

働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊

11-12 2013
月号



ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

Vol.47

特集

土地と人、人と人の縁を結ぶ
旅の土産

- 6 ぷらっとウォーク JR蘇我駅
- 8 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース
- 9 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら (株)BB Stone デザイン心理学研究所
- 17 会員事業所紹介 Candy Garden/亀八庵
- 18 コラム Change! 暮らしとからだ
Culture Information Exhibition/Books/Cinema
- 19 YURURI CLUB/プレゼント
- 20 街角スケッチ 日比谷濠/皇居外苑(東京都千代田区)

プレゼント付
無料

2013 丸大の冬ギフト



確かなものを、
贈りたい。



●ギフトのご用命は、下記宛にお気軽にお問合せください。

お問合せ先 丸大食品株式会社 首都圏特販営業課

03-3647-3270 (月～金 9:00～17:00)

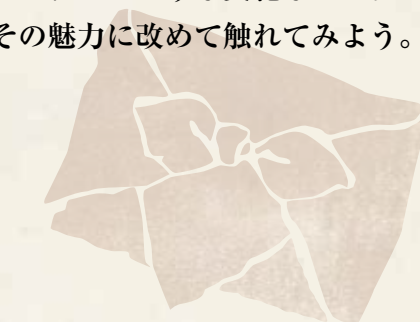
撮影場所／成田市
(上)なごみの米屋 總本店
(下)成田山参道

土地と人、人と人の縁を結ぶ

特集

旅の土産

国内をめぐる旅先、その地を締めくくるかのように
ふらりとお土産屋に立ち寄ってしまう。
テーマパークの一角にも、道すがらの駅にも、
必ずあるお土産コーナー。
旅に付きもののお土産とは、どのような文化なのか。
その歴史をひもとき、その魅力に改めて触れてみよう。



世界でも珍しい 日本特有のお土産文化

旅行へ出掛けたとき、駅や空港など
でお土産を選ぶのも楽しみのひとつ。
温泉や寺社仏閣などの観光地では、
立ち並ぶお土産屋のにぎわいに
旅情をかき立てられる。
「日本のお土産は、世界の中でも
特異な文化といえます」と話すの

お土産の起源は、神からの 品を分かち合うこと

は、立教学院史資料センターで学術
調査員として日本近代史などを研究
する、鈴木勇一郎さん。日本のお土
産の大きな特徴は、饅頭や羊羹など
のお菓子類や、観光地の名産品と
いった食品であること。欧米の観光
地にもお土産屋はあるが、販売して
いるのは置物や陶磁器などの記念品
が多い。自分のためのメモリアル
としての意味合いが大きいようだ。
お菓子や名産品が中心という日本
特有のお土産文化は、どのようにし
て生まれたのだろうか。

お土産の起源は諸説あるが、有力
とされているのは「宮詣」だとい
う。これは、寺社を参るときに持っ
ていった供え物である「筭」という
器から転じたという説だ。「参詣に
訪れた人が、その証拠の品としてお
神酒を受けた酒盃を持ち帰りまし
た。それらを親族や知人に分けるこ
とはもちろん、神と人が酒食を共に
し、分配を受ける行為自体もお土産
の起源といえます」と鈴木さん。

庶民の間でも旅が盛んになった江
戸時代には、寺社の門前などでお土
産屋が発達する。酒盃やお札の代わ
りとして売られたのは、楊枝や団



旧新橋停車場鉄道歴史展示室 第32回企画展
「おみやげと鉄道」



今回お話を伺った鈴木勇一郎さんが監修、ビジュアル資料を展示し楽しく紹介します。鉄道歴史展示室は、旧新橋停車場駅舎の再現に合わせて日本の鉄道発祥地である汐留に開設された無料の展示室で、旧新橋停車場は4月に開館10周年を迎えました。

会期／11月24日(日)まで
10:00～17:00(入館は閉館の15分前まで)
場所／旧新橋停車場 鉄道歴史展示室
休館日／月曜日(祝祭日の場合は開館、翌日休館)
問合せ／旧新橋停車場 鉄道歴史展示室
TEL03-3572-1872

★11月16日(土)14:00より、鈴木さんの講演会「鉄道・おみやげ・お菓子なお話」を開催(要予約)。

千葉の名物お土産を
買いに行こう!

なごみの米屋 總本店

成田山の参道に本店を構える、明治32(1899)年創業の老舗和菓子店。創業者である諸岡長蔵氏は、参拝客の土産にと栗羊羹を創製・販売した。

全国和菓子協会が認定する「選・和菓子職」に選ばれた職人を抱え、小豆は北海道産を使用。卓越した技術と厳選した素材から生まれる羊羹や和菓子は、風味が良く甘さ控えめ。その上品な味は、まさに千葉を代表する観光土産の一つといえる。

住所／成田市上町500
TEL／0476-22-1661
営業時間／8:00～18:00
定休日／年中無休
<http://www.nagomi-yoneya.co.jp/>

【千葉市内の直営店】
営業時間／9:30～19:00

■若松町店
住所／若葉区若松町2123-2
TEL／043-214-7753

■おゆみ野店
住所／緑区おゆみ野中央8-16-1
TEL／043-293-7534



a. 極上羊羹(栗)1本1,575円
b. ひとくち羊羹(栗・小倉黒糖抹茶)各158円

チーバくん物産館

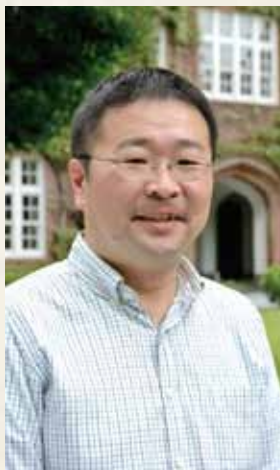
今年4月に移転・リニューアルオープン。県内各地の特産品やお土産品から、伝統工芸品、チーバくんグッズまで、約180種もの商品がそろそろ。人気が高いのはやはり落花生。イチゴや黒ごまきな粉、抹茶などの味のほか、八街にあるチョコレート工場で作るチョコレートを使った冬季限定商品も。また、水揚げ高日本一を誇る房総の伊勢海老せんべいなど、意外と知られていないお土産もある。

12月1日(日)～28日(土)までは、「県産品愛用月間」として全品5%引きのサービスを実施する。地方発送もあるので、千葉のいろいろなお土産を試してみてもいい。

住所／千葉市中央区
富士見1-12-16
NTT富士見ビル1F
TEL／
043-227-8022
営業時間／
9:30～19:00
定休日／年中無休
<http://www.chiba-tpa.or.jp/bussancenter.html>
<http://chiba-bussan.net/>



問品として戦地に数多く送られた。甘味品を欲していたであろう将兵たちには、とても喜ばれたという。「日本人にとって魅力的なお土産というのは、土地との関連性があることが重要です。それは、昔も今も変わらないですね」という鈴木さんの言葉は、一般的なお菓子に特産品の味付けを施した地域限定のお土産が人気なことからも分かる。どんな土地で生まれ、育まれてきたかが分かるお土産は、土地と人、そして人と人との縁をつないでくれる。「もちろん、多くの人と訪れた土地への思いが分かち合えるよう、個別包装されていることも重要です(笑)」



「自分のためのメモリアル」では感じることでできない、縁をつなぐお土産の味は、いつ口にしても格別だ。

◎取材協力／公益財団法人東日本鉄道文化財団、米屋株式会社

鈴木勇一郎さんが日本のお土産文化に関心を抱いたのは、平成13(2001)年に大英博物館で開催された「現代日本のおみやげ」という小さな企画展がきっかけ。それまで日本でお土産の研究はあまりなかったため、研究の対象に。近著に「おみやげと鉄道 名物で語る日本近代史」(講談社)



版画(春興五十三駄之内)金谷
葛飾北斎・画 文化元(1804)年
吉田隆一 写真提供／虎屋文庫



餡の餅(再現)
写真提供／虎屋文庫
金谷宿と日坂宿の間に小夜の中山があり、その茶店の名物が、餅に水飴をかけた「餡の餅」だった。明治期に鉄道が開通し、小夜の中山が東海道交通のメインルートから外れると、次第に衰退していった

鉄道、博覧会、戦争
時代の流れとお土産の歴史

お菓子が土産になり得なかった状況は、鉄道の開通によって大きく変化する。明治22(1889)年に東海道線が全通し、東京と大阪・京都間の所要時間が劇的に短縮。生ものの輸送も可能にした。

扇、たばこ入れなどの非食品だった。これは徒歩で旅をしていた当時、お菓子は日持ちがしなかったため。団子や饅頭は各地で名物となったものの、お土産にはならず、旅人が街道の茶屋で休息の際に口にするのがほとんどとされる。

沿線の各駅では名物やお茶を車窓越しに販売する立ち売りが始まり、大船駅のサンドイッチ、静岡駅の安倍川餅(当時は、求肥を使用)、大阪駅の雀すしなどが知られるようになる。京都では、明治30(1897)年に開業した京都鉄道によって、嵐山で桜餅が名物になった。

また、明治時代に多く開催されていた内国勸業博覧会も、各地の名物・物産の発展に一役買ったという。新技術や新商品を展示・評価することを目的とした博覧会では、全国からの出品者が、名産を使用したお菓子類をはじめ特産品のアピールに力をついた。

「明治27(1894)年に起こった日清戦争がきっかけで、全国に知られるようになったお菓子もあるのですよ」と鈴木さんが教えてくれたの

土地と人、人と人
縁をつなぐお土産の味

千葉県の成田山参道に店を構える老舗、なごみの米屋。同店の人気商品である栗羊羹も、戦争と大きな関わりがある。明治30年に開通した成田鉄道によって、日帰り成田山新勝寺を訪れる人が増えた。昭和の戦時中も、参詣客に人気のお土産だった栗羊羹は、缶入りで保存性が高いこと、戦勝祈願の寺とされた新勝寺ゆかりの品であることから、慰

は、岡山県の吉備団子だ。全国各地から動員された将兵は、大本営の置かれた広島に集められ、宇品港から海の向こうの戦地へ出征した。「将兵たちは、郷土の親戚や知人から餞別を贈られていました。無事に帰還した彼らが、餞別を渡してくれた人にお土産を配ることを見込んだ岡山のある主人が広島まで赴いて、積極的に吉備団子を宣伝したそうです」。鬼退治のイメージも手伝ってなのか、帰還兵がお土産にした岡山県の吉備団子は全国にその名を知らしめることに成功した。

a. チラシ博覧会みやげ 政岡おこし
大正～昭和初期頃 仙臺庫(高橋俊秋)
写真提供／仙臺市歴史民俗資料館
b. ポスター 国有鉄道 1922-23 1870
大正12(1923)年 中村俊一朗



a



b



勝栗羊羹 成田山参道資料館蔵

繁華街の中のエアポケットでくつろぎの時間を楽しむ



個性的なアレンジの
フラワーギフトは
特別な日に...

フラワーショップ
Landscape

アンティークな調度品が
目を引くお花屋さん

店長厳選のアロマや
雑貨もおすすめ

情緒ただよ
隠れた紅葉スポット

石橋記念公園

江戸時代の蔵や門が
保存されています

11月24日(日)には
蔵の公開と紅葉狩り
イベントあり

今回は...
JR蘇我駅!

冒険! 発見!
まち歩き

22

ふらっと
ウォーク

Illustration by
Sadako Shiramizu

フクダ電子アリーナや大型商業施設など、臨海副都心として発展を続ける街。車を降りて歩いてみると、意外にもゆったりした空気が流れています。

Cafe & Bar
Greeeen

5人のシェフが毎日交代で
日替わりランチを提供

夜はおしゃれな
カフェバーに...



ローストポークランチ 850円

平田牧場の三元豚を使用! 土曜限定



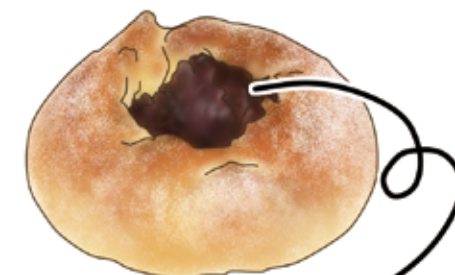
ケーキセット 700円

本格的な
プレス式コーヒー

バレンシアオレンジマールブル(2枚入)
180円

チョコ、キャラメルなど他の種類もあり

メープルマローネン 180円



ハードタイプの生地に
マロングラッセが
たっぷり!

約40年続く看板のない
パン屋さん



昔ながらのパンや
天然酵母パンが人気

※●はサービスセンター会員事業所です。詳しくは、サービスセンターホームページをご覧ください。



和洋創作料理 Nishimuraya

旬の創作料理をお酒と共に楽しむ大人の空間

蘇我駅から徒歩5分。大通りから少し入った角に、Nishimurayaはある。看板通り、イタリアンから和食までメニューは多彩。ソムリエこだわりのワインや日本酒が料理に一層の華を添える。

ボリュームたっぷりの日替わりランチは、肉・魚・パスタの3種類から選べる(680円)。ハンバーグセットは、フォンドボーソースと醤油ベースの和風ソースの2種類あり一番の人気だ(ランチ980円、土日はサラダ、スープ、ドリンク付き1,280円)。フォンドボーソースは+200円。「食材はすべて旬の物を使っています。おいしくないとは絶対に言わせません」と、店主の恒川宗久さんは自信たっぷりに語る。季節に合わせたチーズの種類も豊富。料理のリクエストにも応える。

千葉市中央区今井2-12-15
蘇我第一マンション101
☎ 043-264-3939
営業 11:30~14:00
17:30~24:00(日祝17:00~23:00)
月曜日定休
28席
◎2台(他に提携Pあり)

Present
P19

SPOT DATA

石橋記念公園

千葉市中央区宮崎町611他
☎ 043-251-5103
(中央・稲毛公園緑地事務所)
年中無休
※「蔵の公開と紅葉狩り」は10:00~14:00
<http://www.city.chiba.jp/toshi/koenryokuchi/kanri/chuo-inage/ishibashikinennkouen.html>

ベーカリー ロリアン

千葉市中央区今井2-8-6
営業 8:00~19:00
※商品がなくなり次第終了
☎ 043-265-5165
日曜・祝日定休

フラワーショップ Landscape(ランドスケープ)

千葉市中央区南町2-10-1
営業 平日10:00~20:00
土日祝日10:00~19:00
☎ 043-268-5171
年中無休(12/31は18:00までの営業)
<http://www.f-landscape.com/>

Cafe&Bar Greeeen(グリーン)

千葉市中央区今井1-23-10コスモビル1F
営業 9:00~23:30(ランチは16:00まで、
平日17:00以降カフェバー、
土日は終日アルコールあり)
☎ 043-310-6432

募集します! 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お便りお待ちしております! 投稿の宛先はP19をご覧ください。

助成額

会員・登録家族

友人

掲載料金から1,500円引き

掲載料金から500円引き

サービスセンター推奨旅行情報

(一般読者の方も利用できます)

ツアー

TOUR

ー 福利厚生サービスのお知らせ ー

申込方法

①旅行会社へ下記に掲載してあるコースNoとサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限ります。

②旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。

③旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項

●取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。

●行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。

●旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。

●サービスセンター職員の同行はありません。

●この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

読売旅行

コースNo.

230-0787-99

日帰り

色鮮やかに染まる晩秋の鎌倉へ

よみうり貸切列車

「鎌倉もみじ号」で行く

古都鎌倉紅葉散歩

鎌倉・長谷寺(イメージ)長谷寺提供

★旅のGOGO⑤大ポイント★

①各駅から直通!渋滞知らずで貸切列車なのでラクラク!

②いい日旅立ち!週末出発の日帰り旅行!

③世界遺産登録候補地色鮮やかに染まる鎌倉へ!

④夕食は崎陽軒の「冬特製弁当」をご用意

⑤お好みの3プランからコースが選び頂けます!

(お申込み時にご指定ください)

出発日

乗車地

Aプラン(フリープラン)

Bプラン

Cプラン

12月1日(日)・7日(土)

千葉・津田沼・船橋・市川

6,980円

8,980円

10,980円

12月1日(日)

茂原・大網・鎌取・蘇我

7,980円

9,980円

11,980円

12月7日(土)

横芝・成東・八街・佐倉・四街道

1

千葉県内指定駅(7時発～9時30分発予定)→《貸切列車「鎌倉もみじ号」指定席/禁煙席》→鎌倉駅→《紅葉の古都「鎌倉」をたっぷりお楽しみください》→鎌倉駅→《貸切列車》→千葉県内指定駅(19時着～21時30分着予定)

2

現地専門ガイドと歩く!鎌倉界隈の紅葉プラン(人気の駅弁!しらす弁当付)※下記2種類よりお選び下さい。(数に限りがございます)

3

江ノ電乗車と江の島島内散策プラン(海の幸昼食付)

鎌倉駅(11時20分予定)→江ノ電/約25分→江ノ島駅→レストラン貝作(海の幸の昼食)→(エスカーや展望台、サムエル・コッキング苑など江ノ島島内人気スポットを自由散策!江ノ島1day/バスポート付き!)→江ノ島駅→江ノ電/約25分→鎌倉駅

※紅葉の時期は気候により前後します。予めご了承下さい。※貸切列車の為、出発及び到着時間は未定です。出発日の1週間前にお送りする最終日程表にてご案内致します。

※乗車駅の変更は、出発の20日前までにご連絡をお願い致します。※最少催行人員/300名様※鎌倉散策の為、歩きやすい服装・履き慣れた靴でご参加下さい。※電車内は全席指定席及びデッキ・通路を含め全て禁煙となります。

コースNo.

230-0046-99

日帰り

昨年より30万球パワーアップ!光の大藤が咲く幻想的な世界へ

初物いちご狩りとあしかがフラワーパークのイルミネーション

あしかがフラワーパークイルミネーション(イメージ)あしかがフラワーパーク提供

■旅行代金 (大人・小人同額)

無印

5,980円

印

6,480円

出発日

乗車地※各地8時～10時頃予定 最終日程表でご確認下さい。

12月21・22・23・24日

京成津田沼・JR津田沼・西船橋・四街道・都賀・千葉・JR稲毛

12月22・23・25日

京成成田・京成佐倉・JR佐倉・勝田台

12月23・25日

北習志野・高根公園・馬込沢・初富・新鎌ヶ谷

12月21・23・24日

五井・八幡宿・蘇我・木更津・袖ヶ浦BT・姉ヶ崎

12月21・23日

銚子・松岸・YC銚子西部・桜井町・東庄・小見川支所・佐原

12月22・23日

旭・匝瑳・多古・富里社会体育館・八街市役所

12月22・23・24日

山武市役所・東金サンピア・JR大網・茂原市役所

1

各地ー観光農園(初物「とちおとめ」いちご狩り園内30分間食べ放題)ー佐野プレミアムアウトレット(人気のアウトレットでショッピング)ーあしかがフラワーパーク(210万球を超える関東最大級のイルミネーションを観賞)ー各地(21時着～22時頃着)

2

※バスガイドの同行はございません。

情報くわっパ

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

第12回「ベンチャー・カップCHIBA」ビジネスプラン発表会

千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して、“第12回「ベンチャー・カップCHIBA」ビジネスプラン発表会”を開催します。

ビジネスプラン(一般部門)発表者

◆(株)フライトテックサービス(代表者:伊藤勝則)

「航空機整備作業への人材派遣事業」

◆ファインガラステクノロジー(株)(代表者:脇田徹)

「光ファイバモード変換器の開発・製造・販売」

◆コヨミ(株)(代表者:市川知穂)

「スマートフォン向けの広告連動型カレンダー及び広告配信と予約システムの開発と販売」

◆(株)デファクトスタイル(代表者:伊澤光輝)

「自転車・車いす用『パンクしない樹脂タイヤ』 従来の重さとコストを半分で実現する」

◆(株)コモンズ(代表者:柳下勝美)

「先進国の香りマーケティング課題を、途上国の生産者と解決することにより、先進国の課題解決と途上国の経済的豊かさを同時に実現する事業」

問合せ先 新事業創出班

電話 043-201-9504

URL <http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

ちば勤労市民ニュース

¥ 千葉県最低賃金改正のお知らせ ¥

千葉県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイト等を含む。)及び、その使用者に適用される千葉県最低賃金(地域別最低賃金)が次のように改正されました。

平成25年10月18日から

時間額 777円

(従来の756円から21円引き上げ)

※この最低賃金額には、精皆手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜勤務手当、賞与及び臨時の賃金は含まれません。

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。仮に、この額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされます。

なお、「千葉県最低賃金」の他に業種により定められている「特定最低賃金」が適用される場合がありますので、ご注意ください。

詳しくは、千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)か最寄りの労働基準監督署へお問い合わせ下さい。

24時間テレフォンサービス ☎043-221-4700

千葉労働局ホームページ <http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>

09 Yururi

サービスセンター会員の皆様へ

チケットのお申し込みはガイドブックP79「あっ旋申込用紙 A欄」をご利用ください。抽選の場合、落選者には申込締切後すぐご連絡いたします。当選者にはチケット到着後ご連絡いたします。

一般読者の皆様へ

チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。



PACO ～パコと魔法の絵本～ from 「ガマ王子vsザリガニ魔人」

古びた病院に集まった、ダメ人間だけど愉快な入院患者たちが、少女パコのために起こす奇跡の物語。2008年には映画化もされた伝説の舞台が、装いも新たに豪華によみがえります。



■日時 ①2014年2月23日(日)12:30②24日(月)13:00

■会場 シアタークリエ

■料金 ①8,800円 ➡ 会員 7,400円

②8,800円 ➡ 8,400円 ➡ 会員 6,600円

■出演 谷花音、西岡徳馬、松下優也、安倍なつみ、マギー、吉田栄作ほか

■申込締切 11月28日(木)



しまじろうコンサート おとぎのくにのだいぼうけん

おとぎの国のお姫さまに会いに来たしまじろうたち。ところが、お城で出会った新しい友だちのトントンが、たったひとりで危険な森へと入って行ってしまいます。トントンを探す森の中で、しまじろうたちを待ち受ける冒険とは…!?



■日時 2014年2月1日(土)13:00/15:30

■会場 千葉県文化会館

■料金 1,900円 ➡ 会員 1,700円

■申込締切 12月26日(木)

※3歳以上有料、2歳以下保護者ひざ上無料

フジテレビ開局55周年記念 「ダイハツ オーヴォ」東京公演

シルク・ドゥ・ソレイユの芸術的かつ超人的な技がファンタジックな世界観を創り出します。さまざまな生命のコントラストには、現代社会へのメッセージが込められています。



■日時 2014年①3月7日(金)15:00/②8日(土)12:30

■会場 お台場ビッグトップ

■料金 ①SS席大人12,500円 ➡ 8,500円

①SS席子ども8,500円 ➡ 5,700円

②SS席大人13,500円 ➡ 10,300円

②SS席子ども9,500円 ➡ 7,200円

■申込締切 12月26日(木)

※子どもは3歳以上
小学6年生まで
※3歳未満でも座席
が必要な場合は
子ども券をお求め
ください。

美輪明宏 ロマンティック音楽会

美輪明宏の唄には溢れる愛のドラマがあります。選曲はもとより、舞台美術・照明・衣裳に至るまで趣向を凝らし繰り広げられる音楽会。どうぞご期待ください。



■日時 2014年2月15日(土)18:00

■会場 千葉県文化会館

■料金 S席7,000円 ➡ 会員 5,300円

■申込締切 1月14日(火)

お申し込み・お問い合わせ先

千葉県勤労者福祉サービスセンター

FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

チケット取扱枚数に制限がありますので、応募多数の場合は抽選になります。

ファミリーミュージカル ふたりのロッテ

両親の離婚で、双子だと知らないまま離れ離れになった姉妹が、家族4人で一緒に暮らせるように奮闘します。大切なものが詰まった素敵な世界を、ご家族でお楽しみください。



■日時 12月25日(水)13:00

26日(木)13:00/28日(土)11:30

■会場 自由劇場

■料金 大人5,800円 ➡ 会員 4,600円

子ども3,000円 ➡ 会員 2,400円

※子どもは3歳以上 中学3年生以下

■申込締切 11月21日(木)

ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団 ニューイヤー・コンサート2014

ワルツ王ヨハン・シュトラウス2世が創設した由緒あるウィーンのオーケストラが登場。シュトラウス直伝の伝統的なウィーン・ワルツで華やかな新年を。



©DIETER_NAGL

■日時 2014年1月13日(月・祝)14:00

■会場 東京オペラシティ

■料金 S席8,500円 ➡ 会員 7,650円

※未就学児入場不可

■出演 ヨハネス・ヴィルトナー(指揮・ヴァイオリン)、
ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団

■申込締切 11月30日(土)

チケット

TICKET

—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

やなぎや さんざ 柳家三三独演会

柳家小三治を師匠に持つ若き実力派。抜群の巧さで人気と期待を集め、伝統的な古典落語の名手としても注目を集める三三師匠の話芸をとくにご覧ください。



■日時 12月14日(土)19:00

■会場 千葉市民会館 小ホール

■料金 自由席3,500円 ➡ 3,300円 ➡ 会員 2,500円

※未就学児入場不可

■申込締切 11月30日(土)



ゴスペルミュージカル Mama, I Want to Sing

日本のゴスペルブームのきっかけとなった大ヒットミュージカルがカムバック！教会のゴスペル隊からスターの座に上り詰めた少女と家族の感動の物語をお見逃しなく。



■日時 12月21日(土)13:00

■会場 アミューズミュージカルシアター

■料金 S席8,500円 ➡ 会員 6,100円

■申込締切 11月21日(木)

サービスセンター会員の皆様へ

広告



はせがわ

つながります。心と、いのちと、人。

特別
特典

お仏壇・神仏具……

15%OFF!

(一部特価品、特注品を除く)

お仏壇の修理・修復も承っております

お墓(墓石・工事代)……

10%OFF!

(永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種を除く)

お墓のお引越し相談無料受付中

千葉地区各店

船橋薬門台店(船橋市)

船橋市場店(船橋市)

市川店(市川市)

勝田台店(勝田台駅前)

茂原店(茂原市)

木更津店(木更津市)

船橋薬門台店(船橋市)

船橋市場店(船橋市)

市原五井店(市原市)

成田店(成田市)

市川店(市川市)

勝田台店(勝田台駅前)

茂原店(茂原市)

木更津店(木更津市)

松戸馬橋店(松戸市)

柏店(柏市)

野田店(野田市)

銚子店(銚子市)



はせがわ

総合受付



0120-11-7676

http://www.hasegawa.jp

天童よしみコンサート2014

今年も、「ふるさと銀河」、「孔雀貝の歌」のほか、秋川雅史と組んだ「祭りばやし」が聞こえる」やアルバム「WaRaTTe Yoshimi Tendo」をリリース。ライブで聞けるチャンスです。



■日時 2014年1月14日(火)

14:00/18:00

■会場 習志野文化ホール

■料金 7,000円 ➡ 6,700円 ➡ 会員 5,200円

※未就学児入場不可

■申込締切 11月30日(土)



キエフ・バレエ

①「くるみ割り人形」②「白鳥の湖」

ウクライナが世界に誇るキエフの至宝、フィリピエワが率いるキエフ・バレエが再来日！チャイコフスキーの名作バレエをお楽しみください。「オリジナルオペラグラス」プレゼント！



■日時 ①12月22日(日)・23日(月・祝)

②2014年1月11日(土)・12日(日)・13日(月・祝)

①②ともに各日14:00

■会場 ①東京国際フォーラム ホールA

②Bunkamuraオーチャードホール

■料金 S席13,000円 ➡ 11,000円 ➡ 会員 8,500円

■申込締切 11月30日(土)

※未就学児入場不可



※本ページに掲載する公演は、「柳家三三独演会」を除きすべて全席指定です。

全国共通お食事券 東日本復興支援ジェフグルメカード割引あっ旋



※額面は通常のジェフグルメカードと同様500円券で、ご利用可能店舗などもすべて通常券と同様です。

※復興支援活動資金は、販売代金より株式会社ジェフグルメカードが負担します。ご購入者、ご利用者の方の負担は一切ありません。

■割引・助成料金 1セット(500円券×10枚)を **4,200円**
■あっ旋数 300セット(予定)

「復興食イベント・フード&アクティブキャンプ」とは…

東日本大震災で、さまざまな影響を受けた子どもたちの心身のリフレッシュを図るとともに、「食」への理解を深めるための事業です。農林水産省・文部科学省が(独)国立青少年教育振興機構・(一社)日本フードサービス協会と共同で開催します。ジェフグルメカードはこの事業に特別協賛しています。

●詳細は <http://www.jfcard.co.jp/>

トイカード「こども商品券」割引あっ旋

全国約5,500の加盟店でご利用になれる、子どもの「欲しい」を叶える子どものための商品券です。
全国の加盟店や加盟の玩具売場で玩具、ベビー服や子ども服、子ども用品に取り換えられます。玩具以外にも、遊園地・水族館の加盟店で入場券と取り換えが可能です。

■割引・助成料金 1セット(500円券×10枚)を **4,200円**
■あっ旋数 150セット(予定)
●詳細は <http://www.toycard.co.jp/>



ホテルニューオータニ幕張 冬の最強グルメクーポン割引あっ旋

ホテルニューオータニ幕張館内のすべてのレストランやバーをお得にご利用いただける期間限定のクーポンを、割引価格でご提供します。

■割引・助成料金 1セット(3,000円券×2枚)を **5,000円**
■あっせん数 100セット(予定)
■ご利用期間 11月15日(金)～平成26年2月28日(金)

※除外日:12月21日(土)～23日(月・祝)、12月30日(月)～1月4日(土)

■ご利用方法

- (1) クーポンを組み合わせ、ホテル内レストランの特別優待メニューにご利用いただけます。 ※他の特典・優待との併用不可。
- (2) 1枚3,000円の金券として、ホテル内レストランでご利用いただけます。 ※つり銭は出ません。領収書の発行も不可。

●詳細は<http://www.newotani.co.jp/makuhari/restaurant/plan/2013gourmetcoupon/>

■対象レストランとクーポン必要数

1F	イタリアンコンチネンタル マーレ ディ オータニ	ランチ1枚、ディナー2枚～
	日本料理 千羽鶴／すし 一心	ランチ1枚～、ディナー3枚～
	中国料理 大観苑	ランチ1枚、ディナー2枚～
	ティー&カクテル ザ・ラウンジ	ランチ1枚、ディナー2枚
	パン&ケーキ パティスリーSATSUKI	1枚～
2F	パーティースペース Tokio ※前日までの予約制	ランチ2枚、ディナー2枚
	パーティースペース ガンジッポ ※7日前までの予約制	ランチ2枚、ディナー2枚
24F	鉄板焼 樺／Sky Salon樺 ※前日までの予約制	ランチ2枚～、ディナー3枚～
	ベントハウスラウンジ ベイコートカフェ	ディナー1枚

※ホテル内のレストランおよびホームページで定価販売もしています。

あっ旋共通 申込内容

- 受付期間 11月10日(日)～13日(水) 17:00 **先着順**
- 申込用紙 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙 C欄」
※受付期間前に届いたもの、完全記入でないもの、所定の申込用紙以外の書式によるものは無効とします。
※名義借りや代理でのお申し込みはお断りします。
- 引換日時 11月22日(金)以降(事業所単位での連絡)
- 引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便 ※代金引換郵便の場合は代引手数料(450円程度)をご負担ください。

※会員お一人につき年度2セットまでお申し込みが可能です。
ジェフグルメカードのみ春に2セット購入された方は今回お申し込みできませんので、あらかじめご了承ください。

サービスセンター会員の皆様へ

お申し込みはガイドブックP78「主催事業申込用紙A欄」をご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ先 千葉市勤労者福祉サービスセンター
FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

応募多数の場合は、抽選になります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。 福利厚生サービスのお知らせ

平成25年度 ボウリング大会



■日時 2014年1月24日(金) 19:00～20:30(18:30受付開始)
■会場 JFE千葉リバーレーン2階(中央区南町2-5-15)
■定員 **45名**(催行最少人数30名)
■参加費 会員・登録家族 **1,000円**
友人(会員同伴に限る) **1,500円**
小学生(友人含む) **500円**
■内容 2ゲーム(ハンデ戦)+表彰式
■申込締切 12月20日(金)

リニューアル開催!!

個人戦2ゲームのトータルで順位を決定!
男女個人賞1～3位に飛び賞、BB賞、BM賞など多数の賞品をご用意!!

※シューズは各自持参または、レンタルとなります。

申込方法

往復はがきまたはEメールで、[講座ごとにお一人様1通でお申し込みください。](#)

【往復はがき記入事項】①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥サービスセンター会員番号 ⑦返信用のあて先

【Eメール記入事項】上記①～⑥、⑦申込者のメールアドレス

※メールの件名は、「講座名」を記入してください。

※sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからメールを受信できるように設定してください。

〒260-0025 千葉市中央区問屋町1-20 (公財)千葉市スポーツ振興財団
TEL 043-238-2380 FAX 043-203-8936 Eメール sank@chibacity.spo-sin.or.jp

アロマ&リフレクソロジー講座

足裏にある全身の反射軀を刺激することで血行を促進し、自律神経に働きかけることで心身のバランスを整えます。

■日時 2014年1月9・16・23・30日(毎週木曜日、全4回) 19:00～20:30
■会場 千葉ポートアリーナ トレーニング室2
■講師 下村華子氏
■定員 **25名**(応募多数の場合は抽選)
※18歳以上の市内在住、在勤の方
■参加費 会員・登録家族 **1,000円**
一般 **1,500円**
■申込期間 11月15日(金)～12月2日(月) 必着

～女性限定～シェイプアップ講座

筋肉に刺激を与え引き締めるエクササイズと、有酸素運動を組み合わせ、効率よく健康的にシェイプアップを行います。

■日時 1月15・22・29・2月5・12・19・26・3月5・12・19日(毎週水曜日、全10回) 10:00～11:30
■会場 千葉ポートアリーナ トレーニング室2
■講師 滝本泉氏
■定員 **25名**(応募多数の場合は抽選)
※18歳以上の市内在住、在勤の女性の方
■参加費 会員・登録家族 **1,700円**
一般 **2,200円**
■申込期間 11月15日(金)～12月2日(月) 必着

リフレッシュ体操講座

日常的な運動のきっかけとして始めやすい健康体操の動作を習得し、運動不足解消と健康・体力づくりを目指します。

■日時 1月9・16・23・30・2月6・13・20・27・3月6・13日(毎週木曜日、全10回) 13:45～15:15
■会場 千葉ポートアリーナ サブアリーナ
■講師 小嶋信之氏
■定員 **50名**(応募多数の場合は抽選)
※18歳以上の市内在住、在勤の方
■参加費 会員・登録家族 **1,300円**
一般 **1,800円**
■申込期間 11月15日(金)～12月2日(月) 必着

腰痛改善体操講座

自宅でも職場でもできる軽いストレッチで、固まった筋肉をほぐし、血行を良くし、新陳代謝を高めて腰痛を改善します。

■日時 2月7・14・21・28日(毎週金曜日、全4回) 19:00～20:30
■会場 千葉ポートアリーナ トレーニング室2
■講師 下村華子氏
■定員 **25名**(応募多数の場合は抽選)
※18歳以上の市内在住、在勤の方
■参加費 会員・登録家族 **700円**
一般 **1,200円**
■申込期間 12月15日(日)～1月6日(月) 必着



お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

六日町スキーリゾート(旧:六日町ミナミスキー場)
http://www.muikamachi.com/ski/■有効期間 12月20日(金)～
■TEL 025-773-3311
■料金表

料金区分	一般料金	会員証提示	利用券使用
大人	3,800円	3,000円	2,300円
中高大学生、シニア (55歳以上)	3,000円	2,500円	1,800円
小人(小学生)	2,000円	1,500円	800円

※レンタル・スクール割引付き

湯沢中里スキー場 http://www.yuzawa-nakazato.com/

■有効期間 12月14日(土)～
■TEL 025-787-3301
■料金表 ガイドブックp42をご確認ください。(2013年シーズンから変更なし)

舞子スノーリゾート http://www.maiko-resort.com/

■有効期間 12月14日(土)～2014年4月6日(日)、12日(土)、13日(日)
■TEL 025-783-3211
■料金表 ガイドブックp41をご確認ください。(2013年シーズンから変更なし)①シャトレーズスキーリゾートハケ岳
http://www.chateraiseresort.co.jp/SKI/
②小海リエックス・スキーバレー
http://www.reex.co.jp/KOUMI/SKI/■有効期間 12月21日(土)～2014年3月16日(日) 予定
■TEL ①0267-91-1001 ②0267-93-2537
■料金表 ガイドブックp41をご確認ください。
■スキー・ボードレンタル表(1日セット券)

料金区分	一般料金	会員証提示
大人	3,500円	3,000円
子ども(小・中学生)、マスター(50～59歳)	2,500円	2,000円

※インフォメーションにおいてサービスセンター会員証または契約施設利用券をご提示ください。
※他の割引との併用はできません。
※年末年始(12/29～1/4)は土日祝料金となります。千葉市勤労者福祉サービスセンター事業に関する
意識調査アンケート実施のお知らせ会員の皆様により良い福利厚生サービスのご提供を図るため、昨年度に引き続きアンケート調査を実施いたします。『ゆるり11-12月号』に同封のアンケート用紙にご記入の上、**11月30日(土)までに**、事業所単位でご返送ください。皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。「クリスマスケーキ」
割引あっ旋Patisserie
SATSUKI

■割引・助成料金

(A) クリスマス・ショートケーキ(5号、直径約15cm)

2,500円 (一般価格4,200円)



大粒のイチゴをふんだんにあしらった、クラシカルで贅沢な仕様。きめ細やかで泡のような口溶けの生クリームと、柔らかく“ふわっ”と焼き上げたスポンジ、イチゴとのアンサンブルをお楽しみください。

(B) スーパークリスマス・ショートケーキ(7号、直径約21cm)

6,500円 (一般価格10,500円)



クリスマスに最も人気のあるショートケーキ。2004年にホテルニューオータニ(東京)開業40周年を記念して作られて以来、季節限定の定番商品となった贅を尽くしたケーキです。スポンジにはカステラ用の卵をたっぷり使用。濃厚で上品な生クリーム。その季節に最も美味しい、大粒のイチゴをぎっしり飾り、さらにスライスしてハチミツでマリネしたイチゴは酸味が和らぎより豊かに。ほのかでやさしい香りによってすべての素材が一体となり完成したショートケーキです。

■あっ旋数

(A) 65台 (B) 30台

■引換券受付期間

11月1日(金)～21日(木) 17:00 先着順

※会員お一人につき2台までお申し込みが可能です。

■引換券申込用紙

ガイドブックP78「主催事業申込用紙 B欄」

■引換券の受取方法

11月28日(木)以降、各事業所あてに「引換券」を郵送いたします。

■ご利用方法

- (1) サービスセンターに引換券の申し込みを行います。
- (2) 引換券受領後、予約受付期間内に千葉三越に予約を行い、会員負担額をお支払いください。

※予約の手続きをしないと予約完了になりませんので、ご注意ください。

(3) ケーキ受渡期間内に、千葉三越でケーキをお受け取りください。

※受渡日時は12月23日(月・祝)、24日(火) 12:00～18:30になります。

※引換券をお持ちでない方は、この金額では購入できません。

※ご予約方法などの詳細については、引換券に同封する資料をご覧ください。

広告

おせちは、年の初めを迎える節目として今年も家族揃って健康でありますように、と祈念しながらいただく縁起の良いお料理です。

京あかりのおせちはすべて手づくり。店主自ら素材を吟味厳選し、真心を込めておつくりしています。お店にもぜひお越しください。

ここを尽くして京料理の素晴らしさをお伝えいたします。

二の重 25,000円

一の重

目の出蒲鉾
祝いの数の子
鯛求肥巻
いくら柚子釜
田作
きんとん
ぶどう豆
たたき牛蒡
紅白菊なます

三の重

伊達巻玉子
若鶏松風焼
鯛塩焼
八津西京焼
穴子八幡巻
網笠柚子
玉子箱かぶら
竹千社とう
烏賊鳴戸巻

三の重

海老旨煮
射込み堀川牛蒡
鮮昆布巻
鮎煮佐煮
松葉久根
松花京大参
ゆば煮

●予約締切 12月26日
●お渡し日 12月31日
※店舗にてお渡し致します。

TEL 043-253-6387

忘年会・新年会のご予約も承っております

契約施設 スキー場割引価格のお知らせ

マウントジーンズ那須 http://www.mtjeans.com/

■有効期間 12月21日(土)～2014年3月23日(日)
■TEL 0287-77-2300
■料金表

料金区分	一般料金	利用券使用
大人(中学生以上)	4,200円	3,500円
小人(小学生)	3,300円	2,600円

※会員証割引協定契約は終了いたしました。

ハンターマウンテン塩原 http://www.hunter.co.jp/

■有効期間 11月30日(土)～2014年4月20日(日)
■TEL 0287-32-4580
■料金表

料金区分	一般料金	利用券使用
大人(中学生以上)	4,500円	3,800円
小人(小学生)	3,500円	2,800円

※会員証割引協定契約は終了いたしました。

スノータウンYeti http://www.yeti-resort.com/

■有効期間 11月5日(火)～2014年3月23日(日)
■TEL 055-998-0636
■料金表 ガイドブックp41をご確認ください。(2013年シーズンから変更なし)

会津高原たかつえスキー場 http://www.takatsue.jp/

■有効期間 12月21日(土)～2014年3月31日(月)
■TEL 0241-78-2220
■料金表 ガイドブックp40をご確認ください。(2013年シーズンから変更なし)

石打丸山スキー場 http://www.ishiuchi.or.jp/

■有効期間 12月21日(土)～2014年3月23日(日)
■TEL 025-783-5571
■料金表 ガイドブックp40をご確認ください。(2013年シーズンから変更なし)



おたより

「暮らしとからだ」を拝読して、冷奴にすったばかりの生姜をかけて出すようになりました。簡単なレシピがあったら試したいと思います。

(中央区・TOさん)

「ぶらっとウォーク」で紹介されていた「ひびき」のドイツパンは本当においしい!この記事をみてファンがいっぱい増えるといいなあ!

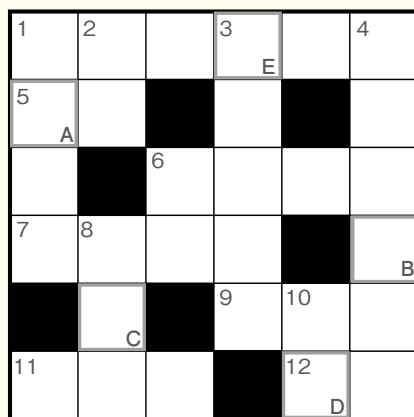
(印旛郡・NTさん)

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は?

ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
オリジナル

タテのカギ

- 1 各都市間を結ぶ主要道路
- 2 まだ知らないこと
- 3 ～口に苦し
- 4 ガンダム
- 6 ⇄ 濁る
- 8 頭尾が八つある大蛇は、～のおろち
- 10 ブナ科の常緑高木

ヨコのカギ

- 1 出雲国で旧暦10月の異称
- 5 マルシェ、マーケット
- 6 気高く偉大なこと
- 7 あるかないか、はっきりしないこと
- 9 物事を成し遂げようと、心を使って苦労すること
- 11 旅館屋の略、旅館
- 12 砂以上岩未満

クロスワード
プレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券ジェフグルメカードまたはテレホンカードを各1名様にプレゼントします。ご希望の商品名、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。

Present

- (A) (P02) 丸大食品「煌彩4種詰め合わせ (5,000円の品)」[2名様]
- (B) (P07) 和洋創作料理Nishimuraya
「デザートまたはスパークリングワイン1杯」引換券[4名様]
※ディナーご利用の方
- (C) (P15) シャトレーズスキーリゾートハケ岳&小海リエックス・スキーバレー
「共通リフト1日券(ケーキセット引換券付き)」引換券[ヘア1組]
- (D) (P17) 亀八庵^{いわきことぶき}「磐城壽(山廃純米生原酒)1杯」引換券[20名様]
※山形県で復活した福島県・浪江町の銘酒
- (E) (P18) 国立西洋美術館
「モネ 風景をみる眼」展招待券[5組10名様]

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「旅の土産」(P3)
2. ぶらっとウォーク(P6)
3. フロントシアのどびら(P16)
4. コラム「Change!暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 12月16日(月)必着

各コーナーの
応募宛先

〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1コーナー)
FAX 043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's 「ゆるり」?

『ゆるり』は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅
- 映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます!

[ゆるり 千葉] 検索
http://www.chibashi-sangyo.or.jp/



次号は2014年1月1日発行予定

Change!

暮らしとからだ

毎年猛威を振るってはニュースになるインフルエンザ。一般的な風邪と違って肺炎など重症になることもあるため、子どもや高齢者、免疫が低下している方はしっかりとした予防対策を取りたいものです。

重要なのは、日常生活での対策。手洗いやうがいは基本とされていますが、意外となおざりにしてしまいがち。手洗いは指の間や爪の隙間、手首の方まで石鹸などを使用してよく洗うようにしましょう。またうがいは除菌だけではなく、喉への加湿という意味でも有効です。うがい薬などを使えばベストですが、水だけでも効果はありますので、会社や学校などでも小まめに行いましょう。

一方、感染を拡大させないためにはマスクなどの着用は必須です。インフルエンザウイルスは粘膜から感染します。鼻や喉を乾燥から守るためにも、人混みに出るときでなくとも着用すると安心です。顎まですっぽりと覆うことのできる不織布タイプが特におすすめ。ただし衛生面を考慮し、毎日新しいものに取り替えることを忘れない。鼻の横などに隙間ができないように、着用方法もチェック

インフルエンザ対策

秋が深まる頃に気になり始めるインフルエンザ。予防接種だけじゃない、万全の対策で元気な冬を。

しましょう。

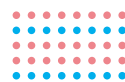
もう一つは予防接種。インフルエンザは毎年流行の型が違いますので、その年の流行予測に合わせて作られたワクチンを接種するのが良いでしょう。接種後、免疫ができるまでには2週間程度かかりますので、流行し始める前に受けることが肝心です。

このようにさまざまな対策がありますが、最も大切なのは免疫力の高い健康な体を作ること。規則正しい生活、バランスの取れた食事、十分な睡眠は何より大切です。それでもかかってしまったら、重症化する前に病院で診察を受けましょう。その際にも、感染を広げないように配慮して受診したいもの。一人ひとりの心掛けがインフルエンザの大流行を防ぐことにもつながります。早めの準備と心掛けで、冬を元気に乗り切りましょう。

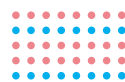
※千葉市勤労者福祉サービスセンターでは、インフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。詳しくは、サービスセンターホームページをご覧ください。



監修/千葉市保健所長 山口淳一



CULTURE
INFORMATION



EXHIBITION

Present
P19

「モネ 風景をみる眼 19世紀フランス風景画の革新」

モネの眼を、あなたの眼で。

「モネは眼にすぎない、しかし何と素晴らしき眼なのか」と、セザンヌは言った。絵画空間の構成という観点から、他の作家の作品との比較を通して、風景に注がれたモネの「眼」の軌跡をたどる。ポーラ美術館との共同企画で、日本の二大モネコレクションの共演が実現。



クロード・モネ 《舟遊び》 1887年
油彩/カンヴァス 国立西洋美術館
松方コレクション

- 会期 12月7日(土)～2014年3月9日(日)
- 会場 国立西洋美術館
- 開館時間 9:30～17:30(金曜は～20:00)、入館は閉館の30分前まで
- 休館日 月曜日(12/23、1/13は開館、翌火曜日休館)、12/28～1/1
- 前売料金 一般1,200円、大学生1,000円、高校生600円
- 問合せ ハローダイヤル 03-5777-8600



BOOKS

ロスジェネの逆襲

仕事にプライド持つ人が勝ち

バブル世代でありながら、親会社に従属するだけの子会社で反旗を翻す半沢直樹の姿に、ロスジェネ世代の若者が目覚める。半沢の活躍には、時の運、人との出会いのおかげも大きい。しかし、それらを引き寄せる力が彼にはある。八方ふさがりでも諦めない、信念が人に伝わる。テンポの良い展開で一定の緊張感が続き、人物の役どころに無駄がない。

劣化して固まった組織に発破を掛けていく半沢を中野渡頭取がどう利用していくのか、ますます目が離せない。



著/池井戸 潤
ダイヤモンド社/1,575円



CINEMA

グランド・イリュージョン

この罠にだまされるな

4人のスーパーイリュージョニストが、ラスベガスでショーをしながら、パリの銀行から金を奪った。FBIとインターポールを相手に、次なる犯罪をもくろむ。彼らのトリックと目的は? 驚愕の映像トリックによるイリュージョンと予測のつかないストーリー展開で痛快なエンディングを迎えるエンターテインメント大作。



©2013 Summit Entertainment, LLC. All Rights Reserved.

出演/ジェシー・アイゼンバーグ、マーク・ラファロ、ウディ・ハレルソン、メラニー・ロラン、アイラ・フィッシャーほか

監督/ルイ・レテリエ
脚本/エド・ソロモン、ボアズ・イエーキン、エドワード・リコート

©新宿ピカデリーほか 全国ロードショーで絶賛公開中

街角
スケッチ

日比谷 皇居外苑 (東京都千代田区)

絵・文 三好貴子

江 戸城が出来た頃、このあたりは日比谷入江という海だったそうです。

東京の真ん中に広がる緑の集積地でもある皇居。一周約5キロ、かつての江戸城の濠に囲まれたその外周は、皇居前広場と北の丸公園とともに皇居外苑として開放され、最近ではジョギングコースとしても親しまれています。私もさすがに走ったことはありませんが、以前両国に住んでいた時には自転車で、また今でも季節の折々に半周、いや1/5周（え？）くらいを散歩がてらにちょっと歩くのも私の数少ない健康的な楽しみの一つです。

桜で名高い千鳥ヶ淵はじめ、風格ある石垣の濠はいくつかに区切られ、この日比谷濠は祝田橋から馬場先門まで、皇居の南東の角を囲むL字型の濠です。かつての江戸湾は新橋あたりから大手町まで伸びていたそうで、このあたりはまさにその海岸。今はまったく想像が付きませんが、この濠こそがその名残りののだと。

長過ぎる残暑に挫け続けた今年、それでも確実に早くなる日没に秋の気配を感じながら、先日、久しぶりにお濠の道を歩いてみました。

平日の午後だったせいか、大混雑と噂のランナーズにはほとんど遭わず、時折カメラ片手の外国人観光客にすれ違い、しだれ柳の緑が映る水面には二羽のこぶはくちょう。なんだかのんびりしているうちに秋の日はツルベオトシ。あつと言う間に空の色が濃くなってきました。

南に隣接する日比谷公園から晴海通りを渡り、日比谷通りに入り、ふと思い立って馬場先門を渡ってふりかえるとこの景色。

濠の向こうの光の街は日比谷のホテルと劇場街、そして丸の内のビル群です。丸の内は日本を代表するクールなオフィス街ですが、近年東京駅をはじめ再構築された街は日が暮れると雰囲気が一変。この時期ライトアップされる並木も美しい仲通りの一階にはブランドショップが軒をつらね、おしゃれなカフェやレストランに行き交う人々にぎわいます。

そうして皇居の黒々と静謐な闇の向こうに浮かび上がるさかしまの光の街も、鹿鳴館にはじまる明治からの約150年の名残りのなのでしょう。

空には半月、水面に映る光の帯は現の夢。

気がつけば2013年ももうあとすこし。よき年であったと、皆様がしめくれますように。



Takako • Y • Miyoshi

多摩美術大学卒業。イラストレーター。

書籍、雑誌、広告カレンダー、ポストカードなどに身の回りの和洋の雑貨や食べ物、植物、動物や風景などをテーマに描いた水彩を中心に活躍。