

ゆるり



働くあなたの潤い生活
応援マガジン

隔月刊

9-10 2013 月号

ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

Vol.46

特集

まちの魅力を再発見!
ご当地食の
チカラ。

- 6 ぷらっとウォーク JR稲毛駅
- 8 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース
- 9 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら (株)フォルム
- 17 会員事業所紹介 カラーズ合同会社／喫茶まめ
- 18 コラム Change! 暮らしとからだ
Culture Information Exhibition／Books／Cinema
- 19 YURURI CLUB／プレゼント
- 20 街角スケッチ 宝塚／花のみち(兵庫県宝塚市)

プレゼント付
無料

(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター会員限定

～ ペンタくんの外装・内装リフォーム ～

外壁塗装・屋根塗装
防水工事

工事見積額より更に

20%off



見積・点検無料!!

内装リフォーム

工事見積額より通常割引

10%off



耐震リフォーム工事
ペットと暮らすリフォーム
キャンペーン中!!

耐震診断
実施中!!



この割引は平成25年10月31日までのご契約分とさせていただきます。

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスと合わせてご利用できませんので、ご了承ください。

お問い合わせの際は「ゆるりを見た」とお伝えください。

株式会社 ペンタくん 市場開発部
〒206-0014 東京都多摩市勾田1251サークビル2階
施工エリア：東京都 神奈川県 埼玉県 千葉県
受付時間 9:00～18:00 (月～土)

ネットから24時間受付OK! お問い合わせフォームからどうぞ! WEBページはコチラ ペンタくん 検索

20万棟以上の施工実績だからまかせて安心!! アフターメンテナンスもバッチリ!!

特集

まちの魅力を再発見!

ご当地食のチカラ。

地域活性化のためのまちおこしイベントとして
広く知られてきた「B-1グランプリ」。
そこには、ご当地食を通じて地域を愛する思いがあった。
千葉県から唯一出展を続け、勝浦市のご当地食をきっかけに、
食文化をはじめとする地域の魅力との
新たな出会いを見つけた人たちがいる。



「2012関東・東海B-1グランプリin甲府」でゴールドグランプリを獲得した熱血!!勝浦タンタンメン船団

日本各地で盛り上がる
ご当地食でまちおこしを!

「タンタンメン」という名前は
発祥当時から。メンとタマネギ
と一緒にいただくのがコツ

ご当地食でまちおこしを、という動きが盛り上がりつつある。地域に愛され続けてきたご当地の味が地域外で知られることで、まちが知られるようになっていく。2006年から開催が始まった「B-1グランプリ」は、まちおこしに取り組む団体が活動の成果をお披露目するイベントとして年々、注目を集めている。

「2013 関東・甲信越B-1グランプリin勝浦」の開催を9月28・29日に控える勝浦市の熱血!!勝浦タンタンメン船団も、2011年関東B-1グ

ランプリin行田に初出展。準優勝にあたるシルバークランプリを受賞し、続く2012 関東・東海B-1グランプリin甲府では、見事ゴールドグランプリを獲得した。

全国的な評価を受けた
勝浦のご当地グルメの魅力

房総半島の南東部に位置する勝浦市は、国内有数のカツオの水揚げ量を誇る古くからの漁師町だ。勝浦港で水揚げされたばかりの海産物などが並ぶ朝市は、日本三大朝市の一つとして全国的に知られる。リアス式海岸の美しい風景や温泉、海水浴場などの





関東甲信越ほか 17団体が一丸で勝浦に集結!!

日時: 9月28日(土)・29日(日)
9:30~15:30

場所: 勝浦市 勝浦漁港周辺

交通: JR勝浦駅より徒歩5分

入場料: 無料

※出展団体の提供料理の購入には、
チケットが必要(事前または当日販売)
※同時開催: こんなのあるんだ!! 総の国物産展

主催: 愛Bリーグ、愛Bリーグ関東・甲信
越支部、2013関東・甲信越B-1グ
ランプリ in 勝浦実行委員会

問合せ: 2013関東・甲信越B-1グランプリ
in 勝浦実行委員会事務局
☎0470-73-3312

<http://www.b-1katsuura.jp/>



note

熱血!! 勝浦タンタンメン船団

住所 / 勝浦市墨名657-2
TEL / 0470-73-0199
<http://www.katsutan-sendan.com/>

※B-1グランプリを主催するご当地グルメでまちおこし
団体連絡協議会

記事・写真の無断転載禁止

「B-1グランプリは、食のまちおこし
雑誌から多くの取材を受けていると
磯野さん。さまざまな大手食品メー
カ*の依頼で、勝浦タンタンメン船団
と愛Bリーグの公認商品も続々と販
売されているが、今後もB-1グランプリ
に出展できるとは限らないという。

「B-1グランプリの会場では「勝浦
の活動をお披露目する場所です。常
に新しいことに挑戦し続けなければ
出展できませんし、勝浦市の発展に
もつながりません」
地域全体を巻き込んだ発展への取
り組みは、すでに始まっている。まず
動いたのは、農業の分野。勝浦タンタ
ンメンには欠かせないタマネギの栽培が
行われた。これまで勝浦の土には合っ
ていないとされてきたが、思いのほか
甘いタマネギが収穫できたという。

ご当地食が見つけてくれた 地域の秘めたる可能性

団として一つのレシピを作ることになっ
たが、思うように進行しなかった。「そ
れぞれの店主が自信を持って作ってき
た勝浦タンタンメンの味を、他の店舗
の人がいる前ではなかなか公開して
くれなかったのです。部会長を務めて
いた商工会青年部のころからの先輩が
口火を切ってくれたことで、ようやく
まとめることができました」と、磯野
さんはその苦労を語る。



7月末から県内の海ほたるや高速道
路のサービスエリアなどで販売されて
いる「勝浦タンタンメン風味 柿の種」



300年前から漁が行われていたという勝浦漁港では、カツオ、伊勢海
老、カジキ、アワビ、サザエなどの海の幸に恵まれている



勝浦生まれ、勝浦育ちという生
粋の勝浦っ子である磯野典正
さん。本業と地域活動で多忙な
毎日だが、笑顔はいつも爽やか

「出展当初は、何しろ多くの人に勝
浦タンタンメンを食べてもらおうと必
死でした」と当時を振り返りながら
話してくれたのは、熱血!!勝浦タン
ンメン船団長を務める磯野典正さん。
B-1グランプリの出展を目指し、勝
浦タンタンメンを地域の宝として、多
くの人たちを巻き込み、様々なまち
のいいところを伝え盛り上げるのが、
熱血!!勝浦タンタンメン船団だ。
発足から出展に至るまでには、思い
もよらない多くの壁があったという。
「商工会青年部の活動の中で、勝浦タ
ンタンメンを通して、季節にとらわれ
ず観光客の方が来てくれるようにな
まちおこし活動をしていきたい。そんな
ときB-1グランプリというまちおこ
しイベントに出合うことができた。
『食を売るのではなく地域をPR
する活動を行い、多くの方に私たちの
住むまちに来てもらう』そんな活動
こそが我々の考えていたまちおこしで
す」と磯野さん。ご当地食があるだけ
ではなく、それを通して地域の人々を

自然美あふれる観光スポットがそろ
い、多くの人が訪れる場所に、ご当地
グルメが加わった。
「出展当初は、何しろ多くの人に勝
浦タンタンメンを食べてもらおうと必
死でした」と当時を振り返りながら
話してくれたのは、熱血!!勝浦タン
ンメン船団長を務める磯野典正さん。
B-1グランプリの出展を目指し、勝
浦タンタンメンを地域の宝として、多
くの人たちを巻き込み、様々なまち
のいいところを伝え盛り上げるのが、
熱血!!勝浦タンタンメン船団だ。
発足から出展に至るまでには、思い
もよらない多くの壁があったという。
「商工会青年部の活動の中で、勝浦タ
ンタンメンを通して、季節にとらわれ
ず観光客の方が来てくれるようにな
まちおこし活動をしていきたい。そんな
ときB-1グランプリというまちおこ
しイベントに出合うことができた。
『食を売るのではなく地域をPR
する活動を行い、多くの方に私たちの
住むまちに来てもらう』そんな活動
こそが我々の考えていたまちおこしで
す」と磯野さん。ご当地食があるだけ
ではなく、それを通して地域の人々を



勝浦市のマスコットキャラクター「勝浦カッピー」
と一緒に勝浦タンタンメン音頭を踊る子どもたち

勝浦タンタンメンは、約50年前から
数店のラーメン店のみで提供されてき
た。冬の海仕事で冷えた体を温める
メニューを、という漁師や海女からの
声で出来上がったという。一般的には
ゴマダレを使用したものが多いが、勝
浦では醤油ベースのスープにたっぷりの
ラー油を使用。具材は、みじん切りの
タマネギとひき肉が入ることが基本
だが、味噌ベースのスープだったり、ニラ
やネギが入ったり、と店舗によって異
なる特色もある。
B-1グランプリ出展にあたり、船

歴史ある勝浦タンタンメン 一つにまとめる難しさも

巻き込んでいく力のある団体に出展
資格が与えられるということから、熱
血!!勝浦タンタンメン船団を発足さ
せ、行政・商工会・観光協会・飲食店組
合などにまちおこし活動への理解を
求めた。



「2012関東・東海B-1グランプリin甲府」では、おも
てなし隊が海女の格好などをし勝浦タンタンメンと勝
浦への熱い思いをアピール

おすすめ! 勝浦の観光スポット

★勝浦朝市



400年以上も続く市民の台所。商品はもちろ
ん、お店の方との楽しいやり取りも魅力



★鵜原理想郷



典型的なリアス式海岸で、その景観の美しさに
与謝野晶子など多くの文人が訪れている

★八幡岬公園



勝浦湾の東に突き出た、勝浦城址にある公
園。高台からの太平洋の眺めは絶景

太平洋に面した勝
浦市は、リアス式の美
しい海岸線を眺めなが
ら歩く散策スポットや、
朝取れの新鮮な魚介
や野菜が並ぶ朝市な
ど、見どころいっぱい!



食欲の秋! この秋おすすめの グルメイベント 戦国の里 K-ONE グルメグランプリ

四季折々の豊かな自然が楽しめる亀山湖や、戦国
期から近世に続く名城・久留里城など、見どころいっ
ぱいの君津市。

この秋、きみつ(K)の一番(ONE)おいしい食べ物
を投票で決定するグルメイベントが開催されます。市
内の飲食店による、今回で2回目となる「食の戦場」。
どんな新しい名物料理が誕生するか、来場してのお楽
しみ! 家族や仲間同士で味覚の秋を堪能しよう。

■日時 / 11月10日(日)
10:00~16:00

■場所 / 君津市民文化ホール駐車場
※駐車場あり

■主催 / 戦国の里K-ONEグルメグランプリ
実行委員会

■問合せ / 君津市観光協会事務局
☎0439-56-2115

<http://www6.ocn.ne.jp/~kimikan/>



前回は約3,000人
が来場



レトロなスポットが点在する風情 たっぷりの散歩道

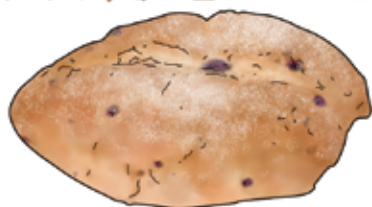


パンはすべて手づくり

手づくりパン
ひびき

開設13年を迎える
福祉ショップ

クルミ、レーズン、チーズが
入ってこの価格！
ドイツ風田舎パン 100円



一番人気

甘さ控えめの
素朴な味わい
あんぱん 100円



旧神谷伝兵衛稲毛別荘

“日本のワイン王”の異名をもつ
神谷伝兵衛の別荘



大正7年に
建てられた
モダンな洋館は
国登録有形文化財！

伝兵衛ゆかりの
お土産

ワインの風味が豊かな
大人のケーキ。
稲毛園で販売。

ワインケーキ 1,000円



電気ブラン 1,120円
(40度、720ml)

ブランデーがベースのカクテルで、
ピリリとしびれる飲み口。
並木酒店で販売。



世界の銘酒と煙草がそろりカープラザの直営店



リカープラザラウンジ
Aka-Tombo

40年間地域に
愛され続けている喫茶店

北海道産皮むきあん
と生クリームを
口どけの良い
スポンジでサンド



最上川あわゆき 180円

大納言小豆入りの上品な味
抹茶もんぶらん 240円



焼きモンブラン 250円
焼栗をペーストした生地は
しっとりとして濃厚な味わい

お菓子とお茶の専門店
茶の和

お茶は100%静岡県産

蜜漬けの
渋皮栗入り



これぞナポリタン！
40年続く懐かしの味。
街を見下ろしながら
ゆったりと…



ナポリタン 735円

大正時代の名建築から神社、かつて海
岸だった面影を残す松林、レトロな商
店街……。のんびり歩きながら、時間
の流れに思いをはせてみませんか。

今回は…
JR稲毛駅！

冒険！発見！
まち歩き

21

ふらっと
ウォーク

Illustration by
Sadako Shiramizu



そば処 利兵衛

郷愁あふれる空間でいただく田舎の味

昔ながらの商店が建ち並ぶせんげん通り商店街でも、ひとときわ目を
引く古民家風の建物。新潟県出身の店主、大野邦弘さんが生家をイメー
ジして作ったという店内は、年季を感じさせる木の温かみにあふれ、
黒い鉄のオブジェがどっしりとした落ち着きを与えている。

そばは白っぽい「せいろ」(800円)、太くて黒い「田舎そば」(900円)、
鮮やかな黄色の「ダッタン」(900円)の3種類。太白ごま油のみを
ぜいたくに使って揚げた天ぷらが付く「天せいろ」(1,800円)は、年
配の方にも人気という。3日かけて作るつゆは、辛口ながらもとても
まろやかだ。「家庭料理のように、気取らずに召し上がってください」
と大野さん。新そばの季節、地酒とともに味わうのもまた格別だ。

千葉市稲毛区稲毛東4-3-17
☎ 043-244-9512
営業 11:30～15:00(LO14:30)
17:00～21:00(LO20:30)
水曜日定休
16席
◎1台

Present
P19

SHOP DATA

手づくりパン
ひびき

千葉市稲毛区稲毛東2-16-33
営業 9:00～16:00
☎ 043-242-5453
月・金・日曜日定休

リカープラザラウンジ
Aka-Tombo (あかとんぼ)

千葉市稲毛区稲毛東3-16-2 リカープラザ3F
営業 TEAタイム10:00～17:00
(土曜日は15:00まで)
BARタイム19:00～24:00
☎ 043-245-1431
日曜・祝日定休(BARタイムは土曜日不定休もあり)
<http://www.liquor-plaza.com/>

お菓子とお茶の専門店
茶の和 (さのわ)

千葉市稲毛区稲毛東3-19-12
営業 9:00～20:00
☎ 043-302-2655
火曜日定休(年末年始、繁忙期は除く)

旧神谷伝兵衛稲毛別荘

千葉市稲毛区稲毛1-8-35
千葉市民ギャラリー・いなげ内
開館時間 9:00～17:15
☎ 043-248-8723
月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
(12月29日～1月3日)休館
入館無料
<http://business4.plala.or.jp/g-inage/>

募集します！ 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お待ちしております！ 投稿の宛先はP19をご覧ください。

サービスセンター会員の皆様へ

お申し込みはガイドブックP78「主催事業申込用紙A欄」をご利用ください。

一般読者の皆様へ

任意の紙に住所、連絡先電話番号、参加者名、年齢、金額をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043 (441) 7775

TEL 043 (216) 3838

イベント EVENT

福利厚生サービスのお知らせ

応募多数の場合は、抽選になります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

そば打ち教室



※イメージ

オリジナル北海道産石臼挽きそば粉を使用して、風味豊かでおいしいそば打ちが体験できます。専門の講師による指導により、基本からしっかり学べます。初心者の方から心得のある方まで、ぜひ気軽に参加してください。

- 日時 10月19日(土) 13:30～15:30 (13:15受付開始)
- 会場 ホームメイドクッキング千葉教室(千葉市中央区富士見2-9-13WTC千葉富士見ビル8F)
- 講師 ホームメイドクッキング講師
- 定員 **20名**(催行最少人数10名)
- 実習内容 そば打ち、そばによく合う小鉢を添えて試食
- 参加費 会員・登録家族 **2,800円** ※参加は高校生以上
友人(会員同伴に限る) **3,300円** ※教材費・保険料を含む。
一般 **4,000円**
- 申込締切 9月30日(月)

健康づくりのための山登り教室 紅葉の奥久慈・男体山に登ろう

(公財)船橋市中小企業勤労者福祉サービスセンター、(一社)野田市中小企業勤労者福祉サービスセンターと共同開催



男体山から見下ろす雄大な眺め(撮影/中西俊明)

大円地から見えるゴツゴツした岩肌の断崖絶壁は、人を寄せつけないようなイメージがあります。明治の文豪・大町桂月が、この山の姿に感動して詠んだ歌の歌碑が近くの弘法堂に残っています。山頂では眺望を存分にお楽しみいただき、下山は紅葉が楽しめます。

- 日時 11月16日(土) 5:45千葉駅(NTT前)集合/18:30千葉駅(NTT前)到着予定
6:00千葉駅出発→袋田町営無料駐車場(送迎)→11:10登山口→男体山神社→男体山(昼食:弁当)
→大円地越→大円地→下山口→15:00袋田町営無料駐車場(送迎)→18:30千葉駅到着
- 場所 奥久慈/男体山(茨城県常陸太田市と久慈郡大子町)
- 講師 中西俊明氏(山岳写真家)
- 定員 **40名**(催行最少人数30名)
- 参加費 会員・登録家族 **4,000円** ※参加は小学生以上
友人(会員同伴に限る) **5,000円** ※小学生は参加費より1,000円引きとなります。
一般 **7,800円**
- 行程 比較的傾斜が穏やかな、3時間程度のハイキング ※軽登山の装備をご用意ください。
- 申込締切 10月15日(火)

異業種交流会



※イメージ

毎回大好評の異業種交流会。今回は、駅が目の前というアクセス抜群のホテルポートプラザちばを会場に、和洋折衷のお料理をいただきながら、さまざまな業種の方々と歓談のひとつときをお楽しみください。事業所PRコーナーや抽選会、お子様へのプチプレゼント、参加賞もご用意しています。ぜひご参加ください。

- 日時 12月13日(金) 19:00～21:00 (18:30受付開始)
- 会場 ホテルポートプラザちば 2Fロイヤル(千葉市中央区千葉港8-5)
- 定員 **100名**(催行最少人数60名)
- 参加費 会員・登録家族 **3,500円**(通常7,000円)
友人(会員同伴に限る) **5,000円** ※未就学児童無料(お子様用特別料理を希望の場合1,000円)
小学1～3年生(友人含む) **2,000円**
- 申込締切 10月31日(木)

※飲酒をされる方は公共交通機関をご利用ください。

※事業所PRをご希望の事業所、抽選会でのプレゼント(ご協賛品)をご提供いただける事業所(不参加でも可)を募集しております。申込用紙の余白にその旨をご記入ください。交流会不参加の場合は、サービスセンターまでご連絡ください。

★『ゆるり7-8月号』でご案内いたしました「料理教室」の参加者を募集中です。申込締切を**9月12日(木)**に延長しました。お申し込みをお待ちしております。

情報くらぶ

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

千葉市ビジネス支援センター“経営・起業相談コーナー”のご案内

千葉市ビジネス支援センター(きぼーる13～15階)では、経営改善や新たに事業を始める際の起業に関するさまざまな問題に対して、総合的にサポートするため、無料の相談窓口を設置しています。ぜひご利用ください。

◆経営相談

資金・マーケティング・知財・ITなど、経営全般に関するさまざまな経営課題から、新分野への取り組みに対するご相談について、中小企業診断士をはじめとする中小企業支援のプロがお答えします。

◆起業相談

創業時の各種届出・会社設立手続をはじめ、事業計画・資金計画に関するご相談など、起業に関するお悩みを解決します。



問合せ先 中小企業支援班(経営・起業相談コーナー)

電話 043-201-9505 ※受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く) E-mail shienhan@chibashi-sangyo.or.jp

各種セミナーのご案内

中小企業者や創業者の方々が抱える経営的・技術的な課題について、その解決に役立つ受講者のニーズに即応した内容のセミナーを開催しています。経営能力のさらなる向上を目指して、多くの方のご参加をお待ちしています。

①テーマ 自分の気持ちを効果的に伝える プレゼンテーション技法

日	時	9月26日(木) 13:30～17:30
会	場	千葉市ビジネス支援センター 会議室3
講	師	実践マーケティング研究会 代表 佐野青子氏
対	象	中小企業経営者および営業担当など
定	員	30名程度(先着順)
受	講	料 無料

※申込方法などについての詳細は、財団のホームページをご確認ください。

②テーマ 戦略的に店舗を経営するための10カ条

日	時	10月22日(火) 19:00～21:00
会	場	千葉市ビジネス支援センター 会議室3
講	師	カスタマーズアイ 代表 中村俊雄氏(中小企業診断士)
対	象	商業関係者など (業種の限定はありませんが、物販店舗向けの内容です)
定	員	30名程度(先着順)
受	講	料 無料



問合せ先 新事業創出班

電話 043-201-9504 URL <http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

千葉市科学フェスタ2013 これからの私たち our future

千葉市科学フェスタとは、市民の皆さんが日常生活の中で科学・技術に親しめる総合的な科学の祭典です。

メインイベント ▶▶

日	時	10月12日(土)・13日(日) 10:00～16:00
会	場	きぼーる(きぼーる広場、アトリウム、千葉市子ども交流館、千葉市科学館、千葉市ビジネス支援センター)

問合せ先 千葉市科学フェスタ2013事務局

電話 043-308-0519 ※受付時間 9:00～19:00 URL <http://www.chibashi-science-festa.com/>



助成額	
会員・登録家族	掲載料金から 1,500 円引き
友人	掲載料金から 500 円引き

申込方法

- ① 旅行会社へ下記に掲載してあるコースNoとサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限ります。
- ② 旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。
- ③ 旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

注意事項

- 取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。
- 行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。
- 旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。
- サービスセンター職員の同行はありません。
- この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

サービスセンター推奨旅行情報 (一般読者の方も利用できます)

ツアー TOUR

— 福利厚生サービスのお知らせ —

申込方法

往復はがきまたはEメールでお申し込みください。

- 【往復はがき記入事項】
 ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）
 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥サービスセンター会員番号
 ⑦返信用のあて先

【Eメール記入事項】
 上記①～⑥、⑦申込者のメールアドレス

※メールの件名は、「講座名」を記入してください。

※sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからメールを受信できるように設定してください。

〒260-0025
 千葉市中央区問屋町1-20
 (公財) 千葉市スポーツ振興財団
 TEL 043-238-2380
 FAX 043-203-8936
 Eメール
 sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

イベント EVENT

— 福利厚生サービスのお知らせ —

サービスセンター推奨講座情報 (一般読者の方も利用できます)

アンチエイジング ピラティス講座

インナーマッスルを意識し、簡単な動きで体のバランスを整え、代謝アップやデトックス効果のある呼吸法や基本姿勢を学びます。

- 日時 11月6・13・20・27日(毎週水曜日、全4回)
 19:00～20:30(18:40受付開始)
- 会場 千葉ポートアリーナ トレーニング室2
- 講師 中村和美氏
- 定員 **25名**(応募多数の場合は抽選)
 ※18歳以上の市内在住、在勤の方
- 参加費 会員・登録家族 **700円**
 一般 **1,200円**
- 申込期間 9月15日(日)～30日(月) 必着

ルーシーダットン講座

タイ式の自己整体法で、体のすみずみまで伸ばしたりひねったりしますが、体の硬い方でも参加できます。独自の呼吸法で、自律神経の安定を図ります。

- 日時 12月5・12・19・26日(毎週木曜日、全4回)
 19:00～20:30(18:40受付開始)
- 会場 千葉ポートアリーナ トレーニング室2
- 講師 下村華子氏
- 定員 **25名**(応募多数の場合は抽選)
 ※18歳以上の市内在住、在勤の方
- 参加費 会員・登録家族 **700円**
 一般 **1,200円**
- 申込期間 10月15日(火)～31日(木) 必着



ちば勤労市民ニュース

いろいろ使える! 勤労市民プラザ

千葉市勤労市民プラザ(蘇我・長沼原・幕張)は、健康・福祉の増進、文化・スポーツ・レクリエーションの場として、どなたでもご利用いただける施設です。



こんな使い方ができます!

- 会議やミーティング、面接の会場として…
- 語学・趣味・創作・健康増進の教室の場として…
- 屋内アリーナでの各種スポーツに…
(バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントン等)
- 室内トレーニングに(個人利用) …

- 使用時間 午前9時～午後9時
- 休 館 日 毎月第2月曜日(その日が祝祭日にあたる場合はその翌日)・年末年始
- 利用方法 事前に受付で、使用者の登録が必要です。3か月前から施設の予約ができます。(トレーニング室は個人利用のため常時利用可)

勤労者で構成されている団体がサークル活動として施設を使用する場合には、一定の条件を満たすと、**勤労者団体料金(一般料金の2割引)**でご利用いただけます。

※その他、詳細はホームページをご覧ください。 <http://chibaksp.jp/>



〈PCサイト〉



〈携帯サイト〉

お問い合わせ先

蘇我勤労市民プラザ 千葉市中央区今井1-14-43 ☎043-266-5504
長沼原勤労市民プラザ 千葉市稲毛区長沼原町304-1 ☎043-257-1863
幕張勤労市民プラザ 千葉市美浜区若葉3-1-8 ☎043-274-0027

読売旅行 千葉営業所

観光庁長官登録旅行業第91号
 旅行業公正取引協議会会員 一般社団法人日本旅行業協会

〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-1
 フジモト第一生命ビル
 総合旅行業務取扱管理者/ 姫田 光太

お問い合わせ・お申し込みは
 ☎ **043(227)0471**
 FAX **043(225)7788**
 (月～土)9時30分～17時30分 (日)9時30分～15時(電話受付のみ)

詳しい旅行条件を記載した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。◎添乗員の有無/特に明記してあるものを除き添乗員が同行致します。◎最少催行人員/特に明記してあるものを除き25名

イラストは全て©YKMT

コースNo.
230-888-06
日帰り

お申し込み合言葉は
ハハハッ!
(888)

綾小路きみまろ

爆笑スーパーライブ!!

ぶらり浅草散策 & 都内ランチブッフェ

■旅行代金(大人/お一人様)

13,980円

1階席

【出発日】**11月4日(月・祝)**

あなたの街の乗車地からお選び下さい!

※各地9時00分～10時30分頃発予定	※各地8時30分～10時00分頃発予定
京成津田沼・JR津田沼・西船橋・市川 四街道・都賀・千葉・稲毛・稲毛海岸・検見川浜	銚子・松岸・YC銚子西部・桜井町・東庄・小見川支所・佐原・大栄
京成成田・JR酒々井・京成佐倉・JR佐倉・京成勝田台 木更津・袖ヶ浦BT・姉ヶ崎・五井・蘇我	旭・匝瑿・多古・富里・八街・YC横戸
新鎌ヶ谷・初富・馬込沢・高根公園・北習志野 安食・小林・木下・千葉NT中央・白井・西白井	山武市役所・東金サンピア・大網駅・茂原市役所

各地ー都内ホテル(ランチブッフェをお楽しみ)ー中野サンプラザ(綾小路きみまろ爆笑スーパーライブをご鑑賞。中高年の心をつかんで離さない毒舌爆笑トークを是非生で体感下さい!/開場13:00、開演14:00、終演15:00 公演時間約60分)ー浅草(浅草寺や仲見世通りなど風情あふれる街並みを自由にご散策)ー各地(17時30分～19時00分頃着)

※18歳未満のお客様はご入場出来ません。
 ※乗車地は一カ所にご統一下さい。

サービスセンター会員の皆様へ

チケットのお申し込みはガイドブックP79「あっ旋申込用紙 A欄」をご利用ください。抽選の場合、落選者には申込締切後すぐご連絡いたします。当選者にはチケット到着後ご連絡いたします。

一般読者の皆様へ

チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。



グローリー・ゴスペル・シンガーズ from NY ～クリスマス☆ゴスペル2013～

本場が誇るビッグ・クワイアが、心にしみわたる本格的なゴスペルや誰もが楽しめるクリスマス・ソングを熱唱。温かくてパワフルな歌とダンスで素敵なクリスマスシーズンを彩ります。



■日時 12月18日(水)19:00
■会場 千葉市民会館
■料金 6,500円 ➡ 6,200円 ➡ 会員 4,900円
■申込締切 10月31日(木)



レッキングルーオーケストラ COSMIC BEAT

ELワイヤーを使った「光のダンス」でストリートダンスをアートに昇華。CMなどで海外でも話題に。ELダンスとレーザーにプロジェクションマッピングも加えた、10周年記念ステージです。



■日時 11月30日(土)19:00/12月1日(日)13:00
■会場 日本青年館
■料金 6,800円 ➡ 会員 5,200円
■申込締切 10月31日(木)

劇団四季「はだかの王様」

アンデルセン童話を基に、寺山修司が書き下ろしたオリジナル。観客も参加する趣向で、ミュージカル初体験の方にもおすすめです。人間の本质を鋭く突いたファミリーミュージカルの傑作。

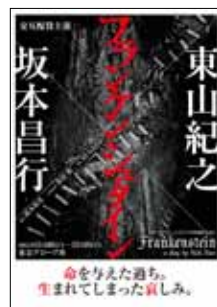


撮影:阿部章仁

■日時 12月26日(木)16:00
■会場 市川市文化会館 大ホール
■料金 S席一般5,000円 ➡ 会員 4,000円
S席小学生以下3,000円 ➡ 会員 2,400円
※3歳以上有料
■申込締切 10月31日(木)

フランケンシュタイン

生命創造の野心に取りつかれた科学者と、人工的に作り出された怪物の憎しみを描く本作で、東山紀之と坂本昌行がダブル主演。公演ごとに博士と怪物を役替わりで演じます。音楽監督はLUNA SEAのSUGIZO。



■日時 12月2日(月)19:00/7日(土)13:00
■会場 東京グローブ座
■料金 S席11,000円 ➡ 会員 11,000円 ※未就学児入場不可
■スタッフ 演出/鈴木裕美、上演台本/倉持裕、音楽/SUGIZO
■出演 2日=怪物:東山、博士:坂本、7日=怪物:坂本、博士:東山 ほか
■申込締切 9月30日(月)

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター

FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

チケット取扱枚数に制限がありますので、応募多数の場合は抽選になります。

チェコ国立ブルノ・フィルハーモニー 管弦楽団

音楽大国チェコが魅せます。奏です。プロ中のプロが奏でる「新世界」を体感! 心を震わす本当に美しい音色を間近で聞けるチャンスです。



■日時 11月2日(土)15:00/4日(月・祝)14:00
■会場 東京オペラシティ ※未就学児入場不可
■料金 S席10,000円 ➡ 9,000円 ➡ 会員 7,200円
■曲目 2日=シューベルト「未完成」、ベートーヴェン「運命」ほか(予定)
4日=スメタナ「モルダウ」、ドヴォルザーク「新世界より」ほか
■申込締切 9月30日(月)



ルノア ～ダークシルク～2013

360度ぐると客席で囲んだ直径4mのステージで繰り上げられるパフォーマンス。ファッショナブルな衣裳とラゲジュアリーな劇場空間を至近距離で楽しむ贅沢を味わってください。



■日時 11月21日(木)19:00/24日(日)・30日(土)14:00
■会場 品川プリンスホテル Club eX
■料金 アリーナ(1F)8,500円 ➡ 会員 6,500円
■申込締切 10月15日(火)

チケット

TICKET

—— 福利厚生サービスのお知らせ ——

三枝改メ 六代桂文枝 襲名披露公演

桂一門や親交のある漫才師など襲名にふさわしい顔ぶれがそろい、観客を笑いの渦に。昨年7月の襲名後、精力的に全国を巡回、文枝が観客を引き込む話芸を披露します。



■日時 9月28日(土)14:00
■会場 千葉県文化会館 大ホール
■料金 S席5,800円 ➡ 会員 3,000円
■出演 桂文枝、ゲスト/笑福亭鶴光、今いくよ・くるよ、桂きん枝
■申込締切 9月13日(金)

文楽千葉公演

太夫が語る義太夫の音楽性、太棒三味線の響きと描写、3人で遣う人形の表現力が相まって、見る者を圧倒します。ユネスコ無形文化遺産を一度見ておいてはいかが。



写真:青木信二

■日時 10月11日(金)13:30/18:00
■会場 千葉市文化センター
■料金 S席5,000円 ➡ 会員 3,800円
■申込締切 9月23日(月・祝)

サービスセンター会員の皆様へ

「お葬式について前もって知っておくべきだった…」 後悔しない為に事前相談をおすすめします。



しあわせ少女ゆうちゃん

葬祭カウンセラーがお葬式の「不安」「疑問」「不信」を解消します!

事前相談の場所は

はせがわの店舗で ご自宅で お電話で お受けします。

事前相談
無料

お仏壇
神仏具

店頭表示価格より

15%OFF!

(一部特価品、特注品を除く)

お墓

(墓石・工事代)

店頭表示価格より

10%OFF!

(永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・一部石種を除く)

千葉地区各店

千葉店(きぼーる前)
穴川店(穴川交差点角)
船橋薬円台店(船橋市)
船橋市場店(船橋市)
市原五井店(市原市)
成田店(成田市)
市川店(市川市)
勝田台店(勝田台駅前)
茂原店(茂原市)
木更津店(木更津市)
松戸馬橋店(松戸市)
柏店(柏市)
野田店(野田市)
銚子店(銚子市)

広告

坂本冬美コンサート

■日時 11月30日(土)
14:00/18:00
■会場 千葉県文化会館
■料金 S席7,000円
➡ 会員 6,300円
■申込締切 9月30日(月)



ジャパン・シネマ・オーケストラ

日本映画名曲コンサート! 映画史50年の中から選りすぐりの名曲をフルオーケストラでお届けします。



■日時 11月2日(土)・3日(日)各日14:00
■会場 東京文化会館 大ホール
■料金 S席6,800円 ➡ 会員 4,500円 ※未就学児入場不可
■曲目 男はつらいよ、幸福の黄色いハンカチ、砂の器、ゴジラ、鉄道員(ぼっばや)、宇宙戦艦ヤマト、海猿 ほか
■出演 指揮/佐藤正浩、歌手/中丸三千繪、ビリーキング、解説/木村奈保子
■申込締切 10月15日(火)

※映画の上映はありません。

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定です。

お仏壇のはせがわ

ご用命・ご紹介

0120-558-594

ここは ぐくよう

24時間
365日受付

http://www.hasegawa-web.jp

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ 千葉市勤労者福祉サービスセンター FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

インフルエンザ予防接種助成

今年度から、インフルエンザの予防、発症したときの重症化を防ぐため、ワクチン接種費用の一部を助成します。適切に接種を受けて、健康に冬を乗り切りましょう。

■助成額 1人 **500円**

■受付人数 1,000名

※会員1人に対し、会員・登録家族併せて3名まで。ただし、接種時に64歳の方まで。

※年度1回の助成になります。

■受付期間 10月1日(火)～12月31日(火) **先着順**

※受付人数に達し次第終了。



■申込用紙 インフルエンザ予防接種助成金請求書
※請求書は、ホームページの「インフォメーション」からダウンロードできます。
FAXでの送付を希望の方は、サービスセンターまでお申し出ください。

■添付書類 インフルエンザ予防接種と明記された接種者の氏名入りの領収書(コピー可)
領収書に必要な事項の記載がない場合は、以下のいずれかの書類を添付してください(コピー可)。

- ①領収書の付属明細書
- ②インフルエンザ予防接種済証
- ③ロット番号の入った証明書

※個人負担で接種した場合のみ対象となります。会社が全額費用を負担した場合は対象外です。
※添付書類は、レシートの場合は無効となります。
※自治体が実施する「高齢者インフルエンザ予防接種(接種時に65歳以上が対象)」との併用はできません。

NEW! 新規会員証・契約施設利用券割引施設

美容室 **KINGS, KINGS SEDONA**
<http://www.kings-hair.jp/>

【KINGS (キングス)】

木製の扉を開け、店内に一歩踏み込むとオリエンタルヴィンテージな雰囲気が漂う空間。「炭酸アロマスパ」や最高級トリートメント「ケラスターゼ」など、エリアでは希少なメニューを取り扱っています。

■住所 千葉市中央区千葉寺町1210-16

■TEL 043-262-7891



【KINGS SEDONA (キングス セドナ)】
ブリティッシュな雰囲気の中、普段では味わえない至福のひと時を。補う力・変化させる技術を上げたスタッフたちが、さらなる艶髪&癒やしの空間へご案内します。

■住所 千葉市中央区宮崎2-6-1

■TEL 043-235-7801



※営業時間
平日10:00～19:00
土日10:00～18:00
年中無休

料金区分	会員証提示	施設利用券
会員・登録家族	20%OFF	会員証提示金額より700円引き

割引協定契約終了のお知らせ

サービスセンターは、**7月31日**をもって楽源鍼灸院の割引協定施設契約を終了いたしました。

『ゆるりぶらす2013～2014』掲載確認のお知らせ

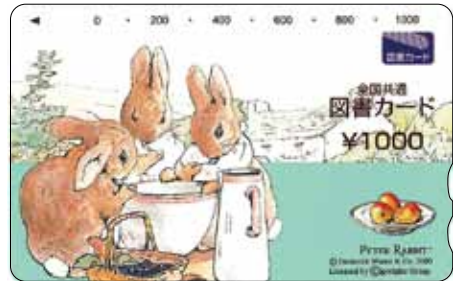
千葉市勤労者福祉サービスセンター会員事業所の皆様をご紹介する『ゆるりぶらす2013～2014』を、本年度も**12月1日**に発行いたします。『ゆるり9-10月号』に同封の掲載確認書にご記入の上、**9月13日(金)**までにご返送ください。

全国共通図書カードあっ旋

■割引・助成料金 1セット(1,000円券×5枚)を **4,200円**
■あっ旋数 400セット(予定)
■受付期間 9月16日(月・祝)～19日(木)17:00 **先着順**
■申込用紙 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙C欄」
■引換日時 10月1日(火)以降(事業所単位での連絡)
■引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便
※代金引換郵便の場合は代引手数料(450円程度)をご負担ください。

※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。

誕生日プレゼントなどの贈り物、お祝い、お礼、お返し、ご挨拶に。お好きな書籍・雑誌が選べ、あらゆる機会にご利用いただけるギフトです。



※絵柄は写真と異なる場合があります。

東武動物公園ハッピーフリーパス 会員限定特別価格であっ旋

■受付期間 9月1日(日)～19日(木)17:00
■利用期間 2014年3月31日(月)まで
■割引料金 大人・小人・シニア共通 **1,500円**
(定価／大人4,800円、小人・シニア3,700円)
■申込用紙 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙B欄」
■引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便
※代金引換郵便の場合は代引手数料(450円程度)をご負担ください。



アルパカ



カワセミ

■所在地 埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110

●詳細は <http://www.tobuzoo.com/>

ユナイテッドシネマ映画鑑賞券あっ旋

■受付期間 9月1日(日)～30日(月)
■利用期間 2014年2月28日(金)
■割引料金 大人(高校生以上)1枚 **1,000円**
子ども(幼児から中学生まで)1枚 **600円**
※3D作品のご鑑賞には別途料金が必要となります。
※特別上映作品などにはご利用いただけない場合があります。
■申込用紙 ガイドブックP79「あっ旋申込用紙B欄」
■引換日時 10月9日(水)以降(事業所単位での連絡)
■引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便
※代金引換郵便の場合は代引手数料(450円程度)をご負担ください。

シネプレックス 幕張



シネプレックス幕張をはじめ全国のシネプレックスおよびユナイテッドシネマでご利用いただける映画観賞券を、割引価格でご提供します。今回から新たに子ども券が加わり、有効期限も6か月に延長となりましたので、これまで以上にお得にご利用いただけます。ぜひ、職場のお仲間同士で、ご家族でお出掛けください。

ゆるり 広告募集のご案内

「働く人の生活に潤いやゆとりを」をコンセプトに、20代から60代の千葉市内中小企業で働く方に向けたフリーマガジン「ゆるり」に広告を掲載しませんか。約5,000部をサービスセンター会員向けに郵送するほか、約20,000部を市内公共施設、主要駅、ホテル、映画館など約320か所に設置しています。その他、「ゆるりぶらす」、「ガイドブック」の広告も募集しています。広告をご検討の方、詳しい資料をご希望の方は、右記までご連絡ください。

【発行日】 奇数月(5,7,9,11,1,3月)の1日に発行
【発行部数】 25,000部 【仕様】 A4版中綴じ
【ページ数】 20ページ

(公財) 千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター
TEL. 043-216-3838 FAX. 043-441-7775
<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/> E-mail p-va@chibashi-sangyo.or.jp

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)会員の皆様へ

「全福ネット入院あんしん保険」中途加入のお知らせ

正式名称: 団体総合生活保険(医療補償基本特約) 中途加入受付期間は平成26年1月末(平成26年3月1日加入)までとなります。

千葉市勤労者福祉サービスセンターも加盟しているサービスセンターの全国組織である全福センターが勤労者のみなさまの医療補償をサポート! 全福ネット入院あんしん保険は中途加入が可能です。掛金(保険料)は補償開始日から平成26年6月1日までの期間に相当する額となります。まだご加入いただいていない会員のみなさまは是非この機会にご加入をご検討ください。

特長

- 千葉市勤労者福祉サービスセンターの会員だけが加入できる団体契約、年1回払い、団体割引等適用なので掛金が割安です。
- 会員本人だけでなく、ご家族等も加入可能です。
- 健康状態の告知のみで加入可能(医師の診査は不要)です。
- 病気・ケガのどちらに対しても補償します。
- 法人を加入者(被保険者を役員・従業員)とすることも可能です。
- 親の介護が必要になったとき^(注)に、保険金(一時金)をお支払いします。

(注)公的介護保険制度に基づく要介護3以上の認定を受けた場合に限り、(別途保険料がかかります。)

特に一家の大黒柱のみなさんにおすすめしたい保険です。下記の募集代理店までお問い合わせください。

一時払(年額)保険料	(例)平成25年11月1日中途加入～翌年6月1日までの場合(団体保険契約期間:平成25年6月1日午前0時～平成26年6月1日午後4時まで)					
年齢	入院保険金 日額	H3タイプ 3,000円型	H5タイプ 5,000円型	H10タイプ 10,000円型		
30～34歳	2,920円	月換算で約417円	4,790円	月換算で約684円	9,570円	月換算で約1,365円
40～44歳	3,470円	月換算で約495円	5,700円	月換算で約814円	11,360円	月換算で約1,623円
50～54歳	5,200円	月換算で約743円	8,510円	月換算で約1,215円	17,000円	月換算で約2,428円

保険期間開始時点(平成25年6月1日)での満年齢による保険料となります。(単位:円)

このお知らせは団体総合生活保険(医療補償基本特約)の概要について説明したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。
・保険の内容は団体総合生活保険(医療補償基本特約)のパンフレットをご覧ください。詳細についてご不明な点は取扱代理店または引受保険会社にお問い合わせください。

この保険契約は全福センターを保険契約者とし、全福センターの会員等を被保険者とする団体総合生活保険(医療補償基本特約)団体契約です。

【資料請求・お問い合わせ先】

〈取扱代理店〉
株式会社全福サポートサービス
フリーダイヤル: 0120-055-512 (土日祝日を除く9:30～17:00)

〈引受保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社 (担当課)公務部一部公務第二課
(TEL: 03-3515-4124 土日祝日を除く9:00～17:00)

〈募集代理店〉
(株)あんしん保険センター
〒260-0042 千葉県千葉市中央区椿森3-1-3
TEL: 043-206-8088
FAX: 043-206-8089

12-T-12679 2013年3月作成



▲今年6月に東京ビッグサイトで行われた「DESIGN TOKYO」で、厳正な審査を通過した作品「floral」

DATA

千葉市中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる)14F
TEL 050-3586-7701
営業時間 9:00～17:00
定休日 なし
URL <http://colorss.net/>



▲写真はまめミニ御膳。じゃがいもの煮物には、ひき肉の代わりに小麦グルテンを使用。大豆をたっぷり用いた「大豆のみそスープ」は、濃厚な味でやみつきに

DATA

佐倉市臼井1800-154
TEL 043-463-7971
営業時間
11:30～17:00(LO16:00)
定休日 土・日・祝日

Present
P19

「居心地が良いと感じていただけるのが何よりうれしいです」と大石さんはほほ笑む。

アンティークな照明や木製の家具、楽器などが店内を飾り、静かに過ごすには最適。地元サークルの手作り品などを販売しており、料理を待つ間に見るのも楽しい。

事業所名	所在地	業 種
コットン美容室	千葉市若葉区小倉台7-13-10	美容室
(株)HEIWA ENTERTAINMENT	千葉市中央区中央3-9-13	広告代理店
喫茶 まめ	佐倉市臼井1800-154	レストラン、喫茶

カラーズ合同会社

開業を全面サポート
あなたの夢を応援

カラーズ合同会社は、平成23年10月、*インキュベート施設に入居し、翌年1月開業。「インキュベートコーディネーター」による客観的な意見は、経営面を含め、大変励みになっていました」と、代表の多田慎太郎さんは話す。

同社の事業内容は、店舗の設計・施工・改装から開業支援、販売促進計画・看板製作、店舗運営アドバイザー、空間ディスプレイと多岐にわたる。「お店の繁栄と、そこで働く人が豊かで幸せになるような手助けをしたい。そのためアイデアやデザイン、サービスを提供しています」。多田さん自身、千葉市に在住し、地元の飲食店に繁盛し



▲千葉市内だけでも約20店舗を手掛ける人気デザイナーの多田慎太郎さん。学校法人国際理工情報デザイン専門学校(稲毛区)でデザインの講師も務める(中央が多田さん)

豆・雑穀菜食 喫茶まめ

豆料理と居心地の良い空間で体も心も健康に

京成臼井駅から少し離れた、緑が多い静かな場所にある「喫茶まめ」。大の豆好きという店主の大石治子さんが、8年前にオープンした。

料理にはさまざまな種類の豆、エコ玄米、雑穀、小麦グルテン、魚、旬の有機野菜を使用し、すべて手作りする。玄米と野菜は地元・佐倉産だ。ハーブでアクセントを付け、ヘルシーながらも単調な味にならないよう工夫している。「基本は家庭料理」という大石さんのおすすめは、主菜・汁物・煮物・揚げ物・和え物からなる月替わりの「まめミニ御前」(デザート付き1500円)。大豆のみそスープをはじめ5〜6



▲米粉を使用して釜で焼き上げた「あずきのチーズケーキ」(300円)は、チーズそのもののような濃厚な味が人気



▲いつも穏やかに応対してくれる大石治子さん

加入状況
事業所数／672 会員数／4,930(平成25年8月1日現在)

事業所名	所在地	業 種
居酒屋やんちゃ	千葉市稲毛区緑町2-14-4	居酒屋経営
(株)リーシスコラボレート	千葉市中央区宮崎町770-179	システムインテグレータ
社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会	千葉市中央区千葉寺町1208-2	社会福祉事業

(入会順、敬称略)

航空機関連からベビー用品まで「科学」でモノとコトをデザイン

[第11回] (株)フォルム



まつもと たくもつ
代表取締役社長 松本有さん

座右の銘
「楽しくなければ
いい仕事、いい勉強はできない」

若い社員には、面白く楽しんでやらなければ、身に付かないし良い結果も出ないといつも言っています。

3 御社の最大の強みは

まずは、商品の企画、開発、試作、生産ラインの立ち上げなど、すべてのプロセスに関わり、クライアントとの共同事業に近い機構設計を行っていること。カッコいい“モノ”を作るだけではなく、コストや販路などビジネスとして成立させる“コト”まで考える。そして 2D、3Dを含めた CAD*2のスキルが高く、感触や使い勝手、耐用性などを試作品で実験して結果を数値化、データ化し、科学するデザインを行っていること。同時に手を使った確認、素材の感触などにもこだわることが、当社のデザインスタイルであり、強みかと思っています。

4 今後の展望は

2008年にそれまでの市川市からここ幕張新都心に会社を移した理由の一つは、社員、特に女性社員が働きやすい環境を作りたかったことです。会社の最大の資産は人だと思っているので、ここは子育てしながら働きやすい環境ではないかと。

そしてこの幕張新都心を中心に千葉市には海もあるし、さまざまなスポーツ施設、緑地など景観資源が多い。これを活かした地域開発を手掛けたいと考えています。ここを拠点に仕事をするようになって、いろいろな人との新たな出会いがありました。どんな仕事も、人との出会い、コミュニケーションが鍵になると思います。

(株)フォルム

業務内容 プロダクトデザイン、商品開発・先行開発・デザイン上のコンサルタント業務、金型・成形・生産・販売に関するコンサルタント業務

住所／千葉市美浜区中瀬 2-6-1 WBG マリブイースト 20F
TEL／043-306-1511 URL／<http://www.form.co.jp/>



※1 文化・言語・国籍の違い、老若男女といった差異・障害・能力のいかなを問わずに利用することができる施設・製品・情報の設計
※2 コンピュータによる設計

『元気企業』とは

独創性の高い技術、製品、サービスなどにより千葉市内で活躍している事業者で、(公財)千葉市産業振興財団が承認した企業です。



竹製品の特集とても良かったです。私も先日、実家に帰った時、私の子どもの頃祖母が使っていた竹のカゴを見つけ、持って帰りました。

(緑区・MKさん)

「街角スケッチ」の三好貴子さんに魅せられています。とてもステキですね。ちょっぴり絵をやっているので余計に懂れてしまいます。

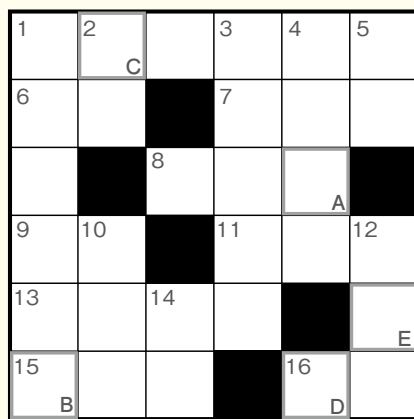
(美浜区・MHさん)

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

HAPPY CROSSWORD

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は?

ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え
かぐやひめ

- 1 観光農園などでぶどうや梨などを取ること
- 2 適当な機会。ちょうどよい時
- 3 西部劇
- 4 間違いのないよう相手に確かめる
- 5 入れ歯
- 10 スタンプが使える通信アプリケーション
- 12 ゆるんだ度合い
- 14 魚の刺身などにしやすい大きさの切り身

- 1 京野菜の一種
- 6 忌み嫌ひ軽蔑すること
- 7 近視の反対語
- 8 サザエさんの夫の名
- 9 野原、田畑
- 11 お風呂のお湯が少ないから足して
- 13 あらましの計算
- 15 スケートで滑走する場所
- 16 大盛りじゃなくて普通

クロスワード プレゼント

正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通食事券ジェフグルメカードまたはテレホンカードを各1名様にプレゼントします。ご希望の商品名、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。

Present

-
- ① (P07) そば処 利兵衛
「せいろそば」引換券【2名様】
-
- ② (P17) 豆・雑穀菜食 喫茶まめ
①「まめミニ御膳」引換券【ペア3組様】
②「ケーキセット」引換券【ペア3組様】
-
- ③ (P18) 三菱一号館美術館
「三菱一号館美術館名品選2013」展招待券【ペア5組様】

プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

1. 特集「ご当地食のチカラ。」(P3)
2. ぶらつとウオーク (P6)
3. フロンティアのとびら (P16)
4. コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
5. コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

応募締切 10月15日(火) 必着

各コーナーの
応募宛先 〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14
「ゆるり編集室」各係(1通につき1コーナー)
FAX 043-285-1402
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

What's 「ゆるり」?

『ゆるり』は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

●千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店

●JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅

●映画館、ホテルほか



インターネットからもご覧いただけます!

[ゆるり 千葉] 検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>



Change!

暮らしとからだ

何となくだるい、食欲がない、というような症状が多く見られる夏の終わり。いわゆる夏バテのような状態になるのは、弱った体力が回復しておらず、疲れを引きずっているからです。

暑さのあまりジュースやアイス、食べやすい冷たい麺などに食事が偏り、胃腸が弱っている場合も多く、また冷房などで自律神経が乱れている可能性も。このような症状を改善するためには、しっかりと睡眠を取って体を休め、同時に食生活の見直しも必要になります。

食事はバランスの取れたものを心掛けるのが基本ですが、まずは疲労回復に効果の高いビタミン B1の摂取を意識しましょう。豚肉などに多く含まれることで知られるビタミン B1ですが、実は大豆製品や海藻類にも多く含まれています。胃もたれなどで食欲のないときは、無理をせず豆腐やワカメなどあっさりとしたものを食べるようにしても構いません。

また、クエン酸は疲労物質の乳酸を分解する効果があり、食欲増進にも一役買う物質。酢や梅干などを使った料理もさっぱりと

夏の疲れをリセットしよう

残暑が厳しい9月は、たまった夏の疲れが出る時期。食生活を見直して、体をしっかりとリセットしましょう。

していて食べやすいでしょう。近年は、黒酢や果実酢などさまざまな種類の酢が販売されており、飲みやすいドリンクなども種類が豊富です。毎日摂取する習慣をつければ、健康な体作りにもプラスとなります。

疲労回復といえば忘れてはならないのがショウガ。ジンゲロールという物質が血液の流れを良くし、体を温め、疲労物質の分解を促すため、疲労がたまりにくく回復しやすい体をつくる効果が期待できます。生で食べるのがお勧めですが、酸素に触れるとジンゲロールは酸化し、本来の働きができなくなってしまうので、食べる直前にすりおろすと良いでしょう。

こうした食材を合わせた冷奴やサラダなどは、食欲がないときでも食べやすいメニュー。毎日の食事に上手に取り入れて夏バテを解消し、残暑を乗り越えようと同時に、気持ちの良い秋を迎えましょう。

食事はバランスが大切!



監修/栄養士 中西佳美

CULTURE INFORMATION

EXHIBITION

Present
P19

「三菱一号館美術館名品選2013
—近代への眼差し 印象派と世紀末美術」

パリで刺激し合った画家たち

19世紀から20世紀初頭にかけては、ルノワール、モネ、ルドン、ロートレックらが新しい表現を模索してパリで互いに影響し合った、美術史上最も豊饒な時代のひとつで大きな変革期だった。同館のコレクションから収蔵後初公開を含む149点を展示する。



ピエール＝オーギュスト・ルノワール
〈長い髪をした若い娘(あるいは麦藁帽子の若い娘)〉1884年、油彩/カンヴァス、
三菱一号館美術館寄託

- 会期 10月5日(土)～2014年1月5日(日)
■会場 三菱一号館美術館
■開館時間 10:00～18:00(金曜(祝日除く)は～20:00)、入館は閉館の30分前まで
■休館日 月曜休館(祝日の場合は開館し翌火曜休館。12/24は18:00まで開館、12/28～1/1休館)
■当日料金 一般1,200円、大高生800円、小中生400円
■問合せ ハローダイヤル 03-5777-8600

BOOKS

雑談力が上がる話し方 —30秒でうちとける会話のルール

雑談とは「生きる力」そのもの

人は話すことで救われ、聞いてもらうことで癒やされるという。対面会話が少なくなっている今こそ、意識して雑談する必要がある。齋藤先生は大学の授業で、雑談力養成ゲームをする。学生たちは、習ったコツを実践して雑談力を身に付けるそう。初対面の目上の人と雑談を交わすのは、誰でも容易ではない。しかし、本書のいくつかのポイントを押さえればできそう。あとは場数を踏むだけ。ちょっとしたきっかけをつかみ、あいさつ+αから始めてみよう。



著/齋藤 孝
ダイヤモンド社/1,575円

CINEMA

キャプテンハーロック

圧倒的なスケールで再誕

姿を消していた大戦の英雄ハーロックが、海賊となって再び現れ、政府に反旗を翻したのはなぜ?—SFアニメの巨匠、松本零士の伝説の作品が新たに復活する。ストーリーと設定を再構築、最新テクノロジーを用いて独特のダークな世界観を実現した。世界で注目される日本アニメの旗手として、今、アルカディア号が発進する。



©LEIJI MATSUMOTO/
CAPTAIN HARLOCK Film Partners

出演/小栗 旬、三浦春馬、蒼井 優、古田新太、
福田彩乃、森川智之、坂本真綾、
沢城みゆき、小林清志、大塚周夫
原作総設定/松本零士
監督/荒牧伸志
脚本/福井晴敏、竹内清人
◎9月7日公開

街角 スケッチ



宝塚／花のみち（兵庫県宝塚市）

絵・文 三好貴子

猛

暑な今年の夏、しばし夢のつづきを見ていました。

「清く正しく美しく」誰もが一度は聞いた事のある言葉ではないでしょうか。それを唱えた阪急電鉄の創始者、小林一三の発案で1914年の初公演以来、世界でも稀な女性だけで演じる宝塚歌劇は、ここ宝塚の地で歴史を刻んできました。

大阪・梅田から阪急電車で約40分。宝塚駅から大劇場へそして楽屋口まで続く桜並木の遊歩道が、「花のみち」です。もとは武庫川の堤防だったこともあり、左右の車道から1m程高く、ちょっと見晴らしのいい花道のように。「花乃みち」と記された石標から少し歩くと、右側の青く開けた空にオレンジの屋根の大劇場の建物群が目飛び込んできます。

春の桜はそれはもう見事なのですが、すみれに雪柳、紫陽花など、四季折々の花々が丹精され、道の途中にはベンチも点在。さらに宝塚といえば！な燕尾服姿の男役像やオスカルとアンドレの銅像も。あ、そのまわりに咲く深紅の薔薇の名前はもちろん「ベルサイユのバラ」(!)。

初めて訪れたのは小学生の夏休み。当時はまさにベルばらブーム真っただ中で、劇場や楽屋口も黒山の人だかり。そして花のみちの左側には遊園地兼動物園なファミリーランドも

健在で、道すがらジェットコースターやキリンさんとこんにちわ。実は初観劇の後、しばらく「ここに入る。」(え?)とつぶやいていたらしいのも…昭和な夏休みの思い出です。

その頃の劇場は1924年に建てられた旧大劇場、花のみちもその折に整備されたのだとか。それから約70年後の93年に今の大劇場が建てられ、それも今年で21年目。どれほど多くのスターとファンが日々、この道を歩いたことでしょう。

枝振りのいい松のはざまに茶屋やプロマイド屋さんが並んでいたレトロな家並は、阪神淡路の震災を経て今はおしゃれな南欧風に変わってしまいましたが、桜に混じる緑陰濃き松の古木の立ち姿のたしかさに、かつての記憶の奥の、のどかな景色が呼びさまされます。なにより今もにぎわう楽屋口の入り出の光景に、ゆったりはんなり。(ええ、もう、とんでもない酷暑でしたけれど。)

世に美しい花の咲く道はたくさんありますが、ここ宝塚の「花のみち」は世界にひとつ。舞台上に花咲くたくさんのスターとファンの夢が行き交う、ただひとつの道とあらためて。

来年百周年を迎えるタカラヅカ。オトメゴコロも百年続く！はい、わたくしももう少し、夢を見続けていとうござります。



Takako ● Y ● Miyoshi

多摩美術大学卒業。イラストレーター。

書籍、雑誌、広告カレンダー、ポストカードなどに身の回りの和洋の雑貨や食べ物、植物、動物や風景などをテーマに描いた水彩を中心に活躍。