,000名

※会員お一人に対し、会員・登録家族併せて3名まで。ただし、接種時に64歳の方まで。

※年度1回の助成になります。

■受付期間 10月1日(水)～12月26日(金) 先着順

※受付人数に達し次第終了。



■申込用紙 インフルエンザ予防接種助成金請求書

※請求書は、ホームページの「インフォメーション」からダウンロードできます。
FAXでの送付を希望の方は、サービスセンターまでお申し出ください。

■添付書類 インフルエンザ予防接種と明記された接種者の氏名入りの領収書(コピー可)

領収書に必要事項の記載がない場合は、以下のいずれかの書類を添付してください(コピー可)。

- ①領収書の付属明細書
- ②インフルエンザ予防接種済証
- ③ロット番号の入った証明書

※個人負担で接種した場合のみ対象となります。会社が全額費用を負担した場合は対象外です。
※添付書類は、レシートの場合は無効となります。
※自治体が実施する「高齢者インフルエンザ予防接種(接種時に65歳以上が対象)」との併用はできません。
※自己負担額が1,000円未満の場合は対象外となります。

社販マーケット(職域限定ショッピングサイト)のお知らせ

有名メーカーのドリンク類を格安で提供しています。スマートフォンからもお申し込みいただけますので、個人用はもちろん、会議やイベントなどさまざまなシーンでぜひご利用ください。



- 優待内容
- ①有名メーカーのドリンク類などが最大半額以下
 - ②平日朝10時までの注文で当日発送
 - ③全国どこでも送料無料で(事務所でも個人宅でも可)
 - ④代引き手数料無料
- 利用方法
- ①全福センターホームページにアクセス (<http://www.zenpuku.or.jp>)
 - ②会員専用サイトに入るためのID、パスワードを入力
 - ③トップページ上にある「社販マーケット」のバナーをクリック
 - ④「社販マーケット」サイトに入るためのエンターコードを入力
- ※ID、パスワード、エンターコードについてはサービスセンターまでお問い合わせください。

ちば勤労市民ニュース

千葉市 ふるさとハローワーク

国と共同で、無料で職業紹介、職業相談、就労支援を行っています(雇用保険の手続きは除きます)。

職業紹介

相談日時 月～金曜日 8:30～17:00

(祝日及び年末年始は除きます)

ハローワーク職員による職業相談、職業紹介及び求人検索パソコンを利用し、求人情報がご覧になれます(雇用保険等の手続きはできません)。

就労・生活支援相談

相談日時 月～金曜日 9:00～17:00

(祝日及び年末年始は除きます)

就労に向けた生活、福祉、住宅等の市政情報の提供や関係部署との連絡調整を行います。

問合せ先

稲毛区穴川4-12-1
稲毛区役所2階

☎ 043-284-0800



労働相談のご案内

千葉市では

- 厚生年金や雇用保険受給に係る相談
- 賃金や労働時間等の労働条件に係る相談
- 職場でのハラスメントに係る相談

などの雇用や労働に関する専門的な問題でお悩みの方に対して相談を行っています。



相談日時 月～金曜日 9:00 ▶ 16:00
土・日曜日 9:00 ▶ 15:00

※毎月第2月曜日と年末年始は除きます。

問合せ先

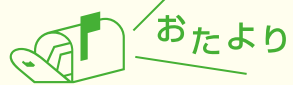
中央区今井1-14-43 千葉市蘇我勤労市民プラザ内

☎ 043-300-8282



お気軽に
ご相談ください





おたより

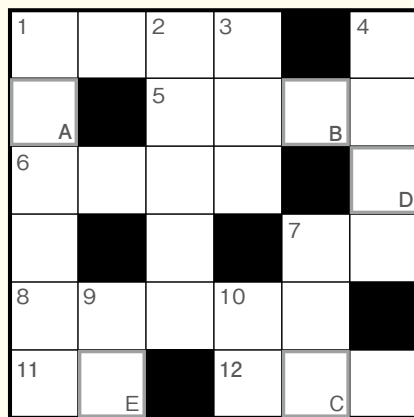
クロスワードパズルで頭の体操をしています。これからも解けそうで解けない、でも解ける！パズルをお願いします。（中央区・YTさん）

街角スケッチは、絵も文もお気に入りです。まとまったら、一冊の本にしてもらえたらと思います。（稲毛区・TKさん）

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？
ヒント＝特集に関連した言葉です。



前回の答え
こうのとりの

タテのカギ

- 1 JR総武線、秋葉原と水道橋の間の駅
- 2 ドン・キホーテが乗る馬の名
- 3 物が歪んだり二重に見えたりする症状
- 4 遅かれ早かれ
- 7 英語で、おしゃべり、話すことの意味
- 9 混じりけのないこと
- 10 法人を代表し、内部的な事務を行う機関

ヨコのカギ

- 1 『眠れる森の美女』のプリンセスの名
- 5 信じて任用すること
- 6 無宿人。放浪者
- 7 貨物の質量の単位。記号t
- 8 推理小説
- 11 小野妹子が派遣された国
- 12 恥じ入るさま。「内心一たるものがある」

クロスワード
プレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通食事券
ジェフグルメカードまたはテレホンカードを各1名様にプレ
ゼントします。ご希望の商品名、クイズの答え、郵便番号、
住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右
記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
（公財）千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター（TEL043-216-3838）までご連絡ください。

Present

- (A) (P06) びすとり 野の茶
「お好きなランチセット」引換券【ベア3組】
- (B) (P07) 欧風RESTAURANT Qreek
「お食事代金より10%割引券」【5名様】
- (C) (P17) かつつあんおにぎり
「いすみ米(1.8kg)」【3名様】
- (D) (P17) フェアビアンカ
「眉カット+シャンプー+ブローサービス券」【10名様】
- (E) (P18) 東京都美術館
「ウフィツィ美術館展」招待券【ベア5組】

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか？ 1.会員 2.その他(場所)
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「朝市へ行こう。」(P3)
2. ぶらっとウォーク(P6)
3. フロントシアのとびら(P16)
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 10月15日(水) 必着

各コーナーの
応募宛先 〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1コーナー)
FAX 043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's 「ゆるり」?

『ゆるり』は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- JR千葉駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅
- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます！

「ゆるり 千葉」検索
http://www.chibashi-sangyo.or.jp/



\\ Change! //

暮らしとからだ

紫外線が特に強くなるのが4月～9月。日傘を差す、長袖を着る、日焼け止めクリームを塗るなど、近年は対策をしっかりとする人も増えているようですが、それは主に肌に対してのこと。目はどうでしょう？

紫外線の多くは角膜と水晶体で吸収されますが、目の奥の網膜にまで届くものもあります。これが水晶体や網膜にダメージを与え、老化を早めたり眼病を引き起こしたりするということはご存じでしょうか。よく知られる白内障もそのひとつ。たんぱく質が変性して目が濁ってくる病気ですが、原因のひとつが紫外線と言われています。同じようにたんぱく質の変性によるものに瞼裂斑という病気もあり、こちらは白目が変色したり盛り上がったたりするもの。充血やドライアイを引き起こします。また、翼状片は白目と黒目の境が紫外線で傷つくことにより起こるとされている病気。白目の組織の細胞が異常に増殖して黒目に食い込み、充血やドライアイだけでなく異物感などもあり、ひどくなると視力障害を起こす場合もあります。

9月もご用心！紫外線と目の病気

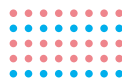
日頃の紫外線対策で、大切な目を病気から守ろう

これら紫外線によるダメージは徐々に蓄積されて病気を引き起こしますが、適切なサングラスなどを使用することで予防することができます。選ぶ際は色の濃さではなく、紫外線透過率、もしくは紫外線カット率をよく確認して購入しましょう。最近は無色のレンズでもUVカット加工がされており、仕事や学校の時でも使用しやすいものもあります。また、色が濃くまぶしくないものでUVカット加工がないものは、開いた瞳孔から紫外線が眼内に入るので逆効果。気を付けましょう。レンズが大きく、顔にフィットするものならば横から侵入する紫外線にも効果が期待できます。

日陰でも照り返しなどで多くの紫外線が目に影響を与えますし、曇天の日でも油断はできません。日頃からしっかりと対策し、目の健康を守りましょう。



監修／千葉市立海浜病院 渥美亜紀



CULTURE
INFORMATION



EXHIBITION

Present
P19

ウフィツィ美術館展

黄金のルネサンス ボッティチェリから
ブロンズーノまで

フィレンツェの諸美術館からも出展

ウフィツィ美術館は、メディチ家のコレクションを核とする国立美術館。同美術館の展覧会は本邦初で、フィレンツェの他の美術館からも作品が集まる。15世紀から16世紀にかけて、豊かで多様なフィレンツェ美術の流れを展観する。



サンドロ・ボッティチェリ「聖母子」1465年頃
テンペラ、板 捨て子養育院美術館
Photo by George Tatge

- 会 期 10月11日(土)～12月14日(日)
- 会 場 東京都美術館 企画展示室
- 開館時間 9:30～17:30、毎週金曜日と11/1・2、12/6・13・14は9:30～20:00(入室は閉室の30分前まで)
- 休 館 日 月曜日、11/4・25(10/13・27、11/3・24は開室)
- 前売料金 一般1,300円、大学生1,100円
高校生700円
- 問 合 せ ハローダイヤル 03-5777-8600



BOOKS

おかげさまで生きる

生と死のはざまを見続けて

救急医療に携わる医師がたどり着いた人生論。日本人特有の価値観に基づいて、説教臭くない哲学を展開する。若者から年配の方まで理解しやすい内容。すぐにできる軌道修正で、生きていきやすくなれそうな考え方を提示する。また、現代日本の病根を明らかにし、道徳教育の必要性を説く。構成は、「見えないものに意味がある」ほか全5章。1話ごとの最後に、要点をまとめた1ページがある。さっと読めるが、心に響いた言葉は座右に残したい。



著／矢作直樹
幻冬舎／1,080円



CINEMA

ふしぎな岬の物語

こんな岬が、実際にあるなんて

美しい海を望む岬の先端にある小さなカフェ。そこには、おいしいコーヒーといっぱいの優しさがある。味わい深い人々の心に寄り添い合う至福の物語を、そうそうたる俳優陣が紡いでいく。原作のモデルとなった喫茶店は、富津市と安房郡鋸南町の境にある明鐘岬に実在する。この世界観を重ねに現地に行ってみたくなる。



©2014「ふしぎな岬の物語」製作委員会

出演／吉永小百合、阿部 寛
竹内結子、笑福亭鶴瓶 ほか
原作／森沢明夫「虹の岬の喫茶店」(幻冬舎文庫)
監督／成島 出
脚本／加藤正人

©10月11日より全国東映系ロードショー



▲ 萬代橋／新潟島 (新潟県新潟市中央区) ▲

絵・文 三好貴子

新

潟といえばコシヒカリ、越後平野に波打つ稲穂。四国生まれの私にはそんな漠としたイメージしかなかったのですが、三年前の秋、はじめて訪れたこの街は、日本海側屈指の大都市ながら、おおらかな水辺の広がる、「水の都」でした。

日本一長い信濃川と阿賀野川が日本海に注ぎこむ河口に位置する新潟市は、元禄の頃には北前船の、幕末には開港5港のひとつとされた港を擁し、明治以降もさらに水陸の要として栄えてきました。

地名の由来はさまざまですが、新潟の「潟」とは砂州に区切られた湖沼、ラグーンのこと。今も渡り鳥が飛来する佐潟ははじめ自然豊かな「潟」が幾つも残っていますが、かつてはもっと多かった潟湖、湿地は干拓され、宅地や水田に変わってゆきました。日本海が打ち寄せる砂丘地と、大河が運ぶ土と水が流れ込む平野の地形ゆえ、この地に住む人々は常に治水に励み、大地を造ってきたのです。

市の中心部、信濃川にかかる萬代橋も明治19年(1886)初代の木造橋は長さ782m、川幅は今の倍を超える広さだったとか。昭和4年(1929)完成の三代目のこの橋は御影石貼りのRC造。重要文化財の指定を機に復元されたレトロな橋側灯がやわらかな光を水面に映す美しい橋を見ると、何

故かとてもホッと、懐かしい気持ちになります。実は6連のアーチは均一ではなく、真ん中が一番大きい中高なデザインになっているのは、空の広い信濃川の景観をさらにゆったりと魅せてくれる秘密なのかも。

この萬代橋の左岸、新潟島もかつては柳が並ぶ堀が縦横に走る水利の街だったとか。そしてこの島自体も1972年に関屋分水という信濃川の分水路が完成したことから「島」になったのです。

橋のたもととのビルの展望台に登ると、日本海と並行して流れる信濃川に囲まれた新潟島のナイフのような形がよくわかります。そして何より、青い空の下に広がる日本海と信濃川のターコイズブルーに輝く水色のなんと綺麗なこと！もちろん、その海の幸と新米コシヒカリ、実りの秋を満喫したのはいうまでもなく。

そうして二度目に訪れたのは今年の春。信濃川の川辺をそぞろ歩けば、兩岸をピンクに彩る桜並木に混じる黄緑は柳の若芽。この地で長い冬を暮らす人々の、芯の強いそしてあたたかい笑顔の理由が少しわかったような気がした時、もうひとつの別名、「柳都」の如く、柳の緑葉が踊るようにしなやかに、川風に揺れていました。



Takako ◆ Y ◆ Miyoshi

多摩美術大学卒業。イラストレーター。

書籍、雑誌、広告カレンダー、ポストカードなどに身の回りの和洋の雑貨や食べ物、植物、動物や風景などをテーマに描いた水彩を中心に活躍。