

ゆるり



働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊
1-2 2014
月号

ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

Vol.48

特集

旬の味覚で 身も心も 温まる

～姉崎だいこんストーリー～

- 6 ぷらっとウォーク 千葉モノレール桜木駅
- 8 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース
- 9 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら (株)デファクトスタイル
- 17 会員事業所紹介 アイランドホーム(株)／(有)海鮮恵
- 18 コラム Change! 暮らしとからだ
Culture Information Exhibition／Books／Cinema
- 19 YURURI CLUB／プレゼント
- 20 街角スケッチ 富士山／元箱根・芦ノ湖畔(神奈川県箱根町)

プレゼント付
無料

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員限定

建物のことならペンタくんにおまかせください
(外壁・屋根・内装)

外壁塗装
屋根塗装
防水工事

工事見積額より更に

20%off



After

こんなにキレイに!!

当社で塗装すると...



Before

20万棟以上の施工実績
だからおまかせで安心!!



見積り点検無料
アフターメンテナンスもバッチリ!!

内装リフォーム
工事見積額より通常割引

10%off

リフォームメニュー

玄関ドア交換	窓扉交換	手摺取付	便器交換	カーテン交換	カーポート	遮熱カーポート	窓ガラス交換	壁紙貼替
浴槽給湯器交換	ユニットバス交換	キッチン交換	引戸交換	畳表替え	フローリング貼替	段差解消	照明交換	フェンス取付

この割引は平成26年2月28日までのご契約分とさせていただきます。

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスと合わせてご利用できませんので、ご了承ください。

お問い合わせの際は「千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員」とお伝えください。

0120-616-132 株式会社ペンタくん 市場開発部
〒206-0014 東京都多摩市勾当台1251サークルビル2階
受付時間 9:00~18:00 (月~土) 施工エリア: 東京都 神奈川県 埼玉県 千葉県

ネットから24時間受付OK! お問い合わせフォームからどうぞ! WEBページはコチラ [ペンタくん](#) 検索

建設業許可 国土交通大臣許可(般-24) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

特集

旬の味覚で 身も心も温まる

〜姉崎だいこんストーリー〜

1月から2月にかけては、一年で最も寒い時期。
鍋や煮物がいつそう恋しくなるが、
この季節の味覚といえば、大根。
千葉県は、国内でも一、二を争う大根の生産地だ。
今回は、産地存続の危機を乗り越え
ブランド大根を次代へつなぐ
市原市・姉崎の生産者たちを訪ねた。



深城地区では、1日に8~10万本の姉崎だいこんが収穫される。「煮えが早く、柔らかいのが特徴です。素材が良ければ、料理もまたよし!」と泉水善仁さん。JA市原市の直売所で購入できる

恵まれた風土が育てた 市原のブランド大根

収穫したばかりの泥付きの大根を荷台いっぱい積んだトラックが、続々と集荷場に集まってくる。丸々と太った大根はベルトコンベアーに載せられ、高圧洗浄機で洗われた後、30人近くの作業員の手で一斉に選別・箱詰めされていく。市原市の「姉崎だいこん」は、今が出荷の最盛期だ。

意外と知られていないが、千葉県は大根の主要産地。中でも同市深城地区では、約30年前から大根の大規模な生産が行われており、国の野菜指定産地にも指定されている。

「この辺りは気候が穏やかで地形が平ら。水はけの良い黒ボク土という土壌にも恵まれていて、大根やスイカ、メロンなどの栽培が盛んです。それに、東京まで2時間以内で輸送できるので、品質や鮮度を保ったまま



高圧洗浄機にかけられた大根は、毛穴の汚れまできれいに洗い落とされて真っ白に輝く。驚いたことに、細いひげ根ですら傷ついている

「農民が土を守れば、土が農民を守る」を合言葉に、緑肥のすきこみや地域の畜産農家と連携した良質なたい肥を使用するなど、生産者全員で土づくりに励む。

「でも私たちの最大の利点は、小回りが効くということです。毎日、昼休みには生産者が全員集荷場に集まって、栽培技術や市場動向などの情報交換を行っています。市場の要望に合わせて出荷量を調節するなど、素早く意思決定することができ

るんです」
収穫された大根は、厳格な選別基準に基づきパート従業員が厳しくチェックする。市場からは、箱を開けて中身を確認する必要があると言われるほど高く評価され、販売単価も上がった。

地域の人にもっと愛される 大根づくりを目指して

共同洗浄選別施設の導入は、地域



上／収穫は一本一本で行う。機械を使わないのは、少しでも大根を傷つけないというこだわりだ
下／収穫した大根はすぐにトラックの荷台へ。傷がつかないように丁寧に重ねていく

ま市場に出荷できるというメリットがあるんです」

そう説明するのは、JA市原市西部営農センター長の立野晃作さん。昭和57年に28戸の農家がJA市原市姉崎蔬菜組合を設立し、共販・共計体制で積極的な産地づくりに努めてきた。その甲斐あって、深城地区の大根は、その均一な品質と安定した供給力で「姉崎だいこん」として市場から高く評価されている。

産地存続をかけ、関東初の 共同洗浄選別施設を導入

しかし、やがて生産者の高齢化や後継者不足が深刻化。平成15年に2名の組合員が脱退したのをきっかけに、産地存続に対する危機意識が芽生える。

その打開策として注目したのが、労働時間の大半を占めていた洗浄・選別・箱詰め作業だ。若手後継者たちは、これを機械化すれば余剰時間が生まれ、生産規模を拡大できると考えた。「機械化にはベテラン農家と若手後継者との間で賛否両論がありました。費用もかかるし、成功するかも分からない。でも、視察や話し合いを繰り返すうちに、この産地も時代の流れに乗らなければ将来はないという結論に至ったのです」。議論を重ねて約3年後の19年に、関東初の共同洗浄選別施設を導入。これ

の女性や高齢者、障がい者の雇用につながり、約80人が作業に携わっている。そして、後継者たちが雇用管理をはじめ販売、経理など施設の運営を行い、産地拡大に向けてより積極的な意識を持ち始めているという。最近では、地元の人に姉崎だいこんをもっと知ってもらいたいと学校給食に提供するほか、一昨年から商工会議所と連携して姉崎だいこんのグルメイベントを開催するなど、地域おこしにも参加する。

「重労働の中でやり続けるには、こだわりがなければなりません。手塩にかけた大根には愛着があるし、高く評価されればモチベーションも上がります。来年は、集荷場をもっと大きくする構想もあります。いっぱい収穫して、いっぱい売れる。楽しいじゃないですか」と、泉水さんは満面の笑みを浮かべる。目標は「世界に誇る姉崎だいこん!!」。夢と熱い思いが詰まった大根をほおばれば、いっそう体を温めてくれるに違いない。

note

市原市農業協同組合

住所／市原市姉崎581番地の1
TEL／0436-61-8747
http://www.ja-ichihara.or.jp/

豆 | 知 | 識

大根の歴史は古く、古代エジプト時代には栽培されていたといわれ、日本には弥生時代に伝来。煮物やサラダ、漬物とさまざまな料理法があり、台所には欠かせない野菜となっている。「清白」とも呼ばれ、葉の部分は春の七草の一つ。非常に栄養価が高いので、味噌汁の具にするなど有効に活用したい。

冬の 大根レシピ

一年中手に入る大根でも、最もおいしいとされるのが今の時期。甘みも水分も豊富な大根を使った、体を温めてくれるメニューを紹介。

豚肉のみぞれ鍋

〈材料4人分〉		
豚肩ロース薄切り	270g	
白菜	8枚(小ぶりの白菜で1/4程度)	
シメジ	1パック	
エノキ	1袋	
白ネギ	1本	
春菊	1束	
大根おろし(軽く水けを絞ったもの)	1カップ	
ユズ皮	適宜	
鍋汁		*お好みで、七味唐辛子、からしなど
だし汁	800cc	
濃口しょうゆ	100cc	
みりん	100cc	

■作り方

1. 白菜はざく切りにして鍋に入れ、肉は一口大に切ってその上に並べる。
2. だし汁、濃口しょうゆ、みりんを鍋に入れてひと煮立ちさせ、鍋汁を作る。市販のめんつゆを使用する場合は、素うどんまたはかけそばの割合で950ccに日本酒を50ccほど加えるとよい。
3. 1.の上にきのこ類、硬いところを切った春菊と斜め切りにしたネギを乗せて鍋汁を入れ、火にかけてふたをする。
4. 煮立ったらふたを取り、大根おろしを加え、刻みユズを散らし入れる。ふたをせず煮る。
5. 煮えたら取り分け、お好みで、七味唐辛子、からしなどを入れてもよい。



(レシピ提供:千葉市調理師会 増淵安彦)

小回りの効く生産体制 市場の要望に迅速に対応

品質を統一するため、深城では14戸の生産者が同一の品種を栽培し、種まきや収穫の時期も統一している。「一口に青首大根といっても、その種類はさまざま。種をまく日は、一日違うと生育が一週間違うと言われるほど重要なんです」と若手後継者の泉水善仁さんは話す。また、

まで個別に行っていた作業がなくなり、労働時間は半減。生産者は栽培に専念でき、18年に約50畝だった栽培面積は24年には140畝へと、約3倍に拡大することに成功した。

姉崎だいこんの出荷量は、昨年100万ケースを突破した



洗浄された大根は大勢の従業員により瞬時に選別され、次々と梱包されていく



さまざまな国の歴史や伝統が息づく街

人形の顔を専門に作る
岡村洋一さん
350年の伝統の技！

世界にたった一つ
の人形は
愛着もひとしお

人形師
岡むら

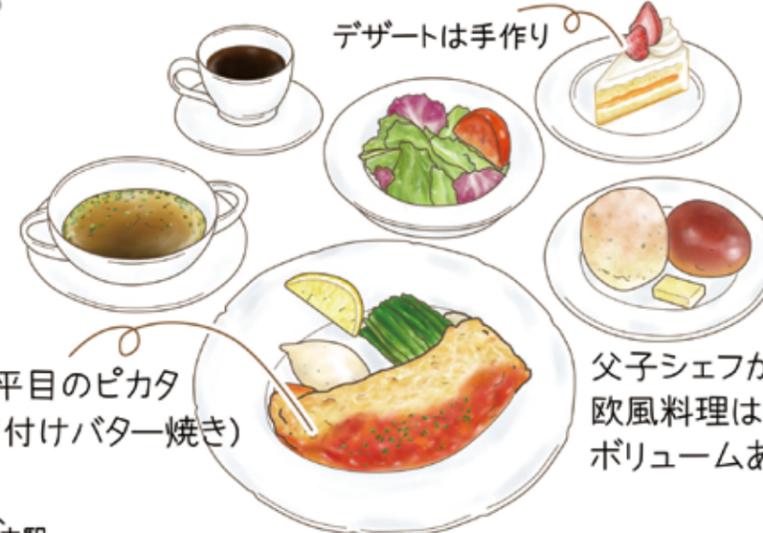


親王飾り10万円～

顔の印象を決める
目の切り出しは最も重要

オルゴールのBGMと
ウッディな内装で
温かみのある店内

KITCHEN & DINING
HIGH TREE



デザートは手作り

舌平目のピカタ
(卵付けバター焼き)

父子シェフが腕を振るう
欧風料理は本格的で
ボリュームあり！

今回は...
千葉モノレール
桜木駅!

冒険! 発見!
まち歩き 23

ふらっと ウォーク

Illustration by
Sadako Shiramizu

モノレール沿いの大通りと国道が
交差し、車で通過することが多い
エリア。しかし、ちょっと散策して
みると日本の歴史や伝統、世界の
料理など意外な楽しみ方ができる
スポットがいっぱい!

※●はサービスセンター会員事業所です。
詳しくは、サービスセンターホームページをご覧ください。

インド・ネパール料理
CATMANDO

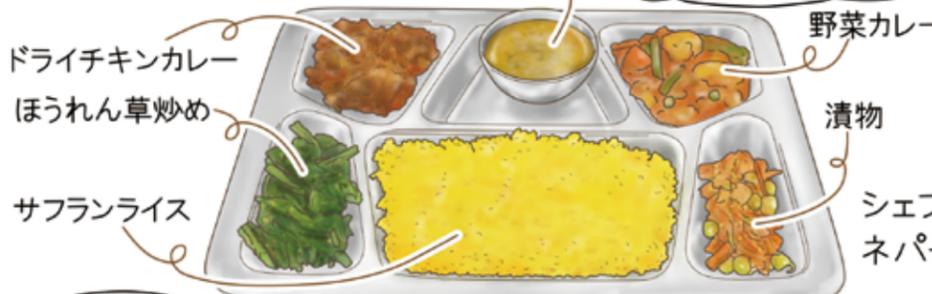


週替わりランチ 1,595円

20種類以上のスパイスを使用
ドライチキンカレー
ほうれん草炒め
サフランライス

デザート、
ソフトドリンク付

ネパールの代表的な定食
ネパールセット 1,500円



豆のスープ
ライスと混ぜ合わせて

野菜カレー

漬物

シェフは
ネパール出身



本格的な
縄文土器づくりを
楽しむ人々も



加曽利貝塚公園

加曽利貝塚公園

世界最大級の縄文時代の貝塚

博物館や貝塚の断面を
見られる施設あり



復元された竪穴式住居

写真は地魚の握り(945円、お椀(コーヒー付き)刺身や丼物、寿司盛り合わせのほか、一品料理も充実している



千成寿司

双子の板さんが握る江戸前寿司

双子の兄弟、栗飯原誠さんと清さんが腕を振るう千成寿司は、2011年にリニューアル。明るく清潔感溢れる店内で、仕切りのあるテーブル席、カウンター席、座敷、個室があり、あらゆる用途に便利だ。

ネタは毎日市場で仕入れる活きのいい魚介類を、シャリは茨城県産コシヒカリを使用する。おすすめは、房総で水揚げされる魚を手頃な値段で楽しめる「地魚の握り」。しつとりと脂の乗った寿司はペロリと食べられる。また、産地で直接買い付けられる幻の鮭「鮭児」と富山県氷見産の「大王ふり」は、この時期だけの貴重な食材だ(要問い合わせ)。「親の代から来てくださるお客様もいらっしゃるのありがたいこと。真心込めて握りますので、どうぞお気軽にお越しください」

※サービスセンター会員事業所です。

千葉市若葉区桜木北3-19-3
☎ 043-231-9581
営業 11:00~14:00
17:00~22:00(LO21:30)
水曜日定休
カウンター7席、テーブル4席
座敷(1F、2F)あり
◎15台
<http://www.sennarisushi.com/>



SPOT DATA

インド・ネパール料理
CATMANDO (カトマンド)

千葉市若葉区桜木6-19-40
営業 11:00~15:00、17:00~22:00
☎ 043-379-4061
火曜定休

KITCHEN & DINING
HIGH TREE (ハイツリー)

千葉市若葉区桜木北2-2-9
営業 11:30~14:30(LO)
18:00~21:00(LO)
☎ 043-234-0100
日曜定休

人形師 岡むら

千葉市若葉区桜木北2-15-16
営業 10:00~19:00
☎ 043-232-2290
11月23日から5月5日まで営業
<http://www.okamuradoll.com/>
※サービスセンター会員事業所です。

加曽利貝塚公園

(千葉市立加曽利貝塚博物館)
千葉市若葉区桜木8-33-1
開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
☎ 043-231-0129
月曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)休
※月曜が祝日の場合は、翌火曜日も休
<http://city.chiba.jp/edl/kasorikaiduka/>

募集します! 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お便りお待ちしております! 投稿の宛先はP19をご覧ください。

サービスセンター会員の皆様へ

お申し込みはガイドブックP78「主催事業申込用紙A欄」をご利用ください。

一般読者の皆様へ

任意の紙に住所、連絡先電話番号、参加者名、年齢、金額をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター
FAX 043 (441) 7775
TEL 043 (216) 3838

イベント
EVENT

福利厚生サービスのお知らせ

応募多数の場合は、抽選になります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

ビーズフラワー教室

美しさ高い芸術性を持つ、ビーズアートの世界に触れてみませんか。初心者の方でも気軽に体験できる、花や小物などを作るコースをご用意しています。

- 日時 2月19日(水) 18:30~20:30 (18:15受付開始)
- 会場 千葉市ビジネス支援センター 会議室1 (中央区中央4-5-1 Qiball 13階)
- 講師 下永瀬美奈子氏 (Candy Garden 主宰)
※講師のご紹介は『ゆるり11-12月号』会員事業所紹介をご覧ください。
- 定員 **30名** (催行最少人数15名)
- 参加費 会員・登録家族 **1,800円** ※小学生は参加費より500円引きとなります。
 友人(会員同伴に限る) **2,300円** ※参加は小学生以上。小学生は保護者同伴。
 一般 **3,200円** ※教材費、保険料を含みます。
- 申込締切 1月31日(金)



山登り教室

鋸山の展望台から東京湾越しの富士山を眺望する

(公財)船橋市中小企業勤労者福祉サービスセンター、(一社)野田市中小企業勤労者福祉サービスセンターとの共同開催



東京湾越しに臨む富士山の絶景(撮影/中西俊明)

浜金谷駅から関東ふれあいの道「東京湾を望むみち」を登って、東京湾を望む展望台を目指します。鋸山の石切り場跡のそそり立つ大迫力の光景のほか、展望台からは、東京湾越しの富士山と保田から館山方面の海景を楽しめます。昼食は、オーシャンビューのレストランで漁港直送の新鮮な魚介類に舌鼓。帰りはホテルの温泉で疲れを癒やしていただきます。

- 日時 2月23日(日) 8:30千葉駅(NTT前)集合 / 19:30千葉駅(NTT前)到着予定
 8:30千葉駅NTT前発→10:30ザ・フィッシュ(昼食)→11:30鋸山登山→15:45富浦ロイヤルホテル(温泉入浴)→17:00ハイウェイオアシス富楽里→19:30千葉駅到着
- 場所 鋸山(安房郡)
- 講師 中西俊明氏(山岳写真家)
- 定員 **40名** (催行最少人数30名)
- 参加費 会員・登録家族 **4,000円** ※参加は小学生以上。
 友人(会員同伴に限る) **5,000円** ※小学生は参加費より1,000円引きとなります。
 一般 **8,500円**
- 行程 標高差300メートル、3時間30分の行程
※軽登山の装備、雨具、防寒具をご用意ください。
- 申込締切 1月24日(金)

サービスセンター会員の皆様へ

広告



はせがわ

つながります。心と、いのちと、人。

特別特典

お仏壇・神仏具……

15% OFF!
店頭表示価格より

(一部特価品、特注品を除く)

お仏壇の修理・修復も承っております

お墓(墓石・工事代)……

10% OFF!
店頭表示価格より

(永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種を除く)

お墓のお引越し相談無料受付中

千葉地区各店

千葉店 (きぼー前)
 穴川店 (穴川交差点角)

船橋薬円台店 (船橋市)
 船橋市場店 (船橋市)
 市原五井店 (市原市)
 成田店 (成田市)

市川店 (市川市)
 勝田台店 (勝田台駅前)
 茂原店 (茂原市)
 木更津店 (木更津市)

松戸馬橋店 (松戸市)
 柏店 (柏市)
 野田店 (野田市)
 銚子店 (銚子市)

はせがわ 総合受付 **0120-11-7676** <http://www.hasegawa.jp>

情報くわっく

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。



一般部門グランプリを受賞した(株)デファクトスタイルの伊澤光輝氏。事業の将来性はもちろん、説得力のあるプレゼンテーションも高く評価されました



学生部門グランプリを受賞した林千春さん(右)。今までにありそうでなかったデザインで、学生らしい夢のあるプランと評価されました

(公財)千葉市産業振興財団は、平成25年11月20日に第12回『ベンチャー・カップCHIBA』を開催しました。これは、千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して毎年行うビジネスプランコンテストです。「一般部門」「学生部門」の2つの部門があり、学識経験者や金融・経済などの専門家による審査を通過した企業がプレゼンテーションを行います。

今年「一般部門」では20件の応募の中から5社が選ばれ、各社とも力を込めた発表を行いました。その中からグランプリ1社、準グランプリ1社、ソーシャルビジネス賞1社、優秀賞2社が決まりました。

定しました。一般部門の発表の後、学生部門グランプリ受賞者の発表が行われました。最後に、審査委員長の吉川明彦氏(千葉大学特任教授・名誉教授、スマートグリーンイノベーション研究拠点長)が各受賞企業の発表者に対し、企画の先見性や課題、プレゼンテーションの仕方について講評を行い、「今後は、さらに夢のある事業開発・商品の提案をしてほしい」と期待を述べました。

共同開発や資金援助、販路開拓などの面で事業が本格化し、千葉市の経済発展に寄与されることを期待します。



熱意あふれるプレゼンテーションに来場者も聴き入っていました

■一般部門

■グランプリ(副賞50万円)

株式会社デファクトスタイル
 自転車・車いす用「バンクしない樹脂タイヤ」従来の重さとコストを半分で実現する

■準グランプリ(副賞30万円)

ファインガラステクノロジー株式会社
 光ファイバモード変換器の開発・製造・販売

■ソーシャルビジネス賞(副賞10万円)

株式会社フライトテックサービス
 航空機整備作業への人材派遣事業

■優秀賞(副賞10万円)

コヨミ株式会社
 スマートフォン向けの広告運動型カレンダー及び広告配信と予約システムの開発と販売

株式会社コモンズ

先進国の香りマーケティング課題を、途上国の生産者と解決することにより、先進国の課題解決と途上国の経済的豊かさを同時に実現する事業

■学生部門

■グランプリ(副賞30万円)

国際理工情報デザイン専門学校 林千春
 ひらがなをモチーフにしたインテリアショップ ひらがなショップ



受賞者の皆さん。左から市川知穂氏(コヨミ(株))、伊藤勝則氏((株)フライトテックサービス)、伊澤光輝氏((株)デファクトスタイル)、脇田徹氏(ファインガラステクノロジー(株))、柳下勝美氏((株)コモンズ)、林千春氏(国際理工情報デザイン専門学校)

第12回

『ベンチャー・カップCHIBA』受賞企業が決定!

助成額

会員・登録家族 掲載料金から1,500円引き

友人 掲載料金から500円引き

サービスセンター推奨旅行情報
(一般読者の方も利用できます)

ツアー TOUR

— 福利厚生サービスのお知らせ —

申込方法

- ① 旅行会社へ下記に掲載してあるコースNoとサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限ります。
- ② 旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。
- ③ 旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項

- 取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。
- 行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。
- 旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。
- サービスセンター職員の同行はありません。
- この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

読売旅行 千葉営業所 お問い合わせ・お申し込みは ☎ 043 (227) 0471
FAX 043 (225) 7788
観光庁長官登録旅行業第91号 〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-1
旅行業公正取引協議会会員 一般社団法人 日本旅行業協会
フジモト第一生命ビル 総合旅行業務取扱管理者/ 姫田 光太
ご旅行条件 詳しい旅行条件を記載した書面をお渡します。事前にご確認の上お申し込み下さい。添乗員の有無/特に明記してあるものを除き添乗員が同行致します。最少催行人員/特に明記してあるものを除き25名
イラストは全て©YKMT

大好評!ツアーでしか行けない人気店「きよっばち」へご案内

南房総海鮮浜焼き 食べ放題



南房総 ぽかぽか お花畑 & 房総いちご狩り

★クリーム大福試食 (ブルーベリー・マンゴー・いちじく味)
★温かい健康茶バイキング (コーン・タジポポ・いちじく・びわ味)
★鯛せんべいのちよっぴり
★アオサ汁試飲・いわしバーグ試食 塩辛試食 ※全て旅行代金に含まれます。

車内抽選会!千葉県産いちご1箱(4パック入り)が当たる!!

出発日	乗車地 ※各地7時~8時頃予定 最終日程表でご確認下さい。	旅行代金(大人・小人同額)
2月22・24・28日、3月4・12・16日	市川市役所・西船橋・JR津田沼・京成津田沼	無印 6,980円 印 7,480円
2月22日、3月4・16日	新鎌ヶ谷・初富・馬込沢・高根公園・北習志野	
2月23・26日、3月6・10・15日	四街道・都賀・千葉・蘇我	
2月23日、3月6・10・15日	八幡宿・五井・姉ヶ崎・袖ヶ浦BT・木更津	
2月24日、3月1・9・12日	京成成田・JR酒々井・京成佐倉・JR佐倉・勝田台	
2月24日、3月1・9日	銚子・松平・YC銚子西部・桜井町・東庄・小見川・佐原	
2月26日、3月2・8・12日	旭・匝瑳・多古・富里社会体育館・八街市役所・YC榎戸	
2月26日、3月2・8・12日	山武市役所・東金サンピア・JR大網・茂原市役所	

※バスガイドの同行はございません。

申込方法

往復はがきまたはEメールでお申し込みください。
お一人様1通でお申し込みください。

【往復はがき記入事項】

- ① 講座名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ サービスセンター会員番号
- ⑦ 返信用のあて先

【Eメール記入事項】

上記①~⑥、⑦申込者のメールアドレス

※メールの件名は、「講座名」を記入してください。

※sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからメールを受信できるように設定してください。

〒260-0025

千葉市中央区問屋町1-20

(公財)千葉市スポーツ振興財団

TEL 043-238-2380

FAX 043-203-8936

Eメール

sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

サービスセンター 推奨講座

— 福利厚生サービスのお知らせ —

— 一般読者の方も利用できます —

ボールエクササイズ講座

筋力トレーニングでは鍛えにくいインナーマッスルを鍛えます。インナーマッスルを鍛えることで姿勢やバランスが良くなり、女性なら美しい立ち姿を、シニア世代ならスムーズに動けるからだをつくります。インナーマッスルは脂肪をエネルギーとしているので、トレーニングをすることでからだを内側から引き締めます。バレーボール程度の大きさのボールを使用します。



トレーニング室

- 日時 3月5・12・19・26日 (毎週水曜日、全4回) 19:00~20:30
- 会場 千葉ポートアリーナ トレーニング室2
- 講師 下村華子氏
- 定員 25名(応募多数の場合は抽選)
※18歳以上の市内在住、在勤の方
- 参加費 会員・登録家族 700円 一般 1,200円
- 申込期間 1月15日(水)~31日(金) 必着



ちば勤労市民ニュース

千葉市 ふるさとハローワーク

国と共同で、無料で職業紹介、職業相談、就労支援を行っています(雇用保険の手続きは除きます)。

職業紹介

相談日時 月~金曜日 8:30~17:00

(祝日及び年末年始は除きます)

ハローワーク職員による職業相談、職業紹介及び求人検索パソコンを利用し、求人情報がご覧になれます(雇用保険等の手続きはできません)。

就労・生活支援相談

相談日時 月~金曜日 9:00~17:00

(祝日及び年末年始は除きます)

就労に向けた生活、福祉、住宅等の市政情報の提供や関係部署との連絡調整を行います。

問合せ先

稲毛区穴川4-12-1
稲毛区役所2階

☎ 043-284-0800



労働相談のご案内

千葉市では

- 厚生年金や雇用保険受給に係る相談
- 賃金や労働時間等の労働条件に係る相談
- 職場でのハラスメントに係る相談

などの雇用や労働に関する専門的な問題でお悩みの方に対して相談を行っています。

相談日時 月~金曜日 9:00 ▶ 16:00

土・日曜日 9:00 ▶ 15:00

※毎月第2月曜日と年末年始は除きます。

問合せ先

中央区今井1-14-43 千葉市蘇我勤労市民プラザ内

☎ 043-300-8282



チケット TICKET

福利厚生サービスのお知らせ

サービスセンター会員の皆様へ

チケットのお申し込みはガイドブックP79「あっ旋申込用紙 A欄」をご利用ください。抽選の場合、落選者には申込締切後すぐご連絡いたします。当選者にはチケット到着後ご連絡いたします。

一般読者の皆様へ

チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。



野村萬斎 狂言の夕べ 船橋公演

狂言界の貴公子、野村萬斎ほかによる風刺とユーモアの世界。狂言の前に行われる野村萬斎による狂言解説も見どころです。600年の伝統と格調を誇る古典芸能を心行くまでご堪能ください。



- 日時 4月25日(金) 18:30
- 会場 船橋市民文化ホール
- 料金 5,000円 ⇒ 会員 3,800円
- 出演 野村萬斎、石田幸雄 ほか
- 演目 「佐渡狐」「六地蔵」
- 申込締切 2月28日(金)

上妻宏光 日本流伝心祭 クサビ-楔- 其ノ参 一國境を超え、進化する日本の表現者たち

「日本の文化や風土に立脚しながら、世界に通じる新しい価値観を発信したい」。そんな上妻宏光の想いに賛同したアーティストたちが、ジャンルを超えて“新たな日本様式”を創作します。



- 日時 3月22日(土) 19:00
- 会場 渋谷公会堂
- 料金 6,300円 ⇒ 会員 4,800円 ※未就学児入場不可
- 出演 上妻宏光、日野皓正、林英哲、小野リサ、中村獅童 ほか
- 申込締切 1月31日(金)

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター
FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

チケット取扱枚数に制限がありますので、応募多数の場合は抽選になります。

加山雄三 53rdホールコンサートツアー MESSAGE

昨年76歳を迎えた永遠の若大将、加山雄三。今回のツアーでは、往年のヒット曲から最新アルバム「MESSAGE」まで幅広いナンバーでお送りします。今なお牙えわたる湘南サウンドにご期待ください。



- 日時 3月8日(土) 17:30
- 会場 習志野文化ホール
- 料金 6,500円 ⇒ 会員 4,900円
- 申込締切 1月31日(金)

世界らん展日本大賞2014

「都会の真中の楽園」をテーマに、約3000種、10万株の蘭で埋め尽くされた楽園を再現。アーティスト・清川あさみ氏による展示のほか、ワークショップなど多彩なイベントを開催します。
公式ホームページ <http://www.jgpweb.com/>



- 会期 2月15日(土)~23日(日)
- 開場時間 10:00~17:30(入場は16:30まで)
- 開場 東京ドーム
- 料金 前売1,800円 ⇒ 1,700円 ⇒ 会員 1,300円
※保護者同伴の場合、小学生以下は無料
- 申込締切 2月13日(木)



ちば落語名人会

三遊亭円楽・三遊亭好楽・柳家喬太郎・三遊亭白鳥

「笑点」でおなじみの三遊亭円楽、三遊亭好楽、創作落語団体SWAで活躍した柳家喬太郎、三遊亭白鳥ら、落語界の人気者が千葉に勢ぞろい！抱腹絶倒のひとときをお楽しみください。



- 日時 5月18日(日) 13:00
- 会場 千葉市民会館 大ホール
- 料金 4,500円 ⇒ 4,200円 ⇒ 会員 3,400円
※未就学児入場不可
- 申込締切 3月28日(金)



劇団☆新感線2014春興業 いのうえ歌舞伎「蒼の乱」

約一年半ぶりの新作となる今回は、平安時代が舞台。平将門とその妻・蒼真による新しい国づくりの物語を、スペクタクル感あふれるステージングで贈ります。



- 日時 4月3日(木) 14:00 / 4月5日(土) 18:00
- 会場 東急シアターオーブ
- 料金 S席12,500円 ⇒ 会員 10,000円
- 出演 天海祐希、松山ケンイチ、早乙女太一、平幹二郎 ほか
- 申込締切 1月30日(木)

ザ・ニューズペーパーLive 2014 in 千葉市

社会風刺コント集団「ザ・ニューズペーパー」。表現力豊かな役者たちが演じるさまざまな人物のコントに、笑いながらニュースの裏に隠された社会の本質が見えてくるかも。



- 日時 3月15日(土) 14:00
- 会場 千葉市民会館 大ホール
- 料金 4,500円 ⇒ 会員 3,400円
※未就学児入場不可
- 申込締切 1月31日(金)

劇団四季 ミュージカル『マンマ・ミーア!』

ABBAの名曲にのせて贈る、音楽とダンス、感動のストーリー。世界150以上の都市で上演され、観客を魅了したエンターテインメントたっぷりの舞台をお見逃しなく!



- 日時 2月26日(水) 18:30
3月1日(土) 13:00
3月7日(金) 13:30
- 会場 四季劇場[秋]
- 料金 S席9,800円 ⇒ 会員 7,900円
- 申込締切 1月31日(金)

よしもと幕張イオンモール劇場

2013年12月20日グランドオープン!!

週末土日は人気芸人による1日3回の「週末ライブ」(ネタライブ)
平日はダンスパフォーマンス・アイドルの公演や、お客様が参加できるワークショップ・カルチャースクールなど様々なプログラムを開催! 夜19時からの夜枠ライブもお楽しみに!

	公演時間	前売料金
土日	週末ライブ 12:30~13:40	2,800円
	14:30~15:40	
	16:30~17:40	
平日・土	夜枠ライブ 19:00~20:30	2,000円

上記公演時間・前売料金は1月5日以降の適用となります。尚、公演時間・料金は公演内容により変更になる場合がございます。

千葉県千葉市美浜区豊砂1-1
よしもと幕張イオンモール劇場
イオンモール幕張新都心
グランドモール 3F
【HP】 <http://www.yoshimoto.co.jp/makuhari/>

【公演に関するお問合せ】
チケットよしもと予約・お問合わせダイヤル
TEL 0570-550-100 ※24時間受付
(お問合せは 10:00 ~ 19:00)

※上記「よしもと幕張イオンモール劇場」のチケットは、直接「チケットよしもと予約・お問合わせダイヤル」にお申し込みください。

パリ・オペラ座バレエ団「ドン・キホーテ」

353年の輝かしい伝統と洗練を誇るバレエの殿堂、パリ・オペラ座。南国スペインらしい熱いエネルギーにあふれた古典の名作「ドン・キホーテ」をご堪能ください。



- 日時 3月15日(土) 13:30
- 会場 東京文化会館 大ホール
- 料金 S席25,000円 ⇒ 23,700円 ⇒ 会員 19,100円
※未就学児入場不可
- 振付 ルドルフ・ヌレエフ、マリウス・プティパ
- 出演 アリス・ルナヴァン、ジョシュア・オファルト ほか
- 申込締切 1月23日(木)



※本ページに掲載する公演はすべて全席指定です。

★『ゆるり11-12月号』でご案内しました「美輪明宏 ロマンティック音楽会」のチケットは、1月14日(火)までお申し込みいただけます。

芸能生活50周年記念 五木ひろしビッグステージ in 日本武道館

日本歌謡界のトップランナーとして常にチャレンジを続ける五木ひろし。集大成を応援していただいた皆様に感謝を込めて、歌います! 魅せます! そして新たなステージの開幕です!!



- 日時 3月6日(木) 15:00
- 会場 日本武道館
- 料金 S席8,000円 ⇒ 7,500円 ⇒ 会員 6,000円
※未就学児入場不可
- 申込締切 1月31日(金)



NEW! 新規会員証割引施設

三越日本橋本店・伊勢丹新宿店

- TEL 三越日本橋本店 ☎0120-03-3254(ご進物品相談コーナー)
伊勢丹新宿店 ☎0120-123-691(ギフト担当)
- 受付時間 10:00~18:00(三越・伊勢丹とも)
- 会員特典 仏事返礼品特別優待
 - ①ギフトコンサルタントがご訪問し、名簿整理をお手伝い
※申し込み時にサービスセンターの会員である旨を告げて、ご都合の良い日時・ご住所をお知らせください。
 - ②ご挨拶状無料サービス
 - ③「ご返礼品カタログ」掲載商品を5~15%OFF
※上記サービスはカタログ掲載商品に限ります。他の割引との併用はできません。
※ギフトサロンでは上記のサービスはご利用いただけません。
※商品により全国無料配送もあります。

会員証割引施設 新規サービスのお知らせ

ニッポンレンタカー

ニッポンレンタカーでは、レンタカーを借りるときに新車指定できる「新車チョイス」を開始しました。全国、通年で実施する、業界初のサービスです。

■料金 1日/525円
※15日分が上限です。ご予約時にお知らせください。
※新車とは、登録日から6か月以内の車両です。
※対象クラスは、乗用車・ワゴン車に限ります(全車禁煙車)。

プリンスホテル「スキー場割引利用券」のお知らせ

毎年、会員事業所あてに「ゆりり」と同封してお配りしておりました「Prince Snow Resorts 日帰りバック割引利用券」は、今年度より、下記の専用Webサイトに掲載されているスキー場割引券をダウンロードしてご利用ください。なお、こちらのサイトにアクセスするために必要なパスワードはサービスセンターまでお問い合わせください。
<http://www.princehotels.co.jp/keiyaku/>

【発行日】 毎年4月1日 【発行部数】 5,500部
【仕様】 A4版無線綴じ
【配布先】 市内団体・病院・店舗・企業など4,933人、668件の会員事業所(2013.12月現在)

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター
TEL.043-216-3838 FAX.043-441-7775
<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/> E-mail p-va@chibashi-sangyo.or.jp

ガイドブック広告募集のご案内

会員の皆様にサービスセンターをご利用いただくための、事業内容、手続き方法、割引協定施設一覧、申込用紙などを総合的にまとめた「ガイドブック」に広告を掲載しませんか。約5,500部をサービスセンター会員に配布します。広告をご検討の方、詳しい資料をご希望の方は、右記までご連絡ください。

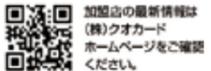
クオ・カードあっ旋

- 割引・助成料金 1セット(5,000円券×1枚)を **4,500円**
- あっ旋数 250セット(予定)
- 受付期間 1月13日(月・祝)~16日(木)17:00先着順
- 申込方法 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙 C欄」
- 引換日時 1月27日(月)以降(事業所単位での連絡)
- 引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便
※代金引換郵便の場合は代引手数料(450円程度)をご負担ください。

※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。



※マツモトキヨシ、トウドラッグ、ファミリードラッグ、ドラッグマックス、中島ファミリー薬局の一部店舗ではご利用いただけません。※丸善、三省堂書店、大塚書店、オリオン書店、戸田書店、ブックエース、久美堂の一部店舗ではご利用いただけません。※ENEOS、JA-SS、リプロ、よむよむ、明文堂書店、文教堂、アミーゴ書店、アバンティブックセンター、すばる書店、多田屋、うつつのみやは一部店舗でご利用いただけます。※ゴルフプラザアクティブAKIBA店、大江戸温泉物語(東京お台場)、明文堂金庫本店、あびこショッピングプラザ(イトーヨーカドーと一部専門店を除く)、ホームアシスト(海水浴場店)でご利用いただけます。



**常磐音楽舞踊学院50周年記念
スパリゾートハワイアンズ特別入場券
会員限定特別価格であっ旋**

- 受付期間 1月6日(月)~2月28日(金)17:00先着順
- あっ旋数 100枚
- 利用期間 1月15日(水)~3月31日(月)
- 割引料金 大人・小人共通 **1,000円**
(定価/大人3,150円、小学生2,000円、幼児1,400円)
- 申込用紙 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙 B欄」
- 引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便
※代金引換郵便の場合は代引手数料(450円程度)をご負担ください。

いわき湯本温泉の豊富な湧出量に支えられた5つの温泉テーマパークで構成されているスパリゾートハワイアンズ。平均気温28℃に保たれた常夏ドームや、ギネスワールドレコーズにも認定された巨大露天風呂など、楽しみ方は自由自在。温泉を満喫する一日を、家族みんなでお楽しみください。



ウォーターパーク

■所在地 福島県いわき市 常磐藤原町藤平50
●詳細は <http://www.hawaiians.co.jp/>

いざというときのために 家庭常備薬あっ旋

恒例の家庭常備薬のあっ旋は、株式会社あまの創健および大日商事株式会社が取り扱う一流医薬品メーカーの品を特別価格でお選びいただけます。突然の発熱やケガなどの応急処置として準備し、ご家族や社員の皆さまの健康管理にお役立てください。

- 受付期間 1月6日(月)~1月31日(金)17:00
- 内容・価格・申込方法 『ゆりり1~2月』号に同封されている「家庭常備薬等の専用申込用紙」をご確認いただき、必要事項・商品をご記入ください。事務担当者は各人の「申込用紙」原本を取りまとめ、一括してサービスセンターまでFAX、郵送または直接窓口へ持参してください(控えは必ず保管してください)。
- 配送方法 締め切り後4週間程度で振込用紙を同封し、宅配便で各事業所へお送りします。(改正薬事法により、お届けは勤務先に限らせていただきます。中身は、個人ごとに梱包されています。)
- 支払方法 商品到着後、代金をお振り込みください(手数料無料)。



(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)会員の皆様へ
「全福ネット入院あんしん保険」
のお知らせ

正式名称: 団体総合生活保険 (医療補償基本特約)

選べます!
入院日額
3,000円型
5,000円型
10,000円型

サービスセンター・共済会・互助会等の全国組織である全福センターが勤労者の皆様の医療補償をサポート! 会員の皆様は是非、この機会にご加入をご検討ください。

特長

- 会員だけが加入できる団体契約、年1回払い、団体割引等適用なので掛金が割安です。
- 会員本人だけでなく、ご家族等も加入可能です。
- 健康状態の告知のみで加入可能(医師の診査は不要)です。
- 病状・ケガのどちらに対しても補償します。
- 法人を加入者(被保険者を役員・従業員)とすることも可能です。
- 親の介護が必要になったとき(注)に、保険金(一時金)をお支払いします。
- 中途加入が可能です。掛金(保険料)は補償開始日から平成27年6月1日までの期間に相当する額となります。
●中途加入受付期間は平成27年1月末(平成27年3月1日加入)までとなります。
(注)公的介護保険制度に基づく要介護3以上の認定を受けた場合に限り。 (別途保険料がかかります。)

特に一家の大黒柱のみなさんにおすすめしたい保険です。下記の募集代理店までお問い合わせください。

一時払(年額)保険料 団体契約なので団体割引および損害率による割引が適用されて掛金(保険料)が割安

団体保険契約期間: 平成26年6月1日午前0時~平成27年6月1日午後4時まで

年齢	入院保険金日額	H3タイプ 3,000円型	H5タイプ 5,000円型	H10タイプ 10,000円型		
	30~34歳	5,150円	月換算で約429円	8,450円	月換算で約704円	16,900円
40~44歳	5,900円	月換算で約492円	9,670円	月換算で約806円	19,320円	月換算で約1,610円
50~54歳	9,370円	月換算で約781円	15,340円	月換算で約1,278円	30,660円	月換算で約2,555円

保険期間開始時点(平成26年6月1日)での満年齢による保険料となります。中途加入の保険料については、下記募集代理店または取扱代理店までお問い合わせください。(単位:円)

※このお知らせは団体総合生活保険(医療補償基本特約)の概要について説明したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。
・保険の内容は団体総合生活保険(医療補償基本特約)のパンフレットをご覧ください。詳細についてご不明な点は取扱代理店または引受保険会社にお問い合わせください。
この保険契約は全福センターを保険契約者とし、全福センターの会員等を被保険者とする団体総合生活保険(医療補償基本特約)団体契約です。

■資料請求・お問い合わせ先

- 〈取扱代理店〉株式会社全福サポートサービス
フリーダイヤル: 0120-055-512 (土日祝日を除く9:30~17:00)
- 〈引受保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第一公務第二課
(TEL: 03-3515-4124 土日祝日を除く9:00~17:00)
- 〈募集代理店〉(株)あんしん保険センター
〒260-0042 千葉県千葉市中央区椿森3-1-3
TEL: 043-206-8088 FAX: 043-206-8089



▲代表取締役の長嶋利忠さん。「家探しは、自分が住みたい街の不動産屋に頼むのが一番。何でも気軽に相談を」

DATA
千葉市緑区おゆみ野中央5-38-6
TEL 043-292-9770
営業時間 10:00~17:00
定休日 水曜日

時代に合わせ 街の暮らしをクリエイティブ

昭和52年から始まった、おゆみ野ニュータウンの開発。新しい街の誕生に合わせるように、平成4年12月、アイランドホームは現在の場所に根を下ろした。以来20年以上、地元おゆみ野はもちろん、緑区を中心とした外房線沿線や、村田・浜野など千葉市南部の宅地分譲や賃貸物件の管理などを行っている。

「常にお客様の立場で仕事をしています。どんなに小さなトラブルも大事にならないよう、すぐ対応するようにしています」と、代表取締役の長嶋利忠さんは語る。

平成2年、長嶋さんが千葉市内で会社を起し、後に兄と姉が加わった。今では、兄弟3人を中心に5人で業務を行う。「おゆみ野に来たころは、駅と学校、



▲プロから見た住宅選びのポイントは、住みやすさより、資産価値。10年以下しか住まないのなら、賃貸を勧める。家賃は進んで交渉すべきだという

公園しかありませんでした」と長嶋さん。現在は、住宅や店が立ち並び、市内でも有数の住みたい街へと成長した。新規の宅地分譲はひと息つき、住民も第1世代から第2世代へと交代している。

「子育てには、環境はとて大切だと思います。『良い土地を紹介してもらった』と言われたときが、一番うれいですがね」と、長嶋さんは言葉を続ける。

少子高齢化や価値観の変化により、不動産業界は厳しい時代を迎えている。「今後は、従来の事業を見直し、違った可能性を模索していく必要があると考えています」と、話してくれた。



▲お祝い事や法事の際の、鯛姿盛りや刺身盛り合わせ、手巻きなどの予約も受け付けている。全国発送も行う

DATA
千葉市稲毛区宮野木町1657-198
TEL 043-298-5557
営業時間 10:00~19:00
定休日 水曜日
URL <http://www.hanae.ne.jp/kaizen-kei/>

有限会社 海鮮恵

食卓に、新鮮な魚と感動を届ける

「お祝い事の鯛や、国産の蛤生きた蟹や海老を、店頭で見て、自分で直接選んでほしい」と、平成14年、代表取締役早川喜章さんは海鮮恵を創業した。魚の卸人だった腕を活かし、鋭い目利きで毎日、町の人たちの食卓を潤している。

店頭には並ぶのは、千葉市内や築地から仕入れた魚たち。四季折々の、さまざまな種類の魚が目を引き、中でも自慢はマグロ。天然ものの、脂が乗った新鮮なマグロを毎日多種類揃えている。

「魚の専門店として、ここでしか買えないものを扱っています」と、早川さん。「このお店がなくちゃ困るのよね、とお客さんに



▲代表取締役の早川喜章さん（左から2人目）。「添加物に頼らない、日本食本来の味を取り戻すためにも、もっと魚を食べたい。特にDHAの含有量が一番多いマグロがお薦め」

「安くて新鮮な魚を食べてもらいたい、そんな思いで品揃えをしています。おいしさと一緒に、感動を届けたいですね」と、早川さんは話してくれた。

「安くて新鮮な魚を食べてもらいたい、そんな思いで品揃えをしています。おいしさと一緒に、感動を届けたいですね」と、早川さんは話してくれた。

新規入会事業所をご紹介します!

事業所名	所在地	業種
合同会社 SAIRI TRADING	千葉市中央区仁戸名町445-7	飲食業
サンライズ	千葉市稲毛区轟町2-8-2-307	サービス業
(有)菅原鉄工	市原市八幡海岸9	製造業

加入状況
事業所数 / 668 会員数 / 4,933 (平成25年12月1日現在)

事業所名	所在地	業種
(株)ナビック・ワン	千葉市稲毛区稲毛東3-8-13 エクセレンス稲毛7F	不動産業
東京ビジネスソリューション(株)	千葉市稲毛区長沼町176-57	卸売業

(入会順、敬称略)

● 入会をご希望の方は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。●

「美容・健康・スポーツ」を応援する製品からパンクしないタイヤを開発

【第13回】(株)デファクトスタイル



代表取締役 伊澤光輝さん

モットー
「人間万事塞翁が馬」

良いことも悪いことも、いつまでも続くわけではありません。何事も常に前向きに!

1 起業するまでの道のりは?

勤務していた会社はそれぞれ異なるのですが、パソコンや車の見積もり、アパレルなどのインターネット販売に携わっていました。統括長といった立場で、プロデュースやコンサルティングを行っていましたね。大手企業に向けた健康器具の販売もしていたのですが、その際にさまざまな縁がありまして「美容・健康・スポーツ」というカテゴリに特化した製品を取り扱うデファクトスタイルを設立することに。事務所を構えるなら、刻々と街が発展していく様子を見てきた幕張に、と思っていましたので念願が叶いました。

2 インターネット通販の特徴とは?

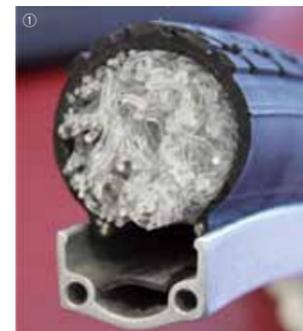
現在、当社で取り扱っているのは、内側の筋肉を鍛えたり、骨盤のゆがみを矯正したりと、体のバランスを整える効果のある健康器具が多いですね。性別や年齢を問わず、多くの方からご注文をいただいています。でも、ネット通販は商品がヒットしても短期間で終わってしまうことが多く、そのスパンは長くても2年間。ですから、常に新しい商品を探し続けることが求められます。

3 パンクしない樹脂タイヤ開発のきっかけは?

以前から、ヒットにつながりそうな商品を探して販売するだけでなく、開発から携わる必要性を感じていました。そんなときに東日本大震災が起き、被災地ではがれきで自転車のパンクが頻発しているというニュースを耳にしたのです。そこで、当社で取り扱っている運動補助マットに使用されていた「EVA樹脂」を自転車のタイヤに利用することを思いつきました。これまでもパンクを防止するタイヤとして、シリコンゴムやゲル状素材が使われた製品がありましたが、EVA樹脂ならばより安く、より軽い製品を実現することができるのです。

4 今後の抱負は?

パンクしない樹脂タイヤ「EVER Tube」には、EVA樹脂を繊維のように細くして網目状に形成したものを使います。加工の自由度も高く、今までのタイヤチューブからの取り替えも可能なので、自転車に乗る多くの人に利用してほしいですね。車いすやベビーカーへの利用も、実現に向けて動き出しました。サイクリングが盛んなヨーロッパなど、海外にも広めていければと思っています。



①エバーチューブの断面図。繊維状の樹脂がインスタントラーメンのようにからみ合った構造をしている。空気層を多く含んでいるため、クッション性が高く軽い



②運動マット用クッション材を、タイヤのチューブに合うよう円柱状に長く加工。カッターなどで簡単に切断できるため、どんなタイヤの大きさにも適合する。また、太さは4種類あり、市販の主な自転車(軽快車・子ども用・車いすなど)のすべてに適合する

『ベンチャー・カップCHIBA』とは

千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して毎年行うビジネスプランコンテストです((公財)千葉市産業振興財団主催)。

(株)デファクトスタイル

業務内容 「健康・美容・スポーツ」関連器具の卸・開発・小売販売

住所 / 千葉市美浜区中瀬 1-9-1 スタート幕張ビル 12 階
TEL / 043-441-3590
URL / <http://www.defactostyle.co.jp/>



心理学を活用しての、日常生活の便利さや分かり易さの追求をされているお仕事（研究）に、心が動きました。

（長生郡・HHさん）

「旅の土産」を読んで、お土産の奥深さを感じました。お土産は貰っても嬉しい、買うのも楽しい。最高の贈り物ですね。

（中央区・YHさん）

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？

ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
いせまいり

タテのカギ

- 1 三が日過ぎても～が抜けない
- 2 模擬試験の略
- 3 湯を沸かすのに使う釜
- 5 ある事実を元に、まだ知られていない事柄を推し量ること
- 7 海または湖に突き出した陸地の端
- 9 変数x、yにおいて、xの値が決まると、それに対応してyの値が一つ決まるとき、yはxの～である
- 11 授け与えること
- 14 京都府の茶の名産地
- 16 眼を動かさずに見える範囲

ヨコのカギ

- 1 水を多めにして米を炊いた上澄みの糊状の汁
- 4 魚を漬けたり、汁や鍋に入れたりする
- 6 五穀を守るという神
- 8 斧に似た大型の道具。金太郎が持つ
- 10 囲碁・将棋の対局の手順の記録
- 12 金属元素の一つ。元素記号Au
- 13 ダンス
- 15 海外でも人気の和食
- 17 ～鍋は、豚肉とホウレンソウが基本

クロスワードプレゼント
正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券ジェフグルメカードまたはテレホンカードを各1名様にプレゼントします。ご希望の商品名、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
（公財）千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター（TEL043-216-3838）までご連絡ください。

Present

Ⓐ (P07) 千成寿司「すし券(500円分)」【10名様】

Ⓑ (P18) 「人生はニャンとかなる！明日に幸福をまねく68の方法」【1名様】

Ⓒ (P18) 東京都美術館
「特別展『日本美術院再興100年 世紀の日本画』」
展招待券【5組10名様】

Ⓓ ハンターマウンテン塩原「リフト1日券」引換券【ペア1組】

Ⓔ マウントジーンズ那須「リフト1日券」引換券【ペア1組】

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか？ 1.会員 2.その他(場所)
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「旬の味覚で身も心も温まる」(P3)
2. ぶらっとウォーク(P6)
3. フロンティアのとびら(P16)
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 2月17日(月)必着

各コーナーの
応募宛先 〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1コーナー)
FAX 043-285-1402

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's 「ゆるり」?

「ゆるり」は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅
- 映画館、ホテルほか

インターネットからもご覧いただけます！
[ゆるり 千葉] 検索
http://www.chibashi-sangyo.or.jp/



Change!

暮らしとからだ

ヒートショックという言葉を知っていますか？ これは急な温度変化によって体が受ける影響のことで、血圧や脈拍に急激な変化をもたらします。暖かい部屋から寒いところへ移動したときなど、ぶるりと身震いすることがあるのはこのせい。人の体は体温を調節しようとして血管を収縮させ、血圧が急激に変化するのです。

日本では浴室やトイレは北側にあることが多く、冬場は特に冷え込む場所となります。そのため居室との温度差が大きくなり、入浴時などにヒートショックを起こすケースが多いのです。ヒートショック現象による心臓・脳疾患発作等の死亡者は年間1万4000人以上とも言われており、特に高齢者は、若い人に比べて血管の調節能力などが衰えている可能性が高いため、注意が必要です。

では、ヒートショックはどうすれば防げるのでしょうか。まずは原因となる温度差を解消することです。脱衣所に暖房を入れたり、浴槽の蓋を開けておき湯気で浴室内を暖めておくなどして、居室との温度差を減らすことは最も重要です。冷え込む深夜よりも、夕方など気温が高いうちに入浴するのも良いでしょう。38度～40

ヒートショック対策

温度差を解消して体の負担を軽減。
ヒートショックに要注意！

度程度で長湯をしないこと。半身浴をしたり、水分をしっかりと取ったりするのも体の負担が少なくなります。特に高齢者の方は1番風呂よりも2番風呂の方が浴室も暖まっており、安心です。

また、トイレではいきんだり、突然立ち上がったりで脳卒中や心筋梗塞を起こすことが多くなっています。この場合も便座を保温したり、急激に動いたりしないように配慮が必要です。

若年層でも持病があったり血圧が高かったり、肥満やメタボリックシンドロームの傾向がある人はリスクが高くなるので要注意。シャワーで浴室全体を温めたり、冷たい床にはマットやすのこを敷くなどして対策をしましょう。冷え込む冬のお風呂。身も心も心地よく温まることができるように、家族皆で気を付けましょう。



監修/千葉市保健所長 山口淳一

※(財)東京救急協会「平成12年度入浴事故防止対策調査委員会研究委員会」による推定数

CULTURE INFORMATION

EXHIBITION Present P19

特別展 「日本美術院再興100年 世紀の日本画」

名画でたどる、近代日本画・美の傑作選

1898年、岡倉天心が創設した日本美術院には、狩野芳崖、横山大観、菱田春草、小林古徑、前田青邨、安田靉彦、平山郁夫ら近代日本画の巨匠が名を連ねる。彼らの代表作に現役同人の作品を加えた、重要文化財6点を含むおよそ120点を紹介する。



狩野芳崖「悪母観音」1888年(重要文化財)

- 会期 前期 1月25日(土)～2月25日(火)
後期 3月1日(土)～4月1日(火)
(前期・後期は作品をすべて入れ替えて展示)
- 会場 東京都美術館 企画展示室
- 開室時間 9:30～17:30(金曜は～20:00)
入室は閉室の30分前まで
- 休室日 月曜日(2/24、3/31は開室)、2/26～28
- 前売料金 一般1,200円、学生1,000円、高校生600円、65歳以上800円
※前後期セット券一般2,000円
前売券、前後期セット券の販売は1月24日(金)まで
- 問合せ ハローダイヤル 03-5777-8600

BOOKS

人生はニャンとかなる！明日に幸福をまねく68の方法

Present P19

猫に諭される

古今東西偉人の言葉とエピソードで、68の教訓を展開する。それをしかつめらしくなく、ほほえましくさえてくれるのが、表情たっぷりの猫たちだ。悩み多き毎日に、ふと肩の力を抜かせてくれる。教訓の英訳も味わい深い。

1ページずつ切り離せて、気に入ったものを好きな場所に貼ったり、ふさわしいものを誰かにプレゼントしたりして楽しめるユニークな本だ。好評の「人生はワンチャンス！」に続く第2弾。

協力/三省堂書店そごう千葉店



著/水野敬也+長沼直樹
文響社/1,470円

CINEMA

永遠の0

その奇跡に、日本中が涙する

百田尚樹のベストセラーを『ALWAYS 三丁目の夕日』の山崎貴監督が映画化。敵に「悪魔」と呼ばれたゼロ戦パイロットは、戦友からは、生還することに執着する「臆病者」と言われていた。妻と娘との誓いに背き、特攻を選んだ最期。彼の血を受け継ぐ若者がたどり着いた衝撃の真実とは？ サザンの主題歌も話題。



©2013「永遠の0」製作委員会

出演/岡田准一、三浦春馬、井上真央ほか
監督・VFX/山崎貴
脚本/山崎貴、林民夫
©12月21日より全国東宝系ロードショー

富士山／元箱根・芦ノ湖畔

(神奈川県箱根町)

絵・文 三好貴子

新 しい年を迎えると、富士山を見たくなるのはどうしてでしょう。

二つとない、不二の山。富士山は、日本一の高さばかりではなく、左右に裾野を広げる優美雄大な姿の美しさ、そして時に天地を轟かす活火山として計り知れない力を内に秘め、古来より霊峰として特別な存在で有り続けてきました。

絵にも幾千万と描かれています、日本画の画題に「富士越龍」というのがあります。白く輝く富士山を黒雲、雷とともに昇る龍を描いたもので、齢90を前にした葛飾北斎の絶筆と伝わる肉筆画が有名です。また、辰年の初め、東京国立博物館で見た酒井抱一の水墨画の清冽さは、今も目に鮮やかで大好きな作品です。

そして巳年の元旦、羽田空港から始発の飛行機に乗る機会がありました。家を出た時はまだ真っ暗だった空も、機乗り、滑走路をとろとろ行く頃、窓の外は左右で全く別の色に変わっていました。片側は漆黑、そしてもう片方は青紫に橙色ほのかな暁の空。数分後、ようやく飛び立った飛行機が大きく旋回すると窓の下にひろがる景色はまだ夜景とっていい東京湾の百万の灯り。そしてその先の闇に白く浮かびあがる富士山はまさに夜明け前の一瞬の絶景、この暁も不二なるものと。

そうして西へ向かう飛行機を追いかけるように、東から昇る太陽の光があたりを照らすと世界は八百万の色を取り戻し、温度管理がされているはずの機内の空気が、ほっとひと心地つくように柔らかくなったのは気のせいではないと思うのです。

そんな得難く、そしてばたばたとしたお正月も無事終えての一月の休日、再び富士の姿を拝みたくなり、思い立って今度は車で箱根まで。それがこの芦ノ湖畔、元箱根から見た富士山です。

湖畔の赤い鳥居は箱根神社。湖面に建つ大鳥居から正参道の石段の両脇の、天にそびえそうな杉の梢の先の快晴の空



は高く広く。しかし、真冬の芦ノ湖を波立たせる風は冷たく冴え、あまりの寒さにそれはそれで気持ちいいくらい。まるでこの湖に住むという九頭龍がここから駆け上ってゆきそうな厳かさでした。

そして、ふと思い出したのはあの「富士越龍図」。そうか、あの暁の景色は人ならぬ龍の目に映る景色だったのかと。

さて午年の今年、いやこれから私は幾つの不二なるものに出会い、描くことが出来るのでしょうか。龍ならぬ雲雲が二重にかかる富士山は、頂白く、ただもう凜と冬の青空に輝いていました。



Takako • Y • Miyoshi

多摩美術大学卒業。イラストレーター。

書籍、雑誌、広告カレンダー、ポストカードなどに身の回りの和洋の雑貨や食べ物、植物、動物や風景などをテーマに描いた水彩を中心に活躍。